

Manual de CogniFit para investigadores

Este documento sirve como referencia para los científicos e investigadores cuyo interés sea realizar estudios experimentales donde se requiera analizar las habilidades cognitivas. En este manual se encontrará una guía de uso para gestionar y dar uso a la plataforma para investigadores.

Programas de Evaluación y Estimulación Cognitiva
para investigadores de todo el mundo

Tabla de Contenido

1. Introducción	6
2. Productos de CogniFit	7
2.1 Evaluaciones Cognitivas	7
2.1.1. Evaluación Cognitiva General (CAB)	8
2.1.2 Evaluaciones Cognitivas Específicas	9
2.1.2.1 Evaluación Cognitiva para conductores (DAB)	9
2.1.2.2 Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT)	9
2.1.2.3 Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC)	10
2.1.2.4 Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME)	10
2.1.2.5 Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS)	11
2.1.2.6 Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO)	11
2.1.2.7 Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)	12
2.1.2.8 Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG)	12
2.1.3. Evaluaciones Cognitivas para Patologías	13
2.1.3.1 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Depresión (CAB-DP)	13
2.1.3.2 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Discalculia (CAB-DC)	13
2.1.3.3 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Dislexia (CAB-DX)	14
2.1.3.4 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Fibromialgia (CAB-FB)	14
2.1.3.5 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Insomnio (CAB-IN)	15
2.1.3.6 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Parkinson (CAB-PK)	15
2.1.3.7 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Quimioneblina (CAB-CF)	16
2.1.3.8 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre TDAH (CAB-ADHD)	16
2.2 Entrenamientos Cognitivos	17
2.2.1 Entrenamiento Personalizado	18
2.2.2. Entrenamientos Cognitivos Específicos	18
2.2.2.1 Entrenamiento para Mayores de 55 años	18
2.2.2.2 Entrenamiento de la Memoria	19
2.2.2.3 Entrenamiento del Razonamiento	19

2.2.2.4 Entrenamiento de la Comprensión Lectora	20
2.2.2.5 Entrenamiento de la Concentración	20
2.2.2.6 Entrenamiento para la Conducción	21
2.2.2.7 Entrenamiento de la Percepción	21
2.2.2.8 Entrenamiento de la Coordinación	22
2.2.2.9 Entrenamiento para preparar exámenes	22
2.2.3. Entrenamientos Cognitivos para Patologías	23
2.2.3.1 Entrenamiento para la Depresión	23
2.2.3.2 Entrenamiento para la Discalculia	23
2.2.3.3 Entrenamiento para la Dislexia	24
2.2.3.4 Entrenamiento para la Epilepsia	24
2.2.3.5 Entrenamiento para la Esclerosis Múltiple	25
2.2.3.6 Entrenamiento para la Fibromialgia	25
2.2.3.7 Entrenamiento para el Ictus	26
2.2.3.8 Entrenamiento para el Insomnio	26
2.2.3.9 Entrenamiento para el Parkinson	27
2.2.3.10 Entrenamiento para la Quimioneblina	27
2.2.3.11 Entrenamiento para el TDAH	28
3. Información General	29
3.1 Introducción	29
3.2 Atención al cliente	29
3.3 Requerimientos del sistema	30
3.3.1 Verificación de sistemas automáticos	30
3.3.2 Requisitos Técnicos	30
4. Preparación para la sesión	32
4.1 Página de inicio	32
4.2 Crear la cuenta de investigadores	35
4.2.1 Adquirir Licencias (Evaluación y/o Entrenamiento)	40
4.2.2 Validación de la cuenta de investigadores	49
4.2.3 La suscripción Premium para la cuenta de investigadores	51
4.2.4 Crear perfiles de participantes dentro de la plataforma para investigadores	52
4.2.5 Grupos en la cuenta de investigadores. Grupo control y grupo experimental	63
4.2.6 Añadir al participante a un grupo	64
4.3 Crear cuenta al participante	67
4.4 Preferencias	74

4.4.1 Configuración de la cuenta de investigadores	74
4.4.2 Notificaciones en la cuenta de investigadores	75
4.4.3 Evaluaciones en la cuenta de investigadores	76
4.4.4 Programas de entrenamiento en la cuenta de investigadores	76
4.4.5 Compras	77
4.4.6 Configuración de la cuenta de los participantes	78
5. Sesión para participantes	79
5.1 Sesión para el participante	79
5.2 Preparación para la sesión	80
5.3 Comenzar la sesión	80
5.4. Información relevante	82
5.4.1 Instrucciones	82
5.4.2 Sesión previa	84
5.4.3 Resultados	84
6. Resultados	87
6.1 Enviar recordatorios u otros mensajes a los participante	87
6.2 Después de evaluar a un participante	88
6.3 Resultados Cognitivos	90
6.4 Informe de Resultados	91
6.5 Exportar datos	92
6.6 Descargar los datos brutos (raw data) de los participantes	94
6.7 Adherencia por grupo	96
7. Preguntas Frecuentes	97
7.1 ¿Cómo Iniciar sesión desde la página Web?	97
7.2 ¿Cómo asignar una sesión de entrenamiento a un participante?	97
7.3 ¿Puede un participante con discapacidad auditiva/visual hacer las evaluaciones y/o el programa de entrenamiento?	97
7.4 ¿Se puede transferir una licencia de un participante a otro?	98
7.5 ¿Se puede comprar un número ilimitado de meses de suscripción?	98
7.6 ¿Qué es la suscripción Premium para investigadores?	98
7.7 Si se compran un número de licencias y luego se alarga la intervención, ¿Se pueden comprar más?	98
7.8 ¿Para qué son los grupos?	98
7.9 ¿Cómo se cierra la sesión?	99

8. Anexo	100
8.1 Guía rápida de inicio	100
8.1.1 Crear una cuenta de investigadores	100
8.1.2 Adquirir licencias de evaluación y/o entrenamiento	100
8.1.3 Invitar a un participante	100
8.1.4 Preparación para la sesión	101
8.1.5 Requerimientos para los participantes	101
8.2 Instrucciones antes, durante y después de la prueba	102
8.2.1 Antes de comenzar la prueba	102
8.2.2 Durante la prueba	103
8.2.3 Después de la prueba	103

1 Introducción

El presente manual ha sido configurado por el equipo de científicos de CogniFit con el fin de proporcionar a los investigadores y científicos una guía útil de uso de la [plataforma para investigadores](#).

Dentro de los diferentes apartados de esta guía, el investigador encontrará toda la información referente a los productos de CogniFit, al uso y al funcionamiento de la plataforma, al proceso de adquisición y asignación de las licencias, así como cualquier información relevante que interfiera en el buen uso de la plataforma.

CogniFit es una herramienta de evaluación y entrenamiento cognitivo que mide y entrena más de 20 capacidades cognitivas. Sea cual sea el área de especialización científica, esta plataforma digital permitirá ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

- **Gestión de participantes y seguimiento de tareas e instrumentos para la exploración y medición de sus funciones cognitivas:** permite personalizar los instrumentos adecuados de evaluación neuropsicológica, así como realizar un estricto seguimiento de la actividad cognitiva de los participantes y su evolución.
- **Realizar estudios experimentales** sobre los efectos de la estimulación cognitiva a través de programas computarizados (ejercicio cerebral).
- **Diseñar la investigación con entrenamientos para áreas cognitivas específicas:** los programas de CogniFit evalúan y entrenan un amplio número de habilidades cognitivas. Podrá monitorizar todo tipo de problemas cognitivos.

Es una herramienta online muy accesible, ya que está disponible en 19 idiomas y sólo se requiere un ordenador o un portátil con acceso a Internet para acceder a la plataforma. La plataforma para investigadores de CogniFit permite gestionar de manera cómoda las investigaciones llevadas a cabo con esta herramienta.

2 Productos de CogniFit

CogniFit dispone de diversas evaluaciones que nos permitirán conocer el perfil completo del usuario en una sola sesión. Estas evaluaciones ayudan a medir el nivel base de cada participante, lo que es muy útil en caso de una intervención, pues permite ajustarse al usuario desde un inicio.

Además de la evaluación, CogniFit también dispone de programas de entrenamiento cognitivo que nos permitirán fortalecer y optimizar las capacidades cognitivas de los usuarios. Una de las características más distintivas de CogniFit es que los entrenamientos son personalizados. Esto quiere decir que las actividades y la dificultad de éstas serán escogidas automáticamente por el programa para adaptarse a las necesidades de cada participante.

La herramienta de CogniFit ha sido validada por [estudios científicos](#) de diversos países. Esto la convierte en una herramienta robusta y fiable para entrenar el estado cognitivo de los participantes del estudio. Puede leer más sobre el enfoque científico de CogniFit [aquí](#).

2.1 Evaluaciones Cognitivas

Las evaluaciones de CogniFit miden una serie de habilidades cognitivas provenientes de diferentes procesos cognitivos como: memoria, atención, percepción, coordinación y razonamiento. Las evaluaciones de CogniFit ayudan a medir más de 20 habilidades cognitivas y crear un perfil cognitivo del participante.

Las evaluaciones de CogniFit se componen de dos partes: un cuestionario y una batería de tareas online. Cada una de estas tareas mide una o varias habilidades cognitivas.

El programa de CogniFit registra las respuestas del participante dadas en el cuestionario y durante la evaluación, y mide los resultados basándose en variables como el tiempo, la precisión o la distancia. Una vez terminada la evaluación, los sofisticados algoritmos de CogniFit calculan los resultados del usuario. Estos resultados se recopilan en un informe automatizado y detallado, que reúne las fortalezas y debilidades cognitivas del usuario.

La evaluación durará 10-40 minutos. El tiempo que toma depende del número de tareas de la evaluación así como de las características del usuario, ritmo, etc. Al finalizar cada evaluación, el investigador puede descargar un informe completo de resultados.

La plataforma para investigadores permite enviar a los participantes diferentes tipos de evaluaciones: la evaluación cognitiva general; las evaluaciones cognitivas específicas, para medir ciertas áreas cognitivas o perfiles cognitivos concretos; y las evaluaciones cognitivas de patologías, para medir el estado de las capacidades cognitivas más comúnmente alteradas en las diferentes patologías.

2.1.1 Evaluación Cognitiva General (CAB)



La Batería de Evaluación Cognitiva General (CAB) estudia el funcionamiento cerebral y realiza un completo screening cognitivo. Evalúa de manera precisa un largo rango de habilidades y detecta el bienestar cognitivo (alto-medio-bajo). Identifica debilidades y fortalezas en las áreas de memoria, atención-concentración, funciones ejecutivas, planificación y coordinación.

La Evaluación Cognitiva General de CogniFit (CAB) permite realizar una medición precisa y cómoda de una gran cantidad de capacidades cognitivas. La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante.

Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse. En este tiempo se tendrá que dar respuesta a un cuestionario acerca de los diferentes ámbitos del bienestar y completar la batería de pruebas neuropsicológicas validadas que se presentan en forma de juegos de ordenador.

La Evaluación Cognitiva General de CogniFit (CAB), emplea algoritmos patentados y tecnología de inteligencia artificial (IA) que permiten analizar más de un millar de variables para obtener un completo perfil cognitivo con unos resultados psicométricos muy satisfactorios. Esta exploración neuropsicológica se encarga de medir una serie de capacidades cognitivas esenciales para nuestro día a día, con una destacable sensibilidad y validez ecológica.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, haga clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para niños mayores de 7 años, jóvenes, adultos o personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2 Evaluaciones Cognitivas Específicas

2.1.2.1 Evaluación Cognitiva para conductores (DAB)



La Batería de Evaluación Cognitiva para Conductores (DAB) evalúa los procesos cognitivos/psicológicos implicados en la conducción de vehículos y valora aptitudes, capacidad y el rendimiento del conductor. Esta completa batería neuropsicológica para la conducción segura permite predecir la calidad de la conducción e identificar el nivel de riesgo o el índice de tendencia a la accidentalidad (alto-medio-bajo).

La Evaluación Cognitiva para Conductores (DAB) permite realizar una medición precisa y cómoda de una gran cantidad de capacidades cognitivas implicadas en el manejo del automóvil. La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Para jóvenes que quieren obtener la licencia, adultos y mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.2 Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT)



La Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT) estudia el funcionamiento cerebral, realiza un completo screening cognitivo y evalúa los procesos cognitivos que influyen en la concentración y la atención.

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 15 a 20 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para niños mayores de 7 años, jóvenes, adultos o personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.3 Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC)



La Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC) estudia el funcionamiento cerebral y realiza un completo screening cognitivo. Evalúa los procesos cognitivos que influyen en la percepción e identifica las debilidades y fortalezas de esta área cognitiva.

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 20 a 30 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.4 Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME)



La Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME) evalúa los procesos cognitivos que influyen en los diferentes tipos de memoria. Los investigadores usan esta evaluación para detectar y valorar de forma rápida y precisa la presencia de síntomas, rasgos y disfuncionalidades en los procesos cognitivos asociados a la memoria.

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 15 a 20 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es apropiada para niños a partir de 7 años, adolescentes, adultos jóvenes o personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.5 Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS)



La Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS) ayuda a detectar y valorar de forma rápida y precisa la presencia de síntomas, rasgos y disfuncionalidades en los procesos cognitivos asociados con las funciones ejecutivas. Este test nos permite llevar a cabo un completo análisis cognitivo para conocer las debilidades y fortalezas de las funciones relacionadas con el razonamiento.

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 20 a 25 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.6 Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO)



La Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO) estudia el funcionamiento cerebral y realiza un completo screening cognitivo. Evalúa los procesos cognitivos que influyen en la coordinación e identifica el nivel de riesgo de padecer algún tipo de trastorno cognitivo asociado con la actividad motora.

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 20 a 30 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, haga clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.7 Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)



La evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC) es una herramienta profesional líder que permite conocer, a través de tareas neuropsicológicas digitalizadas, el estado de las diferentes habilidades mentales relacionadas con la comprensión lectora.

Los resultados que se obtienen en este test, muestran información relevante acerca del estado de las habilidades cognitivas implicadas en la comprensión lectora. (bajo-medio-alto).

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 10 a 15 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2.8 Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG)



La Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG) estudia el funcionamiento cerebral y realiza un completo screening cognitivo. Evalúa los procesos cognitivos que influyen en el envejecimiento e identifica el nivel de riesgo de padecer algún tipo de deterioro cognitivo precoz.

La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 13 a 16 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, haga clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para adultos mayores de 55 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3 Evaluaciones Cognitivas para Patologías

2.1.3.1 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Depresión (CAB-DP)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Depresión (CAB-DP) permite realizar un completo screening cognitivo y evaluar el índice de riesgo de sufrir este trastorno del estado de ánimo.

Con esta innovadora evaluación neuropsicológica los investigadores tendrán la posibilidad de medir de una forma rigurosa y cómoda las capacidades cognitivas relacionadas con la depresión de los participantes del estudio científico que estén llevando a cabo. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es apropiada para adolescentes, adultos jóvenes y personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.2 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Discalculia (CAB-DC)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Discalculia (CAB-DC) ayuda a medir el estado cognitivo del usuario e identificar debilidades cognitivas relacionadas con la discalculia y los trastornos del aprendizaje. Específicamente, ayuda a evaluar el índice de riesgo de tener este trastorno de aprendizaje basado en las operaciones aritméticas.

Podemos emplear esta innovadora evaluación neuropsicológica para medir las capacidades cognitivas relacionadas con discalculia en los participantes de nuestra investigación científica. La metodología del test permite obtener una gran cantidad de datos de una manera cómoda y rigurosa. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Este test está dirigido a niños mayores de 7 años, jóvenes y adultos. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.3 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Dislexia (CAB-DX)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Dislexia (CAB-DX) ayuda a medir el estado cognitivo del usuario e identificar las deficiencias cognitivas relacionadas con la dislexia y los trastornos del aprendizaje. Específicamente, ayuda a evaluar el índice de riesgo de presencia de dislexia.

Este innovador test de dislexia online nos permite evaluar de una manera sencilla y precisa las capacidades cognitivas relacionadas con este trastorno del aprendizaje de la lectura. La forma de aplicar el test lo hace cómodo para usarlo en una investigación científica. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Este test está dirigido a niños mayores de 7 años, jóvenes y adultos. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.4 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Fibromialgia (CAB-FB)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Fibromialgia (CAB-FB) realiza un completo screening cognitivo y evalúa el índice de riesgo de la presencia de alteraciones neuropsicológicas relacionadas con la fibromialgia (Fibrofog).

Con esta innovadora evaluación neuropsicológica los investigadores tendrán la posibilidad de realizar una medición precisa y cómoda de una gran cantidad de capacidades cognitivas y dar cuenta de ciertos síntomas. La tecnología de CogniFit tiene en cuenta miles de variables durante la realización de las actividades de evaluación para obtener datos fiables acerca del estado cognitivo del participante. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Este test está dirigido a adultos jóvenes a partir de 18 años, personas mayores, o ancianos que sufren Fibromialgia y puedan presentar un deterioro cognitivo relacionado. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.5 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Insomnio (CAB-IN)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Insomnio (CAB-IN) permite realizar un completo screening cognitivo y evaluar el índice de riesgo de sufrir este trastorno del sueño.

Con esta innovadora evaluación neuropsicológica de CogniFit es posible medir de una manera fácil y precisa el estado de las capacidades cognitivas relacionadas con el insomnio en los participantes de una investigación. La forma de aplicación del test y la rigurosidad de los datos hace que la evaluación pueda ser aplicada en un estudio científico. La Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Insomnio (CAB-IN) tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Este test está dirigido a niños a partir de 7 años, adolescentes, adultos jóvenes, personas mayores, o ancianos que presentan alguno de los factores de riesgo. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.6 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Parkinson (CAB-PK)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Parkinson (CAB-PK) ayuda a detectar el deterioro cognitivo relacionado con la Enfermedad de Parkinson. Realiza un completo screening cognitivo y evalúa el índice de riesgo de presencia de la Enfermedad de Parkinson.

Mediante la Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Parkinson (CAB-PK) de CogniFit es posible medir con rigor y de manera eficiente el estado de las diferentes capacidades cognitivas relacionadas con esta enfermedad en una investigación científica. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Este test está dirigido a adultos jóvenes, personas mayores, o ancianos que presentan alguno de los factores de riesgo. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.7 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Quimioneblina (CAB-CF)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre Quimioneblina (CAB-CF) permite realizar un completo screening cognitivo y evaluar el índice de riesgo de sufrir deterioro cognitivo tras un proceso oncológico.

