

# Руководство CogniFit для школ

*Этот документ является справочником для сотрудников школ, заинтересованных в тестировании и стимуляции учеников с помощью онлайн платформы для школ. В этом учебнике вы найдёте руководство по управлению и использованию платформы для школ.*

Программы когнитивной стимуляции и тестирования учащихся для преподавателей во всём мире

# Содержание

<b>1. Введение</b>	<b>5</b>
<b>2. Продукты CogniFit</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Когнитивные тесты</b>	<b>5</b>
2.1.1 Общий когнитивный тест (CAB)	6
2.1.2 Когнитивный тест для водителей (DAB)	6
2.1.3 Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)	7
2.1.4 Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)	7
2.1.5 Когнитивный тест на память (CAB-ME)	8
2.1.6 Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)	8
2.1.7 Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)	9
2.1.8 Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)	9
2.1.9 Когнитивный тест для школ (CAB-A)	10
<b>2.2 Когнитивные тренировки</b>	<b>11</b>
2.2.1 Персональная тренировка	11
2.2.2 Тренировка при подготовке к экзаменам	12
2.2.3 Тренировка памяти	12
2.2.4 Тренировка рассуждения	12
2.2.5 Тренировка понимания прочитанного	13
2.2.6 Тренировка концентрации	13
2.2.7 Тренировка для водителей	14
2.2.8 Тренировка восприятия	14
2.2.9 Тренировка координации	14
<b>3. Общая информация</b>	<b>15</b>
<b>3.1 Введение</b>	<b>15</b>
<b>3.2 Клиентская служба</b>	<b>15</b>
<b>3.3 Требования системы</b>	<b>16</b>
3.3.1 Автоматическая проверка системы	16
3.3.2 Технические требования	16
<b>4. Подготовка к сеансу</b>	<b>18</b>
<b>4.1 Главная страница</b>	<b>18</b>

<b>4.2 Создать учётную запись преподавателя</b>	<b>22</b>
4.2.1 Приобрести лицензии (тест и/или тренировка)	26
4.2.2 Валидация учётной записи преподавателя	35
4.2.3 Создать профиль ученика на платформе преподавателя	37
4.2.4 Создать группу и добавить ученика в группу	48
<b>4.3 Создать учётную запись ученика</b>	<b>50</b>
<b>4.4 Настройки</b>	<b>57</b>
4.4.1 Настройки учётной записи преподавателя	57
4.4.2 Извещения в учётной записи преподавателя	58
4.4.3 Тесты в учётной записи преподавателя	59
4.4.4 Программы тренировки	59
4.4.5 Покупки	60
4.4.6 Настройки учётной записи учеников	60
<b>5 Сессия для ученика</b>	<b>61</b>
<b>5.1 Сессия для ученика</b>	<b>61</b>
<b>5.2 Подготовка к сессии</b>	<b>62</b>
<b>5.3 Начать сессию</b>	<b>62</b>
<b>5.4 Важная информация</b>	<b>64</b>
5.4.1. Инструкции	64
5.4.2 Первый сеанс	66
5.4.3 Результаты	66
<b>6. Результаты</b>	<b>69</b>
<b>6.1 Отправить напоминания и другие сообщения ученикам</b>	<b>69</b>
<b>6.2 После тестирования ученика</b>	<b>70</b>
<b>6.3 Когнитивные результаты</b>	<b>72</b>
<b>6.4 Отчёт о результатах</b>	<b>73</b>
<b>6.5 Экспортировать данные</b>	<b>74</b>
<b>6.6 Приверженность по группам</b>	<b>76</b>
<b>7. Часто задаваемые вопросы</b>	<b>77</b>
<b>7.1 Как начать сессию на веб-странице?</b>	<b>77</b>

<b>7.2 Как назначить тренировочную сессию ученику?</b>	<b>77</b>
<b>7.3 Может ли ученик - инвалид по зрению/слуху выполнять тесты и/или программы тренировки?</b>	<b>77</b>
<b>7.4 Можно ли передать лицензию одного ученика другому?</b>	<b>78</b>
<b>7.5 Можно ли приобрести неограниченное число месяцев подписки?</b>	<b>78</b>
<b>7.6 Если приобретено определённое количество лицензий, однако вмешательство продлевается, можно ли приобрести ещё лицензии?</b>	<b>78</b>
<b>7.7 Для чего предназначены группы?</b>	<b>78</b>
<b>7.8 Как завершить сессию?</b>	<b>78</b>
<b>8. Приложение</b>	<b>79</b>
<b>8.1 Краткое руководство по началу</b>	<b>79</b>
8.1.1 Создать учётную запись для преподавателей	79
8.1.2 Приобрести лицензии на тест и/или тренировку	79
8.1.3 Пригласить ученика	80
8.1.4 Подготовка к сессии	80
8.1.5 Требования к ученикам	80
<b>8.2 Инструкции до, во время и после теста</b>	<b>81</b>
8.2.1 До начала теста	81
8.2.2 Во время теста	82
8.2.3 После теста	82

# 1 Введение

Настоящий учебник разработан научной командой CogniFit с целью предоставить преподавателям полезное руководство по использованию [платформы для преподавателей](#).

В различных разделах этого руководства преподаватель найдёт всю необходимую информацию о продуктах CogniFit, использовании платформы и её функционировании, процессе приобретения и назначения лицензий, а также любую другую полезную информацию для работы с платформой.

## 2 Продукты CogniFit

### 2.1 Когнитивные тесты

Тесты CogniFit измеряют ряд когнитивных способностей, задействованных в различных когнитивных процессах, таких как: память, внимание, восприятие, координация и рассуждение. Тесты CogniFit позволяют измерить более 20 когнитивных способностей и сгенерировать полный когнитивный профиль ученика/пользователя.

Тесты CogniFit состоят из двух частей: опросник симптомов и батарея онлайн заданий. Каждое из этих заданий измеряет одну или несколько когнитивных способностей.

Программа CogniFit регистрирует ответы ученика и измеряет результаты на основе таких переменных, как время, точность или расстояние.

По завершении каждого теста преподаватель может скачать полный отчёт о результатах. Отчёт предоставляет количественную информацию в виде простых и понятных графиков.

### 2.1.1 Общий когнитивный тест (CAB)



Онлайн батарея общих когнитивных тестов (CAB) помогает преподавателям с точностью оценить широкую гамму когнитивных способностей и определить когнитивное благополучие (высокое-умеренное-низкое) учеников.

С помощью этого инструмента учитель может определить сильные и слабые стороны в областях памяти, внимания, исполнительных функций, рассуждения, восприятия, координации и других, а также узнать общий когнитивный профиль учащегося.

Чтобы получить больше информации об опроснике и заданиях, входящих в этот тест, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, подростков, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2 Когнитивный тест для водителей (DAB)



Онлайн батарея когнитивных тестов для водителей (DAB) помогает преподавателям оценить когнитивные/психологические процессы, задействованные при вождении, и измерить когнитивные способности и продуктивность водителя.

Этот тест используется для оценки индекса риска или индекса склонности к авариям как здоровых людей, так и людей, страдающих какой-либо патологией. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Тест предназначен для взрослых старше 18 лет и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3 Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)



Онлайн батарея когнитивных тестов на концентрацию (CAB-AT) исследует функции мозга, проводит комплексный когнитивный скрининг и оценивает когнитивные процессы, влияющие на концентрацию.

Продолжительность этого теста составляет от 15 до 20 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, молодёжи, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.4 Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)



Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC) помогает преподавателям проводить комплексный когнитивный скрининг и выявлять сильные и слабые когнитивные способности учеников, связанные с восприятием.

Продолжительность этого теста составляет от 20 до 30 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.5 Когнитивный тест на память (CAB-ME)



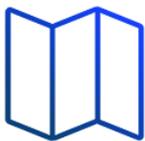
Когнитивный тест на память (CAB-ME) оценивает когнитивные процессы, влияющие на различные типы памяти. Преподаватели используют этот тест для быстрого и точного обнаружения и оценки присутствия у учеников признаков, симптомов и дисфункций когнитивных процессов, связанных с памятью.

Продолжительность данного теста составляет от 15 до 20 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, подростков, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.6 Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)



Онлайн батарея когнитивных тестов на рассуждение (CAB-RS) помогает преподавателям быстро и точно обнаружить и оценить присутствие признаков, симптомов и дисфункций когнитивных процессов, связанных с исполнительными функциями. Этот тест даёт возможность провести комплексный когнитивный анализ для выявления сильных и слабых когнитивных сторон учеников, связанных с рассуждением.

Продолжительность данного теста составляет от 20 до 25 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.7 Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)



Когнитивный тест на координацию (CAB-CO) предоставляет возможность преподавателям проводить полный когнитивный скрининг и выявлять сильные и слабые когнитивные стороны учеников, связанные с двигательными навыками.

Продолжительность данного теста составляет от 20 до 30 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.8 Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)



Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC) - это ведущий профессиональный инструмент, позволяющий с помощью нейропсихологических онлайн заданий определить состояние различных умственных способностей, связанных с пониманием прочитанного. Полученные по итогам теста результаты демонстрируют актуальную информацию о состоянии и уровне когнитивных способностей, необходимых для понимания прочитанного (низкий-средний-высокий).

Продолжительность данного теста составляет от 10 до 15 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.9 Когнитивный тест для школ (CAB-A)



Батарея когнитивных тестов для школ (CAB-A) - это когнитивный тест, созданный специально для школ. Основной целью этого теста является исследование когнитивного профиля ученика и его взаимосвязи с изучаемыми школьными предметами, а также уровень мотивации ученика к обучению в школе.

Продолжительность теста составляет 30-35 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Тест предназначен для детей школьного возраста от 7 до 18 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.2 Когнитивные тренировки

Инструменты когнитивной стимуляции от CogniFit помогают активировать, тренировать и укреплять основные когнитивные процессы (внимание, память, исполнительные функции, координация, рассуждение и восприятие) и составляющие их когнитивные функции. Все когнитивные тренировки состоят из тренировочных сессий продолжительностью от 10 до 15 минут.

После каждой сессии преподаватель может увидеть полученные баллы с помощью различных таблиц и графиков, которые демонстрируют прогресс ученика от сессии к сессии. Эта программа когнитивной стимуляции базируется на когнитивном резерве и [нейронной пластичности](#), благодаря чему можно улучшить когнитивную производительность с помощью онлайн игр. CogniFit предлагает серию персональных тренировок для когнитивной стимуляции онлайн, адаптированных для сильных и слабых сторон каждого ученика/пользователя.

Тренировочные сессии CogniFit состоят из двух игр, функцией которых является тренировка наиболее ослабленных когнитивных способностей, и одного теста, измеряющего одну или несколько когнитивных способностей на базе результатов, полученных в играх, входящих в тренировку.

Система собирает полученные пользователем результаты. Результаты каждой сессии пересчитываются, чтобы адаптировать тренировку в соответствии с уровнем каждого ученика. Это позволяет преподавателю наблюдать за когнитивным состоянием в режиме реального времени.

### 2.2.1 Персональная тренировка



Персональная тренировка мозга даёт возможность стимулировать, тренировать и восстанавливать основные когнитивные способности (восприятие, внимание, память, рассуждение и т.д.) и составляющие их компоненты.

Для назначения ученику этой программы преподавателю нужно выбрать опцию **Персональная тренировка мозга** на главной странице своей профессиональной учётной записи. Следует иметь в виду, что учитель может выбрать как количество тренировочных сессий ученика, так и какой перерыв должен делать учащийся между сессиями.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.2 Тренировка при подготовке к экзаменам



Эта тренировка предназначена для развития большого количества мозговых процессов, задействованных во время обучения, таких как рабочая и невербальная память, планирование, скорость обработки информации, а также она помогает тренировать гибкость ума. Все эти когнитивные навыки необходимы для работы, учёбы или выполнения проектов.

Как и остальные тренировки CogniFit, когнитивная тренировка при подготовке к экзаменам является персонализированной и адаптируется к потребностям ученика.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.3 Тренировка памяти



Это специфическая тренировка для измерения и укрепления различных типов памяти, таких как: рабочая память, кратковременная фонологическая память, контекстуальная память, зрительная память, кратковременная память, невербальная память и память на имена.

CogniFit автоматически модулирует тип задач для реабилитации памяти и их уровень сложности, адаптируя когнитивные требования игр к уникальным характеристикам каждого ученика.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.4 Тренировка рассуждения



Эта тренировка создана для стимуляции планирования в уме и других когнитивных способностей, связанных с исполнительными функциями. Она была разработана с целью помочь ученику спланировать в уме действия, которые он производит в течение дня. Исполнительные функции - это ряд процессов, позволяющих нам выполнять задачи повышенной сложности, такие как планирование учебного дня, адаптация к изменениям, рассуждение или обработка получаемой нами информации. Каждый сеанс тренировки учащегося является полностью персонализированным и адаптированным к его потребностям.

Эта тренировка с помощью различных игр и заданий измеряет в общей сложности 3 когнитивные способности с помощью различных игр и упражнений. Тренируемые когнитивные способности: когнитивная гибкость, планирование и скорость обработки информации.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.5 Тренировка понимания прочитанного



Эта тренировка помогает стимулировать способности, связанные с пониманием прочитанного. Она позволяет измерить и тренировать 3 когнитивные способности. Как и другие тренировки, тренировка понимания прочитанного является полностью персонализированной.

Когнитивные способности, измеряемые и тренируемые с помощью этой тренировки: кратковременная зрительная память, рабочая память и кратковременная фонологическая память.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.6 Тренировка концентрации



Тренировка концентрации помогает развить широкую гамму мозговых процессов, таких как ингибция, распределённое внимание, сфокусированное внимание и мониторинг.

Тренировка концентрации нацелена на укрепление когнитивных способностей, необходимых для обработки информации и повседневной продуктивности. Уровень заданий адаптируется к потребностям ученика.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.7 Тренировка для водителей



Эта тренировка может помочь улучшить когнитивные способности, которые, согласно исследованиям, связаны с вождением. Этими способностями являются: пространственное восприятие, визуальное сканирование, оценка, поле зрения, когнитивная гибкость, время отклика, фокусированное и распределённое внимание.

Тренировка для водителей является полностью персонализированной, другими словами, адаптируется к нуждам учащегося. Она помогает оптимально и профессионально тренировать важнейшие для вождения когнитивные способности. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.8 Тренировка восприятия



Данная программа тренировки специально создана в помощь для укрепления таких когнитивных способностей области восприятия, как: пространственное, зрительное и слуховое восприятие, визуальное сканирование, оценка, распознавание и поле зрения.

Когнитивная тренировка восприятия от CogniFit полезна для стимуляции, проработки и реабилитации различных типов восприятия. Все сеансы адаптируются в соответствии с уровнем и потребностями ученика. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.9 Тренировка координации



CogniFit разработала специальную тренировку по моторной координации для стимуляции, укрепления и восстановления физической координации. Тренировка состоит из различных упражнений на координацию для детей, подростков, взрослых и пожилых людей.

Программа измеряет и тренирует зрительно-моторную координацию и время отклика с помощью различных игр и упражнений. Как и остальные тренировки, тренировка координации является индивидуальной и адаптируется к потребностям учащегося. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

# 3 Общая информация

## 3.1 Введение

Этот учебник представляет собой пошаговое руководство по доступу к платформе для [преподавателей/школ](#), измерению и стимуляции когнитивных способностей, а также анализу результатов.

Платформа для школ разработана в помощь преподавателям для наблюдения за когнитивной активностью ученика во время прохождения учебного курса. Посредством различных упражнений и тестов платформа CogniFit для школ предоставляет преподавателям информацию о когнитивном развитии и изменениях показателей ученика в процессе вмешательства.

- ❑ Платформу для школ можно использовать для учеников любого возраста (7+)\*, любой страны и национальности, культуры и пола.
- ❑ Ученику необходимы начальные навыки пользования компьютером. Без этих знаний учащийся не сможет корректно провести сессию.

*\*Некоторые тесты предназначены только для взрослых, 18+*

Ученик может тренироваться дома или в школе, под наблюдением преподавателя. Нет необходимости (рекомендуется), чтобы преподаватель присутствовал во время сессии ученика.

## 3.2 Клиентская служба

За любой консультацией как преподаватель, так и ученик могут обратиться в [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Кроме того, на главной странице CogniFit доступен сервис мгновенных сообщений (чат) для ответа на любые вопросы преподавателей и учащихся. Дополнительные копии этого учебника доступны на платформе для школ, а также по запросу.

## 3.3 Требования системы

### 3.3.1 Автоматическая проверка системы

Для корректного проведения сеанса преподаватель должен убедиться, что устройство совместимо с онлайн платформой CogniFit. Необходимо проверить указанные ниже данные или нажать [здесь](#) для автоматической проверки системы (рекомендуется). Чтобы получить более подробную информацию, читайте далее.

Если ваш компьютер соответствует техническим требованиям для использования CogniFit, вы увидите следующее изображение:



CogniFit will work on this device	
First test FPS	46
Second test FPS	53
WebGL supported	true
Can play audio	true
Can play video	true
Fullscreen API	true
Resolution	1366 x 768
Operating System	windows-10 (Supported)
Browser	Chrome 88 (Supported)
External resources	true

COPY TO CLIPBOARD

### 3.3.2 Технические требования

#### Персональный компьютер (ЦП)

- ❑ Необходимо проверить, что компьютер включён и подсоединён к интернету с помощью WIFI или сетевого кабеля.
- ❑ CogniFit рекомендует проводить тренировки и тесты с помощью настольного персонального компьютера или ноутбука.
- ❑ CogniFit для школ недоступен на iPhone, iPad или Android. Однако платформа

для учеников доступна на всех этих устройствах.

- ❑ Следует убедиться в том, что ученики тренируются с помощью одного из устройств, поддерживаемых CogniFit.

Мультиплатформа CogniFit доступна на персональных компьютерах и ноутбуках. Нажмите [здесь](#), чтобы узнать технические требования. По любым вопросам преподаватель или ученик могут обратиться в нашу клиентскую службу [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

## Интернет

- ❑ CogniFit - онлайн программа, требующая стабильного подключения к широкополосному интернету, предпочтительно 1,5 Мбит/сек или больше, и интернет-браузер, позволяющий воспроизвести аудио и видео и поддерживающий функцию WebGL.
- ❑ Рекомендуемые браузеры: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari или Edge.
- ❑ Преподаватель или ученик не уверены в том, соответствует ли их система этим требованиям? В этом случае свяжитесь с технической поддержкой CogniFit.

## Дополнительные устройства

- ❑ Ученику во время сессии понадобится клавиатура, мышка и звук (желательно наушники).
- ❑ Необходимо удостовериться, что все устройства корректно подключены к компьютеру. До начала сессии проверить клавиатуру и громкость.
- ❑ Если мышь и/или клавиатура являются беспроводными, важно убедиться, что батареи заряжены и работают корректно во время сессии.

## 4 Подготовка к сеансу

В этом разделе вы узнаете, как создать учётную запись, добавить учеников и изменить настройки профиля. Преподаватель должен знать весь процесс и начальные требования, которым нужно соответствовать, а также изучить платформу прежде, чем отправить лицензию своему ученику. Рекомендуем продолжить чтение для более эффективного использования платформы.

