

Manual de CogniFit para Familias

Este documento sirve como referencia para los miembros de la familia cuyo interés sea evaluar y estimular a sus familiares mediante una plataforma online para la salud. En este manual se encontrará una guía de uso para gestionar y utilizar la plataforma para familias.

Programas de Evaluación y Estimulación Cognitiva
para familias de todo el mundo

Tabla de Contenido

1. Introducción	5
2. Productos de CogniFit	5
2.1 Evaluaciones Cognitivas	5
2.1.1 Evaluación Cognitiva General (CAB)	6
2.1.2 Evaluación Cognitiva para conductores (DAB)	6
2.1.3 Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME)	7
2.1.4 Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO)	7
2.1.5 Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT)	7
2.1.6 Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS)	8
2.1.7 Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)	8
2.1.8 Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC)	9
2.1.9 Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG)	9
2.2 Entrenamientos Cognitivos	10
2.2.1 Entrenamiento para Mayores de 55 años	10
2.2.2 Entrenamiento Personalizado	11
2.2.3 Entrenamiento de la Memoria	11
2.2.4 Entrenamiento del Razonamiento	11
2.2.5 Entrenamiento de la Comprensión Lectora	12
2.2.6 Entrenamiento de la Concentración	12
2.2.7 Entrenamiento para la Conducción	12
2.2.8 Entrenamiento de la Percepción	13
2.2.9 Entrenamiento de la Coordinación	13
3. Información General	14
3.1 Introducción	14
3.2 Atención al cliente	14
3.3 Requerimientos del sistema	15
3.3.1 Verificación de sistemas automáticos	15
3.3.2 Requisitos Técnicos	15
4. Preparación para la Sesión	17

4.1 Página de inicio	17
4.2 Crear la cuenta para familias	21
4.2.1 Crear un perfil de miembro de la familia dentro de la plataforma para familias	27
4.2.2 Comprar evaluaciones y/o entrenamientos	29
4.2.3 Panel de control de la plataforma para familias	32
4.2.3.1 Añadir familiares a la plataforma	32
4.2.3.2 Comprar suscripciones desde el Panel de control	33
4.2.3.3 Ver el perfil de un familiar	34
4.2.3.4 Renovación y cancelación de la suscripción	35
4.2.3.5 Desactivar a un familiar	37
4.3 Crear una cuenta para mi familiar	39
4.4 Preferencias	46
4.4.1 Configuración de la cuenta para familias	46
4.4.2 Notificaciones en la cuenta para familias	47
4.4.3 Compras en la cuenta para familias	47
4.4.4 Configuración de la cuenta para familiares	48
4.4.5 Notificaciones y compras en la cuenta para familiares	49
5. Sesión para el Familiar	50
5.1 Sesión para el familiar	50
5.2 Preparación para la sesión	50
5.3 Comenzar la sesión	51
5.4 Información Relevante	55
5.4.1 Instrucciones	55
5.4.2 Sesión previa	57
5.4.3 Resultados	57
6. Resultados	58
6.1 Después de evaluar a un familiar	58
6.2 Resultados Cognitivos	60
6.3 Informe de Resultados	64
7. Preguntas Frecuentes	66

7.1 ¿Cómo iniciar sesión desde la página Web?	66
7.2 ¿Cómo añadir a un familiar a la plataforma y asignarle la intervención?	66
7.3 ¿Puede un familiar con discapacidad auditiva/visual hacer las evaluaciones y/o el programa de entrenamiento?	67
7.4 ¿Se puede transferir una suscripción de un familiar a otro?	67
7.5 ¿Se puede comprar un número ilimitado de meses de suscripción?	67
7.6 ¿Cómo se cierra la sesión?	67
 8. Anexo	 68
8.1 Guía rápida de inicio	68
8.1.1 Crear una cuenta para familias	68
8.1.2 Adquirir suscripciones de evaluación y/o entrenamiento	68
8.1.3 Invitar a los familiares	68
8.1.4 Preparación para la sesión	69
8.1.5 Requerimientos para los familiares	69
8.2 Instrucciones antes, durante y después de la prueba	70
8.2.1 Antes de comenzar la prueba	70
8.2.2 Durante la prueba	71
8.2.3 Después de la prueba	71

1 Introducción

El presente manual ha sido configurado por el equipo de científicos de CogniFit con el fin de proporcionar a los familiares una guía útil de uso de la plataforma para familias.

Dentro de los diferentes apartados de esta guía, el familiar responsable de la cuenta encontrará toda la información referente a los productos de CogniFit, al uso y al funcionamiento de la plataforma, al proceso de adquisición y suscripción a los productos, así como cualquier información relevante que interfiera en el buen uso de la plataforma.

2 Productos de CogniFit

2.1 Evaluaciones Cognitivas

Las evaluaciones de CogniFit miden una serie de habilidades cognitivas provenientes de diferentes procesos cognitivos como: memoria, atención, percepción, coordinación y razonamiento. Las evaluaciones de CogniFit ayudan a medir más de 20 habilidades cognitivas y crear un perfil cognitivo del familiar/usuario.

Las evaluaciones de CogniFit se componen de dos partes, un cuestionario de síntomas y una batería de tareas online. Cada una de estas tareas mide una o varias habilidades cognitivas.

El programa de CogniFit registra las respuestas del familiar y mide los resultados basándose en variables como el tiempo, la precisión o la distancia.

Al finalizar cada evaluación, el familiar responsable de la cuenta puede descargar un informe completo de resultados. El informe organiza la información cuantitativa y la presenta en forma de gráficos fáciles de comprender.

2.1.1 Evaluación Cognitiva General (CAB)



La Batería de Evaluación Cognitiva General (CAB) ayuda a evaluar con precisión una amplia gama de habilidades cognitivas y a detectar el bienestar cognitivo (alto-moderado-bajo) de los familiares.

