

# Руководство CogniFit для специалистов в области здравоохранения

---

Этот документ является справочником для специалистов в области здравоохранения, заинтересованных в тестировании и стимуляции пациентов с помощью оздоровительной онлайн платформы. В этом учебнике вы найдёте руководство по управлению и использованию платформы для профессионалов в области здравоохранения.

Программы когнитивной стимуляции и тестирования для специалистов во всём мире

# Содержание

<b>1. Введение</b>	<b>5</b>
<b>2. Продукты CogniFit</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Когнитивные тесты</b>	<b>5</b>
2.1.1 Общий когнитивный тест (CAB)	6
2.1.2 Когнитивный тест для водителей (DAB)	6
2.1.3 Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)	7
2.1.4 Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)	7
2.1.5 Когнитивный тест на память (CAB-ME)	8
2.1.6 Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)	8
2.1.7 Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)	9
2.1.8 Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)	9
2.1.9 Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)	10
<b>2.2 Когнитивные тренировки</b>	<b>11</b>
2.2.1 Персональная тренировка	11
2.2.2 Тренировка для людей старше 55 лет	12
2.2.3 Тренировка памяти	12
2.2.4 Тренировка рассуждения	12
2.2.5 Тренировка понимания прочитанного	13
2.2.6 Тренировка концентрации	13
2.2.7 Тренировка для водителей	14
2.2.8 Тренировка восприятия	14
2.2.9 Тренировка координации	14
<b>3. Общая информация</b>	<b>15</b>
<b>3.1 Введение</b>	<b>15</b>
<b>3.2 Клиентская служба</b>	<b>15</b>
<b>3.3 Требования системы</b>	<b>16</b>
3.3.1 Автоматическая проверка системы	16
3.3.2 Технические требования	16
<b>4. Подготовка к сеансу</b>	<b>18</b>

<b>4.1 Главная страница</b>	18
<b>4.2 Создать профессиональную учётную запись</b>	22
4.2.1 Приобрести лицензии (тест и/или тренировка)	26
4.2.2 Премиум-подписка для профессиональной учётной записи	35
4.2.3 Валидация профессиональной учётной записи	36
4.2.4 Создать профиль пациента на профессиональной платформе	38
4.2.5 Создать группу и добавить пациента в группу	49
<b>4.3 Создать учётную запись пациента</b>	51
<b>4.4 Настройки</b>	58
4.4.1 Настройки профессиональной учётной записи	58
4.4.2 Извещения в профессиональной учётной записи	59
4.4.3 Тесты в профессиональной учётной записи	60
4.4.4 Программы тренировки	60
4.4.5 Покупки	61
4.4.6 Настройки учётной записи пациентов	61
<b>5 Сессия для пациента</b>	62
<b>5.1 Сессия для пациента</b>	62
<b>5.2 Подготовка к сессии</b>	63
<b>5.3 Начать сессию</b>	63
<b>5.4 Важная информация</b>	65
5.4.1. Инструкции	65
5.4.2 Первый сеанс	67
5.4.3 Результаты	67
<b>6 Результаты</b>	70
<b>6.1 Отправить напоминания и другие сообщения пациентам</b>	70
<b>6.2 После тестирования пациентов</b>	71
<b>6.3 Когнитивные результаты</b>	73
<b>6.4 Отчёт о результатах</b>	74
<b>6.5 Экспортировать данные</b>	75
<b>6.6 Приверженность по группам</b>	76
<b>7. Часто задаваемые вопросы</b>	78

<b>7.1 Как начать сессию на веб-странице?</b>	78
<b>7.2 Как назначить тренировочную сессию пациенту?</b>	78
<b>7.3 Может ли пациент-инвалид по зрению/слуху выполнять тесты и/или программу тренировки?</b>	78
<b>7.4 Можно ли передать лицензию одного пациента другому?</b>	79
<b>7.5 Можно ли приобрести неограниченное число месяцев подписки?</b>	79
<b>7.6 Если приобретено определённое количество лицензий, однако лечение продлевается, можно ли приобрести ещё лицензии?</b>	79
<b>7.7 Для чего предназначены группы?</b>	79
<b>7.8 Как завершить сессию?</b>	79
<b>7.9. Что такое Премиум-подписка для врачей и психологов?</b>	80
<b>8. Приложение</b>	81
<b>8.1 Краткое руководство по началу</b>	81
8.1.1 Создать учётную запись для специалистов	81
8.1.2 Приобрести лицензии на тест и/или тренировку	81
8.1.3 Пригласить пациента	81
8.1.4 Подготовка к сессии	82
8.1.5 Требования к пациентам	82
<b>8.2 Инструкции до, во время и после теста</b>	83
8.2.1 До начала теста	83
8.2.2 Во время теста	84
8.2.3 После теста	84

# 1 Введение

Настоящий учебник разработан научной командой CogniFit с целью предоставить специалистам в области здравоохранения полезное руководство по использованию этой [профессиональной платформы](#).

В различных разделах этого руководства специалист найдёт всю необходимую информацию о продуктах CogniFit, использовании платформы и её функционировании, процессе приобретения и назначения лицензий, а также любую другую полезную информацию для работы с платформой.

# 2 Продукты CogniFit

## 2.1 Когнитивные тесты

Тесты CogniFit измеряют ряд когнитивных способностей, задействованных в различных когнитивных процессах, таких как: память, внимание, восприятие, координация и рассуждение. Тесты CogniFit позволяют измерить более 20 когнитивных способностей и сгенерировать полный когнитивный профиль пациента/пользователя.

Тесты CogniFit состоят из двух частей: опросник симптомов и батарея онлайн заданий. Каждое из этих заданий измеряет одну или несколько когнитивных способностей.

Программа CogniFit регистрирует ответы пациента и измеряет результаты на основе таких переменных, как время, точность или расстояние.

По завершении каждого теста специалист может скачать полный отчёт о результатах. Отчёт предоставляет количественную информацию в виде простых и понятных графиков.

## 2.1.1 Общий когнитивный тест (САВ)



Онлайн батарея общих когнитивных тестов (САВ) помогает специалистам в области здравоохранения с точностью оценить широкую гамму когнитивных способностей и определить когнитивное благополучие (высокое-умеренное-низкое) пациентов.

С помощью этого инструмента специалист в области здравоохранения может определить сильные и слабые стороны в областях памяти, внимания, исполнительных функций, рассуждения, восприятия, координации и других, а также узнать общий когнитивный профиль пациента.

Чтобы получить больше информации об опроснике и заданиях, входящих в этот тест, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, подростков, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.2 Когнитивный тест для водителей (DAB)



Онлайн батарея когнитивных тестов для водителей (DAB) помогает специалистам в области здравоохранения оценить когнитивные/психологические процессы, задействованные при вождении, и измерить когнитивные способности и продуктивность водителя.

Специалист в области здравоохранения использует этот тест для оценки индекса риска или индекса склонности к авариям как здоровых людей, так и людей, страдающих какой-либо патологией. Продолжительность теста составляет от 30 до 40 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для взрослых старше 18 лет и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.3 Когнитивный тест на концентрацию (САВ-АТ)



Когнитивный тест на концентрацию (САВ-АТ) исследует функции мозга, проводит комплексный когнитивный скрининг и оценивает когнитивные процессы, влияющие на концентрацию.

Продолжительность этого теста составляет от 15 до 20 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, молодёжи, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.4 Когнитивный тест на восприятие (САВ-РС)



Когнитивный тест на восприятие (САВ-РС) помогает специалистам в области здравоохранения проводить комплексный когнитивный скрининг и выявлять сильные и слабые когнитивные способности, связанные с восприятием.

Продолжительность этого теста составляет от 20 до 30 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.5 Когнитивный тест на память (САВ-МЕ)



Когнитивный тест на память (САВ-МЕ) оценивает когнитивные процессы, влияющие на различные типы памяти. Специалисты в области здравоохранения используют этот тест для быстрого и точного обнаружения и оценки присутствия признаков, симптомов и дисфункций когнитивных процессов, связанных с памятью.

Продолжительность данного теста составляет от 15 до 20 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для детей старше 7 лет, подростков, взрослых и пожилых людей. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.6 Когнитивный тест на рассуждение (САВ-RS)



Когнитивный тест на рассуждение (САВ-RS) помогает специалистам в области здравоохранения быстро и точно обнаружить и оценить присутствие признаков, симптомов и дисфункций когнитивных процессов, связанных с исполнительными функциями. Этот тест даёт возможность провести комплексный когнитивный анализ для выявления сильных и слабых когнитивных сторон, связанных с рассуждением.

Продолжительность данного теста составляет от 20 до 25 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.7 Когнитивный тест на координацию (САВ-СО)



Когнитивный тест на координацию (САВ-СО) предоставляет возможность специалистам в области здравоохранения проводить полный когнитивный скрининг и выявлять сильные и слабые когнитивные стороны, связанные с двигательными навыками.

Продолжительность данного теста составляет от 20 до 30 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.8 Когнитивный тест на понимание прочитанного (САВ-RC)



Когнитивный тест на понимание прочитанного (САВ-RC) - это ведущий профессиональный инструмент, позволяющий с помощью нейропсихологических онлайн заданий определить состояние различных умственных способностей, связанных с пониманием прочитанного. Полученные по итогам теста результаты демонстрируют актуальную информацию о состоянии и уровне когнитивных способностей, необходимых для понимания прочитанного (низкий-средний-высокий).

Продолжительность данного теста составляет от 10 до 15 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для людей всех возрастов, начиная с 7 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.1.9 Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)



Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG) оценивает когнитивные процессы, влияющие на старение. С помощью данного инструмента специалисты в области здравоохранения могут проводить комплексный когнитивный скрининг и выявлять сильные и слабые когнитивные стороны, связанные с возрастом.

Продолжительность данного теста составляет от 13 до 16 минут.

Чтобы получить больше информации о включённых в тест заданиях и опроснике, а также измеряемых когнитивных способностях, нажмите [здесь](#).

Этот тест предназначен для взрослых людей старше 55 лет. Его могут использовать как мужчины, так и женщины, принадлежащие к любой культуре.

## 2.2 Когнитивные тренировки

Инструменты когнитивной стимуляции от CogniFit помогают активировать, тренировать и укреплять основные когнитивные процессы (внимание, память, исполнительные функции, координация, рассуждение и восприятие) и составляющие их когнитивные функции. Все когнитивные тренировки состоят из тренировочных сеансов продолжительностью от 10 до 15 минут.

После каждой тренировки специалист может увидеть полученные баллы с помощью различных таблиц и графиков, которые демонстрируют прогресс пациента от сеанса к сеансу. Эта программа когнитивной стимуляции базируется на когнитивном резерве и нейронной пластичности, благодаря чему можно улучшить когнитивную производительность с помощью онлайн игр. CogniFit предлагает серию персональных тренировок для когнитивной стимуляции онлайн, адаптированных для сильных и слабых сторон каждого пациента/пользователя.

Тренировочные сеансы CogniFit состоят из двух игр, функцией которых является тренировка наиболее ослабленных когнитивных способностей, и одного теста, измеряющего одну или несколько когнитивных способностей на базе результатов, полученных в играх, входящих в тренировку.

Система собирает полученные пользователем результаты. После каждого сеанса результаты пересчитываются для адаптации тренировки к уровню каждого пациента. Это позволяет специалисту наблюдать за когнитивным состоянием в режиме реального времени.

### 2.2.1 Персональная тренировка



Персональная тренировка мозга даёт возможность стимулировать, тренировать и восстанавливать основные когнитивные способности (восприятие, внимание, память, рассуждение и т.д.) и составляющие их компоненты.

Для назначения пациенту этой программы специалисту нужно выбрать опцию **Персональная тренировка мозга** на главной странице своей профессиональной учётной записи. Следует иметь ввиду, что специалист может выбрать как количество тренировочных сессий пациента, так и какой перерыв должен делать пациент между сессиями.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.2 Тренировка для людей старше 55 лет



Команда CogniFit разработала программу стимуляции мозга людей старше 55 лет. Эта тренировка с помощью простых заданий способствует нейропластичности мозга, помогает развить новые нейронные сети и улучшить основные когнитивные функции, необходимые в повседневной жизни.

Как и другие тренировки, тренировка для людей старше 55 лет - это персональная тренировка, адаптирующаяся к потребностям пользователя.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.3 Тренировка памяти



Это специфическая тренировка для измерения и укрепления различных типов памяти, таких как: рабочая память, кратковременная фонологическая память, контекстуальная память, зрительная память, кратковременная память, невербальная память и память на имена.

CogniFit автоматически модулирует тип задач для реабилитации памяти и их уровень сложности, адаптируя когнитивные требования игр к уникальным характеристикам каждого пациента.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.4 Тренировка рассуждения



Эта тренировка создана для стимуляции планирования в уме и других когнитивных способностей, связанных с исполнительными функциями. Она была разработана с целью помочь пациенту спланировать в уме действия, которые он производит в течение дня. Исполнительные функции - это ряд процессов, позволяющих нам выполнять задачи повышенной сложности, такие как планирование рабочего дня, адаптация к изменениям, рассуждение или обработка получаемой нами информации. Каждый сеанс тренировки пациента является полностью персонализированным и адаптированным к его потребностям.

Эта тренировка с помощью различных игр и заданий измеряет в общей сложности 3 когнитивные способности с помощью различных игр и упражнений. Тренируемые когнитивные способности: когнитивная гибкость, планирование и скорость обработки информации.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.5 Тренировка понимания прочитанного



Эта тренировка помогает стимулировать способности, связанные с пониманием прочитанного. Она позволяет измерить и тренировать 3 когнитивные способности. Как и другие тренировки, тренировка понимания прочитанного является полностью персонализированной.

Когнитивные способности, измеряемые и тренируемые с помощью этой тренировки: кратковременная зрительная память, рабочая память и кратковременная фонологическая память.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.6 Тренировка концентрации



Тренировка концентрации помогает развить широкую гамму мозговых процессов, таких как ингибиция, распределённое внимание, фокусированное внимание и мониторинг.

Тренировка концентрации нацелена на укрепление когнитивных способностей, необходимых для обработки информации и повседневной продуктивности. Уровень заданий адаптируется к потребностям пациента.

Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.7 Тренировка для водителей



Эта тренировка может помочь улучшить когнитивные способности, которые, согласно исследованиям, связаны с вождением. Этими способностями являются: пространственное восприятие, визуальное сканирование, оценка, поле зрения, когнитивная гибкость, время отклика, фокусированное и распределённое внимание.

Тренировка для водителей является полностью персонализированной, другими словами, адаптируется к нуждам пациента. Она помогает оптимально и профессионально тренировать важнейшие для вождения когнитивные способности. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.8 Тренировка восприятия



Данная программа тренировки специально создана в помощь для укрепления таких когнитивных способностей области восприятия, как: пространственное, зрительное и слуховое восприятие, визуальное сканирование, оценка, распознавание и поле зрения.

Когнитивная тренировка восприятия от CogniFit полезна для стимуляции, проработки и реабилитации различных типов восприятия. Все сеансы адаптируются в соответствии с уровнем и потребностями пациента. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

## 2.2.9 Тренировка координации



CogniFit разработала специальную тренировку по моторной координации для стимуляции, укрепления и восстановления физической координации. Тренировка состоит из различных упражнений на координацию для детей, подростков, взрослых и пожилых людей.

Программа измеряет и тренирует зрительно-моторную координацию и время отклика с помощью различных игр и упражнений. Как и остальные тренировки, тренировка координации является индивидуальной и адаптируется к потребностям пациента. Чтобы узнать подробнее об этой тренировке и когнитивных способностях, которые она помогает стимулировать, нажмите [здесь](#).

# 3 Общая информация

## 3.1 Введение

Этот учебник представляет собой пошаговое руководство по доступу к платформе для медицинских специалистов/психологов, измерению и стимуляции когнитивных способностей, а также анализу результатов.

Профессиональная платформа разработана в помощь специалистам для наблюдения за когнитивной активностью пациента во время курса лечения. Посредством различных упражнений и тестов профессиональная платформа CogniFit предоставляет специалистам информацию о когнитивном развитии и изменениях пациента в процессе вмешательства.

- ❑ Профессиональную платформу можно использовать для пациентов любого возраста (7+)\*, любой страны и национальности, культуры и пола.
- ❑ Пациенту необходимы начальные навыки пользования компьютером. Без этих знаний пациент не сможет корректно провести сессию.

\*Некоторые тесты предназначены только для взрослых, 18+

Пациент может тренироваться дома или под наблюдением специалиста в области здравоохранения или члена его команды. Нет необходимости (рекомендуется), чтобы наблюдатель присутствовал во время сеанса пациента.

## 3.2 Клиентская служба

За любой консультацией как специалист, так и пациент могут обратиться в службу поддержки клиентов [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Кроме того, на главной странице CogniFit доступен сервис мгновенных сообщений (чат) для ответа на любые вопросы специалистов и пациентов. Дополнительные копии этого учебника доступны на профессиональной платформе, а также по запросу.

## 3.3 Требования системы

### 3.3.1 Автоматическая проверка системы

Для корректного проведения сеанса специалист должен убедиться, что устройство совместимо с онлайн платформой CogniFit. Необходимо проверить указанные ниже данные или нажать [здесь](#) для автоматической проверки системы (рекомендуется). Чтобы получить более подробную информацию, читайте далее.

Если ваш компьютер соответствует техническим требованиям для использования CogniFit, вы увидите следующее изображение:

CogniFit will work on this device	
First test FPS	46
Second test FPS	53
WebGL supported	true
Can play audio	true
Can play video	true
Fullscreen API	true
Resolution	1366 x 768
Operating System	windows-10 (Supported)
Browser	Chrome 88 (Supported)
External resources	true

**COPY TO CLIPBOARD**

### 3.3.2 Технические требования

#### Персональный компьютер (ЦП)

- ❑ Необходимо проверить, что компьютер включён и подсоединен к интернету с помощью WiFi или сетевого кабеля.
- ❑ CogniFit рекомендует проводить тренировки и тесты с помощью настольного персонального компьютера или ноутбука.

- ❑ CogniFit для специалистов в области здравоохранения недоступен на iPhone, iPad или Android. Однако платформа для пациентов доступна на всех этих устройствах.
- ❑ Следует убедиться в том, что пациенты тренируются с помощью одного из устройств, поддерживаемых CogniFit.

Мультиплатформа CogniFit доступна на персональных компьютерах и ноутбуках. Нажмите [здесь](#), чтобы узнать технические требования. По любым вопросам специалист или пациент могут обратиться в нашу клиентскую службу [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

## Интернет

- ❑ CogniFit - онлайн программа, требующая стабильного подключения к широкополосному интернету, предпочтительно 1,5 Мбит/сек или больше, и интернет-браузер, позволяющий воспроизвести аудио и видео и поддерживающий функцию WebGL.
- ❑ Рекомендуемые браузеры: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari или Edge.
- ❑ Вы не уверены в том, соответствует ли ваша система этим требованиям? В этом случае свяжитесь с технической поддержкой CogniFit или своим лечащим специалистом.