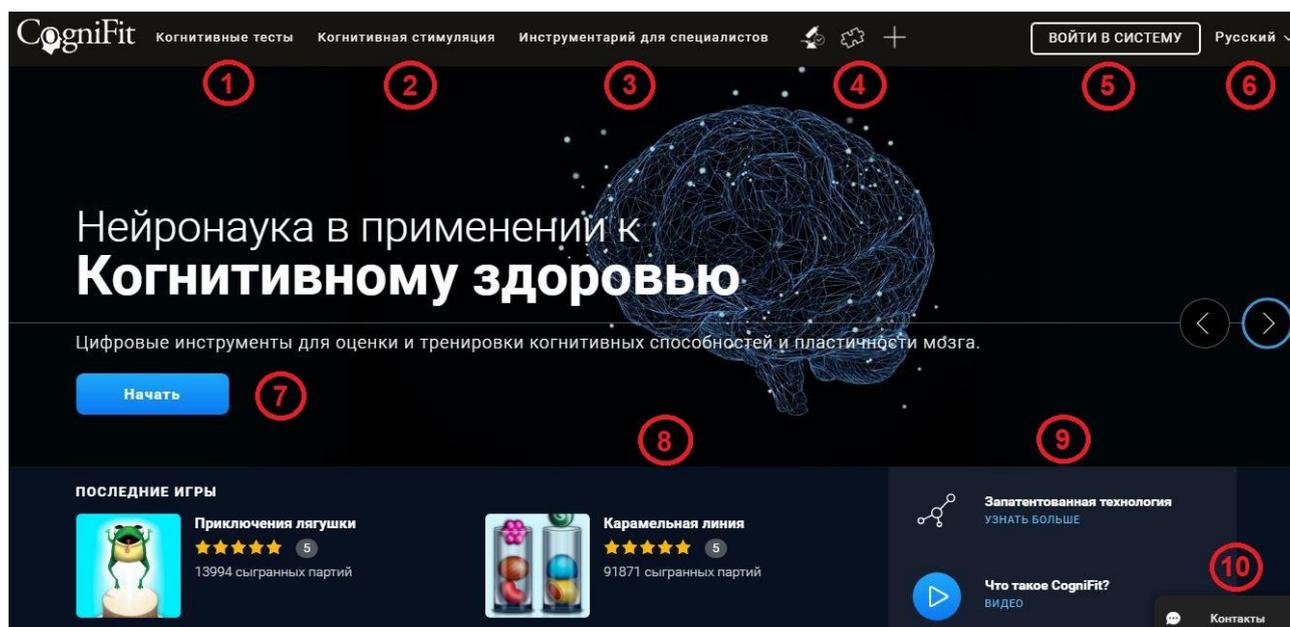
### 4.1 Главная страница

Главная страница: [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru)

В правом верхнем углу вы увидите язык платформы (русский), (эта настройка меняется в зависимости от страны, где вы открываете веб-страницу).

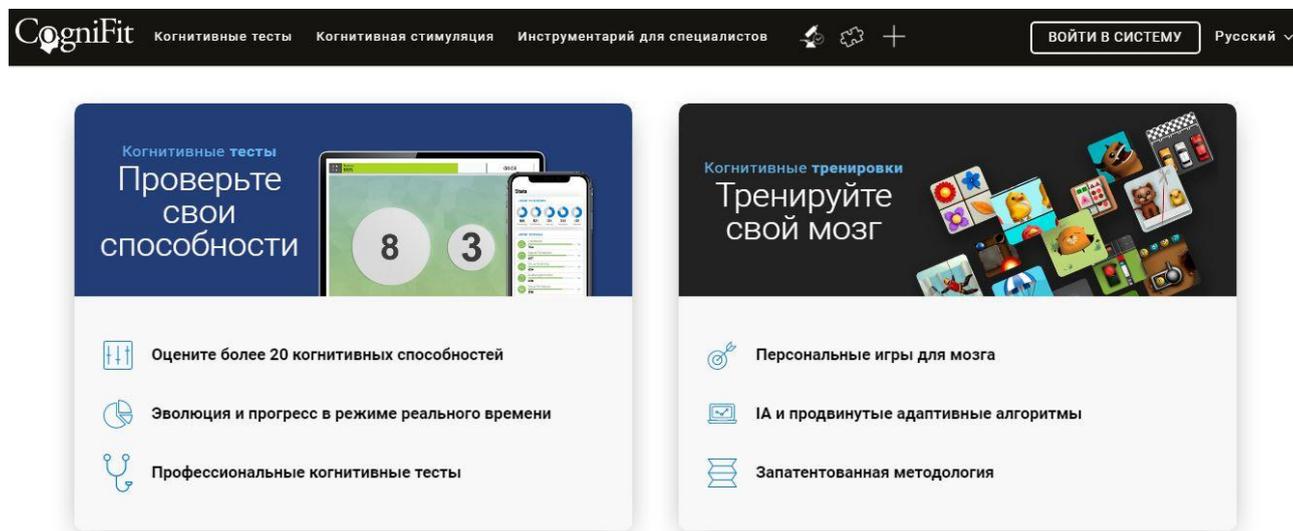
Кликнув на язык, вы увидите раскрывающееся меню. С помощью этой опции можно перевести страницу на любой из 18 доступных языков.

На изображении вы видите различные разделы главной страницы CogniFit, которые мы рассмотрим подробнее ниже.

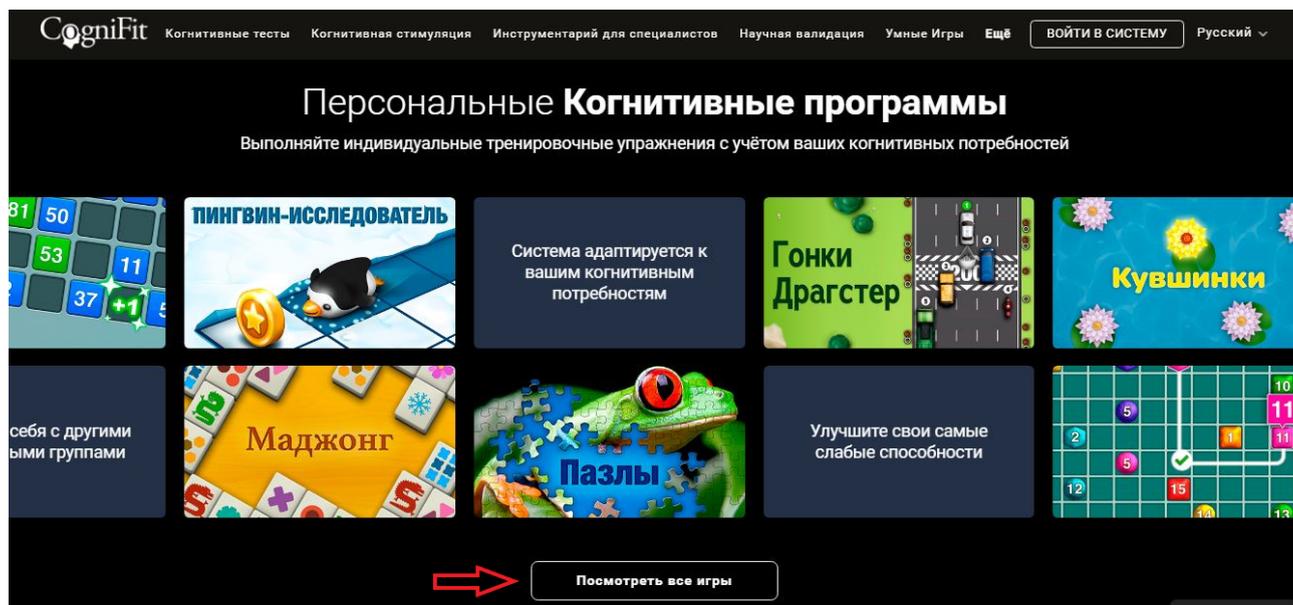


1. **Когнитивные тесты:** здесь вы найдёте различные когнитивные тесты, которые предлагает CogniFit.
2. **Когнитивная стимуляция:** информация о различных тренировках для взрослых и детей, а также о когнитивных способностях, которые помогает стимулировать и тренировать CogniFit.
3. **Инструменты для специалистов:** в этом разделе детально рассказывается о различных существующих видах учётных записей для профессионалов (специалисты в области здравоохранения, школы и исследователи).
4. В этом разделе вы узнаете, что такое CogniFit, прочитаете о научных исследованиях, а также увидите новости блога, полезные статьи, цены и контакты.
5. Кнопка **входа в систему** для зарегистрированных пользователей.
6. Раскрывающееся меню **изменения языка** платформы.
7. **Кнопка регистрации индивидуальных пользователей.** Воспользоваться этой кнопкой для регистрации в CogniFit могут также пользователи, приглашённые на платформу специалистами и владельцами семейных учётных записей.
8. **Новинки когнитивных игр** CogniFit.
9. Информация о **научной валидации; видео** о CogniFit.
10. **Чат в режиме реального времени:** преподаватель и ученик могут связаться с CogniFit и задать любой вопрос. Клиентская служба оперативно ответит на все ваши вопросы.

Прокрутив страницу вниз, вы увидите информацию о программах, доступных на платформе. Чтобы узнать подробнее о тестах или программах тренировки, нажмите на соответствующую опцию.



На главной странице CogniFit вы также можете бесплатно попробовать наши когнитивные игры, нажав на иконку интересующей вас игры, и прочитать информацию о каждой из них.



Внизу домашней страницы CogniFit вы увидите список доступных платформ. Нажав на иконку платформы, вы перейдёте на страницу этой платформы.

## Семьи

Помощь в стимуляции когнитивных способностей членов вашей семьи: оцените способности и стимулируйте мозг.

[Узнать больше](#)



УЗНАЙТЕ

**CogniFit PRO**

Предложите нашу технологию здоровья мозга вашим пациентам, студентам, сотрудникам или клиентам

## Здоровье

2,383 Специалисты В Области  
Здравоохранения  
36,490 Пациенты

## Образование

814 Школы  
10,401 Студенты

## Деловые партнёры

17 Партнёры  
741,433 Пользователи

## Исследование

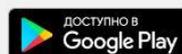
318 Исследователи  
15,601 Участники

Платформа для школ и преподавателей доступна только в браузерной версии CogniFit на персональном компьютере или ноутбуке. Однако ваши ученики для выполнения назначенных им тестов и тренировок могут также использовать мобильные устройства. Ученики могут скачать приложение CogniFit для устройств с операционной системой iOS или Android, нажав на соответствующую иконку в самом низу главной страницы.



## Тренируйтесь в любом месте

Доступно на любом устройстве, в любое время



## 4.2 Создать учётную запись преподавателя

### Учётная запись для школ

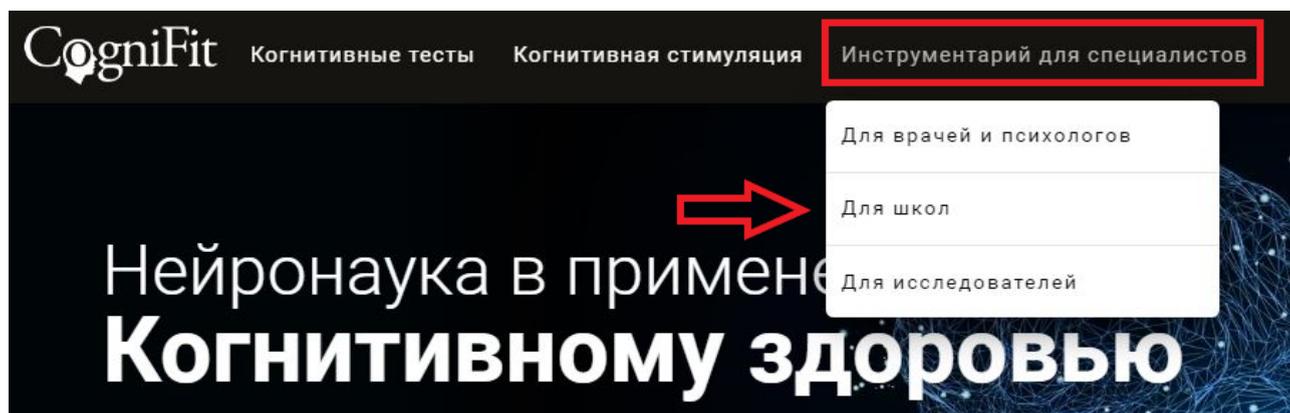
Прежде, чем начать использовать платформу, преподаватель должен создать аккаунт на платформе для школ. CogniFit разработала программу в помощь преподавателям для оценки и тренировки когнитивных способностей учеников.

**Внимание:** зарегистрироваться на платформе для школ и преподавателей можно только с помощью браузера персонального компьютера или ноутбука. Эта опция недоступна в мобильных приложениях CogniFit.

#### 1) Перейти на образовательную платформу CogniFit для школ и учителей.

Вы можете создать аккаунт преподавателя, зайдя напрямую на [нейрообразовательную платформу](#) или перейдя на неё с [главной \(домашней\) страницы CogniFit](#).

Чтобы зарегистрироваться на главной странице CogniFit, выберите опцию "**Для школ**" во вкладке "**Инструментарий для специалистов**" в верхней части экрана.



или прокрутите главную страницу CogniFit вниз до раздела "**Образование**" и нажмите на кнопку "**Узнать больше**".

ест Когнитивная стимуляция Инструментарий для специалистов Научная валидация Умные Игры Ещё

**УЗНАЙТЕ**  
**CogniFit PRO**  
Предложите нашу технологию здоровья мозга вашим пациентам, студентам, сотрудникам или клиентам

**Здоровье**  
2,383 Специалисты В Области  
Здравоохранения  
36,490 Пациенты

**Образование**  
Нейрообразовательные инструменты для  
нейропсихологического тестирования и  
когнитивной стимуляции учеников  
[Узнать больше](#)

**Деловые партнёры**  
17 Партнёры  
741,433 Пользователи

**Исследование**  
318 Исследователи  
15,601 Участники

Оба этих способа приведут вас на страницу Образовательной платформы CogniFit.

2) На странице [Платформы для школ и учителей](#) нажмите на кнопку **НАЧНИТЕ**.

**Нейрообразование в классе:  
образовательная онлайн платформа для школ и учителей**

Нейрообразовательные инструменты для нейропсихологического тестирования и когнитивной стимуляции учеников

[НАЧНИТЕ](#)

### 3) Ввести запрашиваемую информацию.

Введите своё имя, адрес электронной почты, название учебного учреждения и нажмите на кнопку **Далее**. Указанный адрес e-mail будет использоваться для отправки вам важной информации о вашей учётной записи и прогрессе учеников.

**Добро пожаловать в CogniFit!**

Вы собираетесь создать учётную запись для управления учениками.  
Этот аккаунт предназначен для помощи в диагностике и вмешательстве при когнитивных расстройствах у детей и подростков.

Имя

Электронная почта:

Учреждение

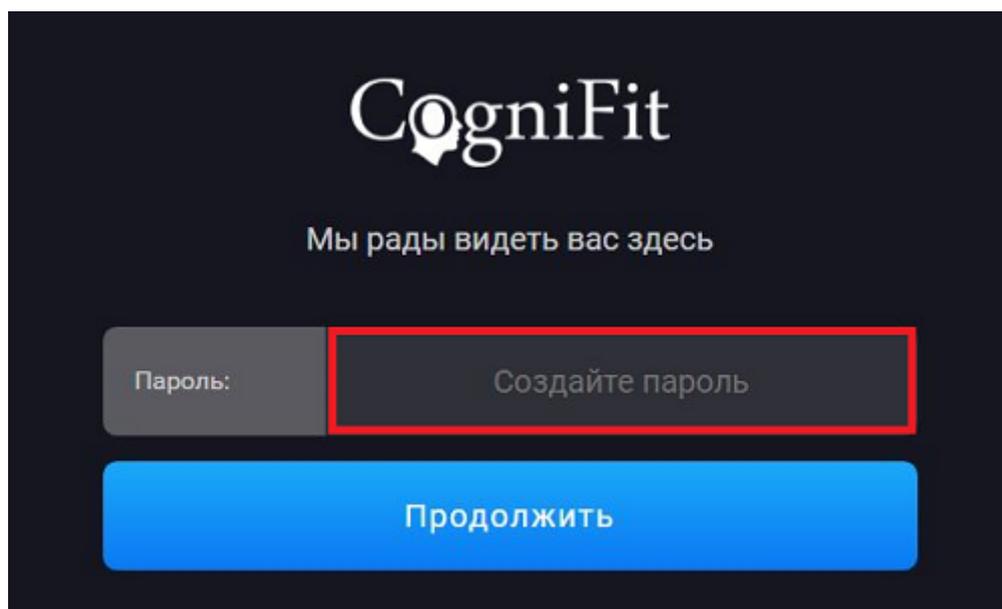
**Далее**

[Вы уже зарегистрированы?](#)

При регистрации и использовании CogniFit вы соглашаетесь с тем, что вы прочитали, поняли и принимаете [Пользовательское соглашение](#) и [Политику конфиденциальности](#) CogniFit.

### 4) Создайте пароль.

Придумайте и введите пароль. Обратите внимание, что пароль должен состоять не менее чем из 6 символов. Затем нажмите на кнопку **Продолжить**.



CogniFit

Мы рады видеть вас здесь

Пароль:

Поздравляем, ваша учётная запись создана!

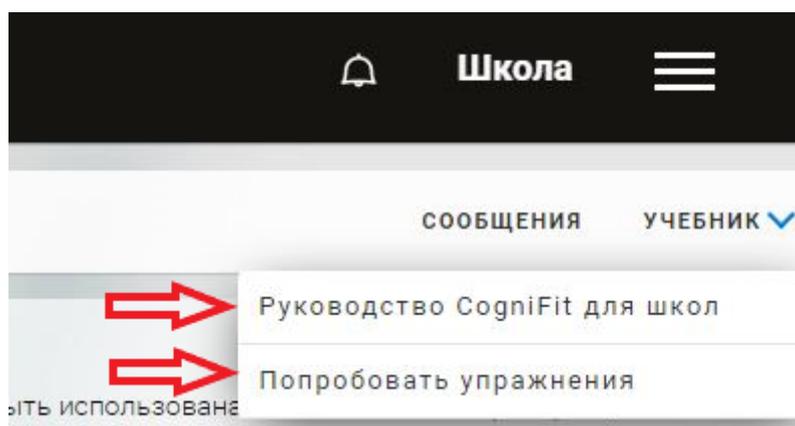
Если у вас возникнут вопросы, вы можете связаться с нашей службой поддержки клиентов, написав в онлайн-чат с главной страницы или отправив электронное письмо по адресу [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Продукты CogniFit доступны на 18 языках. Также ряд программ в настоящее время может быть недоступен на некоторых языках.

### 4.2.1 Приобрести лицензии (тест и/или тренировка)

- ❑ Прежде, чем добавить ученика в учётную запись, преподавателю нужно приобрести лицензии на тест и/или тренировку.
- ❑ Мы рекомендуем преподавателю использовать одну или две лицензии в “фиктивной” учётной записи и протестировать программы прежде, чем начать использовать их для учеников.
- ❑ При назначении теста или программы тренировки (подписка) ученику преподаватель использует лицензию. Эти лицензии можно передавать, однако преподаватель не сможет увидеть информацию о лицензии, если он удалит ученика из учётной записи. Чтобы узнать больше, смотрите раздел “Часто задаваемые вопросы”.

На начальной (главной) странице своей учётной записи преподаватель может бесплатно попробовать когнитивные игры, включённые в программы CogniFit, а также ознакомиться с этим учебником.



Чтобы назначить ученикам лицензии на тест или тренировку, преподаватель должен их приобрести. Для покупки лицензий нужно выполнить следующие шаги:

#### 1) Чтобы приобрести тесты

Чтобы приобрести необходимые лицензии на тесты, нажмите на кнопку **Когнитивный тест**. Лицензия подходит для всех видов тестов. Вы можете сначала приобрести необходимое количество лицензий, а затем выбрать желаемые тесты.

**Добро пожаловать на платформу CogniFit для школ!**

Данная технология разработана в помощь преподавателям для выявления проблем когнитивного развития учеников, а также для укрепления и развития функций мозга, связанных с обучаемостью, в детском и подростковом возрасте, с помощью индивидуальных когнитивных упражнений.

CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Школа CogniFit, что вас интересует?

[КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ](#)[ТРЕНИРОВКА](#)[И ТО, И ДРУГОЕ](#)

На открывшейся далее странице вы увидите кнопки: **Сколько это стоит? Какие типы тестов доступны?**



Отлично! CogniFit предлагает несколько когнитивных тестов, и все они стоят одинаково. Таким образом, вы можете приобрести несколько лицензий и использовать их для любого вида тестов для ваших учеников.

[СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?](#)[КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?](#)

Чтобы узнать больше о тестах, нажмите на кнопку **Какие типы тестов доступны?**

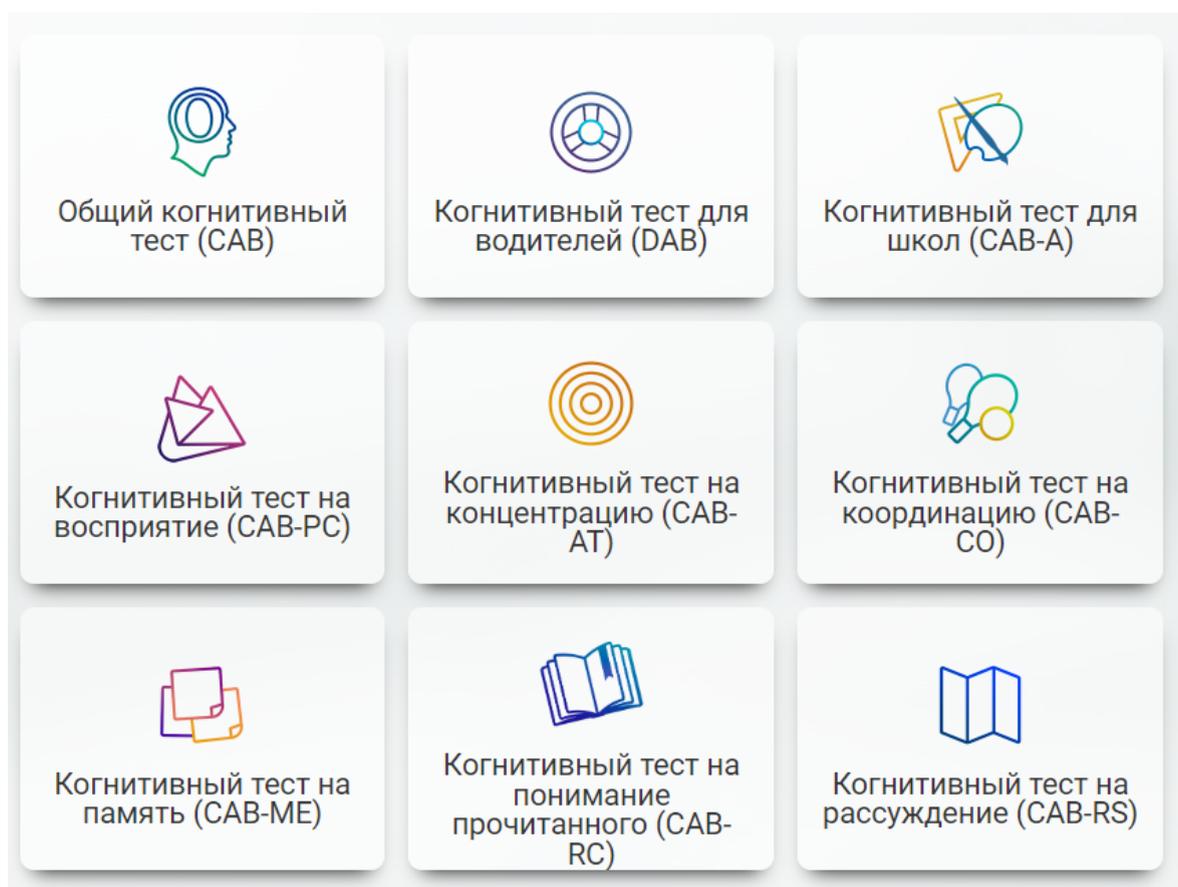
# CogniFit

Отлично! CogniFit предлагает несколько когнитивных тестов, и все они стоят одинаково. Таким образом, вы можете приобрести несколько лицензий и использовать их для любого вида тестов для ваших учеников.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

Вы перейдёте на главную страницу вашего профиля с информацией о доступных тестах. Приобрести желаемый тест можно, нажав на его иконку в меню.



Если вы нажмёте на кнопку **Сколько это стоит?** на странице приветствия, вы автоматически перейдёте к оплате.



Отлично! CogniFit предлагает несколько когнитивных тестов, и все они стоят одинаково. Таким образом, вы можете приобрести несколько лицензий и использовать их для любого вида тестов для ваших учеников.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

Далее введите число необходимых лицензий и нажмите на кнопку **Покупка**. Лицензии на тест не имеют срока действия и являются одноразовыми - одна лицензия на тест действительна для прохождения теста одним учеником один раз.



Как преподаватель, вы можете воспользоваться нашими **скидками**. Чем больше лицензий вы приобретаете за одну покупку, тем ниже цена каждой. Лицензия является одноразовой и предназначена для одного ученика. **Срок годности** не истекает до тех пор, пока ученик не выполнит тест!

Пример: Если вы хотите, чтобы ученик выполнил 2 теста, вам необходимо купить 2 лицензии на тесты.

Кроме того, поскольку CogniFit получает оплату от вас - а не от ваших учеников - вы можете даже **извлечь выгоду**, взимая плату за свои услуги!

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

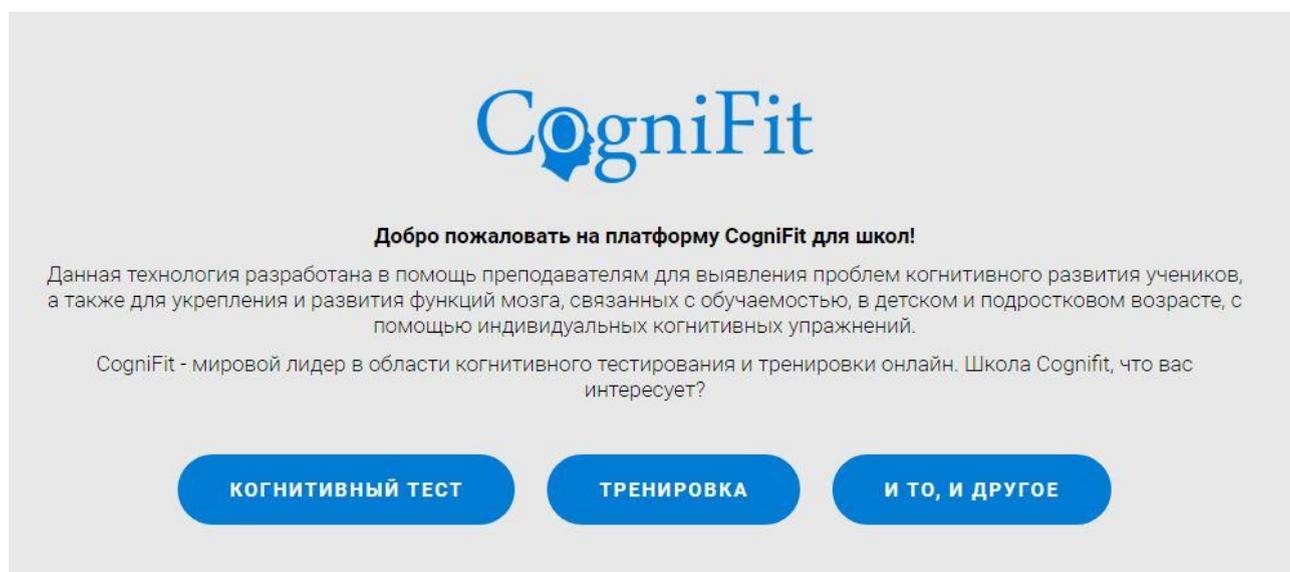
Количество тестов

Всего (Вы экономите )

ПОКУПКА

## 2) Чтобы приобрести тренировки

Чтобы приобрести необходимые лицензии на тренировки, нажмите на кнопку **Тренировка**. Лицензия подходит для всех видов тренировок. Вы можете сначала приобрести необходимое количество лицензий, а затем выбрать желаемые тренировки.



The screenshot shows the CogniFit logo at the top. Below it is a heading: "Добро пожаловать на платформу CogniFit для школ!". A paragraph follows: "Данная технология разработана в помощь преподавателям для выявления проблем когнитивного развития учеников, а также для укрепления и развития функций мозга, связанных с обучаемостью, в детском и подростковом возрасте, с помощью индивидуальных когнитивных упражнений." Below this is another paragraph: "CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Школа Cognifit, что вас интересует?". At the bottom, there are three blue buttons: "КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ", "ТРЕНИРОВКА", and "И ТО, И ДРУГОЕ".

На открывшейся странице вы увидите кнопки: **Сколько это стоит?** **Какие типы тренировок доступны?**



The screenshot shows the CogniFit logo at the top. Below it is a paragraph: "Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок." Below this is another paragraph: "CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут." At the bottom, there are two blue buttons: "СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?" and "КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?".

Чтобы узнать больше, нажмите на кнопку **Какие типы тренировок доступны?**

# CogniFit

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок.

CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?

Вы перейдёте на главную страницу вашего профиля с информацией о доступных тренировках. Приобрести желаемую тренировку можно, нажав на её иконку в меню.

Тренировки

У вас 16 лицензий на месячную тренировку. [ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ](#)

Лицензия на месяц тренировки может быть использована для любого вида тренировки. Приобретая 12 лицензий на месячную тренировку для одного члена ученика, в дальнейшем вы можете распределить месяцы тренировки иначе, например, назначить одному ученику тренировку в течение полугода, а двум другим - по 3 месяца. [УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)

 Персональная тренировка	 Вождение	 Восприятие
 Концентрация	 Координация	 Память
 Понимание прочитанного	 Рассуждение	 Экзамены

Если вы нажмёте на кнопку **Сколько это стоит?** на странице приветствия, вы автоматически перейдёте к оплате.



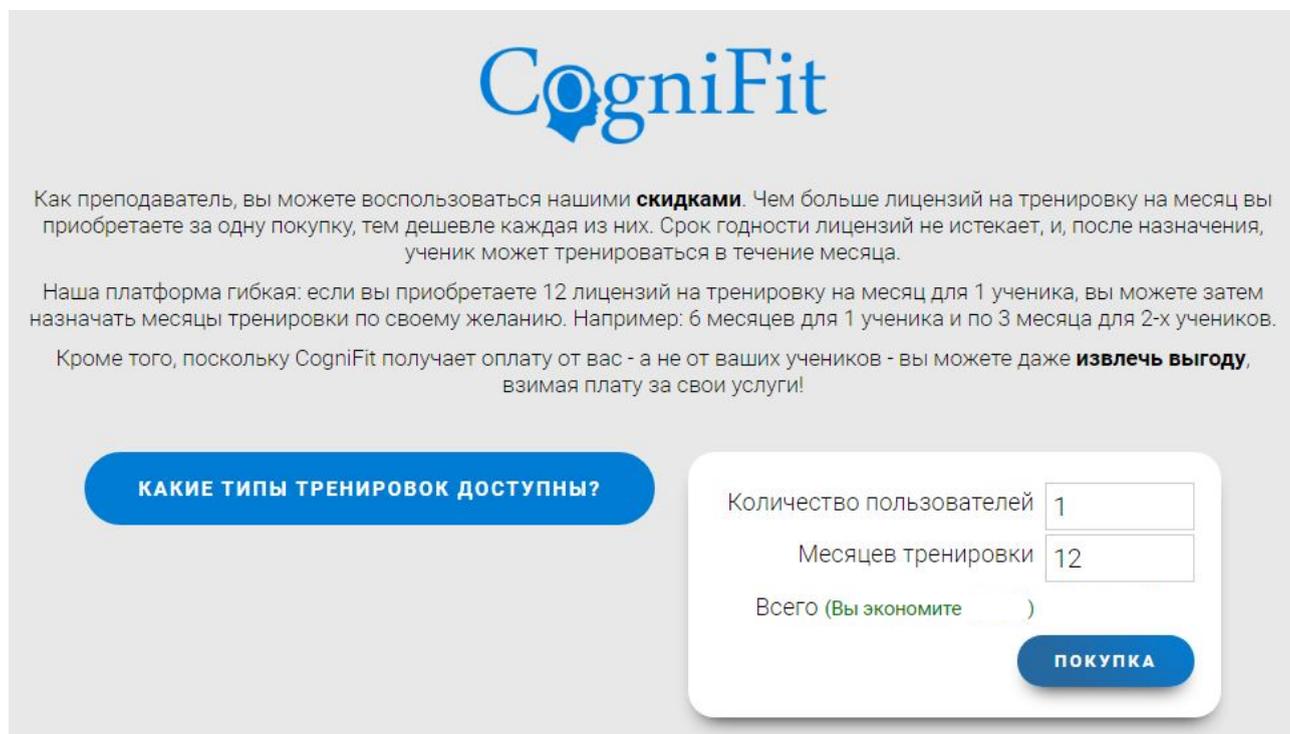
**CogniFit**

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок.

CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?** **КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Затем следует ввести необходимое число лицензий на тренировки и нажать кнопку **Покупка** для их приобретения. Лицензии на тренировки не имеют срок годности.



**CogniFit**

Как преподаватель, вы можете воспользоваться нашими **скидками**. Чем больше лицензий на тренировку на месяц вы приобретаете за одну покупку, тем дешевле каждая из них. Срок годности лицензий не истекает, и, после назначения, ученик может тренироваться в течение месяца.

Наша платформа гибкая: если вы приобретаете 12 лицензий на тренировку на месяц для 1 ученика, вы можете затем назначать месяцы тренировки по своему желанию. Например: 6 месяцев для 1 ученика и по 3 месяца для 2-х учеников.

Кроме того, поскольку CogniFit получает оплату от вас - а не от ваших учеников - вы можете даже **извлечь выгоду**, взимая плату за свои услуги!

**КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Количество пользователей

Месяцев тренировки

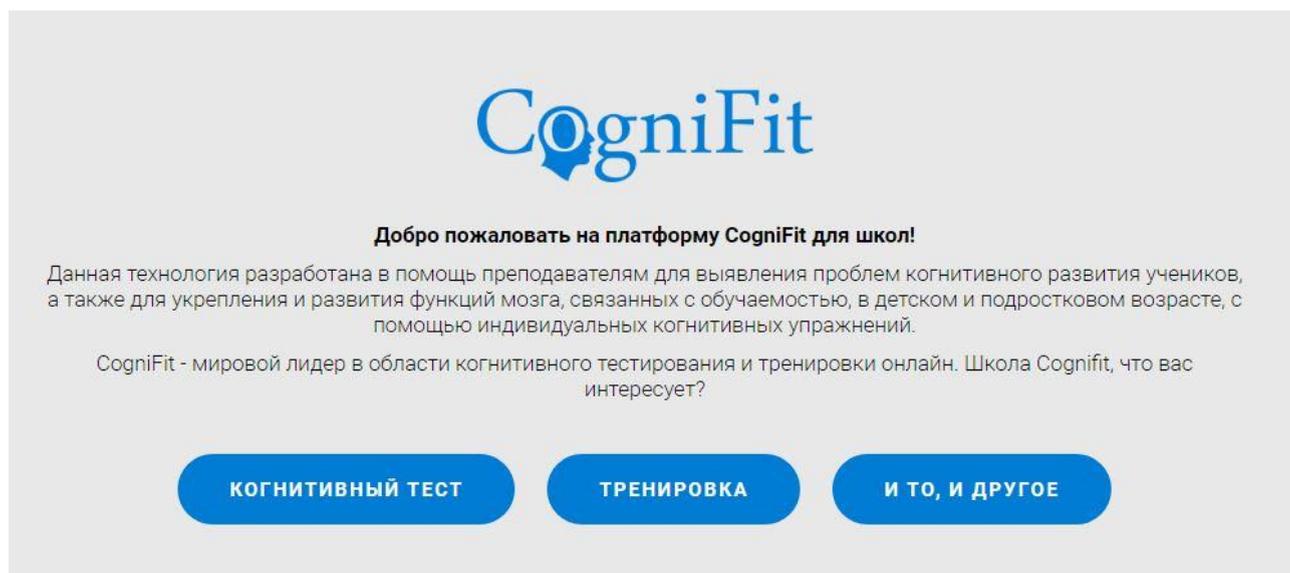
Всего (Вы экономите 

**ПОКУПКА**

Наша платформа является гибкой: если вы приобретаете 12 месячных лицензий для одного ученика, в дальнейшем вы можете распределить эти лицензии по своему усмотрению: например, назначить одному ученику 6 месяцев тренировки, а двум другим - по 3 месяца тренировки. Вы как преподаватель определяете, кому и в каком количестве назначать лицензии.

### 3) Чтобы приобрести и тесты, и тренировки

Если вы хотите получить информацию сразу о всех доступных на платформе программах, нажмите кнопку **И то, и другое** на приветственной странице вашей учётной записи.



На открывшейся странице вы сможете прочитать всю необходимую информацию о тестах и тренировках CogniFit, нажав на соответствующую кнопку.

# CogniFit

Отлично! Чтобы предложить оптимальную тренировку вашим ученикам, нам прежде всего необходимо определить их сильные и слабые когнитивные стороны. Мы рекомендуем им пройти один из наших когнитивных тестов.

Используя результаты когнитивного теста, запатентованная методика CogniFit персонализирует программу тренировки специально для ваших учеников, предоставляя им оптимальную когнитивную тренировку с самого начала.

**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ТЕСТАХ**

**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОГРАММАХ ТРЕНИРОВКИ**

Далее следуйте шагам, указанным в п. 1 и 2 этого подраздела (**Чтобы приобрести тесты, Чтобы приобрести тренировки**). Для получения более подробной информации о ценах, нажмите [здесь](#).

В дальнейшем, зайдя в свою учётную запись, преподаватель перейдёт на главную страницу Платформы для школ, где представлена вся линейка доступных продуктов. Подробную информацию о продуктах вы найдёте в разделе 2 (Продукты CogniFit) данного руководства пользователя. Вы можете в любое время приобрести необходимое количество лицензий на главной странице вашего профиля, нажав на иконку нужной программы в меню.

## Тесты

У вас 9 лицензий на тест.

[ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ](#)

Лицензия на тест - это лицензия для индивидуального использования, действительная для прохождения одного когнитивного теста одним учеником. После завершения теста срок действия лицензии истекает. Лицензия на тест действительна для любого когнитивного теста. Неиспользованная лицензия не истекает. Если вы хотите, чтобы ваш ученик выполнил тесты, вам необходимо приобрести 2 лицензии на тест. [УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)



Общий когнитивный тест (CAB)



Когнитивный тест для водителей (DAB)



Когнитивный тест для школ (CAB-A)



Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)



Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)



Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)



Когнитивный тест на память (CAB-ME)



Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)



Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)

## Тренировки

У вас 6 лицензий на месячную тренировку.

[ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ](#)

Лицензия на месяц тренировки может быть использована для любого вида тренировки. Приобретая 12 лицензий на месячную тренировку для одного члена ученика, в дальнейшем вы можете распределить месяцы тренировки иначе, например, назначить одному ученику тренировку в течение полугода, а двум другим - по 3 месяца. [УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)



Персональная тренировка



Вождение



Восприятие



Концентрация



Координация



Память



Понимание прочитанного



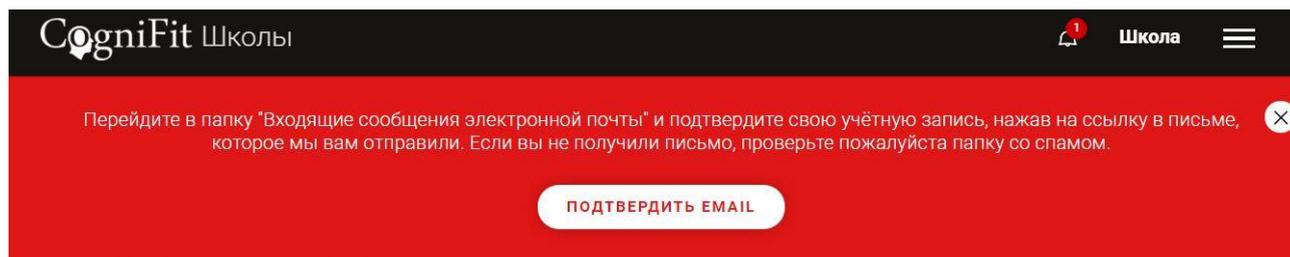
Рассуждение



Экзамены

## 4.2.2 Валидация учётной записи преподавателя

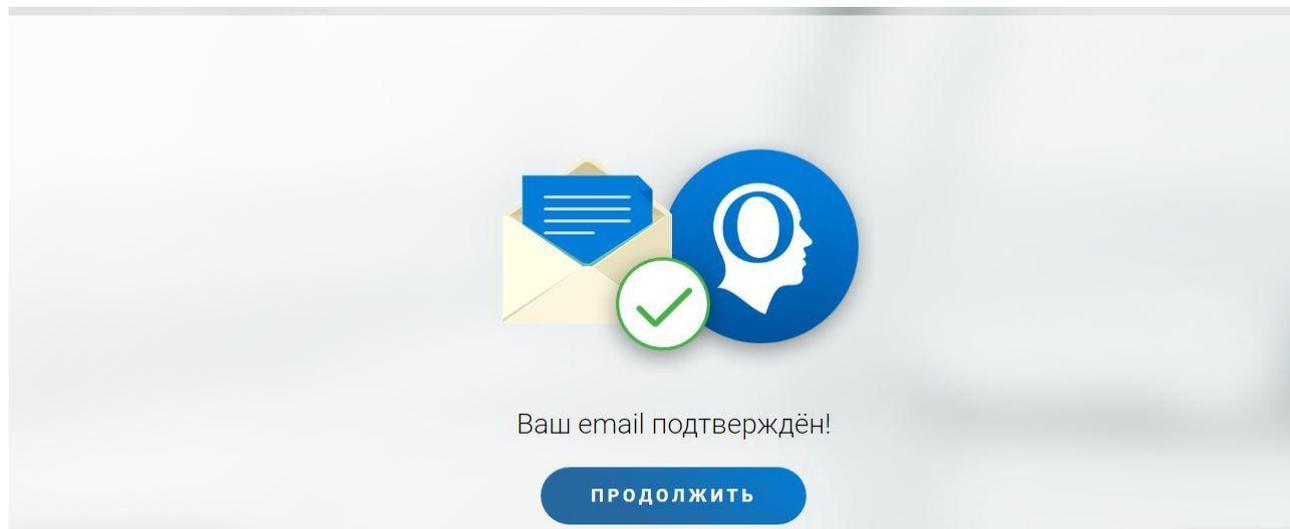
После покупки лицензий или входа в систему преподаватель увидит главную страницу платформы для школ. В целях безопасности платформа попросит вас подтвердить вашу учетную запись. Для этого нажмите на кнопку **Подтвердить email** в верхней части экрана:



Нажав на кнопку, вы получите письмо на электронную почту, указанную при регистрации. Чтобы подтвердить аккаунт, нажмите на ссылку, указанную в email. Если вы не получили письмо, проверьте папку спама или рекламы.