Con esta herramienta se puede identificar fortalezas y debilidades en las áreas de memoria, atención, funciones ejecutivas, razonamiento, percepción y coordinación y además, conocer el perfil cognitivo general del familiar. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para niños mayores de 7 años, jóvenes, adultos o personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.2 Evaluación Cognitiva para conductores (DAB)



La Batería de Evaluación Cognitiva para conductores (DAB) ayuda a evaluar los procesos cognitivos/psicológicos involucrados en la conducción y a medir las capacidades cognitivas y el rendimiento del conductor. Específicamente, ayuda a evaluar el índice de riesgo o el índice de tendencia al accidente en personas sanas o personas con patologías. Esta evaluación tarda de 30 a 40 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es apropiada para jóvenes que quieren obtener la licencia, adultos y personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.3 Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME)



La Evaluación Cognitiva de la Memoria (CAB-ME) evalúa los procesos cognitivos que influyen en los diferentes tipos de memoria. Esta evaluación ayuda a detectar y valorar de forma rápida y precisa la presencia de síntomas, rasgos y disfuncionalidades en los procesos cognitivos asociados a la memoria. La evaluación cognitiva para la memoria tarda de 15 a 20 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es apropiada para niños a partir de 7 años, adolescentes, adultos jóvenes o personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.4 Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO)



La Evaluación Cognitiva de la Coordinación (CAB-CO) es un recurso que permite realizar un completo screening cognitivo, dar a conocer las debilidades y fortalezas cognitivas. Esta evaluación tarda de 20 a 30 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, haga clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.5 Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT)



La Evaluación Cognitiva de la Concentración (CAB-AT) estudia el funcionamiento cerebral, realiza un completo screening cognitivo y evalúa los procesos cognitivos que influyen en la concentración. Esta evaluación tarda de 15 a 20 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para niños mayores de 7 años, jóvenes, adultos o personas mayores. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.6 Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS)



La Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS) ayuda a detectar y valorar de forma rápida y precisa la presencia de síntomas, rasgos y disfuncionalidades en los procesos cognitivos asociados con las funciones ejecutivas. Este test nos permite llevar a cabo un completo análisis cognitivo para conocer las debilidades y fortalezas de las funciones relacionadas con el razonamiento.

Esta evaluación tarda de 20 a 25 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.7 Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)



La evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC) es una herramienta profesional líder que permite conocer, a través de tareas neuropsicológicas digitalizadas, el estado de las diferentes habilidades mentales relacionadas con la comprensión lectora.

Los resultados que se obtienen en este test, muestran información relevante acerca del estado de las habilidades cognitivas implicadas en la comprensión lectora. (bajo-medio-alto). Esta evaluación tarda de 10 a 15 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.8 Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC)



La Evaluación Cognitiva de la Percepción (CAB-PC) ayuda a realizar un completo screening cognitivo, conocer las debilidades y fortalezas de las funciones relacionadas con la percepción.

Esta evaluación tarda de 20 a 30 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta evaluación, así como las habilidades cognitivas medidas, pulsar [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para todas las edades a partir de los 7 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.1.9 Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG)



La Evaluación Cognitiva para Mayores de 55 (CAB-AG) evalúa los procesos cognitivos que influyen en el envejecimiento. El responsable de la cuenta familiar, con esta herramienta, puede llevar a cabo un screening cognitivo completo de sus familiares y conocer las debilidades y fortalezas cognitivas asociadas con la edad.

Esta evaluación tarda de 13 a 16 minutos en completarse.

Para obtener más información sobre las tareas y el cuestionario involucrados en esta prueba, así como las habilidades cognitivas medidas, hacer clic [aquí](#).

Esta evaluación es adecuada para adultos mayores de 55 años. La batería se puede usar de forma intercultural, tanto para hombres como para mujeres.

2.2 Entrenamientos Cognitivos

Las herramientas de estimulación cognitiva de CogniFit ayudan a activar, ejercitar y fortalecer importantes procesos cognitivos (atención, memoria, funciones ejecutivas, coordinación, razonamiento y percepción) y las habilidades cognitivas que los integran. Todos los entrenamientos cognitivos están formados por sesiones de entrenamiento de una duración de 10 a 15 minutos.

Después de cada sesión, el familiar responsable de la cuenta puede ver las puntuaciones obtenidas a través de diferentes tablas y gráficas. Estas indican la evolución del familiar sesión tras sesión. Este programa de estimulación cerebral se basa en la reserva cognitiva y en la [plasticidad neuronal](#) para mejorar el rendimiento cognitivo mediante juegos online. CogniFit ofrece una serie de entrenamientos de estimulación cognitiva online totalmente personalizados y adaptados a los puntos fuertes y débiles de cada familiar/usuario.

Las sesiones de entrenamiento de CogniFit están formadas por dos juegos, cuya función es entrenar las habilidades cognitivas más debilitadas y por una tarea de evaluación, que mide una o varias de las habilidades cognitivas en base a los resultados obtenidos en los juegos de entrenamiento.

El sistema está preparado para recopilar los resultados que el usuario vaya obteniendo. Los resultados de cada sesión se recalculan y se ajusta el entrenamiento al nivel de cada familiar. Esto permite al familiar responsable de la cuenta conocer su estado cognitivo a tiempo real.

2.2.1 Entrenamiento para Mayores de 55 años



El equipo de CogniFit ha desarrollado el programa de estimulación cerebral para personas mayores de 55 años. Este entrenamiento ayuda al cerebro en su proceso de neuroplasticidad a través de simples tareas. Permite desarrollar nuevas redes de conexiones neuronales y mejorar las principales funciones cognitivas necesarias para la vida diaria.

Al igual que el resto de entrenamientos, el entrenamiento para mayores de 55 años es un entrenamiento personalizado que se adapta a las necesidades del sujeto.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.2 Entrenamiento Personalizado



El entrenamiento cerebral personalizado de CogniFit permite estimular, entrenar y rehabilitar las principales capacidades cognitivas (percepción, atención, memoria, razonamiento...) y los componentes que las integran.

