

# Руководство CogniFit для исследователей

*Этот документ является справочником для исследователей и учёных, заинтересованных в проведении экспериментальных исследований, предполагающих анализ когнитивных способностей. В этом учебнике вы найдёте руководство по управлению и использованию платформы для исследователей.*

Программы когнитивной стимуляции и тестирования  
для исследователей во всём мире

# Содержание

<b>1. Введение</b>	<b>6</b>
<b>2. Продукты CogniFit</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Когнитивные тесты</b>	<b>7</b>
<b>2.1.1. Общий когнитивный тест (CAB)</b>	<b>8</b>
<b>2.1.2 Специальные когнитивные тесты</b>	<b>9</b>
2.1.2.1 Когнитивный тест для водителей (DAB)	9
2.1.2.2 Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)	9
2.1.2.3 Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)	10
2.1.2.4 Когнитивный тест на память (CAB-ME)	10
2.1.2.5 Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)	11
2.1.2.6 Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)	11
2.1.2.7 Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)	12
2.1.2.8 Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)	12
<b>2.1.3. Когнитивные тесты на патологии</b>	<b>13</b>
2.1.3.1 Когнитивный тест для исследования депрессии (CAB-DP)	13
2.1.3.2 Когнитивный тест для исследования дискалькулии (CAB-DC)	13
2.1.3.3 Когнитивный тест для исследования дислексии (CAB-DX)	14
2.1.3.4 Когнитивный тест для исследования фибромиалгии (CAB-FB)	14
2.1.3.5 Когнитивный тест для исследования бессонницы (CAB-IN)	15
2.1.3.6 Когнитивный тест для исследования болезни Паркинсона (CAB-PK)	15
2.1.3.7 Когнитивный тест для исследования химического мозга (CAB-CF)	16
2.1.3.8 Когнитивный тест для исследования СДВГ (CAB-ADHD)	16
<b>2.2 Когнитивные тренировки</b>	<b>17</b>
<b>2.2.1 Персональная тренировка мозга</b>	<b>18</b>
<b>2.2.2. Специальные когнитивные тренировки</b>	<b>18</b>
2.2.2.1 Тренировка для людей старше 55 лет	18
2.2.2.2 Тренировка памяти	19
2.2.2.3 Тренировка рассуждения	19

2.2.2.4	Тренировка понимания прочитанного	20
2.2.2.5	Тренировка концентрации	20
2.2.2.6	Тренировка для водителей	21
2.2.2.7	Тренировка восприятия	21
2.2.2.8	Тренировка координации	22
2.2.2.9	Тренировка при подготовке к экзаменам	22
<b>2.2.3.</b>	<b>Когнитивные тренировки при патологиях</b>	<b>23</b>
2.2.3.1	Тренировка при депрессии	23
2.2.3.2	Тренировка при дискалькулии	23
2.2.3.3	Тренировка при дислексии	24
2.2.3.4	Тренировка при эпилепсии	24
2.2.3.5	Тренировка при рассеянном склерозе	25
2.2.3.6	Тренировка при фибромиалгии	25
2.2.3.7	Тренировка при инсульте	26
2.2.3.8	Тренировка при бессоннице	26
2.2.3.9	Тренировка при болезни Паркинсона	27
2.2.3.10	Тренировка при химическом мозге	27
2.2.3.11	Тренировка при СДВГ	28
<b>3.</b>	<b>Общая информация</b>	<b>29</b>
3.1	Введение	29
3.2	Клиентская служба	29
3.3	Требования системы	30
3.3.1	Автоматическая проверка системы	30
3.3.2	Технические требования	30
<b>4.</b>	<b>Подготовка к сеансу</b>	<b>32</b>
4.1	Главная страница	32
4.2	Создать учётную запись для исследователей	36
4.2.1	Приобрести лицензии (тест и/или тренировка)	40
4.2.2	Валидация учётной записи для исследователей	49
4.2.3	Премиум-подписка для исследователей	51
4.2.4	Создать профиль участника на платформе для исследователей	52
4.2.5	Группы. Контрольная группа и экспериментальная группа	63
4.2.6	Добавить участника в группу	64
4.3	Создать учётную запись участника	67
4.4	Настройки	74

4.4.1	Настройки учётной записи для исследователей	74
4.4.2	Извещения в учётной записи для исследователей	75
4.4.3	Тесты в учётной записи для исследователей	76
4.4.4	Тренировки в учётной записи для исследователей	76
4.4.5	Покупки	77
4.4.6	Настройки учётной записи участника	78
<b>5.</b>	<b>Сессия для участника</b>	<b>79</b>
5.1	Сессия для участника	79
5.2	Подготовка к сессии	80
5.3	Начать сессию	80
5.4.	Важная информация	82
5.4.1	Инструкции	82
5.4.2	Первый сеанс	84
5.4.3	Результаты	84
<b>6.</b>	<b>Результаты</b>	<b>87</b>
6.1	Отправить напоминания и другие сообщения участникам	87
6.2	После тестирования участника	88
6.3	Когнитивные результаты	90
6.4	Отчёт о результатах	91
6.5	Экспортировать данные	92
6.6	Скачать первичные данные (raw data) участников	94
6.7	Приверженность по группам	96
<b>7.</b>	<b>Часто задаваемые вопросы</b>	<b>97</b>
7.1	Как начать сессию на веб-странице?	97
7.2	Как назначить тренировочную сессию участнику?	97
7.3	Может ли участник с инвалидностью по зрению/слуху выполнять тесты и/или программу тренировки?	97
7.4	Можно ли передать лицензию одного участника другому?	98
7.5	Можно ли приобрести неограниченное число месяцев подписки?	98
7.6	Что такое Премиум-подписка для исследователей?	98
7.7	Если приобретено определённое число лицензий, однако исследование продлевается, можно ли приобрести ещё?	98
7.8	Для чего предназначены группы?	98
7.9	Как завершить сессию?	99

<b>8. Приложение</b>	<b>100</b>
<b>8.1 Краткое руководство по началу</b>	<b>100</b>
8.1.1 Создать учётную запись для исследователей	100
8.1.2 Приобрести лицензии на тест и/или тренировку	100
8.1.3 Пригласить участника исследования	100
8.1.4 Подготовка к сеансу	101
8.1.5 Требования к участникам	101
<b>8.2 Инструкции до, во время и после тестирования</b>	<b>102</b>
8.2.1 До начала теста	102
8.2.2 Во время теста	103
8.2.3 После теста	103

# 1 Введение

Настоящий учебник разработан научной командой CogniFit с целью предоставить исследователям и учёным полезное руководство по использованию [платформы для исследователей](#).

В различных разделах этого руководства исследователь найдёт всю необходимую информацию о продуктах CogniFit, использовании платформы и её функционировании, процессе приобретения и назначения лицензий, а также любую другую полезную информацию для работы с платформой

CogniFit - это инструмент когнитивного тестирования и тренировки, позволяющий измерять и тренировать более 20 когнитивных способностей. Вне зависимости от научной специализации, эта цифровая платформа поможет сэкономить время научной команде и участникам экспериментов, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

- **Управление участниками и последующее исследование и оценка когнитивных функций:** этот инструмент специально разработан таким образом, чтобы позволить исследователям персонализировать и адаптировать средства нейропсихологического тестирования и внимательно следить за когнитивными навыками и прогрессом участника.
- **Экспериментальное исследование результатов воздействия когнитивной стимуляции** с помощью компьютеризированных программ (упражнений для мозга).
- **Исследование с помощью тренировок определённых когнитивных областей:** программы CogniFit ("КогниФит") тестируют и тренируют большое количество когнитивных способностей. Вы можете мониторить различные типы когнитивных нарушений.

Программа переведена на 19 языков и работает онлайн, поэтому она высокодоступна; для подключения к платформе только необходим доступ к интернету. Платформа CogniFit для исследователей позволяет с удобством управлять исследованиями, проводимыми с помощью этого инструмента.

## 2 Продукты CogniFit

CogniFit предлагает различные тесты, позволяющие оценить полный когнитивный профиль пользователя всего за один сеанс. Эти тесты помогают измерить базовый уровень каждого участника, таким образом, вмешательство с самого начала адаптировано для каждого пользователя.

Кроме тестов, CogniFit также располагает программами когнитивной тренировки, позволяющими укреплять и оптимизировать когнитивные способности пользователей. Одной из отличительных особенностей CogniFit ("КогниФит") является персонализация тренировок. Это означает, что упражнения и их уровень сложности автоматически определяются программой с учётом потребностей каждого участника.

Программы CogniFit [валидированы](#) с помощью различных международных научных исследований, что делает CogniFit надёжным инструментом для улучшения когнитивного состояния участников.

### 2.1 Когнитивные тесты

Тесты CogniFit измеряют ряд когнитивных способностей, задействованных в различных когнитивных процессах, таких как: память, внимание, восприятие, координация и рассуждение. Тесты CogniFit позволяют измерить более 20 когнитивных способностей и создать полный когнитивный профиль участника.

Тесты CogniFit состоят из двух частей: опросник симптомов и батарея онлайн заданий. Каждое задание измеряет одну или несколько когнитивных способностей.

Программа CogniFit регистрирует ответы участника и измеряет результаты на основе таких переменных, как время, точность или расстояние. После завершения тестирования передовые алгоритмы вычисляют результаты пользователя. Эти результаты сводятся в детальный автоматизированный отчет, включающий данные о сильных и слабых когнитивных сторонах пользователя.

Тестирование длится 10-40 минут. Время зависит как от числа заданий теста, так и характеристик пользователя, темпа и т.д. По завершении каждого теста исследователь может скачать полный отчёт о результатах.

Платформа для исследователей позволяет назначать участникам различные типы тестов: общий когнитивный тест; специальные когнитивные тесты для оценки определённых когнитивных областей или профилей; а также когнитивные тесты на патологии для оценки состояния когнитивных способностей, наиболее страдающих при различных патологиях.

### 2.1.1 Общий когнитивный тест (СAB)



Общий когнитивный тест (СAB) исследует функции мозга и проводит комплексный когнитивный скрининг. С точностью оценивает широкий спектр способностей и определяет степень когнитивного благополучия (высокая-средняя-низкая). Выявляет слабые и сильные стороны в таких областях, как память, внимание и концентрация, исполнительные функции, планирование и координация.

Общий когнитивный тест от CogniFit позволяет удобно и точно измерить большое количество когнитивных способностей. Технология CogniFit во время тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника.

Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут. За это время нужно ответить на вопросы опросника, касающиеся различных аспектов благополучия, и пройти батарею нейропсихологических тестов и заданий, представленных в форме увлекательных компьютерных игр.

Общий когнитивный тест от CogniFit (СAB) использует запатентованные алгоритмы и технологию искусственного интеллекта (ИИ), позволяющие проанализировать более тысячи переменных для получения полного когнитивного профиля с точными психометрическими результатами. Эта нейропсихологическая оценка даёт возможность измерить серию основных когнитивных способностей, необходимых нам ежедневно, с высокой чувствительностью и экологической валидностью.

Чтобы получить больше информации об опроснике и заданиях, входящих в этот тест, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, подростков, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.2 Специальные когнитивные тесты

### 2.1.2.1 Когнитивный тест для водителей (DAB)



Когнитивный тест для водителей (DAB) оценивает когнитивные/психологические процессы, задействованные при вождении транспортных средств, навыки, способности и продуктивность водителя. Данная комплексная нейропсихологическая батарея тестов позволяет определить качество управления транспортными средствами и идентифицировать индекс риска или уровень склонности к несчастным случаям (высокий-средний-низкий)

Когнитивный тест для водителей (DAB) позволяет точно и удобно измерить большое количество когнитивных способностей, задействованных при управлении автомобилем. Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для взрослых старше 18 лет и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.2 Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)



Батарея когнитивных тестов на концентрацию (CAB-AT) исследует функции мозга, проводит комплексный когнитивный скрининг и оценивает когнитивные процессы, влияющие на концентрацию.

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет от 15 до 20 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, молодёжи, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.3 Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)



Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC) изучает работу мозга и проводит комплексный когнитивный скрининг. Исследует когнитивные процессы, влияющие на восприятие, и определяет сильные и слабые стороны данной когнитивной области.

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет от 20 до 30 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.4 Когнитивный тест на память (CAB-ME)



Когнитивный тест на память (CAB-ME) оценивает когнитивные процессы, влияющие на различные типы памяти. Исследователи используют этот тест для быстрого и точного обнаружения и оценки присутствия признаков, симптомов и дисфункций когнитивных процессов, связанных с памятью.

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет от 15 до 20 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, подростков, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.5 Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)



Батарея когнитивных тестов на рассуждение (CAB-RS) помогает быстро и точно обнаружить и оценить присутствие признаков, симптомов и дисфункций когнитивных процессов, связанных с исполнительными функциями. Этот тест даёт возможность провести комплексный когнитивный анализ для выявления сильных и слабых когнитивных сторон, связанных с рассуждением.

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет 20-25 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.6 Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)



Когнитивный тест на координацию (CAB-CO) изучает работу мозга и проводит комплексный когнитивный скрининг. Исследует когнитивные процессы, влияющие на координацию, и определяет уровень риска присутствия какого-либо расстройства, связанного с двигательной активностью.

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет от 20 до 30 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.7 Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)



Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC) - это ведущий профессиональный инструмент, позволяющий с помощью нейропсихологических онлайн заданий определить состояние различных умственных способностей, связанных с пониманием прочитанного. Полученные по итогам теста результаты демонстрируют актуальную информацию о состоянии и уровне когнитивных способностей, необходимых для понимания прочитанного (низкий-средний-высокий).

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет от 10 до 15 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.2.8 Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)



Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG) изучает работу мозга и проводит комплексный когнитивный скрининг. Исследует когнитивные процессы, влияющие на старение, и определяет уровень риска присутствия какого-либо когнитивного расстройства на ранней стадии.

Технология CogniFit в процессе тестирования учитывает тысячи переменных для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность этого теста составляет от 13 до 16 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для взрослых людей старше 55 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.3 Когнитивные тесты на патологии

### 2.1.3.1 Когнитивный тест для исследования депрессии (CAB-DP)



Когнитивный тест для исследования депрессии (CAB-DP) позволяет провести комплексный когнитивный скрининг и оценить индекс риска присутствия этого расстройства настроения.

С помощью этого инновационного нейropsychологического теста исследователи могут с точностью и удобством измерить когнитивные способности участников проводимого исследования, связанные с депрессией. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для подростков, молодёжи и взрослых. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.2 Когнитивный тест для исследования дискалькулии (CAB-DC)



Когнитивный тест для исследования дискалькулии (CAB-DC) позволяет оценить когнитивное состояние пользователя и определить слабые когнитивные стороны, связанные с дискалькулией и расстройствами обучения. В частности, помогает оценить индекс риска присутствия данного расстройства обучения математическим вычислениям.

Этот инновационный нейropsychологический тест можно использовать для измерения когнитивных способностей участников исследования, связанных с этим расстройством. Тест удобен в использовании, его методология позволяет получить точные данные. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, молодёжи и взрослых. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.3 Когнитивный тест для исследования дислексии (CAB-DX)



Когнитивный тест для исследования дислексии (CAB-DX) помогает оценить когнитивное состояние пользователя и выявить когнитивные нарушения, связанные с дислексией и расстройствами обучения. В частности, позволяет оценить индекс риска наличия дислексии.

Этот инновационный онлайн тест на дислексию даёт возможность легко и точно оценить связанные с этим расстройством обучения чтению когнитивные способности. Данный тест удобен в использовании для научного исследования. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, молодёжи и взрослых. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.4 Когнитивный тест для исследования фибромиалгии (CAB-FB)



Когнитивный тест для исследования фибромиалгии (CAB-FB) позволяет провести комплексный когнитивный скрининг и оценить индекс риска присутствия нейропсихологических нарушений, связанных с этим расстройством (фибротуман).

С помощью этого инновационного нейропсихологического теста исследователи смогут с точностью и удобством измерить большое количество когнитивных способностей и выявить определённые симптомы. Технология CogniFit учитывает тысячи переменных во время выполнения тестовых заданий для получения надёжных данных о когнитивном состоянии участника. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Данный тест предназначен для молодёжи старше 18 лет, взрослых и пожилых людей, страдающих фибромиалгией и связанным с ней ухудшением когнитивного состояния. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.5 Когнитивный тест для исследования бессонницы (CAB-IN)



Когнитивный тест для исследования бессонницы (CAB-IN) позволяет провести комплексный когнитивный скрининг и оценить индекс риска присутствия этого расстройства сна.

С помощью данного инновационного нейропсихологического теста CogniFit можно легко и точно измерить состояние когнитивных способностей, связанных с бессонницей, у участников исследования. Метод тестирования и точность получаемых данных позволяют использовать этот тест в научном исследовании. Продолжительность Когнитивного теста для исследования бессонницы (CAB-IN) составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Данный тест предназначен для детей от 7 лет, подростков, молодёжи, взрослых и пожилых людей, у которых наблюдаются факторы риска. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.6 Когнитивный тест для исследования болезни Паркинсона (CAB-PK)



Когнитивный тест для исследования болезни Паркинсона (CAB-PK) помогает выявить когнитивное расстройство, связанное с болезнью Паркинсона. Проведите комплексный когнитивный скрининг и оцените индекс риска наличия болезни Паркинсона.

С помощью Когнитивного теста CogniFit для исследования болезни Паркинсона (CAB-PK) можно точно и эффективно измерить состояние различных когнитивных способностей, связанных с этим заболеванием, в рамках научного исследования. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Данный тест предназначен для молодёжи, взрослых и пожилых людей с подозрением на присутствие каких-либо факторов риска. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.7 Когнитивный тест для исследования химического мозга (CAB-CF)



Когнитивный тест для исследования химического мозга (CAB-CF) позволяет провести комплексный когнитивный скрининг и оценить индекс риска присутствия когнитивного нарушения после лечения онкологии.

С помощью этого инновационного нейропсихологического теста CogniFit исследователи могут с точностью и удобством собрать больше количество полезных данных о состоянии различных когнитивных способностей участников. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей старше 18 лет - молодёжи, взрослых и пожилых людей, перенёвших онкологию, в результате чего у них могут наблюдаться сопутствующие когнитивные нарушения. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

### 2.1.3.8 Когнитивный тест для исследования СДВГ (CAB-ADHD)



Когнитивный тест для исследования СДВГ (CAB-ADHD) позволяет провести комплексный когнитивный скрининг и оценить индекс риска наличия Синдрома Дефицита Внимания с Гиперактивностью или без неё, а также определить подтип расстройства.

С помощью данного инновационного онлайн теста на СДВ/СДВГ мы можем с точностью и удобством измерить когнитивные способности, связанные с этим расстройством, у участников нашего научного исследования. Продолжительность теста составляет от 13 до 16 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Когнитивный тест для исследования СДВГ (CAB-ADHD) предназначен для детей старше 7 лет, молодёжи и взрослых. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.2 Когнитивные тренировки

Когнитивные тренировки CogniFit являются исследовательскими инструментами, предназначенными для когнитивной тренировки и/или реабилитации с помощью батареи компьютеризированных упражнений. Эти упражнения позволяют планировать реабилитацию участников исследования с использованием дизайна и валидированных экспериментальных парадигм. Стандартизированный инструментарий для взрослых и детей от 7 лет.

Инструменты когнитивной стимуляции от CogniFit помогают активировать, тренировать и укреплять основные когнитивные процессы (внимание, память, исполнительные функции, координация, рассуждение и восприятие) и составляющие их когнитивные функции. Все когнитивные тренировки состоят из тренировочных сеансов продолжительностью от 10 до 15 минут.

Главной особенностью тренировок CogniFit является то, что все они являются персональными. Другими словами, тренировки CogniFit адаптируются к специфическим потребностям каждого пользователя. Это возможно благодаря запатентованной системе ITS™ (Система персональной тренировки, по-английски “Individualized Training System”). Эта сложная система автоматически позволяет CogniFit определить состояние различных когнитивных способностей пользователя и подобрать необходимые упражнения для следующего сеанса, что способствует эффективности тренировок. Так как когнитивный профиль каждого человека уникален, CogniFit разрабатывает уникальную тренировку, адаптированную для каждого пользователя.

После каждой тренировки исследователь может увидеть полученные баллы с помощью различных таблиц и графиков, которые демонстрируют прогресс участника от сеанса к сеансу. Эта программа когнитивной стимуляции базируется на когнитивном резерве и нейронной пластичности, благодаря чему можно улучшить когнитивную производительность с помощью онлайн игр.

Тренировочные сеансы CogniFit состоят из двух игр, функцией которых является тренировка наиболее ослабленных когнитивных способностей, и одного теста, измеряющего одну или несколько когнитивных способностей на базе результатов, полученных в играх, входящих в тренировку. Система собирает полученные пользователем результаты. После каждого сеанса результаты пересчитываются для адаптации тренировки к уровню каждого участника. Это позволяет исследователю наблюдать за когнитивным состоянием в режиме реального времени.

CogniFit предлагает исследователям широкий спектр когнитивных тренировок, как для общей когнитивной стимуляции, так и для стимуляции конкретных когнитивных областей и/или когнитивных способностей, наиболее часто страдающих при различных патологиях.

## 2.2.1. Персональная тренировка мозга



Персональная тренировка CogniFit позволяет профессионально и оптимально тренировать и укреплять основные когнитивные способности (восприятие, внимание, память, рассуждение и т.д.) и составляющие их компоненты. Эта программа когнитивной стимуляции помогает тренировать до 23 когнитивных способностей.

Программа персональной тренировки CogniFit предоставляет возможность исследователям и учёным всего мира проводить когнитивные исследования, позволяющие глубоко изучить нейropsychологические характеристики участников. CogniFit позволяет сэкономить время научной команде и участникам, облегчая сбор, анализ и управление данными исследования. Важно отметить, что исследователь может выбрать период времени, в течение которого участник будет проводить тренировки, а также время между сеансами, в соответствии с критериями и целями своего исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.2. Специальные когнитивные тренировки

### 2.2.2.1 Тренировка для людей старше 55 лет



Команда CogniFit разработала программу стимуляции мозга людей старше 55 лет. Эта тренировка с помощью простых заданий способствует нейропластичности мозга, помогает развить новые нейронные сети и улучшить основные когнитивные функции, необходимые в повседневной жизни.

Прогрессирующее старение населения в совокупности с увеличением продолжительности жизни приводит к необходимости расширить исследования, направленные на поддержание когнитивного здоровья пожилых людей и качества их жизни. Инструменты CogniFit дают возможность учёным всего мира изучить с точки зрения нейropsychологии факторы, влияющие на нормальное и патологическое старение, их взаимосвязь с пластичностью мозга, изменениями, происходящими в организме при старении, когнитивным резервом и т.д.

Как и другие тренировки, тренировка для людей старше 55 лет - это персональная тренировка, адаптирующаяся к потребностям пользователя.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.2.2 Тренировка памяти



Это специфическая тренировка для измерения и укрепления различных типов памяти, таких как: кратковременная память, кратковременная фонологическая и зрительная память, память на имена, рабочая память, невербальная память и контекстуальная память. Программа когнитивной стимуляции и тренировки памяти CogniFit даёт возможность активировать и тренировать различные умственные процессы, участвующие в способности хранить и вспоминать информацию.

Запатентованная технология CogniFit автоматически регулирует сложность и тип заданий и упражнений для памяти, адаптируя когнитивные требования игр к уникальным особенностям каждого пользователя (возраст, когнитивные нарушения и/или дефицит и т.д.).

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.2.3 Тренировка рассуждения



Эта тренировка создана для стимуляции планирования в уме и других когнитивных способностей, связанных с исполнительными функциями. Она оценивает и тренирует в общей сложности 3 когнитивные способности с помощью различных игр и упражнений. Тренируемые когнитивные способности: когнитивная гибкость, планирование и скорость обработки информации.

Тренировка была разработана с целью помочь участнику спланировать в уме действия, которые он производит в течение дня. Исполнительные функции - это ряд процессов, позволяющих нам выполнять задачи повышенной сложности, такие как планирование рабочего дня, адаптация к изменениям, рассуждение или обработка получаемой нами информации. Каждый сеанс тренировки участника является полностью персонализированным и адаптированным к его потребностям.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

#### 2.2.2.4 Тренировка понимания прочитанного



Эта тренировка помогает стимулировать способности, связанные с пониманием прочитанного. Она позволяет измерить и тренировать 3 когнитивные способности. Как и другие тренировки, тренировка понимания прочитанного является полностью персонализированной. Когнитивные способности, измеряемые и тренируемые с помощью этой тренировки: кратковременная зрительная память, рабочая память и кратковременная фонологическая память.