## Дополнительные устройства

- ❑ Пациенту во время сессии понадобится клавиатура, мышка и звук (желательно наушники).
- ❑ Необходимо удостовериться, что все устройства корректно подключены к компьютеру. До начала сессии проверить клавиатуру и громкость.
- ❑ Если мышь и/или клавиатура являются беспроводными, важно убедиться, что батареи заряжены и работают корректно во время сессии.

## 4 Подготовка к сеансу

В этом разделе вы узнаете, как создать учётную запись, добавить пациентов и изменить настройки профиля. Специалист должен знать весь процесс и начальные требования, которым нужно соответствовать, а также изучить платформу прежде, чем отправить лицензию своему пациенту. Рекомендуем продолжить чтение для более эффективного использования платформы.

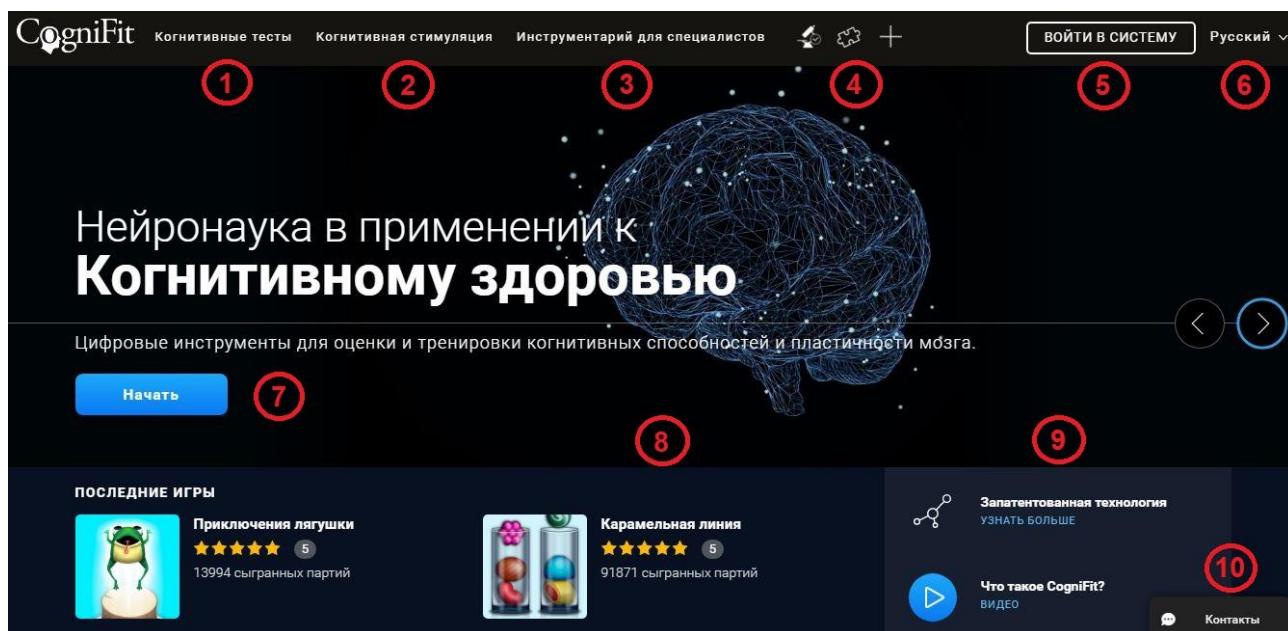
### 4.1 Главная страница

Главная страница: [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru)

В правом верхнем углу вы увидите язык платформы (русский), (эта настройка меняется в зависимости от страны, где вы открываете веб-страницу).

Кликнув на язык, вы увидите раскрывающееся меню. С помощью этой опции можно перевести страницу на любой из 19 доступных языков.

На изображении вы видите различные разделы главной страницы CogniFit, которые мы рассмотрим подробнее ниже.



1. **Когнитивные тесты:** здесь вы найдёте различные когнитивные тесты, которые предлагает CogniFit.
2. **Когнитивная стимуляция:** информация о различных тренировках для взрослых и детей, а также о когнитивных способностях, которые помогает стимулировать и тренировать CogniFit.
3. **Инструменты для специалистов:** в этом разделе детально рассказывается о различных существующих видах учётных записей для профессионалов (специалисты в области здравоохранения, школы и исследователи).
4. В этом разделе вы узнаете, что такое CogniFit, прочтете о научных исследованиях, а также увидите новости блога, полезные статьи, цены и контакты.
5. Кнопка **входа в систему** для зарегистрированных пользователей.
6. Раскрывающееся меню **изменения языка** платформы.
7. **Кнопка регистрации индивидуальных пользователей.** Воспользоваться этой кнопкой для регистрации в CogniFit могут также пользователи, приглашённые на платформу специалистами и владельцами семейных учётных записей.
8. **Новинки когнитивных игр** CogniFit.
9. Информация о **научной валидации; видео** о CogniFit.
10. **Чат в режиме реального времени:** специалист и пациент могут связаться с CogniFit и задать любой вопрос. Клиентская служба оперативно ответит на все ваши вопросы.

Прокрутив страницу вниз, вы увидите информацию о программах, доступных на платформе. Чтобы узнать подробнее о тестах или программах тренировки, нажмите на соответствующую опцию.

The screenshot shows two main sections on the CogniFit website:

- Cognitive Tests:** Encourages users to "Check your abilities" and offers three types of tests: general cognitive tests, evolutionary progress in real time, and professional cognitive tests.
- Cognitive Training:** Encourages users to "Train your brain" and highlights personalized games for the brain, AI and advanced adaptive algorithms, and patented methodology.

На главной странице CogniFit вы также можете бесплатно попробовать наши когнитивные игры, нажав на иконку интересующей вас игры, и прочитать информацию о каждой из них.

The screenshot shows the "Personal Cognitive Programs" section on the CogniFit website, featuring various games and their descriptions:

- Пингвин-исследователь**: System adapts to your cognitive needs.
- Гонки Драгстер**: Improve your weakest cognitive abilities.
- Кувшинки**: Play with others.
- Маджонг**: Solve puzzles.
- Пазлы**: Play with others.
- Лото**: Play with others.

A red arrow points to the "Посмотреть все игры" (View all games) button at the bottom.

Внизу домашней страницы CogniFit вы увидите список доступных платформ. Нажав на иконку платформы, вы перейдёте на страницу этой платформы.

## Семьи

Помощь в стимуляции когнитивных способностей членов вашей семьи: оцените способности и стимулируйте мозг.

[Узнать больше](#)



УЗНАЙТЕ

### CogniFit PRO

Предложите нашу технологию здоровья мозга вашим пациентам, студентам, сотрудникам или клиентам

Здоровье

2,043 Специалисты В Области Здравоохранения  
23,161 Пациенты

Образование

742 Школы  
7,795 Студенты

Деловые партнёры

64 Партнёры  
594,197 Пользователи

Исследование

224 Исследователи  
8,998 Участники

Профессиональная платформа для врачей и психологов доступна только в браузерной версии CogniFit на персональном компьютере или ноутбуке. Однако ваши пациенты для выполнения назначенных им тестов и тренировок могут также использовать мобильные устройства. Пациенты могут скачать приложение CogniFit для устройств с операционной системой iOS или Android, нажав на соответствующую иконку в самом низу главной страницы.



## Тренируйтесь в любом месте

Доступно на любом устройстве, в любое время

 Загрузите в App Store  Доступно в Google Play

## 4.2 Создать профессиональную учётную запись

Аккаунт специалиста в области здравоохранения (врач/психолог)

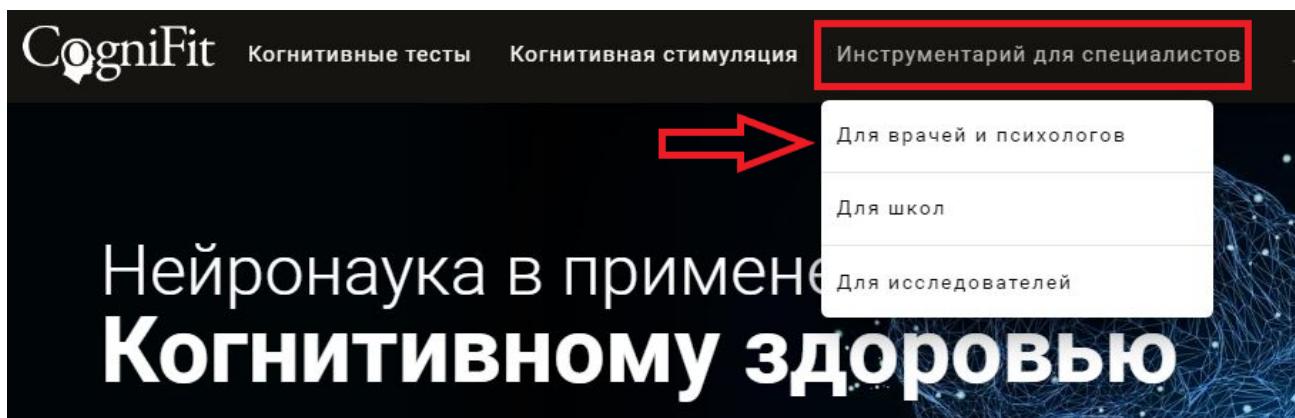
Прежде, чем начать использовать платформу, специалист должен создать профессиональную учётную запись. CogniFit разработала программу в помощь врачам и специалистам в области здравоохранения для оценки и тренировки когнитивных способностей пациентов.

**Внимание:** зарегистрироваться на профессиональной платформе можно только с помощью браузера персонального компьютера или ноутбука. Эта опция недоступна в мобильных приложениях CogniFit.

### 1) Перейти на Платформу CogniFit для работников здравоохранения.

Вы можете создать профессиональный аккаунт врача или психолога, зайдя напрямую на [платформу для специалистов](#) или перейдя на неё с [главной \(домашней\) страницы CogniFit](#).

Чтобы зарегистрироваться на главной странице CogniFit, выберите опцию "[Для врачей и психологов](#)" во вкладке "[Инструментарий для специалистов](#)" в верхней части экрана



или прокрутите главную страницу CogniFit вниз до раздела "[Здоровье](#)" и нажмите на кнопку "[Узнать больше](#)".

УЗНАЙТЕ

## CogniFit PRO

Предложите нашу технологию здоровья мозга вашим пациентам, студентам, сотрудникам или клиентам

Здоровье

Узнать больше

Образование

Узнать больше

Деловые партнёры

Узнать больше

Исследование

Узнать больше

Оба этих способа приведут вас на страницу Профессиональной платформы CogniFit.

2) На странице **Медицинской платформы для работников здравоохранения** нажмите на кнопку **НАЧНИТЕ**.

## Медицинская Платформа для работников здравоохранения

Инструменты нейропсихологического обследования, стимуляции и когнитивной реабилитации

[НАЧНИТЕ](#)



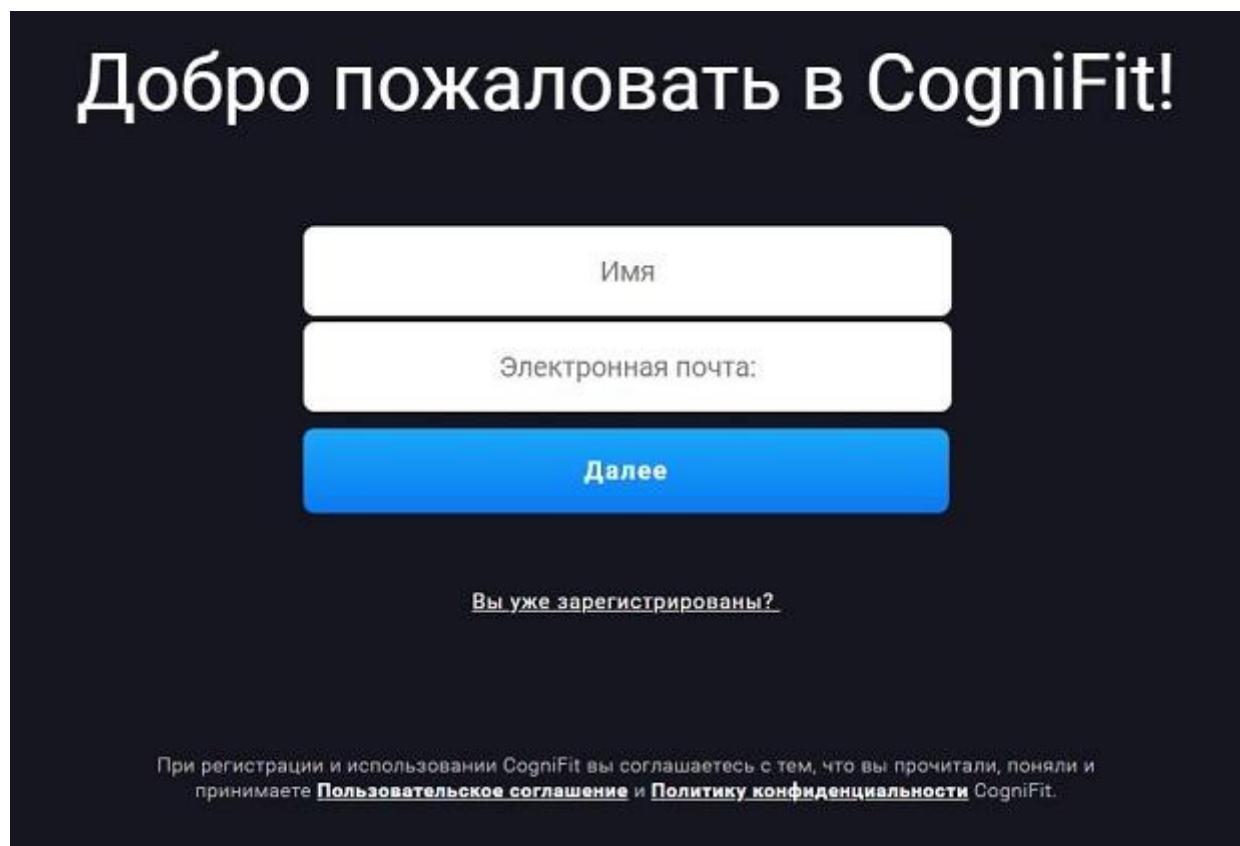
Инструменты и тесты для определения нейропсихологического уровня ваших пациентов



Контакты

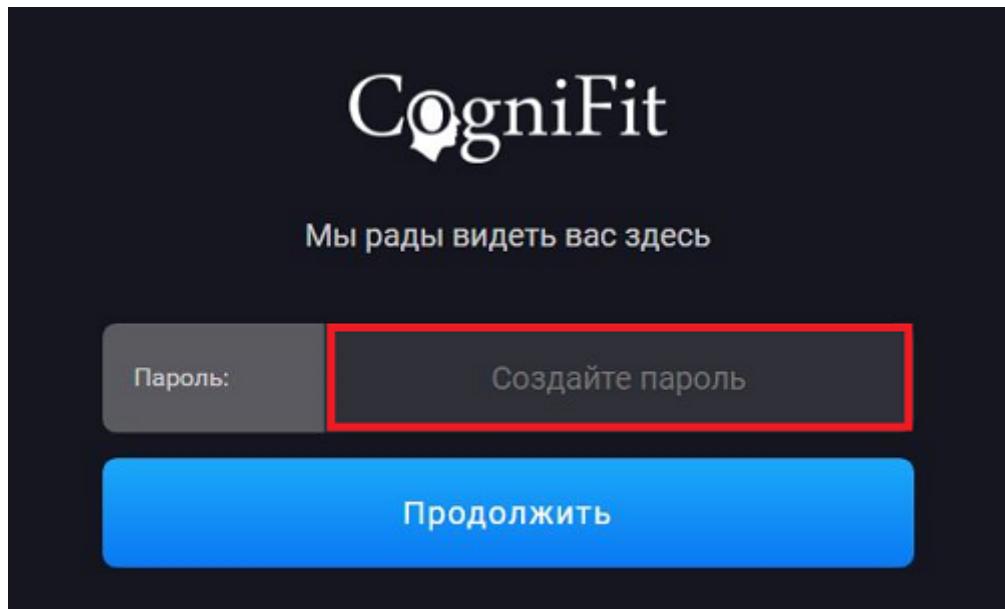
### 3) Ввести запрашиваемую информацию.

Введите своё имя, адрес электронной почты и нажмите на кнопку **Далее**. Указанный адрес e-mail будет использоваться для отправки вам важной информации о вашей учётной записи и прогрессе пациентов.



### 4) Создайте пароль.

Придумайте и введите пароль. Обратите внимание, что пароль должен состоять не менее чем из 6 символов. Затем нажмите на кнопку **Продолжить**.



Поздравляем, ваша учётная запись создана!

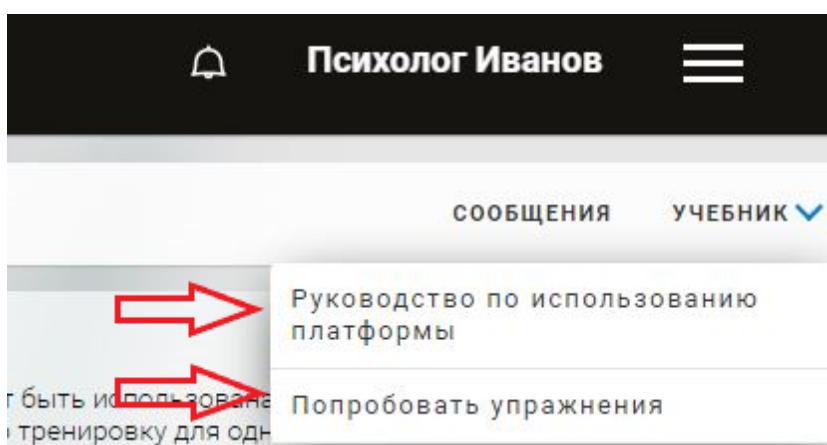
Если у вас возникнут вопросы, вы можете связаться с нашей службой поддержки клиентов, написав в онлайн-чат с главной страницы или отправив электронное письмо по адресу [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

Продукты CogniFit доступны на 19 языках. Также ряд программ в настоящее время может быть недоступен на некоторых языках.

## 4.2.1 Приобрести лицензии (тест и/или тренировка)

- Прежде, чем добавить пациента в учётную запись, специалисту нужно приобрести лицензии на тест и/или тренировку.
- Мы рекомендуем специалисту использовать одну или две лицензии в “фиктивной” учётной записи пациента и протестировать программы прежде, чем начать использовать их для пациентов.
- При назначении теста или программы тренировки (подписка) пациенту специалист в области здравоохранения использует лицензию. Эти лицензии можно передавать, однако специалист не сможет увидеть информацию о лицензии, если он удалит пациента из учётной записи. Чтобы узнать больше, смотрите раздел “Часто задаваемые вопросы”.