La opción de Entrenamiento Personalizado le permite al responsable de la cuenta familiar elegir un programa de entrenamiento específico. Para hacer esto, deberá elegir la opción de **Entrenamiento Personalizado** al asignar el programa a su familiar en la plataforma CogniFit para Familias.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.3 Entrenamiento de la Memoria



Es un entrenamiento específico para medir y entrenar los diferentes tipos de memoria como: memoria de trabajo, memoria fonológica a corto plazo, memoria contextual, memoria visual, memoria a corto plazo, memoria no verbal y denominación. CogniFit modula automáticamente la complejidad y tipología de las tareas de rehabilitación de la memoria, ajustando las exigencias cognitivas de los juegos a las características únicas de cada

usuario.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.4 Entrenamiento del Razonamiento



Este entrenamiento está creado para estimular la planificación y otras habilidades cognitivas relacionadas con las funciones ejecutivas. Ha sido diseñado para ayudar al usuario a anticipar mentalmente las acciones que realiza durante su día a día. Cada una de las sesiones que realice su familiar, será totalmente personalizada y adaptada a sus necesidades.

Mide y entrena un total de 3 habilidades cognitivas a partir de varios juegos y tareas. Las habilidades cognitivas que entrena son: flexibilidad cognitiva, planificación y velocidad de procesamiento.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.5 Entrenamiento de la Comprensión Lectora



Este entrenamiento ayuda a estimular las habilidades relacionadas con la comprensión lectora. Mide y entrena un total de 3 habilidades cognitivas y como el resto de entrenamientos, el entrenamiento de la comprensión lectora es totalmente personalizado.

Las habilidades cognitivas que mide y entrena este entrenamiento son: memoria visual a corto plazo, memoria de trabajo y memoria fonológica a corto plazo.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.6 Entrenamiento de la Concentración



El entrenamiento de la concentración ayuda a desarrollar una amplia gama de procesos cerebrales tales como la inhibición, la atención dividida, la atención focalizada y la monitorización.

El entrenamiento de concentración está específicamente enfocado a entrenar habilidades cognitivas necesarias para procesar la información y rendir en las actividades diarias. El entrenamiento se centra en adaptar el nivel de las tareas a las necesidades del usuario.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.7 Entrenamiento para la Conducción



Este entrenamiento puede ayudar a mejorar las habilidades cognitivas que, según los estudios, se han relacionado con la conducción. Estas habilidades son: percepción espacial, escaneo visual, estimación, campo visual, flexibilidad cognitiva, tiempo de respuesta, atención focalizada y atención dividida.

El entrenamiento para la conducción es totalmente personalizado, es decir, se adapta a las necesidades del usuario. Entrena y fortalece capacidades esenciales para la conducción de forma óptima y profesional.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.8 Entrenamiento de la Percepción



Este entrenamiento está diseñado específicamente para ayudar a fortalecer las habilidades cognitivas del área de la percepción, en concreto, la percepción espacial, visual, auditiva, escaneo visual, estimación, reconocimiento y campo visual.

El entrenamiento para la percepción de CogniFit es un material útil para estimular, trabajar y rehabilitar diferentes tipos de percepción. Todas las sesiones están adaptadas al nivel, dificultad y necesidades del usuario.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

2.2.9 Entrenamiento de la Coordinación



CogniFit ha desarrollado un entrenamiento específico para la coordinación con el objetivo de ayudarnos a estimular, rehabilitar y potenciar nuestra coordinación física. Este entrenamiento está compuesto por diversos ejercicios de coordinación para niños, adolescentes, adultos y mayores.

Mide y entrena la coordinación ojo-mano y tiempo de respuesta a partir de un conjunto de juegos y tareas. Como los anteriores entrenamientos, el entrenamiento de Coordinación también es personalizado y se adapta a las necesidades del familiar.

Para obtener más información sobre este entrenamiento cerebral, así como sobre las habilidades cognitivas que ayuda estimular, hacer clic [aquí](#).

3 Información General

3.1 Introducción

Este manual proporciona una guía “paso a paso” para el uso de la [plataforma para familias](#), para medir y estimular las habilidades cognitivas y analizar los resultados.

La plataforma para familias fue diseñada para ayudar al familiar responsable de la cuenta a realizar un seguimiento de la actividad cognitiva de los miembros de su familia. A través de diversos ejercicios y evaluaciones, CogniFit para familias, brinda al responsable de la cuenta información sobre la evolución o los cambios cognitivos de los miembros de su familia.

- ❑ La plataforma de familias se puede utilizar para personas de cualquier edad (7+)*, de cualquier país o procedencia, cualquier género, raza o cultura.
- ❑ Será necesaria la formación previa de un familiar en el manejo de un ordenador. Si el familiar no dispone de estos conocimientos, no podrá realizar la sesión correctamente.

**Algunos test son sólo para adultos (18+)*

El usuario realizará la sesión en su casa y/o supervisado por el familiar responsable de la cuenta o por otro miembro de la familia. No es necesario (recomendado) tener un supervisor mientras el familiar realiza la evaluación.

3.2 Atención al cliente

Para cualquier consulta, tanto el responsable de la cuenta como su familiar, pueden escribir a support@cognifit.com.

Por otro lado, existe un servicio de mensajería (chat) disponible en la página principal de CogniFit para responder cualquier pregunta que el responsable de la cuenta o su familiar puedan tener. Además, existen copias adicionales de este manual en la plataforma para familias y bajo previa solicitud.

3.3 Requerimientos del sistema

3.3.1 Verificación de sistemas automáticos

Para completar correctamente la sesión, el familiar responsable de la cuenta debe asegurarse de que el dispositivo sea compatible con la plataforma online de CogniFit. Deberá revisar los siguientes requisitos que aparecen a continuación o pulsar [aquí](#) para realizar una verificación automática del sistema (recomendado). Para más información, seguir leyendo.