С помощью платформы для исследователей можно изучить характеристики связанных с пониманием прочитанного когнитивных способностей. Кроме того, платформа позволяет создать контрольную группу исследования, которая будет выполнять задания на более низком уровне сложности, что даёт возможность использовать более сложный дизайн исследования.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

#### 2.2.2.5 Тренировка концентрации



Тренировка концентрации помогает развить широкую гамму мозговых процессов, таких как ингибция, распределённое внимание, фокусированное внимание и мониторинг.

Эта программа тренировки мозга помогает исследователям и учёным всего мира проводить когнитивные вмешательства, позволяющие глубоко изучить нейропсихологические характеристики внимания. Платформа CogniFit для исследователей даёт возможность создать контрольную группу участников, которым можно назначать задания, отличные от "нормальной группы", всегда более низкого уровня сложности. Это позволяет с большим удобством создавать наиболее полные экспериментальные дизайны исследований.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.2.6 Тренировка для водителей



Когнитивная онлайн тренировка для водителей может помочь улучшить когнитивные способности, необходимые для безопасного и эффективного вождения, такие как: пространственное восприятие, визуальное сканирование, оценка, поле зрения, когнитивная гибкость, время отклика, фокусированное и распределённое внимание.

Тренировка для водителей является полностью персонализированной, другими словами, она адаптируется к потребностям пользователя. Оптимально и профессионально тренирует важнейшие для вождения когнитивные способности.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.2.7 Тренировка восприятия



Программа тренировки восприятия от CogniFit разработана международной командой нейроучёных, чтобы помочь нашему мозгу улучшить когнитивные способности, связанные с восприятием, а именно: пространственное, зрительное, слуховое восприятие, визуальное сканирование, оценка, распознавание и поле зрения.

Платформа для исследователей упрощает процесс исследования реабилитации восприятия, когнитивного вмешательства при проблемах с восприятием или когнитивной стимуляции людей, страдающих расстройством восприятия. Также на платформе можно создать "контрольную группу", участники которой будут выполнять "ложную" когнитивную тренировку, всегда на более низком уровне сложности. Все сеансы адаптированы к уровню и потребностям участника.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.2.8 Тренировка координации



CogniFit разработала специальную тренировку по моторной координации для стимуляции, укрепления и восстановления физической координации. Тренировка состоит из различных упражнений на координацию для детей, подростков, взрослых и пожилых людей. Программа измеряет и тренирует зрительно-моторную координацию и время отклика с помощью различных игр и упражнений.

Мозжечок и моторные коры головного мозга тесно связаны с координацией и мобильностью. Платформа CogniFit для исследователей позволяет применить вашу экспериментальную модель для изучения координации и когнитивной тренировки. Кроме того, для контроля ряда переменных можно использовать контрольную группу CogniFit. Как и остальные тренировки, тренировка координации является персональной и адаптируется к потребностям участника.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.2.9 Тренировка при подготовке к экзаменам



Эта тренировка предназначена для развития широкого спектра мозговых процессов, вовлечённых в процесс обучения, таких как рабочая память, планирование, скорость обработки информации и невербальная память. CogniFit предлагает специальную тренировку при подготовке к экзаменам, направленную на помощь в укреплении когнитивных способностей, связанных с обучением.

Платформа CogniFit для исследователей позволяет управлять онлайн когнитивной стимуляцией участников исследования и подробнее изучить взаимосвязи между когнитивными способностями и подготовкой к экзаменам. Как и другие тренировки CogniFit, данная тренировка является персональной и адаптируется к потребностям участника.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.3 Когнитивные тренировки при патологиях

### 2.2.3.1 Тренировка при депрессии



Данная тренировка помогает снизить симптомы депрессии и улучшить когнитивные способности людей, страдающих расстройствами настроения. Оценивает и тренирует 5 когнитивных способностей с помощью различных игр и заданий. Это: рабочая память, когнитивная гибкость, распределённое внимание, ингибция и мониторинг.

Платформа CogniFit для исследователей упрощает процесс сбора, управления и сравнения когнитивных данных в рамках научного исследования депрессии. Кроме того, исследователи могут создать "контрольную" группу для когнитивной тренировки, участники которой будут выполнять различные упражнения на как можно более низком уровне сложности.

Тренировка при депрессии является персональной, уровень сложности заданий адаптируется к потребностям пользователя.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.2 Тренировка при дискалькулии



Тренировка при дискалькулии направлена на снижение проблем, связанных с математикой, с помощью стимулирования когнитивных способностей, наиболее пострадавших при этом расстройстве обучения, таких как рабочая память, память на имена, планирование и время отклика.

Платформа CogniFit для исследователей предлагает надёжный и простой способ изучения нейropsихологических характеристик взрослых с дискалькулией. Исследователи смогут собирать, обрабатывать и сравнивать когнитивные данные участников их научного исследования. Данная тренировка является персональной, уровень сложности заданий адаптируется к потребностям пользователя.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.3 Тренировка при дислексии



Когнитивная тренировка при дислексии - это программа тренировки мозга, помогающая развить навыки чтения и письма и улучшить когнитивные способности, связанные с дислексией. Тренируемые когнитивные способности: кратковременная зрительная память, память на имена, рабочая память, визуальное сканирование и скорость обработки информации.

CogniFit предлагает простой и интуитивно понятный способ сбора, обработки и сравнения когнитивных данных людей с дислексией, участвующих в научных исследованиях. Эта платформа также предлагает создать "контрольную группу" для тренировки, участники которой будут выполнять различные задачи на самом низком уровне сложности, что позволит контролировать определённые переменные и проводить последовательные исследования.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.4 Тренировка при эпилепсии



Команда CogniFit создала тренировку, направленную на улучшение состояния когнитивных способностей, наиболее часто страдающих при эпилепсии. Измеряет и тренирует 4 когнитивные способности с помощью различных игр и заданий: рабочую память, когнитивную гибкость, ингибицию и мониторинг.

Платформа CogniFit для исследователей позволяет легко и с удобством исследовать влияние когнитивной тренировки на людей, страдающих эпилепсией и эпилептическими приступами. Данная тренировка является персональной, уровень сложности заданий адаптируется к потребностям пользователя.

Формат платформы даёт возможность применять экспериментальный дизайн исследования, что позволяет сэкономить время и упрощает управление участниками, сбор и анализ данных.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.5 Тренировка при рассеянном склерозе



Команда CogniFit создала тренировку, направленную на улучшение состояния когнитивных способностей, страдающих при рассеянном склерозе. Речь идёт о следующих когнитивных способностях: кратковременная память, память на имена, рабочая память, оценка, скорость обработки информации, время отклика, распределённое внимание.

Платформа CogniFit для исследователей предназначена для удобного и простого изучения влияния когнитивной тренировки на людей с рассеянным склерозом. Тренировка является персональной и адаптируется к потребностям пользователя.

Можно применить экспериментальный дизайн исследования, что позволяет сэкономить время и упрощает управление участниками, сбор и анализ данных.

Данные когнитивные упражнения предназначены главным образом для взрослых и пожилых людей с рассеянным склерозом. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.6 Тренировка при фибромиалгии



Тренировка CogniFit при фибромиалгии представляет собой онлайн ресурс для когнитивной стимуляции и реабилитации, позволяющий укрепить и улучшить когнитивные способности людей, страдающих фибротуманом или "туманом в голове", с целью минимизации распространения симптомов и когнитивного ухудшения по причине этого расстройства. Тренируемые когнитивные способности: кратковременная память, память на имена, скорость обработки информации, планирование и фокусированное внимание.

Уровень сложности когнитивной тренировки CogniFit при фибромиалгии адаптируется по мере тренировки пользователя с симптомами данного заболевания. Этот многомерный научный ресурс, тренирующий основные когнитивные способности, наиболее страдающие при фибромиалгии, с помощью разнообразных нейропсихологических упражнений, позволяет постоянно измерять продуктивность пользователя и автоматически регулировать тип заданий и их уровень сложности.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.7 Тренировка при инсульте



Онлайн упражнения и задания, которые предлагает CogniFit для когнитивного восстановления после инсульта, позволяют стимулировать и реабилитировать некоторые из основных наиболее страдающих функций, такие как: память на имена, пространственное восприятие, скорость обработки информации, фокусированное внимание и ингибция.

Тренировка для когнитивного восстановления после инсульта создана, чтобы помочь учёным в проведении научных исследований в области поражения мозга, реабилитации людей после инсульта и изучении пластичности мозга таких участников при терапии. Данная тренировка также является персональной, уровень сложности заданий адаптируется к потребностям пользователя.

Платформа CogniFit для исследователей предназначена для оптимизации процесса сбора, анализа и управления данными, полученными в результате тренировки, что позволяет экономить время участникам и научной команде.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.8 Тренировка при бессоннице



Этот нейропсихологический ресурс позволяет укрепить и улучшить наиболее пострадавшие при бессоннице когнитивные способности, такие как память на имена, рабочая память, невербальная память, зрительное восприятие, время отклика и распределённое внимание.

Платформа CogniFit для исследователей и учёных позволяет изучить эффект когнитивной стимуляции при бессоннице у взрослых и с удобством оперировать данными участников исследования. Также CogniFit предоставляет возможность создать "контрольную группу" тренировки, участники которой будут выполнять "ложную" когнитивную тренировку, всегда на более низком уровне сложности. Тренировка при бессоннице также является персонализированной для каждого участника.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.9 Тренировка при болезни Паркинсона



Тренировка CogniFit при болезни Паркинсона - это онлайн ресурс для когнитивной стимуляции и реабилитации, позволяющий укрепить и улучшить когнитивные способности больных паркинсонизмом и свести к минимуму симптомы и когнитивное снижение, вызванное этим расстройством. Данная когнитивная тренировка помогает стимулировать кратковременную зрительную память, зрительное восприятие, когнитивную гибкость и время отклика.

Программа тренировки мозга даёт возможность исследователям и учёным во всём мире проводить когнитивные вмешательства, позволяющие глубоко изучить нейropsychологические характеристики болезни Паркинсона. Эта персональная тренировка предназначена для взрослых пользователей.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.10 Тренировка при химическом мозге



CogniFit разработала специальную программу тренировки для укрепления когнитивных способностей после лечения от онкологии и снижения симптомов "химического мозга". Измеряет и тренирует кратковременную память, время отклика и фокусированное внимание.

Исследования рака - основа для повышения качества жизни людей с онкологическими заболеваниями. CogniFit даёт возможность исследовать эффект когнитивной стимуляции при "химическом тумане" с помощью платформы для исследователей. Также эта платформа позволяет создать "контрольную группу", участники которой будут выполнять "ложную" когнитивную тренировку, всегда на более низком уровне сложности. Тренировка является персональной, она адаптируется к уровню пользователя.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

### 2.2.3.11 Тренировка при СДВГ



Тренировка CogniFit при СДВГ - это программа когнитивной стимуляции онлайн, позволяющая проработать и укрепить наиболее часто страдающие при СДВГ когнитивные способности, такие как: планирование, зрительно-моторная координация, фокусированное внимание и ингибция.

Данная программа тренировки мозга помогает исследователям и учёным во всём мире проводить когнитивные вмешательства, позволяющие глубоко изучить нейropsychологические характеристики людей, страдающих СДВГ. Платформа CogniFit для исследователей даёт возможность создать контрольную группу и назначить ей задания, отличные от "нормальной группы", всегда более низкого уровня сложности. Это позволяет с большим удобством создавать наиболее комплексные экспериментальные дизайны. Данная тренировка является персональной, уровень сложности адаптируется к потребностям пользователя.

CogniFit помогает сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

# 3 Общая информация

## 3.1 Введение

Этот учебник представляет собой пошаговое руководство по доступу к [Платформе для исследователей](#) для проведения экспериментальных исследований, предполагающих анализ когнитивных способностей.

Платформа CogniFit для исследователей позволяет с удобством управлять исследованиями, проводимыми с помощью этого инструмента: приглашать участников и организовывать их деятельность, а также управлять заданиями, которые будут применяться для измерения и/или тренировки их когнитивных функций; собирать данные участников и наблюдать за их когнитивным состоянием и прогрессом; проводить экспериментальные исследования эффектов когнитивной стимуляции с помощью компьютерных программ; создавать дизайн исследования с помощью программ тренировки общих или специфических когнитивных областей.

- ❑ Платформу для исследователей можно использовать для участников любого возраста (7+)\*, любой страны и национальности, культуры и пола.
- ❑ Участнику необходимы начальные навыки пользования компьютером. Без этих знаний участник не сможет корректно провести сессию.

*\*\*Некоторые тесты предназначены только для взрослых, 18+*

Участник может тренироваться дома или в научном центре под наблюдением исследователя или члена научной команды. Нет необходимости (рекомендуется), чтобы во время сеанса присутствовал наблюдатель или член команды.

## 3.2 Клиентская служба

За любой консультацией как исследователь, так и участник могут обратиться в [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Кроме того, на главной странице CogniFit доступен сервис мгновенных сообщений (чат) для ответа на любые вопросы исследователей и участников. Дополнительные копии этого учебника доступны на платформе для исследователей, а также по запросу.

## 3.3 Требования системы

### 3.3.1 Автоматическая проверка системы

Для корректного проведения сеанса исследователь должен убедиться, что устройство совместимо с онлайн платформой CogniFit. Необходимо проверить указанные ниже данные или нажать [здесь](#) для автоматической проверки системы (рекомендуется). Чтобы получить более подробную информацию, читайте далее.

Если ваш компьютер соответствует техническим требованиям для использования CogniFit, вы увидите следующее изображение:



CogniFit will work on this device	
First test FPS	46
Second test FPS	53
WebGL supported	true
Can play audio	true
Can play video	true
Fullscreen API	true
Resolution	1366 x 768
Operating System	windows-10 (Supported)
Browser	Chrome 88 (Supported)
External resources	true

COPY TO CLIPBOARD

### 3.3.2 Технические требования

#### Персональный компьютер (ЦП)

- Необходимо проверить, что компьютер включён и подсоединён к интернету с помощью WIFI или сетевого кабеля.
- CogniFit рекомендует проводить тренировки и тесты с помощью настольного персонального компьютера или ноутбука.

- ❑ CogniFit для исследователей недоступен на iPhone, iPad или Android. Однако платформа для участников доступна на всех этих устройствах.
- ❑ Следует убедиться в том, что участники тренируются с помощью одного из устройств, поддерживаемых CogniFit.

Мультиплатформа CogniFit доступна на персональных компьютерах и ноутбуках. Нажмите [здесь](#), чтобы узнать технические требования. По любым вопросам исследователь или участник могут обратиться в нашу клиентскую службу [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

## Internet

- ❑ CogniFit - онлайн программа, требующая стабильного подключения к широкополосному интернету, предпочтительно 1,5 Мбит/сек или больше, и интернет-браузер, позволяющий воспроизвести аудио и видео и поддерживающий функцию WebGL.
- ❑ Рекомендуемые браузеры: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari или Edge.
- ❑ Исследователь или участник не уверены в том, соответствует ли их система этим требованиям? В этом случае свяжитесь с технической поддержкой CogniFit.

## Дополнительные устройства

- ❑ Участнику во время сессии понадобится клавиатура, мышка и звук (желательно наушники).
- ❑ Необходимо удостовериться, что все устройства корректно подключены к компьютеру. До начала сессии проверить клавиатуру и громкость
- ❑ Если мышь и/или клавиатура являются беспроводными, важно убедиться, что батареи заряжены и работают корректно во время сессии.

## 4 Подготовка к сеансу

В этом разделе вы узнаете, как создать учётную запись исследователя, добавить участников и изменить настройки профиля. Исследователь должен знать весь процесс и начальные требования, которым нужно соответствовать, а также изучить платформу прежде, чем отправить лицензию участнику. Рекомендуем продолжить чтение для более эффективного использования платформы.

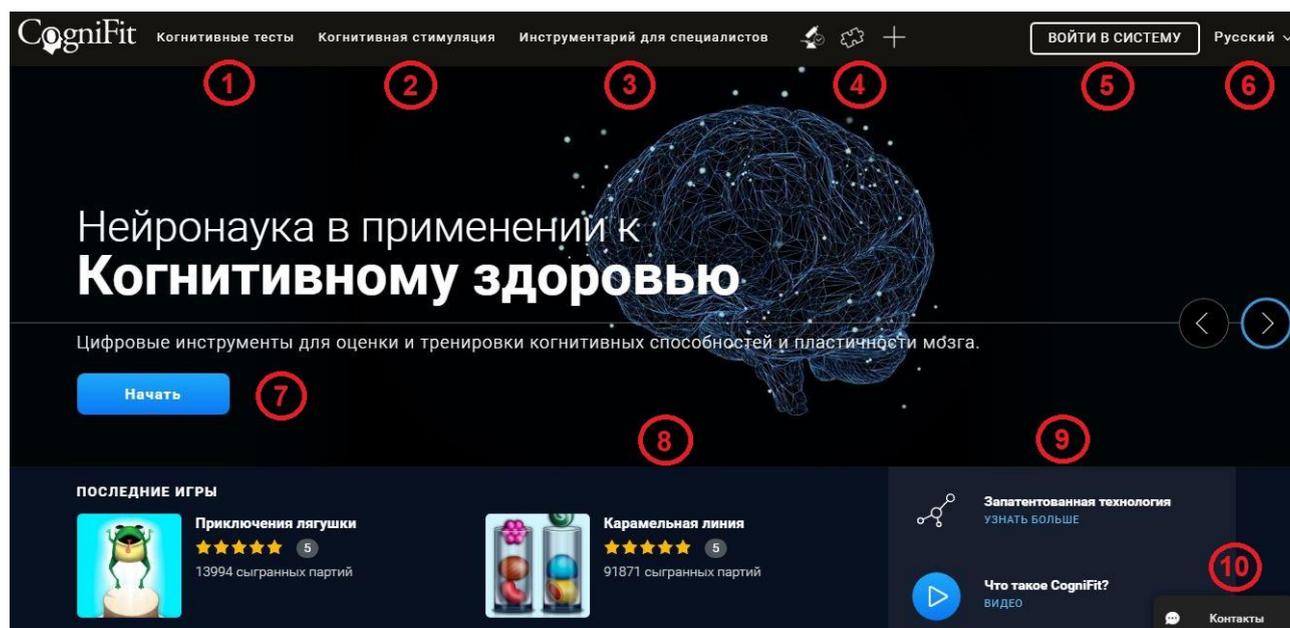
### 4.1 Главная страница

Главная страница: [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru)

В правом верхнем углу вы увидите язык платформы (русский), (эта настройка меняется в зависимости от страны, где вы открываете веб-страницу).

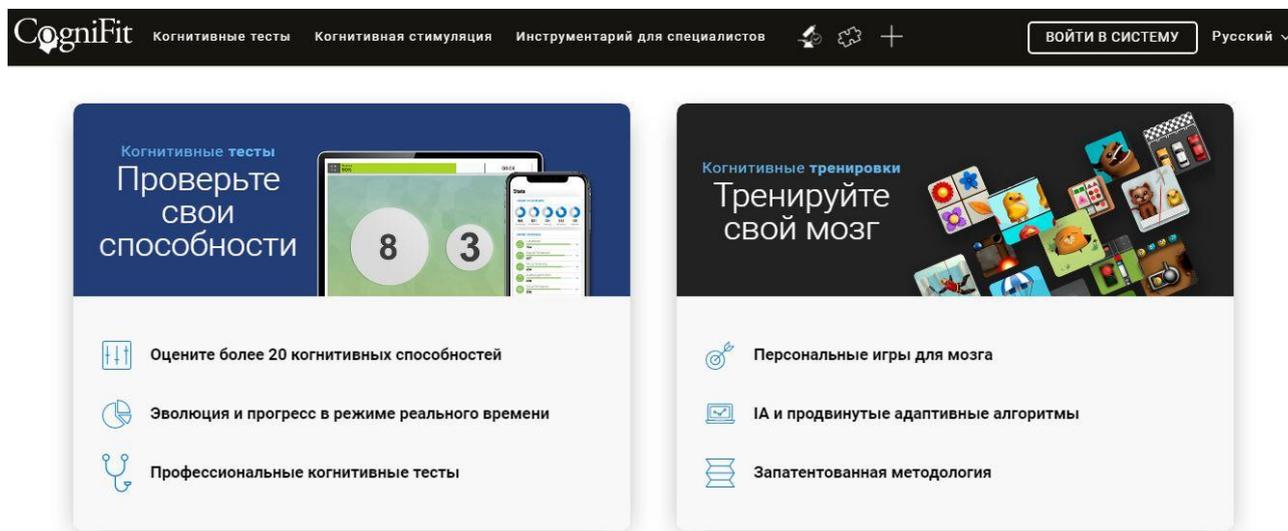
Кликнув на язык, вы увидите раскрывающееся меню. С помощью этой опции можно перевести страницу на любой из 19 доступных языков.

На изображении вы видите различные разделы главной страницы CogniFit, которые мы рассмотрим подробнее ниже.

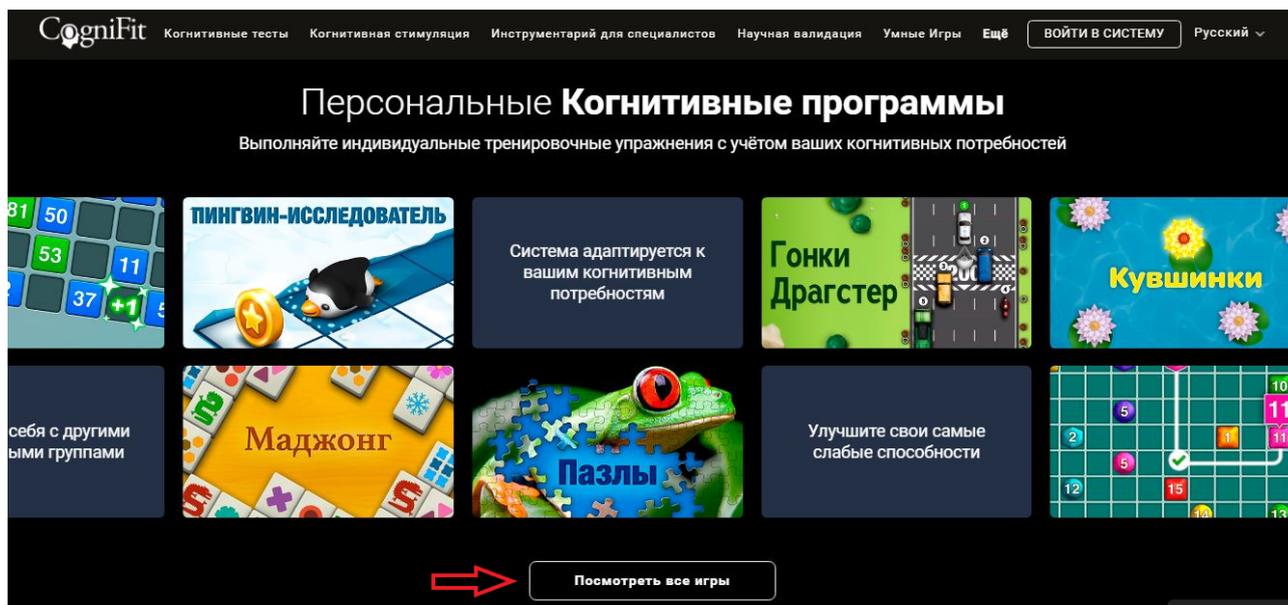


1. **Когнитивные тесты:** здесь вы найдёте различные когнитивные тесты, которые предлагает CogniFit.
2. **Когнитивная стимуляция:** информация о различных тренировках для взрослых и детей, а также о когнитивных способностях, которые помогает стимулировать и тренировать CogniFit.
3. **Инструменты для специалистов:** в этом разделе детально рассказывается о различных существующих видах учётных записей для профессионалов (специалисты в области здравоохранения, школы и исследователи).
4. В этом разделе вы узнаете, что такое CogniFit, прочитаете о научных исследованиях, а также увидите новости блога, полезные статьи, цены и контакты.
5. Кнопка **входа в систему** для зарегистрированных пользователей.
6. Раскрывающееся меню **изменения языка** платформы.
7. **Кнопка регистрации индивидуальных пользователей.** Воспользоваться этой кнопкой для регистрации в CogniFit могут также пользователи, приглашённые на платформу специалистами и владельцами семейных учётных записей.
8. **Новинки когнитивных игр** CogniFit.
9. Информация о **научной валидации; видео** о CogniFit.
10. **Чат в режиме реального времени:** исследователь и участник могут связаться с CogniFit и задать любой вопрос. Клиентская служба оперативно ответит на все ваши вопросы.