На начальной (главной) странице своей учётной записи специалист может бесплатно попробовать когнитивные игры, включённые в программы CogniFit, а также ознакомиться с этим учебником.



Чтобы назначить пациентам лицензии на тест или тренировку, специалист должен их приобрести. Для покупки лицензий нужно выполнить следующие шаги:

### 1) Чтобы приобрести тесты

Чтобы приобрести необходимые лицензии на тесты, нажмите на кнопку **Когнитивный тест**. Лицензия подходит для всех видов тестов. Вы можете сначала приобрести необходимое количество лицензий, а затем выбрать желаемые тесты.

# CogniFit

**Добро пожаловать на платформу CogniFit для специалистов в области здравоохранения!**

Инструменты измерения, анализа, стимуляции и/или когнитивной реабилитации. Инструменты, разработанные в помощь врачам, психологам, педагогам и т.д. при исследовании когнитивных способностей своих пациентов и выявлении, диагностике и лечении когнитивных патологий или дисфункций.

CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Психолог Иванов, что вас интересует?

КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ

ТРЕНИРОВКА

И ТО, И ДРУГОЕ

На открывшейся далее странице вы увидите кнопки: **Сколько это стоит? Какие виды тестов доступны?**

# CogniFit

CogniFit предлагает множество когнитивных тестов. Чем больше лицензий на тесты вы приобретаете, тем дешевле каждая из них. Срок действия лицензий не истекает, поэтому вы можете приобрести столько лицензий, сколько, по вашему мнению, вы будете использовать с вашими пациентами в ближайшие месяцы.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

Чтобы узнать больше о тестах, нажмите на кнопку **Какие виды тестов доступны?**

# CogniFit

CogniFit предлагает множество когнитивных тестов. Чем больше лицензий на тесты вы приобретаете, тем дешевле каждая из них. Срок действия лицензий не истекает, поэтому вы можете приобрести столько лицензий, сколько, по вашему мнению, вы будете использовать с вашими пациентами в ближайшие месяцы.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?

Вы перейдёте на главную страницу вашего профиля с информацией о доступных тестах. Приобрести желаемый тест можно, нажав на его иконку в меню.

## Тесты

У вас 3 лицензий на тест.

[ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ](#)

Лицензия на тест - это лицензия для индивидуального использования, действительная для прохождения одного когнитивного теста одним пациентом. После завершения теста срок действия лицензии истекает. Лицензия на тест действительна для любого когнитивного теста. Неиспользованная лицензия не истекает. Если вы хотите, чтобы ваш пациент выполнил тесты, вам необходимо приобрести 2 лицензии на тест.

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)



Общий когнитивный тест (CAB)



Когнитивный тест для водителей (DAB)



Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)



Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)



Когнитивный тест на концентрацию (CAB-AT)



Когнитивный тест на координацию (CAB-CO)



Когнитивный тест на память (CAB-ME)



Когнитивный тест на понимание прочитанного (CAB-RC)



Когнитивный тест на рассуждение (CAB-RS)

Если вы нажмёте на кнопку **Сколько это стоит?** на странице приветствия, вы автоматически перейдёте к оплате.

CogniFit предлагает множество когнитивных тестов. Чем больше лицензий на тесты вы приобретаете, тем дешевле каждая из них. Срок действия лицензий не истекает, поэтому вы можете приобрести столько лицензий, сколько, по вашему мнению, вы будете использовать с вашими пациентами в ближайшие месяцы.

**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?** **КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?**

Далее введите число необходимых лицензий и нажмите на кнопку **Покупка**. Лицензии на тест не имеют срока действия и являются одноразовыми - одна лицензия на тест действительна для прохождения теста одним пациентом один раз.

Как специалист в области здравоохранения, вы можете воспользоваться нашими **скидками**. Чем больше лицензий вы приобретаете за одну покупку, тем ниже цена каждой. Лицензия является одноразовой и предназначена для одного пациента. **Срок годности** не истекает до тех пор, пока пациент не выполнит тест!

Пример: Если вы хотите, чтобы пациент выполнил 2 теста, вам необходимо купить 2 лицензии на тесты.

Кроме того, поскольку CogniFit получает оплату от вас - а не от ваших пациентов - вы можете даже **извлечь выгоду**, взимая плату за свои услуги!

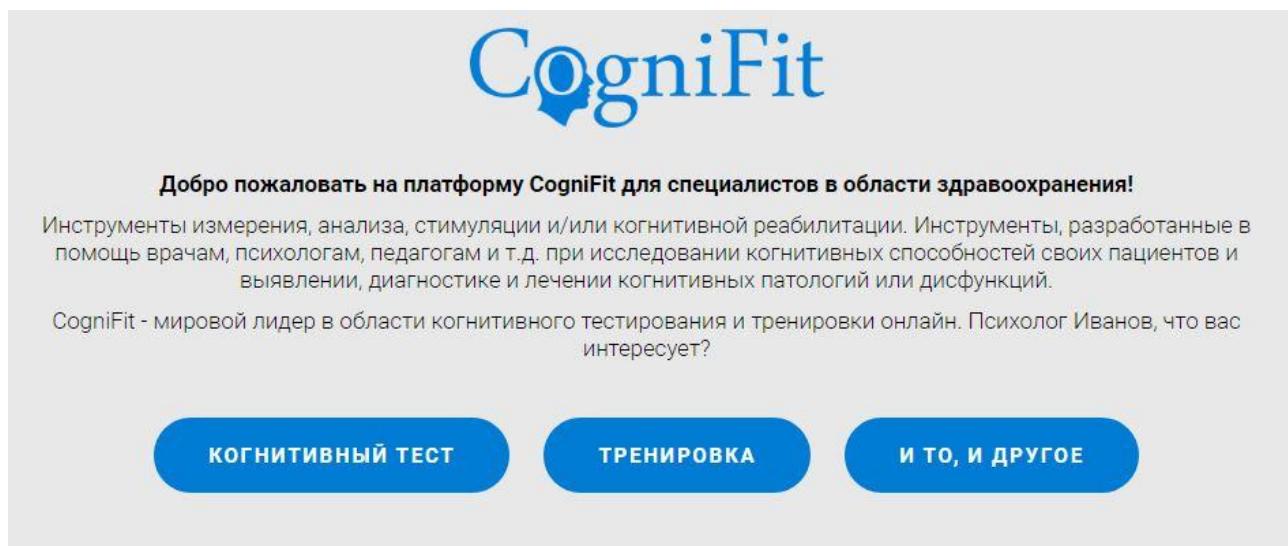
**КАКИЕ ТИПЫ ТЕСТОВ ДОСТУПНЫ?**

Количество тестов  Всего (Вы экономите 

**ПОКУПКА**

## 2) Чтобы приобрести тренировки

Чтобы приобрести необходимые лицензии на тренировки, нажмите на кнопку **Тренировка**. Лицензия подходит для всех видов тренировок. Вы можете сначала приобрести необходимое количество лицензий, а затем выбрать желаемые тренировки.



На открывшейся странице вы увидите кнопки: **Сколько это стоит? Какие типы тренировок доступны?**



Чтобы узнать больше, нажмите на кнопку **Какие типы тренировок доступны?**

## CogniFit

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок.

CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

[СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?](#)

[КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?](#)

Вы перейдёте на главную страницу вашего профиля с информацией о доступных тренировках. Приобрести желаемую тренировку можно, нажав на её иконку в меню.

### Тренировки

Лицензия на месяц тренировки может быть использована для любого вида тренировки. Приобретая 12 лицензий на месячную тренировку для одного пациента, в дальнейшем вы можете распределить месяцы тренировки иначе, например, назначить одному пациенту тренировку в течение полугода, а двум другим - по 3 месяца. [УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)



Персональная тренировка



Вождение



Восприятие



Концентрация



Координация



Люди старше 55 лет



Память



Понимание прочитанного



Рассуждение

Если вы нажмёте на кнопку **Сколько это стоит?** на странице приветствия, вы автоматически перейдёте к оплате.

Отлично! CogniFit предлагает несколько программ тренировки мозга по одной и той же цене. Поэтому вы можете приобрести несколько лицензий на тренировку на месяц и использовать их для любого вида тренировок. CogniFit рекомендует пользователям тренироваться как минимум каждые два дня, чтобы увидеть улучшения через 3 месяца. Каждый сеанс тренировки длится в среднем 20 минут.

**СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?**

**КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Затем следует ввести необходимое число лицензий на тренировки и нажать кнопку **Покупка** для их приобретения. Лицензии на тренировки не имеют срок годности.

Как специалист в области здравоохранения, вы можете воспользоваться нашими **скидками**. Чем больше лицензий на тренировку на месяц вы приобретаете за одну покупку, тем дешевле каждая из них. Срок годности лицензий не истекает, и, после назначения, пациент может тренироваться в течение месяца.

Наша платформа гибкая: если вы приобретаете 12 лицензий на тренировку на месяц для 1 пациента, вы можете затем назначать месяцы тренировки по своему желанию. Например: 6 месяцев для 1 пациента и по 3 месяца для 2-х пациентов.

Кроме того, поскольку CogniFit получает оплату от вас - а не от ваших пациентов - вы можете даже **извлечь выгоду**, взимая плату за свои услуги!

**КАКИЕ ТИПЫ ТРЕНИРОВОК ДОСТУПНЫ?**

Количество пользователей   
Месяцев тренировки   
Всего (Вы экономите ..... )

**ПОКУПКА**

Наша платформа является гибкой: если вы приобретаете 12 месячных лицензий для одного пациента, в дальнейшем вы можете распределить эти лицензии по своему усмотрению: например, назначить одному пациенту 6 месяцев тренировки, а двум другим - по 3 месяца тренировки. Вы как специалист определяете, кому и в каком количестве назначать лицензии.

### 3) Чтобы приобрести и тесты, и тренировки

Если вы хотите получить информацию сразу о всех доступных на платформе программах, нажмите кнопку **И то, и другое** на приветственной странице вашей учётной записи.

The screenshot shows the CogniFit platform homepage. At the top, the CogniFit logo is displayed. Below it, a welcome message reads: "Добро пожаловать на платформу CogniFit для специалистов в области здравоохранения!" (Welcome to the CogniFit platform for healthcare professionals). A descriptive text follows: "Инструменты измерения, анализа, стимуляции и/или когнитивной реабилитации. Инструменты, разработанные в помощь врачам, психологам, педагогам и т.д. при исследовании когнитивных способностей своих пациентов и выявлении, диагностике и лечении когнитивных патологий или дисфункций." (Measuring instruments, analysis, stimulation and/or cognitive rehabilitation tools. Tools developed for doctors, psychologists, pedagogues and others to study cognitive abilities of their patients and identify, diagnose and treat cognitive disorders or dysfunctions.). Below this, a statement says: "CogniFit - мировой лидер в области когнитивного тестирования и тренировки онлайн. Психолог Иванов, что вас интересует?" (CogniFit - world leader in online cognitive testing and training. Psychologist Ivanov, what interests you?). At the bottom, there are three blue buttons with white text: "КОГНИТИВНЫЙ ТЕСТ" (Cognitive Test), "ТРЕНИРОВКА" (Training), and "И ТО, И ДРУГОЕ" (And more).

На открывшейся странице вы сможете прочитать всю необходимую информацию о тестах и тренировках CogniFit, нажав на соответствующую кнопку.

## CogniFit

Отлично! Чтобы предложить своим пациентам оптимальную тренировку, сначала необходимо определить их сильные и слабые когнитивные стороны. Мы рекомендуем им выполнить один из наших когнитивных тестов.

Используя результаты когнитивного теста, запатентованная технология CogniFit персонализирует программу тренировки для ваших пациентов, с самого начала предлагая им оптимальную когнитивную тренировку.

[БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ТЕСТАХ](#)

[БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОГРАММАХ ТРЕНИРОВКИ](#)

Далее следуйте шагам, указанным в п. 1 и 2 этого подраздела (**Чтобы приобрести тесты, Чтобы приобрести тренировки**). Для получения более подробной информации о ценах, нажмите [здесь](#).

В дальнейшем, зайдя в свою учётную запись, специалист перейдёт на главную страницу Платформы для врачей/психологов, где представлена вся линейка доступных продуктов. Подробную информацию о продуктах вы найдёте в разделе 2 (Продукты CogniFit) данного руководства пользователя. Вы можете в любое время приобрести необходимое количество лицензий на главной странице вашего профиля, нажав на иконку нужной программы в меню.

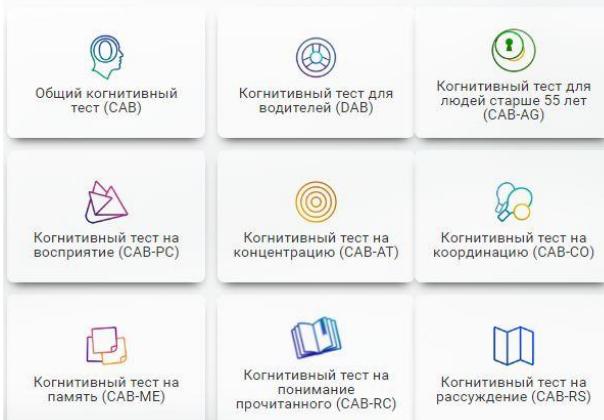
### Тесты

У вас 3 лицензии на тест.

[ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ](#)

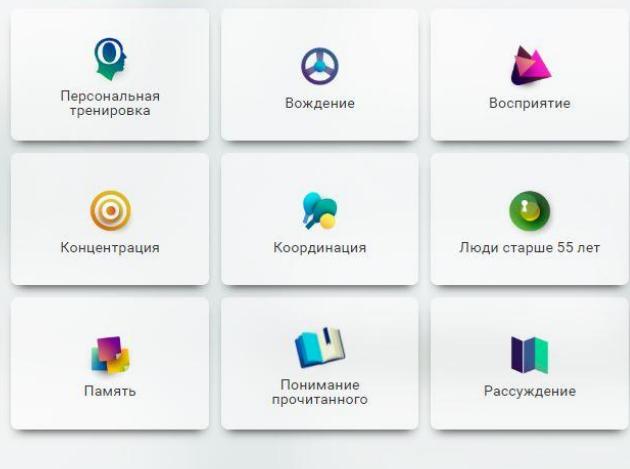
Лицензия на тест - это лицензия для индивидуального использования, действительная для прохождения одного когнитивного теста одним пациентом. После завершения теста срок действия лицензии истекает. Лицензия на тест действительна для любого когнитивного теста. Неиспользованная лицензия не истекает. Если вы хотите, чтобы ваш пациент выполнил тесты, вам необходимо приобрести 2 лицензии на тест.

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)



### Тренировки

Лицензия на месяц тренировки может быть использована для любого вида тренировки. Приобретая 12 лицензий на месячную тренировку для одного пациента, в дальнейшем вы можете распределить месяцы тренировки иначе; например, назначить одному пациенту тренировку в течение полугода, а двум другим - по 3 месяца. [УЗНАТЬ БОЛЬШЕ...](#)



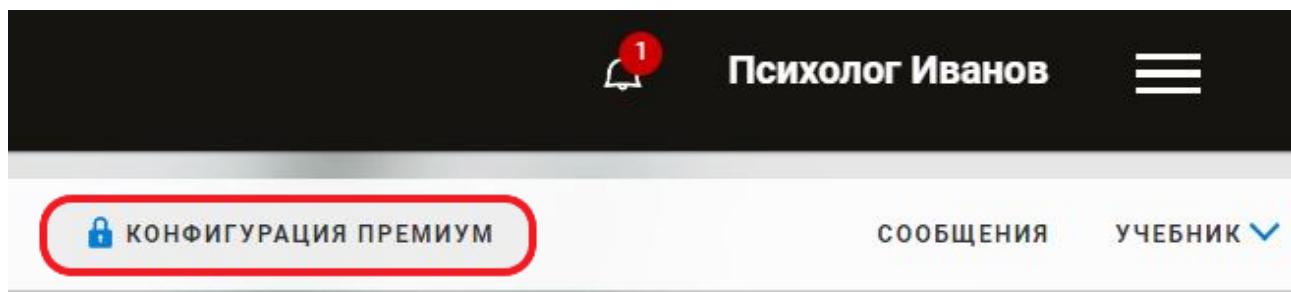
## 4.2.2 Премиум-подписка для профессиональной учётной записи

Премиум-подписка CogniFit для специалистов в области здравоохранения позволяет персонализировать опыт ваших пациентов и создавать индивидуальные программы когнитивных тренировок в соответствии с потребностями каждого клиента.

Лицензии при премиальной подписке приобретаются так же, как и в базовом профессиональном аккаунте, однако премиум-подписка предлагает постоянную ПРЕМИАЛЬНУЮ скидку на все покупки.

Кроме того, премиум-аккаунт предоставляет возможность использовать логотип вашей организации как на упражнениях CogniFit, так и на скачиваемых отчётах с результатами.

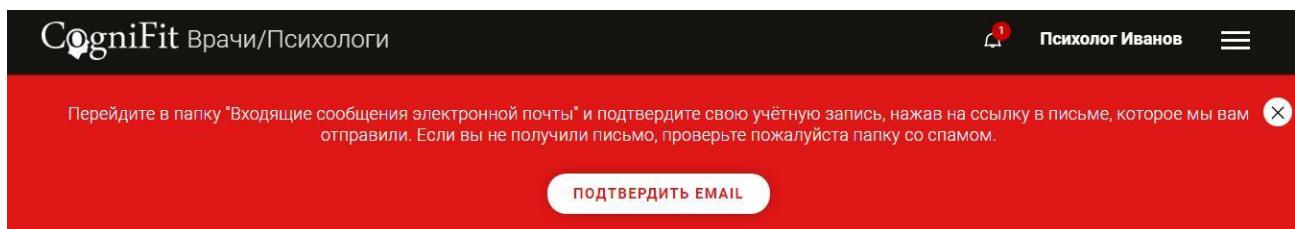
Чтобы получить доступ к премиальной подписке, [создайте профессиональную учётную запись](#) CogniFit или зайдите в свой профессиональный аккаунт. На контрольной панели Главной страницы выберите опцию **Конфигурация Премиум**. На открывшейся странице приобретите премиальную подписку.



Узнать больше о премиальной подписке и прочитать ответы на наиболее часто задаваемые вопросы можно в [этой статье](#).