Нажав на ссылку в электронном письме, вы автоматически перейдёте на страницу подтверждения вашего аккаунта. Добро пожаловать! Ваша учётная запись подтверждена. Нажмите кнопку **Продолжить**.



Теперь вы можете добавить на платформу учеников и назначить им необходимые программы.

### 4.2.3 Создать профиль ученика на платформе для преподавателей

После того, как вы приобрели лицензии на тесты или ежемесячные тренировки, вы можете добавить в вашу учётную запись учеников и назначить им необходимый тип вмешательства всего за несколько шагов.

- ❑ Во избежание проблем и для поддержания анонимности мы рекомендуем преподавателю использовать инициалы учеников.
- ❑ При добавлении учеников преподаватель должен указать имя или инициалы ученика и ввести адрес его электронной почты. Адрес электронной почты - это тот адрес, который будет использоваться учеником для прохождения теста или тренировки в его учётной записи. Если у ученика нет электронной почты, преподаватель может сам добавить адрес электронной почты, связанный со своей учётной записью. В этом случае эти данные необходимо сообщить ученику, чтобы он получил доступ в свою учётную запись и смог начать сессию.
- ❑ Преподаватель также может загрузить на платформу список учеников с помощью файла в формате csv, следуя инструкциям платформы.

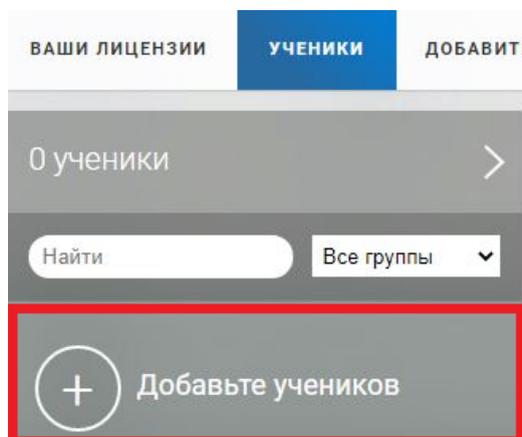
Следуйте этим шагам, чтобы добавить учеников и назначить им программы.

#### 1) Откройте страницу учеников

Зайдите в вашу учётную запись CogniFit и кликните на вкладку “Ученики” в верхней части экрана.

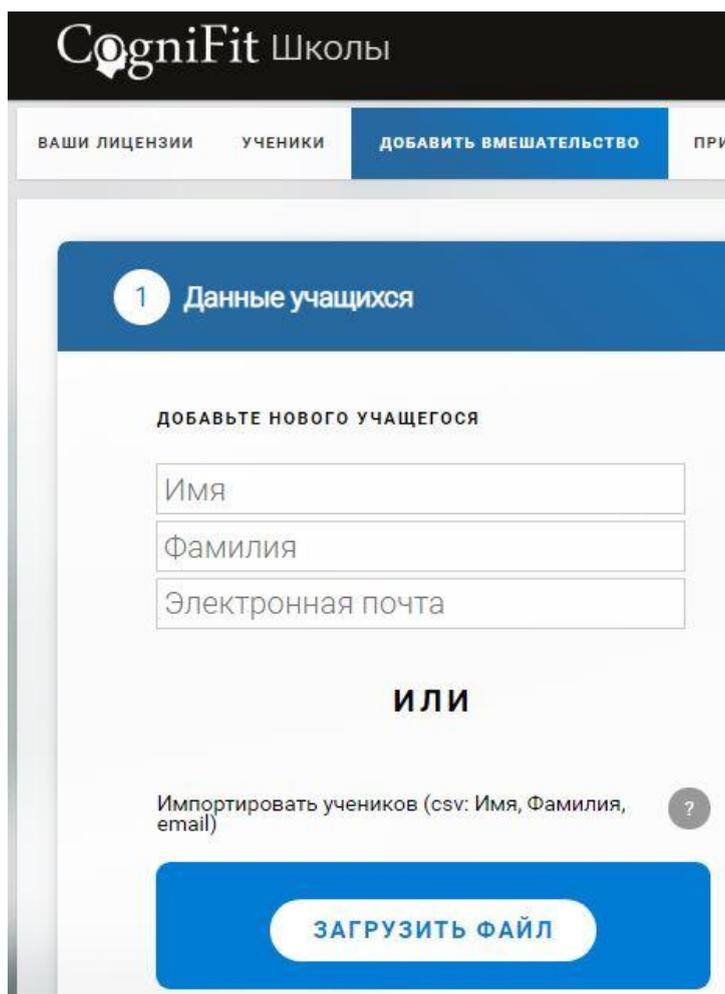


2) На открывшейся странице нажмите на “Добавьте учеников”



3) Введите информацию об учениках

После нажатия на кнопку “Добавьте учеников” откроется следующая страница.



**CogniFit Школы**

ВАШИ ЛИЦЕНЗИИ   УЧЕНИКИ   **ДОБАВИТЬ ВМЕШАТЕЛЬСТВО**   ПРИ

**1 Данные учащихся**

ДОБАВЬТЕ НОВОГО УЧАЩЕГОСЯ

Имя

Фамилия

Электронная почта

**ИЛИ**

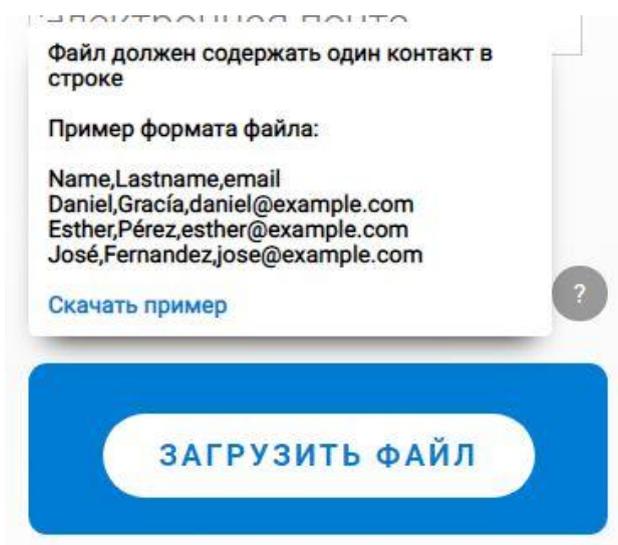
Импортировать учеников (csv: Имя, Фамилия, email) ?

**ЗАГРУЗИТЬ ФАЙЛ**

Преподаватель может добавить учеников на платформу несколькими способами: вы можете добавить файл со списком учеников в формате csv, или добавить поимённо одного или сразу нескольких учеников.

3.1) Если вы хотите добавить список учащихся в формате csv, нажмите на кнопку **Загрузить файл**. Система попросит вас выбрать файл на компьютере и загрузить его.

**Внимание:** файл должен содержать один контакт в строке. Чтобы узнать больше информации и скачать пример файла, нажмите на вопросительный знак.



3.2) Если вы хотите добавить одного ученика, введите его данные и нажмите на "Продолжить".

**1 Данные учащихся**

ДОБАВЬТЕ НОВОГО УЧАЩЕГОСЯ

Максим

Иванов

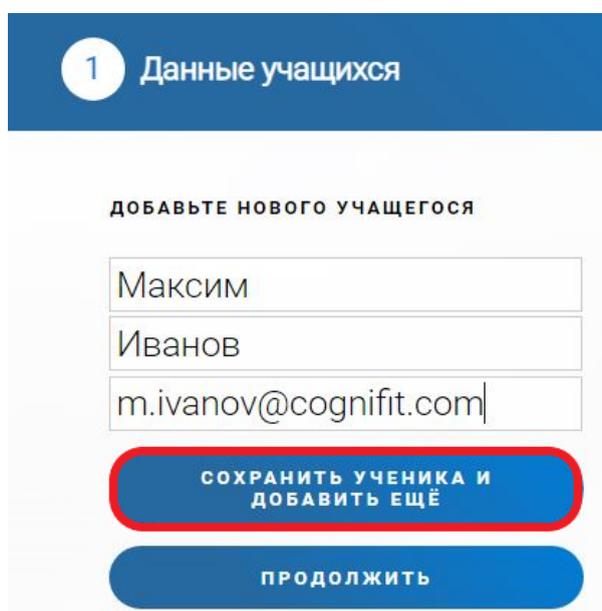
m.ivanov@cognifit.com

СОХРАНИТЬ УЧЕНИКА И ДОБАВИТЬ ЕЩЁ

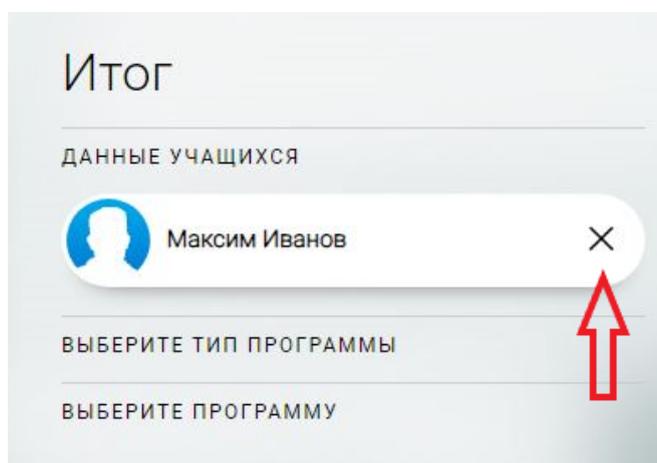
**ПРОДОЛЖИТЬ**

3.3) Если вы хотите добавить сразу несколько учеников, то сначала введите данные одного ученика, а затем нажмите на **"Сохранить ученика и добавить ещё"**. Повторяйте этот процесс до тех пор, пока не введёте данные всех своих учеников. Затем нажмите **"Продолжить"**.

Обратите внимание, что с помощью данной опции вы сможете назначить одновременно всем ученикам только один вид вмешательства с выбранными одинаковыми характеристиками. Если вы хотите персонализировать программы для каждого ученика в индивидуальном порядке, то выберите опцию, указанную в предыдущем пункте 3.1.



3.4) Вы можете удалить ученика даже после нажатия кнопки **"Продолжить"**. Для этого нажмите на **"X"** рядом с именем ученика и затем на **"Продолжить"**.



Почему CogniFit запрашивает адреса электронной почты учеников?

Если бы ученики могли использовать вашу учётную запись преподавателя для прохождения назначенного теста или тренировки, то они могли бы увидеть результаты других учащихся. Во избежание подобной ситуации, каждому ученику нужен собственный индивидуальный аккаунт в CogniFit. Адрес электронной почты является уникальным идентификатором и лучшим способом связать вашу учётную запись с аккаунтами учеников и предоставить вам доступ к их результатам.

*В целях конфиденциальности* вы можете использовать фиктивные адреса электронной почты, однако в данном случае ученики не смогут самостоятельно поменять пароль. В этом случае вам будет необходимо сделать запрос от их имени, связавшись с **support@cognifit.com**.

#### 4) Выберите тип вмешательства

The screenshot displays the CogniFit interface for selecting a program. At the top, there is a green bar with a checkmark and the text "Данные учащихся". Below it is a blue bar with a "2" in a circle and the text "Выберите тип программы". The main content area shows three options, each with an icon and text:

- Тесты**: accompanied by a bell icon, with the text "осталось 2 использований теста".
- Тренировки**: accompanied by a gear icon, with the text "доступны 24 месяцев".
- ПРЕ-тест + Тренировки + ПОСТ-тест**: accompanied by a bell, gear, and bell icon, with the text "ПРЕ-тест + Тренировки + ПОСТ-тест".

On the right side, there is a sidebar titled "Итог" (Summary) which includes a dropdown menu for "ДАННЫЕ УЧАЩИХСЯ" (Students Data) showing "Максим Иванов" and a close button (X). Below this are labels "ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ" and "ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ".

#### 5) Выберите детали назначаемой программы

##### 5.1) Если вы назначаете тест:

Выберите вид теста, который должен пройти ученик.

The screenshot shows a multi-step interface. The top navigation bar has three items: 'Данные учащихся' (checked), 'Выберите тип программы' (checked), and '3 Выберите программу' (active). Below this, a section titled 'ВЫБЕРИТЕ ТЕСТ (ОСТАЛОСЬ 9 ИСПОЛЬЗОВАНИЙ ТЕСТА)' contains four test options, each with an icon and text: 'Общий когнитивный тест (CAB)', 'Когнитивный тест для водителей (DAB)', 'Когнитивный тест для школ (CAB-A)', and 'Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)'. A red box highlights these four options. To the right, a sidebar titled 'Итог' shows the user 'Максим Иванов', the program type 'Тесты', and the selected program 'Общий когнитивный тест (CAB)'. It also includes a survey question 'Анкета для самостоятельного заполнения' with 'Нет' selected, and a license count of 1.

Обратите внимание: все тесты начинаются с опросника. Если вы хотите заполнить опросник самостоятельно, выберите опцию “Нет” в строке “Анкета для самостоятельного заполнения”.

**Внимание!** Самостоятельное заполнение анкеты недоступно для учащихся младше 16 лет.

This screenshot shows the 'Итог' (Summary) screen. It displays the user's name 'Максим Иванов' with a profile icon, the program type 'Тесты', and the selected program 'Общий когнитивный тест (CAB)'. A red box highlights the survey question 'Анкета для самостоятельного заполнения' with radio buttons for 'Нет' and 'Да', where 'Да' is selected. Below this, it shows 'Количество необходимых лицензий Тесты: 1' and a large blue button labeled 'ПРОДОЛЖИТЬ'.

5.2) Если вы назначаете тренировку:

Выберите тип тренировки, которую должен пройти ученик.

Итог

ДАННЫЕ УЧАЩИХСЯ

Максим Иванов

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тренировки

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Отдых между тренировочными сессиями

0 Часы

Длительность программы тренировки

2 Месяцы

Автоматическое обновление ?

Нет

Добавить в группу

Нет

Количество необходимых лицензий

Месяцы: 3

ВЫБЕРИТЕ НУЖНЫЙ ВАМ ТИП ТРЕНИРОВКИ (ДОСТУПНЫ 16 МЕСЯЦЕВ )

Персональная тренировка	Вождение	Восприятие	Концентрация
Координация	Память	Понимание прочитанного	Рассуждение

Затем вы можете настроить тренировочный режим:

- Перерыв между тренировочными сессиями: вы можете запретить ученикам выполнять несколько тренировочных сессий подряд. Например, если вы хотите, чтобы ученик тренировался только при вас на уроке, установите перерыв между тренировочными сессиями в 24 часа. Если вы считаете, что ученик может тренироваться по собственному желанию в любое время, не устанавливайте этих ограничений (выберите опцию "0 часов" отдыха между тренировочными сессиями). Стоимость тренировки не зависит от того, проводится ли она с перерывами или нет.
- Продолжительность программы тренировки: в течение тренировочного периода у ученика будет доступ только к назначенному ему режиму тренировки. Все научные статьи, в которых упоминается CogniFit, указывают на то, что улучшения начинают наблюдаться в среднем после трёх месяцев тренировок при условии, что пользователь будет тренироваться как минимум раз в день через каждые два дня.
- Автоматическое обновление: вы можете выбрать автоматическое обновление тренировочного периода по его окончании. Наиболее удобная и гибкая комбинация - назначение тренировки на один месяц с автоматическим продлением.

Итог

ДАННЫЕ УЧАЩИХСЯ

Максим Иванов

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тренировки

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Персональная тренировка

Отдых между тренировочными сессиями  
12 Часы

Длительность программы тренировки  
3 Месяцы

Автоматическое обновление ?  
Да

Количество необходимых лицензий  
Месяцы: 3

**ПРОДОЛЖИТЬ**

5.3) Вы также можете запланировать пре- и пост-тестирование для мониторинга прогресса, достигнутого учеником после окончания тренировочного периода.

Важно отметить, что пре- и пост-тест относятся к одному и тому же типу теста.

Выберите тип теста и тренировки, которые вы хотите назначить ученику.

ИТОГ

ДАННЫЕ УЧАЩИХСЯ

МИ Максим Иванов

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

ПРЕ-тест + Тренировки + ПОСТ-тест

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Персональная тренировка

Анкета для самостоятельного заполнения

Нет  Да

Отдых между тренировочными сессиями

0 Часы

Длительность программы тренировки

3 Месяцы

Количество необходимых лицензий

Месяцы: 3  
Тесты: 0

**ПРОДОЛЖИТЬ**

6) Нажмите на кнопку "**Продолжить**"

Далее вам нужно выбрать, будет ли ученик самостоятельно регистрировать свою учётную запись либо вы создадите аккаунт ученика сами.

6.1) При нажатии кнопки "Отправить" ученик получит электронную почту с приглашением зарегистрироваться в CogniFit, чтобы пройти назначенное ему вмешательство. Нажав на полученную ссылку, ученик сможет создать свою собственную учётную запись в CogniFit и начать выполнение программы.

**4** Вы завершили настройку программы.

Отправить email ученику, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.

**ОТПРАВИТЬ**

Начать сессию ученика, чтобы пройти программу прямо сейчас.

**НАЧАТЬ СЕЙЧАС**

ОТМЕНИТЬ

6.2) Нажав кнопку "**Начать сейчас**", вы можете сами создать учётную запись для ученика.

**4** Вы завершили настройку программы.

Отправить email ученику, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.

**ОТПРАВИТЬ**

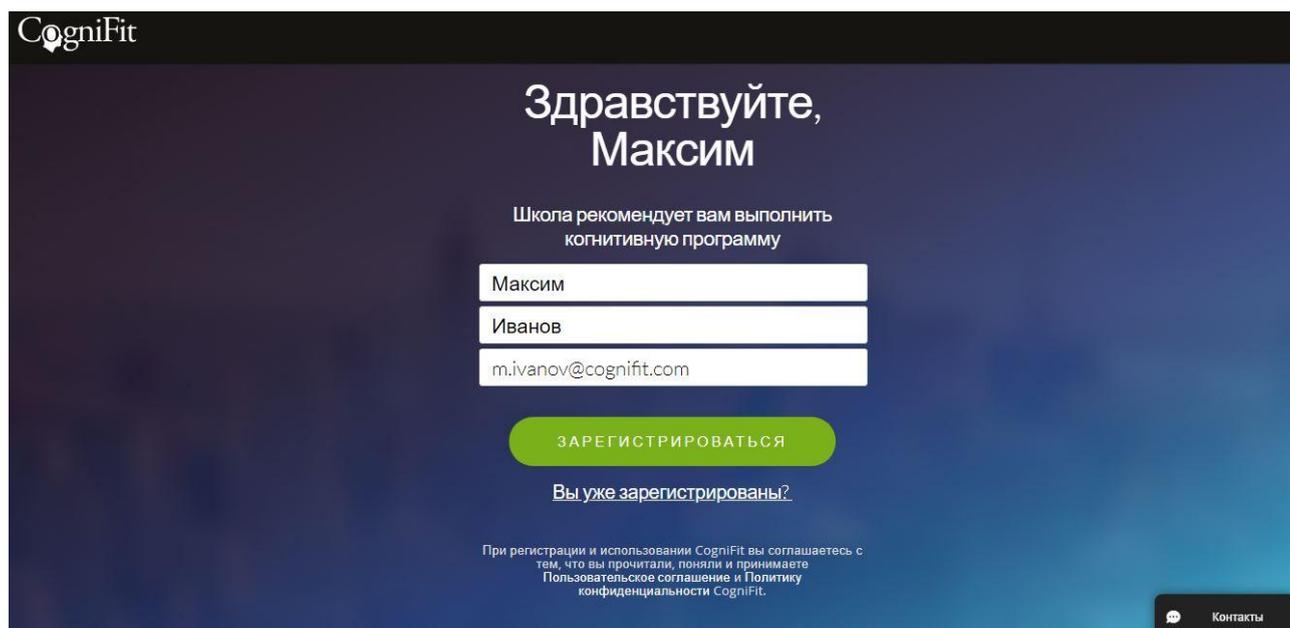
Начать сессию ученика, чтобы пройти программу прямо сейчас.