A través de esta innovadora evaluación neuropsicológica de CogniFit, los investigadores tendrán la posibilidad de recopilar de manera rigurosa y sencilla una gran cantidad de datos útiles acerca del estado de las diferentes capacidades cognitivas de los participantes de sus investigaciones. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, haga clic [aquí](#).

Este test está dirigido a personas a partir de 18 años, como adultos jóvenes, personas mayores, o ancianos que hayan pasado por un proceso oncológico y puedan presentar un deterioro cognitivo relacionado. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3.8 Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre TDAH (CAB-ADHD)



La herramienta de Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre TDAH (CAB-ADHD) permite realizar un completo screening cognitivo y evaluar el índice de riesgo de presencia del Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad y su subtipo.

Con este innovador test de TDAH y TDA online podremos medir de forma cómoda y precisa las capacidades cognitivas implicadas en este trastorno de los participantes de nuestra investigación científica. La evaluación tarda de 13 a 16 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

La Evaluación Cognitiva para investigaciones sobre TDAH (CAB-ADHD) está dirigida a niños mayores de 7 años, jóvenes y adultos. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.2 Entrenamientos Cognitivos

Los entrenamientos cognitivos de CogniFit son instrumentos de investigación dirigidos al entrenamiento y/o rehabilitación cognitiva a través de baterías de ejercicios automatizados. Permite al especialista científico planear la rehabilitación a través del diseño y ejecución de paradigmas experimentales validados. Instrumentos estandarizados para niños a partir de 7 años y adultos.

Las herramientas de estimulación cognitiva de CogniFit ayudan a activar, ejercitar y fortalecer importantes procesos cognitivos (atención, memoria, funciones ejecutivas, coordinación, razonamiento y percepción) y las habilidades cognitivas que los integran. Todos los entrenamientos cognitivos están formados por sesiones de entrenamiento de una duración de 10 a 15 minutos.

La principal característica de los entrenamientos de CogniFit es que son personalizados. Es decir, los entrenamientos de CogniFit se adaptan a las necesidades específicas del usuario. Esto es posible gracias al sistema patentado ITS™ (Sistema de Entrenamiento Personalizado, del inglés “Individualized Training System”). Este complejo sistema actúa automáticamente y permite a CogniFit detectar el estado de las diferentes capacidades cognitivas para saber cuál debe ser entrenada en la próxima sesión, favoreciendo la eficacia de los entrenamientos. Puesto que el perfil cognitivo de cada persona es único, CogniFit diseña un plan de entrenamiento único y adaptado a cada usuario.

Después de cada sesión, el investigador puede ver las puntuaciones obtenidas a través de diferentes tablas y gráficas. Estas indican la evolución del participante sesión tras sesión. Este programa de estimulación cerebral se basa en la reserva cognitiva y en la [plasticidad neuronal](#) para mejorar el rendimiento cognitivo mediante juegos online.

Las sesiones de entrenamiento de CogniFit están formadas por dos juegos, cuya función es entrenar las habilidades cognitivas más debilitadas y por una tarea de la evaluación, que mide una o varias de las habilidades cognitivas en base a los resultados obtenidos en los juegos de entrenamiento. El sistema está preparado para recopilar los resultados que el usuario vaya obteniendo. Los resultados de cada sesión se recalculan y se ajusta el entrenamiento al nivel de cada participante. Esto permite al investigador conocer su estado cognitivo a tiempo real.

CogniFit ofrece a los investigadores una amplia gama de entrenamientos cognitivos, tanto para el entrenamiento cognitivo general como para la estimulación de áreas cognitivas específicas y/o capacidades cognitivas más comúnmente alteradas en las diferentes patologías.

2.2.1. Entrenamiento Personalizado



El entrenamiento personalizado de CogniFit permite entrenar y fortalecer las capacidades cognitivas esenciales (percepción, atención, memoria, razonamiento...) y los componentes que las integran de forma óptima y profesional. Este programa de estimulación cognitiva ayuda a entrenar 23 capacidades cognitivas fundamentales.

El programa de entrenamiento cerebral de CogniFit permite a investigadores y científicos de todo el mundo llevar a cabo intervenciones cognitivas que permitan estudiar en profundidad las características neuropsicológicas de los participantes en la investigación. CogniFit ayuda a ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio. Es importante tener en cuenta que el investigador puede elegir la cantidad de tiempo que el participante realizará el entrenamiento, así como el período de tiempo entre las sesiones de entrenamiento, según los criterios y objetivos de su estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2. Entrenamientos Cognitivos Específicos

2.2.2.1 Entrenamiento para Mayores de 55 años



El equipo de CogniFit ha desarrollado el programa de estimulación cerebral para personas mayores de 55 años. Este entrenamiento ayuda al cerebro en su proceso de neuroplasticidad a través de simples tareas. Permite desarrollar nuevas redes de conexiones neuronales y mejorar las principales funciones cognitivas necesarias para la vida diaria.

El progresivo envejecimiento de la población, junto al aumento de la esperanza de vida, hace necesario promover las investigaciones encaminadas a mejorar el mantenimiento cognitivo de las personas mayores y su calidad de vida. Las herramientas de CogniFit permiten a investigadores y científicos de todo el mundo estudiar, desde una perspectiva neuropsicológica, los factores que intervienen el envejecimiento normal o patológico y evaluar su vinculación, por ejemplo, con la plasticidad cerebral, los cambios en el envejecimiento, la reserva cognitiva, etc.

Al igual que el resto de entrenamientos, el entrenamiento para mayores de 55 años es un entrenamiento personalizado que se adapta a las necesidades del sujeto.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.2 Entrenamiento de la Memoria



Es un entrenamiento específico para medir y entrenar los diferentes tipos de memoria, como la memoria a corto plazo, la memoria fonológica y visual a corto plazo, la denominación, la memoria de trabajo, la memoria no verbal y la memoria contextual. El programa de estimulación y rehabilitación cognitiva para la memoria de CogniFit permite activar, entrenar y rehabilitar los diferentes procesos mentales implicados en nuestra capacidad de almacenar y recordar información.

La tecnología patentada de CogniFit modula automáticamente la complejidad y tipología de las tareas de rehabilitación de la memoria, ajustando las exigencias cognitivas de los juegos a las características únicas de cada persona (edad, déficits y/o alteraciones cognitivas, etc.).

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.3 Entrenamiento del Razonamiento



Este entrenamiento está creado para estimular las habilidades cognitivas relacionadas con las funciones ejecutivas. Mide y entrena un total de 3 habilidades cognitivas a partir de varios juegos y tareas. Las habilidades cognitivas que entrena son: la flexibilidad cognitiva, la planificación y la velocidad de procesamiento.

El entrenamiento ha sido diseñado para ayudar al participante a anticipar mentalmente las acciones que realiza durante su día a día. Las funciones ejecutivas son una serie de procesos que nos permiten realizar actividades de alta complejidad, como planificar nuestra jornada de trabajo, adaptarnos a los cambios, razonar o procesar la información más elaborada que recibimos. Cada una de las sesiones que realice el participante, será totalmente personalizada y adaptada a sus necesidades.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.4 Entrenamiento de la Comprensión Lectora



Este entrenamiento ayuda a estimular las habilidades relacionadas con la comprensión lectora. Mide y entrena un total de 3 habilidades cognitivas y como el resto de entrenamientos, el entrenamiento de la comprensión lectora es totalmente personalizado. Las habilidades cognitivas que mide y entrena este entrenamiento son: memoria visual a corto plazo, memoria de trabajo y memoria fonológica a corto plazo.

Con la plataforma para investigadores podremos estudiar las características de las capacidades cognitivas implicadas en la comprensión lectora. Además, dispondremos de la opción de crear un grupo de control que realizará actividades al menor nivel de dificultad, lo que nos permitirá aplicar un diseño experimental más complejo.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.5 Entrenamiento de la Concentración



El entrenamiento de la concentración ayuda a desarrollar una amplia gama de procesos cerebrales tales como la inhibición, la atención dividida, la atención focalizada y la monitorización.

Este programa de entrenamiento cerebral ayuda a investigadores y científicos de todo el mundo a realizar intervenciones cognitivas que permitan estudiar en profundidad las características neuropsicológicas de la atención. La plataforma de CogniFit para investigadores dispone de un grupo control que propone tareas diferentes a las del “grupo normal”, y siempre al nivel más bajo de dificultad. Esto permite crear de manera cómoda diseños experimentales más completos.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.6 Entrenamiento para la Conducción



El entrenamiento cognitivo online para conductores puede ayudar a mejorar las habilidades cognitivas imprescindibles para una conducción más segura y eficiente. Estas habilidades son: la percepción espacial, el escaneo visual, la estimación, el campo visual, la flexibilidad cognitiva, el tiempo de respuesta, la atención focalizada y la atención dividida.

El entrenamiento para la conducción es totalmente personalizado, es decir, se adapta a las necesidades del participante. Entrena y fortalece capacidades esenciales para la conducción de forma óptima y profesional.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.7 Entrenamiento de la Percepción



El programa de entrenamiento de la percepción de CogniFit ha sido diseñado por un equipo internacional de neurocientíficos con el fin de ayudar a nuestro cerebro a fortalecer las habilidades cognitivas del área de la percepción, en concreto, la percepción espacial, visual, auditiva, el escaneo visual, la estimación, el reconocimiento y el campo visual.

La plataforma para investigadores nos facilita el estudio de la rehabilitación de la percepción, de la intervención cognitiva para la percepción, o, simplemente, la estimulación en personas sin deterioro perceptivo. También ofrece un grupo de entrenamiento “control”, que hará que los participantes que pertenezcan a este grupo realicen un entrenamiento cognitivo “falso”, en el que siempre realizarán las actividades comenzando por el nivel más bajo de dificultad. Todas las sesiones están adaptadas al nivel, dificultad y necesidades del participante.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.8 Entrenamiento de la Coordinación



CogniFit ha desarrollado un entrenamiento específico para la coordinación motora con el objetivo de ayudarnos a estimular, rehabilitar y potenciar nuestra coordinación física. Este entrenamiento está compuesto por diversos ejercicios de coordinación para niños, adolescentes, adultos y mayores. Mide y entrena la coordinación ojo-mano y el tiempo de respuesta a partir de un conjunto de juegos y tareas.

El cerebelo y las cortezas motoras están muy relacionadas con la coordinación y la movilidad. La plataforma de CogniFit para investigadores nos permite aplicar nuestro modelo experimental para el estudio de la coordinación y el entrenamiento cognitivo. Además, podremos emplear el grupo control de CogniFit para controlar variables extrañas. Como los anteriores entrenamientos, el entrenamiento de Coordinación también es personalizado y se adapta a las necesidades del participante.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2.9 Entrenamiento para preparar exámenes



Es un entrenamiento diseñado para ayudar a desarrollar el amplio rango de procesos cerebrales involucrados durante el estudio tales como la memoria de trabajo, la planificación, la velocidad de procesamiento y la memoria no verbal. CogniFit ofrece un entrenamiento específico para preparar exámenes, enfocado en ayudar a fortalecer las capacidades cognitivas relacionadas con el estudio.

La plataforma de CogniFit para investigadores nos permite gestionar la estimulación cognitiva online de los participantes de nuestro estudio científico para conocer más acerca de la relación entre las capacidades cognitivas y la preparación de exámenes. Como los anteriores entrenamientos, el entrenamiento para la preparación de exámenes también es personalizado y se adapta a las necesidades del usuario.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3 Entrenamientos Cognitivos para Patologías

2.2.3.1 Entrenamiento para la Depresión



Este entrenamiento ayuda a reducir los síntomas de la depresión y a aumentar las capacidades cognitivas en personas con trastornos del estado del ánimo. Mide y entrena un total de 5 habilidades cognitivas a partir de un conjunto de juegos y tareas. Estas habilidades cognitivas son: la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva, la atención dividida, la inhibición y la monitorización.

La plataforma para investigadores de CogniFit permite agilizar el proceso de recogida, gestión y comparación de datos cognitivos dentro de nuestro estudio científico. Además, los investigadores dispondrán de un grupo de entrenamiento cognitivo “control”, que hará que los participantes de este grupo realicen diferentes tareas al nivel de dificultad más bajo posible.

El entrenamiento para la depresión es personalizado y la dificultad y el nivel de las tareas se adaptan a las necesidades del sujeto.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.2 Entrenamiento para la Discalculia



El entrenamiento para la Discalculia ayuda a reducir los problemas relacionados con las matemáticas a través de la estimulación de las capacidades cognitivas más afectadas en este trastorno del aprendizaje, como la memoria de trabajo, la denominación, la planificación y el tiempo de respuesta.

La plataforma de CogniFit para investigadores ofrece una manera fiable y sencilla de estudiar las características neuropsicológicas de las personas con discalculia. Los investigadores podrán recoger, gestionar y comparar los datos cognitivos de los participantes de su estudio científico. Este entrenamiento es personalizado y la dificultad y el nivel de las tareas se adaptan a las necesidades del usuario.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.3 Entrenamiento para la Dislexia



El entrenamiento cognitivo de dislexia es un programa de ejercicio cerebral para ayudar a desarrollar las habilidades de la lectura y escritura y mejorar las habilidades cognitivas asociadas a la dislexia. Las habilidades cognitivas que se entrenan son: la memoria visual a corto plazo, la denominación, la memoria de trabajo, el escaneo visual y la velocidad de procesamiento.

CogniFit ofrece una manera fácil e intuitiva de recoger, gestionar y comparar los datos cognitivos de las personas con dislexia que participan en nuestra investigación. Esta plataforma también ofrece un “grupo control” para el entrenamiento. A diferencia de los demás grupos, los participantes del grupo control realizarán distintas tareas al nivel más bajo de dificultad, lo que permite controlar ciertas variables y realizar una investigación más consistente. Las puntuaciones y el nivel de dificultad se ajustan a cada participante.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.4 Entrenamiento para la Epilepsia



El equipo de CogniFit ha creado un entrenamiento dirigido a mejorar el estado de las capacidades cognitivas más comúnmente alteradas en la epilepsia. Mide y entrena un total de 4 habilidades cognitivas a partir de un conjunto de juegos y tareas. Estas habilidades cognitivas son: la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva, la inhibición y la monitorización.

La plataforma de CogniFit para investigadores ayuda a estudiar de manera ágil y cómoda el efecto del entrenamiento cognitivo en las personas que sufren epilepsia y ataques epilépticos. Este entrenamiento es personalizado y la dificultad y el nivel de las tareas se adaptan a las necesidades del usuario.

El formato de la plataforma permite aplicar el diseño experimental del estudio, ahorrando tiempo y facilitando la gestión de los participantes, la recopilación de datos y el análisis de estos.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.5 Entrenamiento para la Esclerosis Múltiple



El equipo de CogniFit ha creado un entrenamiento dirigido a mejorar el estado de las capacidades cognitivas alteradas en la esclerosis múltiple. Estas habilidades cognitivas son: la memoria a corto plazo, la denominación, la memoria de trabajo, la estimación, la velocidad de procesamiento, el tiempo de respuesta, la atención dividida.

La plataforma de CogniFit para investigadores está pensada para que podamos estudiar de manera cómoda y simple el efecto del entrenamiento cognitivo en las personas que sufren esclerosis múltiple. Este entrenamiento es personalizado y la dificultad y el nivel de las tareas se adaptan a las necesidades del usuario.

Podremos aplicar nuestro modelo experimental ahorrando tiempo y facilitando la gestión de los participantes, la recopilación de datos y el análisis de los datos.

Estos ejercicios cognitivos están dirigidos específicamente a adultos jóvenes o mayores con esclerosis múltiple. Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.6 Entrenamiento para la Fibromialgia



El entrenamiento cerebral para la Fibromialgia es un recurso online de estimulación y rehabilitación cognitiva que permite reforzar y fortalecer las capacidades cognitivas de las personas con fibromialgia o “niebla mental” para minimizar el alcance de los síntomas y del deterioro cognitivo derivado de este trastorno. Las habilidades cognitivas que mide este entrenamiento son: la memoria a corto plazo, la denominación, la velocidad de procesamiento, la planificación y la atención focalizada.

La dificultad del entrenamiento cognitivo para personas con Fibromialgia de CogniFit se va adaptando a medida que la persona con síntomas de Fibromialgia entrena. Este recurso científico multi-dimensional, que entrena las habilidades cognitivas más nucleares de la fibromialgia a través de una gran variedad de actividades neuropsicológicas, ha sido perfeccionado para medir continuamente el desempeño del usuario y regular de manera automática la complejidad y tipología de las tareas.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.7 Entrenamiento para el Ictus



Los ejercicios y tareas digitalizadas que ofrece CogniFit para ayudar a la recuperación cognitiva tras un ictus, permiten estimular y rehabilitar algunas de las principales habilidades cognitivas más comúnmente alteradas, como la denominación, la percepción espacial, la velocidad de procesamiento, la atención focalizada y la inhibición.

El entrenamiento para la recuperación cognitiva tras un ictus ha sido pensado para ayudar a científicos e investigadores a realizar estudios científicos acerca del daño cerebral, de la rehabilitación de personas tras un ictus y de la plasticidad cerebral inducida por terapias a este tipo de participantes. Este entrenamiento también es personalizado y ajusta el nivel de las tareas a las necesidades del sujeto.

La plataforma para investigadores de CogniFit está enfocada en la optimización del proceso de recogida, gestión y análisis de los datos obtenidos durante el entrenamiento, ahorrando tiempo a los participantes y al equipo investigador.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.8 Entrenamiento para el Insomnio



Este recurso neuropsicológico nos permitirá fortalecer y reforzar, a través de entretenidas actividades de estimulación cognitiva, las capacidades cerebrales relacionadas con el insomnio que se encuentran más deterioradas, tales como la denominación, la memoria de trabajo, la memoria no verbal, la percepción visual, el tiempo de respuesta y la atención dividida.

Si queremos estudiar el efecto de la estimulación cognitiva en personas con insomnio, la plataforma para investigadores de CogniFit nos da la posibilidad de obtener, gestionar y comparar cómodamente los datos de los participantes de nuestro estudio. CogniFit también ofrece un grupo de entrenamiento “control”, que hará que los participantes que pertenezcan a este grupo realicen un entrenamiento cognitivo “falso”, en el que siempre realizarán las actividades comenzando por el nivel más bajo de dificultad. El entrenamiento para el insomnio es totalmente personalizado para el participante.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.9 Entrenamiento para el Parkinson



El entrenamiento cerebral para el Parkinson de CogniFit es un recurso online de estimulación y rehabilitación cognitiva que permite reforzar y fortalecer las capacidades cognitivas de las personas con la Enfermedad de Parkinson para minimizar el alcance de los síntomas y del deterioro cognitivo derivado de este trastorno. Este entrenamiento cognitivo estimula la memoria visual a corto plazo, la percepción visual, la flexibilidad cognitiva y el tiempo de respuesta.