Прокрутив страницу вниз, вы увидите информацию о программах, доступных на платформе. Чтобы узнать подробнее о тестах или программах тренировки, нажмите на соответствующую опцию.



На главной странице CogniFit вы также можете бесплатно попробовать наши когнитивные игры, нажав на иконку интересующей вас игры, и прочитать информацию о каждой из них.



Внизу домашней страницы CogniFit вы увидите список доступных платформ. Нажав на иконку платформы, вы перейдёте на страницу этой платформы.

## Семьи

Помощь в стимуляции когнитивных способностей членов вашей семьи: оцените способности и стимулируйте мозг.

[Узнать больше](#)



УЗНАЙТЕ

## CogniFit PRO

Предложите нашу технологию здоровья мозга вашим пациентам, студентам, сотрудникам или клиентам

## Здоровье

2,043 Специалисты В Области  
Здравоохранения  
23,161 Пациенты

## Образование

742 Школы  
7,795 Студенты

## Деловые партнёры

64 Партнёры  
594,197 Пользователи

## Исследование

224 Исследователи  
8,998 Участники

Платформа для исследователей доступна только в браузерной версии CogniFit на персональном компьютере или ноутбуке. Однако участники вашего исследования для выполнения назначенных им тестов и тренировок могут также использовать мобильные устройства. Участники могут скачать приложение CogniFit для устройств с операционной системой iOS или Android, нажав на соответствующую иконку в самом низу главной страницы.



## Тренируйтесь в любом месте

Доступно на любом устройстве, в любое время

Загрузите в  App Store

Доступно в  Google Play

## 4.2 Создать учётную запись для исследователей

### Учётная запись для исследователей

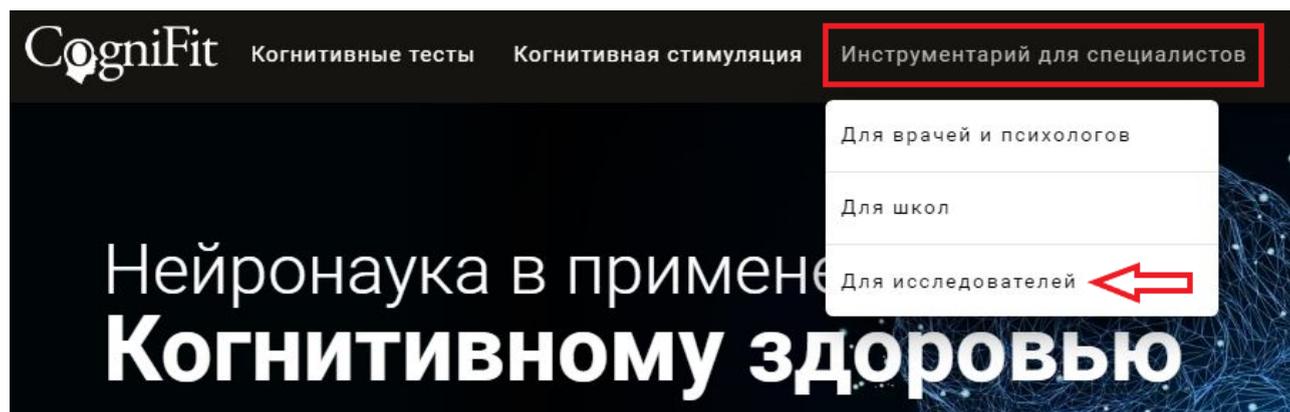
Прежде, чем начать использовать платформу, исследователь должен создать учётную запись исследователя. CogniFit разработала когнитивную [Платформу для исследователей](#), призванную упростить учёным проведение научных исследований и наблюдение за когнитивной эволюцией и прогрессом участников в течение всего периода проведения исследования.

**Внимание:** зарегистрироваться на исследовательской платформе можно только с помощью браузера персонального компьютера или ноутбука. Эта опция недоступна в мобильных приложениях CogniFit.

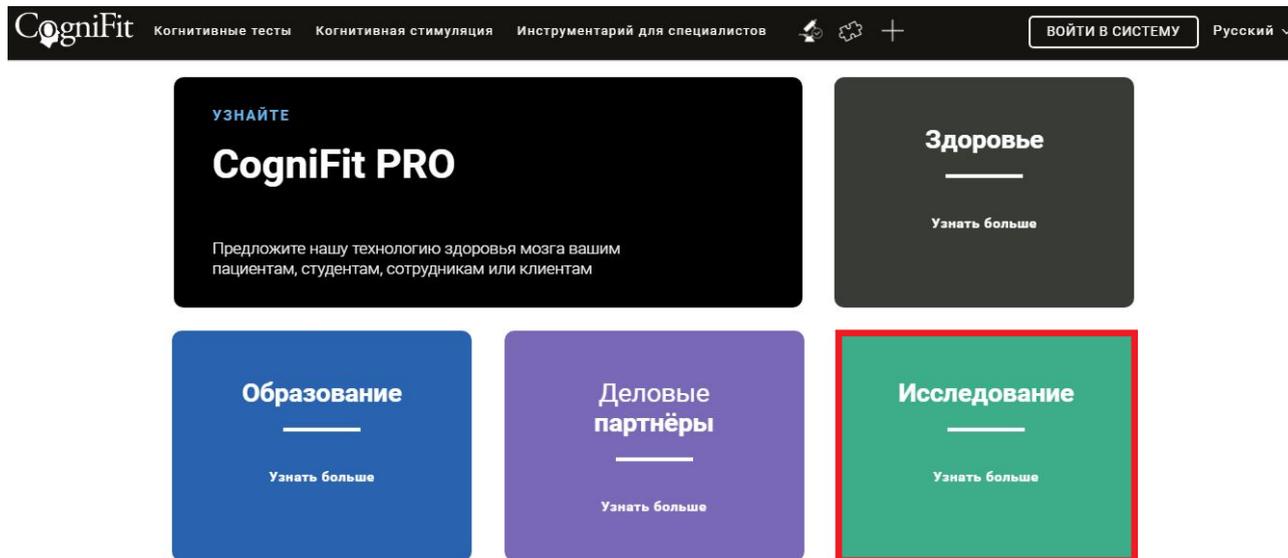
#### 1) Перейти на платформу CogniFit для исследователей

Вы можете создать аккаунт исследователя, зайдя напрямую на [платформу для исследователей](#) или перейдя на неё с [главной \(домашней\) страницы CogniFit](#).

Чтобы зарегистрироваться на главной странице CogniFit, выберите опцию "**Для исследователей**" во вкладке "**Инструментарий для специалистов**" в верхней части экрана



или прокрутите главную страницу CogniFit вниз до раздела "**Исследование**" и нажмите на кнопку "**Узнать больше**".



Оба этих способа приведут вас на страницу Исследовательской платформы CogniFit.

2) На странице **Платформы для исследователей** нажмите на кнопку **НАЧАТЬ СЕЙЧАС**.

## Для исследователей

Проводите экспериментальные научные исследования: инструменты исследования, тестирования и анализа когнитивных функций

**CogniFit Исследователи.** Получите доступ к многочисленным инструментам измерения и анализа когнитивных функций. Эта нейронаучная платформа создана специально для учёных, интересующихся экспериментальными исследованиями и анализом когнитивных способностей.

Вне зависимости от научной специализации, эта цифровая платформа поможет сэкономить время научной команде и участникам экспериментов, упрощая сбор, обработку и анализ данных исследования.

- **Управление участниками и последующее исследование** и оценка когнитивных функций: этот инструмент специально разработан таким образом, чтобы позволить исследователям персонализировать и адаптировать средства нейропсихологического тестирования и внимательно следить за когнитивными навыками и прогрессом участника..
- **Провести экспериментальное исследование результатов воздействия когнитивной стимуляции** с помощью компьютеризированных программ (упражнений для мозга).

- Научная платформа для исследования когнитивных функций
- Инструменты исследования, оценки и анализа когнитивных функций
- Инструменты стимуляции и когнитивной реабилитации

**НАЧАТЬ СЕЙЧАС**

### 3) Заполните запрашиваемую информацию

Вам будет предложено ввести своё имя, адрес электронной почты и научный центр. Убедитесь, что введённый вами адрес электронной почты действителен, так как на него будет отправлена важная информация о вашем аккаунте CogniFit и прогрессе участников вашего исследования. Когда всё будет готово, нажмите кнопку **Далее**.

Добро пожаловать в CogniFit!

Имя

Электронная почта:

Учреждение

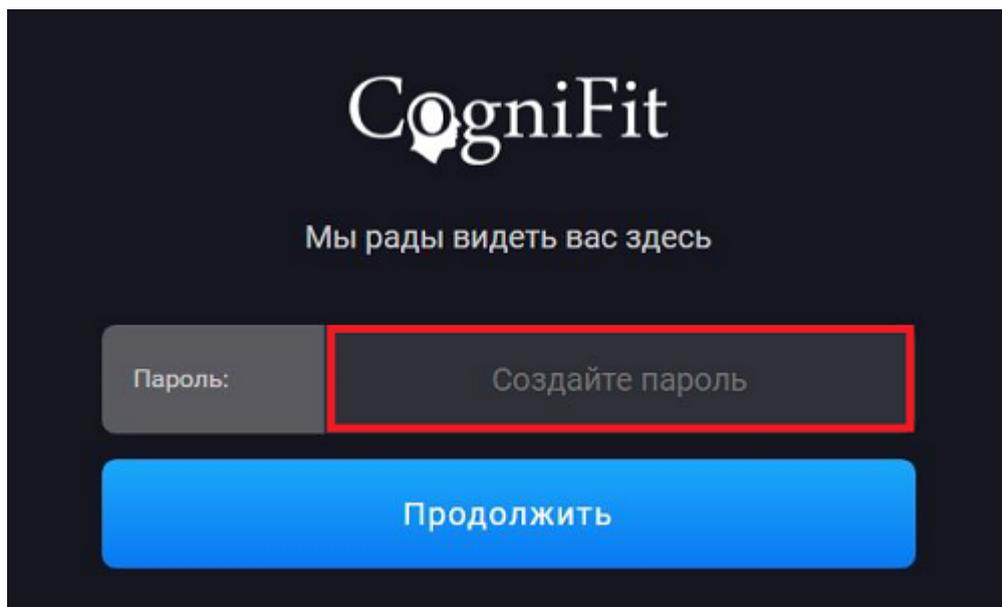
**Далее**

[Вы уже зарегистрированы?](#)

При регистрации и использовании CogniFit вы соглашаетесь с тем, что вы прочитали, поняли и принимаете [Пользовательское соглашение](#) и [Политику конфиденциальности](#) CogniFit.

### 4) Создать пароль

На следующей странице вам будет предложено ввести пароль. Длина этого пароля должна составлять не менее 6 символов. Затем нажмите на кнопку **Продолжить**.



CogniFit

Мы рады видеть вас здесь

Пароль:

Поздравляем, вы успешно создали [учётную запись для исследователей!](#)

Если у вас возникнут вопросы, вы можете связаться с нашей службой поддержки клиентов с помощью онлайн чата на главной странице или по электронной почте [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Продукты CogniFit доступны на 19 языках. Также ряд программ в настоящее время может быть недоступен на некоторых языках.

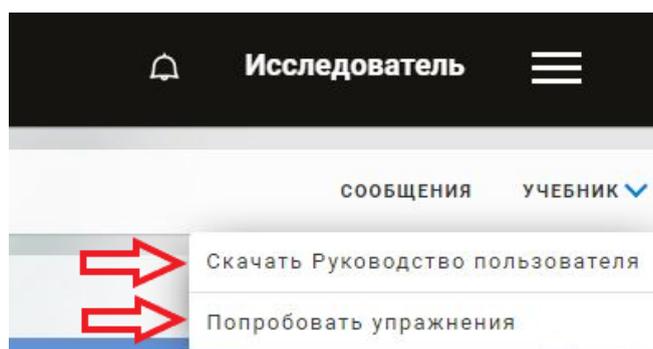
### 4.2.1 Приобрести лицензии (тест и/или тренировка).

- ❑ Прежде, чем добавить участников исследования на платформу, нужно приобрести лицензии на тест и/или тренировку.
- ❑ Мы рекомендуем исследователю использовать одну или две лицензии в “фиктивной” учётной записи и протестировать программы прежде, чем начать использовать их для участников.
- ❑ При назначении теста или программы тренировки (подписка) участнику исследователь использует лицензию. Эти лицензии можно передавать, однако исследователь не сможет увидеть информацию о лицензии, если он удалит участника из учётной записи. Чтобы узнать больше, смотрите раздел “Часто задаваемые вопросы”.

Платформа для исследователей предлагает общие и специальные когнитивные тесты и персональные тренировки, а также программы при патологиях. Чтобы назначить участникам лицензии на тест или тренировку, исследователь должен их приобрести.

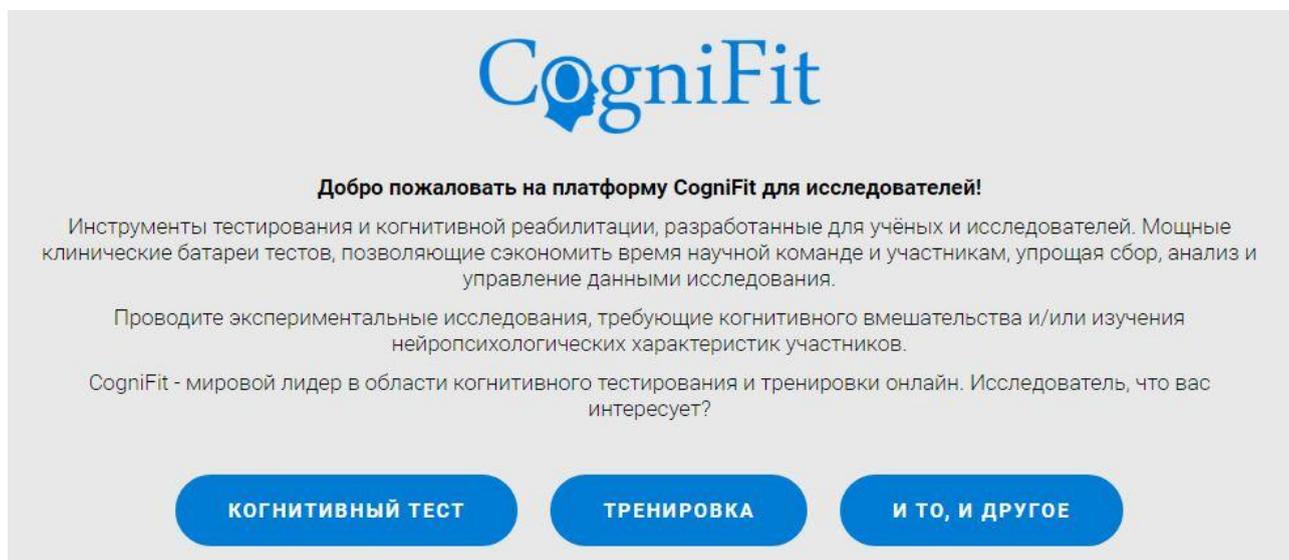
**Внимание:** тесты и тренировки при патологиях не продаются. Если вы заинтересованы в этих программах, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки клиентов CogniFit, следуя инструкциям платформы.

На главной странице своего аккаунта исследователь может бесплатно попробовать когнитивные игры CogniFit и скачать данное руководство пользователя.



#### 1) Чтобы приобрести тесты

При первом входе в систему исследователь увидит приветственную страницу платформы. Чтобы приобрести необходимые лицензии на тесты, нажмите на кнопку **Когнитивный тест**. Лицензия подходит для всех видов тестов. Вы можете сначала приобрести необходимое количество лицензий, а затем выбрать желаемые тесты.



**Добро пожаловать на платформу CogniFit для исследователей!**

Инструменты тестирования и когнитивной реабилитации, разработанные для учёных и исследователей. Мощные клинические батареи тестов, позволяющие сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, анализ и управление данными исследования.

Проводите экспериментальные исследования, требующие когнитивного вмешательства и/или изучения нейропсихологических характеристик участников.

CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Исследователь, что вас интересует?

**КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ**    **ТРЕНИРОВКА**    **И ТО, И ДРУГОЕ**

На открывшейся далее странице вы увидите кнопки: **Сколько это стоит? Какие типы тестов доступны?**



**Сколько это стоит? Какие типы тестов доступны?**

Отлично! CogniFit предлагает несколько когнитивных тестов, и все они стоят одинаково. Таким образом, вы можете приобрести несколько лицензий и использовать их для любого вида тестов для ваших участников.

**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?**    **КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?**

Чтобы узнать больше о тестах, нажмите на кнопку **Какие типы тестов доступны?**

# CogniFit

Отлично! CogniFit предлагает несколько когнитивных тестов, и все они стоят одинаково. Таким образом, вы можете приобрести несколько лицензий и использовать их для любого вида тестов для ваших участников.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

Вы перейдёте на главную страницу вашего профиля с информацией о доступных тестах. Приобрести желаемый тест можно, нажав на его иконку в меню.



**Внимание:** тесты на патологии не продаются. Если вы заинтересованы в этих программах для вашего исследования, пожалуйста, нажмите на значок интересующего вас теста и далее следуйте инструкциям платформы.

Если вы нажмёте на кнопку **Сколько это стоит?** на странице приветствия, вы автоматически перейдёте к оплате.



Отлично! CogniFit предлагает несколько когнитивных тестов, и все они стоят одинаково. Таким образом, вы можете приобрести несколько лицензий и использовать их для любого вида тестов для ваших участников.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

Далее введите число необходимых лицензий и нажмите на кнопку **Покупка**. Лицензии на тест не имеют срока действия и являются одноразовыми - одна лицензия на тест действительна для прохождения теста одним участником один раз.



Как исследователь, вы можете воспользоваться нашими **скидками**. Чем больше лицензий вы приобретаете за одну покупку, тем ниже цена каждой. Лицензия является одноразовой и предназначена для одного участника.

**Срок годности** не истекает до тех пор, пока участник не выполнит тест!

Пример: Если вы хотите, чтобы участник выполнил 2 теста, вам необходимо купить 2 лицензии на тесты.

Кроме того, поскольку CogniFit получает оплату от вас - а не от ваших участников - вы можете даже **извлечь выгоду**, взимая плату за свои услуги!

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

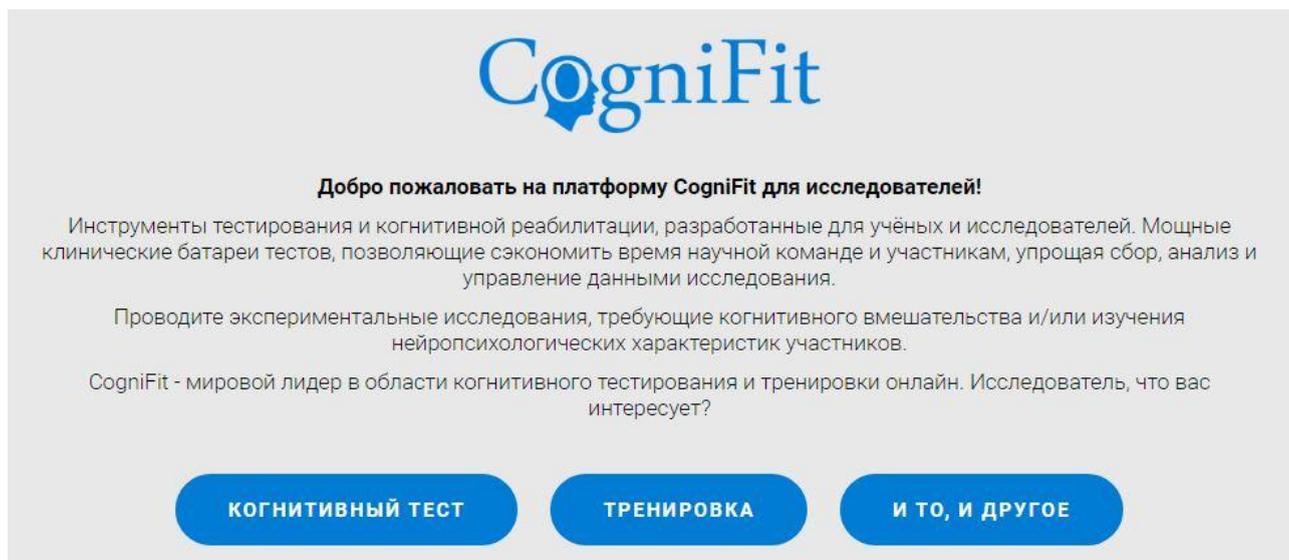
Количество тестов

Всего (Вы экономите )

ПОКУПКА

## 2) Чтобы приобрести тренировки

Чтобы приобрести необходимые лицензии на тренировки, нажмите на кнопку **Тренировка**. Лицензия подходит для всех видов тренировок. Вы можете сначала приобрести необходимое количество лицензий, а затем выбрать желаемые тренировки.



**CogniFit**

**Добро пожаловать на платформу CogniFit для исследователей!**

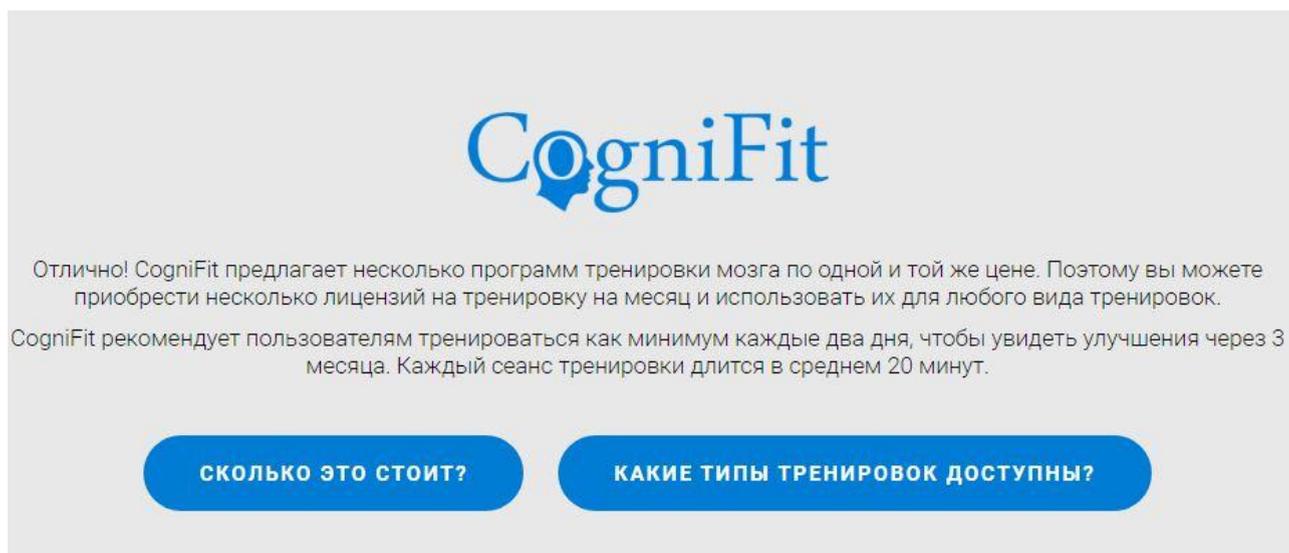
Инструменты тестирования и когнитивной реабилитации, разработанные для учёных и исследователей. Мощные клинические батареи тестов, позволяющие сэкономить время научной команде и участникам, упрощая сбор, анализ и управление данными исследования.

Проводите экспериментальные исследования, требующие когнитивного вмешательства и/или изучения нейропсихологических характеристик участников.

CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Исследователь, что вас интересует?

**КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ**    **ТРЕНИРОВКА**    **И ТО, И ДРУГОЕ**

На открывшейся странице вы увидите кнопки: **Сколько это стоит? Какие типы тренировок доступны?**



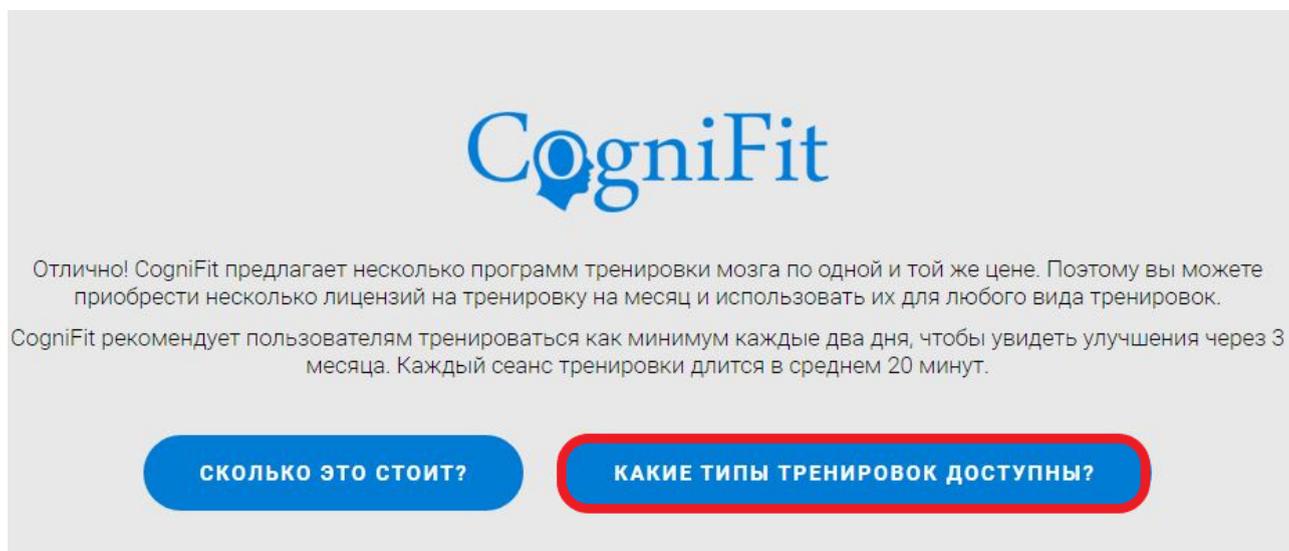
**CogniFit**

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок.

CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?**    **КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Чтобы узнать больше, нажмите на кнопку **Какие типы тренировок доступны?**



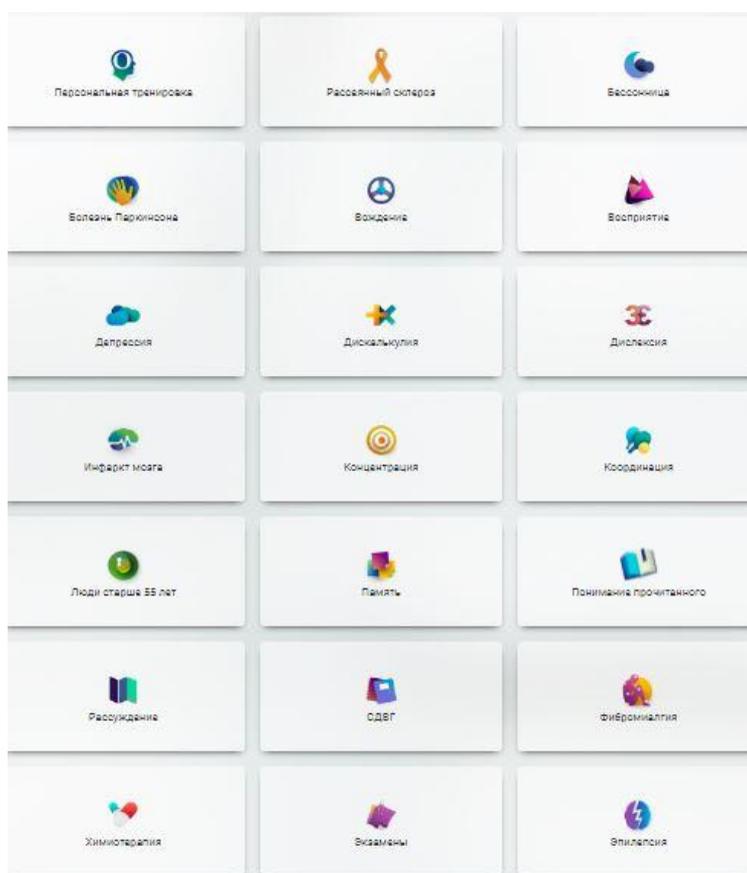
**CogniFit**

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок.

CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

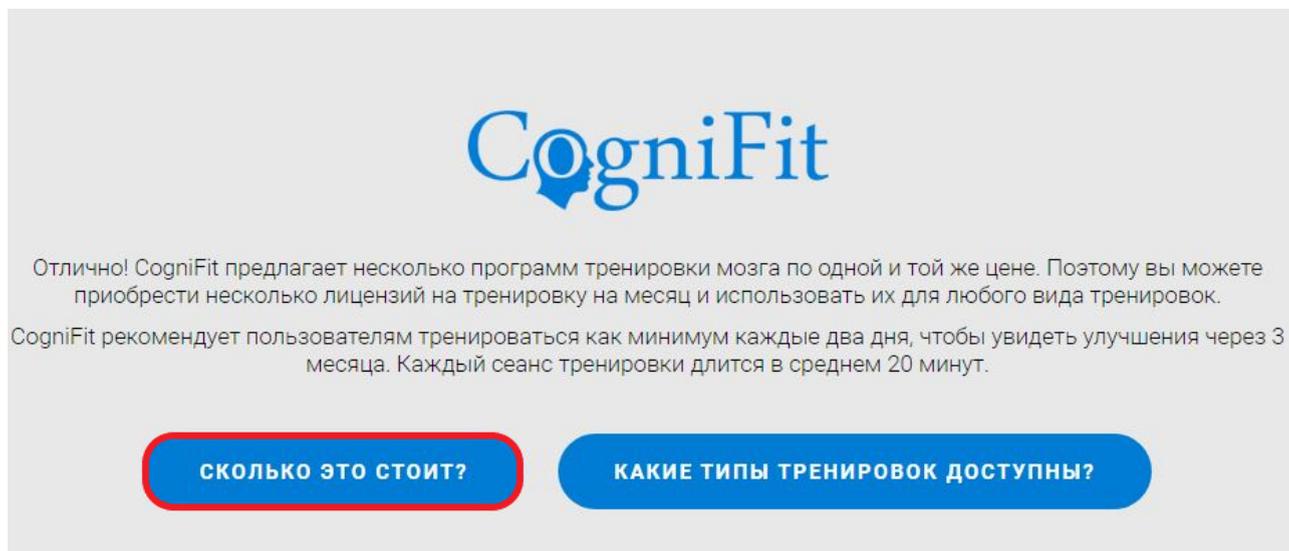
**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?**      **КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Вы перейдёте на главную страницу с информацией о доступных тренировках. Приобрести желаемую тренировку можно, нажав на её иконку в меню.



**Внимание:** тренировки при патологиях не продаются. Если вы заинтересованы в этих программах для вашего исследования, пожалуйста, нажмите на значок интересующей вас тренировки и далее следуйте инструкциям платформы.

Если вы нажмёте на кнопку **Сколько это стоит?** на странице приветствия, вы автоматически перейдёте к оплате.



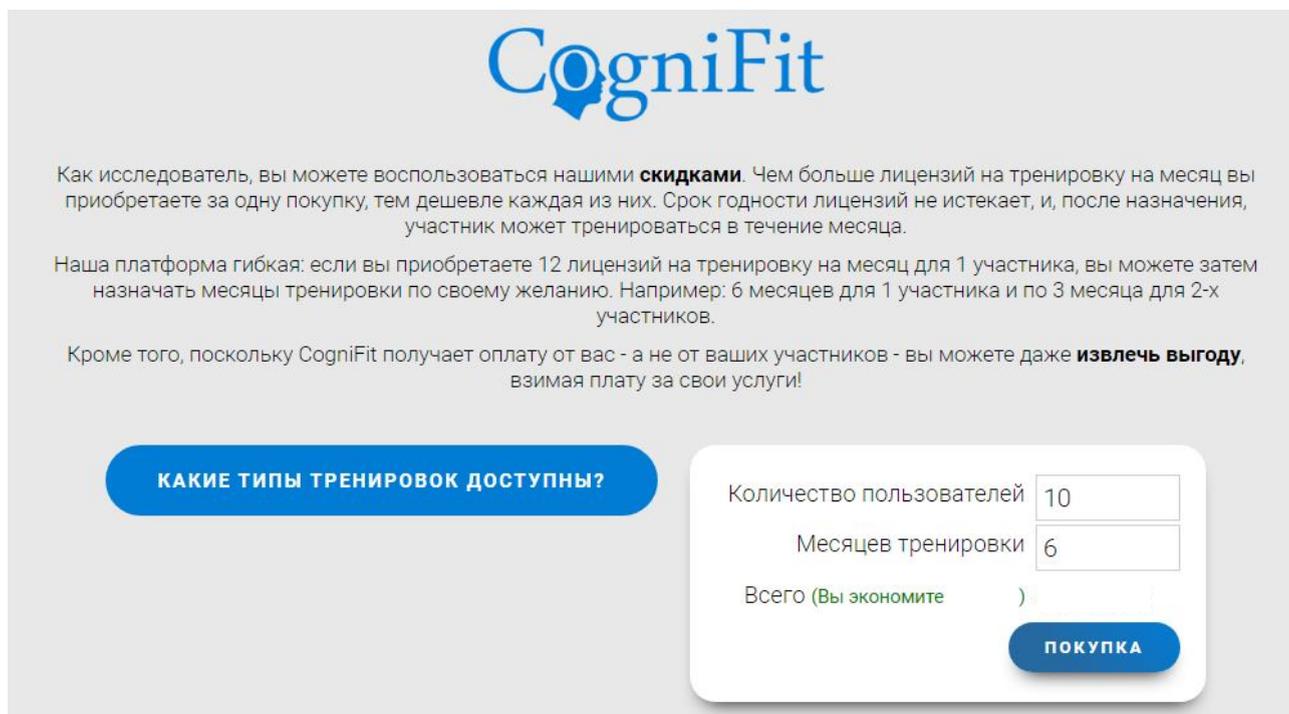
CogniFit

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок.

CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?**      **КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Затем следует ввести необходимое число лицензий на тренировки и нажать кнопку **Покупка** для их приобретения. Лицензии на тренировки не имеют срок годности.



CogniFit

Как исследователь, вы можете воспользоваться нашими **скидками**. Чем больше лицензий на тренировку на месяц вы приобретаете за одну покупку, тем дешевле каждая из них. Срок годности лицензий не истекает, и, после назначения, участник может тренироваться в течение месяца.

Наша платформа гибкая: если вы приобретаете 12 лицензий на тренировку на месяц для 1 участника, вы можете затем назначать месяцы тренировки по своему желанию. Например: 6 месяцев для 1 участника и по 3 месяца для 2-х участников.

Кроме того, поскольку CogniFit получает оплату от вас - а не от ваших участников - вы можете даже **извлечь выгоду**, взимая плату за свои услуги!

**КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Количество пользователей

Месяцев тренировки

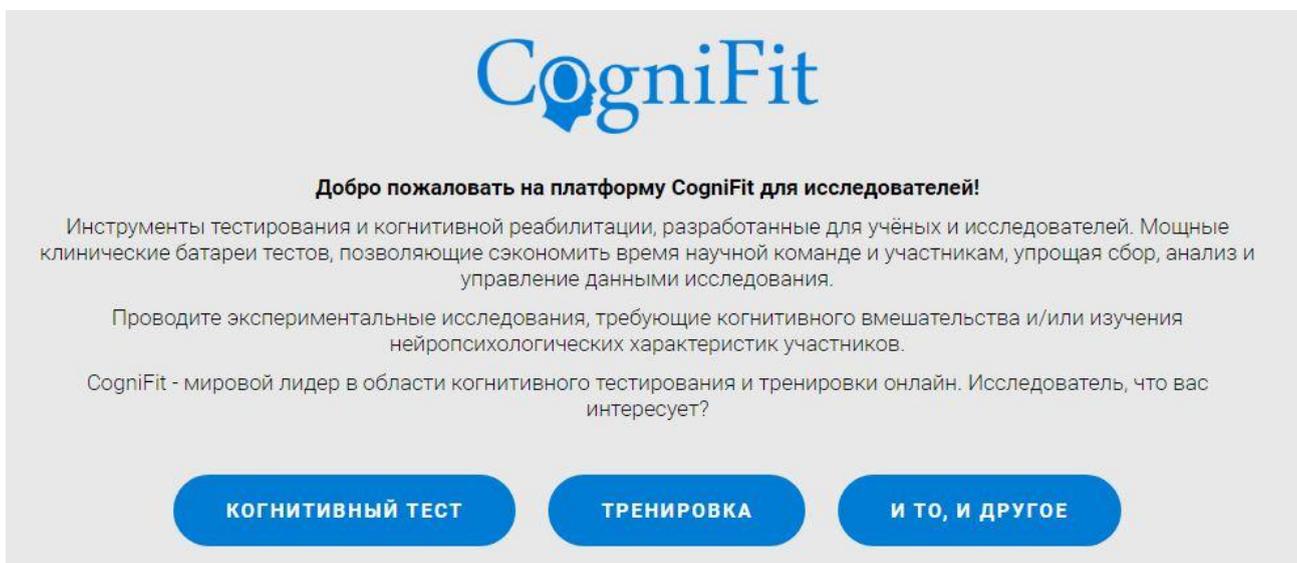
Всего (Вы экономите )

**ПОКУПКА**

Наша платформа является гибкой: если вы приобретаете 12 месячных лицензий для одного участника, в дальнейшем вы можете распределить эти лицензии по своему усмотрению: например, назначить одному участнику 6 месяцев тренировки, а двум другим - по 3 месяца тренировки. Вы это определяете самостоятельно.

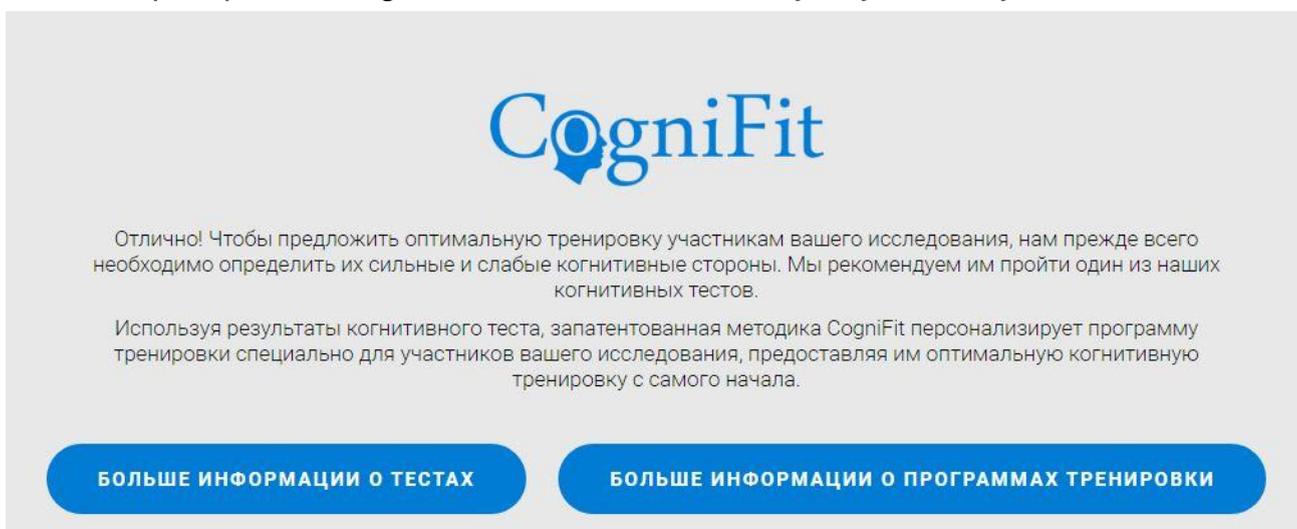
### 3) Чтобы приобрести и тесты, и тренировки

Если вы хотите получить информацию сразу о всех доступных на платформе программах, нажмите кнопку **И то, и другое** на приветственной странице.



The screenshot shows the CogniFit logo at the top. Below it is the heading "Добро пожаловать на платформу CogniFit для исследователей!". The main text describes the platform's instruments for testing and cognitive rehabilitation, highlighting their efficiency and ease of use. It mentions that researchers can conduct experimental studies requiring cognitive interventions and/or study the neuro-psychological characteristics of participants. A question is posed: "CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Исследователь, что вас интересует?". At the bottom, there are three blue buttons: "КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ", "ТРЕНИРОВКА", and "И ТО, И ДРУГОЕ".

На открывшейся странице вы сможете прочитать всю необходимую информацию о тестах и тренировках CogniFit, нажав на соответствующую кнопку.

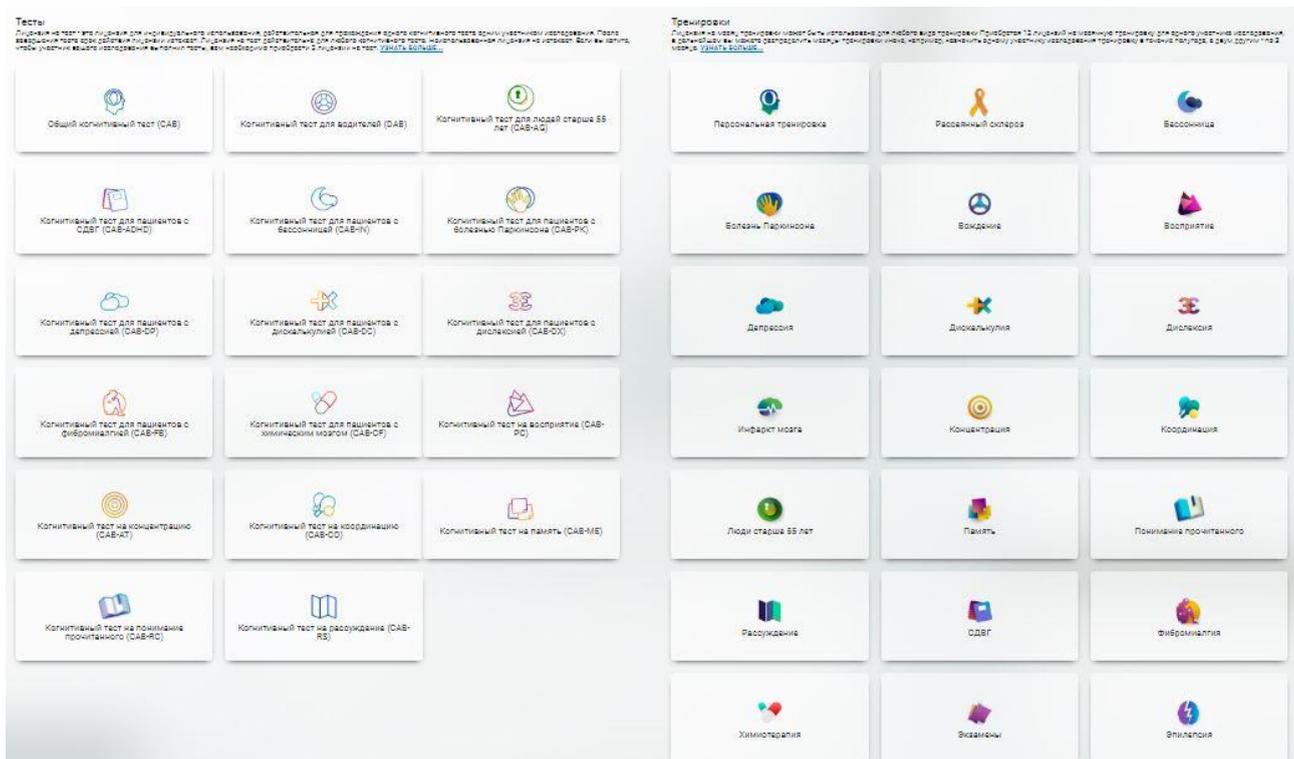


The screenshot shows the CogniFit logo at the top. Below it is the heading "Отлично! Чтобы предложить оптимальную тренировку участникам вашего исследования, нам прежде всего необходимо определить их сильные и слабые когнитивные стороны. Мы рекомендуем им пройти один из наших когнитивных тестов." The main text explains that using the results of a cognitive test, the patented CogniFit methodology personalizes the training program specifically for the participants of the research, providing them with an optimal cognitive training program from the very beginning. At the bottom, there are two blue buttons: "БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ТЕСТАХ" and "БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОГРАММАХ ТРЕНИРОВКИ".

Далее следуйте шагам, указанным в п. 1 и 2 этого подраздела (**Чтобы приобрести тесты, Чтобы приобрести тренировки**). Для получения более подробной информации о ценах, нажмите [здесь](#).

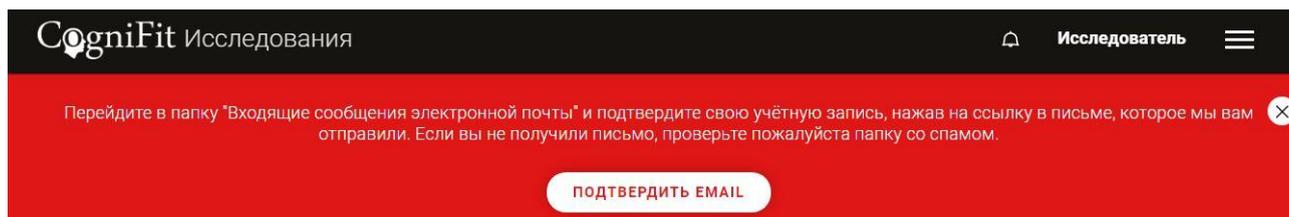
В дальнейшем, зайдя в свою учётную запись, исследователь перейдёт на главную страницу Платформы для исследователей, где представлена вся линейка доступных продуктов. Подробную информацию о продуктах вы найдёте в разделе 2 (Продукты CogniFit) данного руководства пользователя. Вы можете в любое время приобрести необходимое количество лицензий на главной странице вашего профиля, нажав на иконку нужной программы в меню.

Тесты и тренировки при патологиях не продаются. Если вы заинтересованы в этих программах для вашего исследования, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки клиентов CogniFit, следуя инструкциям платформы.