**НАЧАТЬ СЕЙЧАС**

ОТМЕНИТЬ



В открывшемся окне вы можете зарегистрировать учётную запись своего ученика. Пожалуйста, убедитесь в том, что вы использовали при регистрации тот же адрес электронной почты ученика, который был добавлен в вашу профессиональную учётную запись. Таким образом, ваш аккаунт и учётная запись ученика будут связаны, что позволит вам наблюдать за его результатами и назначать необходимое вмешательство.



The screenshot shows a registration form on the CogniFit website. At the top left is the CogniFit logo. The main heading reads "Здравствуйте, Максим" (Hello, Maxim). Below it, a message states: "Школа рекомендует вам выполнить когнитивную программу" (The school recommends you complete a cognitive program). The form contains three input fields: "Максим" (Maxim), "Иванов" (Ivanov), and "m.ivanov@cognifit.com". A green button labeled "ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ" (REGISTER) is positioned below the fields. Underneath the button is the text "Вы уже зарегистрированы?" (Are you already registered?). At the bottom, there is a small disclaimer: "При регистрации и использовании CogniFit вы соглашаетесь с тем, что вы прочитали, поняли и принимаете Пользовательское соглашение и Политику конфиденциальности CogniFit." (By registering and using CogniFit, you agree that you have read, understood, and accept the User Agreement and CogniFit Privacy Policy). A "Контакты" (Contacts) button is visible in the bottom right corner.

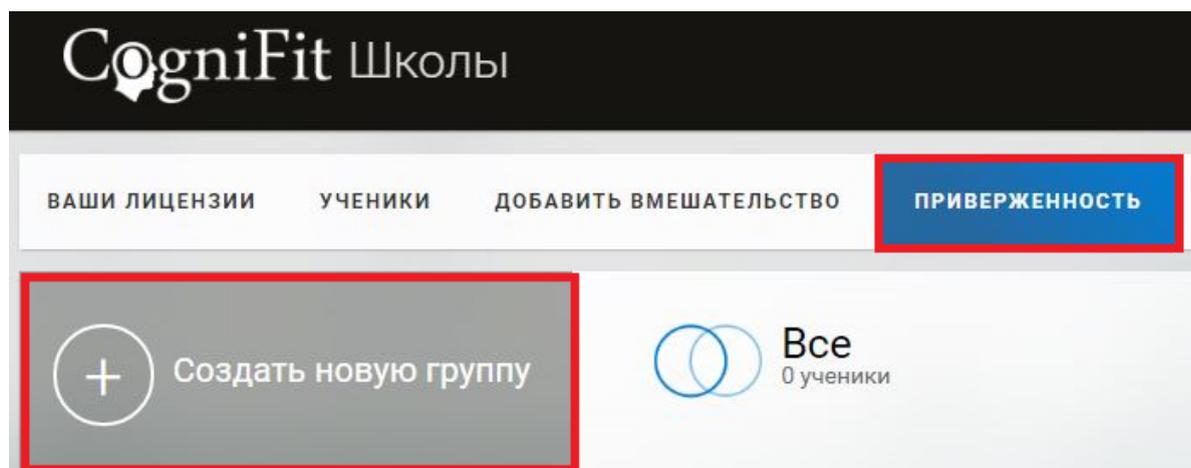
Подробнее - в статье нашего Центра помощи "[Как активировать учётные записи учеников от их имени](#)".

Если у вас возникнут вопросы, свяжитесь с нашей службой поддержки клиентов по электронной почте [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

#### 4.2.4 Создать группу и добавить ученика в группу

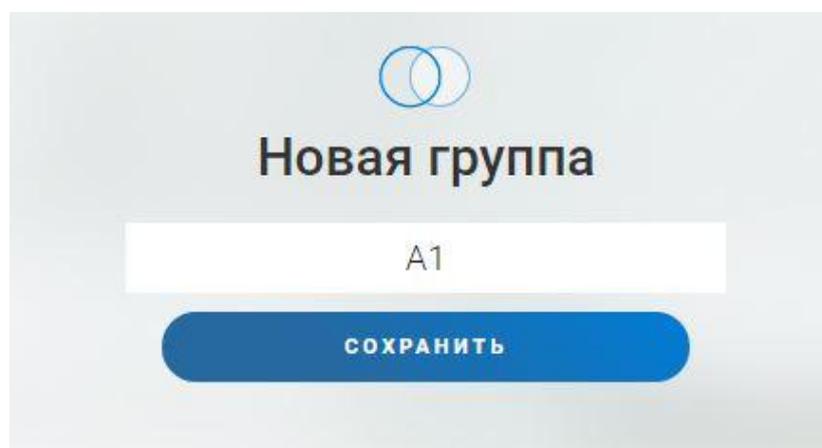
Платформа CogniFit для школ позволяет добавлять учеников в группы для более удобного управления пользователями. Вы можете добавлять учеников в группы в зависимости от их когнитивного состояния, возраста и т.д.

- ❑ Создавать группы вы можете во вкладке **Приверженность** контрольной панели главной страницы вашей учётной записи, нажав на кнопку **Создать новую группу**.



Далее введите название группы и нажмите **Сохранить**.

**Внимание:** для создания группы сначала необходимо добавить учеников во вкладке **Ученики**.



- ❑ Если преподаватель желает добавить ученика в группу, необходимо зайти во вкладку **Ученики**, открыть профиль ученика и нажать на кнопку **Добавить в группу**.

УП

**Добавить в группу** ОТПРАВИТЬ СООБЩЕНИЕ ВОЙТИ В СИСТЕМУ +

**Ученик А. Петров**  
РОССИЯ

Последнее занятие : **нет данных**  
Дата регистрации : **Фев 09, 2021**  
№ дней в сети : **1**  
Общее время тренировки : **0 минуты**

НАЗНАЧЕННАЯ ПРОГРАММА

Тесты

- *Общий когнитивный тест (САВ)*

РЕДАКТИРОВАТЬ УДАЛИТЬ

- ❑ Следуйте шагам для создания или выбора группы и нажмите на **Сохранить**. Преподаватель может создать столько групп, сколько считает нужным.

## Добавить в группу



Ученик А. Петров

Выберите группу



ОТМЕНИТЬ

СОХРАНИТЬ

## 4.3 Создать учётную запись ученика

После отправки лицензии на тест или тренировку ученику, необходимо создать учётную запись учащегося в CogniFit. **Преподаватель может самостоятельно создать учётную запись ученика, чтобы проверить, получена ли лицензия, следуя шагам, указанным в подразделе 4.2.3.** Таким образом, аккаунт ученика может создать как преподаватель, так и сам учащийся. Если ученик желает самостоятельно создать свою учётную запись, ему необходимо предпринять следующие шаги.

После того, как преподаватель добавит учеников в свою учётную запись, ученики получат приглашение по электронной почте для регистрации в CogniFit.

**Внимание:** ученик может активировать свою учётную запись независимо от того, получил ли он письмо-приглашение от преподавателя или нет. Письмо об активации учётной записи может находиться в папке спама или нежелательной почты.

### 1) Зарегистрироваться по приглашению преподавателя.

- ❑ Откройте электронное письмо с приглашением и нажмите на кнопку **Присоединитесь сейчас**.

#### Здравствуйтесь, Ученик 1,

Школа предоставил/а вам лицензии CogniFit.

CogniFit - это онлайн платформа для тренировки мозга, которая тестирует и развивает когнитивные способности.

CogniFit более 15 лет создаёт программы тренировки мозга, эффективность которых подтверждена научным путём, как независимыми учёными, так и научными институтами. Цель программ - повышение качества жизни с помощью упражнений для брейн-тренинга.



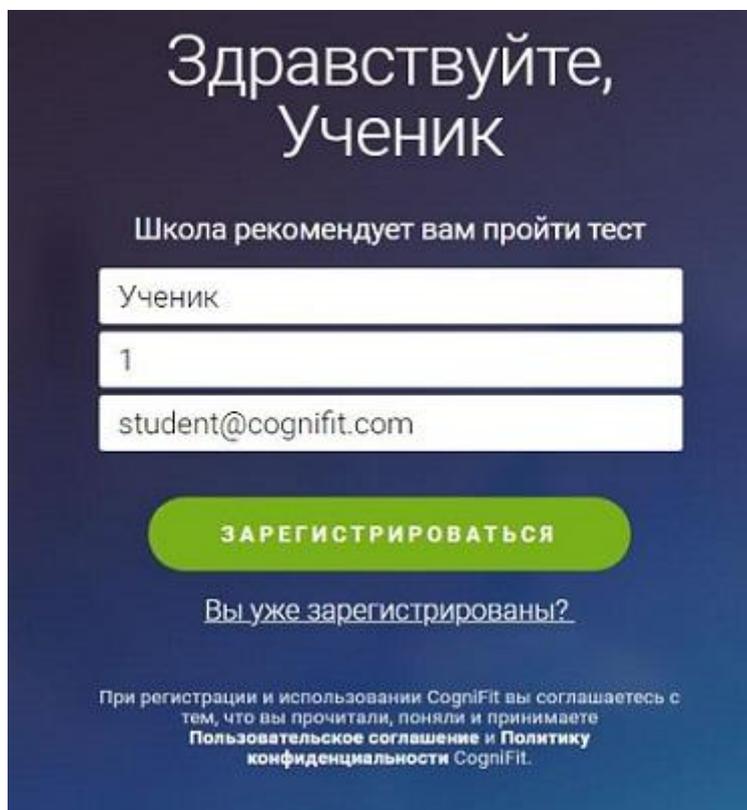
**ПРИСОЕДИНИТЕСЬ СЕЙЧАС**

Насладитесь программой и поддержите здоровье вашего мозга!  
Команда CogniFit



Скачайте наше приложение

- ❑ На открывшейся странице проверьте свои данные и нажмите на кнопку **Зарегистрироваться**.



Здравствуйте,  
Ученик

Школа рекомендует вам пройти тест

Ученик

1

student@cognifit.com

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ**

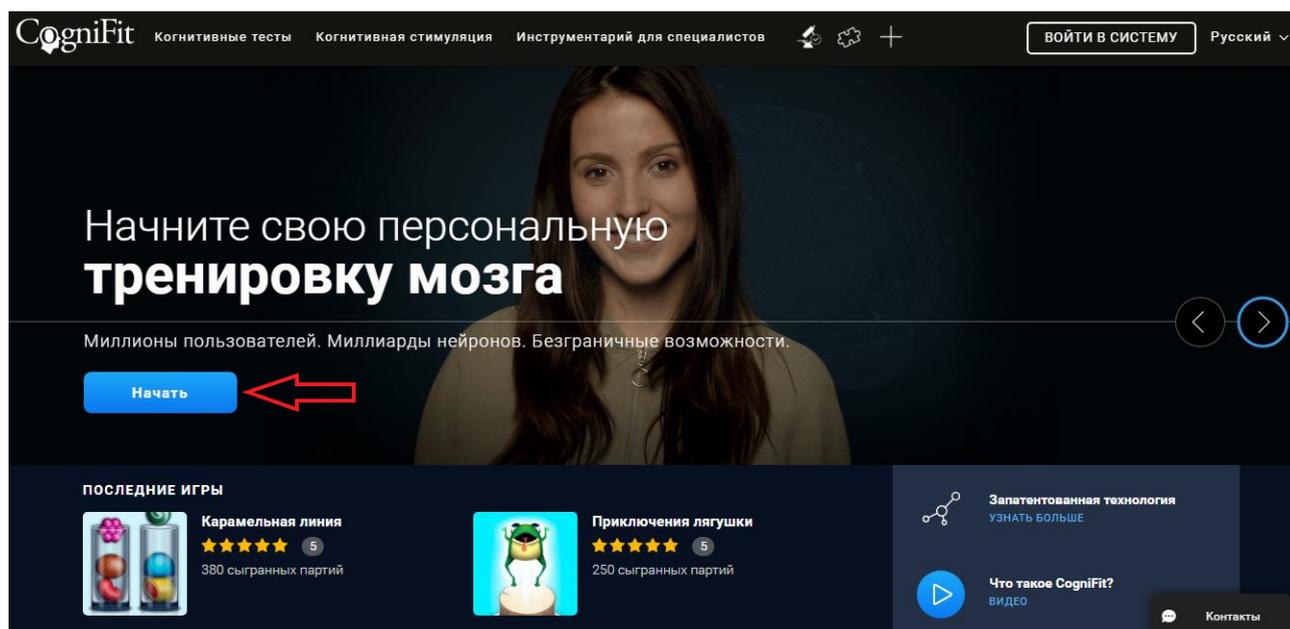
[Вы уже зарегистрированы?](#)

При регистрации и использовании CogniFit вы соглашаетесь с тем, что вы прочитали, поняли и принимаете **Пользовательское соглашение** и **Политику конфиденциальности CogniFit**.

Чтобы продолжить, перейдите к разделу 3 этой статьи.

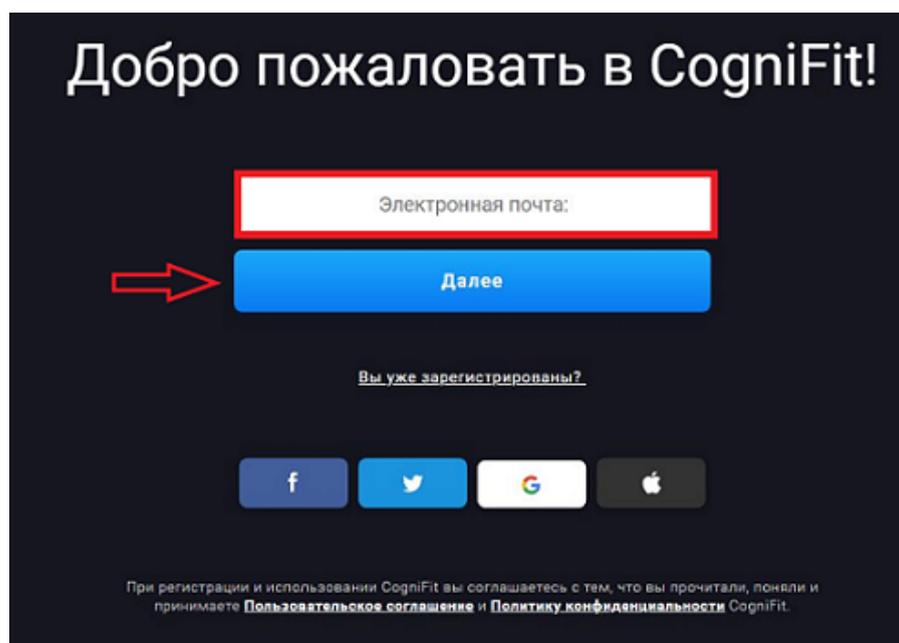
## 2) Зарегистрироваться с помощью домашней (главной) страницы CogniFit

- ❑ Перейдите на [главную страницу](#) CogniFit и нажмите на кнопку **“НАЧАТЬ”**.



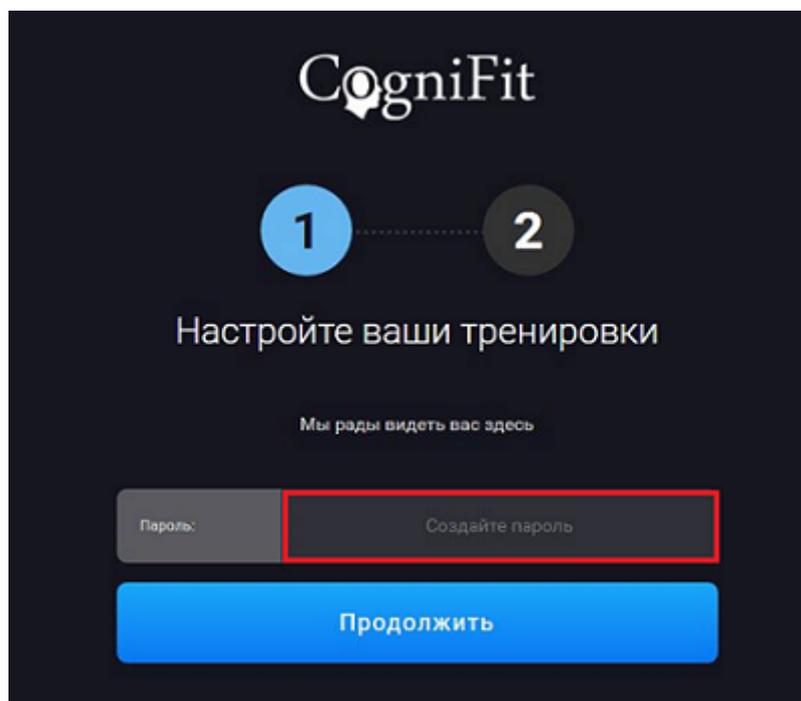
- Введите ваш адрес электронной почты и нажмите на кнопку **Далее**

Необходимо ввести тот же адрес электронной почты, с помощью которого преподаватель добавил вас в свою учётную запись. Адрес электронной почты - это единственный способ связать вашу учётную запись ученика с учётной записью вашего преподавателя.



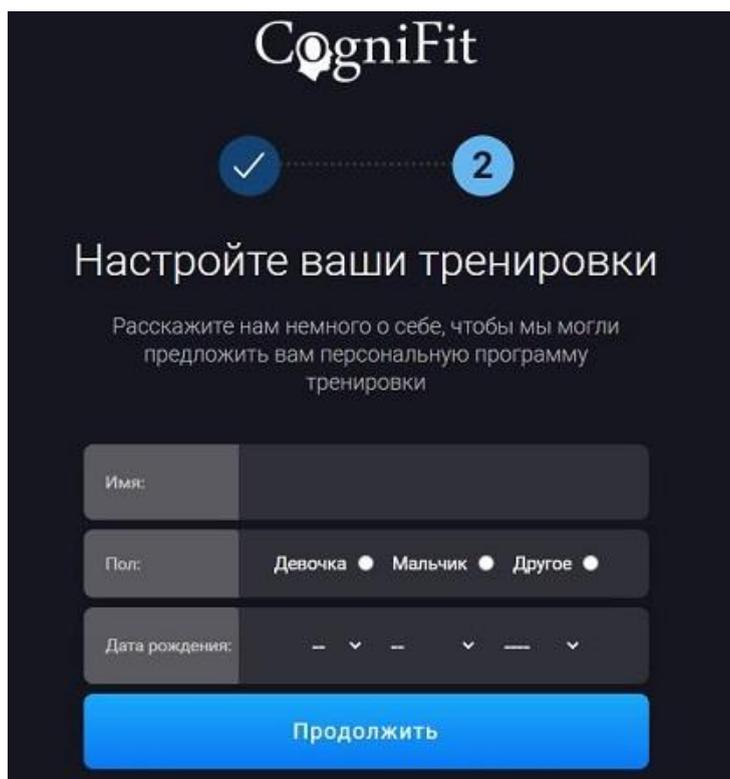
### 3) Создайте пароль

Обратите внимание, что ваш пароль должен состоять не менее чем из 6 символов.



Нажмите на кнопку **Продолжить**.