Este programa de entrenamiento cerebral permite a investigadores y científicos de todo el mundo llevar a cabo intervenciones cognitivas que permitan estudiar en profundidad las características neuropsicológicas de la enfermedad de Parkinson. El entrenamiento está preparado para usuarios adultos y es totalmente personalizado.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.10 Entrenamiento para la Quimioneblina



CogniFit ha diseñado un entrenamiento cognitivo específico para fortalecer las capacidades cognitivas tras un tratamiento oncológico y reducir el alcance de la quimioneblina. Mide y entrena la memoria a corto plazo, el tiempo de respuesta y la atención focalizada.

La investigación sobre el cáncer es la base para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren esta enfermedad. CogniFit da la posibilidad de estudiar el efecto de la estimulación cognitiva en la quimioneblina a través de la plataforma para investigadores. También ofrece un grupo de entrenamiento “control”, que hará que los participantes que pertenezcan a este grupo realicen un entrenamiento cognitivo “falso”, en el que siempre realizarán las actividades comenzando por el nivel más bajo de dificultad. Es un entrenamiento personalizado y adaptado al usuario.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3.11 Entrenamiento para el TDAH



El entrenamiento cerebral para el TDAH de CogniFit es un programa de estimulación cognitiva online que permite trabajar y fortalecer las capacidades cognitivas más comúnmente alteradas en el TDAH como: la planificación, la coordinación ojo-mano, la atención focalizada y la inhibición.

Este programa de entrenamiento cerebral ayuda a investigadores y científicos de todo el mundo a realizar intervenciones cognitivas que permitan estudiar en profundidad las características neuropsicológicas de las personas con TDAH. La plataforma de CogniFit para investigadores dispone de un grupo control que propone tareas diferentes a las del “grupo normal”, y siempre al nivel más bajo de dificultad. Esto permite crear de manera cómoda diseños experimentales más completos. El entrenamiento es personalizado y se ajusta a la edad del participante, a su nivel y a sus necesidades.

CogniFit permite ahorrar tiempo al equipo científico y a los participantes, facilitando la recogida, gestión y análisis de los datos referentes al estudio.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

3 Información General

3.1 Introducción

Este manual proporciona una guía “paso a paso” para acceder a la [Plataforma para investigadores](#) y realizar estudios experimentales donde se requiera analizar las habilidades cognitivas.

La plataforma para investigadores de CogniFit permite gestionar de manera cómoda las investigaciones llevadas a cabo con esta herramienta: invitar y regular las actividades de los participantes, así como las pruebas que se les va a aplicar para medir y/o entrenar sus funciones cognitivas; recopilar los datos de los participantes, pudiendo ver el estado y la evolución cognitiva; llevar a cabo estudios experimentales sobre los efectos de la estimulación cognitiva a través de programas computerizados; diseñar la investigación con entrenamientos para áreas cognitivas generales o específicas.

- ❑ La plataforma para investigadores se puede utilizar para participantes de cualquier edad (7+)*, de cualquier país o procedencia, cualquier género, raza o cultura.
- ❑ Será necesaria la formación previa de un participante en el manejo de un ordenador. Si el participante no dispone de estos conocimientos, no podrá realizar la sesión correctamente.

**Algunos test son sólo para adultos, 18+*

El participante realizará la sesión en su casa o en un centro de pruebas supervisado por el investigador o un miembro del equipo científico. No es necesario (recomendado) tener un supervisor o miembro del equipo presente mientras el participante realiza la evaluación.

3.2 Atención al cliente

Para cualquier consulta, tanto el investigador como el participante, pueden escribir a support@cognifit.com. Por otro lado, existe un servicio de mensajería (chat) disponible en la página principal de CogniFit para responder cualquier pregunta que el investigador o el participante puedan tener.

Además, existen copias adicionales de este manual que están disponibles en la plataforma para investigadores y bajo previa solicitud.

3.3 Requerimientos del sistema

3.3.1 Verificación de sistemas automáticos

Para completar correctamente la sesión, el investigador debe asegurarse de que el dispositivo sea compatible con la plataforma online de CogniFit. Deberá revisar los siguientes requisitos que aparecen a continuación o pulsar [aquí](#) para realizar una verificación automática del sistema (recomendado). Para más información, seguir leyendo.

Si el ordenador con el que se va a trabajar es adecuado para los requisitos informáticos de CogniFit, aparecerá la siguiente imagen:

CogniFit will work on this device	
First test FPS	46
Second test FPS	53
WebGL supported	true
Can play audio	true
Can play video	true
Fullscreen API	true
Resolution	1366 x 768
Operating System	windows-10 (Supported)
Browser	Chrome 88 (Supported)
External resources	true
COPY TO CLIPBOARD	

3.3.2 Requisitos Técnicos

Ordenador (CPU)

- ☐ Verificar que el ordenador esté encendido y conectado a internet, ya sea a través de WIFI o cable Ethernet.
- ☐ CogniFit recomienda que las evaluaciones y entrenamientos se realicen desde un ordenador de escritorio o un ordenador portátil.

- ❑ CogniFit para investigadores no está disponible para iPhone, iPad o Android. Sin embargo, la plataforma del participante si está disponible en estos dispositivos.
- ❑ Conviene asegurarse que los participantes estén entrenando en uno de los dispositivos soportados por CogniFit.

CogniFit es una herramienta multiplataforma disponible para ordenadores de escritorio o portátiles. Para requisitos informáticos específicos, hacer clic [aquí](#). Si el investigador o el participante tienen alguna pregunta, pueden comunicarse con nuestro equipo de atención al cliente en support@cognifit.com.

Internet

- ❑ CogniFit es un programa online que requiere una conexión a Internet de banda ancha estable, preferiblemente 1,5 Mbit/s o mejor y un navegador de Internet.
- ❑ Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari o Edge son los navegadores web recomendados.
- ❑ ¿El investigador o el participante no están seguros si el sistema cumple con estos requisitos? Podrán contactar con el equipo de soporte de CogniFit.

Dispositivos Auxiliares

- ❑ El participante necesitará un teclado, un ratón y sonido durante la sesión (preferentemente auriculares).
- ❑ Será necesario verificar que todos los dispositivos estén conectados correctamente al ordenador. Verificar el teclado, la escritura y el volumen antes de comenzar.
- ❑ Si el ratón y/o el teclado son inalámbricos, se deberá asegurar de que las baterías funcionen y no fallen durante la sesión.

4 Preparación para la sesión

Esta sección explica cómo crear una cuenta de investigadores, cómo agregar a los participantes y cómo cambiar la configuración del perfil. El investigador debe tener en cuenta todo el proceso y los requisitos previos que necesita cumplir y realizar una prueba antes de enviar una licencia a un participante de su estudio. Recomendamos seguir leyendo para hacer un mejor uso de la herramienta.

4.1 Página de inicio

La página de inicio es: www.cognifit.com. En la esquina superior derecha, se ve el idioma (español) (esta configuración cambiará según el lugar desde el que se abra la página web). Si se pulsa en el idioma que aparece en la pantalla se verá un menú desplegable. Se puede cambiar esta opción para traducir la página a cualquiera de los 19 idiomas disponibles.

A continuación se observan las diferentes partes que tiene la página principal de CogniFit, las cuales se describen más abajo.

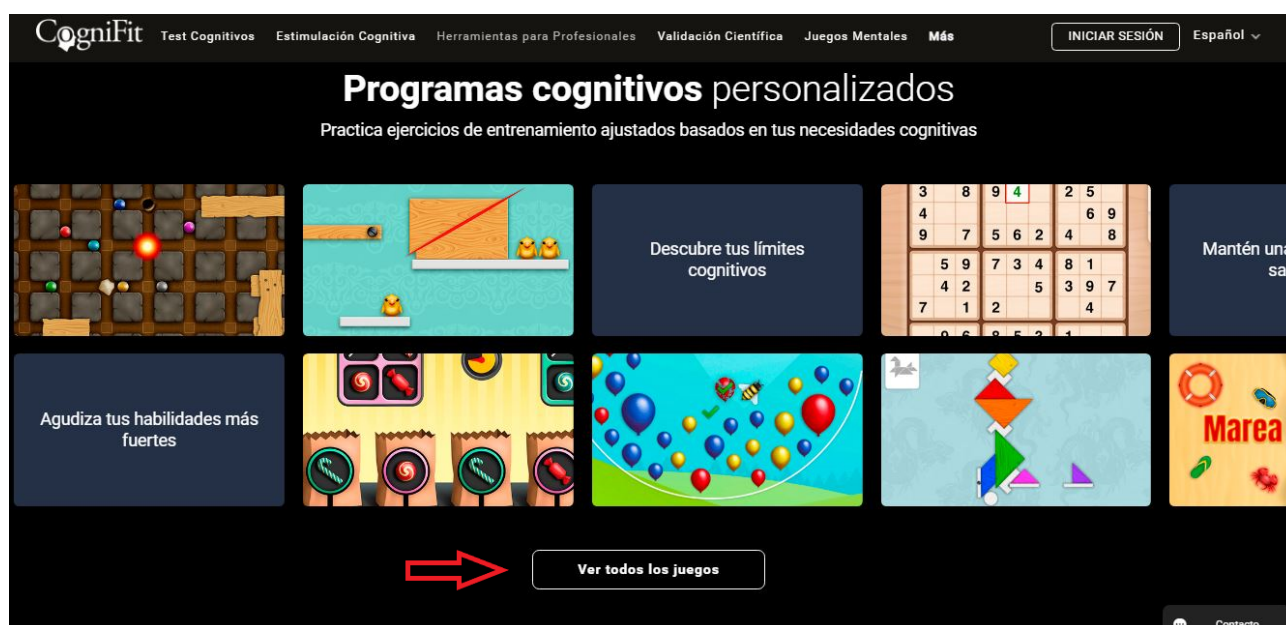


1. **Test cognitivos:** Aquí se pueden ver las diferentes evaluaciones cognitivas que ofrece CogniFit.
2. **Estimulación cognitiva:** Información sobre los diferentes entrenamientos para adultos y niños y las habilidades cognitivas que evalúa y estimula CogniFit.
3. **Herramientas para profesionales:** Este apartado explica en detalle los diferentes tipos de cuentas que existen para profesionales (Médicos/psicólogos, Colegios e Investigadores).
4. Desde este apartado se podrá conocer qué es CogniFit, consultar los estudios científicos, noticias a través del Blog, artículos de ayuda, los precios y el contacto.
5. Botón de **inicio de sesión** para usuarios registrados.
6. Menú desplegable para **cambiar el idioma** de la plataforma.
7. **Botón de registro para usuarios individuales** (no profesionales). Este botón para registrarse en la plataforma también puede ser utilizado por personas invitadas a CogniFit por usuarios profesionales y titulares de cuentas familiares.
8. **Últimos juegos** de CogniFit.
9. Información sobre la **validación científica; vídeo** sobre CogniFit.
10. **Chat en tiempo real:** El investigador y el participante pueden contactar con CogniFit para realizar cualquier pregunta. El equipo de atención al cliente responderá lo antes posible.

Si se desplaza hacia abajo en la página, también verá información sobre los programas disponibles en la plataforma. Para consultar la información sobre todas las evaluaciones o entrenamientos disponibles, seleccione y haga clic en la opción correspondiente.



En la página de inicio de CogniFit también hay posibilidad de probar nuestros juegos cognitivos de forma gratuita, haciendo clic en el icono del juego que le interesa, y leer la información sobre cada juego.



En la parte inferior de la página de inicio verá una lista de plataformas disponibles. Si hace clic en el ícono de la plataforma, accederá a la página de esa plataforma.

Familias

Ayuda a estimular las habilidades cognitivas de tu familia: Evalúa sus capacidades y estimula su mente.

[Más info](#)

DESCUBRE

CogniFit PRO

Ofrece nuestra tecnología de salud cerebral a tus pacientes, estudiantes, empleados o clientes

Salud

2,038 Profesionales De Salud
23,053 Pacientes

Educación

742 Colegios
7,784 Estudiantes

Socios comerciales

64 Socios
592,789 Usuarios

Investigación

224 Investigadores
8,879 Participantes

La plataforma para investigadores sólo está disponible en la versión web de CogniFit. Sin embargo, sus participantes pueden utilizar los dispositivos móviles para realizar evaluaciones y entrenamientos asignados. Los participantes pueden descargar nuestra aplicación para iOS y/o Android haciendo clic en el enlace que aparece en la parte de abajo de la página de inicio.



Entrena en cualquier lugar

Disponible en cualquier dispositivo, en cualquier momento

 Consíguelo en el App Store

 DISPONIBLE EN Google Play

4.2 Crear la cuenta de investigadores

Cuenta de investigadores

Antes de comenzar, el investigador deberá crear una cuenta para investigadores. CogniFit ha creado una [Plataforma cognitiva de investigación](#) diseñada para facilitar que los investigadores realicen estudios y sigan la evolución y progreso cognitivo de los participantes del estudio durante la duración del mismo. Esta plataforma neurocientífica está diseñada para investigadores interesados en realizar estudios experimentales que requieran analizar las habilidades cognitivas.

Atención: sólo se puede registrarse en la plataforma de investigación utilizando un navegador de ordenador personal o portátil. Esta opción no está disponible en las aplicaciones móviles de CogniFit.

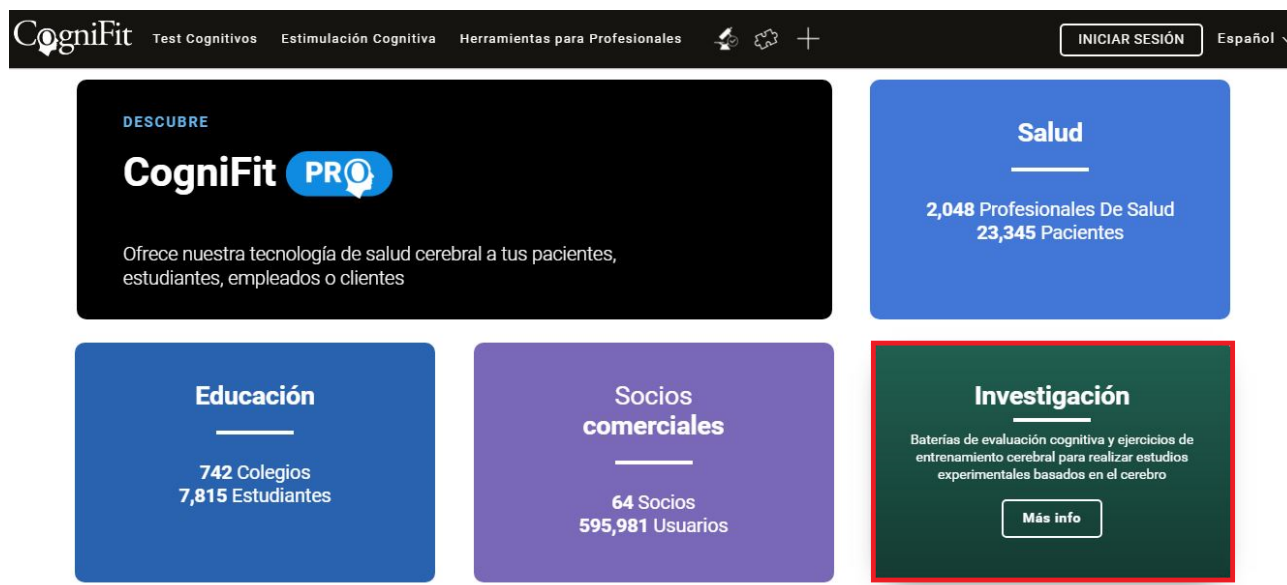
1) Acceder a la Plataforma cognitiva de investigación

Puede crear una cuenta para investigadores, [accediendo a la plataforma directamente](#) o desde la [página principal de CogniFit](#).

Para registrarse desde la página principal de CogniFit elegir la opción "Para investigadores" en la pestaña "Herramientas profesionales" en la parte superior de la pantalla



o desplazarse por la página de inicio de CogniFit hasta la sección "Investigación", pasar el ratón por encima del ícono de la plataforma y hacer clic en el botón "**Más info**".



Ambas opciones le llevarán a la página de la Plataforma cognitiva de investigación de CogniFit.

2) En la página de la [Plataforma para investigadores](#) hacer clic en el botón EMPIEZA.



3) Completar la información requerida

Introduzca su nombre, dirección de correo electrónico y centro científico. Asegúrese de que la dirección de correo electrónico que introduce es válida, ya que se enviará información importante sobre su cuenta de CogniFit y el progreso de los participantes. Hacer clic en el botón **Siguiente**.

A registration form with a dark blue background. At the top, it says '¡Bienvenido a CogniFit!' in white. Below this are three white input fields with labels: 'Nombre', 'Correo electrónico', and 'Centro'. Under the fields is a blue button with the text 'Siguiente' in white. Below the button is a link that says '¿Tienes ya una cuenta en CogniFit?'. At the bottom, there is a small white text block that reads: 'Al registrarte y usar CogniFit, aceptas que has leído, entendido, y que estás de acuerdo con las Condiciones de Uso y la Política de Privacidad de CogniFit.'

4) Crear la contraseña

Ingresa una contraseña. Tenga en cuenta que la contraseña debe tener al menos 6 caracteres de longitud. Pulse en **Continuar**.



The image shows a dark-themed user interface for CogniFit. At the top is the CogniFit logo. Below it, the text 'Estamos encantados de tenerte aquí' is displayed. There are two input fields: the first is labeled 'Contraseña:' and the second is labeled 'Crea contraseña'. The 'Crea contraseña' field is highlighted with a red rectangular border. Below these fields is a large blue button with the text 'Continuar'.

¡Enhorabuena, su cuenta ya está configurada!

Si tiene alguna pregunta, puede contactar a nuestro equipo de soporte, escribiendo al chat en línea desde la página de inicio, o enviando un correo electrónico a support@cognifit.com.

Los productos de CogniFit están disponibles en 19 idiomas y es posible que las pruebas varíen ligeramente de un idioma a otro. Además, es posible que algunos productos no estén disponibles actualmente en el idioma deseado.