Si el ordenador con el que se va a trabajar es adecuado para los requisitos informáticos de CogniFit, aparecerá la siguiente imagen:

CogniFit will work on this device

First test FPS	46
Second test FPS	53
WebGL supported	true
Can play audio	true
Can play video	true
Fullscreen API	true
Resolution	1366 x 768
Operating System	windows-10 (Supported)
Browser	Chrome 88 (Supported)
External resources	true

COPY TO CLIPBOARD

3.3.2 Requisitos Técnicos

Ordenador (CPU)

- ☐ Verificar que el ordenador esté encendido y conectado a internet, ya sea a través de WIFI o cable Ethernet.
- ☐ CogniFit recomienda que las evaluaciones y entrenamientos se realicen desde un ordenador de escritorio o un ordenador portátil.

- ❑ La plataforma CogniFit para familias no está disponible para iPhone, iPad o Android. Sin embargo, el familiar invitado por correo electrónico puede usar estos dispositivos.
- ❑ Conviene asegurarse de que los familiares estén entrenando en un ordenador portátil o de escritorio.

CogniFit es una herramienta multiplataforma disponible para ordenadores de escritorio o portátiles. Para requisitos informáticos específicos, hacer clic [aquí](#). Si el responsable de la cuenta o su familiar tienen alguna pregunta, pueden comunicarse con el equipo de atención al cliente en support@cognifit.com.

Internet

- ❑ CogniFit es un programa online que requiere de conexión estable a Internet de banda ancha, preferiblemente de 1,5 Mbit / s o más, y de un navegador de Internet que pueda reproducir audio y video y permitir WebGL.
- ❑ Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari o Edge son los navegadores web recomendados.
- ❑ ¿El responsable de la cuenta o su familiar no está seguro si el sistema cumple con estos requisitos? Podrán contactar con el equipo de soporte de CogniFit support@cognifit.com.

Dispositivos Auxiliares

- ❑ El familiar necesitará un teclado, un ratón y sonido durante la sesión (preferentemente auriculares).
- ❑ Será necesario verificar que todos los dispositivos estén conectados correctamente al ordenador. Verificar el teclado, el ratón y el volumen antes de comenzar.
- ❑ Si el ratón y/o el teclado son inalámbricos, se deberá asegurar de que las baterías funcionen y no fallen durante la sesión.

4 Preparación para la sesión

Esta sección explica cómo crear una cuenta, cómo agregar a los familiares y cómo cambiar la configuración del perfil. Es imprescindible tener en cuenta todo el proceso y los requisitos previos que hay que cumplir antes de suscribir a sus familiares. Recomendamos seguir leyendo para hacer un mejor uso de la herramienta.

4.1 Página de inicio

La página de inicio es: www.cognifit.com. En la esquina superior derecha, se ve el idioma (español) (esta configuración cambiará según el lugar desde el que se abra la página web). Si se pulsa en el idioma que aparece en la pantalla se verá un menú desplegable. Se puede cambiar esta opción para traducir la página a cualquiera de los 19 idiomas disponibles.

A continuación se observan las diferentes partes que tiene la página principal de CogniFit, las cuales se describen más abajo.