### 4) Укажите ваше имя, пол, дату рождения и нажмите на кнопку **Продолжить**



CogniFit

✓ ..... 2

## Настройте ваши тренировки

Расскажите нам немного о себе, чтобы мы могли предложить вам персональную программу тренировки

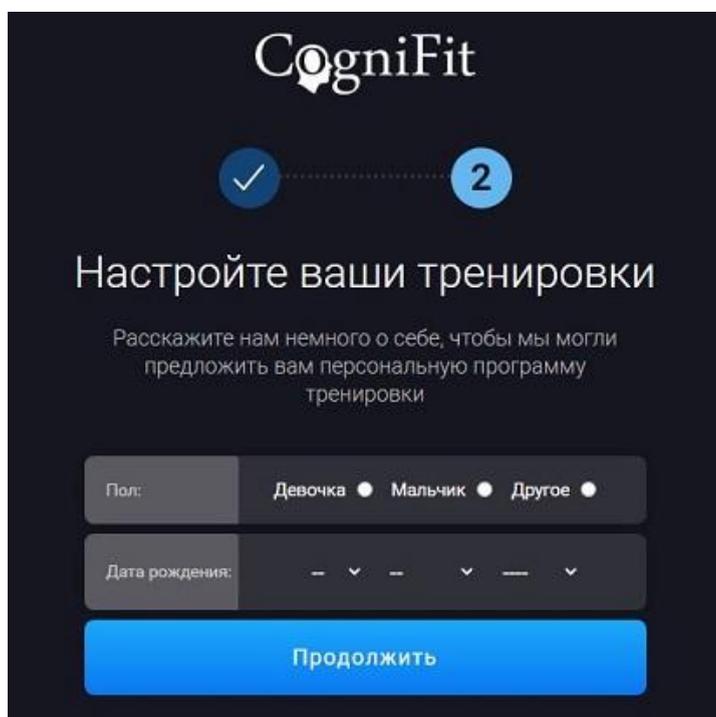
Имя:

Пол:  Девочка  Мальчик  Другое

Дата рождения:  -  -

[Продолжить](#)

**Внимание:** если вы регистрируетесь, перейдя по ссылке, указанной в электронном письме-приглашении, система попросит вас указать только ваш пол и дату рождения.



CogniFit

✓ ..... 2

## Настройте ваши тренировки

Расскажите нам немного о себе, чтобы мы могли предложить вам персональную программу тренировки

Пол:  Девочка  Мальчик  Другое

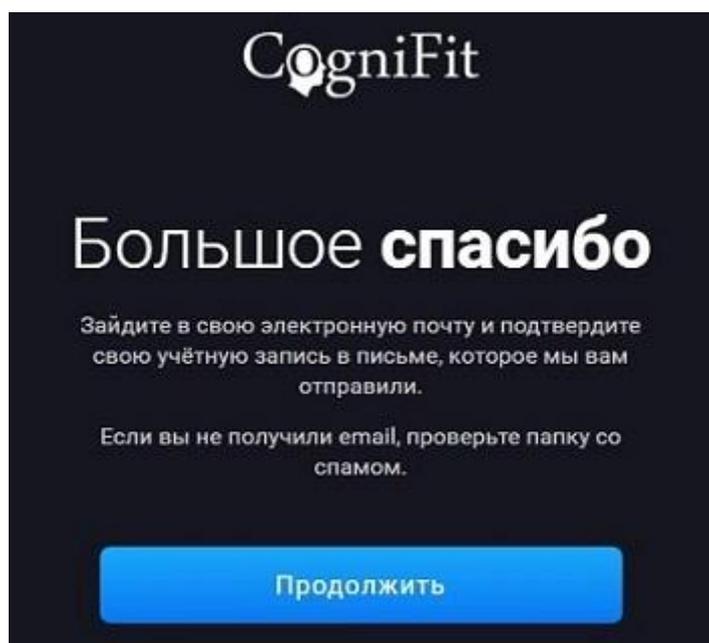
Дата рождения:  -  -

[Продолжить](#)

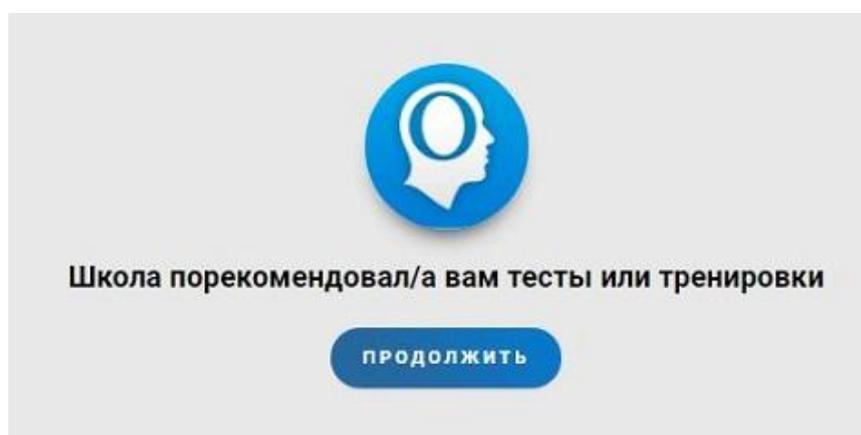
### Почему CogniFit запрашивает личную информацию?

CogniFit предоставляет вам результаты, которые автоматически сравниваются со стандартными для вашего возраста и пола. Шкала - от 0 до 800. 400 - это средний балл для вашей возрастной группы, и любой балл более 400 считается выше среднего. [Узнайте больше](#) о системе баллов CogniFit.

5) Следуйте инструкциям платформы для валидации аккаунта. Нажмите на кнопку **Продолжить**.

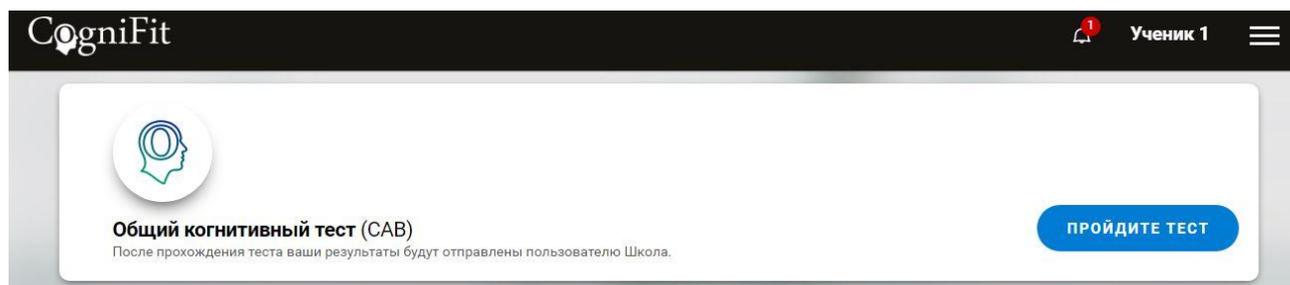


6) Платформа сообщит о назначенных преподавателем программах. Нажмите на кнопку **Продолжить**.



## 7) Поздравляем! Ваша учётная запись ученика настроена.

В своем аккаунте вы увидите программу, назначенную вам преподавателем. Начните тест или тренировку.



Ученики также могут использовать мобильные устройства. Если ученик будет использовать мобильное устройство для CogniFit, для регистрации следовать п.2 [данной статьи](#) нашего Центра помощи.

## 4.4 Настройки

### 4.4.1 Настройки учётной записи преподавателей

Преподаватель может внести изменения во вкладке **Настройки аккаунта**, которая находится в разворачивающемся меню в правом верхнем углу экрана.

Можно изменить страну, часовой пояс, язык, номер телефона и др. По всем возникшим вопросам можно обратиться в службу технической поддержки [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Скриншот интерфейса настроек аккаунта преподавателя в системе CogniFit Школы. Вкладка «ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ».

Название:

Имя:   
Это имя, которое будет показано на вашей странице.

Фамилия:   
Фамилия, которая будет показана на вашей странице.

Электронная почта:   
Введите адрес электронной почты.

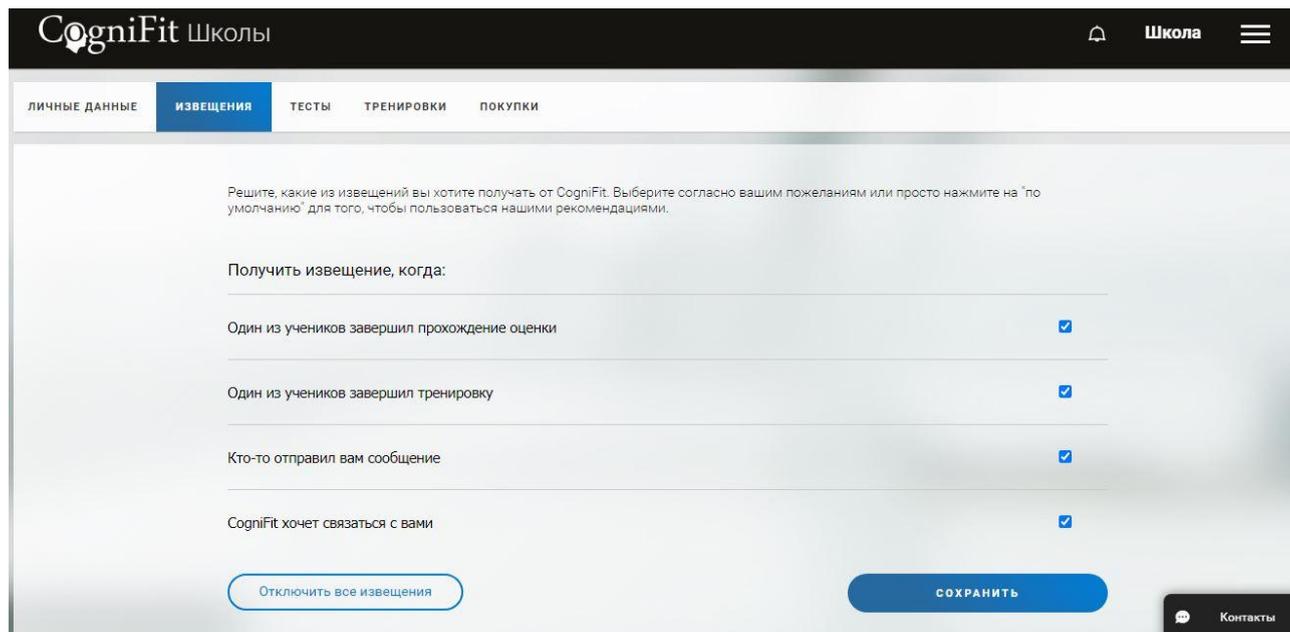
Профессия:

О себе:

Контакты

## 4.4.2 Извещения в учётной записи преподавателей

В настройках извещений вашей учётной записи вы можете регулировать извещения и уведомления, которые CogniFit отправляет на вашу электронную почту. Эти опции в любой момент можно модифицировать.



В [этой статье](#) вы можете подробнее ознакомиться с тем, как изменить настройки извещений электронной почты, получаемых от CogniFit.

### 4.4.3 Тесты в учётной записи преподавателей

Закладка **Тесты** - ещё один способ доступа к платформе покупок, на которой преподаватели могут единовременно приобрести необходимые тесты. Преподаватель может поменять вид теста, назначенный ученику

The screenshot shows the 'CogniFit Школы' interface. The top navigation bar includes 'Школа' and a menu icon. Below it, a secondary navigation bar highlights 'ТЕСТЫ' among other options like 'ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ', 'ИЗВЕЩЕНИЯ', 'ТРЕНИРОВКИ', and 'ПОКУПКИ'. The main content area is titled 'КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕН' (Price Calculator). It features a form with two input fields: 'Количество тестов' (Number of tests) with the value '1' and 'Всего' (Total). A blue 'ПОКУПКА' (Purchase) button is positioned to the right. Below the form, a small text block provides an example: 'Пример: если Вы хотите протестировать одного и того же ученика дважды, Вам необходимо купить два теста. Чем больше тестов Вы покупаете, тем ниже стоимость каждого'.

### 4.4.4 Программы тренировки

Закладка **Тренировки** позволяет выбрать опцию покупки подписок по месяцам или по количеству учеников. Нужно только добавить желаемое число учеников и время (месяцев) тренировки. Подписка ученика начинает действовать в момент его регистрации. Преподаватель может заменить одного ученика другим. Важно выбрать опцию, которая наиболее соответствует потребностям.

The screenshot shows the 'CogniFit Школы' interface. The top navigation bar includes 'Школа' and a menu icon. Below it, a secondary navigation bar highlights 'ТРЕНИРОВКИ' among other options like 'ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ', 'ИЗВЕЩЕНИЯ', 'ТЕСТЫ', and 'ПОКУПКИ'. The main content area is titled 'КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕН' (Price Calculator). It features a form with three input fields: 'Количество учеников' (Number of students) with the value '5', 'Месяцев тренировки' (Months of training) with the value '3', and 'Всего' (Total). A blue 'ПОКУПКА' (Purchase) button is positioned to the right.

## 4.4.5 Покупки

В закладке **Покупки** можно посмотреть все программы, купленные преподавателем в CogniFit.

Скриншот интерфейса «CogniFit Школы» в разделе «Покупки». Вверху меню: Личные данные, Извещения, Тесты, Тренировки, **Покупки**. Заголовок раздела: АРХИВ ПОКУПОК. Таблица:

ДАТА	ПОКУПКА	ЦЕНА
10/02/21	ТЕСТ (1)	[скрыто]

## 4.4.6 Настройки учётной записи учеников

- ❑ В закладке **Настройки аккаунта** учётной записи ученика демонстрируется адрес электронной почты, имя, дата рождения и др. Эту информацию можно изменить в любое время. На этой же странице ученик может поменять пароль после того, как преподаватель проверит получение лицензии.

Скриншот интерфейса «CogniFit» в разделе «Ученик» в подменю «Личные данные». Поля для редактирования:

- Имя: Ученик  
Это имя, которое будет показано на вашей странице.
- Фамилия: [пусто]  
Фамилия, которая будет показана на вашей странице.
- Электронная почта: student\_2021@cognifit.com  
Введите адрес электронной почты.
- О себе: [пусто]

# 5 Сессия для ученика

В этом разделе учебника объясняется, как ученику оптимально провести сессию. Также вы найдёте полезные советы для преподавателя для того, чтобы помочь ученику эффективно провести сессию, а также рекомендации до, во время и после сессии.

Если во время сессии появятся вопросы, профессиональная команда CogniFit всегда готова вам помочь. Вы можете проконсультироваться с помощью онлайн чата или написав на электронную почту **support@cognifit.com**.

## 5.1 Сессия для ученика

- ❑ При тестировании или тренировке ученик не должен отвлекаться.
- ❑ Помещение должно быть спокойным и удобным. Необходимо убедиться в отсутствии предметов, которые могут отвлечь ученика (например, телефоны, планшеты, слишком высокая или низкая комнатная температура и т.п.).
- ❑ Если рядом с учеником присутствуют другие люди, следует убедиться в том, что ученик может остаться наедине для выполнения теста/тренировки (примерно 10-40 минут).
- ❑ Стул должен быть удобным и подходящей для ученика высоты.

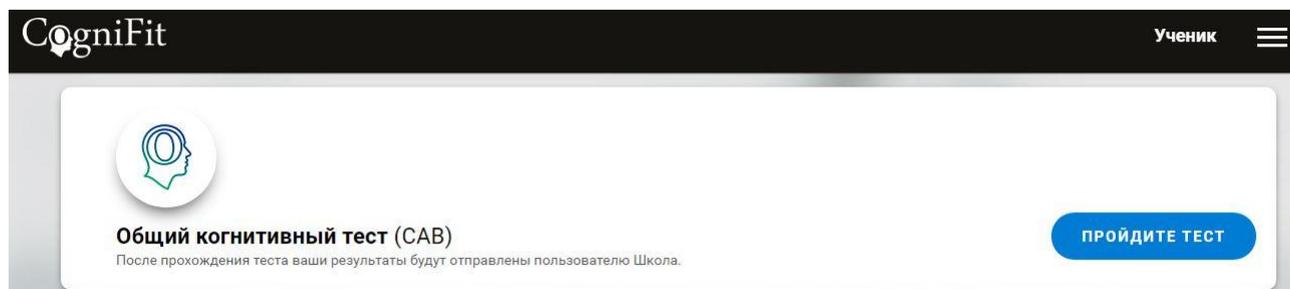
## 5.2 Подготовка к сессии

Рекомендации для учеников до начала выполнения теста или тренировочной сессии.

- ❑ Включить компьютер. Мы рекомендуем использовать настольный персональный компьютер, или, если это невозможно, то ноутбук, на чистом письменном столе.
- ❑ Убедиться, что компьютер подключён к электросети (либо полностью заряжен) и подсоединён к интернету. Необходим Wi-Fi или сетевой кабель.
- ❑ Закрыть другие приложения и закладки браузера на компьютере.
- ❑ Подсоединить к компьютеру клавиатуру, наушники, мышь и убедиться в том, что все устройства работают корректно. Проверить уровень звука.
- ❑ Убедиться, что ученик готов находиться за компьютером в течение 10-40 минут.
- ❑ Перейти на [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru) и начать сессию.

## 5.3 Начать сессию

- ❑ Когда ученик первый раз начнёт сессию в своей учётной записи, он автоматически увидит тренировку или тест, назначенный ему преподавателем.
- ❑ Ученик увидит только назначенные ему задания.
- ❑ **Пройти** назначенную программу.



- ❑ Если преподаватель назначил ученику тест и выбрал опцию самостоятельного заполнения, ученик увидит опросник, который нужно заполнить до прохождения заданий теста.
- ❑ Появится экран, на котором ученику будет предложено пройти тест или тренировку.
- ❑ В начале каждого задания появляется экран с инструкциями. Прежде, чем начать, ученику следует внимательно изучить инструкции. Если у ученика появятся какие-либо вопросы, необходимо задать их прежде, чем нажать кнопку **Далее**.
- ❑ Последний экран до начала задания напомнит о цели игры. Следует внимательно прочитать его до нажатия кнопки **Далее**.
- ❑ Игра автоматически начнётся после нажатия кнопки **Далее**.
- ❑ Начав выполнение теста или тренировки, не следует прерывать или закрывать упражнения.

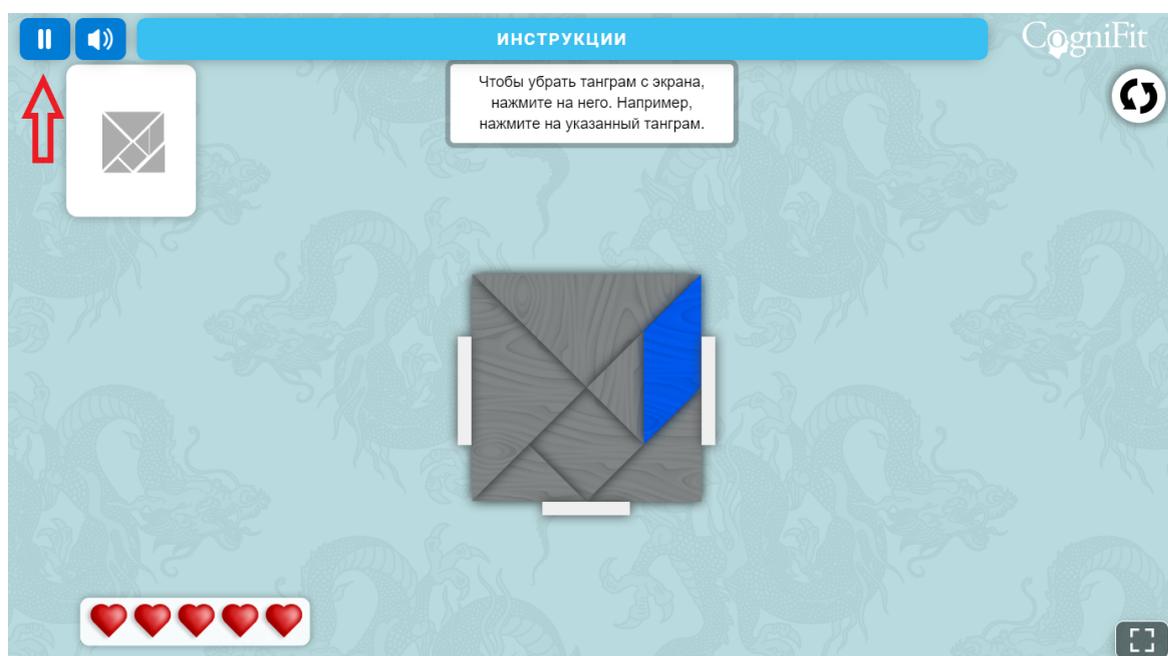
## Перерывы

- ❑ Выполнение теста или тренировки не должно прерываться.
- ❑ Необходимо убедиться, что ничто не прерывает сессию и не отвлекает (телефонные звонки, технические проблемы компьютера или устройства и т.д.). Удостоверьтесь, что ученик посетил туалет до начала сессии.
- ❑ Если ученику необходимо покинуть помещение, он может ненадолго выйти. Однако следует помнить, что все задания нужно выполнить в течение одной сессии.