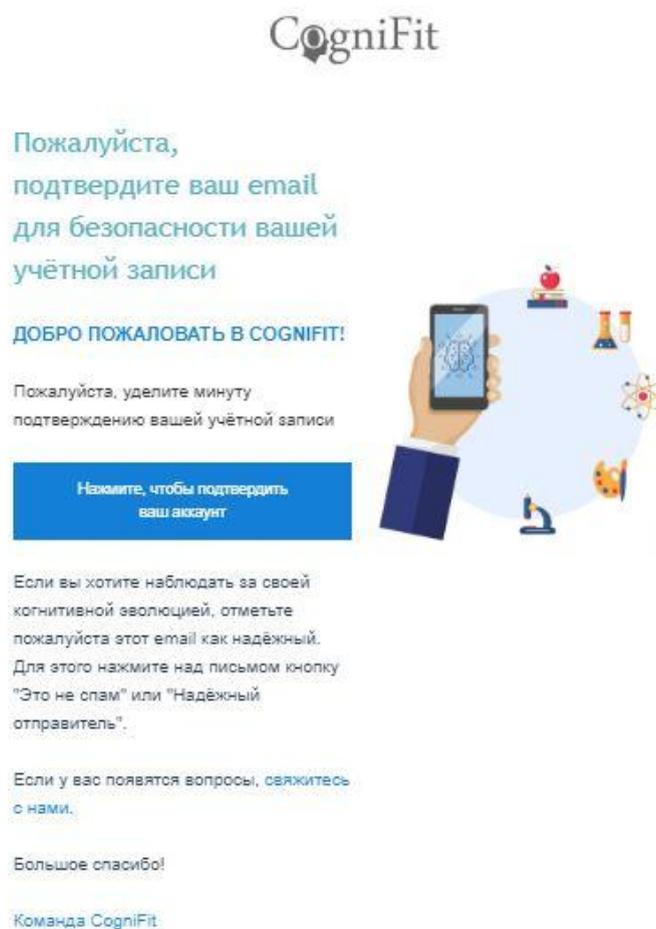


## 4.2.2 Валидация учётной записи для исследователей

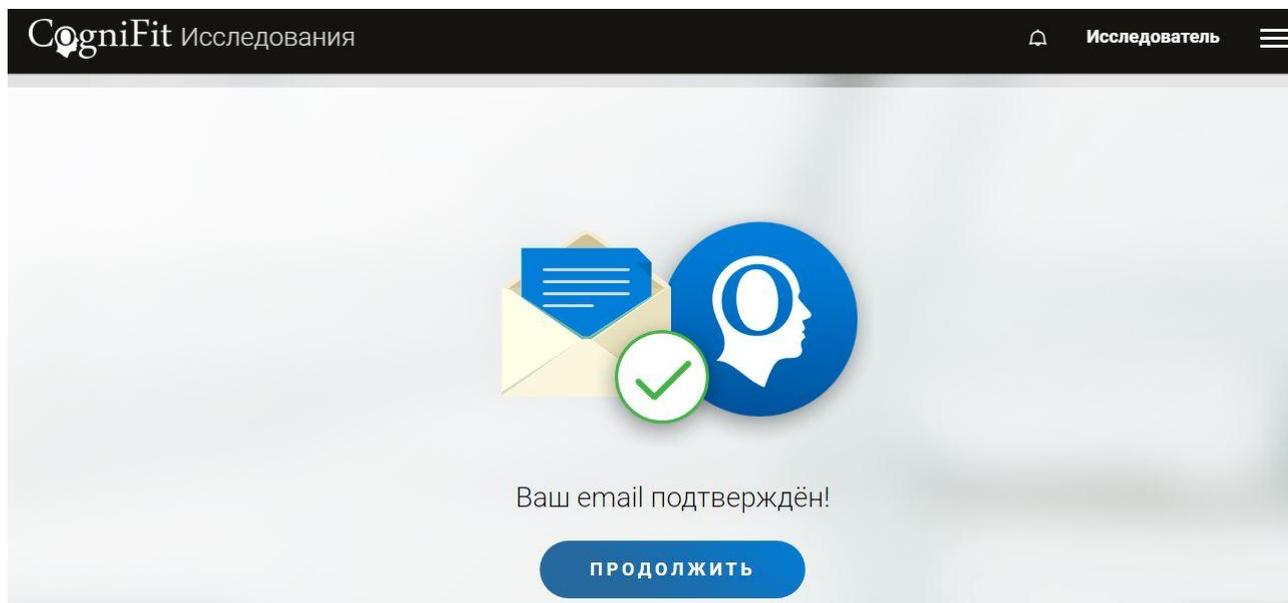
После покупки лицензий или входа в систему исследователь увидит главную страницу исследовательской платформы. В целях безопасности платформа попросит вас подтвердить вашу учётную запись. Для этого нажмите на кнопку **Подтвердить email** в верхней части экрана:



Нажав на кнопку, вы получите письмо на электронную почту, указанную при регистрации. Чтобы подтвердить аккаунт, нажмите на ссылку, указанную в email. Если вы не получили письмо, проверьте папку спама или рекламы.



Нажав на ссылку в электронном письме, вы автоматически перейдёте на страницу подтверждения вашего аккаунта. Добро пожаловать! Ваша учётная запись подтверждена. Нажмите кнопку **Продолжить**.



Теперь вы можете добавить на платформу участников вашего исследования, назначить им необходимые программы и/или воспользоваться преимуществами нашей Премиальной подписки для исследователей.

### 4.2.3 Премиум-подписка для исследователей

Премиум-подписка CogniFit для исследователей позволяет создавать собственные персональные программы тренировки в соответствии с критериями вашего исследования и персонализировать опыт участников. Кроме того, Премиум-подписка предлагает эксклюзивную постоянную скидку на все продукты CogniFit, а также возможность использовать логотип вашей организации или научно-исследовательского центра на заданиях CogniFit и скачиваемых отчётах о результатах.

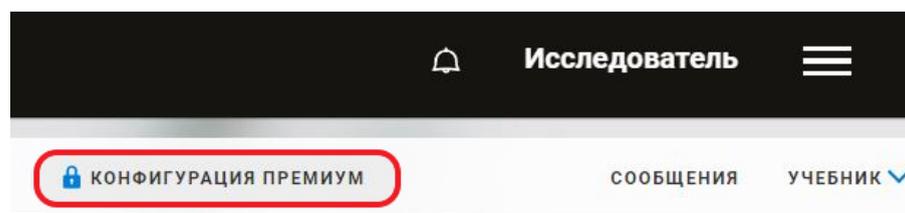
С Премиум-подпиской вы сможете:

- Получить неограниченный индивидуальный доступ к демонстрации заданий тестов.
- Создавать персонализированные тренировки.
- Размещать ваш логотип на отчётах с результатами.
- Размещать ваш логотип на играх.
- Управлять связанными учётными записями.
- Получить скидку 10% на все продукты CogniFit.
- Получить 2 БЕСПЛАТНЫЕ лицензии, чтобы вы могли сразу начать.
- Получить бесплатный пробный доступ в течение 14 дней без обязательств.

Также вы получите доступ к базовым функциям платформы. Вы сможете:

- Отслеживать активность каждого участника.
- Наблюдать за графиками прогресса участников.
- Скачивать отчёты с результатами участников.
- Скачивать первичные данные (raw data) всех участников исследования.
- Получить доступ к данным референтных групп для расчёта стандартизированной оценки (Z-оценки).
- Получить доступ ко всем тренировкам.
- Получить доступ ко всем тестам.

Для доступа к Премиум-подписке [создайте учётную запись CogniFit для исследователей](#) или войдите в систему под своей учётной записью. На контрольной панели главной страницы выберите и нажмите на опцию **Конфигурация Премиум**. Далее приобретите подписку на открывшейся странице оплаты.



Вы можете узнать больше о нашей Премиум-подписке и прочитать ответы на наиболее часто задаваемые вопросы в [этой статье](#).

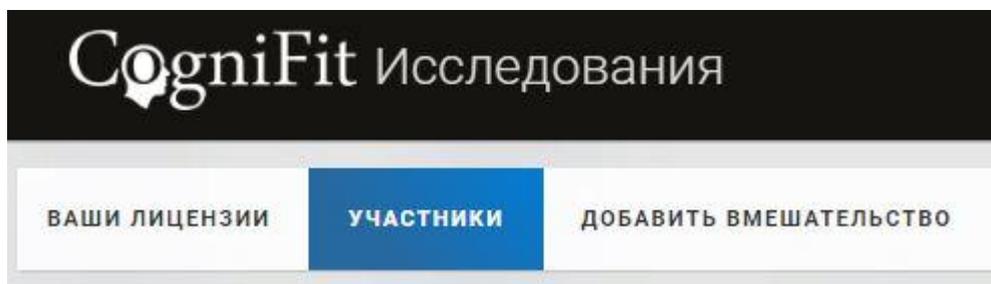
#### 4.2.4 Создать профиль участника на платформе для исследователей

После того, как вы приобрели лицензии на тесты или ежемесячные тренировки, вы можете добавить в вашу учётную запись участников своего исследования и назначить им необходимый тип вмешательства всего за несколько шагов.

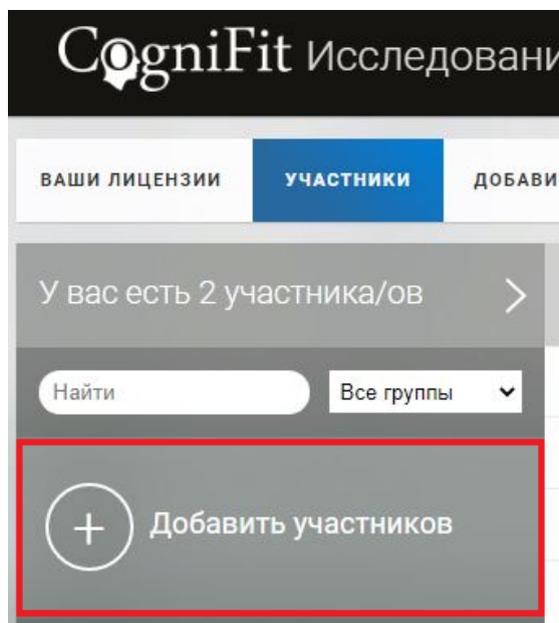
- ❑ Во избежание проблем и для поддержания анонимности мы рекомендуем исследователю использовать инициалы участников.
- ❑ При добавлении участников исследователь должен указать имя или инициалы участника и ввести адрес его электронной почты. Адрес электронной почты - это тот адрес, который будет использоваться участником для прохождения теста или тренировки в его учётной записи. Если у участника нет электронной почты, исследователь может сам добавить адрес электронной почты, связанный со своей учётной записью. В этом случае эти данные необходимо сообщить участнику, чтобы он получил доступ в свою учётную запись и смог начать сеанс.
- ❑ Исследователь также может загрузить на платформу список участников с помощью файла в формате csv, следуя инструкциям платформы.

##### 1) Откройте страницу участников

Зайдите в вашу учётную запись CogniFit и кликните на вкладку **“Участники”** в верхней части экрана.

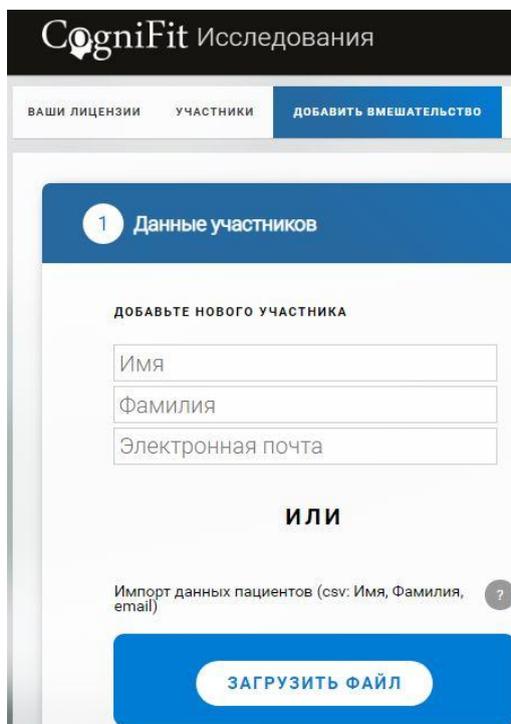


2) На открывшейся странице нажмите на “Добавить участников”



3) Введите информацию об участниках

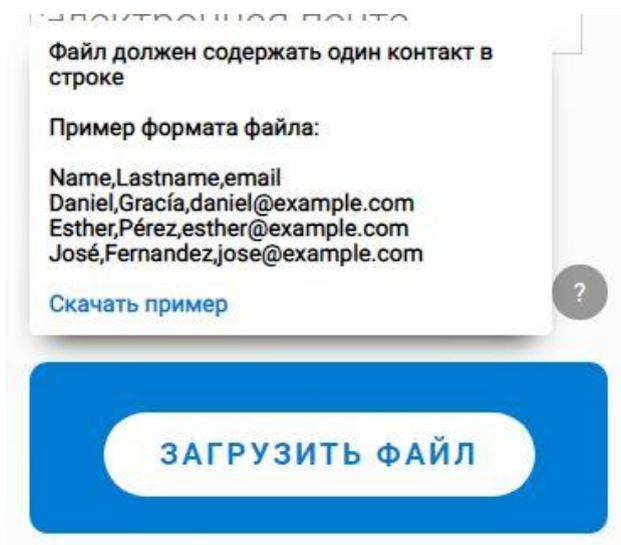
После нажатия на кнопку “Добавить участников” откроется следующая страница.



Исследователь может добавить участников на платформу несколькими способами: вы можете добавить файл со списком участников в формате csv, или добавить поимённо одного или сразу нескольких участников.

3.1) Если вы хотите добавить список участников в формате csv, нажмите на кнопку **Загрузить файл**. Система попросит вас выбрать файл на компьютере и загрузить его.

**Внимание:** файл должен содержать один контакт в строке. Чтобы узнать больше информации и скачать пример файла, нажмите на вопросительный знак.



3.2) Если вы хотите добавить одного участника, введите его данные и нажмите на **“Продолжить”**.

A screenshot of a form titled "1 Данные участников" (1 Participant Data). The form has a header "ДОБАВЬТЕ НОВОГО УЧАСТНИКА" (ADD NEW PARTICIPANT). It contains three input fields: the first contains "Матвей" (Matvey), the second contains "Никитин" (Nikitin), and the third contains "matveynikitin@cognifit.co". Below the fields are two buttons: a blue button with white text "СОХРАНИТЬ УЧАСТНИКА И ДОБАВИТЬ ЕЩЁ" (SAVE PARTICIPANT AND ADD MORE) and a blue button with white text "ПРОДОЛЖИТЬ" (CONTINUE), which is highlighted with a red border.

3.3) Если вы хотите добавить сразу нескольких участников, то сначала введите данные одного участника, а затем нажмите на "**Сохранить участника и добавить ещё**". Повторяйте этот процесс до тех пор, пока не введёте данные всех участников вашего исследования. Затем нажмите "**Продолжить**".

Внимание: с помощью данной опции вы сможете назначить одновременно всем участникам только один вид вмешательства с выбранными одинаковыми характеристиками. Если вы хотите персонализировать программы для каждого участника, то выберите опцию, указанную в предыдущем пункте.

1 Данные участников

ДОБАВЬТЕ НОВОГО УЧАСТНИКА

Матвей  
Никитин  
matveynikitin@cognifit.co

СОХРАНИТЬ УЧАСТНИКА И  
ДОБАВИТЬ ЕЩЁ

ПРОДОЛЖИТЬ

3.4) Вы можете удалить участника даже после нажатия кнопки "**Продолжить**". Для этого нажмите на "**X**" рядом с именем участника и затем на "**Продолжить**".

Итог

ДАННЫЕ УЧАСТНИКОВ

Матвей Никитин

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

## Почему CogniFit запрашивает адреса электронной почты участников?

Если бы участники могли использовать вашу профессиональную учётную запись для прохождения назначенного теста или тренировки, то они могли бы увидеть результаты других участников исследования. Во избежание подобной ситуации, каждому участнику нужен свой собственный индивидуальный аккаунт в CogniFit. Адрес электронной почты является уникальным идентификатором и лучшим способом связать вашу учётную запись с аккаунтами участников и предоставить вам доступ к их результатам.

В целях конфиденциальности вы можете использовать фиктивные адреса электронной почты, однако в данном случае участники не смогут самостоятельно поменять пароль. В этом случае вам будет необходимо сделать запрос от их имени, связавшись с **support@cognifit.com**.

### 4) Выберите тип вмешательства

1 Данные участников

2 Выберите тип программы

Тесты  
осталось 2 использований теста

Тренировки  
доступны 0 месяцев

ПРЕ-тест + Тренировки +  
ПОСТ-тест

Итог

ДАННЫЕ УЧАСТНИКОВ

Матвей Никитин

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

### 5) Выберите детали назначаемой программы

5.1) Если вы назначаете тест для участника.

Выберите вид теста, который должен пройти участник.

The screenshot shows the CogniFit interface with three steps: 1. Данные участников, 2. Выберите тип программы, and 3. Выберите программу. Under step 3, there are four test options: 'Общий когнитивный тест (СAB)', 'Когнитивный тест для водителей (ДАВ)', 'Когнитивный тест для людей старше 55 лет (СAB-AG)', and 'Когнитивный тест для пациентов с СДВГ (СAB-ADHD)'. A red box highlights these four options. On the right, the 'Итог' (Summary) panel shows the participant's name 'Матвей Никитин', the program type 'Тесты', and the selected program 'Общий когнитивный тест (СAB)'. The 'Анкета для самостоятельного заполнения' (Self-administered questionnaire) section has radio buttons for 'Нет' (No) and 'Да' (Yes), with 'Нет' selected. The number of licenses is shown as 'Тесты: 1'.

Обращаем ваше внимание на то, что все тесты начинаются с заполнения анкеты. Если вы хотите заполнить анкету самостоятельно, а не участник, нажмите на опцию "Нет" в разделе "Анкета для самостоятельного заполнения".

**Внимание!** Самостоятельное заполнение анкеты недоступно для участников исследования младше 16 лет.

This screenshot shows the 'Итог' (Summary) panel of the CogniFit interface. It displays the participant's name 'Матвей Никитин', the program type 'Тесты', and the selected program 'Общий когнитивный тест (СAB)'. The 'Анкета для самостоятельного заполнения' (Self-administered questionnaire) section has radio buttons for 'Нет' (No) and 'Да' (Yes), with 'Нет' selected. The number of licenses is shown as 'Тесты: 1'. A red box highlights the 'Анкета для самостоятельного заполнения' section. At the bottom, there is a blue button labeled 'ПРОДОЛЖИТЬ' (Continue).

## 5.2) Если вы назначаете тренировку.

Выберите тип тренировки, которую должен пройти участник.

Итог

ДАННЫЕ УЧАСТНИКОВ

Матвей Никитин

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тренировки

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Отдых между тренировочными сессиями

0 Часы

Длительность программы тренировки

3 Месяцы

Автоматическое обновление ?

ВЫБЕРИТЕ НУЖНЫЙ ВАМ ТИП ТРЕНИРОВКИ (ДОСТУПНЫ 24 МЕСЯЦЕВ )

Персональная тренировка

Рассеянный склероз

Бессонница

Болезнь Паркинсона

Затем вы можете настроить тренировочный режим:

- **Перерыв между тренировочными сессиями:** вы можете запретить участникам выполнять несколько тренировочных сессий подряд. Например, если вы хотите, чтобы участник тренировался только в вашем офисе, установите перерыв между тренировочными сессиями в 24 часа. Если вы считаете, что участник может тренироваться по собственному желанию в любое время, не устанавливайте этих ограничений (выберите опцию "0 часов" отдыха между тренировочными сессиями). Стоимость тренировки не зависит от того, проводится ли она с перерывами или нет.
- **Продолжительность программы тренировки:** в течение тренировочного периода у участника будет доступ только к назначенному ему режиму тренировки. Все научные статьи, в которых упоминается CogniFit, указывают на то, что улучшения начинают наблюдаться в среднем после трёх месяцев тренировок при условии, что пользователь будет тренироваться как минимум раз в день через каждые два дня.
- **Автоматическое обновление:** вы можете выбрать автоматическое обновление тренировочного периода по его окончании. Наиболее удобная и гибкая комбинация - назначение тренировки на один месяц с автоматическим продлением.

Итог

ДАННЫЕ УЧАСТНИКОВ

 Матвей Никитин ✕

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тренировки ✎

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

 Персональная тренировка ✕

Отдых между тренировочными сессиями  
12 ▼ Часы

Длительность программы тренировки  
3 ▼ Месяцы

Автоматическое обновление ?  
Да ▼

Количество необходимых лицензий  
Месяцы: 3

**ПРОДОЛЖИТЬ**

5.3) Вы также можете запланировать пре- и пост-тестирование для мониторинга прогресса, достигнутого участником после окончания тренировочного периода.

Важно отметить, что пре- и пост-тест относятся к одному и тому же типу теста.

Выберите тип теста и тренировки, которые вы хотите назначить участнику.

Итог

ДАННЫЕ УЧАСТНИКОВ

Матвей Никитин

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

ПРЕ-тест + Тренировки + ПОСТ-тест

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

ПРЕ Общий когнитивный тест (СAB)

Персональная тренировка

ПОСТ Общий когнитивный тест (СAB)

Анкета для самостоятельного заполнения

Нет  Да

Отдых между тренировочными сессиями

Часы

Длительность программы тренировки

Месяцы

Количество необходимых лицензий

Месяцы: 3  
Тесты: 2

ПРОДОЛЖИТЬ

## 6) Нажмите на кнопку "Продолжить"

Далее вам нужно выбрать, будет ли участник самостоятельно регистрировать свою учётную запись либо вы создадите аккаунт участника сами.

6.1) При нажатии кнопки "**Отправить**" участник получит электронную почту с приглашением зарегистрироваться в CogniFit, чтобы пройти назначенное ему вмешательство. Нажав на полученную ссылку, участник сможет создать свою собственную учётную запись в CogniFit и начать выполнение программы.

Важно отметить, что если участник не получил письмо, оно также может оказаться в папке спама или рекламы.

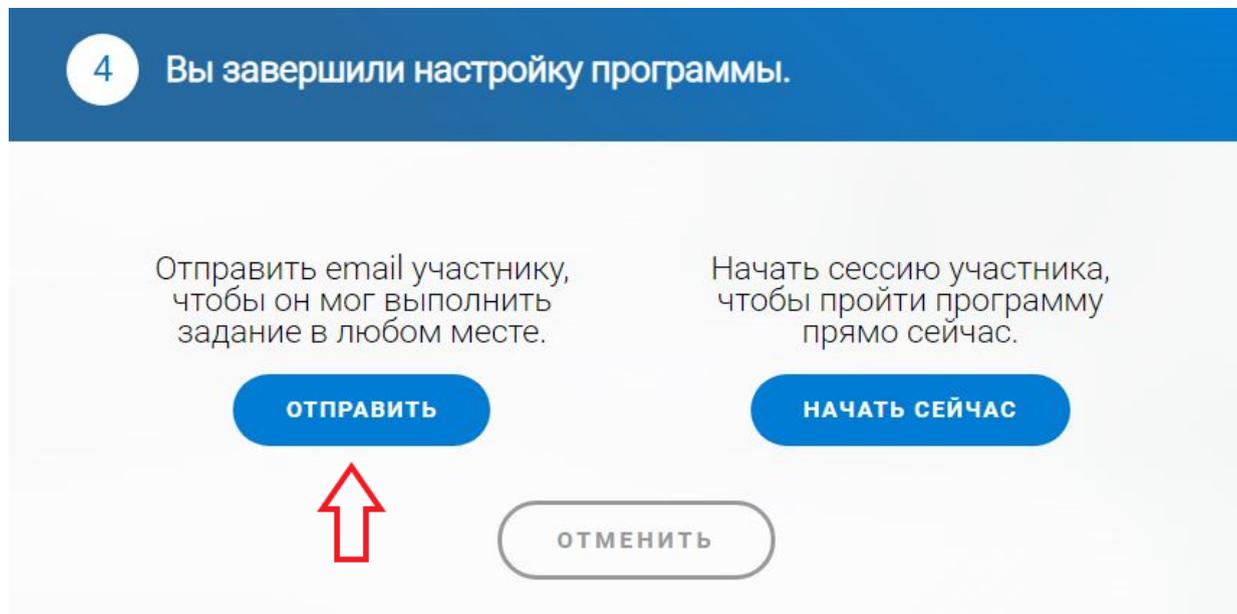
**4** Вы завершили настройку программы.

Отправить email участнику, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.

Начать сессию участника, чтобы пройти программу прямо сейчас.

**ОТПРАВИТЬ** **НАЧАТЬ СЕЙЧАС**

**ОТМЕНИТЬ**

A screenshot of a software interface with a blue header bar containing the number '4' and the text 'Вы завершили настройку программы.' Below the header, there are two columns of text. The left column says 'Отправить email участнику, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.' Below it is a blue button labeled 'ОТПРАВИТЬ'. A red arrow points upwards to this button. The right column says 'Начать сессию участника, чтобы пройти программу прямо сейчас.' Below it is a blue button labeled 'НАЧАТЬ СЕЙЧАС'. At the bottom center, there is a grey button labeled 'ОТМЕНИТЬ'.

6.2) Нажав кнопку "**Начать сейчас**", вы можете сами создать учётную запись для участника.