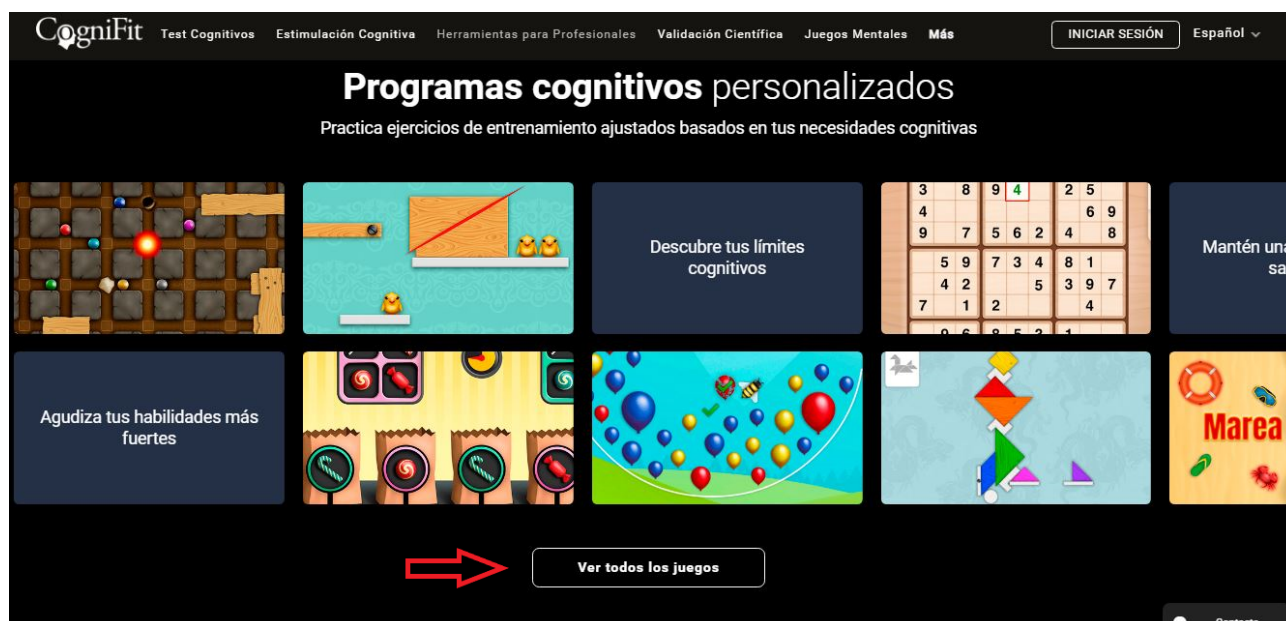


1. **Test cognitivos:** Aquí se pueden ver las diferentes evaluaciones cognitivas que ofrece CogniFit.
2. **Estimulación cognitiva:** Información sobre los diferentes entrenamientos para adultos y niños y las habilidades cognitivas que evalúa y estimula CogniFit.
3. **Herramientas para profesionales:** Este apartado explica en detalle los diferentes tipos de cuentas que existen para profesionales (Médicos/psicólogos, Colegios e Investigadores).
4. Desde este apartado se podrá conocer qué es CogniFit, consultar los estudios científicos, juegos, noticias a través del Blog, artículos de ayuda, los precios y el contacto.
5. Botón de **inicio de sesión** para usuarios registrados.
6. Menú desplegable para **cambiar el idioma** de la plataforma.
7. **Botón de registro para usuarios individuales** (no profesionales). Este botón para registrarse en la plataforma también puede ser utilizado por personas invitadas a CogniFit por usuarios profesionales y titulares de cuentas familiares.
8. **Últimos juegos** de CogniFit.
9. Información sobre la **validación científica; vídeo** sobre CogniFit.
10. **Chat en tiempo real:** El titular de la cuenta familiar y los miembros de su familia pueden contactar con CogniFit para realizar cualquier pregunta. El equipo de atención al cliente responderá lo antes posible.

Si se desplaza hacia abajo en la página, también verá información sobre todos los programas disponibles en la plataforma. Para consultar la información sobre todas las evaluaciones o entrenamientos disponibles, seleccione y haga clic en la opción correspondiente.



En la página de inicio de CogniFit también hay posibilidad de probar nuestros juegos cognitivos de forma gratuita, haciendo clic en el icono del juego que le interesa, y leer la información sobre cada juego.



En la parte inferior de la página de inicio verá una lista de plataformas disponibles. Si hace clic en el ícono de la plataforma, accederá a la página de esa plataforma.

Familias

Ayuda a estimular las habilidades cognitivas de tu familia: Evalúa sus capacidades y estimula su mente.

[Más info](#)



DESCUBRE

CogniFit PRO

Ofrece nuestra tecnología de salud cerebral a tus pacientes, estudiantes, empleados o clientes

Salud

2,038 Profesionales De Salud
23,053 Pacientes

Educación

742 Colegios
7,784 Estudiantes

Socios comerciales

64 Socios
592,789 Usuarios

Investigación

224 Investigadores
8,879 Participantes

La plataforma para familias sólo está disponible en la versión web de CogniFit. Sin embargo, sus familiares que usan su propia cuenta vinculada a la cuenta familiar, pueden utilizar los dispositivos móviles para realizar evaluaciones y entrenamientos asignados. Los miembros de su familia pueden descargar nuestra aplicación para iOS y/o Android haciendo clic en el enlace que aparece en la parte de abajo de la página de inicio.



Entrena en cualquier lugar

Disponible en cualquier dispositivo, en cualquier momento

 Consíguelo en el App Store

 DISPONIBLE EN Google Play

4.2 Crear la cuenta para familias

Cuenta para familias

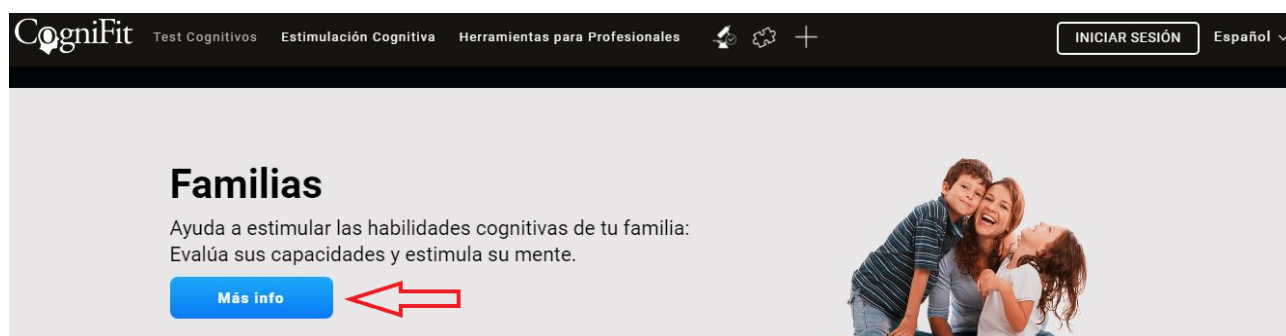
CogniFit ofrece una plataforma CogniFit Familias diseñada específicamente para ayudar a evaluar y estimular las habilidades cognitivas de su familia. Para configurar la cuenta de familias sólo tiene que realizar los siguientes pasos que le proponemos a continuación.

Atención: sólo se puede registrarse en la plataforma familiar utilizando un navegador de ordenador personal o portátil. Esta opción no está disponible en las aplicaciones móviles de CogniFit.

1) Acceder a la plataforma CogniFit Familias.

Puede crear una cuenta para familias, [accediendo a la plataforma directamente](#) o desde la [página principal de CogniFit](#).

Para registrarse desde la página principal de CogniFit desplazarse por la página de inicio de CogniFit hasta la sección "**Familias**" y hacer clic en el botón "**Más info**".



2) En la página de la [Plataforma CogniFit Familias](#) haga clic en el botón **EMPEZAR AHORA**.

CogniFit familias: Plataforma de evaluación y entrenamiento cognitivo

Ayuda a estimular las habilidades cognitivas de tu familia: Evalúa sus capacidades y estimula su mente.



CogniFit familias: Plataforma de evaluación y entrenamiento cognitivo

CogniFit Plataforma Familias Plataforma de evaluación y entrenamiento cognitivo para tu familia. Accede a múltiples tests, análisis y entrenamiento de las funciones cognitivas. Esta plataforma neurocientífica ha sido diseñada específicamente para ayudar a las familias en la detección de dificultades cognitivas, realización de ejercicios de estimulación mental, gestión y seguimiento de las diferentes actividades para mejorar las dificultades cognitivas.