## 5.4 Важная информация

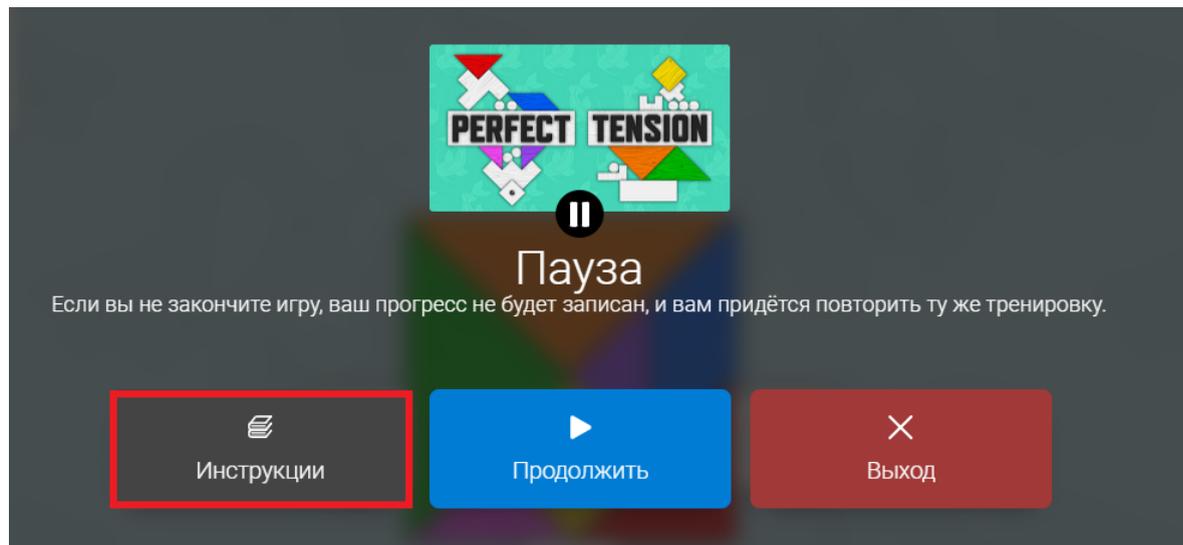
### 5.4.1 Инструкции

- ❑ Перед началом каждого тестового задания или игры ученик может прочитать инструкции.

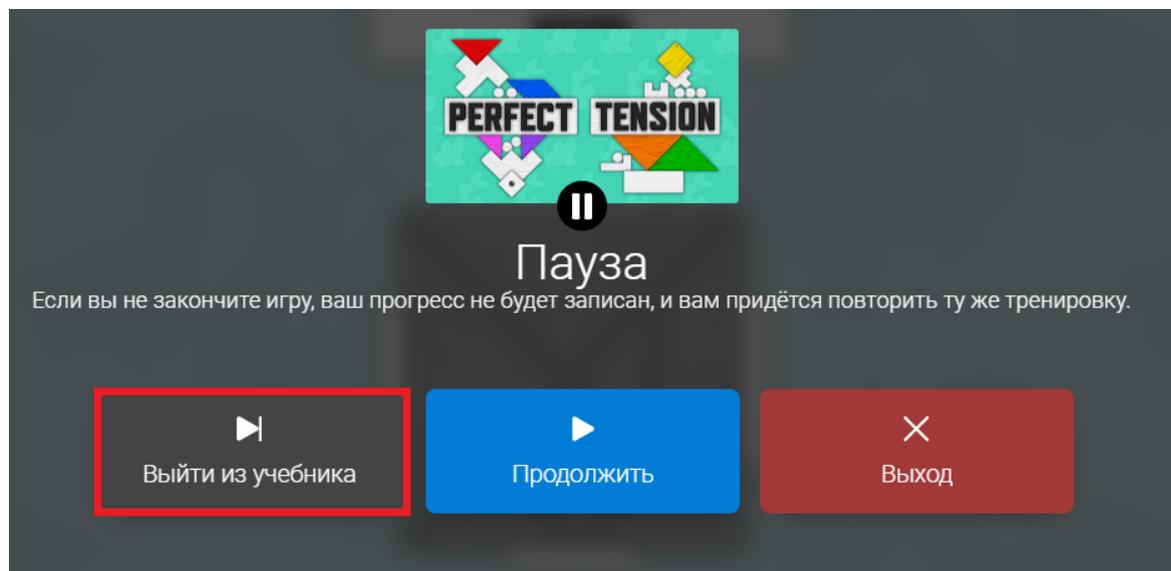


- ❑ Эти инструкции появятся только один раз, при первом выполнении нового задания/игры

**Внимание:** Однако ученик в любое время может вернуться к инструкции, нажав кнопку паузы. На открывшейся странице нажать на кнопку **ИНСТРУКЦИИ**. Эта опция доступна только для игр.

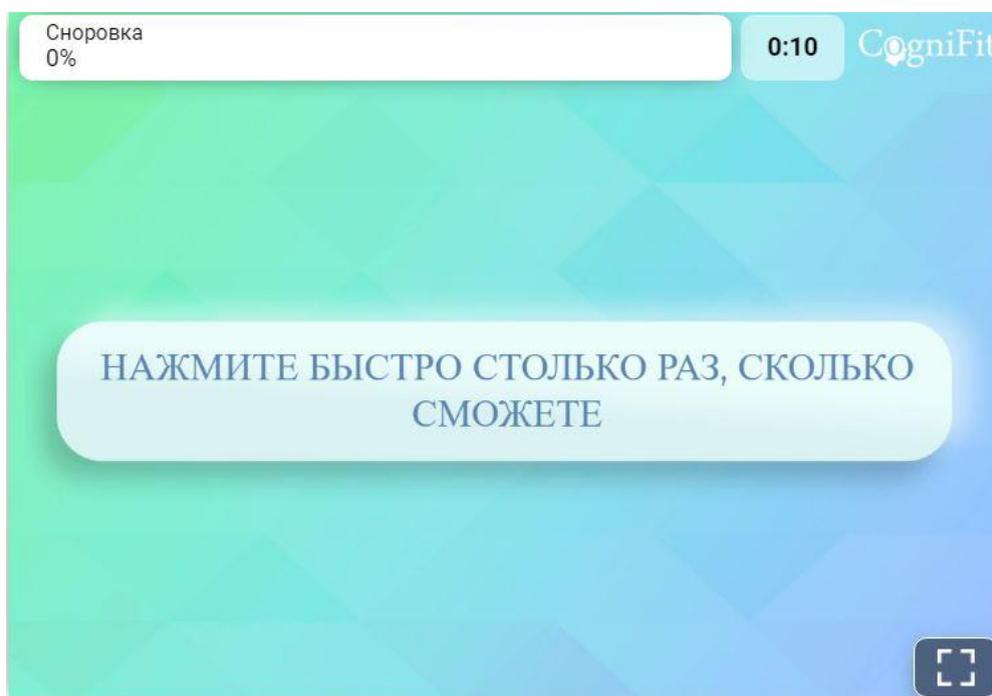


- ❑ Чтобы вернуться к выполнению упражнения, нажмите на кнопку **ВЫХОД**



### 5.4.2 Первый сеанс

- ❑ В начале нового задания ученику предоставляются инструкции и короткий пробный период - только один раз, при выполнении нового упражнения.
- ❑ При прохождении теста предоставляются некоторые пробные шаги и подсказки (в зависимости от задания), чтобы ученик мог привыкнуть к заданию. Оставшееся время/действия и продуктивность выполнения упражнения отображаются в верхней части экрана.

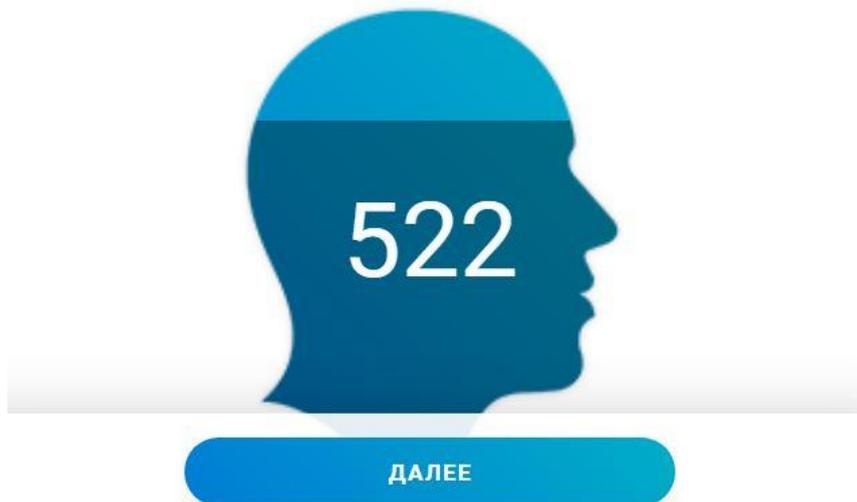


### 5.4.3 Результаты

- ❑ Результаты ученика будут сразу же отправлены ответственному преподавателю.
- ❑ У ученика не будет доступа к полному отчёту о результатах в его учётной записи.
- ❑ Завершив **назначенный тест**, ученик сможет увидеть полученные оценки. Нажать **Далее**.

## Ваши баллы

Ваши баллы относительно 800:



ДАЛЕЕ

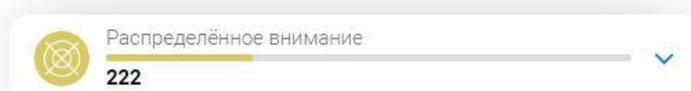
Нажав на кнопку **Далее**, ученик может узнать свои баллы, полученные по каждой когнитивной способности.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ВАШЕГО ТЕСТА (2/2)

## Ваши лучшие способности



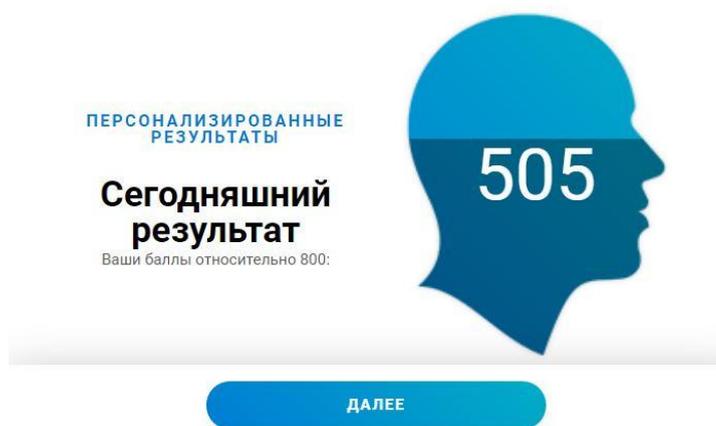
## Способности, которые нужно улучшить



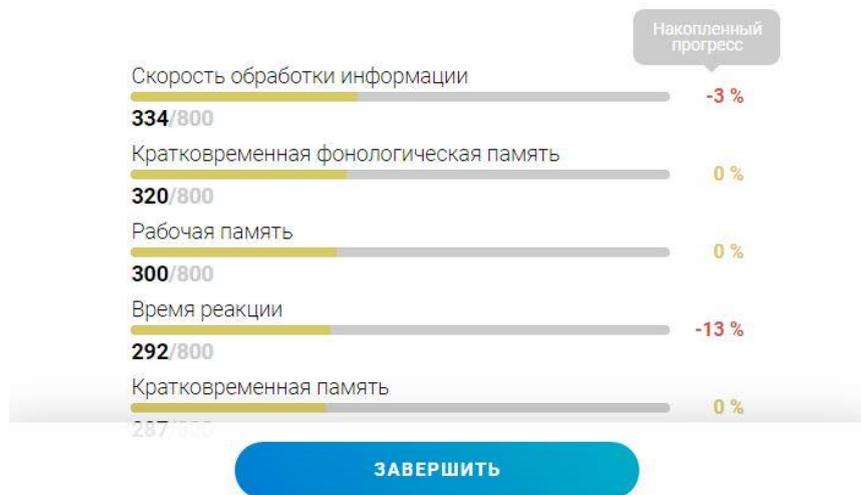
ДАЛЕЕ

Нажать **Далее**, чтобы завершить.

- ❑ Завершив **назначенную тренировку**, ученик сможет увидеть полученные баллы.



Нажав на кнопку **Далее**, ученик увидит свой прогресс тренировки. Нажать **Завершить**, чтобы выйти.

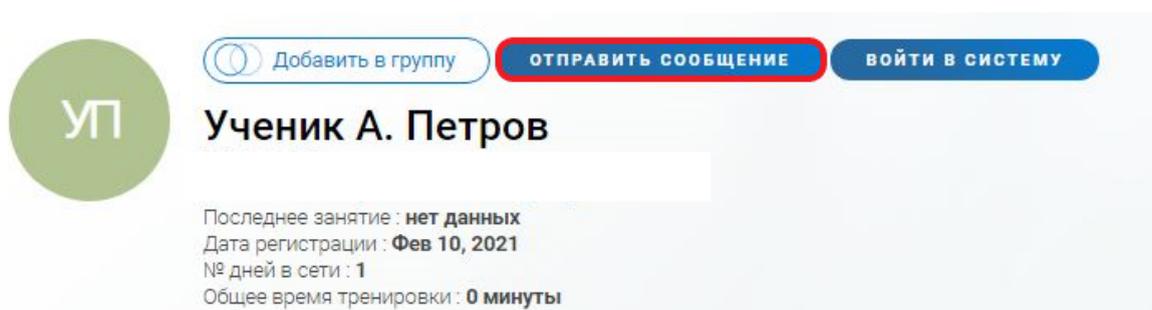


- ❑ Если преподаватель порекомендовал ученику сделать перерыв между тренировочными занятиями, то по окончании тренировки ученик увидит сообщение с указанием времени, оставшегося до начала новой тренировочной сессии.
- ❑ Преподаватель может видеть отчёты о результатах всех учеников на странице учеников в своей учётной записи, нажав на профиль интересующего учащегося.
- ❑ Результаты также сохраняются в базе данных CogniFit.

## 6 Результаты

### 6.1 Отправить напоминания и другие сообщения ученикам

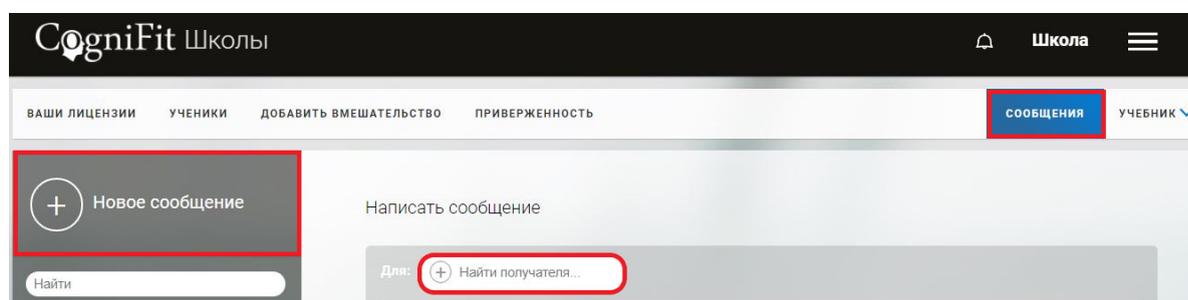
- ❑ Чтобы посмотреть профиль ученика, преподаватель должен нажать на его имя. Ученику можно отправить сообщение с помощью платформы для школ. Следует помнить, что сообщение будет отправлено на адрес электронной почты ученика, зарегистрированный в системе и связанный с аккаунтом преподавателя.



Ученик А. Петров

Последнее занятие : нет данных  
Дата регистрации : Фев 10, 2021  
№ дней в сети : 1  
Общее время тренировки : 0 минуты

- ❑ Преподаватель также может отправлять сообщения, выбрав вкладку **Сообщения** на главной странице своей учётной записи.



СООБЩЕНИЯ

Новое сообщение

Написать сообщение

Для: + Найти получателя...

## 6.2 После тестирования ученика

Открыть вкладку **Ученики**. Преподаватель увидит актуальный список своих учеников. Если кто-то из учеников недавно завершил тест или тренировку, результаты отразятся в профиле этого ученика.

Ученик 1  
РОССИЯ  
student1\_2021@cognifit.com  
Последнее занятие : **Апр 26, 2021**  
Дата регистрации : **Апр 26, 2021**  
№ дней в сети : 1  
Общее время тренировки : **9 минут/ы**

НАЗНАЧЕННАЯ ПРОГРАММА

Тренировки

- Персональная тренировка

Отдых между тренировочными сессиями: **0 часов**  
Дата окончания: **2021-05-26**  
Автоматическое обновление: **Да**

РЕДАКТИРОВАТЬ    УДАЛИТЬ

### Последние результаты

		Сеанс	Задания тренировки	Задание теста	Дата	Тестируемые способности	Баллы
	Персональная тренировка	3			26/04/2021 13:48	Время реакции	435
	Персональная тренировка	2			26/04/2021 13:42	Время реакции - Скорость обработки информации	396
	Когнитивный тест на концентрацию (СAB-АТ)	<a href="#">СКАЧАТЬ</a>	--	Батарея тестов	26/04/2021 13:22	Все	522

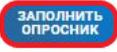
В разделе **“Последние результаты”** вы увидите число **Сеансов**, пройденных учеником, название программы, которую он выполнил (тест или тренировка), **Даты** сеансов и полученные **Баллы**.

Если ученик выполнил сеанс тренировки, вы увидите иконки с названиями упражнений, пройденных во время тренировочного сеанса (графа **“Задания тренировки”**), значок тестового задания, включённого в тренировку (графа **“Задание теста”**) и список когнитивных способностей, которые тренировались и тестировались во время данного сеанса (графа **“Тестируемые способности”**).

Если ученик прошёл тест, преподаватель может скачать отчёт с результатами. Эта опция доступна только для тестов.

Пожалуйста, обратите внимание, что для учеников младше 16 лет доступны только задания теста и/или тренировки. Чтобы завершить тест и получить когнитивные результаты, преподаватель должен заполнить опросник.

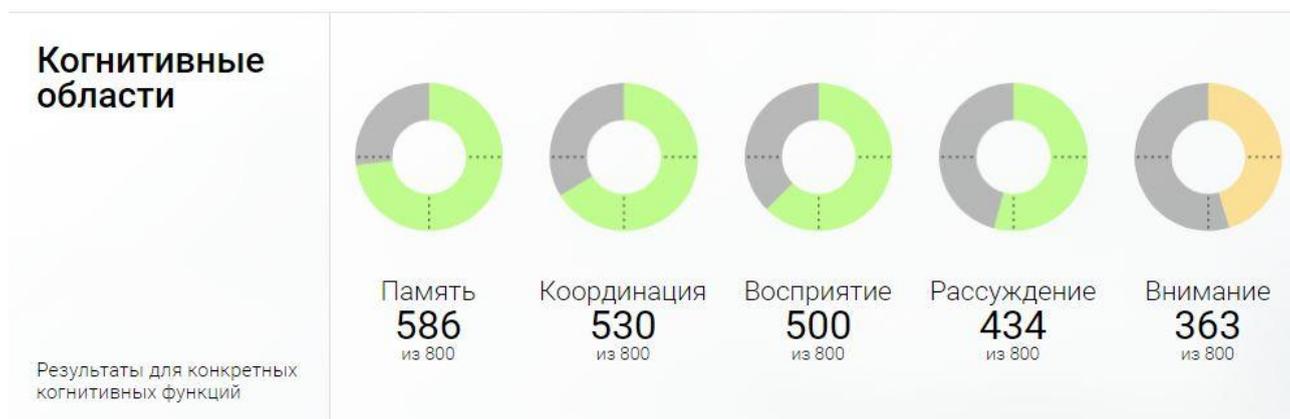
Это также необходимо сделать если преподаватель выбрал опцию **“Нет”** в разделе **“Анкета для самостоятельного заполнения”** при назначении теста ученику.