4.2.1 Adquirir Licencias (Evaluación y/o Entrenamiento).

- ❑ Antes de añadir participantes de su estudio a la plataforma, el investigador necesita adquirir licencias de evaluación y/o entrenamiento.
- ❑ Sugerimos que el investigador use una o dos licencias para configurar una cuenta "ficticia" y hacer pruebas antes de ponerlo en práctica.
- ❑ Cuando el investigador asigna una evaluación o un programa de entrenamiento (suscripción) a un participante, usará una licencia. Estas licencias son transferibles, pero el investigador no podrá ver la información una vez que se elimine a un participante. Para obtener más información, se puede consultar la sección de preguntas frecuentes.

La plataforma para investigadores ofrece evaluaciones y entrenamientos personalizados generales, específicos y para patologías. Para poder asignar licencias, tanto de evaluación como de entrenamiento, a los participantes, el investigador deberá adquirirlas.

Atención: los programas para patologías no están en venta. Si necesita este tipo de evaluaciones y/o entrenamientos para su estudio tiene que ponerse en contacto con el equipo de atención al cliente de CogniFit, siguiendo las instrucciones de la plataforma.

En la página de inicio de su cuenta, el investigador puede probar gratuitamente los juegos cognitivos incluidos en los programas CogniFit y también descargar este manual de uso.



1) Para conseguir evaluaciones

Al iniciar la sesión por primera vez, el investigador verá la página de bienvenida de la plataforma. Pulsar en el botón **Evaluación Cognitiva** para adquirir las licencias de evaluación que necesite el investigador. La licencia es apta para todo tipo de pruebas.

Puede adquirir el número de licencias necesarias y luego seleccionar las pruebas deseadas.



En la página que se abre verá los botones **¿Cuánto cuesta?** y **¿Qué tipos de evaluaciones?**



Para obtener información sobre las pruebas disponibles, haga clic en el botón **¿Qué tipos de evaluaciones?**



Se le dirigirá a la página principal del perfil con información sobre las evaluaciones disponibles. Puede adquirir la evaluación deseada haciendo clic en ella en el menú.



Atención: las evaluaciones para patologías no están en venta. Si necesita este tipo de evaluaciones para su estudio tiene que ponerse en contacto con el equipo de atención al cliente de CogniFit, haciendo clic en la evaluación deseada y siguiendo las instrucciones de la plataforma.

Si selecciona el botón **¿Cuánto cuesta?** en la página de bienvenida irá directamente a la página de pago.



A continuación, marcar el número de licencias de evaluación que se necesiten y pulsar en el botón de **Compra** para conseguir estas licencias. Las licencias de evaluación no tienen caducidad y tienen un solo uso para un solo participante cada una.



2) Para conseguir Entrenamientos

Pulsar en el botón **Entrenamiento** para adquirir las licencias de entrenamiento que necesite el investigador. La licencia es apta para todo tipo de entrenamientos. Puede comprar el número de licencias necesarias y luego seleccionar los entrenamientos deseados.



En la página que se abre verá los botones **¿Cuánto cuesta?** y **¿Qué tipos de programas de entrenamiento?**

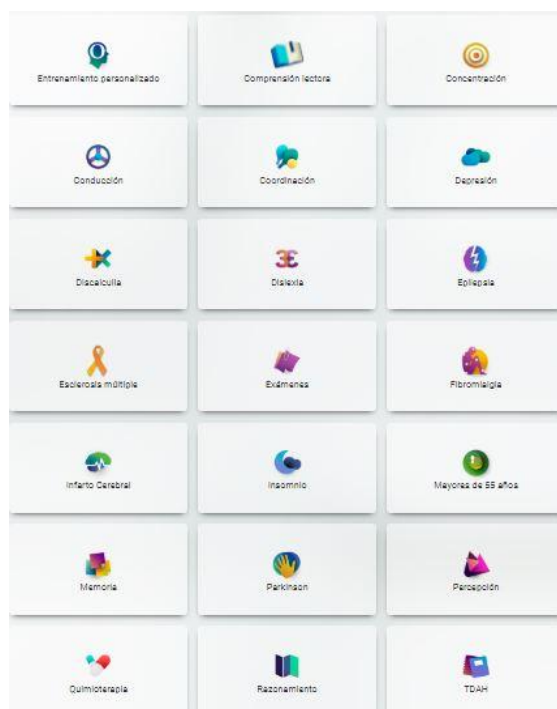


Para obtener información sobre los entrenamientos disponibles, haga clic en el botón **¿Qué tipos de programas de entrenamiento?**



The screenshot shows the CogniFit website interface. At the top is the CogniFit logo. Below it, a text block states: "¡Maravilloso! CogniFit ofrece varios programas de entrenamiento cerebral y todos tienen el mismo precio. Por lo tanto, puede comprar varias licencias de entrenamiento mensuales y usarlas para cualquier tipo de entrenamiento. CogniFit recomienda que los usuarios completen al menos una sesión de entrenamiento cada dos días y podrán ver mejoras después de 3 meses. Cada sesión de entrenamiento dura una media de 20 minutos." Below this text are two buttons: "¿CUÁNTO CUESTA?" and "¿QUÉ TIPOS DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO?". The second button is highlighted with a red border.

Se le dirigirá a la página principal del perfil con información sobre los entrenamientos disponibles. Puede adquirir el entrenamiento deseado haciendo clic en el menú.



Atención: los entrenamientos para patologías no están en venta. Si necesita este tipo de entrenamientos para su estudio tiene que ponerse en contacto con el equipo de atención al cliente de CogniFit, haciendo clic en el entrenamiento deseado y siguiendo las instrucciones de la plataforma.

Si selecciona el botón **¿Cuánto cuesta?** en la página de bienvenida irá directamente a la página de pago.



CogniFit

¡Maravilloso! CogniFit ofrece varios programas de entrenamiento cerebral y todos tienen el mismo precio. Por lo tanto, puede comprar varias licencias de entrenamiento mensuales y usarlas para cualquier tipo de entrenamiento.

CogniFit recomienda que los usuarios completen al menos una sesión de entrenamiento cada dos días y podrán ver mejoras después de 3 meses. Cada sesión de entrenamiento dura una media de 20 minutos.

¿CUÁNTO CUESTA? **¿QUÉ TIPOS DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO?**

A continuación, marcar el número de licencias de entrenamiento que se necesite y pulsar en el botón de **Comprar** para conseguir estas licencias. Las licencias de entrenamiento no caducan.



CogniFit

Como investigador, te beneficias de nuestros **descuentos**. Cuantas más licencias de entrenamiento mensuales adquieras de una vez, más bajo será el precio unitario. No hay fecha de caducidad para asignar las licencias, y una vez asignadas, el participante podrá disfrutar de su mes de entrenamiento.

Nuestra plataforma es flexible: si adquiere 12 licencias de entrenamiento mensuales para 1 participante, sigue siendo libre de asignar los meses de entrenamiento como desee. Por ejemplo: 1 participante por 6 meses y 2 participantes por 3 meses.

Además, como CogniFit le cobra directamente - y no a sus participantes- ¡puede incluso **obtener beneficios** al cobrar por sus servicios!

¿QUÉ TIPOS DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO?

Número de usuarios

Meses de entrenamiento

Total (Te ahorras)

COMPRA

Nuestra plataforma es flexible: si adquiere 12 licencias de entrenamiento mensuales para 1 participante, sigue siendo libre de asignar los meses de entrenamiento como desee. Por ejemplo: 1 participante por 6 meses y 2 participantes por 3 meses. La manera en la que se asignen las licencias será elección del investigador.

3) Para conseguir Evaluaciones y Entrenamientos

Si desea obtener toda la información sobre los programas disponibles en su cuenta de una vez, haga clic en el botón **Ambos** en la página de bienvenida.



En la página que se abre podrá leer toda la información necesaria sobre las evaluaciones y entrenamientos de CogniFit haciendo click en el botón correspondiente.



A continuación, haga clic en el botón y siga los pasos mencionados anteriormente en los apartados 1 y 2 de esta sección (**Para conseguir Evaluaciones, Para conseguir Entrenamientos**). *Para obtener más información sobre precios, [pulse aquí](#).*

En adelante, al iniciar sesión, el investigador verá la página de inicio de la Plataforma para investigadores. Además, verá opciones para elegir los diferentes productos. Estos se explicaron con más detalle en la sección de Productos CogniFit (Sección 2). El investigador siempre puede comprar todas las licencias necesarias en la página principal de su cuenta haciendo clic en el programa deseado en el menú.

Los programas para patologías no están en venta. Si necesita este tipo de evaluaciones y/o entrenamientos para su estudio tiene que ponerse en contacto con el equipo de atención al cliente de CogniFit, siguiendo las instrucciones de la plataforma.

Evaluaciones

Dispones de 2 licencias de evaluaciones.

[CONSIGUE MÁS](#)

Las licencias de evaluación son licencias de uso individual válidas para un test cognitivo por participante. Tras completar o test, la licencia asignada se valida para cualquier test cognitivo, y no puede reutilizarse. Si deseas que tu participante complete dos evaluaciones, necesitas comprar 2 licencias de evaluación. [¿QUÉ ES MÁS?](#)

 Evaluación Cognitiva General (CAB)	 Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)	 Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT)
 Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CC)	 Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME)	 Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC)
 Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS)	 Evaluación Cognitiva para conductores (CAB)	 Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG)
 Evaluación Cognitiva para pacientes con Depresión (CAB-CP)	 Evaluación Cognitiva para pacientes con Discalculia (CAB-DC)	 Evaluación Cognitiva para pacientes con Dislexia (CAB-DX)
 Evaluación Cognitiva para pacientes con Fibromialgia (CAB-FB)	 Evaluación Cognitiva para pacientes con Insomnio (CAB-IV)	 Evaluación Cognitiva para pacientes con Parkinson (CAB-PK)
 Evaluación Cognitiva para pacientes con Quimionabina (CAB-QF)	 Evaluación Cognitiva para pacientes con TDAH (CAB-ADHD)	

Entrenamientos

Las licencias mensuales de entrenamiento se pueden usar con cualquier tipo de entrenamiento. Si deseas comprar 10 licencias de entrenamiento mensuales para un participante, puedes elegir los meses de entrenamiento de manera diferente posteriormente, como por ejemplo, un participante durante 6 meses y 2 participantes durante 2 meses. [¿QUÉ ES MÁS?](#)

 Entrenamiento personalizado	 Comprensión lectora	 Concentración
 Conducción	 Coordinación	 Depresión
 Discalculia	 Dislexia	 Epilepsia
 Esclerosis múltiple	 Exámenes	 Fibromialgia
 Infarto Cerebral	 Insomnio	 Mayores de 55 años
 Memoria	 Parkinson	 Percepción
 Quimioterapia	 Razonamiento	 TDAH

4.2.2 Validación de la cuenta de investigadores

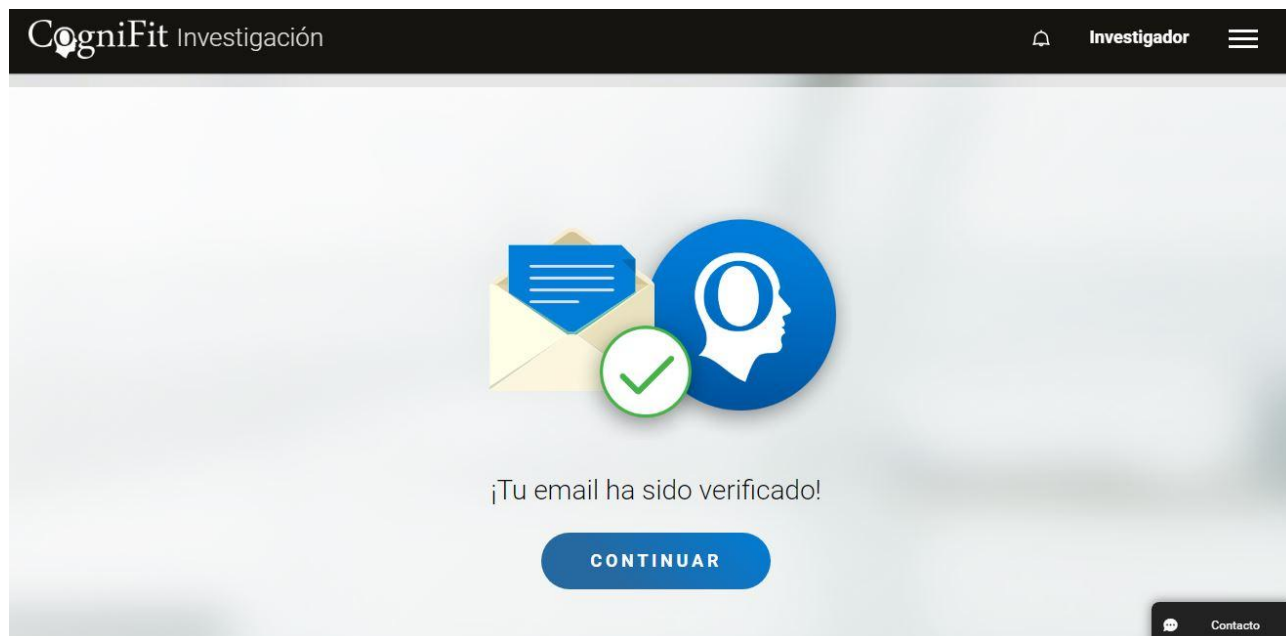
Después de adquirir las licencias o al iniciar sesión, el investigador verá la página de inicio de la Plataforma para investigadores. Por razones de seguridad, la plataforma le pedirá que valide su cuenta. Para ello, haga clic en el botón **Enviar correo de validación** en la parte superior de la pantalla:



Al hacer clic en el botón, recibirá el correo electrónico. Para validar su cuenta, haga clic en el enlace proporcionado en el correo electrónico. Si no recibe el correo electrónico, compruebe su carpeta de spam o de promociones.



Al hacer clic en el enlace del correo electrónico, accederá a la página de confirmación de su cuenta. ¡Enhorabuena! Su cuenta ha sido verificada. A continuación, haga clic en el botón **Continuar**.



Ahora puede añadir participantes de su estudio, asignarles las intervenciones deseadas y/o aprovechar las ventajas de la suscripción Premium para la cuenta de investigadores.

4.2.3 La suscripción Premium para la cuenta de investigadores.

[La suscripción Premium de CogniFit para los investigadores](#) le permite crear sus propios programas de entrenamiento cognitivo personalizados para adaptarse a los criterios, a los objetivos de su estudio y personalizar la experiencia de los participantes. Además, la suscripción premium ofrece un descuento permanente exclusivo en todos los productos de CogniFit y la posibilidad de usar la imagen de marca de su organización o centro de investigación en las tareas de CogniFit y en los informes de resultados.

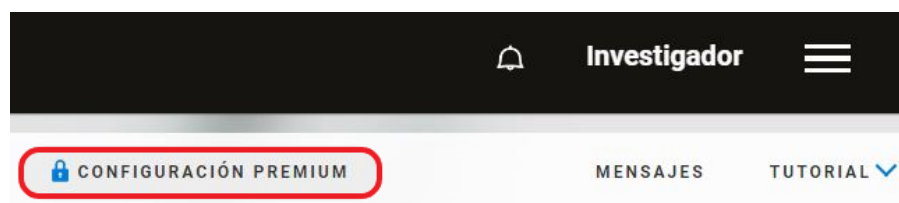
La suscripción Premium incluye todas las herramientas que permitirán optimizar la aplicación y análisis de tu estudio experimental. Con la suscripción Premium de CogniFit tiene acceso a:

- Acceso ilimitado e individual de demostración a cada prueba de evaluación
- Diseño de entrenamientos personalizados
- Informes con tu propia imagen corporativa
- Juegos con tu propia imagen corporativa
- Gestión de cuentas de asociados
- 10% de descuento en todos los productos de CogniFit
- 2 licencias GRATIS para que puedas empezar
- Prueba gratis de 14 días sin compromiso de permanencia.

Además, se mantendrá el acceso a los datos que ya ofrecía la plataforma:

- Registro de actividad de cada participante
- Seguimiento y gráficos de evolución de cada participante
- Descarga de Informes de participantes
- Descarga de raw data de todos los participantes.
- Acceso a datos del grupo de referencia para cálculo de Z-score
- Todos los entrenamientos
- Todas las evaluaciones cognitivas

Para acceder a una suscripción Premium, es necesario [crear una cuenta de CogniFit para investigadores o iniciar sesión con su cuenta](#). En el panel de control de su página de inicio, seleccionar y hacer clic en la opción de menú **Configuración Premium**. Luego adquirir la suscripción en la página de pago que se abre.



Puede leer más información sobre la suscripción Premium y las respuestas a las preguntas más frecuentes en [este artículo](#).

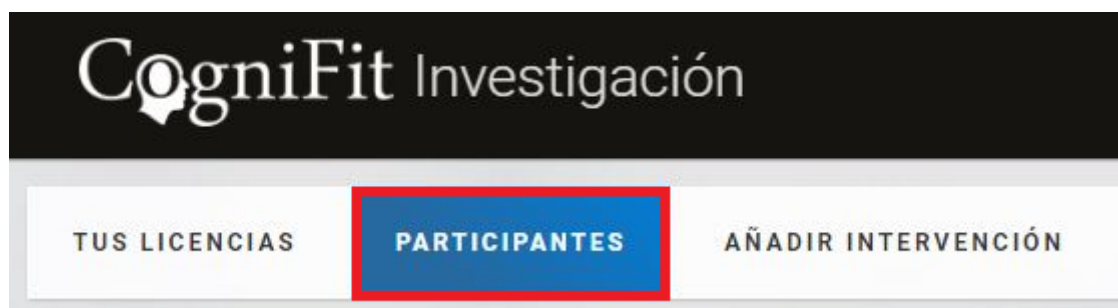
4.2.4 Crear perfiles de participantes dentro de la plataforma para investigadores

Una vez que haya adquirido las licencias de evaluación o las licencias mensuales de entrenamiento, estará listo para agregar participantes de su estudio a su cuenta y seleccionar su intervención en unos pocos pasos.