Esta innovadora plataforma online para familias es un instrumento muy útil que permite:

- Realizar un completo screening de las funciones cognitivas de cada uno de los miembros de la familia.
- Detectar fortalezas y posibles déficits cognitivos.

- Plataforma de entrenamiento cognitivo para familias.
- Test cognitivos para la evaluación neuropsicológica de tus familiares.
- Estimulación cognitiva personalizada para cada miembro de la familia.

EMPEZAR AHORA



3) Introducir la información solicitada.

Introduzca su nombre y dirección de correo electrónico y haga clic en **Siguiente**. Esta dirección de correo electrónico se usará para enviarle información importante sobre la cuenta y el progreso de sus familiares.

¡Bienvenido a CogniFit!

Siguiente

[¿Tienes ya una cuenta en CogniFit?](#)

Al registrarte y usar CogniFit, aceptas que has leído, entendido, y que estás de acuerdo con las [Condiciones de Uso](#) y la [Política de Privacidad](#) de CogniFit.

4) Crear la contraseña.

Ingresa una contraseña. Tenga en cuenta que la contraseña debe tener al menos 6 caracteres de longitud. Pulse en **Continuar**.

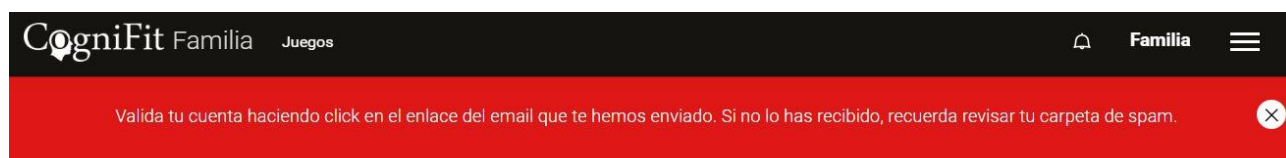
The screenshot shows the CogniFit login/registration interface. At the top is the CogniFit logo. Below it, the text "Estamos encantados de tenerte aquí" is displayed. There are two input fields: the first is labeled "Contraseña:" and the second is labeled "Crea contraseña". The "Crea contraseña" field is highlighted with a red border. Below these fields is a large blue button labeled "Continuar".

¡Enhorabuena! Su cuenta de CogniFit para Familias ya está configurada.

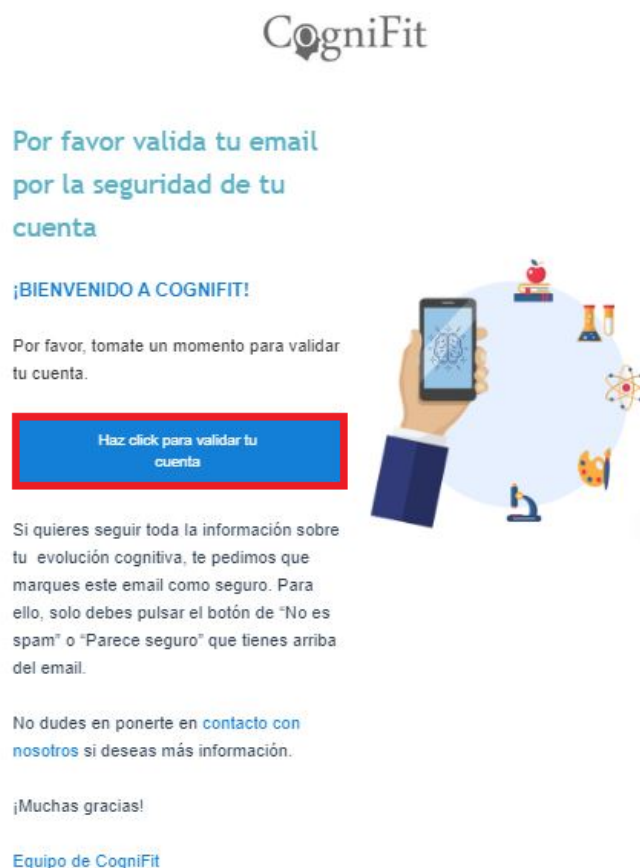
5) Validar la cuenta.

Al iniciar sesión, el responsable de la cuenta verá la página de inicio de la Plataforma para familias. Por razones de seguridad, la plataforma le pedirá que valide su cuenta.

El sistema le notificará que se le ha enviado un correo electrónico para confirmar su cuenta.



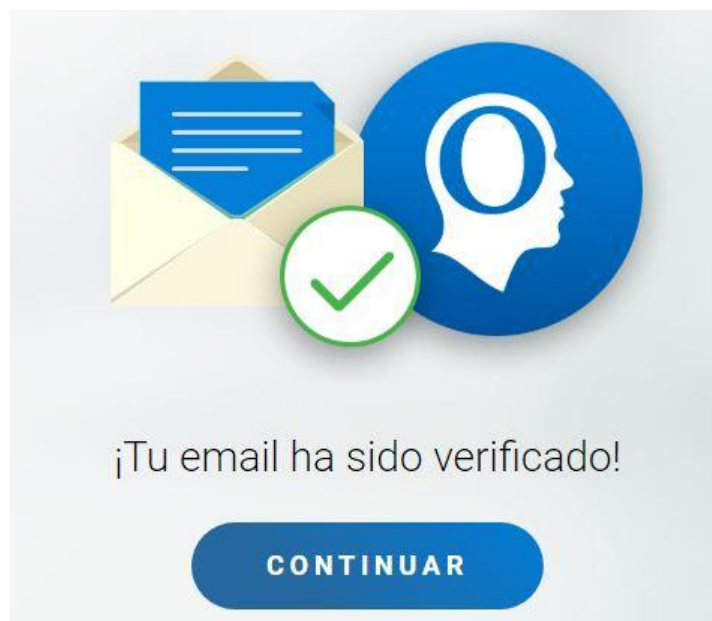
Para validar su cuenta, haga clic en el enlace proporcionado en el correo electrónico. Si no recibe el correo electrónico, compruebe su carpeta de spam o de promociones.