		Сеанс	Задания тренировки	Задание теста	Дата	Тестируемые способности	Баллы
	Когнитивный тест на восприятие (СAB-PC) 	2	--	Батарея тестов	14/04/2021 12:04	Все	367

## 6.3 Когнитивные результаты

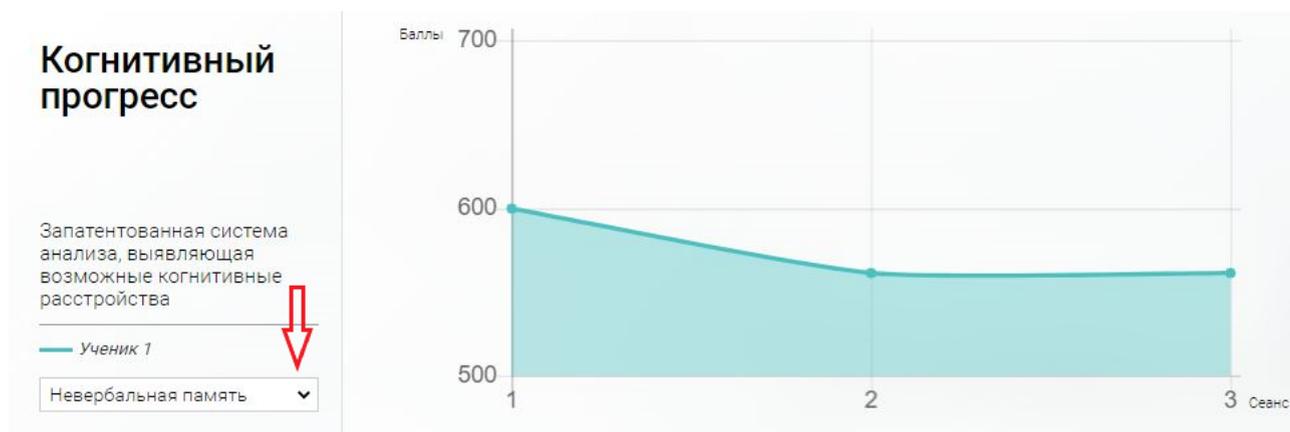
Как было упомянуто ранее, в профиле каждого ученика преподаватель увидит результаты каждого студента, разбитые на группы, с целью предоставления наиболее полной информации о профиле ученика и его общем когнитивном уровне.

Ниже вы увидите пример общих оценок ученика. Преподаватель увидит последние результаты и баллы, полученные учеником по различным когнитивным областям и способностям.



Прокрутив страницу вниз, преподаватель увидит подробную информацию о баллах, полученных учеником по каждой когнитивной способности и график прогресса по каждой когнитивной способности от сеанса к сеансу.





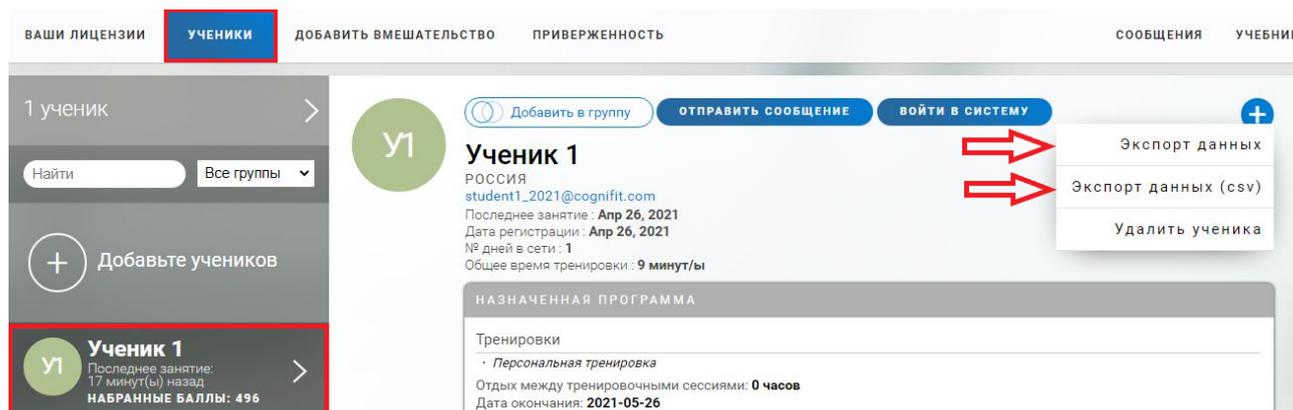
## 6.4 Отчёт о результатах

В профиле ученика преподаватель увидит его последние результаты. Кроме того, преподаватель может скачать полный отчёт о результатах, чтобы показать его ученику или его родственникам. Скачать отчёт можно, нажав на кнопку **Скачать** в профиле ученика. Скачать отчёт можно только после того, как ученик ответил на все вопросы опросника и полностью завершил тест. Отчёт можно скачать только по результатам тестирования, по итогам тренировок отчёт скачать нельзя. Данный отчёт содержит информацию о когнитивном состоянии пользователя, признаках и симптомах, нейропсихологическом профиле, а также анализ результатов и рекомендации\*

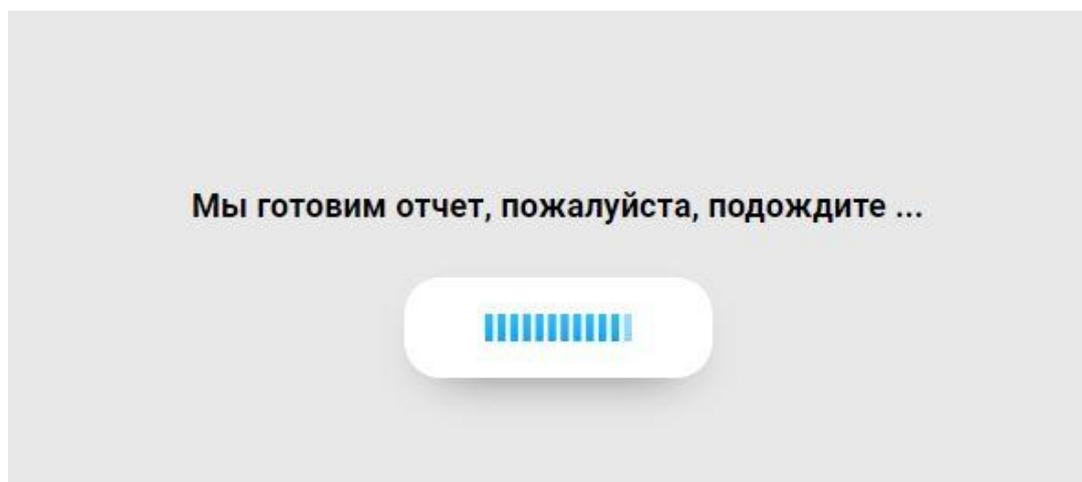
*\*Разделы данного отчёта различаются в зависимости от вида когнитивного теста. Чтобы посмотреть пример отчёта, нажмите [здесь](#).*

## 6.5 Экспортировать данные

Нажав на синюю кнопку (+) в профиле ученика, преподаватель может скачать данные пользователя в нужном формате, в виде документа или в формате CSV.



После нажатия на кнопку **Экспорт данных** платформа автоматически начнёт генерировать отчёт с данными о пройденных учеником сеансах и полученных по каждой когнитивной способности баллах. Пожалуйста, дождитесь загрузки.



После завершения загрузки вы сможете открыть отчёт в формате pdf с основной информацией профиля пользователя.

Деятельность: Сеанс тренировки  
Апр 24, 2021 10:44


**Ученик**

student1\_2021@cognifit.com

Последнее занятие: Apr 26, 2021

Дата регистрации: Apr 26, 2021

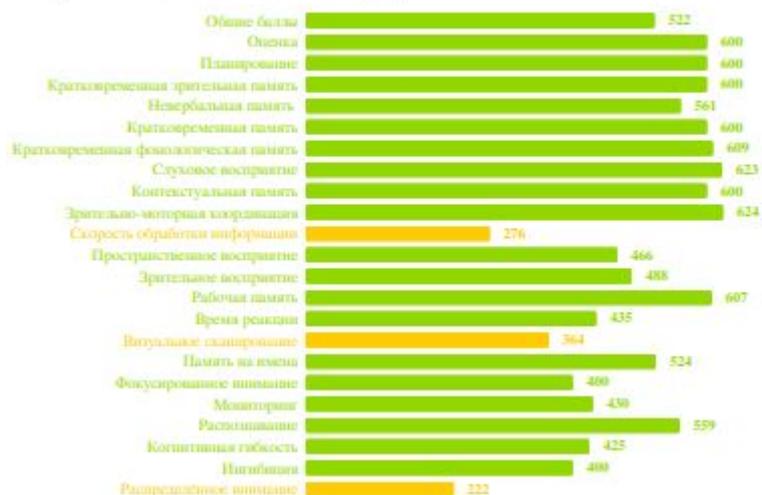
Число сеансов

3

## Последние сеансы

	Сессия	Задача тренировки	Общая оценка	Дата	Тестированные способности	Баллы
	3			26/04/2021 13:48	Время реакции	<b>435</b>
	2			26/04/2021 13:42	Время реакции - Скорость обработки информации	<b>396</b>
	1	—	Батарея тестов	26/04/2021 13:22	Все	<b>522</b>

## Оценка когнитивных способностей в баллах (0-800)

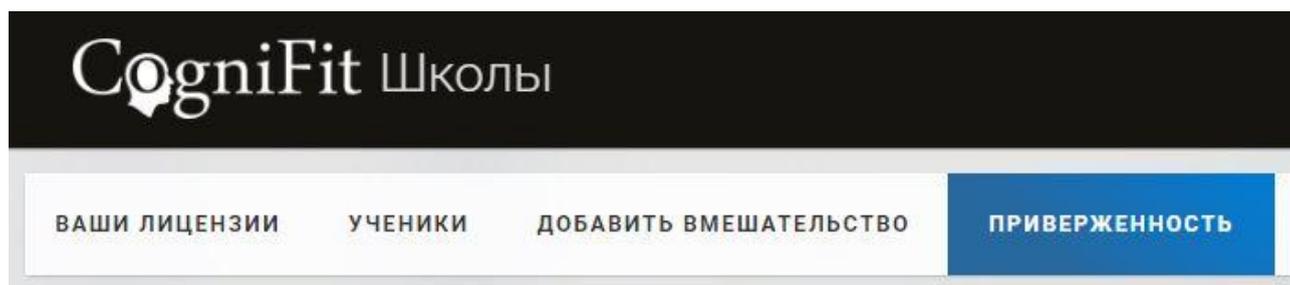


Если вы желаете скачать данные в формате csv, нажмите на кнопку **Экспорт данных (csv)**. Скачанный файл откроется автоматически. Важно сохранить документ с именем или номером ученика, чтобы идентифицировать его в дальнейшем.

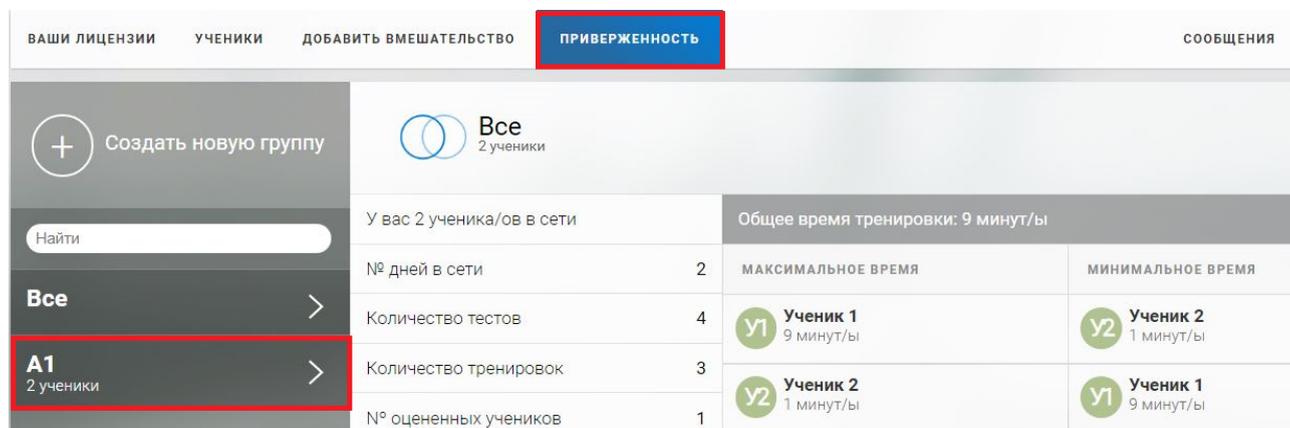
Подробнее о том, как экспортировать данные, вы можете прочитать в [этой статье](#).

## 6.6 Приверженность по группам

В закладке **Приверженность** преподаватель может получить информацию о приверженности учеников к назначенным программам: общее время занятий по группам, сколько тренировался каждый ученик, максимальное и минимальное время занятий в группе.



В раскрывающемся меню преподаватель может выбрать любую из созданных им групп. Например, чтобы узнать данные группы A1, нажмите на соответствующую опцию.



Преподаватель увидит своих учеников в правой части экрана. При нажатии на имя ученика откроется его персональный профиль.

# 7 Часто задаваемые вопросы

Чтобы получить ответы на наиболее часто задаваемые вопросы, преподаватель или ученик могут посетить наш Центр помощи:

<https://support.cognifit.com/customer/ru/portal/articles>

## 7.1 Как начать сессию на веб-странице?

Нажать на кнопку **Войти в систему** в правом верхнем углу страницы.

- Следует помнить, что пароль различает между заглавными и строчными буквами, поэтому следует удостовериться, что клавиша CapsLock не нажата.
- Если вы используете проверенный компьютер, поставьте галочку в опции **Запомнить меня**, чтобы сохранить информацию (почта и пароль).

Начать сессию, используя адрес электронной почты и пароль.

## 7.2 Как назначить тренировочную сессию ученику?

В [этой статье](#) вы можете прочитать подробную инструкцию о том, как добавить в свою учётную запись учеников и назначить им необходимые лицензии.

## 7.3 Может ли ученик - инвалид по зрению/слуху выполнять тесты и/или программы тренировки?

Может, однако во многих заданиях используется звук и различные цвета, поэтому мы не можем гарантировать точность результатов. В данном случае рекомендуем обратиться в [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com)

## 7.4 Можно ли передать лицензию одного ученика другому?

Да. Но только в том случае, если ученик не начал использовать лицензию. Если преподаватель назначает ученику лицензию на тест или тренировку, однако решает отменить её, чтобы передать другому ученику, он может отменить лицензию для одного ученика и назначить её другому.

## 7.5 Можно ли приобрести неограниченное число месяцев подписки?

Да, можно приобрести столько лицензий на тренировку, сколько нужно преподавателю для тренировки ученика. Затем эти лицензии можно распределить, например: 12 месяцев для одного ученика либо по 6 месяцев для двух учеников.

## 7.6 Если приобретено определённое количество лицензий, однако вмешательство продлевается, можно ли приобрести ещё лицензии?

Да. Учитель может приобрести необходимые ему для вмешательства лицензии и затем, в случае необходимости, докупить лицензии и назначить их своим ученикам.

## 7.7 Для чего предназначены группы?

Эта функция позволяет преподавателю распределить учеников по группам, чтобы упорядочить их, либо с определёнными целями вмешательства. Может быть полезно разбить учеников на группы по когнитивному состоянию либо какому-либо другому признаку. Один и тот же ученик может находиться только в одной группе.

## 7.8 Как завершить сессию?

Чтобы завершить сессию, нужно установить мышку на всплывающее меню в правом верхнем углу экрана и затем выбрать: **Завершить сессию**.

Если у ученика или преподавателя появятся вопросы, следует нажать [здесь](#).

# 8 Приложение

## 8.1 Краткое руководство по началу

Для достижения максимальной эффективности прежде, чем начать работу с тестами и тренировками, каждый преподаватель должен тщательно ознакомиться с программами. Ниже представлено краткое руководство для преподавателей и учеников, которое поможет быстро изучить, как работает платформа.

### 8.1.1 Создать учётную запись для преподавателей

Создать аккаунт преподавателя, зайдя напрямую на [нейрообразовательную платформу](#) или перейдя на неё с [главной \(домашней\) страницы CogniFit](#).

- Добавить имя, адрес электронной почты и название учебного заведения.
- Создать пароль (минимум 6 символов).
- После регистрации программа предложит преподавателю ознакомиться с основными шагами для использования платформы.
- Приобрести лицензии**, чтобы продолжить.

### 8.1.2 Приобрести лицензии на тест и/или тренировку

- Следуйте шагам, указанным в подразделе 4.2.1 данного руководства.

### 8.1.3 Пригласить ученика

Чтобы назначить тест и/или тренировку, преподаватель должен добавить в свою учётную запись учеников. Следуйте шагам подраздела 4.2.3 этого учебника.

- Войдя в учётную запись для школ, преподаватель увидит на странице закладку **Ученики**.
- Затем необходимо выбрать тип задания для назначения ученику.
- И, наконец, программа попросит преподавателя ввести имя и адрес электронной почты ученика.
- Нажать **Отправить**.

### 8.1.4 Подготовка к сессии

Преподаватель должен принимать во внимание условия проведения сессии и информировать своих учеников, если сессия проводится в другом (неконтролируемом) помещении.

- Изучить правила и инструкции к каждому заданию.
- Проверить оборудование/устройство, используемое для сессии.
- Если используются противошумные наушники, проверьте, горит ли красный свет. Если нет, то следует заменить батарею.
- Подсоединить наушники к компьютеру.
- Проверить уровень громкости.
- Проверить, что мышка подключена и работает корректно. При использовании беспроводной мышки проверить батарею.

### 8.1.5 Требования к ученикам

Ученику нужно следовать инструкциям преподавателя. Преподаватель должен предоставить следующие инструкции ученикам для выполнения теста и/или тренировки:

- ❑ Откройте браузер. Чтобы узнать о требованиях системы и рекомендуемых браузерах, перейдите к разделу **Требования системы** или прочитайте [эту статью](#).
- ❑ В адресной строке браузера, расположенной в верхней его части, введите следующий адрес: [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru).
- ❑ Нажмите на кнопку **Войти в систему**, используя логин и пароль ученика. Если у ученика нет этих данных, их можно запросить у своего преподавателя или создать новую учётную запись, нажав на кнопку **“Начать”**.
- ❑ Добавить адрес электронной почты и следовать инструкциям платформы. .
- ❑ Язык, на котором ученик будет проходить тренировку или тест, можно переключить с помощью меню в правом верхнем углу на главной странице. Настройки языка также можно поменять, начав сессию.

## 8.2 Инструкции до, во время и после теста

### 8.2.1 До начала теста

- ❑ Чтобы избежать перерыва в тренировках и отвлечения, все электронные устройства (телефоны, планшеты и т.д.) нужно выключить и убрать.
- ❑ Убедиться, что устройство подключено и заряжено (в случае использования ноутбука или мобильного устройства).
- ❑ Если в задании используются дополнительные устройства, такие как мышь или клавиатура, убедиться, что эти устройства работают корректно.
- ❑ Проверить уровень громкости.
- ❑ Если ученик использует очки или линзы, они должны быть надеты.
- ❑ Принять пищу или посетить туалет до начала выполнения задания.
- ❑ Если ученик выполняет задания дома и находится в окружении других людей, удостовериться, чтобы они не отвлекали его во время теста/тренировки.
- ❑ CogniFit - это онлайн программа, поэтому для её корректного использования необходимо закрыть другие интернет-приложения (Spotify, Netflix и т.д.).
- ❑ Убедиться, что ученик использует корректную учётную запись, связанную с аккаунтом преподавателя.

- ❑ Выполнение задания можно начать только убедившись, что несоблюдение какого-либо из предыдущих пунктов не мешает его выполнению.

### 8.2.2 Во время теста

- ❑ Убедиться, что ученик понимает, как выполнять каждое задание. В начале каждого упражнения предоставляются инструкции.
- ❑ Если у ученика есть какие-либо вопросы по выполнению задания, преподаватель может объяснить ему, как корректно выполнить упражнение.

### 8.2.3 После теста

- ❑ Результаты сессии ученика автоматически появятся на странице ученика в учётной записи преподавателя.
- ❑ Преподаватель сразу же получает доступ к результатам ученика.
- ❑ Ученик не получит результаты до тех пор, пока их ему не предоставит преподаватель.
- ❑ Все результаты автоматически сохраняются в базе данных CogniFit.
- ❑ CogniFit рекомендует преподавателю сообщить ученику о полученных баллах (если сессия проводится удалённо).
- ❑ Преподаватель может скачать подробный отчёт о результатах, которые ученик получил во время тестирования.
- ❑ Результаты тренировочных сессий доступны в виде графиков в профиле пользователя в учётной записи преподавателя на платформе для школ.

*Спасибо, что вы выбрали платформу CogniFit для школ! CogniFit - это онлайн платформа, помогающая тестировать и тренировать когнитивные способности учеников и наблюдать за их когнитивными результатами.*