- ❑ Para evitar problemas y mantener el anonimato, sugerimos que el investigador use las iniciales de los participantes.
- ❑ Para hacer esto, al agregar participantes, el investigador deberá añadir el nombre del participante o las iniciales e ingresar su dirección de correo electrónico. La dirección de correo electrónico del participante es la que utilizará este para realizar la evaluación o entrenamiento desde su perfil. Si el participante no tiene una dirección de correo electrónico, puede agregar una dirección de correo conectada al correo del investigador. El investigador debe informar al participante de sus credenciales de inicio de sesión para que pueda ingresar en su cuenta.
- ❑ El investigador también puede importar participantes mediante un archivo csv siguiendo las instrucciones de la plataforma.

1) Ir a la página de participantes

Acceda a su cuenta de CogniFit y haga clic en la pestaña "**Participantes**" en la parte superior de la pantalla.

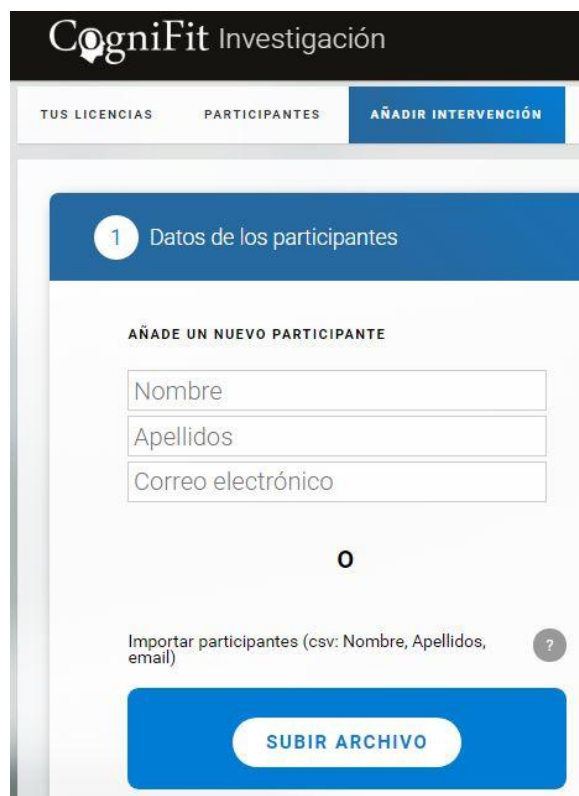


2) Hacer clic en la opción "Añadir Participantes"



3) Añadir la información de sus participantes

Tras hacer clic en el botón "Añadir participantes", se abrirá la siguiente página:



El investigador tiene varias opciones para añadir participantes a la plataforma: puede importar la lista de participantes mediante un archivo csv o añadir a mano un participante o varios al mismo tiempo.

3.1) Si desea añadir un archivo con la lista de participantes en formato csv, haga clic en **Subir archivo**. El sistema le pedirá que seleccione un archivo en su ordenador y lo suba a la plataforma.

Atención: El fichero debe contener un contacto por línea. Para más información y para descargar un ejemplo, haga clic en el signo de interrogación.

El fichero debe contener un contacto por línea

Ejemplo de formato de fichero:

```
Name,Lastname,email  
Daniel,Gracia,daniel@example.com  
Esther,Perez,esther@example.com  
José,Fernandez,jose@example.com
```

[Descargar ejemplo](#)

SUBIR ARCHIVO

3.2) Si sólo quiere añadir un participante, por favor, introduzca los detalles y haga clic en **"Continuar"**.

1 Datos de los participantes

AÑADE UN NUEVO PARTICIPANTE

Jorge

Navarro

jorgenavarro@cognifit.com

AÑADIR OTRO PARTICIPANTE

CONTINUAR

3.3) Si desea añadir varios participantes, simplemente introduzca los datos del primer participante y haga clic en "**Añadir otro participante**". Repetir este proceso hasta que haya añadido todos sus participantes y pulsar "**Continuar**".

Es importante tener en cuenta que con esta opción se asignará a todos los participantes el mismo tipo de intervención y los mismos detalles. Si quiere personalizar la intervención debe añadir los participantes uno por uno como se muestra en el paso anterior.



The screenshot shows a blue header with a white circle containing the number '1' and the text 'Datos de los participantes'. Below this is a section titled 'AÑADE UN NUEVO PARTICIPANTE'. It contains three input fields: the first contains 'Jorge', the second contains 'Navarro', and the third contains 'jorgenavarro@cognifit.com'. Below the input fields are two buttons: a blue button with a red border labeled 'AÑADIR OTRO PARTICIPANTE' and a solid blue button labeled 'CONTINUAR'.

3.4) Se puede eliminar un participante incluso después de hacer clic en el botón "Continuar". Simplemente haga clic en la "X" cerca del nombre del participante y continúe.



The screenshot shows a 'Resumen' screen with a light blue background. It has three sections: 'DATOS DE LOS PARTICIPANTES', 'TIPO DE INTERVENCIÓN', and 'DETALLES DE LA INTERVENCIÓN'. Under 'DATOS DE LOS PARTICIPANTES', there is a white pill-shaped button containing a blue silhouette icon, the text 'Jorge Navarro', and a black 'X' icon. A red arrow points to the 'X' icon.

Si más adelante desea eliminar un perfil de participante del estudio, siga [estas instrucciones](#).

¿Por qué CogniFit pide las direcciones de correo electrónico de los participantes de su estudio?

Si los participantes usaran su cuenta de investigador para completar su intervención, verían los resultados de otros participantes. Para evitar esto, los participantes necesitan su propia cuenta individual registrándose en CogniFit. Una dirección de correo electrónico es un identificador único y la mejor manera de vincular su cuenta con los participantes de su estudio y darle acceso a sus resultados.

Por razones de privacidad, puede usar direcciones de correo electrónico falsas. En ese caso, los participantes no podrán restablecer su contraseña por sí mismos. Deberán realizar una solicitud en su nombre contactando a **support@cognifit.com**.

4) Elegir el tipo de intervención

The screenshot displays the 'Tipo de intervención' (Type of intervention) selection screen. The interface features a green header for 'Datos de los participantes' and a blue header for '2 Tipo de intervención'. Three options are presented in a row, each with an icon and text: 'Evaluaciones' (12 test disponibles), 'Entrenamientos' (23 meses disponibles), and 'Evaluación PRE + Entrenamientos + Evaluación POST'. A red rectangle highlights these three options. On the right, a 'Resumen' (Summary) sidebar shows the participant's name 'Jorge Navarro' and the selected intervention type.

5) Elegir los detalles de la intervención

5.1) Si elige una evaluación para su participante.

Elegir el tipo de evaluación que quiere para su participante.

✓ Datos de los participantes

✓ Tipo de intervención

3 Detalles de la intervención

SELECCIONE UNA EVALUACIÓN (2 TEST DISPONIBLES)

Evaluación Cognitiva General (CAB)

Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)

Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT)

Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO)

Resumen

DATOS DE LOS PARTICIPANTES

JN Jorge Navarro

TIPO DE INTERVENCIÓN

Evaluaciones

DETALLES DE LA INTERVENCIÓN

Cuestionario auto administrado

☐ No ☒ Sí

Número de licencias necesarias

Evaluaciones:

Hay que tener en cuenta que todas las evaluaciones comienzan con un cuestionario. Si desea completar el cuestionario Usted mismo, y no el participante, haga clic en la opción **"no"** en el área del **"cuestionario autoadministrado"**.

Atención, la opción del cuestionario autoadministrado no está disponible para participantes menores de 16 años.

Resumen

DATOS DE LOS PARTICIPANTES

JN Jorge Navarro

TIPO DE INTERVENCIÓN

Evaluaciones

DETALLES DE LA INTERVENCIÓN

Evaluación Cognitiva General (CAB)

Cuestionario auto administrado

☐ No ☒ Sí

Número de licencias necesarias

Evaluaciones: 1

CONTINUAR

5.2) Si ha seleccionado el Programa de Entrenamiento.

Elegir el tipo de programa de entrenamiento que quiere que realice su participante.

The screenshot shows the 'Detalles de la intervención' step in the CogniFit interface. The main area displays four training options: 'Entrenamiento personalizado', 'Comprensión lectora', 'Concentración', and 'Conducción', each with an icon. A red box highlights these options. The right sidebar shows a 'Resumen' section with fields for participant data (JN Jorge Navarro), intervention type (Entrenamientos), and intervention details (0 hours rest, 3 months duration, automatic renewal).

Puede personalizar el régimen de entrenamiento:

- Descanso entre las sesiones de entrenamiento: Puede evitar que los participantes completen varias sesiones de entrenamiento seguidas. Por ejemplo, si desea que los participantes entrenen solo cuando están en su oficina, establezca un retraso de 24 horas entre las sesiones de entrenamiento. Si no quiere limitar la frecuencia de cada sesión de entrenamiento, elija la opción de 0 horas entre sesiones. No hay diferencia en el precio si se añade un descanso entre las sesiones de entrenamiento o no.
- Duración del programa de entrenamiento: Durante el período de entrenamiento, los participantes tendrán acceso al régimen de entrenamiento que haya personalizado. Todos los artículos científicos en los que se ha empleado CogniFit muestran que las mejoras comienzan a ser visibles tras una media de tres meses de entrenamiento, si realizan al menos una sesión de entrenamiento en días alternos.
- Renovación automática: Deberá elegir esta opción si desea que el participante renueve automáticamente su mes de entrenamiento cuando finalice el actual. La combinación más flexible es establecer un período de entrenamiento de un mes con renovación automática.

Resumen

DATOS DE LOS PARTICIPANTES

Jorge Navarro

TIPO DE INTERVENCIÓN

Entrenamientos

DETALLES DE LA INTERVENCIÓN

Entrenamiento personalizado

Descanso entre sesiones de entrenamiento

12 ▼ Horas

Duración del programa de entrenamiento

3 ▼ Meses

Renovación automática ?

Sí ▼

Número de licencias necesarias

Meses: 3

CONTINUAR

5.3) También puede plantear una evaluación pre- y post- intervención para hacer un seguimiento formal del progreso que realizan los participantes tras el periodo de entrenamiento.

Es importante señalar que la evaluación pre- y post- intervención son formas paralelas del mismo tipo de evaluación.

Elija el tipo de evaluación y de entrenamiento que quiere que realice el participante.

The screenshot shows the 'Resumen' (Summary) screen of the CogniFit interface. It contains the following sections:

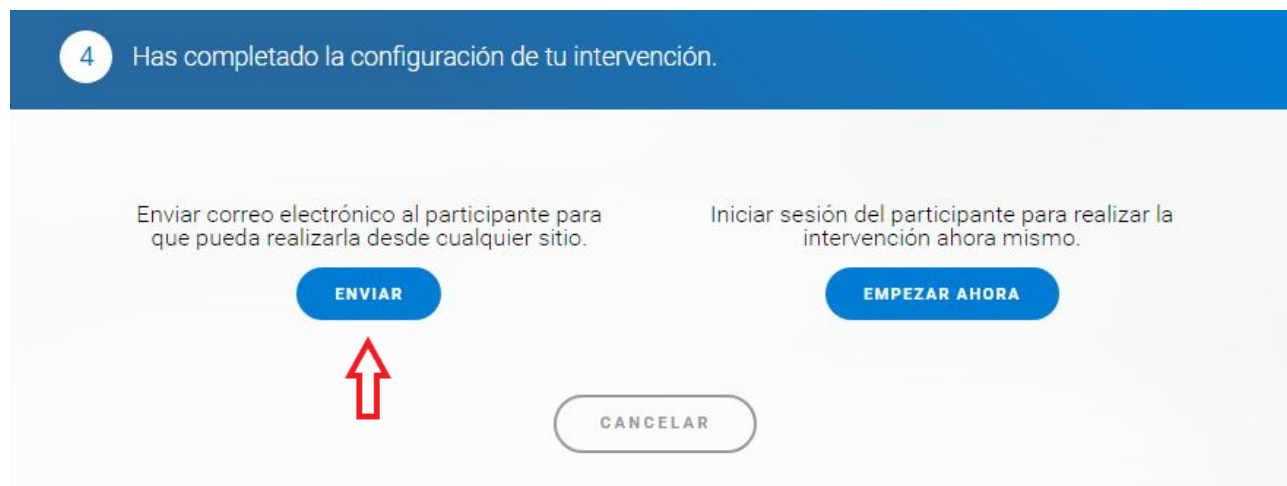
- DATOS DE LOS PARTICIPANTES:** A field showing 'JN Jorge Navarro' with a close button (X).
- TIPO DE INTERVENCIÓN:** A field showing 'Evaluación PRE + Entrenamientos + Evaluación POST' with an edit icon (pencil).
- DETALLES DE LA INTERVENCIÓN:** A sequence of three items connected by vertical lines:
 - PRE:** 'Evaluación Cognitiva General (CAB)' with a close button (X).
 - Entrenamiento personalizado:** 'Entrenamiento personalizado' with a close button (X).
 - POST:** 'Evaluación Cognitiva General (CAB)' with a close button (X).
- Questionario auto administrado:** Radio buttons for 'No' and 'Sí' (selected).
- Descanso entre sesiones de entrenamiento:** A dropdown menu showing '0' and 'Horas'.
- Duración del programa de entrenamiento:** A dropdown menu showing '3' and 'Meses'.
- Número de licencias necesarias:** 'Meses: 3' and 'Evaluaciones: 2'.
- CONTINUAR:** A large blue button at the bottom.

6) Haga clic en el botón “**Continuar**”

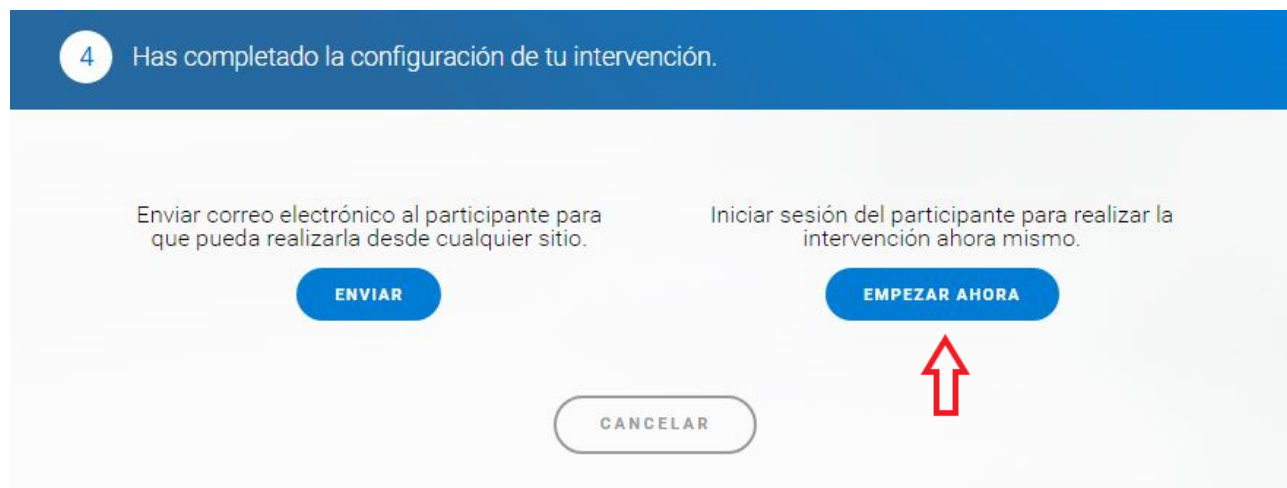
Finalmente, puede elegir si quiere que sus participantes creen sus propias cuentas o si prefiere crearlas en su lugar.

6.1) Si hace clic en el botón "Enviar", se enviará un correo electrónico a su participante con un enlace. Cuando el participante haga clic en el enlace, podrá registrar su propia cuenta en CogniFit y comenzar su intervención.

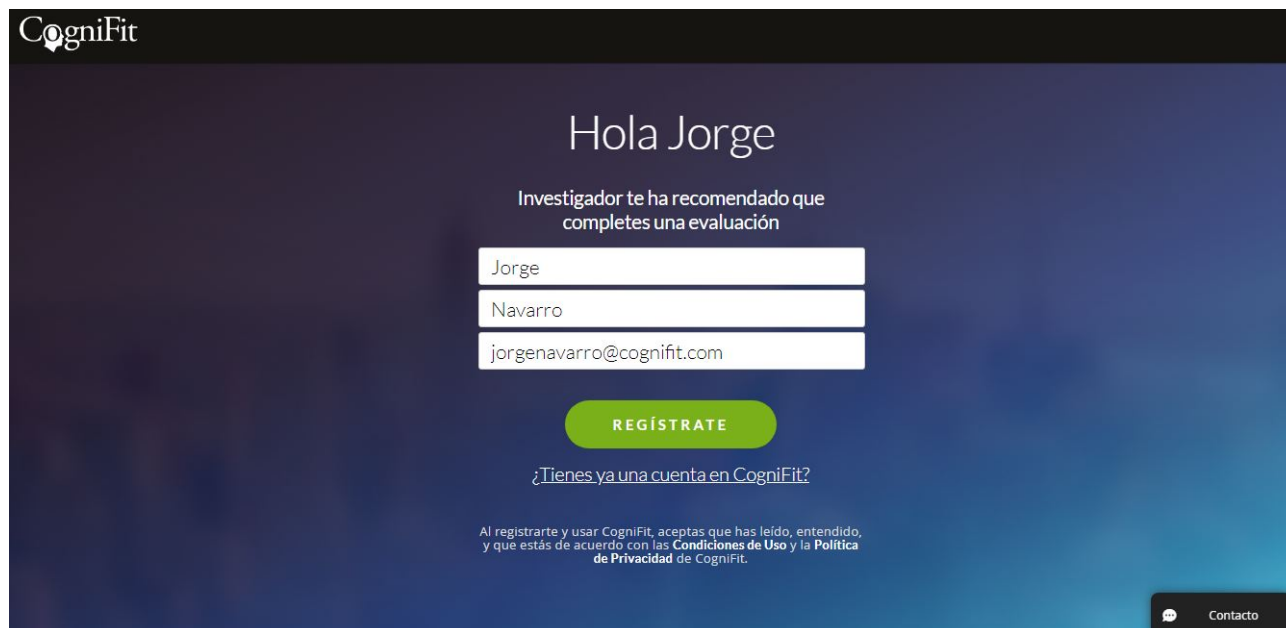
Es importante tener en cuenta que si el participante no ha recibido el email, también puede estar en la carpeta de spam o basura.



6.2) Si hace clic en el botón "**Empezar ahora**", podrá crear una cuenta en nombre del participante que puede utilizarla para iniciar su intervención.