## 4.2.3 Валидация профессиональной учётной записи

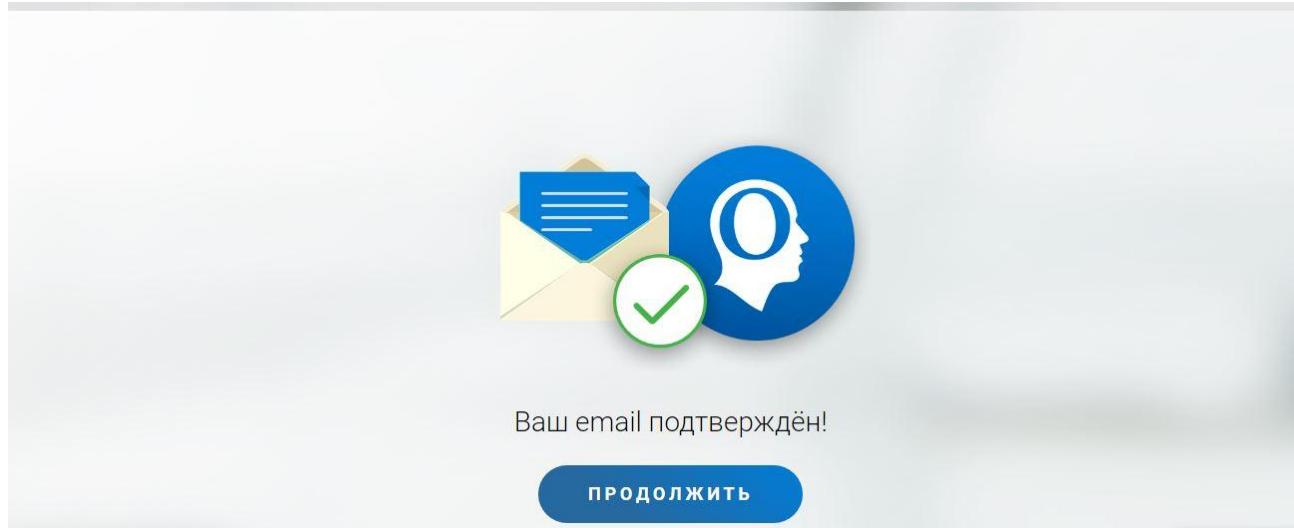
После покупки лицензий или входа в систему специалист увидит главную страницу платформы для врачей/психологов. В целях безопасности платформа попросит вас подтвердить вашу учетную запись. Для этого нажмите на кнопку **Подтвердить email** в верхней части экрана:



Нажав на кнопку, вы получите письмо на электронную почту, указанную при регистрации. Чтобы подтвердить аккаунт, нажмите на ссылку, указанную в email. Если вы не получили письмо, проверьте папку спама или рекламы.



Нажав на ссылку в электронном письме, вы автоматически перейдёте на страницу подтверждения вашего аккаунта. Добро пожаловать! Ваша учётная запись подтверждена. Нажмите кнопку **Продолжить**.



Теперь вы можете добавить на платформу пациентов, назначить им необходимые программы и/или воспользоваться преимуществами нашей Премиальной подписки для специалистов в области здравоохранения.

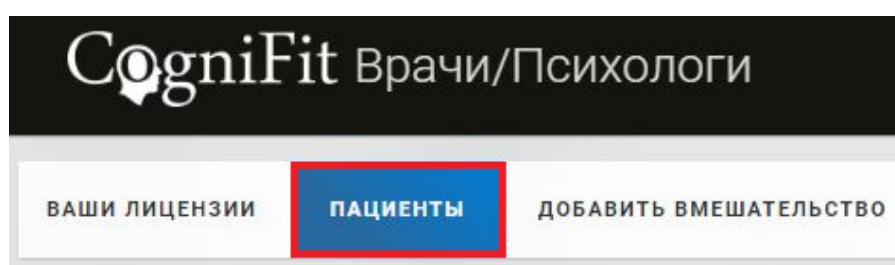
## 4.2.4 Создать профиль пациента на профессиональной платформе

После того, как вы приобрели лицензии на тесты или ежемесячные тренировки, вы можете добавить в вашу учётную запись пациентов и назначить им необходимый тип вмешательства всего за несколько шагов.

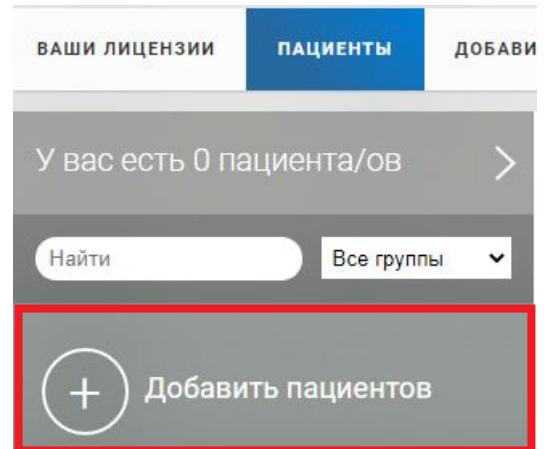
- ❑ Во избежание проблем и для поддержания анонимности мы рекомендуем специалисту использовать инициалы пациентов.
- ❑ При добавлении пациентов специалист должен указать имя или инициалы пациента и ввести адрес его электронной почты. Адрес электронной почты - это тот адрес, который будет использоваться пациентом для прохождения теста или тренировки в его учётной записи. Если у пациента нет электронной почты, специалист может сам добавить адрес электронной почты, связанный со своей профессиональной почтой. В этом случае эти данные необходимо сообщить пациенту, чтобы он получил доступ в свою учётную запись и смог начать сеанс.
- ❑ Специалист также может загрузить на платформу список пациентов с помощью файла в формате csv, следуя инструкциям платформы.

### 1) Откройте страницу пациентов

Зайдите в вашу учётную запись CogniFit и кликните на вкладку “Пациенты” в верхней части экрана.



### 2) На открывшейся странице нажмите на “Добавить пациентов”



### 3) Введите информацию о пациентах

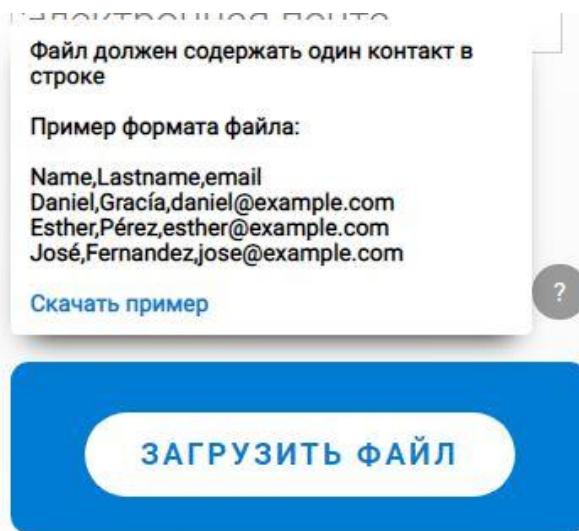
После нажатия на кнопку “Добавить пациентов” откроется следующая страница.

A screenshot of a 'Добавить пациента' (Add Patient) form. The form is divided into sections: '1 Данные пациентов' (1 Patient Data) and 'ДОБАВЬТЕ НОВОГО ПАЦИЕНТА' (Add New Patient). In the first section, there are three input fields: 'Имя' (Name), 'Фамилия' (Surname), and 'Электронная почта' (Email). In the second section, there is a note 'Импорт данных пациентов (csv: Имя, Фамилия, email)' with a question mark icon, and a large blue button labeled 'ЗАГРУЗИТЬ ФАЙЛ' (Upload File).

Специалист может добавить пациентов на платформу несколькими способами: вы можете добавить файл со списком пациентов в формате csv, или добавить поимённо одного или сразу нескольких пациентов.

3.1) Если вы хотите добавить список пациентов в формате csv, нажмите на кнопку **Загрузить файл**. Система попросит вас выбрать файл на компьютере и загрузить его.

**Внимание:** файл должен содержать один контакт в строке. Чтобы узнать больше информации и скачать пример файла, нажмите на вопросительный знак.



3.2) Если вы хотите добавить одного пациента, введите его данные и нажмите на **"Продолжить"**.

1 Данные пациентов

ДОБАВЬТЕ НОВОГО ПАЦИЕНТА

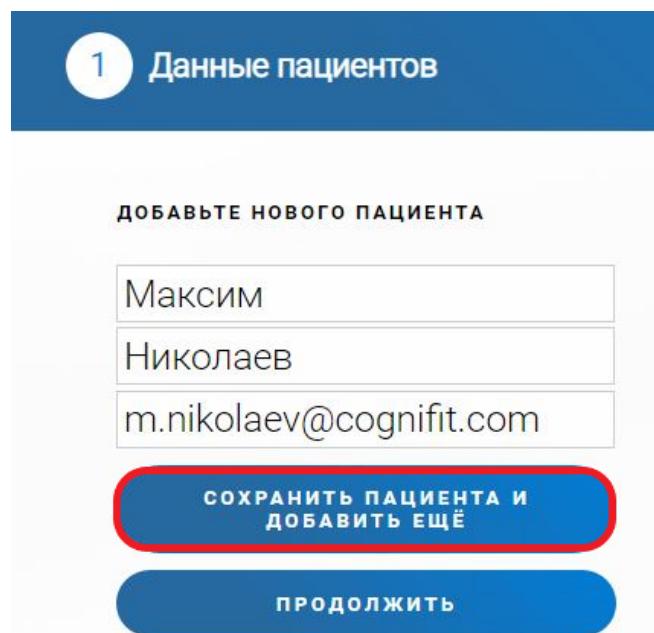
Максим
Николаев
m.nikolaev@cognifit.com

СОХРАНИТЬ ПАЦИЕНТА И ДОБАВИТЬ ЕЩЁ

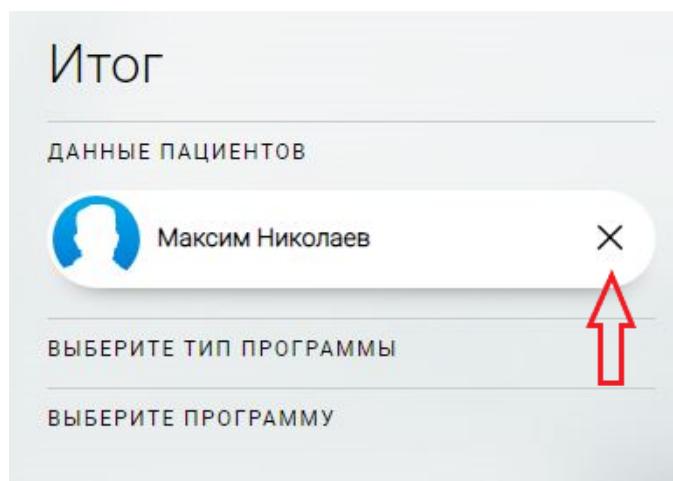
ПРОДОЛЖИТЬ

3.3) Если вы хотите добавить сразу несколько пациентов, то сначала введите данные одного пациента, а затем нажмите на "**Сохранить пациента и добавить ещё**". Повторяйте этот процесс до тех пор, пока не введёте данные всех своих пациентов. Затем нажмите "**Продолжить**".

Обратите внимание, что с помощью данной опции вы сможете назначить одновременно всем пациентам только один вид вмешательства с выбранными одинаковыми характеристиками. Если вы хотите персонализировать программы для каждого пациента в индивидуальном порядке, то выберите опцию, указанную в предыдущем пункте 3.1.



3.4) Вы можете удалить пациента даже после нажатия кнопки "**Продолжить**". Для этого нажмите на "X" рядом с именем пациента и затем на "**Продолжить**".

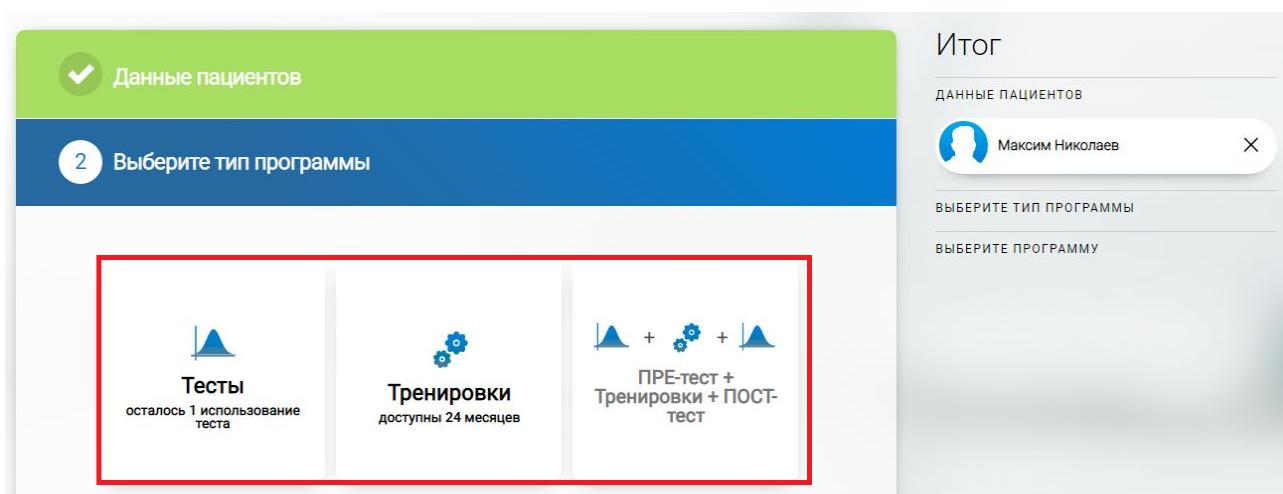


Почему CogniFit запрашивает адреса электронной почты пациентов?

Если бы пациенты могли использовать вашу профессиональную учётную запись для прохождения назначенного теста или тренировки, то они могли бы увидеть результаты других пациентов. Во избежание подобной ситуации, каждому **пациенту нужен собственный индивидуальный аккаунт** в CogniFit. Адрес электронной почты является уникальным идентификатором и лучшим способом связать вашу учётную запись с аккаунтами пациентов и предоставить вам доступ к их результатам.

В целях конфиденциальности вы можете использовать фиктивные адреса электронной почты, однако в данном случае пациенты не смогут самостоятельно поменять пароль. В этом случае вам будет необходимо сделать запрос от их имени, связавшись с **support@cognifit.com**.

## 4) Выберите тип вмешательства



The screenshot shows a software interface for CogniFit. At the top, there is a green header bar with a checkmark icon and the text "Данные пациентов". Below it is a blue header bar with the number "2" and the text "Выберите тип программы". The main content area contains three options:

- Tests**: Shows a graph icon and the text "осталось 1 использование теста" (1 test usage left).
- Тренировки**: Shows a gear icon and the text "доступны 24 месяца" (available for 24 months).
- ПРЕ-тест + Тренировки + ПОСТ-тест**: Shows a graph, gear, and graph icon, indicating a combined pre-test, training, and post-test program.

To the right, there is a sidebar titled "Итог" (Summary) which displays patient information: "Максим Николаев" and "ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ" (Select program type). There is also a "ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ" (Select program) section at the bottom.

## 5) Выберите детали назначаемой программы

### 5.1) Если вы назначаете тест:

Выберите вид теста, который должен пройти пациент.

Данные пациентов

Выберите тип программы

**3 Выберите программу**

ВЫБЕРИТЕ ТЕСТ (ОСТАЛОСЬ 1 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕСТА)

Общий когнитивный тест (CAB)
Когнитивный тест для водителей (DAB)
Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)
Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)

**ИТОГ**

ДАННЫЕ ПАЦИЕНТОВ

MH Максим Николаев X

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тесты 0

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Анкета для самостоятельного заполнения

Нет  Да

Анкеты для самостоятельного заполнения предназначены для возраста старше 16 лет

Количество необходимых лицензий

Тесты: 0

Обратите внимание: все тесты начинаются с опросника. Если вы хотите заполнить опросник самостоятельно, выберите опцию “Нет” в строке “Анкета для самостоятельного заполнения”.

**Внимание!** Самостоятельное заполнение анкеты недоступно для пациентов младше 16 лет.

Данные пациентов

Выберите тип программы

**3 Выберите программу**

ВЫБЕРИТЕ ТЕСТ (ОСТАЛОСЬ 1 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕСТА)

Общий когнитивный тест (CAB)
Когнитивный тест для водителей (DAB)
Когнитивный тест для людей старше 55 лет (CAB-AG)
Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC)

**ИТОГ**

ДАННЫЕ ПАЦИЕНТОВ

MH Максим Николаев X

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тесты 0

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Анкета для самостоятельного заполнения

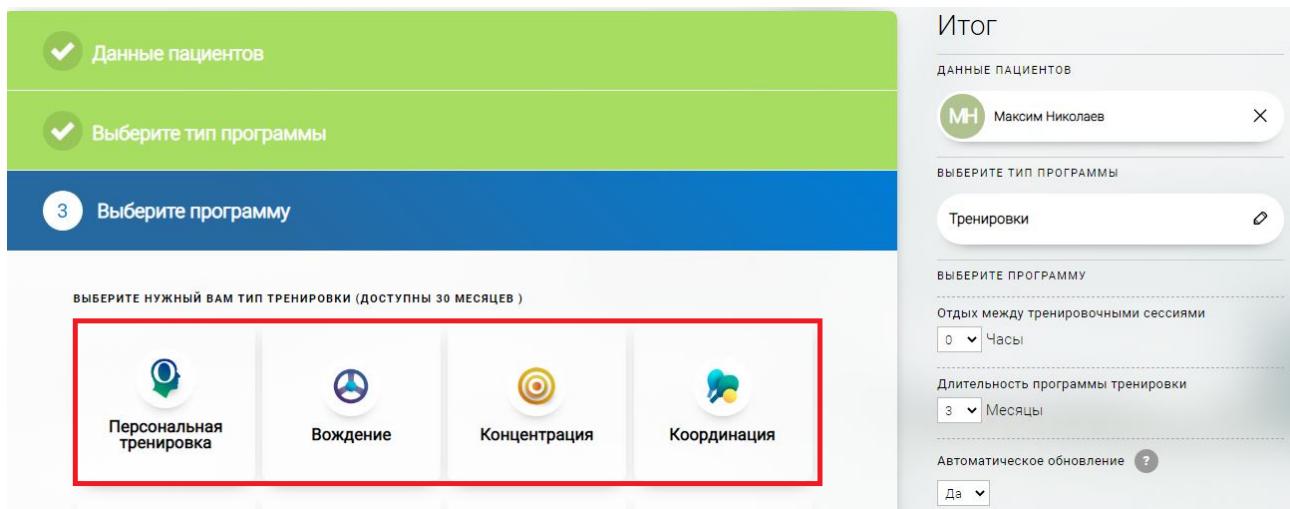
Нет  Да

Количество необходимых лицензий

Тесты: 0

## 5.2) Если вы назначаете тренировку:

Выберите тип тренировки, которую должен пройти пациент.