Si no confirma su cuenta, la plataforma se lo recordará más tarde. Para volver a recibir un correo electrónico de confirmación, pulse el botón **Enviar el correo de validación**.



Al hacer clic en el enlace del correo electrónico, accederá a la página de confirmación de su cuenta. ¡Enhorabuena! Su cuenta ha sido verificada. A continuación, haga clic en el botón **Continuar**.



Ahora puede añadir miembros de la familia a la plataforma, adquirir programas para ellos y descargar este manual de uso.



Hola Familia

Te damos la bienvenida a la plataforma de CogniFit Familias

[DESCARGAR MANUAL DE USO](#)

Esta tecnología está diseñada para **ayudarte a estimular las capacidades cognitivas y detectar si existen problemas cognitivos** en los miembros de tu familia, ya sean niños, adultos o personas mayores.

Además te ayuda a **potenciar el desarrollo de las funciones cerebrales** relacionadas con el aprendizaje durante la infancia, adolescencia o vejez mediante ejercicios cognitivos particulares.



Aprovecha las ventajas del **CogniFit Family**

CogniFit Familia: 75% de descuento por cada familiar adicional.

Crea un plan personalizado para cada uno de los miembros de tu familia.

×

Añade un nuevo miembro de la familia

Sexo:

Tu fecha de nacimiento:

—

▼

Día

▼

Mes

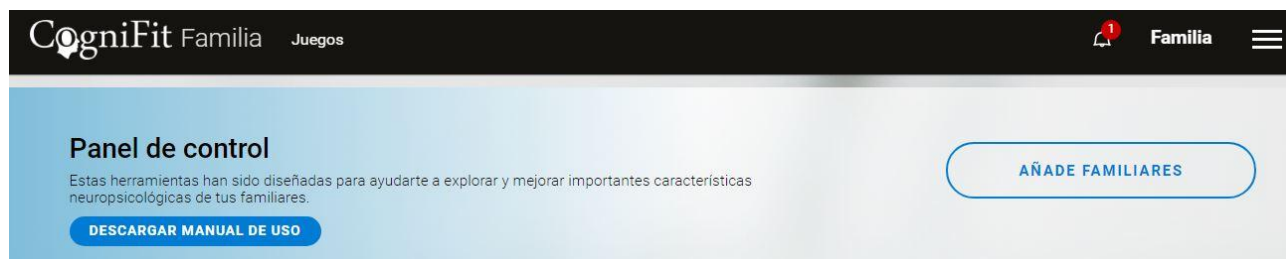
▼

Año

▼

CogniFit usa la fecha de nacimiento para calibrar correctamente los resultados y ajustar los ejercicios según las necesidades de niños, jóvenes o personas mayores.

El manual de usuario también podrá descargar desde la página del panel de control de su cuenta.



Los productos de CogniFit están disponibles en 19 idiomas y es posible que las pruebas varíen ligeramente de un idioma a otro. Además, es posible que algunos productos no estén disponibles actualmente en el idioma deseado. Si tiene alguna pregunta, puede contactar a nuestro equipo de soporte, escribiendo al chat en línea desde la página de inicio, o enviando un correo electrónico a support@cognifit.com.

4.2.1 Crear un perfil para un miembro de la familia dentro de la plataforma

- ❑ Antes de adquirir y asignar suscripciones, el responsable de la cuenta familiar necesita añadir a su familiar/familiares en la cuenta.
- ❑ Para hacer esto el responsable de la cuenta familiar deberá añadir el nombre del familiar o sus iniciales, sexo, fecha y día del nacimiento, y a continuación pulsar el botón **Añadir**.

Añade un nuevo miembro de la familia

Marina García

Sexo: Femenino ▼ Tu fecha de nacimiento: 11 ▼ May ▼ 1990 ▼

CogniFit usa la fecha de nacimiento para calibrar correctamente los resultados y ajustar los ejercicios según las necesidades de niños, jóvenes o personas mayores.

AÑADIR

- ❑ Al añadir los datos del familiar, la plataforma preguntará si el miembro de la familia usará su propia cuenta o la cuenta del responsable de la cuenta familiar. Puede elegir entre las dos opciones a su discreción.

¿Desea que Marina tenga su propia cuenta para usar CogniFit?

Sí,
crear una cuenta para Marina

Correo electrónico

AÑADIR

No,
usará mi propia cuenta para entrenar y evaluarse en CogniFit

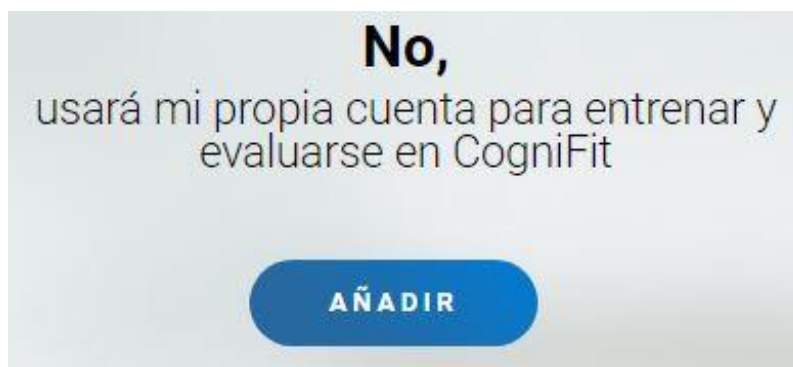
AÑADIR

- ❑ Si el familiar va a utilizar su propia cuenta, es imprescindible añadir la dirección de su correo electrónico y pulsar **Añadir**. La dirección de correo electrónico del familiar es la que utilizará este para realizar la evaluación y/o entrenamiento desde su perfil. Si el familiar no tiene una dirección de correo electrónico, puede agregar una dirección de correo conectada al correo del responsable de la cuenta familiar. El responsable de la cuenta familiar debe informar al familiar de sus credenciales de inicio de sesión para que pueda ingresar en su cuenta.