En una nueva pantalla podrá crear la cuenta. Por favor, asegúrese de usar la misma dirección de correo electrónico que usó para invitar al participante. De esta forma, su cuenta para investigadores y la cuenta individual del participante quedarán conectadas, permitiéndole ver sus resultados y a él recibir las actividades que Usted le recomienda.



The screenshot shows the CogniFit registration interface. At the top left is the CogniFit logo. The main heading is "Hola Jorge". Below it, a message states: "Investigador te ha recomendado que completes una evaluación". There are three input fields containing the text "Jorge", "Navarro", and "jorgenavarro@cognifit.com". A green button labeled "REGÍSTRATE" is positioned below the fields. Underneath the button is a link: "¿Tienes ya una cuenta en CogniFit?". At the bottom, a small disclaimer reads: "Al registrarte y usar CogniFit, aceptas que has leído, entendido, y que estás de acuerdo con las Condiciones de Uso y la Política de Privacidad de CogniFit." In the bottom right corner, there is a "Contacto" button with a speech bubble icon.

Para más información consulta el artículo de nuestro Centro de ayuda "[Cómo activar una cuenta de CogniFit a los participantes de su estudio](#)".

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con el equipo de atención al cliente enviando un correo electrónico a **support@cognifit.com**.

4.2.5 Grupos en la cuenta de investigadores. Grupo de control y grupo experimental

La plataforma de CogniFit para investigadores le permite añadir a los participantes de su estudio a un grupo para que pueda gestionarlos de una manera más cómoda.

Además de los **Grupos Experimentales** de CogniFit, esta plataforma también cuenta con la opción de crear un **Grupo de Control**. El Grupo de Control tiene la característica especial de que los participantes de este grupo siempre entrenarán al Nivel 1 de dificultad, de modo que CogniFit no se adaptará a sus necesidades.

De esta manera, el Grupo de Control permite controlar el nivel de las actividades manteniéndolas en el Nivel 1, mientras que los demás participantes estarán realizando realmente un entrenamiento cognitivo.

Puede crear grupos en la pestaña **Adherencia** del panel de control de la página de inicio de su cuenta, haciendo clic en el botón **Crear un grupo nuevo**.



A continuación, introduzca el nombre del grupo y seleccione el tipo de grupo que desea crear, de control o experimental.

4.2.6 Añadir al participante a un grupo

- ❑ Acceda a la pestaña **Participantes** y seleccione el usuario que desea añadir al grupo.
- ❑ Para agregar al participante a un grupo, haga clic en el botón de perfil del participante y presione **Añade a un grupo**. Para ello, el participante debe aceptar primero la invitación del investigador en su cuenta.



- ❑ Seleccionar un grupo ya existente o crear un nuevo grupo. Si todavía no ha creado ningún grupo, le aparecerá la opción de crear un grupo nuevo. En cambio, si ya está creado algún grupo previamente, aquí podrá seleccionarlo.

Añade a un grupo



Jorge Navarro

Selecciona uno



Grupo A

Crear nuevo grupo



- ❑ Dar un nombre al grupo y elegir la opción de “**Control**” o “**Experimental**” según sus necesidades. Cuando crea un grupo, lo primero que tiene que hacer es darle un nombre al grupo y luego elegir “Tipo de grupo”.

- ❑ Pulsar el botón **Guardar** para crear el grupo y volver a pulsarlo para añadir al participante al nuevo grupo que acaba de crear.



- ❑ Puede crear tantos grupos experimentales o controles como necesite y cambiar en cualquier momento el grupo al que pertenece un participante.
- ❑ Siempre podrá encontrar al participante que le interese utilizando la función de búsqueda por grupos.



4.3 Crear cuenta al participante

Para enviar la licencia de evaluación o entrenamiento al participante se debe crear una cuenta en CogniFit al participante. **El investigador puede crear la cuenta del participante para verificar la recepción de la licencia siguiendo los pasos descritos en la sección 4.2.4.** La cuenta del participante puede ser creada por el mismo participante. Los pasos son los siguientes.

Una vez que el investigador ha agregado participantes a su cuenta, los participantes reciben una invitación por correo electrónico para registrarse en CogniFit.

Atención: el participante puede activar su cuenta independientemente de si recibió o no el correo electrónico de invitación. El correo electrónico de activación puede estar en la carpeta de spam o basura.

1) Registrarse a través de una invitación de su investigador

- ❑ Abrir el correo electrónico con la invitación y hacer clic en el botón **Regístrate ahora**.

Hola Participante 1,

Investigador te ha asignado licencias de CogniFit.

CogniFit es una plataforma online de entrenamiento cerebral que evalúa y entrena las habilidades cognitivas

Con más de 15 años de validación científica en instituciones punteras y de publicaciones científicas independientes, CogniFit desarrolla programas de entrenamiento con un único objetivo: mejorar la calidad de vida a través del ejercicio cerebral.



REGÍSTRATE AHORA

¡Disfrute de la plataforma y mantenga su cerebro en forma!
El equipo CogniFit



- ❑ En la página que se abre revisar los datos y hacer clic en el botón **Regístrate**.

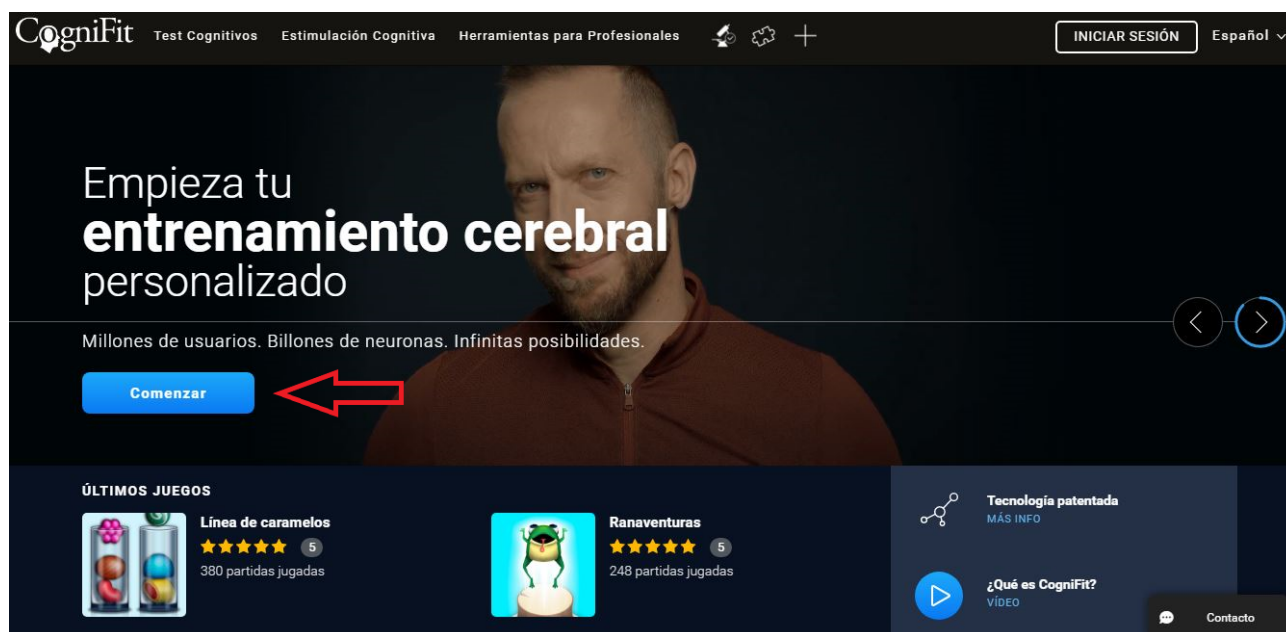


The screenshot shows a registration form on a dark blue background. At the top, it says 'Hola Participante' in large white text. Below that, it says 'Investigador te ha recomendado que completes una evaluación'. There are three input fields: the first is labeled 'Participante' and contains the text 'Participante'; the second contains the number '1'; the third contains the email 'participante1@cognifit.com'. Below the fields is a green button with the text 'REGÍSTRATE' in white. Under the button, it asks '¿Tienes ya una cuenta en CogniFit?'. At the bottom, in small white text, it says 'Al registrarte y usar CogniFit, aceptas que has leído, entendido, y que estás de acuerdo con las Condiciones de Uso y la Política de Privacidad de CogniFit.'

Para continuar, pasar al apartado 3 de este artículo.

2) Registrarse desde la página de inicio de CogniFit

- ❑ Para empezar, ir a la [página inicial](#) y pulsar el botón **COMENZAR**.



- ❑ Añadir la dirección del correo electrónico y hacer clic en el botón **Siguiente**.

La dirección de correo electrónico debe ser exactamente la misma que añadió el investigador al agregarle en su cuenta. La dirección de correo electrónico es la única forma de vincular su cuenta de participante con la cuenta de su investigador.



3) Crear una contraseña

Tenga en cuenta que su contraseña debe tener al menos 6 caracteres de longitud.

The image shows a dark-themed user interface for creating a password. At the top is the CogniFit logo. Below it, there are two numbered steps: '1' in a blue circle and '2' in a grey circle, connected by a dotted line. The text 'Diseñando tu entrenamiento' is centered below the steps. Underneath, it says 'Estamos encantados de tenerte aquí'. There are two input fields: the first is labeled 'Contraseña:' and the second is labeled 'Crea contraseña'. The 'Crea contraseña' field is highlighted with a red border. At the bottom is a large blue button labeled 'Continuar'.

Hacer clic en el botón **Continuar**.

4) Indique su nombre, sexo, fecha de nacimiento y haga clic en el botón **Continuar**.



CogniFit

✓ 2

Diseñando tu entrenamiento

Necesitamos conocerte un poquito para poder personalizar tu programa de entrenamiento

Nombre:

Sexo: ☒ Mujer ☐ Hombre ☐ Otros

Fecha de nacimiento: -- -- -- -- --

Continuar

Atención: si se ha registrado a través de la invitación el sistema le pedirá indicar solo su sexo y fecha de nacimiento.



CogniFit

✓ 2

Diseñando tu entrenamiento

Necesitamos conocerte un poquito para poder personalizar tu programa de entrenamiento

Sexo: ☒ Mujer ☐ Hombre ☐ Otros

Fecha de nacimiento: -- -- -- -- --

Continuar

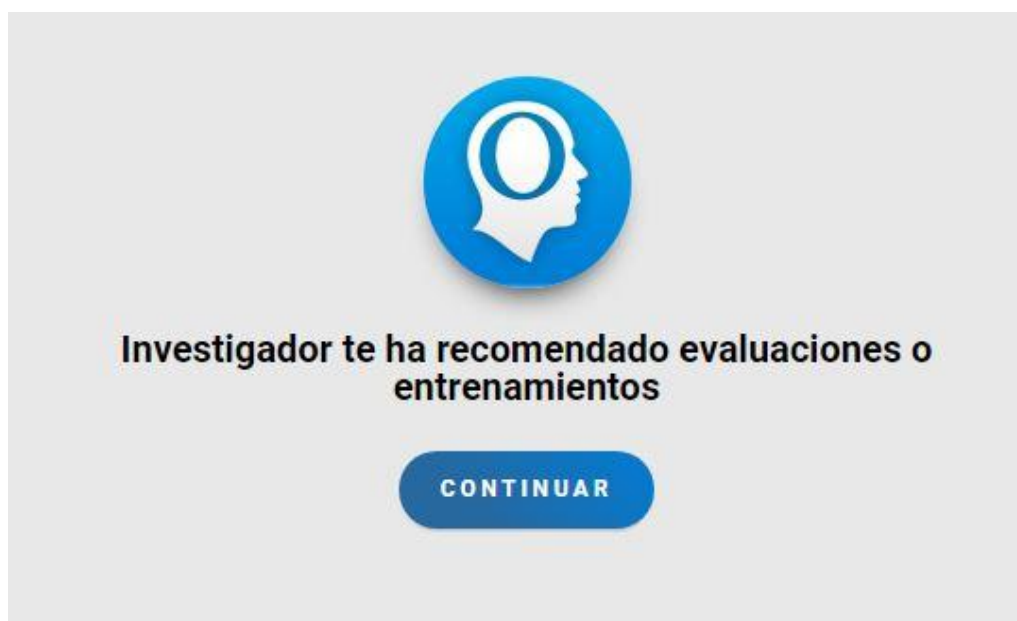
¿Por qué CogniFit solicita esta información personal?

CogniFit le proporciona resultados normalizados que le comparan automáticamente con personas del mismo rango de edad y sexo. La escala es de 0-800. 400 es la puntuación promedio para su grupo de edad, y cualquier resultado por encima de 400 se considera por encima del promedio. [Leer más](#) sobre el sistema de puntuación de CogniFit.

5) Siga las instrucciones de la plataforma para validar su cuenta. Haga clic en Continuar.

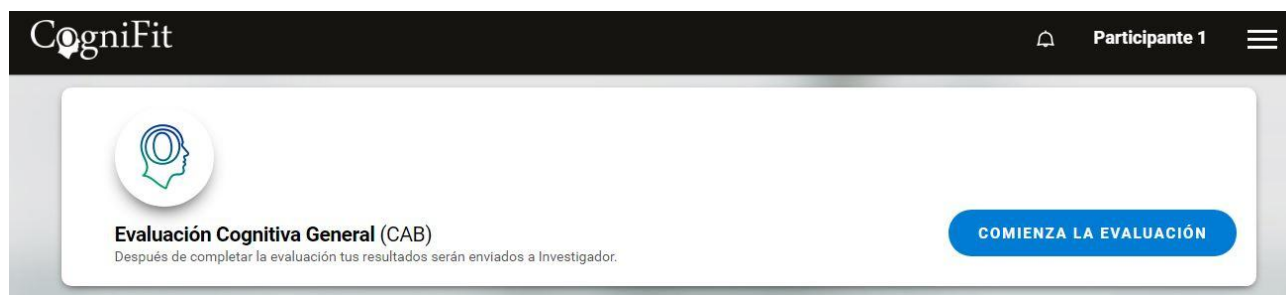


6) La plataforma le informará de que el investigador le ha asignado programas. Haga clic en Continuar.



7) ¡Enhorabuena, su cuenta de participante ya está configurada!

En su cuenta, el participante verá el programa que le ha asignado el investigador. Comenzar test o sesión de entrenamiento.



Los participantes también pueden utilizar dispositivos móviles. Si el participante prefiere usar la aplicación móvil, tiene que seguir los pasos del apartado 2 de [este artículo](#) para registrarse en CogniFit.

4.4 Preferencias

4.4.1 Configuración de la cuenta de investigadores

El investigador puede cambiar algunos datos desde la pestaña de **Preferencias**, que se encuentra en el menú desplegable en la parte superior derecha de la pantalla.



En **Configuración** es posible cambiar el país, la zona horaria, el idioma, el número de teléfono, la contraseña, etc. Si el investigador tiene dudas sobre las opciones, puede contactarnos a support@cognifit.com.

4.4.2 Notificaciones en la cuenta de investigadores

Tras iniciar su sesión en CogniFit, desde la pestaña **Notificaciones** de Preferencias puede editar las notificaciones y los mensajes que CogniFit le mande a su correo electrónico. Estas opciones se pueden modificar en cualquier momento.



The screenshot shows the 'CogniFit Investigación' web interface. At the top, there's a dark header with the CogniFit logo and 'Investigación' text. On the right, there's a user profile icon, the text 'Investigador', and a hamburger menu icon. Below the header is a navigation bar with five tabs: 'CONFIGURACIÓN', 'NOTIFICACIONES' (which is highlighted in blue), 'EVALUACIONES', 'ENTRENAMIENTOS', and 'COMPRAS'. The main content area has a light gray background. It starts with the text 'Decide qué notificaciones quieres recibir de CogniFit. Elige tus preferencias.' followed by 'Recibir una notificación cuando:'. There are two notification options, each with a checkbox that is currently checked: 'Uno de los participantes ha completado una evaluación' and 'Uno de los participantes ha completado un entrenamiento'. At the bottom left, there is a button labeled 'Desactivar todas las notificaciones'. At the bottom right, there is a blue button labeled 'GUARDAR'.

En [este artículo](#), puede leer más sobre cómo cambiar la configuración de notificaciones que CogniFit le mande a su correo electrónico.

4.4.3 Evaluaciones en la cuenta de investigadores

La pestaña de **Evaluaciones** es otra forma de acceder a la plataforma de compras, donde los investigadores tienen la opción de comprar evaluaciones de una sola vez.

El investigador puede cambiar el tipo de evaluación al asignarla a un participante.

NOTIFICACIONES EVALUACIONES ENTRENAMIENTOS COMPRAS

CALCULADOR DE PRECIOS

Número de evaluaciones

Total

COMPRA

4.4.4 Programas de entrenamiento en la cuenta de investigadores

La pestaña de **Entrenamientos** permite las opciones de comprar suscripciones por meses o por participantes. Simplemente hay que añadir la cantidad de participantes deseados y el tiempo (meses) que durará el entrenamiento. La suscripción del participante comienza cuando el participante se registra. El investigador puede sustituir a un participante por otro si es necesario. Es importante elegir la opción que mejor se adapte a las necesidades.

NOTIFICACIONES EVALUACIONES ENTRENAMIENTOS COMPRAS

CALCULADOR DE PRECIOS

Número de participantes

Meses de entrenamiento

Total

COMPRA

4.4.5 Compras

La pestaña **Compras** mostrará todas las compras que el investigador ha realizado en CogniFit. Si tiene la suscripción Premium en esta pestaña podrá cambiar plan de mensual a anual o dar de baja el plan.