The screenshot shows a software interface for selecting a training program. At the top, there are two green checkmarks: 'Данные пациентов' (Patient data) and 'Выберите тип программы' (Select program type). Below this, a blue bar indicates step 3: 'Выберите программу' (Select program). A red box highlights the first option in a row of four: 'Персональная тренировка' (Personal training), which features a person icon; the other three options are 'Вождение' (Driving), 'Концентрация' (Concentration), and 'Координация' (Coordination), each with their respective icons. To the right, a summary section titled 'ИТОГ' (Summary) shows 'Максим Николаев' and the selected 'Тренировки' (Training) type. It also includes settings for 'Отдых между тренировочными сессиями' (Break between training sessions) set to 0 hours, 'Длительность программы тренировки' (Training program duration) set to 3 months, and an 'Автоматическое обновление' (Automatic update) option set to 'Да' (Yes).

Затем вы можете настроить тренировочный режим:

- Перерыв между тренировочными сессиями: вы можете запретить пациентам выполнять несколько тренировочных сессий подряд. Например, если вы хотите, чтобы пациент тренировался только при вас в кабинете, установите перерыв между тренировочными сессиями в 24 часа. Если вы считаете, что пациент может тренироваться по собственному желанию в любое время, не устанавливайте этих ограничений (выберите опцию "0 часов" отдыха между тренировочными сессиями). Стоимость тренировки не зависит от того, проводится ли она с перерывами или нет.
- Продолжительность программы тренировки: в течение тренировочного периода у пациента будет доступ только к назначенному ему режиму тренировки. Все научные статьи, в которых упоминается CogniFit, указывают на то, что улучшения начинают наблюдаться в среднем после трёх месяцев тренировок при условии, что пользователь будет тренироваться как минимум раз в день через каждые два дня.
- Автоматическое обновление: вы можете выбрать автоматическое обновление тренировочного периода по его окончании. Наиболее удобная и гибкая комбинация - назначение тренировки на один месяц с автоматическим продлением.

ДАННЫЕ ПАЦИЕНТОВ



Максим Николаев X

ВЫБЕРИТЕ ТИП ПРОГРАММЫ

Тренировки 0

ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ

Отдых между тренировочными сессиями  
12 ▾ Часы

Длительность программы тренировки  
3 ▾ Месяцы

Автоматическое обновление ?  
Да ▾

Количество необходимых лицензий  
Месяцы: 3

**ПРОДОЛЖИТЬ**

5.3) Вы также можете запланировать пре- и пост-тестирование для мониторинга прогресса, достигнутого пациентом после окончания тренировочного периода.

Важно отметить, что пре- и пост-тест относятся к одному и тому же типу теста.

Выберите тип теста и тренировки, которые вы хотите назначить пациенту.

The screenshot shows the CogniFit software interface. On the left, a green bar at the top has two checked items: 'Данные пациентов' (Patient data) and 'Выберите тип программы' (Select program type). Below this is a blue bar with the text '3 Выберите программу' (3 Select program). The main area contains two sections: 'ВЫБЕРИТЕ ТЕСТ (ОСТАЛОСЬ 3 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕСТА)' (Select test (3 tests left)) and 'ВЫБЕРИТЕ НУЖНЫЙ ВАМ ТИП ТРЕНИРОВКИ (ДОСТУПНЫ 12 МЕСЯЦЕВ)' (Select the type of training you need (available for 12 months)). The first section shows icons for various cognitive tests: CAB, DAB, CAB-AG, CAB-PC, CAB-AT, CAB-CO, CAB-ME, CAB-RC, and CAB-RS. The second section shows icons for different training types. To the right, a summary box titled 'ИТОГ' (Summary) shows patient data for 'Максим Николаев'. It lists the selected 'ПРЕ-тест + Тренировки + ПОСТ-тест' (PRE-test + Training + POST-test) and the chosen 'Персональная тренировка' (Personal training). A red box highlights this section. Below it are fields for 'Анкета для самостоятельного заполнения' (Self-report questionnaire), 'Отдых между тренировочными сессиями' (Rest between training sessions), 'Длительность программы тренировки' (Training program duration), 'Добавить в группу' (Add to group), and 'Количество необходимых лицензий' (Number of required licenses). At the bottom right is a large blue button labeled 'ПРОДОЛЖИТЬ' (Continue).

## 6) Нажмите на кнопку "Продолжить"

Далее вам нужно выбрать, будет ли пациент самостоятельно регистрировать свою учётную запись либо вы создадите аккаунт пациента сами.

6.1) При нажатии кнопки "Отправить" пациент получит электронную почту с приглашением зарегистрироваться в CogniFit, чтобы пройти назначенное ему вмешательство.

Нажав на полученную ссылку, [пациент сможет создать свою собственную учётную запись в CogniFit](#) и начать выполнение программы.

Следует иметь ввиду, что если пациент не получил электронное письмо, ему следует проверить папку спама или рекламы - возможно, письмо могло попасть туда.

4

Вы завершили настройку программы.

Отправить email пациенту, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.

ОТПРАВИТЬ

Начать сессию пациента, чтобы пройти программу прямо сейчас.

НАЧАТЬ СЕЙЧАС



ОТМЕНИТЬ

6.2) Нажав кнопку "**Начать сейчас**", вы можете сами создать учётную запись для пациента.

4

Вы завершили настройку программы.

Отправить email пациенту, чтобы он мог выполнить задание в любом месте.

ОТПРАВИТЬ

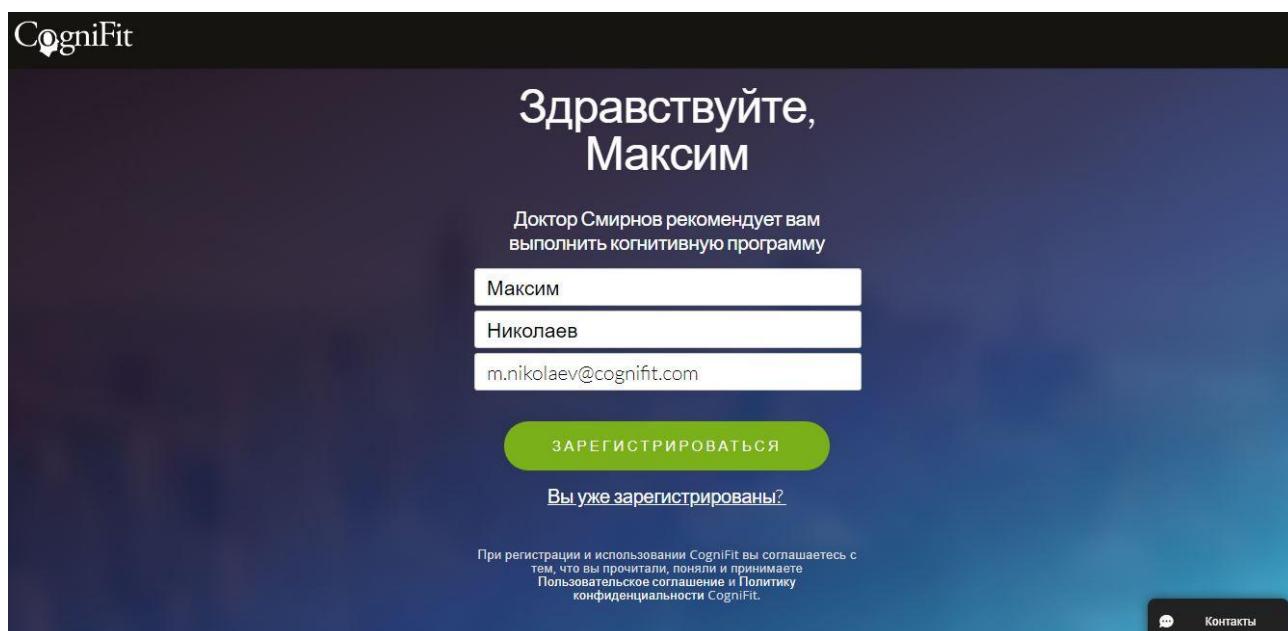
Начать сессию пациента, чтобы пройти программу прямо сейчас.

НАЧАТЬ СЕЙЧАС



ОТМЕНИТЬ

В открывшемся окне вы можете зарегистрировать учётную запись своего пациента. Пожалуйста, убедитесь в том, что вы использовали при регистрации тот же адрес электронной почты пациента, который был добавлен в вашу профессиональную учётную запись. Таким образом, ваш аккаунт и учётная запись пациента будут связаны, что позволит вам наблюдать за его результатами и назначать необходимое вмешательство.



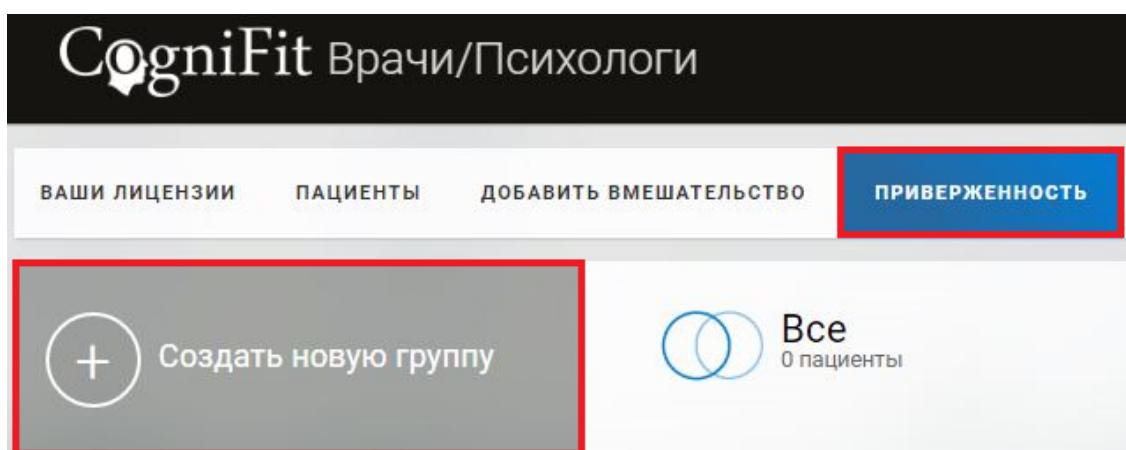
Подробнее - в статье нашего Центра помощи “[Как активировать учётные записи пациентов от их имени](#)”.

Если у вас возникнут вопросы, свяжитесь с нашей службой поддержки клиентов по электронной почте [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

## 4.2.5 Создать группу и добавить пациента в группу

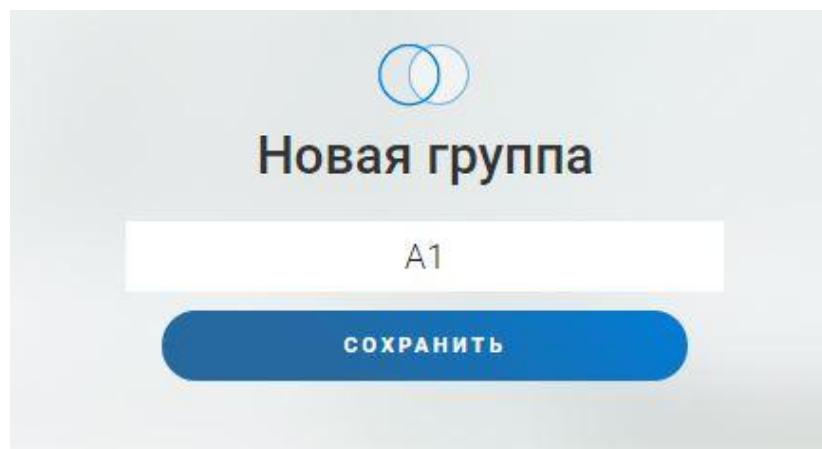
Платформа CogniFit для специалистов в области здравоохранения позволяет добавлять пациентов в группы для более удобного управления пользователями. Вы можете добавлять пациентов в группы в зависимости от их когнитивного состояния, возраста, дня приёма и т.д.

- Создавать группы вы можете во вкладке **Приверженность** контрольной панели главной страницы вашей учётной записи, нажав на кнопку **Создать новую группу**.



Далее введите название группы и нажмите **Сохранить**.

Внимание: для создания группы сначала необходимо добавить пациентов во вкладке **Пациенты**.



- ❑ Если специалист в области здравоохранения желает добавить пациента в группу, необходимо зайти во вкладку **Пациенты**, открыть профиль пациента и нажать на кнопку **Добавить в группу**. Для этого пациент должен сначала принять приглашение специалиста в своей учётной записи.

The screenshot shows a patient profile for 'Иван Петров' (Ivan Petrov). At the top, there are three buttons: 'Добавить в группу' (Add to group) with a red border, 'ОТПРАВИТЬ СООБЩЕНИЕ' (Send message), and 'ВОЙТИ В СИСТЕМУ' (Log in to system). A blue '+' button is in the top right corner. Below the buttons, the patient's name 'Иван Петров' is displayed in bold black text. Underneath the name are the following details:  
РОССИЯ  
ivanpetrov2310@cognifit.com  
Последнее занятие: Окт 23, 2020  
Дата регистрации: Окт 23, 2020  
№ дней в сети: 1  
Общее время тренировки: 0 минуты

- ❑ Следуйте шагам для создания или выбора группы и нажмите на **Сохранить**. Специалист в области здравоохранения может создать столько групп, сколько считает нужным.

### Добавить в группу

The dialog box has a green circular icon with 'ИП' in white at the top. Below it is the patient's name 'Иван Петров'. A dropdown menu labeled 'Выберите группу' (Select group) is open, showing a list of groups. At the bottom are two buttons: 'ОТМЕНИТЬ' (Cancel) and 'СОХРАНИТЬ' (Save), with 'СОХРАНИТЬ' having a blue border.

## 4.3 Создать учётную запись пациента

После отправки лицензии на тест или тренировку пациенту, необходимо создать учётную запись пациента в CogniFit. **Специалист может самостоятельно создать учётную запись пациента, чтобы проверить, получена ли лицензия, следуя шагам, указанным в подразделе 4.2.4.** Таким образом, аккаунт пациента может создать как профессионал, так и сам пациент. Если пациент желает самостоятельно создать свою учётную запись, ему необходимо предпринять следующие шаги.

После того, как специалист в области здравоохранения добавит пациентов в свою учётную запись, пациенты получат приглашение по электронной почте для регистрации в CogniFit.

**Внимание:** пациент может активировать свою учётную запись независимо от того, получил ли он письмо-приглашение от специалиста или нет. Письмо об активации учётной записи может находиться в папке спама или нежелательной почты.

### 1) Зарегистрироваться по приглашению вашего медицинского специалиста.

- Откройте электронное письмо с приглашением и нажмите на кнопку **Присоединитесь сейчас.**

**Здравствуйте, Пациент 1,**

Психолог Иванов предоставил/а вам лицензии CogniFit.

CogniFit - это онлайн платформа для тренировки мозга, которая тестирует и развивает когнитивные способности.

CogniFit более 15 лет создаёт программы тренировки мозга, эффективность которых подтверждена научным путём, как независимыми учёными, так и научными институтами. Цель программ - повышение качества жизни с помощью упражнений для брейн-тренинга.



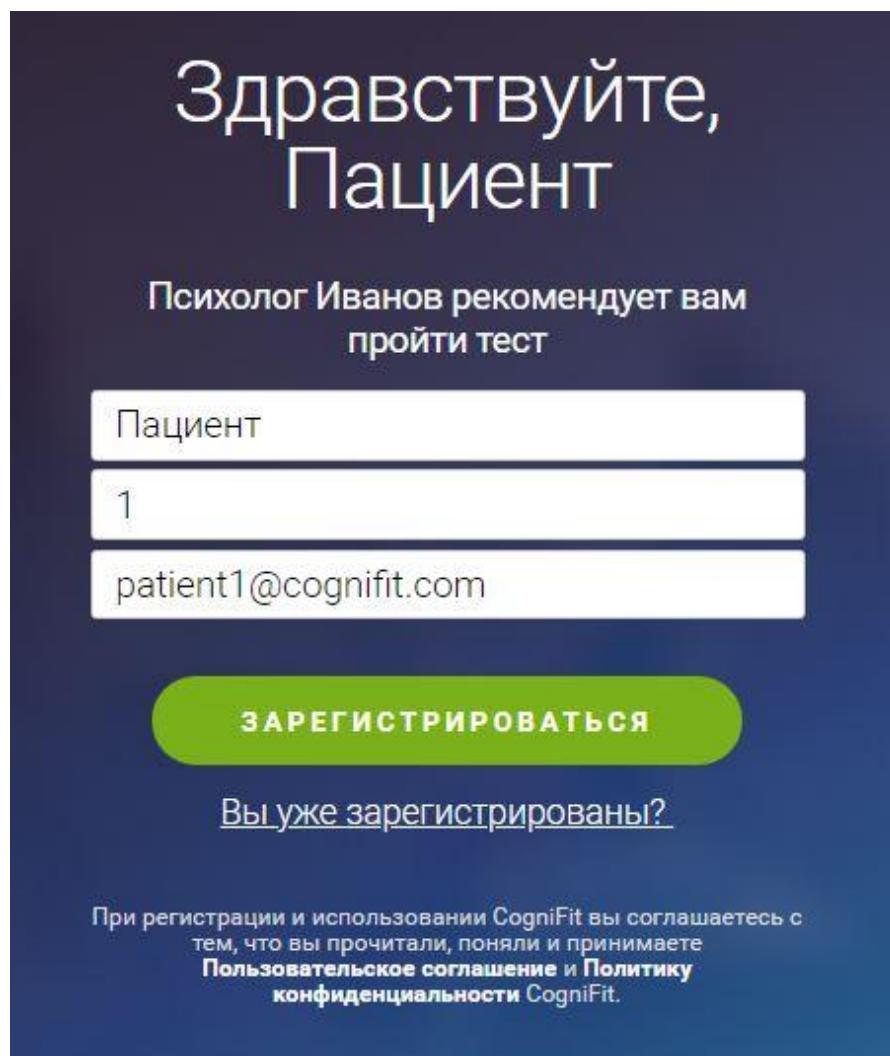
**ПРИСОЕДИНИТЕСЬ СЕЙЧАС**

Насладитесь программой и поддержите здоровье вашего мозга!

Команда CogniFit



- На открывшейся странице проверьте свои данные и нажмите на кнопку **Зарегистрироваться**.



Чтобы продолжить, перейдите к разделу 3 этой статьи.

## 2) Зарегистрироваться с помощью домашней (главной) страницы CogniFit

- Перейдите на [главную страницу](#) CogniFit и нажмите на кнопку “**НАЧАТЬ**”.