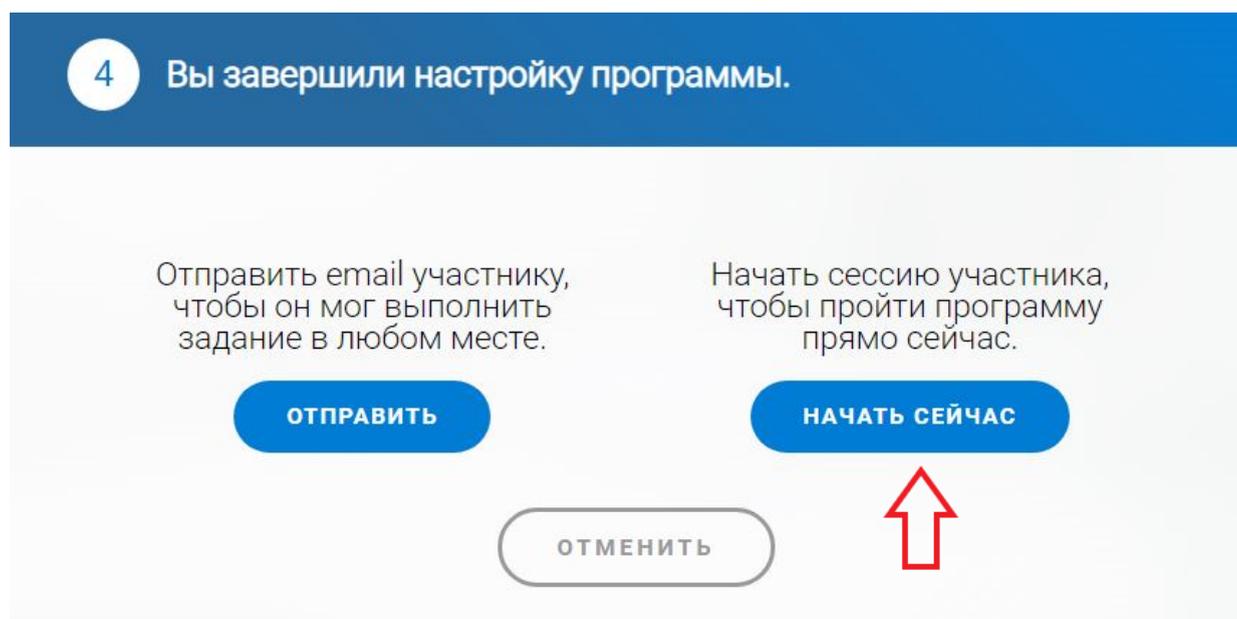
**4** Вы завершили настройку программы.

Отправить email участнику, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.

Начать сессию участника, чтобы пройти программу прямо сейчас.

**ОТПРАВИТЬ** **НАЧАТЬ СЕЙЧАС**

**ОТМЕНИТЬ**

A screenshot of a software interface, identical to the one above. The blue header bar contains '4' and 'Вы завершили настройку программы.' The text and buttons are the same. However, in this version, a red arrow points upwards to the 'НАЧАТЬ СЕЙЧАС' button.

В открывшемся окне вы можете зарегистрировать учётную запись участника вашего исследования. Пожалуйста, убедитесь в том, что вы использовали при регистрации тот же адрес электронной почты участника, который был добавлен в вашу профессиональную учётную запись. Таким образом, ваш аккаунт и учётная запись участника будут связаны, что позволит вам наблюдать за его результатами и назначать необходимое вмешательство.

Подробнее - в статье нашего Центра помощи "[Как активировать учётные записи участников исследования от их имени](#)".

Если у вас возникнут вопросы, свяжитесь с нашей службой поддержки клиентов по электронной почте **support@cognifit.com**.

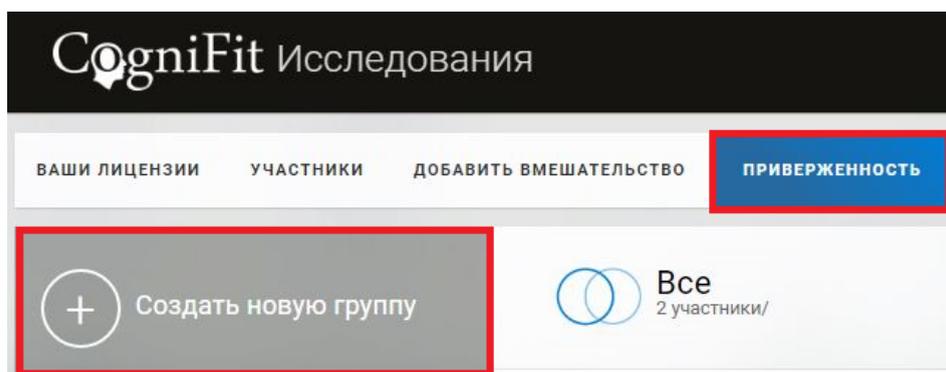
#### 4.2.5 Группы в учетной записи для исследователей. Контрольная группа и экспериментальная группа

Платформа CogniFit для исследователей позволяет добавлять участников в группы для более удобного управления исследованием.

В дополнение к **Экспериментальным группам**, платформа CogniFit позволяет создать **Контрольную группу**. Особенностью Контрольной группы является то, что её участники всегда будут тренироваться на **первом уровне сложности**, т.е. программа CogniFit не будет адаптироваться к их потребностям.

Т.е. Контрольная группа даёт возможность контролировать выполняемые задания, поддерживая их всегда на первом уровне сложности, в то время как остальные участники исследования будут выполнять настоящую когнитивную тренировку

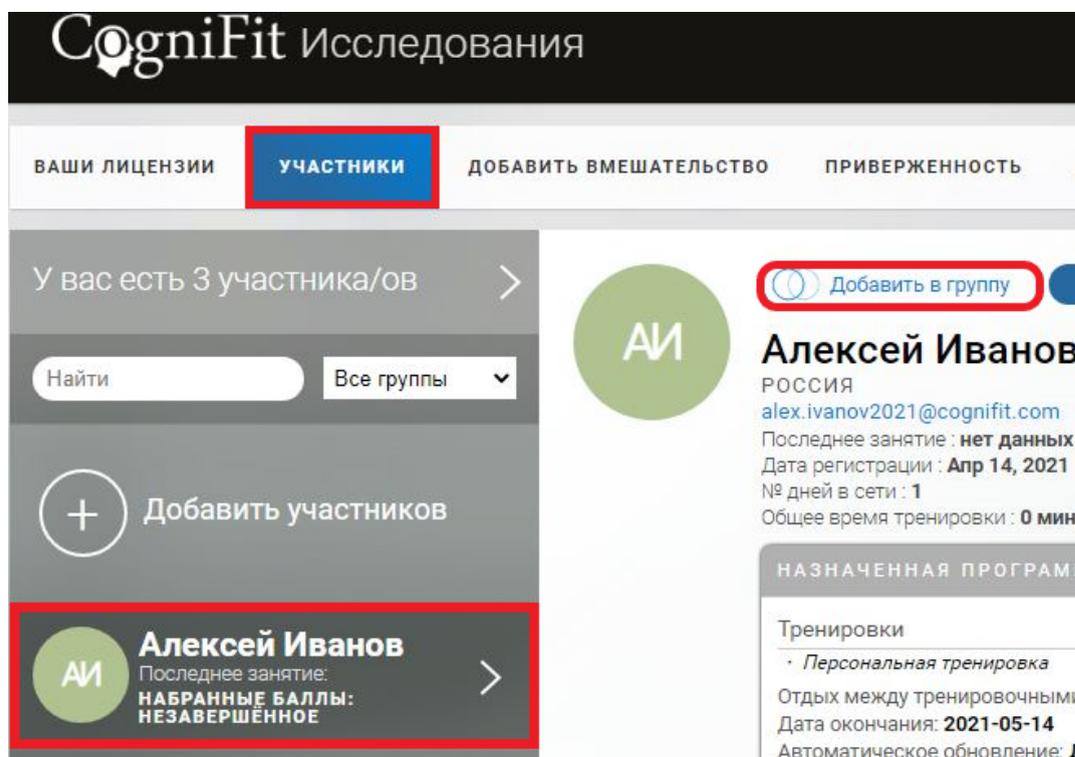
Создавать группы вы можете во вкладке **Приверженность** контрольной панели главной страницы вашей учётной записи, нажав на кнопку **Создать новую группу**.



Далее введите название и выберите тип группы, которую вы желаете создать, контрольную или экспериментальную, и нажмите на **Сохранить**.

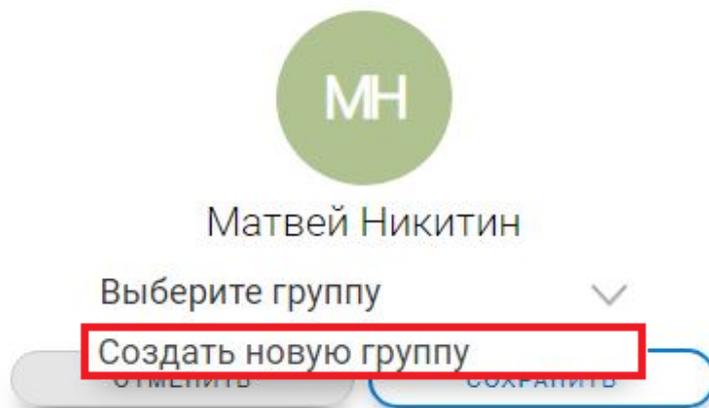
#### 4.2.6 Добавить участника в группу

- ❑ Перейдите во вкладку **Участники** и выберите пользователя, которого вы желаете добавить в группу.
- ❑ Чтобы добавить участника в группу, нажмите на профиль участника и затем на кнопку **Добавить в группу**. Для активации этой кнопки участник должен предварительно принять приглашение исследователя в своей персональной учётной записи (см. стр. 66 данного руководства).

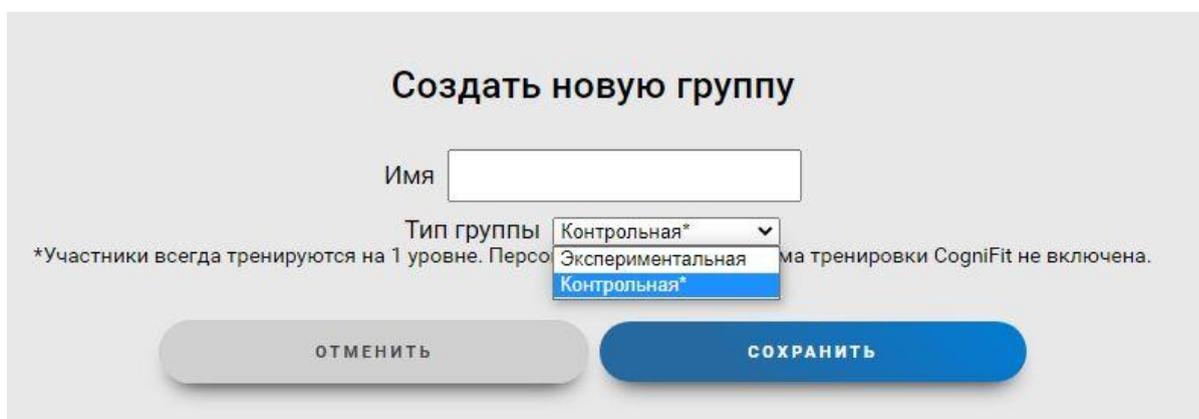


- ❑ Выберите уже существующую группу или создайте новую. Если вы ещё не создали группу, вы увидите опцию создания новой группы. В том случае, если вы уже создали группу, вы можете выбрать её здесь.

## Добавить в группу



- Дайте группе имя и выберите опцию "**Контрольная**" или "**Экспериментальная**" в зависимости от ваших потребностей. Когда вы создаете группу, первое, что вам нужно сделать, это дать группе имя, а затем выбрать "**Тип группы**".



- Нажмите кнопку **Сохранить**, чтобы создать группу, и нажмите на неё ещё раз, чтобы добавить участника в только что созданную группу.

## Добавить в группу



Матвей Никитин

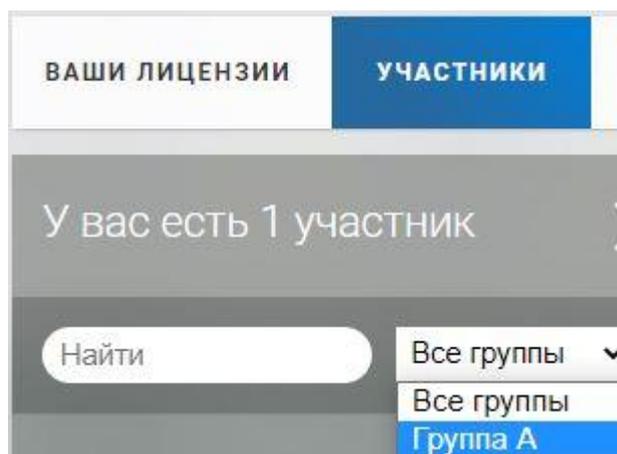
Группа А



ОТМЕНИТЬ

СОХРАНИТЬ

- ❑ Вы можете создавать любое необходимое количество экспериментальных или контрольных групп, а также в любое время изменить группу, в которую входит участник.
- ❑ Вы всегда можете найти интересующего вас участника с помощью функции поиска по группам.



## 4.3 Создать учётную запись участника

После отправки лицензии на тест или тренировку участнику, необходимо создать учётную запись участника в CogniFit. **Исследователь может самостоятельно создать учётную запись участника, чтобы проверить, получена ли лицензия, следуя шагам, указанным в подразделе 4.2.4.** Если участник желает самостоятельно создать свою учётную запись, ему необходимо предпринять следующие шаги.

После того, как исследователь добавит участников в свою учётную запись, участники получают приглашение по электронной почте для регистрации в CogniFit.

**Внимание:** участник может активировать свою учётную запись независимо от того, получил ли он письмо-приглашение от исследователя или нет. Письмо об активации учётной записи может находиться в папке спама или нежелательной почты.

### 1) Зарегистрироваться по приглашению исследователя.

- ❑ Откройте электронное письмо с приглашением и нажмите на кнопку **Присоединитесь сейчас**.

#### Здравствуйтесь, Участник 1,

Исследователь предоставил/а вам лицензии CogniFit.

CogniFit - это онлайн платформа для тренировки мозга, которая тестирует и развивает когнитивные способности.

CogniFit более 15 лет создаёт программы тренировки мозга, эффективность которых подтверждена научным путём, как независимыми учёными, так и научными институтами. Цель программ - повышение качества жизни с помощью упражнений для брейн-тренинга.



**ПРИСОЕДИНИТЕСЬ СЕЙЧАС**

Насладитесь программой и поддержите здоровье вашего мозга!

Команда CogniFit

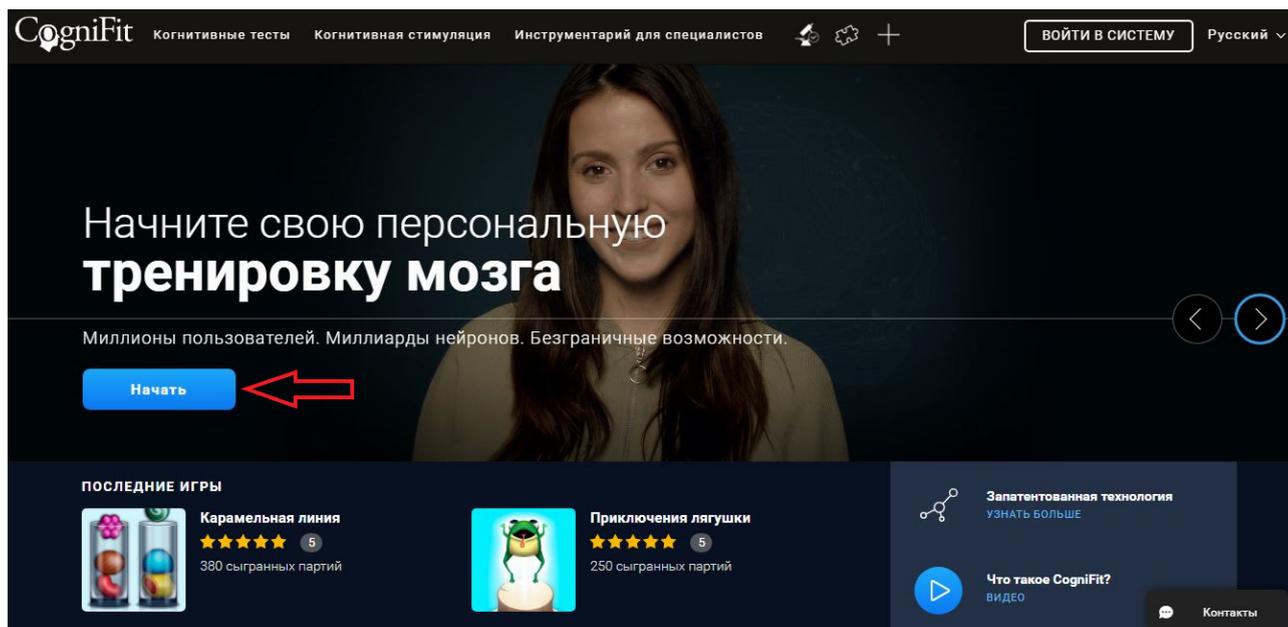


- ❑ На открывшейся странице проверьте свои данные и нажмите на кнопку **Зарегистрироваться**.

Чтобы продолжить, перейдите к разделу 3 этой статьи.

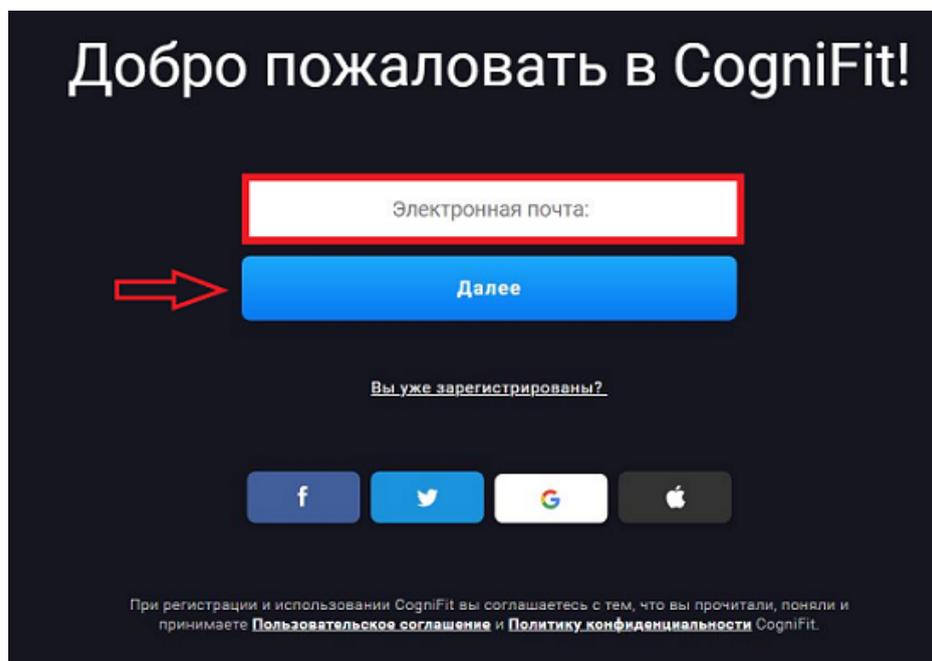
## 2) Зарегистрироваться с помощью домашней (главной) страницы CogniFit.

- ❑ Перейдите на [главную страницу](#) CogniFit и нажмите на кнопку **“НАЧАТЬ”**.



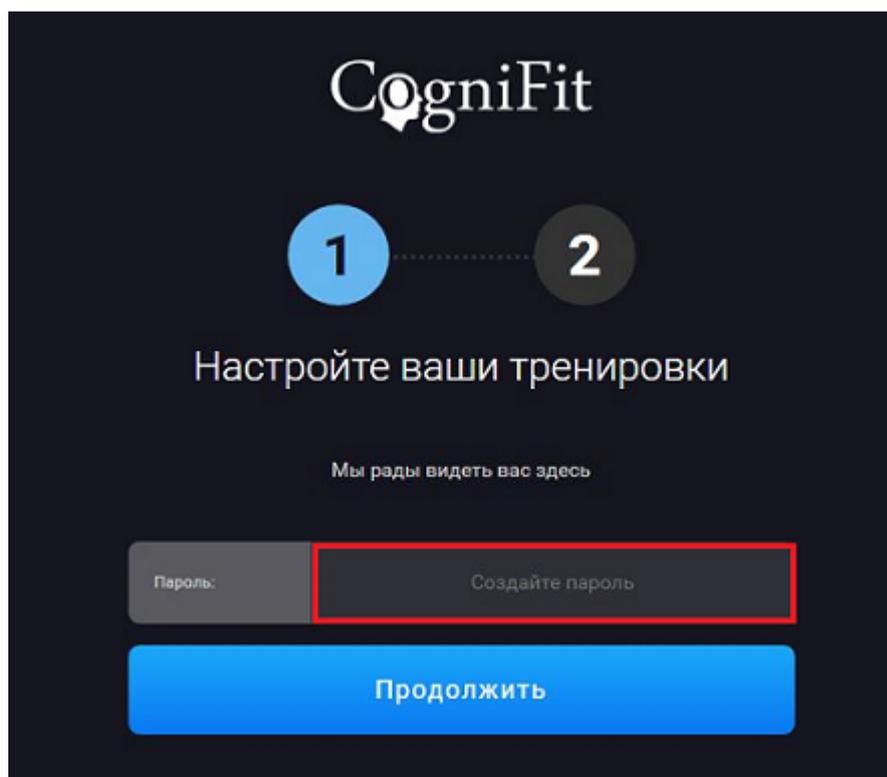
- ❑ Введите ваш адрес электронной почты и нажмите на кнопку **Далее**

Необходимо ввести тот же адрес электронной почты, с помощью которого исследователь добавил вас в свою учётную запись. Адрес электронной почты - это единственный способ связать вашу учётную запись участника с учётной записью исследователя.



### 3) Создайте пароль.

Обратите внимание, что ваш пароль должен состоять не менее чем из 6 символов.



Нажмите на кнопку **Продолжить**.

4) Укажите ваше имя, пол, дату рождения и нажмите на кнопку **Продолжить**.

CogniFit

✓ ..... 2

### Настройте ваши тренировки

Расскажите нам немного о себе, чтобы мы могли предложить вам персональную программу тренировки

Имя: Елена

Пол: Женский  Мужской  Другое

Дата рождения: 17 Сент 1978

Продолжить

**Внимание:** если вы регистрируетесь, перейдя по ссылке, указанной в электронном письме-приглашении, система попросит вас указать только ваш пол и дату рождения.

CogniFit

✓ ..... 2

### Настройте ваши тренировки

Расскажите нам немного о себе, чтобы мы могли предложить вам персональную программу тренировки

Пол: Женский  Мужской  Другое

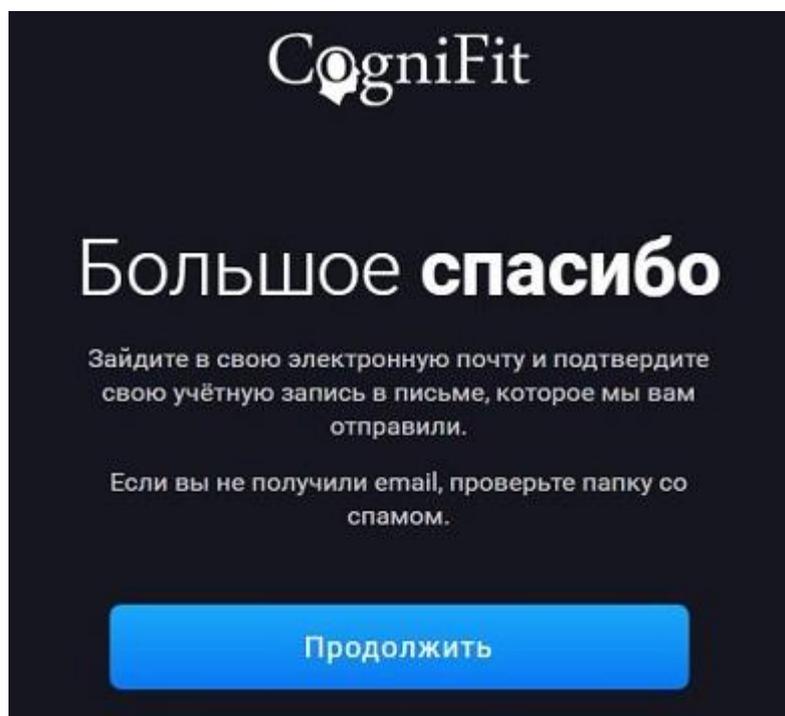
Дата рождения: -- -- --

Продолжить

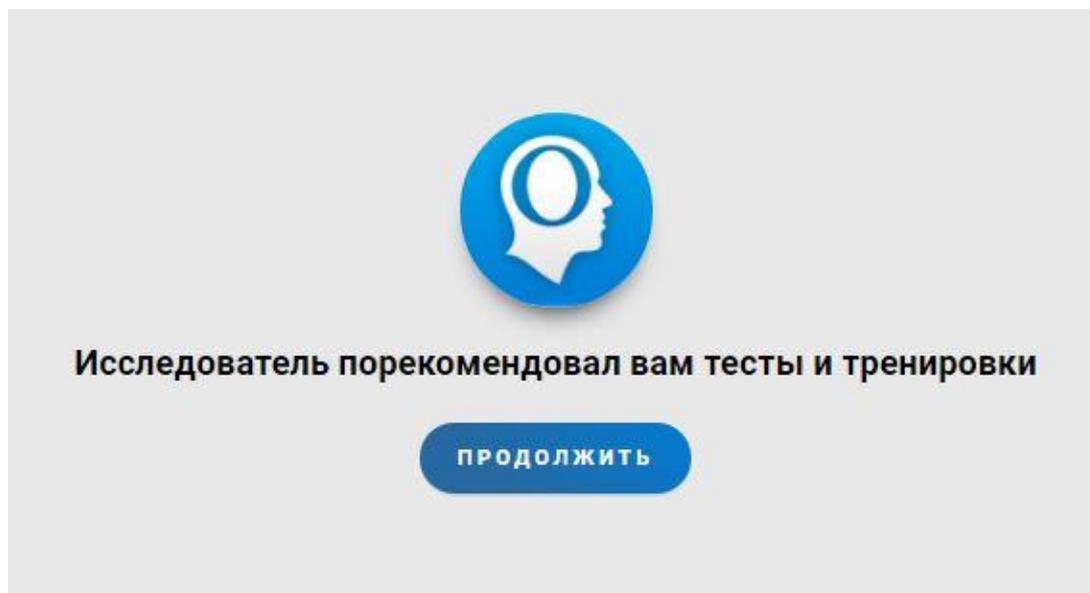
### Почему CogniFit запрашивает личную информацию?