CONFIGURACIÓN NOTIFICACIONES EVALUACIONES ENTRENAMIENTOS **COMPRAS**

TU PLAN ACTUAL:

Suscripción Pro Premium (mes): /mes

Fecha de próximo pago: Ago 16, 2021

FORMA DE PAGO:

Tarjeta

CAMBIAR PLAN

CAMBIAR PLAN

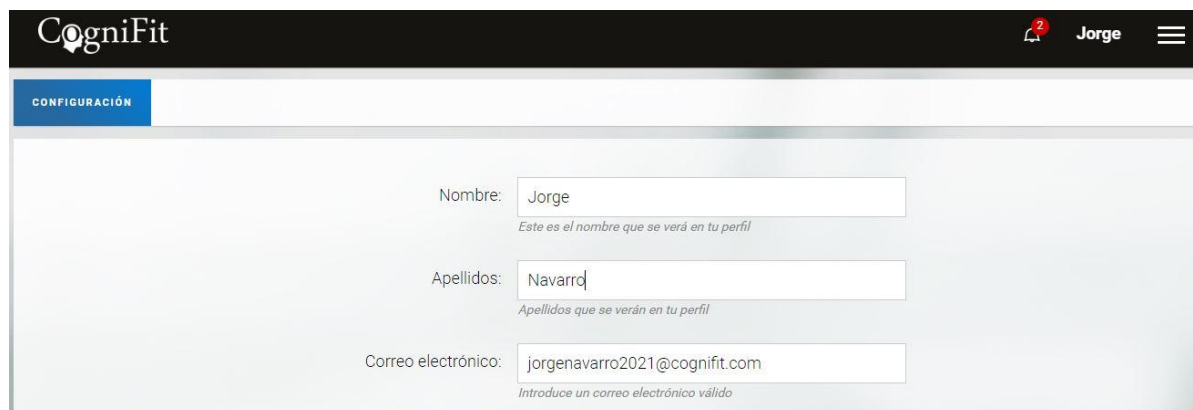
DAR DE BAJA PLAN

HISTORIAL DE COMPRAS:

FECHA	COMPRA	PRECIO
09/08/21	PRO PREMIUM MENSUAL	
09/08/21	ASSESSMENT UNIT	

4.4.6 Configuración de la cuenta de los participantes

- ❑ La pestaña de **Configuración** de Preferencias, desde la cuenta de los participantes, mostrará el correo electrónico, el nombre, la fecha de nacimiento, etc. Esta información se puede modificar en cualquier momento. Esta pestaña es donde el participante puede cambiar su contraseña después de que el investigador revise la recepción de la licencia.



The screenshot shows the CogniFit user interface. At the top, there is a black header with the CogniFit logo on the left and a user profile section on the right showing a notification bell with a red '2', the name 'Jorge', and a hamburger menu icon. Below the header, a blue tab labeled 'CONFIGURACIÓN' is selected. The main content area is light gray and contains three form fields for user information: 'Nombre:' with the value 'Jorge' and a subtext 'Este es el nombre que se verá en tu perfil'; 'Apellidos:' with the value 'Navarro' and a subtext 'Apellidos que se verán en tu perfil'; and 'Correo electrónico:' with the value 'jorgenavarro2021@cognifit.com' and a subtext 'Introduce un correo electrónico válido'.

5 Sesión para participantes

Esta sección del manual explica el entorno óptimo que necesita el participante para realizar la sesión. Durante esta sección, se encuentran las recomendaciones que tiene que seguir el investigador para que el participante realice de manera eficiente la sesión antes, durante y después de la misma.

Si aparecen dudas durante el proceso de realización de la sesión, el equipo de profesionales de CogniFit estará dispuesto a ayudar. Las consultas serán a través de nuestro chat web o a través del correo **support@cognifit.com**.

5.1 Sesión para el participante

- ☐ El entorno de prueba debe estar completamente libre de distracciones.
- ☐ La habitación debe estar tranquila y cómoda. Imprescindible asegurarse de que no haya nada alrededor que pueda distraer al participante (por ejemplo, teléfonos, iPad, temperaturas extremas, etc.).
- ☐ Si el participante tiene niños u otras personas a su alrededor, asegurarse de que pueden quedarse solos hasta completar la evaluación/entrenamiento (10-40 minutos respectivamente).
- ☐ La silla debe ser cómoda y estar a la altura adecuada para el participante.

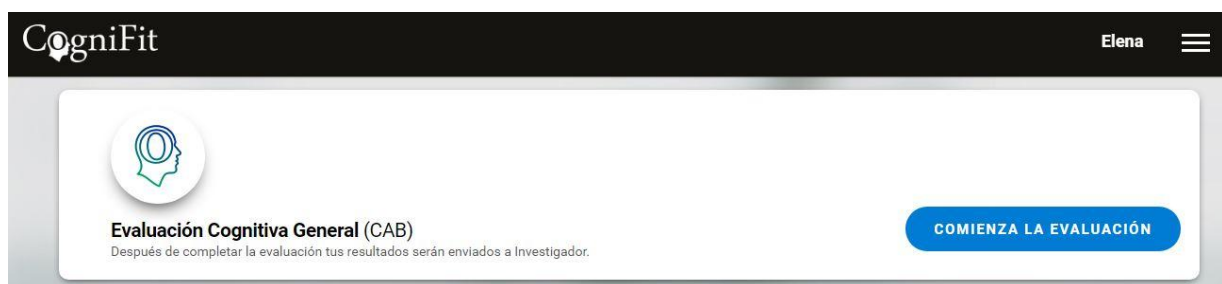
5.2 Preparación para la sesión

Recomendaciones para los participantes antes de comenzar la evaluación o la sesión de entrenamiento.

- ☐ Encender el ordenador. Recomendamos encarecidamente que utilicen un ordenador de escritorio, si no es posible, usar un ordenador portátil en un escritorio sólido y despejado.
- ☐ Asegurarse de que el ordenador esté enchufado (o tenga la batería llena) y esté conectado a Internet. Es necesario el acceso a Wi-Fi o un cable de Ethernet.
- ☐ Cerrar todas las demás aplicaciones de escritorio que usan ancho de banda.
- ☐ Conectar el teclado, el ordenador y los auriculares y asegurarse de que funcionen correctamente. Verificar que el sonido está en el nivel correcto.
- ☐ Verificar que el participante esté preparado para estar sentado durante 10-40 minutos.
- ☐ Ir a www.cognifit.com e iniciar sesión.

5.3 Comenzar la sesión

- ☐ Cuando el participante inicia sesión en su cuenta por primera vez, le aparecerá automáticamente el entrenamiento o evaluación asignada por el investigador.
- ☐ El participante solo verá las tareas que se le asignaron.
- ☐ **Comenzar** el programa asignado.



- ❑ Si el investigador ha asignado una evaluación al participante y ha elegido la opción del cuestionario autoadministrado, el participante verá un cuestionario que debe completarse antes de realizar las tareas de evaluación.
- ❑ Aparecerá una pantalla que le pedirá al participante que haga la evaluación o entrenamiento.
- ❑ Al iniciar cada tarea, aparecerá una pantalla que da las instrucciones. El participante deberá leer las instrucciones a fondo hasta que esté listo para comenzar. Si el participante tiene alguna pregunta, debe consultarla antes de pulsar en **Siguiente**.
- ❑ La última pantalla antes de comenzar la tarea recordará de nuevo el objetivo del juego. Leerlo detenidamente antes de pulsar en **Siguiente**.
- ❑ El juego comenzará automáticamente tras pulsar en **Siguiente**.
- ❑ Una vez iniciada la tarea de evaluación o entrenamiento, los ejercicios no se deben detener ni cerrar.

Interrupciones

- ❑ Una vez que se inicia la evaluación o el entrenamiento, no debe detenerse.
- ❑ Asegurarse de que no hay distracciones y evitar interrupciones (llamadas telefónicas, problemas técnicos del ordenador o dispositivo etc.). Asegurarse de que el participante use el baño antes de comenzar.
- ❑ Si el participante tiene que salir de la sala, que sea durante un periodo corto de tiempo. Las tareas se crean para realizarse en una sola sesión.

5.4 Información relevante

5.4.1 Instrucciones

- ❑ Antes de comenzar cada tarea, el participante podrá leer las instrucciones de la tarea.
- ❑ Antes de comenzar una nueva tarea de evaluación o entrenamiento, se le dará al participante unas instrucciones previas.



- ❑ Estas instrucciones solo aparecerán la primera vez que se reproduzca una nueva tarea. Sin embargo, el participante puede consultar las instrucciones en cualquier momento pulsando el botón de pausa de la tarea. En el menú que se abre, pulsar el botón **TUTORIAL**.

Pausa

Si te saltas una tarea repetirás el mismo entrenamiento la próxima vez que inicies el entrenamiento

TUTORIAL

CONTINUAR

SALIR

- ❑ Para volver a la tarea, pulsar de nuevo el botón de pausa y luego el botón **SALIR DEL TUTORIAL**.

Pausa

Si te saltas una tarea repetirás el mismo entrenamiento la próxima vez que inicies el entrenamiento

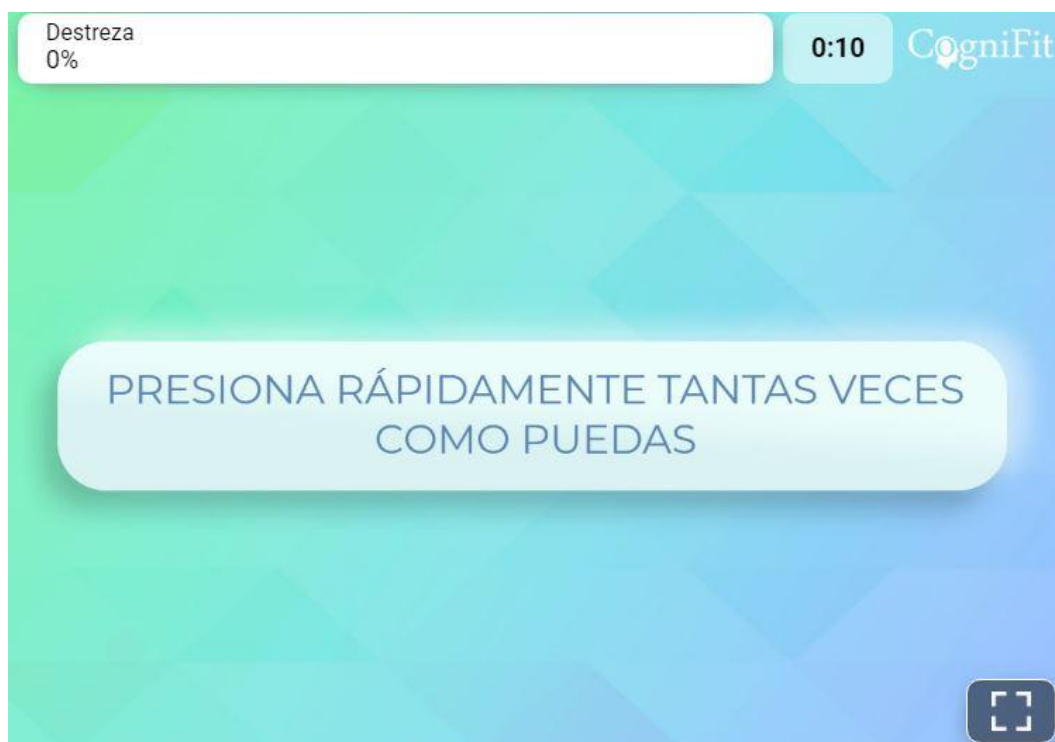
SALIR DEL TUTORIAL

CONTINUAR

SALIR

5.4.2 Sesión previa

- ❑ Cuando el participante comience una nueva tarea, se proporcionarán instrucciones y un breve período de prueba. Esto solo ocurrirá la primera vez que comience un nuevo ejercicio.
- ❑ Durante la evaluación, hay una pequeña cantidad de tiempo o movimientos (dependiendo de la tarea) que ayudan al participante a familiarizarse con la tarea. El tiempo/movimientos restante/s se puede observar durante la tarea en la parte superior derecha de la pantalla mediante una tabla que indica el rendimiento de la misma.



5.4.3 Resultados

- ❑ Los resultados que obtenga el participante se enviarán directamente al investigador encargado.
- ❑ El participante no tendrá acceso a los resultados completos desde su cuenta.
- ❑ Al terminar **la evaluación asignada** el participante podrá ver su puntuación. Pulsar **Siguiente**.



Haciendo clic en el botón **Siguiente**, el participante puede conocer las puntuaciones de cada capacidad cognitiva.



Pulsar **Siguiente** para salir.

- ❑ Al finalizar **el entrenamiento asignado** el participante podrá ver su puntuación actual.



Al hacer clic en el botón **Siguiente**, el paciente verá el progreso de su entrenamiento. Pulsar **Finalizar** para salir.



- ❑ Si el investigador ha recomendado al participante que se tome un descanso entre las sesiones de entrenamiento, cuando el programa de entrenamiento termine, el participante verá un mensaje en el que se le indicará el tiempo que falta para que empiece una nueva sesión de entrenamiento.
- ❑ El investigador podrá ver un resumen de todos los resultados de los participantes desde plataforma en página de participantes, pulsando en el perfil del participante.
- ❑ Los resultados también se guardarán en la base de datos de CogniFit.

6 Resultados

6.1 Enviar recordatorios u otros mensajes a los participantes

- ❑ El investigador puede pulsar en el nombre del participante para ver su perfil. Existe una opción para enviar un mensaje al usuario desde la plataforma para investigadores. Es importante tener en cuenta que el mensaje se enviará a la dirección de correo electrónico asociada a la cuenta del participante.

EG

Añade a un grupo MANDAR UN MENSAJE INICIAR SESIÓN +

Elena García
ESPAÑA

Última actividad : Mar 25, 2021
Fecha de registro : Mar 24, 2021
Nº de días conectado : 2
Tiempo total de entrenamiento : 0 minutos

PROGRAMA ASIGNADO

Entrenamientos

- Entrenamiento personalizado

Descanso entre sesiones de entrenamiento: 12 horas
Fecha de finalización: 2021-06-25
Renovación automática: No

EDITAR BORRAR

- ❑ El investigador también puede enviar mensajes seleccionando la pestaña **Mensajes** en la página de inicio de su cuenta.

CogniFit Investigación Investigador

TUS LICENCIAS PARTICIPANTES AÑADIR INTERVENCIÓN ADHERENCIA RESULTADOS CONFIGURACIÓN PREMIUM MENSAJES TUTORIAL

+ Nuevo Mensaje

Buscar

Escribir mensaje

Para: (+) Buscar destinatarios...

6.2 Después de evaluar a un participante

Abrir la pestaña **Participantes**. El investigador verá una lista de todos los participantes que tenga actualmente. Si algún participante ha terminado recientemente una evaluación o entrenamiento, sus resultados aparecerán en el perfil de este participante.



 Grupo B

[MANDAR UN MENSAJE](#)
[INICIAR SESIÓN](#)

+

JN

Jorge Navarro
 ESPAÑA
jorgenavarro2021@cognifit.com
 Última actividad : **Abr 12, 2021**
 Fecha de registro : **Mar 23, 2021**
 Nº de días conectado : **3**
 Tiempo total de entrenamiento : **1 minutos**

PROGRAMA ASIGNADO

Entrenamientos

- Entrenamiento personalizado

Descanso entre sesiones de entrenamiento: **0 horas**
 Fecha de finalización: **2021-07-12**
 Renovación automática: **Sí**

[EDITAR](#)
[BORRAR](#)

Últimos resultados

			Sesión	Ejercicios de entrenamiento	Tarea de evaluación	Fecha	Habilidades evaluadas	Puntuación
	Evaluación Cognitiva General (CAB) DESCARGAR		4	--	Batería de pruebas	12/04/2021 15:12	Todos	341
	Entrenamiento personalizado		3			12/04/2021 14:28	Tiempo de Respuesta - Inhibición - Flexibilidad Cognitiva - Velocidad de Procesamiento	250
	Entrenamiento personalizado		2			12/04/2021 14:24	Tiempo de Respuesta - Percepción Espacial - Velocidad de Procesamiento	373
	Evaluación Cognitiva General (CAB) DESCARGAR		1	--	Batería de pruebas	25/03/2021 14:22	Todos	341

En “**Últimos resultados**” verá el número de **Sesión** del participante, el programa que ha completado (un entrenamiento o una evaluación), la **Fecha** de la sesión y la **Puntuación** obtenida.

Si el participante ha completado una sesión de entrenamiento, verá los íconos de los ejercicios que completó durante la sesión (la sección “**Ejercicios de entrenamiento**”), el ícono de la tarea de evaluación incluida en el entrenamiento (la sección “**Tarea de evaluación**”) y una lista de las habilidades cognitivas entrenadas y evaluadas durante la sesión (la sección “**Habilidades evaluadas**”).

Si el participante ha completado una evaluación el investigador podrá descargar un informe de resultados. Esta opción sólo está disponible para las evaluaciones.

Tenga en cuenta que para los participantes menores de 16 años sólo están disponibles las tareas de evaluación y/o entrenamiento. Para completar el test y obtener los resultados cognitivos, el investigador debe rellenar el cuestionario.

Esto también debe hacerse si el investigador eligió la opción “**No**” en “Cuestionario auto administrativo” al asignar la evaluación al participante.

Últimos resultados

			Sesión	Ejercicios de entrenamiento	Tarea de evaluación	Fecha	Habilidades evaluadas	Puntuación
	Evaluación Cognitiva General (CAB)	COMPLETAR CUESTIONARIO	1	–	Batería de pruebas	25/03/2021 14:42	Todos	302

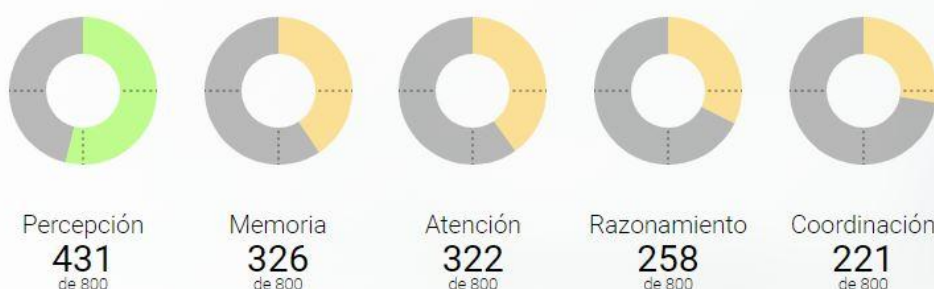
6.3 Resultados Cognitivos

Como se explicó anteriormente, en el perfil de cada participante, el investigador encontrará los resultados del participante agrupados para proporcionar una visión amplia de su perfil o nivel cognitivo general.

A continuación se muestra un ejemplo de las puntuaciones generales del participante. El investigador verá los últimos resultados y las puntuaciones de los dominios cognitivos como este.