The screenshot shows the CogniFit homepage. At the top, there is a navigation bar with links for 'Когнитивные тесты', 'Когнитивная стимуляция', and 'Инструментарий для специалистов'. On the right side of the header are icons for user profile, settings, and a plus sign, along with buttons for 'ВОЙТИ В СИСТЕМУ' (Log in) and 'Русский' (Russian). Below the header, a large banner features a woman's face with the text 'Начните свою персональную тренировку мозга' (Start your personal brain training) and 'Миллионы пользователей. Миллиарды нейронов. Безграничные возможности.' (Millions of users. Billions of neurons. Boundless possibilities.). A blue button labeled 'Начать' (Start) is highlighted with a red arrow pointing to it. Below the banner, there is a section titled 'ПОСЛЕДНИЕ ИГРЫ' (Recent Games) showing two game cards: 'Карамельная линия' (Candy Line) and 'Приключения лягушки' (Frog Adventures). To the right, there is a box for 'Запатентованная технология' (Patented technology) with a play button and a link to learn more. At the bottom of the page, there are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, Google+, and Apple.

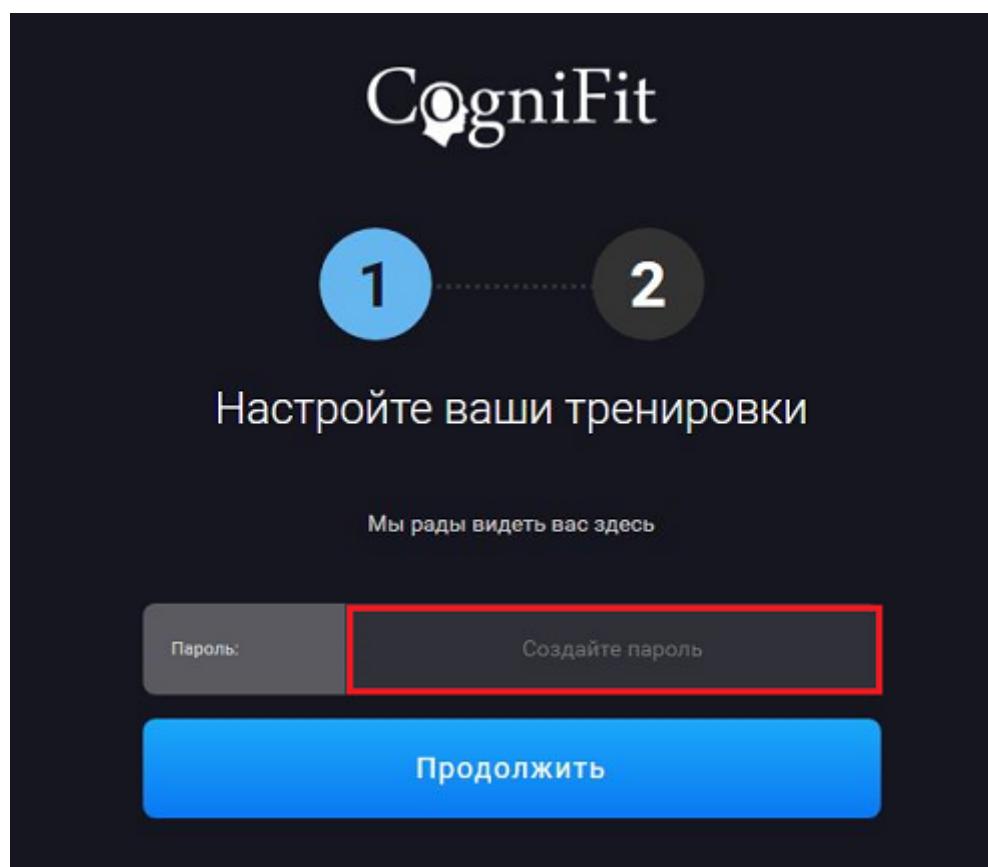
- Введите ваш адрес электронной почты и нажмите на кнопку **Далее**

Необходимо ввести тот же адрес электронной почты, с помощью которого специалист в области здравоохранения добавил вас в свою учётную запись. Адрес электронной почты - это единственный способ связать вашу учётную запись пациента с учётной записью вашего медицинского специалиста.

The screenshot shows the 'Добро пожаловать в CogniFit!' (Welcome to CogniFit!) registration page. It features a large input field for 'Электронная почта:' (Email address) which is highlighted with a red border. Below the input field is a blue button labeled 'Далее' (Next) with a red arrow pointing to it. At the bottom of the page, there is a link 'Вы уже зарегистрированы?' (Are you already registered?) and social media sharing buttons for Facebook, Twitter, Google+, and Apple. A note at the bottom states: 'При регистрации и использовании CogniFit вы соглашаетесь с тем, что вы прочитали, поняли и принимаете [Пользовательское соглашение](#) и [Политику конфиденциальности](#) CogniFit.'

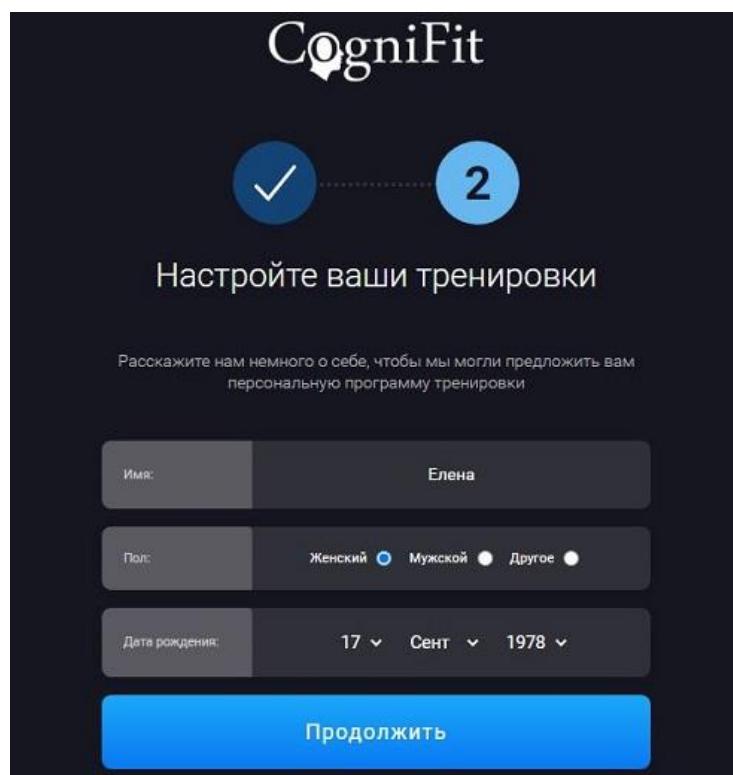
### 3) Создайте пароль

Обратите внимание, что ваш пароль должен состоять не менее чем из 6 символов.

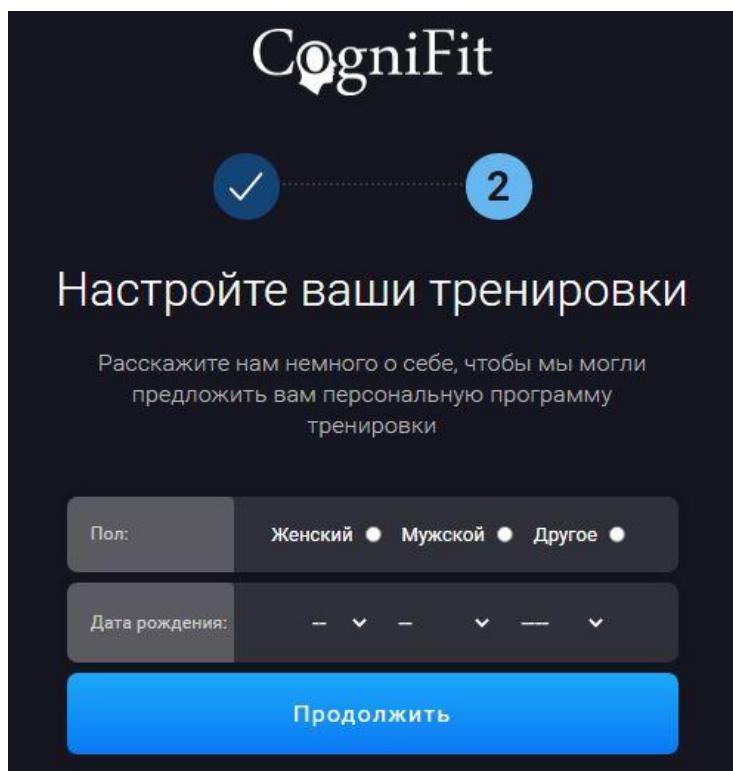


Нажмите на кнопку **Продолжить**.

### 4) Укажите ваше имя, пол, дату рождения и нажмите на кнопку Продолжить



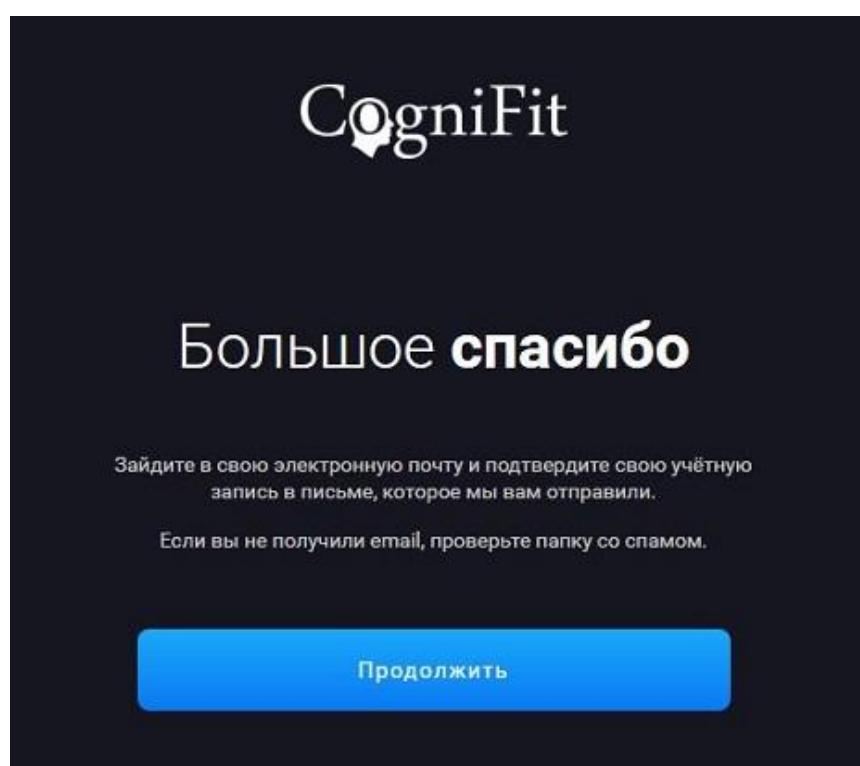
Внимание: если вы регистрируетесь, перейдя по ссылке, указанной в электронном письме-приглашении, система попросит вас указать только ваш пол и дату рождения.



## Почему CogniFit запрашивает личную информацию?

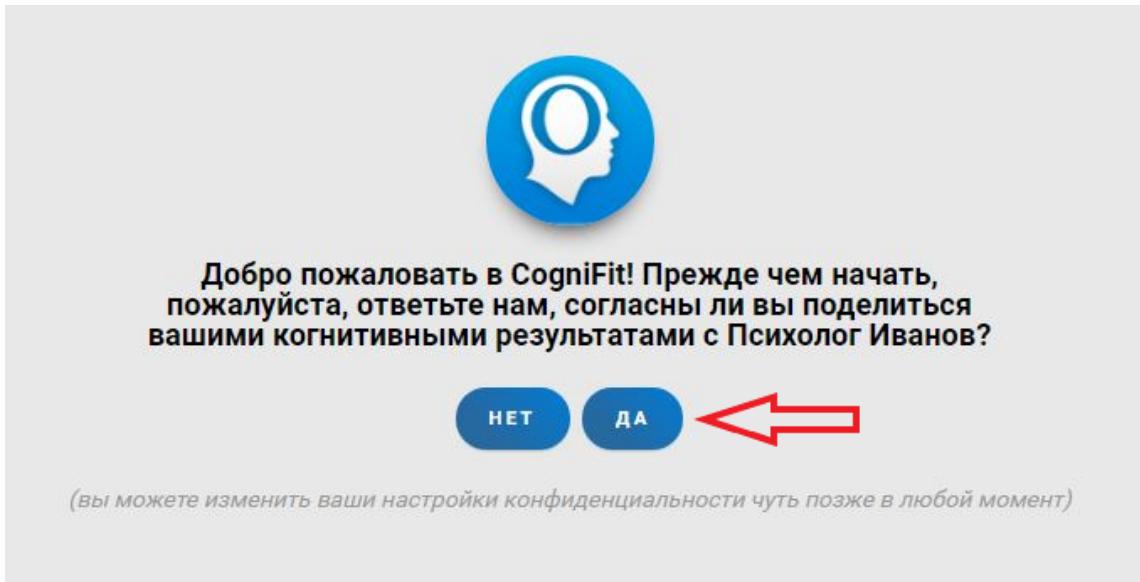
CogniFit предоставляет вам результаты, которые автоматически сравниваются со стандартными для вашего возраста и пола. Шкала - от 0 до 800. 400 - это средний балл для вашей возрастной группы, и любой балл более 400 считается выше среднего. [Узнайте больше о системе баллов CogniFit.](#)

**5) Следуйте инструкциям платформы для валидации аккаунта. Нажмите на кнопку Продолжить.**



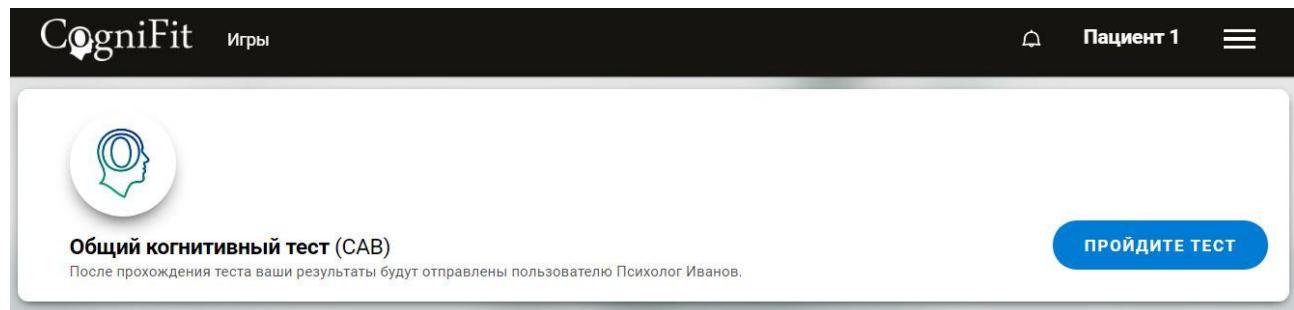
**6) Согласитесь поделиться результатами со своим медицинским специалистом**

[Вы всегда можете позже изменить решение.](#)



## 7) Поздравляем! Ваша учётная запись пациента настроена

В своем аккаунте вы увидите программу, назначенную вам вашим медицинским специалистом. Начните тест или тренировку.



Пациенты также могут использовать мобильные устройства. Если пациент будет использовать мобильное устройство для CogniFit, для регистрации следовать п.2 [данной статьи](#) нашего Центра помощи.

## 4.4 Настройки

### 4.4.1 Настройки профессиональной учётной записи

Специалист в области здравоохранения может внести изменения во вкладке **Настройки аккаунта**, которая находится в разворачивающемся меню в правом верхнем углу экрана.

Можно изменить страну, часовой пояс, язык, номер телефона и др. Если у вас возникнут вопросы, обращайтесь в службу технической поддержки [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

The screenshot shows the 'Personal Data' tab selected in the navigation bar. The page contains fields for Name, Surname, Email, Profession, Self Description, and Company. The 'Name' field is populated with 'Доктор Смирнов' (Doctor Smirnov), with a note below it stating 'Это имя, которое будет показано на вашей странице.' (This name will be shown on your page). The 'Surname' field is empty. The 'Email' field contains 'doctorsmirnoff2020@cognifit.com' with a note 'Введите адрес электронной почты.' (Enter an email address). The 'Profession' dropdown is set to 'Выберите профессию' (Select profession). The 'Self Description' and 'Company' fields are empty. A note at the bottom left of the form area says '160 max. количество знаков.' (160 max. number of characters). At the top right, there is a notification icon with '1' and the text 'Доктор Смирнов' (Doctor Smirnov), and a three-dot menu icon.

## 4.4.2 Извещения в профессиональной учётной записи

В настройках извещений вашей учётной записи вы можете регулировать извещения и уведомления, которые CogniFit отправляет на вашу электронную почту. Эти опции в любой момент можно модифицировать.

The screenshot shows the 'Извещения' (Notifications) tab selected in the navigation bar. A message at the top reads: 'Решите, какие из извещений вы хотите получать от CogniFit. Выберите согласно вашим пожеланиям или просто нажмите на "по умолчанию" для того, чтобы пользоваться нашими рекомендациями.' Below this, there are four options, each with a checked checkbox:

- Один из пациентов завершил тест
- Один из пациентов завершил тренировку
- Кто-то отправил вам сообщение
- CogniFit хочет связаться с вами

At the bottom left is a button 'Отключить все извещения' (Disable all notifications). At the bottom right are buttons for 'СОХРАНИТЬ' (Save) and 'Контакты' (Contacts).

В [этой статье](#) вы можете подробнее ознакомиться с тем, как изменить настройки извещений электронной почты, получаемых от CogniFit.

## 4.4.3 Тесты в профессиональной учётной записи

Закладка **Тесты** - ещё один способ доступа к платформе покупок, на которой специалисты могут единоразово приобрести необходимые тесты

Специалист может поменять вид теста, назначенный пациенту.

The screenshot shows the CogniFit platform interface. At the top, there is a navigation bar with the CogniFit logo, a user icon labeled 'Доктор Смирнов', and a menu icon. Below the navigation bar, there is a horizontal menu with tabs: 'Личные данные', 'Извещения', 'Тесты' (which is highlighted in blue), 'Тренировки', and 'Покупки'. The main content area is titled 'КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕН' (Calculator). It contains a form where the user has entered 'Количество тестов' (Number of tests) as '5'. Below this, it says 'Всего' (Total) and shows a large empty input field. At the bottom right of the form is a blue button labeled 'ПОКУПКА' (Purchase). A note at the bottom of the calculator states: 'Пример: если Вы хотите протестировать одного и того же пациента дважды, Вам необходимо купить два теста. Чем больше тестов Вы покупаете, тем ниже цена каждого.' (Example: if you want to test the same patient twice, you need to buy two tests. The more tests you buy, the lower the price per test.)