CogniFit предоставляет вам результаты, которые автоматически сравниваются со стандартными для вашего возраста и пола. Шкала - от 0 до 800. 400 - это средний балл для вашей возрастной группы, и любой балл более 400 считается выше среднего. [Узнайте больше](#) о системе баллов CogniFit.

**5) Следуйте инструкциям платформы для валидации аккаунта. Нажмите на кнопку Продолжить.**

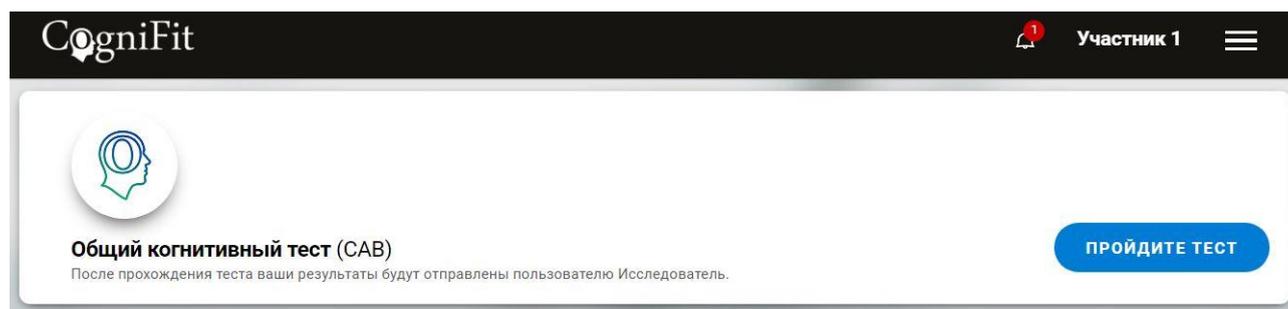


**6) Платформа сообщит о назначенных исследователем программах. Нажмите на кнопку Продолжить.**



## 7) Поздравляем! Ваша учётная запись участника настроена.

В своем аккаунте вы увидите программу, назначенную вам исследователем. Начните тест или тренировку.

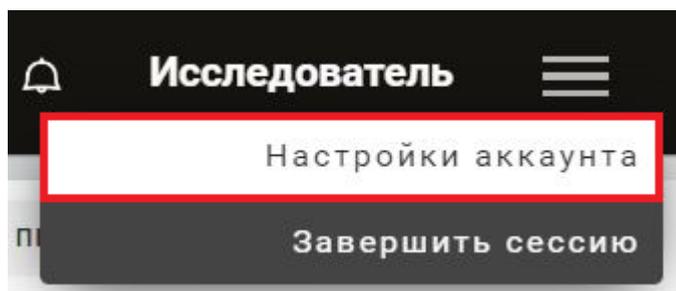


Участники также могут использовать мобильные устройства. Если участник будет использовать мобильное устройство для CogniFit, для регистрации следовать п.2 [данной статьи](#) нашего Центра помощи.

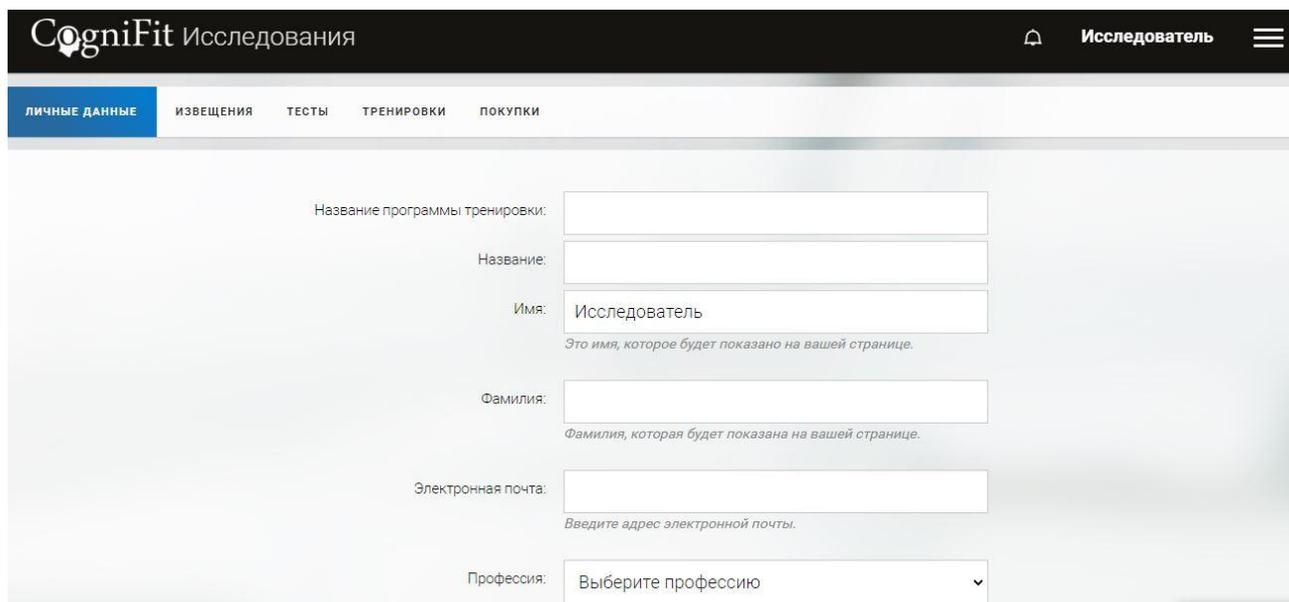
## 4.4 Настройки

### 4.4.1 Настройки учётной записи для исследователей

Исследователь может внести изменения во вкладке **Настройки аккаунта**, которая находится в разворачивающемся меню в правом верхнем углу экрана.



Во вкладке **Личные данные** вы можете изменить страну, часовой пояс, язык, номер телефона и др. По всем возникшим вопросам можно обратиться в службу технической поддержки [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

The image shows a web application interface for a researcher. At the top, there is the CogniFit logo and the text 'Исследования' (Research). On the right, there is a notification bell icon, the text 'Исследователь' (Researcher), and a hamburger menu icon. Below this, there is a navigation bar with several tabs: 'ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ' (Personal Data), 'ИЗВЕЩЕНИЯ' (Notifications), 'ТЕСТЫ' (Tests), 'ТРЕНИРОВКИ' (Trainings), and 'ПОКУПКИ' (Purchases). The 'ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ' tab is selected. The main content area shows a form with the following fields: 'Название программы тренировки:' (Training program name), 'Название:' (Name), 'Имя:' (Name) with the value 'Исследователь' and a note 'Это имя, которое будет показано на вашей странице.' (This is the name that will be shown on your page.), 'Фамилия:' (Surname) with a note 'Фамилия, которая будет показана на вашей странице.' (Surname that will be shown on your page.), 'Электронная почта:' (Email) with a note 'Введите адрес электронной почты.' (Enter the email address.), and 'Профессия:' (Profession) with a dropdown menu showing 'Выберите профессию' (Select a profession).

## 4.4.2 Извещения в учётной записи для исследователей

Во вкладке **Извещения** в настройках вашей учётной записи вы можете регулировать извещения и уведомления, которые CogniFit отправляет на вашу электронную почту. Эти опции в любой момент можно модифицировать.

The screenshot shows the 'Извещения' (Notifications) settings page in the CogniFit 'Исследования' (Research) section. The page has a dark header with the CogniFit logo and 'Исследования' text. Below the header is a navigation bar with tabs: 'ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ', 'ИЗВЕЩЕНИЯ' (selected), 'ТЕСТЫ', 'ТРЕНИРОВКИ', and 'ПОКУПКИ'. The main content area contains the following text: 'Решите, какие из извещений вы хотите получать от CogniFit. Выберите согласно вашим пожеланиям или просто нажмите на "по умолчанию" для того, чтобы пользоваться нашими рекомендациями.' Below this is a section titled 'Получить извещение, когда:' with two rows of settings. The first row is 'Один из участников завершил тест' with a checked checkbox. The second row is 'Один из участников завершил тренировку' with a checked checkbox. At the bottom, there are two buttons: 'Отключить все извещения' (outlined) and 'СОХРАНИТЬ' (solid blue).

В [этой статье](#) вы можете подробнее ознакомиться с тем, как изменить настройки извещений электронной почты, получаемых от CogniFit.

#### 4.4.3 Тесты в учётной записи для исследователей

Закладка **Тесты** - ещё один способ доступа к платформе покупок, на которой исследователи могут единоразово приобрести необходимые тесты.

Исследователь может поменять тип теста, назначенный участнику.

ЭНЕРГИЯ **ТЕСТЫ** ТРЕНИРОВКИ ПОКУПКИ

КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕН

Количество тестов

Всего

**ПОКУПКА**

#### 4.4.4 Тренировки в учётной записи для исследователей

Закладка **Тренировки** позволяет выбрать опцию покупки подписок по месяцам или по количеству участников. Нужно только добавить желаемое число участников и время (месяцев) тренировки. Подписка участника начинает действовать в момент его регистрации. Исследователь может заменить одного участника другим. Важно выбрать опцию, которая наиболее соответствует потребностям.

ТЕСТЫ **ТРЕНИРОВКИ** ПОКУПКИ

КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕН

Количество участников

Месяцев тренировки

Всего

**ПОКУПКА**

## 4.4.5 Покупки

Во вкладке **Покупки** будут показаны все покупки, сделанные исследователем в CogniFit. Если у вас есть Премиум-подписка, в этой вкладке вы можете поменять тарифный план с ежемесячного на годовой или отменить тарифный план.

Screenshot of the CogniFit interface showing the 'Получения' (Purchases) tab. The navigation bar includes: Личные данные, Извещения, Тесты, Тренировки, and **Получения**. The main content area displays the following information:

ВАШ СЕГОДНЯШНИЙ ПЛАН:

Подписка Про Премиум (месяц): /месяц

Дата следующей оплаты: Авг 26, 2021

ФОРМА ОПЛАТЫ:

Имя владельца карты

ИЗМЕНИТЬ ПЛАН

ИЗМЕНИТЬ ПЛАН

ОТПИСАТЬСЯ ОТ ПЛАНА

АРХИВ ПОКУПОК:  
Вы пока еще не приобрели ни одного продукта

#### 4.4.6 Настройки учётной записи участника

- ❑ В закладке **Личные данные** в **Настройках аккаунта** участника демонстрируется адрес электронной почты, имя, дата рождения и др. Эту информацию можно изменить в любое время. На этой же странице участник может поменять пароль после того, как исследователь проверит получение лицензии.

Скриншот интерфейса настроек участника. Вкладка «Личные данные».

Имя:   
Это имя, которое будет показано на вашей странице.

Фамилия:   
Фамилия, которая будет показана на вашей странице.

Электронная почта:   
Введите адрес электронной почты.

# 5 Сессия для участника

В этом разделе учебника объясняется, как участнику оптимально провести сессию. Также вы найдёте полезные советы для исследователя для того, чтобы помочь участнику эффективно провести сессию, а также рекомендации до, во время и после сессии.

Если во время сессии появятся вопросы, профессиональная команда CogniFit всегда готова вам помочь. Вы можете проконсультироваться с помощью онлайн чата или написав на электронную почту **support@cognifit.com**.

## 5.1 Сессия для участника

- ❑ При тестировании или тренировке участник не должен отвлекаться.
- ❑ Помещение должно быть спокойным и удобным. Необходимо убедиться в отсутствии предметов, которые могут отвлечь участника (например, телефоны, планшеты, слишком высокая или низкая комнатная температура и т.п.).
- ❑ Если рядом с участником присутствуют другие люди, следует убедиться в том, что участник может остаться наедине для выполнения теста/тренировки (примерно 10-40 минут).
- ❑ Стул должен быть удобным и подходящей для участника высоты.

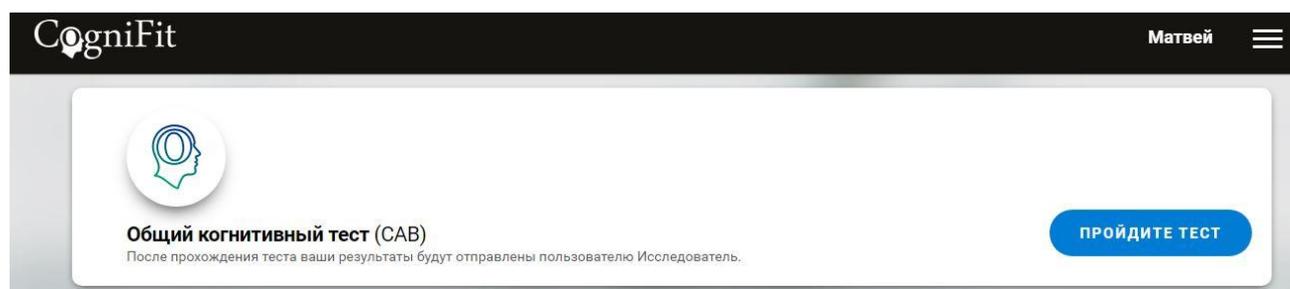
## 5.2 Подготовка к сессии

Рекомендации для участников до начала выполнения теста или тренировочной сессии.

- ❑ Включить компьютер. Мы рекомендуем использовать настольный персональный компьютер, или, если это невозможно, то ноутбук, на чистом письменном столе.
- ❑ Убедиться, что компьютер подключён к электросети (либо полностью заряжен) и подсоединён к интернету. Необходим Wi-Fi или сетевой кабель.
- ❑ Закрыть другие приложения и закладки браузера на компьютере.
- ❑ Подсоединить к компьютеру клавиатуру, наушники, мышь и убедиться в том, что все устройства работают корректно. Проверить уровень звука.
- ❑ Убедиться, что участник готов находиться за компьютером в течение 10-40 минут.
- ❑ Перейти на [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru) и начать сессию.

## 5.3 Начать сессию

- ❑ Когда участник первый раз начнёт сессию в своей учётной записи, он автоматически увидит тренировку или тест, назначенный ему исследователем.
- ❑ Участник увидит только назначенные ему задания.
- ❑ **Пройти** назначенную программу.



The screenshot shows the CogniFit web interface. At the top left is the CogniFit logo. At the top right, the user's name 'Матвей' and a menu icon are visible. The main content area features a white card with a blue icon of a head with a brain. Below the icon, the text reads 'Общий когнитивный тест (СAB)' and 'После прохождения теста ваши результаты будут отправлены пользователю Исследователь.' To the right of the card is a blue button with the text 'ПРОЙДИТЕ ТЕСТ'.

- ❑ Если исследователь назначил участнику тест и выбрал опцию самостоятельного заполнения, участник увидит опросник, который нужно заполнить до прохождения заданий теста.
- ❑ Появится экран, на котором участнику будет предложено пройти тест или тренировку.
- ❑ В начале каждого задания появляется экран с инструкциями. Прежде, чем начать, участнику следует внимательно изучить инструкции. Если у участника появятся какие-либо вопросы, необходимо задать их прежде, чем нажать кнопку **Далее**.
- ❑ Последний экран до начала задания напомнит о цели игры. Следует внимательно прочитать его до нажатия кнопки **Далее**.
- ❑ Игра автоматически начнётся после нажатия кнопки **Далее**.
- ❑ Начав выполнение теста или тренировки, не следует прерывать или закрывать упражнения.

## Перерывы

- ❑ Выполнение теста или тренировки не должно прерываться.
- ❑ Необходимо убедиться, что ничто не прерывает сессию и не отвлекает (телефонные звонки, технические проблемы компьютера или устройства и т.д.). Удостоверьтесь, что участник посетил туалет до начала сессии.
- ❑ Если участнику необходимо покинуть помещение, он может ненадолго выйти. Однако следует помнить, что все задания нужно выполнить в течение одной сессии.

## 5.4 Важная информация

### 5.4.1 Инструкции

- ❑ Перед началом каждого упражнения участник может прочитать инструкции.
- ❑ Участнику будут предоставлены инструкции к каждому новому тесту или тренировке.



- ❑ Эти инструкции появятся только один раз, при первом выполнении нового задания. Однако участник в любое время может вернуться к инструкции, нажав кнопку паузы в задании. На открывшейся странице нажать на кнопку **ИНСТРУКЦИИ**.

## Пауза

Если вы выйдете из этой игры, ваш прогресс не будет сохранён.

ИНСТРУКЦИИ

ПРОДОЛЖИТЬ

ВЫХОД

- Чтобы вернуться к выполнению упражнения, нажмите на кнопку **ВЫЙТИ ИЗ УЧЕБНИКА**.

## Пауза

Если вы выйдете из этой игры, ваш прогресс не будет сохранён.

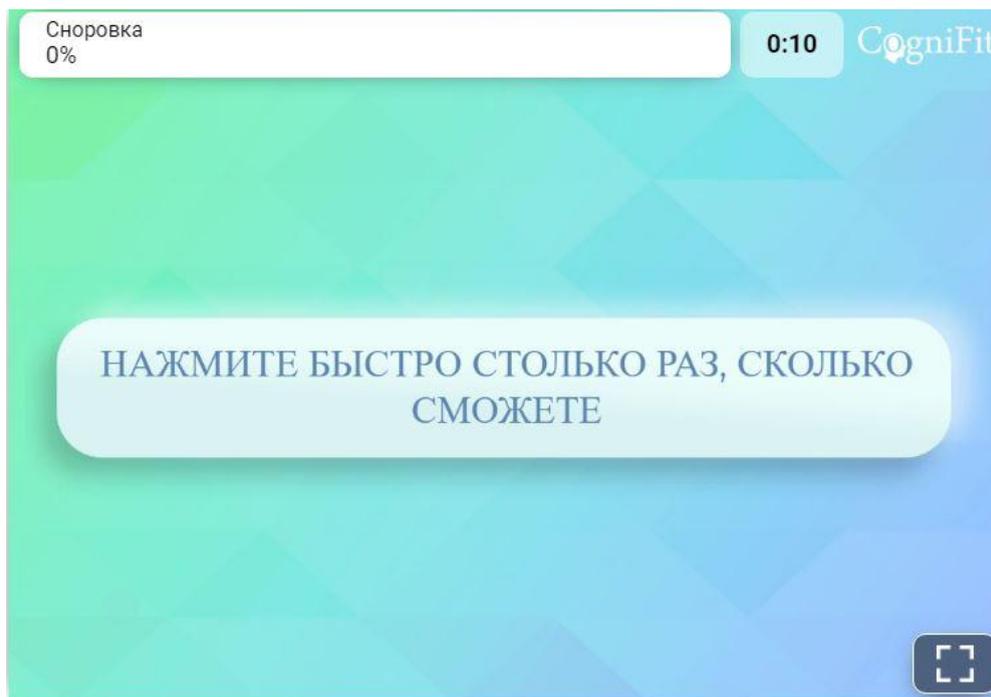
ВЫЙТИ ИЗ УЧЕБНИКА

ПРОДОЛЖИТЬ

ВЫХОД

### 5.4.2 Первый сеанс

- ❑ В начале нового задания участнику предоставляются инструкции и короткий пробный период - только один раз, при выполнении нового упражнения.
- ❑ При прохождении теста предоставляются некоторые пробные шаги и подсказки (в зависимости от задания), чтобы участник мог привыкнуть к заданию. Оставшееся время/действия и продуктивность выполнения упражнения отображаются в верхней части экрана.



### 5.4.3 Результаты

- ❑ Результаты участника будут сразу же отправлены ответственному исследователю.
- ❑ У участника не будет доступа к полному отчёту о результатах в его учётной записи.
- ❑ Завершив **назначенный тест**, участник сможет видеть полученные оценки. Нажать **Далее**.

## Ваши баллы

Ваши баллы относительно 800:



Нажав на кнопку **Далее**, участник может узнать свои баллы, полученные по каждой когнитивной способности.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ВАШЕГО ТЕСТА (2/2)

## Когнитивные способности

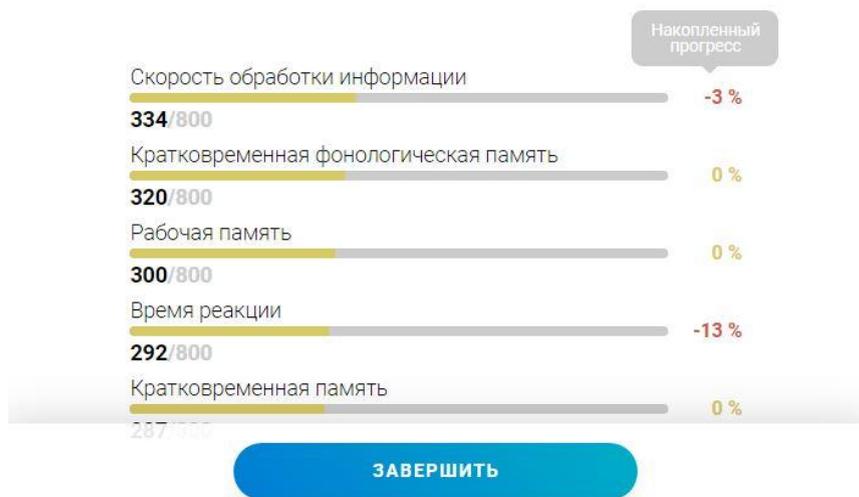


Нажать **Далее**, чтобы завершить.

- ❑ Завершив **назначенную тренировку**, участник сможет увидеть полученные баллы.



Нажав на кнопку **Далее**, участник увидит свой прогресс тренировки. Нажать **Завершить**, чтобы выйти.

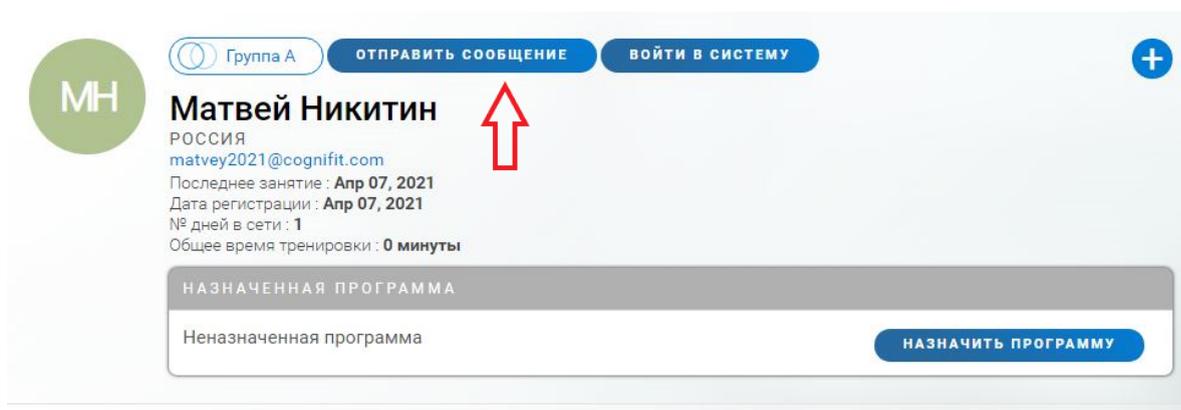


- ❑ Если исследователь порекомендовал участнику сделать перерыв между тренировочными занятиями, то по окончании тренировки участник увидит сообщение с указанием времени, оставшегося до начала новой тренировочной сессии.
- ❑ Исследователь сможет увидеть результаты всех участников на платформы на странице участника, нажав на его профиль.
- ❑ Результаты также сохраняются в базе данных CogniFit.