Áreas cognitivas

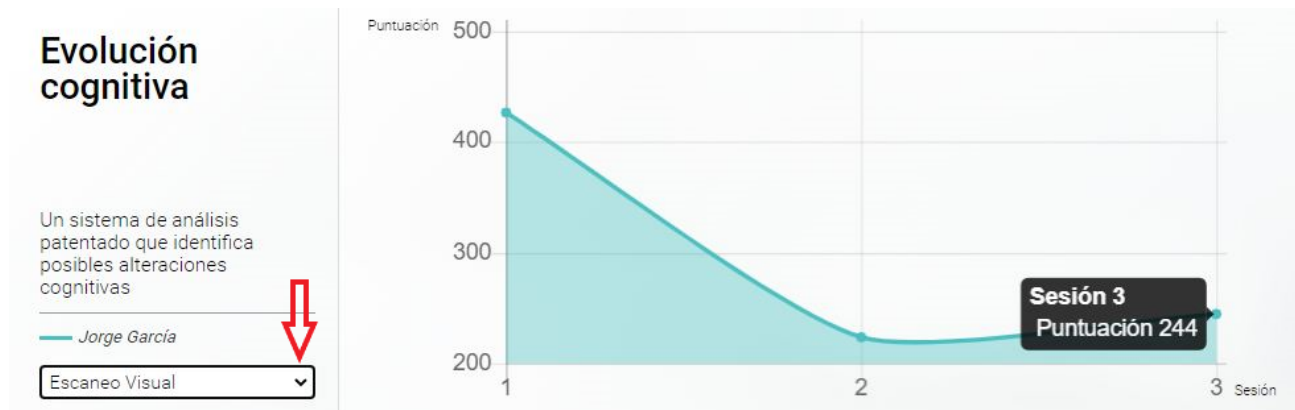
Resultados por funciones
cognitivas específicas



Al desplazarse hacia abajo, el investigador verá las puntuaciones detalladas de cada habilidad cognitiva y el gráfico de evolución de cada capacidad cognitiva de una sesión a otra.

Habilidades cognitivas





6.4 Informe de Resultados

Desde el perfil del participante, el investigador verá los últimos resultados de este participante. Además, el investigador podrá descargar un informe completo de los resultados para mostrarlo al participante y/o para objetivos de su estudio. Puede descargar el informe pulsando en **Descargar**, desde el perfil del participante. Sólo se podrá descargar el informe una vez que el participante haya finalizado el cuestionario y la evaluación completa. Sólo se puede descargar un informe del participante cuando este ha realizado una evaluación, nunca para los entrenamientos.

Este informe contiene el estado cognitivo del usuario, los signos y síntomas, el perfil neuropsicológico, el análisis de resultados y las recomendaciones.*

**Las secciones de este informe varían según la evaluación cognitiva.*

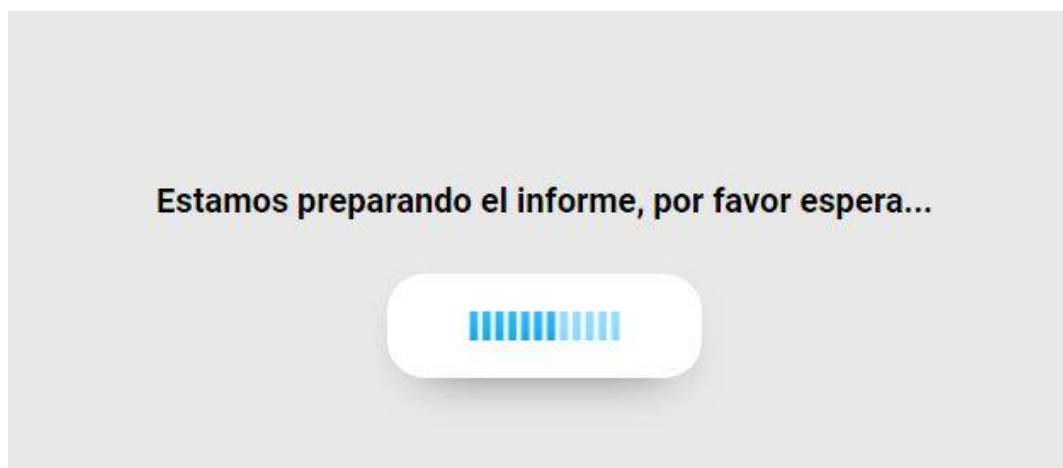
Para ver un ejemplo del informe, pulse [aquí](#).

6.5 Exportar datos

Al hacer clic en el signo más (+) azul en la página de perfil del participante, el investigador podrá descargar los datos del usuario en formato de pdf o una hoja de cálculo en formato CSV.



Tras pulsar el botón **Exportar datos** la plataforma comenzará a generar automáticamente un informe con los datos de las sesiones que el participante ha completado y las puntuaciones de cada capacidad cognitiva. Por favor, espere la descarga.



Una vez completada la descarga, verá un informe en formato de pdf con la información esencial del perfil del usuario.



Pulsar el botón **Exportar datos (csv)** si desea descargar la información del usuario en el formato csv. La hoja de cálculo se abrirá automáticamente. Será importante guardar la hoja de cálculo con el nombre o número del participante para poder identificarla posteriormente.

Puede leer más sobre cómo exportar los resultados en [este artículo](#).

6.6 Descargar los datos brutos (raw data) de los participantes

La plataforma de CogniFit para investigadores permite acceder a una serie de ventajas que pueden ser de gran ayuda para la investigación:

- ❑ **Acceso a los datos brutos (raw data)** de los participantes en cada una de las tareas o tests de evaluación realizados, sin análisis o interpretaciones sobre ellos. Los datos de todos los participantes podrán descargarse en un solo click para su posterior análisis. A través de esta descarga se obtendrá un archivo comprimido que incluirá, entre otros, tres archivos CSV con los datos recabados: (1) Un archivo con los datos brutos de las variables medidas y los datos demográficos de cada participante, (2) otro archivo con la correspondencia entre el código del usuario y el email asociado a la cuenta de CogniFit, y (3) otro archivo con la información relativa al grupo experimental que haya asignado el investigador a sus usuarios. Es importante tener en cuenta que los datos obtenidos pueden descargarse en cualquier momento del día, pero el sistema sólo los actualizará una vez al día (el tiempo restante hasta la próxima actualización se muestra en la página de descarga).
- ❑ **Acceso a los estadísticos básicos de tres muestras de referencia: total, hombres y mujeres.** Esta información permitirá calcular las puntuaciones estandarizadas o normalizadas (Z-scores) para cada una de las puntuaciones obtenidas por los participantes en cada una de los datos brutos obtenidos. Este archivo también se encuentra incluido en el archivo comprimido antes mencionado.
- ❑ **Acceso a un índice de referencia** que, a modo de manual, describe cada una de las variables que arroja el documento de los datos brutos, una descripción de cada tarea de CogniFit, y el significado de cada una de las variables de los documentos ya mencionados. Este archivo también se encuentra incluido en el mismo archivo comprimido que los demás documentos.

El investigador puede descargar los datos brutos de los participantes y acceder a datos del grupo de referencia para cálculo de Z-score desde la pestaña de **Resultados**.

Los datos de investigación se consolidan cada 24 horas.

Haga clic en el botón **Descargue archivo de datos de su estudio**.

Además de valores de variables de evaluaciones el investigador puede descargar los resultados del cuestionario de evaluaciones.

Puede obtener los resultados una vez finalizada la descarga haciendo clic en el botón **Descargar**. La plataforma también le notificará la fecha de la próxima actualización de datos.

Fecha	Tipo de fichero	Estado	Acción
Today	Assessment Questionnaire Results	Listo	DESCARGAR
Today	Valores de variables de evaluaciones	Listo	DESCARGAR
28/04/2021	Valores de variables de evaluaciones	Listo	DESCARGAR

6.7 Adherencia por grupo

En la pestaña **Adherencia** el investigador podrá consultar los datos de adherencia de los participantes a la intervención: tiempo total de entrenamiento del grupo, cuánto ha entrenado cada participante, mayor y menor tiempo de entrenamiento en el grupo.

En el menú desplegable podrá elegir entre los diferentes grupos que el investigador haya creado. Por ejemplo, para consultar los datos del Grupo B, el investigador deberá pulsar en la opción correspondiente.

The screenshot shows the 'ADHERENCIA' tab in the CogniFit interface. On the left, a sidebar contains a search bar and a list of groups: 'Todos' (6 participantes), 'Grupo A' (0 participantes), and 'Grupo B' (2 participantes). 'Grupo B' is highlighted with a red box. The main area displays adherence data for 'Todos'.

Tienes 6 participantes activos		Tiempo total de entrenamiento: 16 minutos	
Nº de días conectado	13	MAYOR TIEMPO	MENOR TIEMPO
Nº de evaluaciones	15	JN Jorge Navarro 9 minutos	MG Miguel García 1 minutos
Nº de entrenamientos	7	EG Elena García 8 minutos	EG Elena García 8 minutos
Nº de participantes evaluados	3	MG Miguel García 1 minutos	JN Jorge Navarro 9 minutos
Nº de participantes entrenando	3		

El investigador verá a sus participantes a la derecha de su pantalla. Este deberá pulsar en el nombre del participante y aparecerá el perfil individual del participante.

7 Preguntas Frecuentes

Para obtener más preguntas frecuentes, el investigador o el participante podrá visitar nuestra página de ayuda en: <http://support.cognifit.com/customer/es/portal/articles>

7.1 ¿Cómo Iniciar sesión desde la página Web?

Pulsar en el botón **Iniciar sesión** en la esquina superior derecha de la página.

- ☐ Recordar que la contraseña distingue entre mayúsculas y minúsculas, por lo tanto, verificar que la tecla Bloq Mayús no esté activada.
- ☐ Si se está utilizando un ordenador seguro, hacer clic en la casilla **recordarme** para recordar la información (correo y contraseña).

Iniciar sesión usando el correo electrónico y la contraseña.

7.2 ¿Cómo asignar una sesión de entrenamiento a un participante?

En [este artículo](#) puede leer las instrucciones detalladas sobre cómo añadir participantes a su cuenta y asignarles las licencias necesarias.

7.3 ¿Puede un participante con discapacidad auditiva/visual hacer las evaluaciones y/o el programa de entrenamiento?

Sí, pero muchas de las pruebas requieren el uso de sonidos o colores distintivos, por lo que no podemos prometer la fiabilidad de los resultados. Si este es el caso, contactar directamente a support@cognifit.com

7.4 ¿Se puede transferir una licencia de un participante a otro?

Sí. Siempre y cuando el participante no haya comenzado a usar esa licencia. Si el investigador envía a su participante una licencia de evaluación o entrenamiento y decide recuperarla para cederla a otro participante, el investigador podrá quitar la licencia a su participante para asignarla a otro.

7.5 ¿Se puede comprar un número ilimitado de meses de suscripción?

Sí, se puede comprar tantas licencias de entrenamiento como necesite el investigador para los objetivos de su estudio. Luego, esas licencias se pueden distribuir, por ejemplo: 12 meses para un participante o 6 meses para dos participantes.

7.6 ¿Qué es la suscripción Premium para investigadores?

La suscripción Premium de CogniFit para los investigadores le permite crear sus propios programas de entrenamiento cognitivo personalizados para adaptarse a los criterios, a los objetivos de su estudio y personalizar la experiencia de los participantes. Además, la suscripción premium ofrece un descuento permanente exclusivo en todos los productos de CogniFit y la posibilidad de usar la imagen de marca de su organización o centro de investigación en las tareas de CogniFit y en los informes de resultados. [Más información](#).

7.7 Si se compran un número de licencias y luego se alarga la intervención, ¿Se pueden comprar más?

Sí. El investigador puede comprar las licencias que necesite para su estudio y luego, en caso de necesitar más, podrá comprarlas y asignarlas nuevamente a sus participantes.

7.8 ¿Para qué son los grupos?

La plataforma de CogniFit para investigadores le permite añadir a los participantes de su estudio a un grupo para que pueda gestionarlos de una manera más cómoda.

Además de los **Grupos Experimentales** de CogniFit, esta plataforma también cuenta con la opción de crear un **Grupo de Control**. El Grupo de Control tiene la característica especial de que los participantes de este grupo siempre entrenarán al Nivel 1 de dificultad, de modo que CogniFit no se adaptará a sus necesidades.

Puede leer más sobre los grupos en la plataforma para investigadores en la sección 4.2.5 de este tutorial.

7.9 ¿Cómo se cierra la sesión?

Para cerrar la sesión, habrá que situar el ratón sobre el nombre que aparece en la esquina superior derecha de la pantalla. Desde el menú desplegable, elegir la última opción: **cerrar la sesión**.

Si el investigador o el participante tiene más preguntas, pueden pulsar [aquí](#).

8 Anexo

8.1 Guía rápida de inicio

Para asegurar la máxima eficiencia, cada investigador debe estar familiarizado con las evaluaciones y los entrenamientos antes de comenzar. A continuación se ha añadido al manual una guía rápida de uso para que el investigador o el participante puedan consultarla con un simple vistazo. De esta forma, facilitamos el uso de la plataforma de una forma más rápida.

8.1.1 Crear una cuenta de investigadores

Crear una cuenta para investigadores, [accediendo a la plataforma directamente](#) o desde la [página principal de CogniFit](#) (sección de menú “Herramientas para profesionales”).

- ☐ Añadir nombre, correo electrónico y su centro científico.
- ☐ Crear una contraseña (mínimo 6 dígitos).
- ☐ Al entrar a la plataforma, el programa le indicará al investigador un resumen de los pasos más importantes para usar la plataforma.
- ☐ **Adquirir Licencias** para salir.

8.1.2 Adquirir Licencias de evaluación y/o entrenamiento

- ☐ Seguir los pasos indicados en el artículo 4.2.1 de este manual

8.1.3 Invitar a un participante

El investigador necesita agregar a sus participantes para enviar las licencias de evaluación y/o entrenamiento. Seguir los pasos indicados en el artículo 4.2.4 de este manual

- ☐ Una vez que el investigador haya iniciado sesión en la cuenta de investigadores, verá una pestaña con la etiqueta de **Participantes**.
- ☐ A continuación, se elige el tipo de prueba que desea asignar al participante.

- ❑ Por último, el programa le pedirá al investigador que ingrese el nombre y la dirección de correo electrónico del participante.
- ❑ Pulsar enviar.

8.1.4 Preparación para la sesión

El investigador debe tener en cuenta ciertos aspectos de la sesión e informar a sus participantes si la sesión se realiza en otro lugar (fuera de un ambiente controlado).

- ❑ Leer las instrucciones y familiarizarse con cada prueba.
- ❑ Familiarizarse con el equipo/dispositivo con el que se realizará la prueba.
- ❑ Si se usan durante la prueba auriculares con reducción de sonido, comprobar que la luz roja está encendida. Si no lo está, quizás será necesario cambiar la batería.
- ❑ Conectar los auriculares al ordenador.
- ❑ Comprobar que el volumen está con un nivel apropiado.
- ❑ Comprobar que el ratón está enchufado y funciona correctamente. Si el ratón es inalámbrico, comprobar que tenga batería suficiente.
- ❑ Las evaluaciones se pueden usar desde un navegador en línea y desde cualquier dispositivo (Multiplataforma). Consultar los requisitos del sistema [aquí](#).

8.1.5 Requerimientos para los participantes

El participante debe iniciar sesión antes de recibir las instrucciones del investigador. El investigador debe dar las siguientes indicaciones a sus participantes para que estos completen la sesión de evaluación y/o entrenamiento.

- ❑ Abrir el navegador web. Para ver los navegadores web y los requisitos del sistema recomendados, consulte el artículo [Requisitos del sistema](#).
- ❑ En la barra de búsqueda, situada en la parte superior del navegador, se debe introducir la siguiente dirección: www.cognifit.com.

- ❑ Pulsar el botón de **Iniciar sesión** usando las credenciales del propio participante. Si no se dispone de esta información, se debe preguntar al investigador encargado o pulsar en el botón **Comenzar** para crear una cuenta nueva.
- ❑ Añadir el correo electrónico y seguir los pasos de la plataforma.
- ❑ Si el participante va a realizar una evaluación o entrenamiento en un idioma que no sea español, podrá cambiar el idioma desde la esquina superior derecha de la página de inicio. La configuración del idioma también se puede ajustar una vez que haya iniciado sesión.

8.2 Instrucciones antes, durante y después de la prueba

8.2.1 Antes de comenzar la prueba

- ❑ Para evitar interrupciones, todos los dispositivos electrónicos (teléfonos, tabletas, etc.) deben apagarse y guardarse.
- ❑ Comprobar que el dispositivo esté encendido y tenga la batería llena (en caso de ser un ordenador portátil).
- ❑ Si durante la prueba se utilizan herramientas auxiliares como un ratón o un teclado, será necesario asegurarse de que funcionan correctamente.
- ❑ Comprobar que el volumen está a un nivel apropiado.
- ❑ Si el participante usa gafas o lentillas, deberá tenerlas disponibles.
- ❑ Usar el baño o saciar el hambre antes de comenzar con la prueba.
- ❑ Si el participante realiza la prueba desde su casa y está rodeado de niños u otras personas, debe asegurarse de que no le interrumpen durante la evaluación/entrenamiento.
- ❑ CogniFit es un programa online, por ello, se debe cerrar todas las aplicaciones de internet que usen el ancho de banda (Spotify, Netflix, etc.).
- ❑ Antes de comenzar, será necesario verificar que el participante esté usando la cuenta adecuada asociada con la cuenta del investigador.
- ❑ Se podrá comenzar la prueba sólo después de verificar que ninguno de los puntos anteriores interfiere durante la evaluación o el entrenamiento.

8.2.2 Durante la prueba

- ❑ Asegurarse de que el participante comprende cómo realizar cada tarea. Las instrucciones se dan al comenzar cada tarea.
- ❑ Si el participante tiene preguntas sobre cómo realizar una tarea, el investigador puede explicarle cómo completarla, siempre y cuando el investigador no le proporcione asistencia adicional.

8.2.3 Después de la prueba

- ❑ El investigador tendrá acceso a los resultados del participante de manera inmediata.
- ❑ El participante no recibirá sus resultados completos a menos que el investigador lo proporcione.
- ❑ Todos los resultados se guardan automáticamente en la base de datos de CogniFit.
- ❑ El investigador podrá descargar un informe detallado de los resultados que el participante haya obtenido en la evaluación.
- ❑ Los resultados de las sesiones de entrenamiento se verán a través de una gráfica desde el perfil del participante en la plataforma para investigadores.

Gracias por elegir la plataforma de CogniFit para investigadores. CogniFit es una plataforma en línea que ayuda a evaluar, entrenar y realizar un seguimiento de los resultados cognitivos de un usuario.