## 4.4.4 Программы тренировки

Закладка **Тренировки** позволяет выбрать опцию покупки подписок по месяцам или по количеству пациентов. Нужно только добавить желаемое количество пациентов и время (месяцев) тренировки. Подписка пациента начинает действовать в момент регистрации пациента. Специалист может заменить одного пациента другим в случае необходимости. Важно выбрать опцию, которая наиболее соответствует потребностям.

The screenshot shows the CogniFit platform interface. At the top, there is a navigation bar with the CogniFit logo, a user icon labeled 'Доктор Смирнов', and a menu icon. Below the navigation bar, there is a horizontal menu with tabs: 'Личные данные', 'Извещения', 'Тесты', 'Тренировки' (which is highlighted in blue), and 'Покупки'. The main content area is titled 'КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕН' (Calculator). It contains a form where the user has entered 'Количество пациентов' (Number of patients) as '4' and 'Месяцев тренировки' (Number of months) as '6'. Below this, it says 'Всего' (Total) and shows a large empty input field. At the bottom right of the form is a blue button labeled 'ПОКУПКА' (Purchase).

## 4.4.5 Покупки

В закладке **Покупки** можно посмотреть все программы, купленные специалистом в CogniFit.

## 4.4.6 Настройки учётной записи пациентов

- В закладке **Настройки аккаунта** учётной записи пациента демонстрируется адрес электронной почты, имя, дата рождения и др. Эту информацию можно изменить в любое время. На этой же странице пациент может поменять пароль после того, как специалист в области здравоохранения проверит получение лицензии.

CogniFit игры

Пациент 1

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ ПРИВАТНОСТЬ

Имя: Пациент  
Это имя, которое будет показано на вашей странице.

Фамилия: 1  
Фамилия, которая будет показана на вашей странице.

Электронная почта: patient1@cognifit.com  
Введите адрес электронной почты.

- В закладке **Приватность** пациент может изменить настройки конфиденциальности своего аккаунта: разрешить или отменить доступ специалиста к его когнитивным результатам.

CogniFit игры

Пациент 1

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ ПРИВАТНОСТЬ

Здесь вы можете выбрать, что именно из вашего профиля могут видеть другие пользователи.

Поделиться деятельностью с:

Психолог Иванов Прекратить отношения

Включен Выключен

СОХРАНИТЬ

# 5 Сессия для пациента

В этом разделе учебника объясняется, как пациенту оптимально провести сессию. Также вы найдёте полезные советы для специалиста о том, как помочь пациенту эффективно провести сессию, а также рекомендации до, во время и после сессии.

Если во время сессии появятся вопросы, профессиональная команда CogniFit всегда готова вам помочь. Вы можете проконсультироваться с помощью онлайн чата или написав на электронную почту [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com).

## 5.1 Сессия для пациента

- При тестировании или тренировке пациент не должен отвлекаться.
- Помещение должно быть спокойным и удобным. Необходимо убедиться в отсутствии предметов, которые могут отвлечь пациента (например, телефоны, iPad, слишком высокая или низкая комнатная температура и т.п.).
- Если у пациента есть дети или другие люди в его окружении, следует убедиться в том, что пациент может остаться наедине для выполнения теста/тренировки (примерно 10-40 минут).
- Стол должен быть удобным и подходящим для пациента высоты.

## 5.2 Подготовка к сессии

Рекомендации для пациентов до начала выполнения теста или тренировочной сессии.

- ❑ Включить компьютер. Мы рекомендуем использовать настольный персональный компьютер, или, если это невозможно, то ноутбук, на чистом письменном столе.
- ❑ Убедиться, что компьютер подключён к электросети (либо полностью заряжен) и подсоединен к интернету. Необходим Wi-Fi или сетевой кабель.
- ❑ Закрыть другие приложения и закладки браузера на компьютере.
- ❑ Подсоединить к компьютеру клавиатуру, наушники, мышь и убедиться в том, что все устройства работают корректно. Проверить уровень звука.
- ❑ Убедиться, что пациент готов находиться за компьютером в течение 10-40 минут.
- ❑ Перейти на [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru) и начать сессию.

## 5.3 Начать сессию

- ❑ Когда пациент первый раз начнёт сессию в своей учётной записи, он автоматически увидит тренировку или тест, назначенный ему специалистом в области здравоохранения.
- ❑ Пациент увидит только назначенные ему задания.
- ❑ **Пройти** назначенную программу.

The screenshot shows the CogniFit mobile application. At the top, there is a black navigation bar with the CogniFit logo, a menu icon, and a user profile icon labeled "Пациент 1". Below the navigation bar is a large white button. On the left side of this button is a circular icon containing a stylized brain or head profile. To the right of the icon, the text "Общий когнитивный тест (CAB)" is displayed, followed by a smaller note: "После прохождения теста ваши результаты будут отправлены пользователю Психолог Иванов." In the bottom right corner of the button, there is a blue rounded rectangle containing the white text "ПРОЙДИТЕ ТЕСТ".

- ❑ Если специалист в области здравоохранения назначил пациенту тест и выбрал опцию самостоятельного заполнения, пациент увидит опросник, который нужно заполнить до прохождения заданий теста.
- ❑ Появится экран, на котором пациенту будет предложено пройти тест или тренировку.
- ❑ В начале каждого задания появляется экран с инструкциями. Прежде, чем начать, пациенту следует внимательно изучить инструкции. Если у пациента появятся какие-либо вопросы, необходимо задать их прежде, чем нажать кнопку **Далее**.
- ❑ Последний экран до начала задания напомнит о цели игры. Следует внимательно прочитать его до нажатия кнопки **Далее**.
- ❑ Игра автоматически начнётся после нажатия кнопки **Далее**.
- ❑ Начав выполнение теста или тренировки, не следует прерывать или закрывать упражнения.

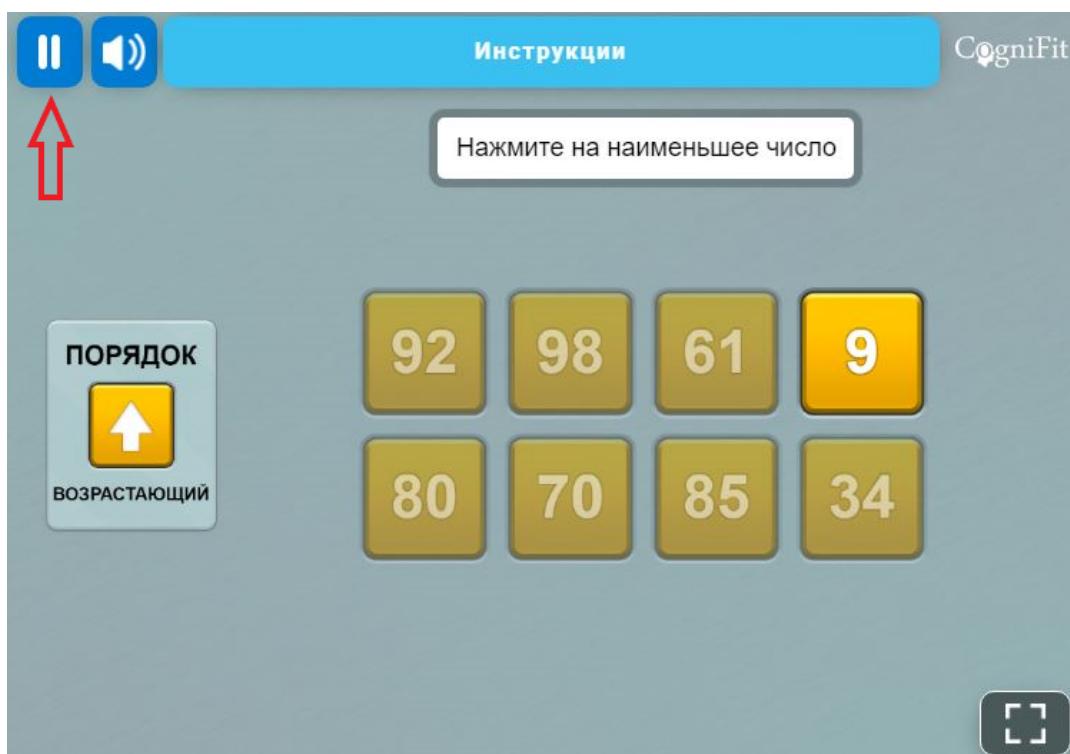
## Перерывы

- ❑ Выполнение теста или тренировки не должно прерываться.
- ❑ Необходимо убедиться, что ничто не прерывает сессию и не отвлекает (телефонные звонки, технические проблемы компьютера или устройства и т.д.). Удостоверьтесь, что пациент посетил туалет до начала сессии.
- ❑ Если пациенту необходимо покинуть помещение, он может ненадолго выйти. Однако следует помнить, что все задания нужно выполнить в течение одной сессии.

## 5.4 Важная информация

### 5.4.1 Инструкции

- ❑ Перед началом каждого упражнения пациент может прочитать инструкции.
- ❑ Пациенту будут предоставлены инструкции к каждому новому тесту или тренировке.



- ❑ Эти инструкции появятся только один раз, при первом выполнении нового задания. Однако пациент в любое время может вернуться к инструкции, нажав кнопку паузы в задании. На открывшейся странице нажать на кнопку ИНСТРУКЦИИ.

## Пауза

Если вы выйдете из этой игры, ваш прогресс не будет сохранён.

ИНСТРУКЦИИ

ПРОДОЛЖИТЬ

ВЫХОД

- Чтобы вернуться к выполнению упражнения, нажмите на кнопку **ВЫЙТИ ИЗ УЧЕБНИКА**.

## Пауза

Если вы выйдете из этой игры, ваш прогресс не будет сохранён.

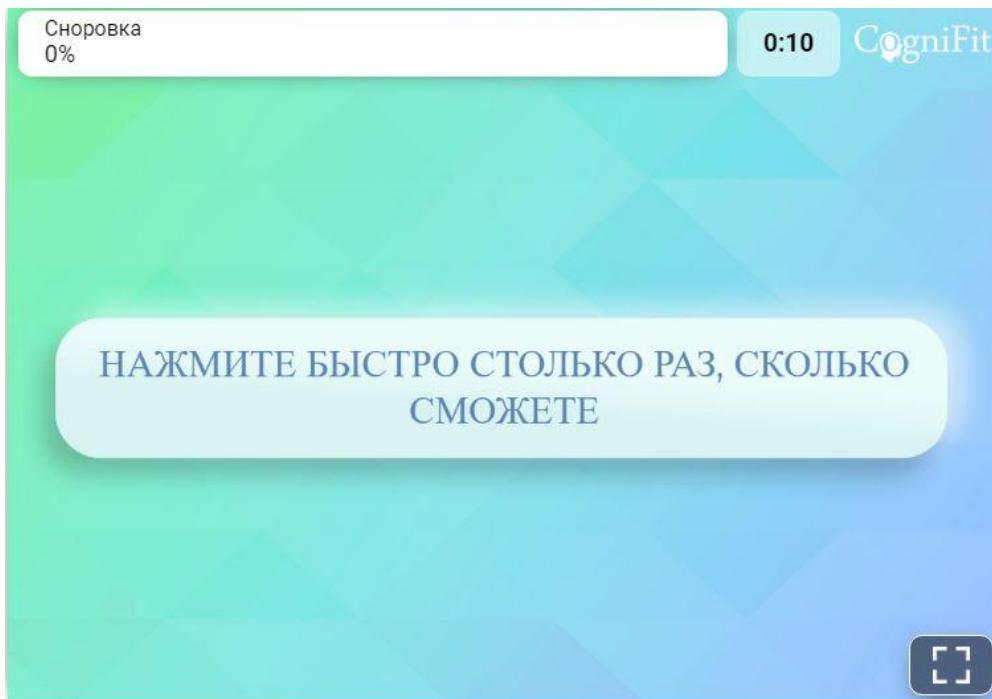
ВЫЙТИ ИЗ УЧЕБНИКА

ПРОДОЛЖИТЬ

ВЫХОД

## 5.4.2 Первый сеанс

- ❑ В начале нового задания пациенту предоставляются инструкции и короткий пробный период - только один раз, при выполнении нового упражнения.
- ❑ При прохождении теста предоставляются некоторые пробные шаги и подсказки (в зависимости от задания), чтобы пациент мог привыкнуть к заданию. Оставшееся время/действия и продуктивность выполнения упражнения отображаются в верхней части экрана.



## 5.4.3 Результаты

- ❑ Результаты пациента будут сразу же отправлены ответственному специалисту.
- ❑ У пациента не будет доступа к полному отчёту о результатах в его учётной записи.
- ❑ Завершив **назначенный тест**, пациент сможет увидеть полученные оценки. Нажать **Далее**.

## Ваши баллы

Ваши баллы относительно 800:

331

ДАЛЕЕ

Нажав на кнопку **Далее**, пациент может узнать свои баллы, полученные по каждой когнитивной способности.

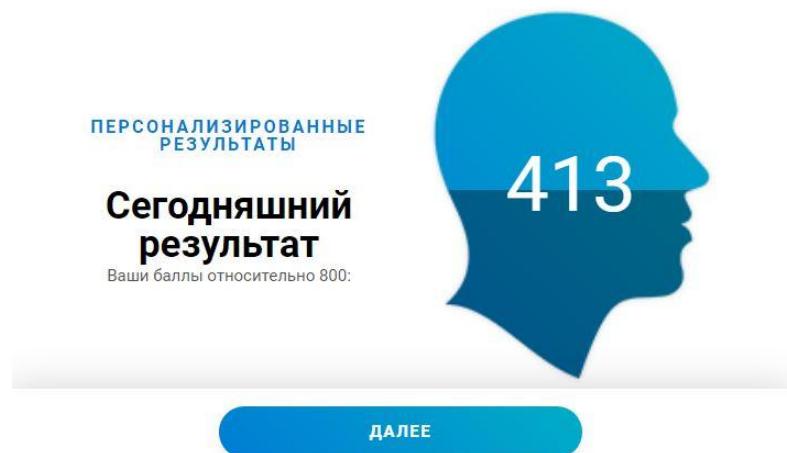
### РЕЗУЛЬТАТЫ ВАШЕГО ТЕСТА (2/2)

#### Когнитивные способности

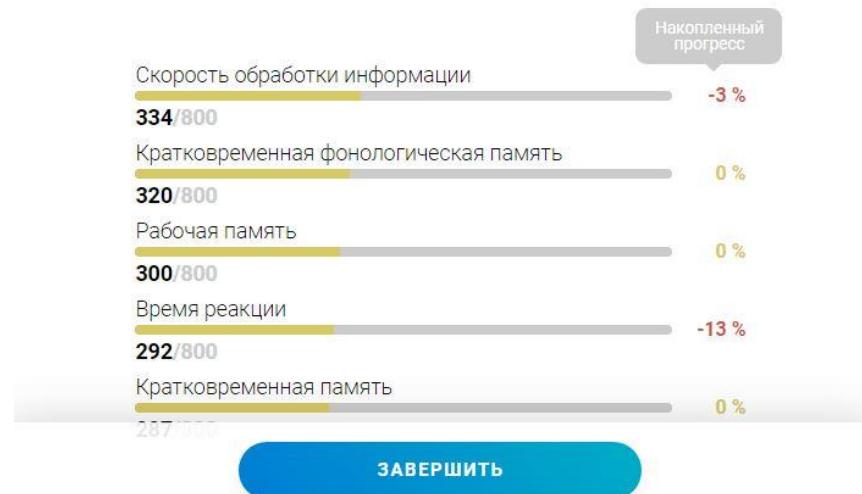


Нажать **Далее**, чтобы завершить.

- Завершив **назначенную тренировку**, пациент сможет увидеть полученные баллы.



Нажав на кнопку **Далее**, пациент увидит свой прогресс тренировки. Нажать **Завершить**, чтобы выйти.

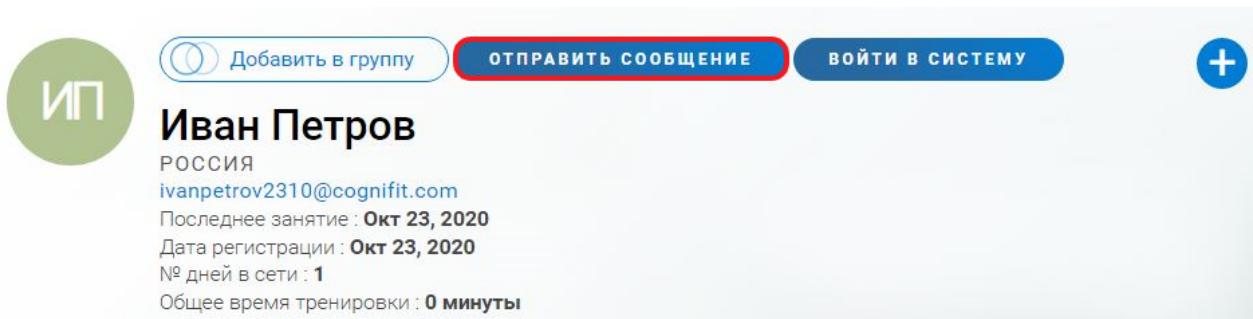


- Если специалист порекомендовал пациенту сделать перерыв между тренировочными занятиями, то по окончании тренировки пациент увидит сообщение с указанием времени, оставшегося до начала новой тренировочной сессии.
- Специалист может видеть отчёты о результатах всех пациентов на странице пациентов в своей учётной записи, нажав на профиль интересующего пациента.
- Результаты также сохраняются в базе данных CogniFit.

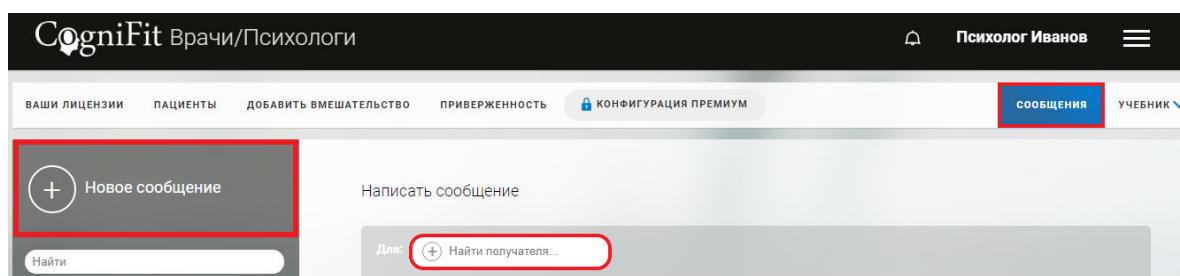
# 6 Результаты

## 6.1 Отправить напоминания и другие сообщения пациентам

- Чтобы посмотреть профиль пациента, специалист должен нажать на его имя. Пациенту можно отправить сообщение с помощью профессиональной платформы. Следует помнить, что сообщение будет отправлено на адрес электронной почты пациента, зарегистрированный в системе и связанный с аккаунтом специалиста.