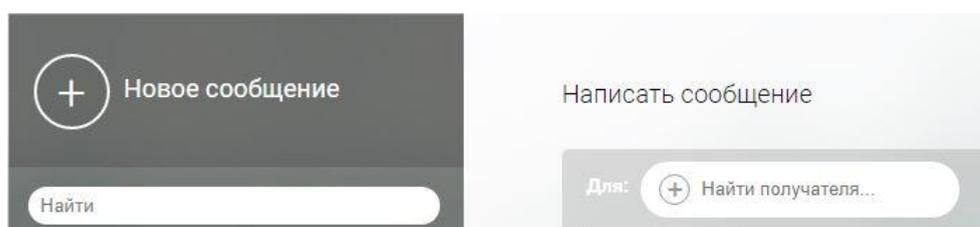
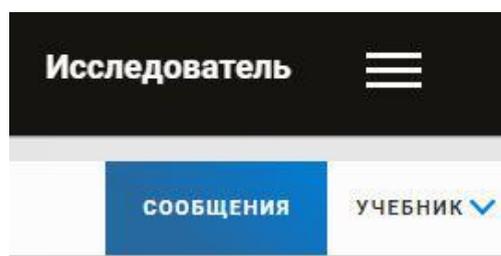
## 6 Результаты

### 6.1 Отправить напоминания и другие сообщения участникам

- Чтобы посмотреть профиль участника, исследователь должен нажать на его имя. Участнику можно отправить сообщение с помощью платформы для исследователей. Следует помнить, что сообщение будет отправлено на адрес электронной почты участника, зарегистрированный в системе и связанный с аккаунтом исследователя.



- Исследователь также может отправлять сообщения, выбрав вкладку **Сообщения** на главной странице своей учётной записи.



## 6.2 После тестирования участника

Открыть вкладку **Участники**. Исследователь увидит список всех участников, добавленных на платформу. Если участник только что завершил тест или тренировку, его результаты сразу же появятся в его профиле.

### Последние результаты

		Сеанс	Задания тренировки	Задание теста	Дата	Тестируемые способности	Баллы
	Персональная тренировка	2			14/04/2021 11:47	Время реакции - Зрительно-моторная координация	276
	Общий когнитивный тест (СAB) <a href="#">СКАЧАТЬ</a>	1	-	Батарея тестов	14/04/2021 11:06	Все	360

В разделе “**Последние результаты**” вы увидите число **Сеансов**, пройденных участником, название программы, которую он выполнил (тест или тренировка), **Даты** сеансов и полученные **Баллы**.

Если участник выполнил сеанс тренировки, вы увидите иконки с названиями упражнений, пройденных во время тренировочного сеанса (графа “**Задания тренировки**”), значок тестового задания, включённого в тренировку (графа “**Задание теста**”) и список когнитивных способностей, которые тренировались и тестировались во время данного сеанса (графа “**Тестируемые способности**”).

Если участник прошёл тест, исследователь может скачать отчёт с результатами. Эта опция доступна только для тестов.

Пожалуйста, обратите внимание, что для участников младше 16 лет доступны только задания теста и/или тренировки. Чтобы завершить тест и получить когнитивные результаты, исследователь должен заполнить опросник.

Это также необходимо сделать если исследователь выбрал опцию **“Нет”** в разделе **“Анкета для самостоятельного заполнения”** при назначении теста участнику.

		Сеанс	Задания тренировки	Задание теста	Дата	Тестируемые способности	Баллы
	Когнитивный тест на восприятие (СAB-PC) <a href="#">ЗАПОЛНИТЬ ОПРОСНИК</a>	2	--	Батарея тестов	14/04/2021 12:04	Все	367

## 6.3 Когнитивные результаты

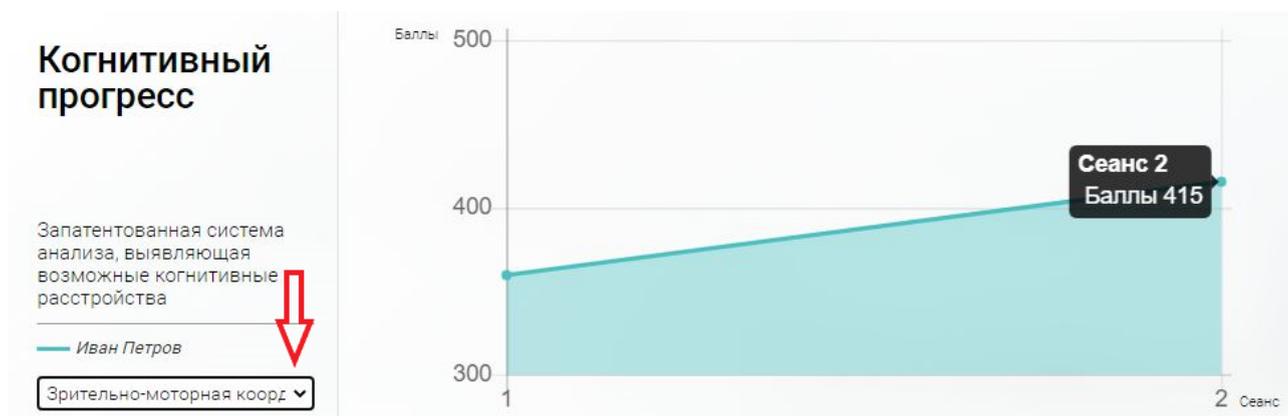
Как было упомянуто ранее, в профиле каждого участника исследователь увидит его результаты, разбитые на группы, с целью предоставления наиболее полной информации о профиле участника и его общем когнитивном уровне.

Ниже вы увидите пример общих оценок участника. Исследователь увидит последние результаты и баллы, полученные участником по различным когнитивным областям и способностям.



Прокрутив страницу вниз, исследователь увидит подробную информацию о баллах, полученных участником по каждой когнитивной способности.





## 6.4 Отчёт о результатах

В профиле участника исследователь увидит его последние результаты. Кроме того, исследователь может скачать полный отчёт о результатах, чтобы показать его участнику и/или для целей исследования. Скачать отчёт можно, нажав на кнопку **Скачать** в профиле участника. Скачать отчёт можно только после того, как участник ответил на все вопросы опросника и полностью завершил тест. Отчёт можно скачать только по результатам тестирования, по итогам тренировок отчёт скачать нельзя.

Данный отчёт содержит информацию о когнитивном состоянии пользователя, признаках и симптомах, нейропсихологическом профиле, а также анализ результатов и рекомендации\*.

*\*Разделы данного отчёта различаются в зависимости от вида когнитивного теста.*

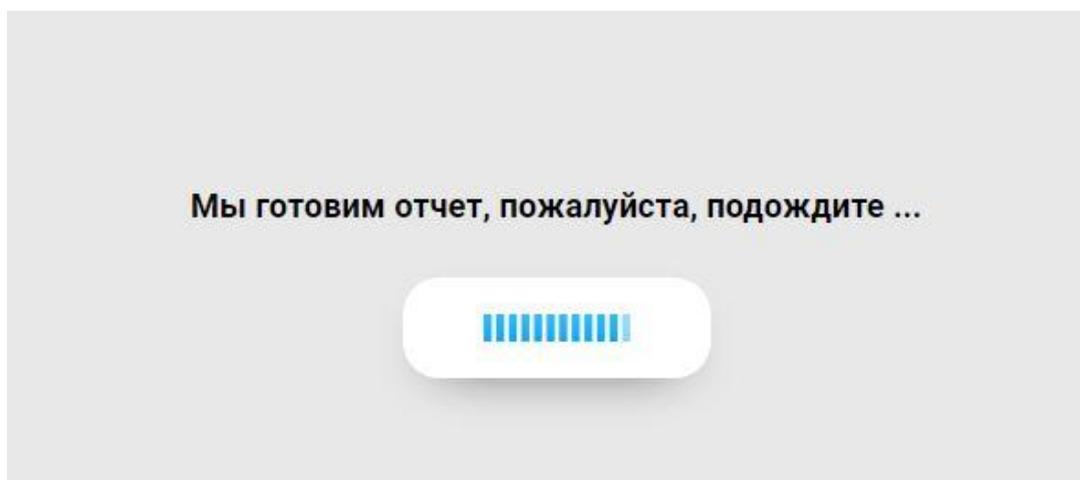
Чтобы посмотреть пример отчёта, нажмите [здесь](#).

## 6.5 Экспортировать данные

Нажав на синюю кнопку (+) в профиле участника, исследователь может скачать данные пользователя в нужном формате, в виде документа pdf или в формате CSV.



После нажатия на кнопку **Экспорт данных** платформа автоматически начнёт генерировать отчёт с данными о пройденных участником сеансах и полученных по каждой когнитивной способности баллах. Пожалуйста, дождитесь загрузки.



После завершения загрузки вы сможете открыть отчёт в формате pdf с основной информацией профиля пользователя.

Деятельность: Сеанс тренировки  
Апр 11, 2021 17:03

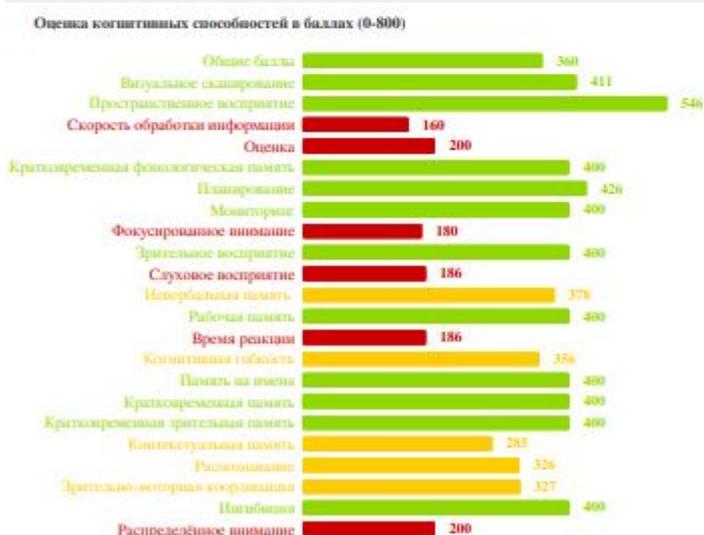
**Алексей Иванов**  
alex.ivanov2021@cognifit.com

Последнее занятие: Апр 14, 2021  
Дата регистрации: Апр 14, 2021

Число сеансов: 2

Последние сеансы

	События	Задачи тренировки	Диагностика	Дата	Тех. параметры способности	Баллы
	Персональная тренировка			14/04/2021 11:47	Время реакции - Зрительно-моторная координация	256
	Общий когнитивный тест (CAV)	—	Батарея тестов	14/04/2021 11:06	Все	340



Если вы желаете скачать данные в формате csv, нажмите на кнопку **Экспорт данных (csv)**. Скачанный файл откроется автоматически. Важно сохранить документ с именем или номером участника, чтобы идентифицировать его в дальнейшем.

Подробнее о том, как экспортировать данные, вы можете прочитать в [этой статье](#).

## 6.6 Скачать первичные данные (raw data) участников

Платформа CogniFit для исследователей предоставляет ряд очень полезных преимуществ для исследования:

- ❑ **Доступ к первичным данным (raw data)** участников по каждому выполненному заданию или тесту, без анализа и трактовки этих данных. Данные всех участников можно загрузить для дальнейшего анализа в один клик. Загруженный архивированный файл будет включать в том числе три CSV-архива с собранными данными: (1) Файл с первичными данными измеряемых переменных и демографическими данными каждого участника, (2) другой файл, содержащий информацию о соответствии между кодом пользователя и электронной почтой, связанной с учётной записью CogniFit, (3) файл с информацией, относящейся к экспериментальной группе участников исследования. Важно отметить, что собранные данные можно загрузить в любое время суток, но система будет обновлять их только один раз в день (время, оставшееся до следующего обновления, отображается на странице загрузки).
  
- ❑ **Доступ к базовой статистике по трем контрольным выборкам: общая, мужчины и женщины.** Эта информация позволит рассчитать стандартизированные или нормализованные оценки ( $Z$ -оценки), полученные участниками в первичных данных каждого типа. Этот файл также включён в упомянутый выше сжатый файл.
  
- ❑ **Доступ к справочнику**, который в качестве руководства описывает каждую из переменных в документе с первичными данными, а также включает описание каждого задания CogniFit, а также значение каждой из переменных в вышеупомянутых документах. Этот файл также включен в тот же архивный файл, что и другие документы.

Исследователь может скачать первичные данные и получить доступ к информации для расчёта  $Z$ -оценки, зайдя во вкладку **Результаты**.

Данные исследования агрегируются каждые 24 часа.

Нажмите на кнопку **Скачайте архив с данными вашего исследования.**

**РЕЗУЛЬТАТЫ**

Данные исследования агрегируются каждые 24 ч. Дата последнего обновления данных: 04/

Значения переменных тестов

**СКАЧАЙТЕ АРХИВ С ДАННЫМИ ВАШЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Кроме значений переменных тестов, исследователь также может скачать результаты опросника теста.

Чтобы получить результаты, после завершения загрузки нажмите на кнопку **Скачать**. Платформа также укажет вам дату и время следующего обновления данных.

**РЕЗУЛЬТАТЫ**

Данные исследования агрегируются каждые 24 ч. Дата последнего обновления данных: 04/05/2021 02:00

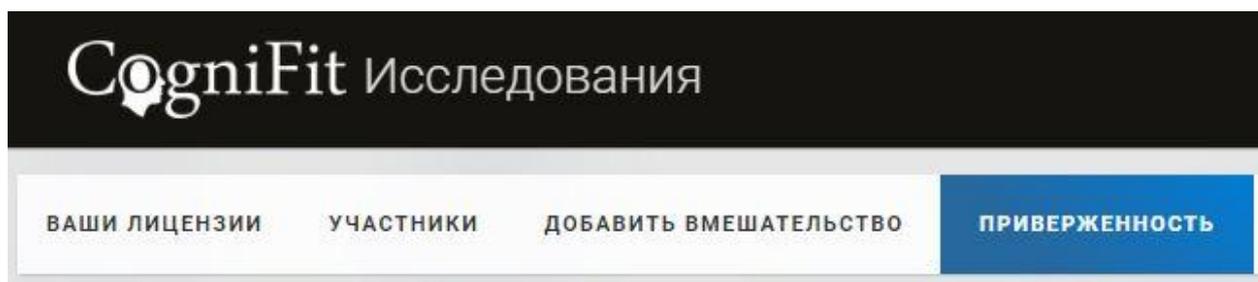
Assessment Questionnaire Results

СЛЕДУЮЩЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ ЧЕРЕЗ 08 Ч. 12 МИН.

Дата	Тип файла	Состояние	Действие
Today	Assessment Questionnaire Results	Готово	<b>СКАЧАТЬ</b>
Today	Значения переменных тестов	Готово	<b>СКАЧАТЬ</b>

## 6.7 Приверженность по группам

В закладке **Приверженность** исследователь может получить информацию о приверженности участников исследования к назначенному вмешательству: общее время занятий по группам, сколько тренировался каждый участник, максимальное и минимальное время занятий в группе.



В раскрывающемся меню исследователь может выбрать любую из созданных им групп. Например, чтобы узнать данные группы А, нажмите на соответствующую опцию.

Создать новую группу		Все 3 участника/	
Найти	У вас 3 участника/ов в сети	Общее время тренировки: 9 минуты	
Все	№ дней в сети	МАКСИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ	МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ
Группа А 2 участника/	Количество тестов	Алексей Иванов 8 минуты	Иван Петров 1 минуты
	Количество тренировок	Иван Петров 1 минуты	Алексей Иванов 8 минуты
	Число участников, прошедших оценку		

Исследователь увидит своих участников в правой части экрана. При нажатии на имя участника откроется его персональный профиль.

# 7 Часто задаваемые вопросы

Чтобы получить ответы на наиболее часто задаваемые вопросы, посетите наш Центр помощи: <https://support.cognifit.com/customer/ru/portal/articles>

## 7.1 Как начать сессию на веб-странице?

Нажать на кнопку **Войти в систему** в правом верхнем углу страницы.

- ❑ Следует помнить, что пароль различает между заглавными и строчными буквами, поэтому следует удостовериться, что клавиша CapsLock не нажата.
- ❑ Если вы используете проверенный компьютер, поставьте галочку в опции **Запомнить меня**, чтобы сохранить информацию (почта и пароль).

Начать сессию, используя адрес электронной почты и пароль.

## 7.2 Как назначить тренировочную сессию участнику?

[В этой статье](#) вы можете прочитать подробную инструкцию о том как добавить на платформу участников и назначить им необходимые лицензии.

## 7.3 Может ли участник с инвалидностью по зрению/слуху выполнять тесты и/или программу тренировки?

Может, однако во многих заданиях используется звук и различные цвета, поэтому мы не можем гарантировать точность результатов. В данном случае рекомендуем обратиться в [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com)

## 7.4 Можно ли передать лицензию одного участника другому?

Да. Но только в том случае, если участник не начал использовать лицензию. Если исследователь назначает участнику лицензию на тест или тренировку, однако решает отменить её, чтобы передать другому участнику, он может отменить лицензию для одного участника и назначить её другому.

## 7.5 Можно ли приобрести неограниченное число месяцев подписки?

Да, можно приобрести столько лицензий на тренировку, сколько нужно исследователю. Затем эти лицензии можно распределить, например: 12 месяцев для одного участника либо по 6 месяцев для двух участников.

## 7.6 Что такое Премиум-подписка для исследователей?

Премиум-подписка CogniFit позволяет создать собственные персональные программы тренировки в соответствии с критериями и целями вашего исследования и персонализировать опыт участников. Кроме того, Премиум-подписка предлагает эксклюзивную постоянную скидку на все продукты CogniFit, а также возможность использовать логотип вашей организации или научно-исследовательского центра на заданиях CogniFit и скачиваемых отчётах о результатах. [Узнать больше](#).

## 7.7 Если приобретено определённое число лицензий, однако исследование продлевается, можно ли купить ещё?

Да. Исследователь может приобрести лицензии и затем, в случае необходимости, докупить лицензии и назначить их своим участникам.

## 7.8 Для чего предназначены группы?

Для удобства управления участниками платформа CogniFit для исследователей позволяет добавлять участников исследования в группы.

В дополнение к **Экспериментальным группам**, платформа CogniFit позволяет создать **Контрольную группу**. Особенностью Контрольной группы является то, что её участники всегда будут тренироваться на **первом уровне сложности**, т.е. программа CogniFit не будет адаптироваться к их потребностям.

Подробнее о группах на платформе для исследователей читайте в разделе 4.2.5 данного руководства.

## 7.9 Как завершить сессию?

Чтобы завершить сессию, нужно установить мышку на всплывающее меню в правом верхнем углу экрана и затем выбрать: **Завершить сессию**.

Если у исследователя или участника появятся вопросы, следует нажать [здесь](#).

# 8 Приложение

## 8.1 Краткое руководство по началу

Для достижения максимальной эффективности прежде, чем начать работу с тестами и тренировками, каждый исследователь должен тщательно ознакомиться с программами. Ниже представлено краткое руководство для исследователей и участников, которое поможет быстро изучить, как работает платформа.

### 8.1.1 Создать учётную запись для исследователей

Создать аккаунт исследователя, зайдя напрямую на [платформу для исследователей](#) или перейдя на неё с [главной \(домашней\) страницы CogniFit](#) (раздел меню “Инструментарий для специалистов”).

- Добавить имя, адрес электронной почты и название вашего научного центра.
- Создать пароль (минимум 6 символов).
- После регистрации программа предложит исследователю ознакомиться с основными шагами для использования платформы.
- Приобрести лицензии**, чтобы продолжить.

### 8.1.2 Приобрести лицензии на тест и/или тренировку

- Следуйте шагам, указанным в подразделе 4.2.1 данного руководства.

### 8.1.3 Пригласить участника исследования

Чтобы назначить тест и/или тренировку, исследователь должен добавить в свою учётную запись участников. Следуйте шагам, указанном в статье 4.2.4 этого учебника.

- Войдя в учётную запись, исследователь увидит на странице закладку **Участники**.
- Затем необходимо выбрать тип задания для назначения участнику.

- И, наконец, программа попросит исследователя ввести имя и адрес электронной почты участника.
- Нажать **Отправить**.

### 8.1.4 Подготовка к сеансу

Исследователь должен знать условия проведения сессии и информировать участников, если сессия проводится в другом (неконтролируемом) помещении.

- Изучить правила и инструкции к каждому заданию.
- Проверить оборудование/устройство, используемое для сессии.
- Если используются противошумные наушники, проверьте, горит ли красный свет. Если нет, то следует заменить батарею.
- Подсоединить наушники к компьютеру.
- Проверить уровень громкости.
- Comprobar que el ratón está enchufado y funciona correctamente. Si el ratón es inalámbrico, comprobar que tenga batería suficiente.
- Проверить, что мышка подключена и работает корректно. При использовании беспроводной мышки проверить батарею.

### 8.1.5 Требования к участникам

Участнику нужно следовать инструкциям исследователя. Исследователь должен предоставить следующие инструкции участникам для выполнения теста и/или тренировки:

- Откройте браузер. Чтобы узнать о требованиях системы и рекомендуемых браузерах, перейдите к разделу **Требования системы**.

- ❑ В адресной строке браузера, расположенной в верхней его части, введите следующий адрес: [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru).
- ❑ Нажмите на кнопку **Войти в систему**, используя логин и пароль участника. Если у участника нет этих данных, их можно запросить у исследователя или создать новую учётную запись, нажав на кнопку **“Начать”**.
- ❑ Добавить адрес электронной почты и следовать инструкциям платформы.
- ❑ Язык, на котором участник будет проходить тренировку или тест, можно переключить с помощью меню в правом верхнем углу на главной странице. Настройки языка также можно поменять, начав сессию.

## 8.2 Инструкции до, во время и после тестирования

### 8.2.1 До начала теста

- ❑ Чтобы избежать перерыва в тренировках и отвлечения, все электронные устройства (телефоны, планшеты и т.д.) нужно выключить и убрать.
- ❑ Убедиться, что устройство подключено и заряжено (в случае использования ноутбука или мобильного устройства).
- ❑ Если в задании используются дополнительные устройства, такие как мышь или клавиатура, убедиться, что эти устройства работают корректно.
- ❑ Проверить уровень громкости.
- ❑ Если участник использует очки или линзы, они должны быть надеты.
- ❑ Принять пищу или посетить туалет до начала выполнения задания.
- ❑ Если участник выполняет задания дома и находится в окружении других людей, удостовериться, чтобы они не отвлекали его во время теста/тренировки.
- ❑ CogniFit - это онлайн программа, поэтому для её корректного использования необходимо закрыть другие интернет-приложения (Spotify, Netflix и т.д.).
- ❑ Убедиться, что участник использует корректную учётную запись, связанную с аккаунтом исследователя.

- ❑ Выполнение задания можно начать только убедившись, что несоблюдение какого-либо из предыдущих пунктов не мешает его выполнению..

### 8.2.2 Во время теста

- ❑ Убедиться, что участник понимает, как выполнять каждое задание. В начале каждого упражнения предоставляются инструкции.
- ❑ Если у участника есть какие-либо вопросы по выполнению задания, исследователь может объяснить ему, как корректно выполнить упражнение.

### 8.2.3 После теста

- ❑ Результаты сессии участника автоматически появятся на странице участника в учётной записи исследователя.
- ❑ Участник не получит результаты до тех пор, пока их ему не предоставит исследователь.
- ❑ Все результаты автоматически сохраняются в базе данных CogniFit.
- ❑ Исследователь может скачать подробный отчёт о результатах, которые участник получил во время тестирования.
- ❑ Результаты тренировочных сессий доступны в виде графиков в профиле пользователя в учётной записи исследователя на платформе для исследователей.

*Спасибо, что вы выбрали платформу CogniFit для исследователей. CogniFit - это онлайн платформа, помогающая тестировать и тренировать когнитивные способности участников и наблюдать за их когнитивными результатами.*