- Специалист также может отправлять сообщения, выбрав вкладку **Сообщения** на главной странице своей учётной записи.



## 6.2 После тестирования пациентов

Открыть вкладку **Пациенты**. Специалист увидит актуальный список своих пациентов. Если кто-то из пациентов недавно завершил тест или тренировку, результаты отразятся в профиле этого пациента.

Добавить в группу **ОТПРАВИТЬ СООБЩЕНИЕ** **ВОЙТИ В СИСТЕМУ** +

**АИ** Алексей Иванов  
РОССИЯ alexivanov2021@cognifit.com  
Последнее занятие: Апр 20, 2021  
Дата регистрации: Апр 20, 2021  
№ дней в сети: 1  
Общее время тренировки: 7 минут/ы

**НАЗНАЧЕННАЯ ПРОГРАММА**

Тренировки

- Персональная тренировка

Отдых между тренировочными сессиями: 0 часов  
Дата окончания: 2021-05-20  
Автоматическое обновление: Да

**РЕДАКТИРОВАТЬ** **УДАЛИТЬ**

### Последние результаты

		Сеанс	Задания тренировки	Задание теста	Дата	Тестируемые способности	Баллы	
	Персональная тренировка	2			20/04/2021 12:54	Время реакции	163	
	Общий когнитивный тест (CAB)	1	СКАЧАТЬ	--	Батарея тестов	20/04/2021 12:42	Все	224

В разделе “**Последние результаты**” вы увидите число **Сеансов**, пройденных пациентом, название программы, которую он выполнил (тест или тренировка), **Даты** сеансов и полученные **Баллы**.

Если пациент выполнил сеанс тренировки, вы увидите иконки с названиями упражнений, пройденных во время тренировочного сеанса (графа “**Задания тренировки**”), значок тестового задания, включённого в тренировку (графа “**Задание теста**”) и список когнитивных способностей, которые тренировались и тестировались во время данного сеанса (графа “**Тестируемые способности**”).

Если пациент прошёл тест, специалист может скачать отчёт с результатами. Эта опция доступна только для тестов.

Пожалуйста, обратите внимание, что для пациентов младше 16 лет доступны только задания теста и/или тренировки. Чтобы завершить тест и получить когнитивные результаты, специалист должен заполнить опросник.

Это также необходимо сделать если специалист выбрал опцию “**Нет**” в разделе “Анкета для самостоятельного заполнения” при назначении теста пациенту.

		Сеанс	Задания тренировки	Задание теста	Дата	Тестируемые способности	Баллы
	Когнитивный тест на восприятие (CAB-PC) <a href="#">ЗАПОЛНИТЬ ОПРОСНИК</a>	2	--	Батарея тестов	14/04/2021 12:04	Все	367

## 6.3 Когнитивные результаты

Как было упомянуто ранее, в профиле пациента специалист увидит его результаты, разбитые на группы, с целью предоставления наиболее полной информации о профиле пациента и его общем когнитивном уровне.

Ниже вы увидите пример общих оценок пациента. Специалист в области здравоохранения увидит последние результаты и баллы, полученные пациентом по различным когнитивным способностям.



Прокрутив страницу вниз, специалист увидит подробную информацию о баллах, полученных по каждой когнитивной способности и график прогресса по каждой когнитивной способности от сеанса к сеансу.



## Когнитивный прогресс

Запатентованная система анализа, выявляющая возможные когнитивные расстройства

Алексей Иванов

Визуальное сканирование ▾



## 6.4 Отчёт о результатах

В профиле пациента профессионал увидит его последние результаты. Кроме того, специалист может скачать полный отчёт о результатах, чтобы показать его пациенту или его родственникам. Скачать отчёт можно, нажав на кнопку **Скачать** в профиле пациента. Скачать отчёт можно только после того, как пациент ответил на все вопросы опросника и полностью завершил тест. Отчёт можно скачать только по результатам тестирования, по итогам тренировок отчёт скачать нельзя.

Данный отчёт содержит информацию о когнитивном состоянии пользователя, признаках и симптомах, нейропсихологическом профиле, а также анализ результатов и рекомендации\*

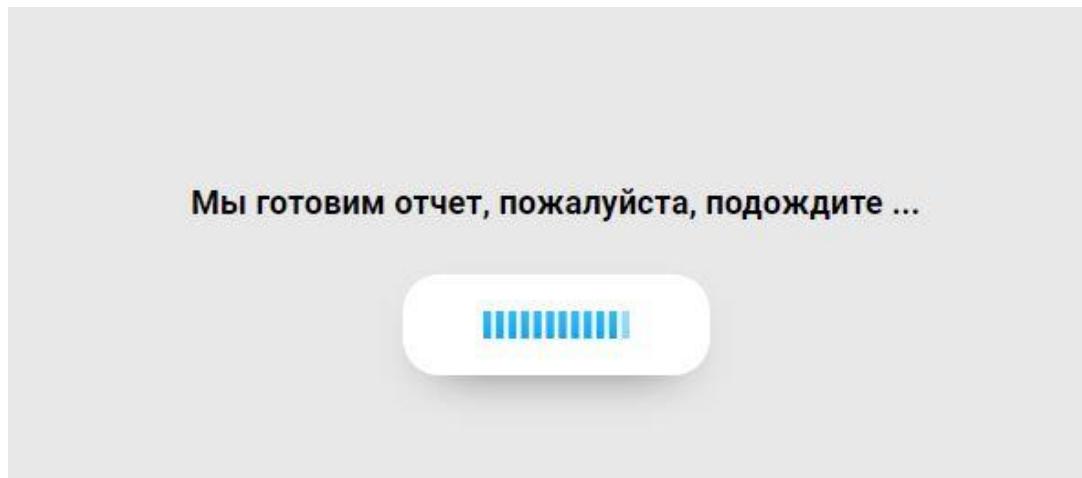
\*Разделы данного отчёта различаются в зависимости от вида когнитивного теста.

Чтобы посмотреть пример отчёта, нажмите [здесь](#).

## 6.5 Экспортировать данные

Нажав на синюю кнопку (+) в профиле пациента, специалист может скачать данные пользователя в нужном формате, в виде документа pdf или в формате CSV.

После нажатия на кнопку **Экспорт данных** платформа автоматически начнёт генерировать отчёт с данными о пройденных пациентом сеансах и полученных по каждой когнитивной способности баллах. Пожалуйста, дождитесь загрузки.



После завершения загрузки вы сможете открыть отчёт в формате pdf с основной информацией профиля пользователя.



**Алексей**

alexivanov2021@cognifit.com

Последнее занятие: Апр 03, 2021

Дата регистрации: Апр 20, 2021

Число сеансов

4

Последние сеансы

		Сеанс	Задания тренировки	Время тренировки	Дата	Проверенные способности	Баллы
⌚	Персональная тренировка	4			03/08/2021 17:29	Время реакции - Кратковременная фонологическая память	<b>264</b>
⌚	Персональная тренировка	3			03/08/2021 17:11	Время реакции - Ингибция - Когнитивная гибкость	<b>158</b>
⌚	Персональная тренировка	2			20/04/2021 12:54	Время реакции	<b>163</b>

Оценка когнитивных способностей в баллах (0-800)

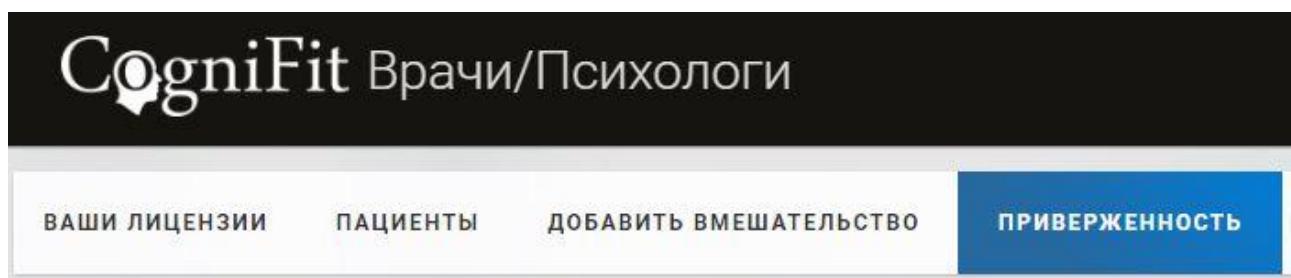


Если вы желаете скачать данные в формате csv, нажмите на кнопку **Экспорт данных (csv)**. Скачанный файл откроется автоматически. Важно сохранить документ с именем или номером пациента, чтобы идентифицировать его в дальнейшем.

Подробнее о том, как экспорттировать данные, вы можете прочитать в [этой статье](#).

## 6.6 Приверженность по группам

В закладке **Приверженность** специалист может получить информацию о приверженности пациентов к назначенному вмешательству: общее время занятий по группам, сколько тренировался каждый пациент, максимальное и минимальное время занятий в группе.



В раскрывающемся меню специалист может выбрать любую из созданных им групп. Например, чтобы узнать данные группы A1, нажмите на соответствующую опцию.

A screenshot of the 'Reliability' section. On the left, there is a sidebar with a '+ Create new group' button, a search bar labeled 'Найти' (Find), and two options: 'Все' (All) and 'A1 2 patients'. The 'A1' option is highlighted with a red box. On the right, there is a main panel for group 'A1' which has 2 patients. It shows summary statistics: 'У вас 2 пациента/ов в сети' (You have 2 patients in the network), 'Общее время тренировки: 7 минут/ы' (Total training time: 7 minutes), '№ дней в сети' (Number of days in the network) = 2, 'МАКСИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ' (MAXIMUM TIME) = 'Алексей Иванов 7 минут/ы' (Alexei Ivanov 7 minutes), 'МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ' (MINIMUM TIME) = 'Иван Петров 1 минут/ы' (Ivan Petrov 1 minute), 'Количество тестов' (Number of tests) = 17, 'Количество тренировок' (Number of trainings) = 2, and 'Число протестированных пациентов' (Number of tested patients) = 2. There are also 'РЕДАКТИРОВАТЬ ГРУППУ' (Edit Group) and 'УДАЛИТЬ ГРУППУ' (Delete Group) buttons at the top of the main panel.

Специалист увидит своих пациентов в правой части экрана. При нажатии на имя пациента откроется его персональный профиль.

# 7 Часто задаваемые вопросы

Чтобы получить ответы на наиболее часто задаваемые вопросы, специалист или пациент могут посетить Центр помощи:

<https://support.cognifit.com/customer/ru/portal/articles>

## 7.1 Как начать сессию на веб-странице?

Нажать на кнопку **Войти в систему** в правом верхнем углу страницы.

- ❑ Следует помнить, что пароль различает между заглавными и строчными буквами, поэтому следует удостовериться, что клавиша CapsLock не нажата.
- ❑ Если вы используете проверенный компьютер, поставьте галочку в опции **Запомнить меня**, чтобы сохранить информацию (почта и пароль).

Начать сессию, используя адрес электронной почты и пароль.

## 7.2 Как назначить тренировочную сессию пациенту?

В [этой статье](#) вы можете прочитать подробную инструкцию о том, как добавить в свою учётную запись пациентов и назначить им необходимые лицензии.

## 7.3 Может ли пациент - инвалид по зрению или слуху выполнять тесты и/или программу тренировки?

Может, однако во многих заданиях используется звук и различные цвета, поэтому мы не можем гарантировать точность результатов. В данном случае рекомендуем обратиться в [support@cognifit.com](mailto:support@cognifit.com)

## 7.4 Можно ли передать лицензию одного пациента другому?

Да. Но только в том случае, если пациент не начал использовать лицензию. Если специалист назначает пациенту лицензию на тест или тренировку, однако решает отменить её, чтобы передать другому пациенту, специалист может отменить лицензию для одного пациента и назначить её другому.

## 7.5 Можно ли приобрести неограниченное число месяцев подписки?

Да, можно приобрести столько лицензий на тренировку, сколько нужно специалисту для тренировки пациента. Затем эти лицензии можно распределить, например: 12 месяцев для одного пациента или 6 месяцев для двух пациентов.

## 7.6 Если приобретено определённое количество лицензий, однако лечение продлевается, можно ли приобрести ещё лицензии?

Да. Специалист может приобрести необходимые ему для вмешательства лицензии и затем, в случае необходимости, докупить любое количество желаемых лицензий.

## 7.7 Для чего предназначены группы?

Эта функция позволяет специалисту распределить пациентов по группам, чтобы упорядочить их, либо с определёнными целями лечения. Может быть полезно разбить пациентов на группы по возрасту, когнитивному состоянию либо какому-либо другому признаку. Один и тот же пациент может находиться только в одной группе.

## 7.8 Как завершить сессию?

Чтобы завершить сессию, нужно установить мышку на всплывающее меню в правом верхнем углу экрана и затем выбрать: **Завершить сессию**.

Если у специалиста или пациента появятся вопросы, следует нажать [здесь](#).

## 7.9 Что такое Премиум-подписка для врачей и психологов?

Премиум-подписка CogniFit для специалистов в области здравоохранения позволяет персонализировать опыт ваших пациентов и создавать индивидуальные программы когнитивных тренировок в соответствии с потребностями каждого клиента.

Кроме того Премиум-подписка предлагает эксклюзивную постоянную скидку на все продукты CogniFit, а также возможность использовать логотип вашей компании на заданиях CogniFit и скачиваемых отчётах о результатах.

Подробнее читайте в [этой статье](#).

# 8 Приложение

## 8.1 Краткое руководство по началу

Для достижения максимальной эффективности прежде, чем начать работу с тестами и тренировками, каждый специалист должен тщательно ознакомиться с программами. Ниже представлено краткое руководство для специалистов и пациентов, которые поможет быстро изучить, как работает платформа.

### 8.1.1 Создать учётную запись для специалистов

Создать профессиональный аккаунт врача или психолога, зайдя напрямую на [платформу для специалистов](#) или перейдя на нее с [главной \(домашней\) страницы CogniFit](#) (раздел меню “Инструментарий для специалистов”).

- Добавить имя и адрес электронной почты.
- Создать пароль (минимум 6 символов).
- После регистрации программа предложит специалисту ознакомиться с основными шагами для использования платформы.
- Приобрести лицензии**, чтобы продолжить.

### 8.1.2 Приобрести лицензии на тест и/или тренировку

- Следуйте шагам, указанным в подразделе 4.2.1 данного руководства.

### 8.1.3 Пригласить пациента

Чтобы назначить тест и/или тренировку, специалист в области здравоохранения должен добавить в свою учётную запись пациентов. Следуйте шагам раздела 4.2.4 данного учебника.

- Войдя в учётную запись врача/психолога, специалист увидит на странице закладку **Пациенты**.

- Затем необходимо выбрать тип задания для назначения пациенту.
- И, наконец, программа попросит специалиста ввести имя и адрес электронной почты пациента.
- Нажать **Отправить**.

## 8.1.4 Подготовка к сессии

Специалист должен принимать во внимание условия проведения сессии и информировать своих пациентов, если сессия проводится в другом (неконтролируемом) помещении.

- Изучить правила и инструкции к каждому заданию.
- Проверить оборудование/устройство, используемое для сессии.
- Если используются противошумные наушники, проверьте, горит ли красный свет. Если нет, то следует заменить батарею.
- Подсоединить наушники к компьютеру.
- Проверить уровень громкости.
- Проверить, что мышка подключена и работает корректно. При использовании беспроводной мышки проверить батарею.

## 8.1.5 Требования к пациентам

Пациенту нужно следовать инструкциям специалиста. Специалист должен предоставить следующие инструкции пациентам для выполнения теста и/или тренировки:

- Откройте браузер. Чтобы узнать о требованиях системы и рекомендуемых браузерах, перейдите к разделу **Требования системы** или прочтайте [этую статью](#).
- В адресной строке браузера, расположенной в верхней его части, введите следующий адрес: [www.cognifit.com/ru](http://www.cognifit.com/ru)

- Нажмите на кнопку **Войти в систему**, используя логин и пароль пациента. Если у пациента нет этих данных, их можно запросить у своего лечащего специалиста в области здравоохранения или создать новую учётную запись, нажав на кнопку **“Начать”**.
- Добавить адрес электронный почты и следовать инструкциям платформы.
- Язык, на котором пациент будет проходить тренировку или тест, можно переключить с помощью меню в правом верхнем углу на главной странице. Настройки языка также можно поменять, начав сессию.

## 8.2 Инструкции до, во время и после теста

### 8.2.1 До начала теста

- Чтобы избежать перерыва в тренировках и отвлечения, все электронные устройства (телефоны, планшеты и т.д.) нужно выключить и убрать.
- Убедиться, что устройство подключено и заряжено (в случае использования ноутбука или мобильного устройства).
- Если в задании используются дополнительные устройства, такие как мышь или клавиатура, убедиться, что эти устройства работают корректно.
- Проверить уровень громкости.
- Если пациент использует очки или линзы, они должны быть надеты.
- Принять пищу или посетить туалет до начала выполнения задания.
- Если пациент выполняет задания дома и находится в окружении детей или других людей, удостовериться, чтобы они не отвлекали его во время теста/тренировки.
- CogniFit - это онлайн программа, поэтому для её корректного использования необходимо закрыть другие интернет-приложения (Spotify, Netflix и т.д.).
- Убедиться, что пациент использует корректную учётную запись, связанную с аккаунтом специалиста (в врача/психолога).
- Выполнение задания можно начать только убедившись в том, что несоблюдение какого-либо из предыдущих пунктов не помешает выполнению теста или тренировки.

### 8.2.2 Во время теста

- Убедиться, что пациент понимает, как выполнять каждое задание. В начале каждого упражнения предоставляются инструкции.
- Если у пациента есть какие-либо вопросы по выполнению задания, специалист может объяснить ему, как корректно выполнить упражнение.

### 8.2.3 После теста

- Результаты сессии пациента автоматически появятся на странице пациента в учётной записи специалиста.
- Специалист сразу же получает доступ к результатам пациента.
- Пациент не получит результаты до тех пор, пока их ему не предоставит специалист.
- Все результаты автоматически сохраняются в базе данных CogniFit.
- CogniFit рекомендует специалисту сообщить пациенту о полученных баллах (если сессия проводится удалённо).
- Специалист в области здравоохранения может скачать подробный отчёт о результатах, которые пациент получил во время тестирования.
- Результаты тренировочных сессий доступны в виде графиков в профиле пользователя в учётной записи специалиста на профессиональной платформе.

*Спасибо, что вы выбрали профессиональную платформу CogniFit! CogniFit - это онлайн платформа, помогающая тестировать и тренировать когнитивные способности пациентов и наблюдать за их когнитивными результатами.*