The screenshot shows a light gray background with the text "Sí, crear una cuenta para Marina" in a dark gray font. Below this text is a white rectangular input field with the placeholder text "Correo electrónico" in a light gray font. At the bottom of the input field is a blue rounded rectangular button with the text "AÑADIR" in white capital letters.

- ❑ Si el familiar va a utilizar la cuenta del responsable familiar solo hay que elegir esta opción y pulsar **Añadir**.



The screenshot shows a light gray background with the text "No, usará mi propia cuenta para entrenar y evaluarse en CogniFit" in a dark gray font. At the bottom of the screen is a blue rounded rectangular button with the text "AÑADIR" in white capital letters.

4.2.2 Comprar evaluaciones y/o entrenamientos

A continuación, se abrirá automáticamente la página del panel de control. El siguiente paso será elegir el tipo de intervención que quiere asignar a su familiar, ya sea Evaluación o Entrenamiento cognitivo. Para ver qué evaluaciones y/o entrenamientos están disponibles, haga clic en la flecha y abra el menú desplegable en la sección correspondiente de evaluaciones o entrenamientos.



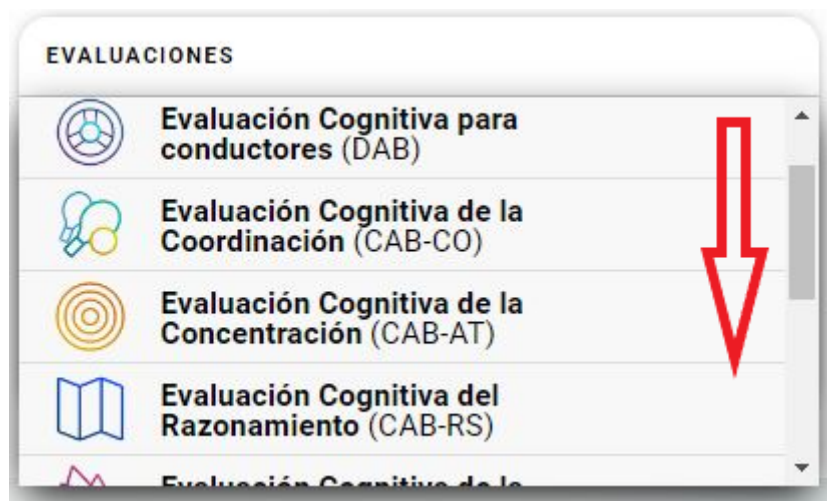
Para poder asignar programas a los familiares, tanto de evaluación como de entrenamiento, el responsable de la cuenta deberá comprarlas.

1) Para conseguir evaluaciones

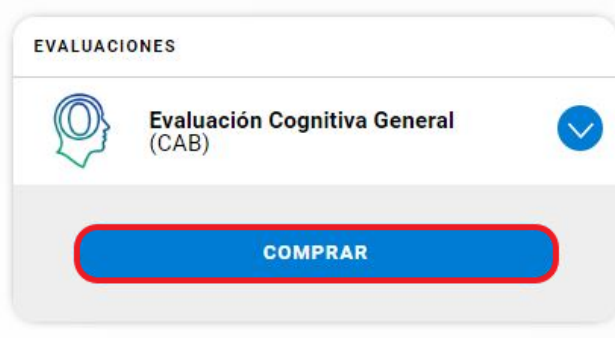
La licencia de evaluación se paga de manera individual y tiene un sólo uso. Este acceso le da la posibilidad al familiar responsable de evaluar el perfil cognitivo del miembro de su familia y de [recibir un informe](#) con los resultados obtenidos en cada habilidad cognitiva. Puede ver el precio de la evaluación [aquí](#) (el precio para familias es el que aparece en el apartado de uso individual).

El responsable de la cuenta familiar puede aprovechar las ventajas de la plataforma de CogniFit Familias, obteniendo un **75% de descuento** al comprar una licencia de evaluación **para cada miembro adicional** de la familia.

En el menú de **Evaluaciones** elegir una evaluación:



Una vez seleccionada la opción deseada, hacer clic en el botón **Comprar**.



Para completar su compra, rellene todos los datos necesarios en la página de pago que se abrirá a continuación. La información sobre la evaluación adquirida y asignada aparecerá en el perfil del familiar en el panel de control de la Plataforma Familiar. [Más información](#).

2) Para conseguir Entrenamientos

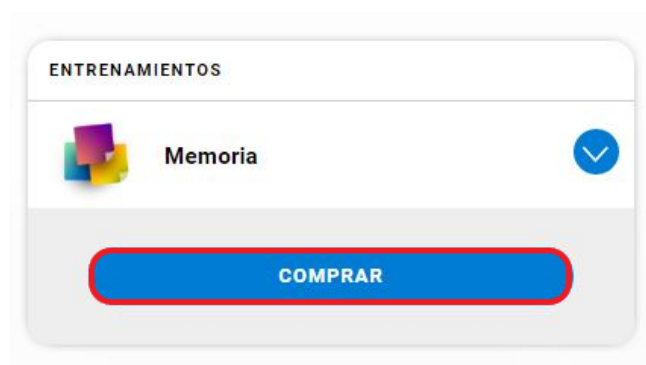
Los planes de suscripción de entrenamiento se pagan de manera anual y durante ese tiempo, los usuarios/familiares pueden realizar tantas sesiones de entrenamiento como desee el familiar responsable durante ese tiempo. Puede consultar todos los planes de suscripción disponibles en la plataforma familiar en [este artículo](#).

El responsable de la cuenta familiar puede aprovechar las ventajas de la plataforma de CogniFit Familias, obteniendo un **75% de descuento para el segundo** familiar y **más de 75% para un tercero o más** miembros de la familia. Cuantos más miembros de la familia estén incluidos en el plan, más barata será la suscripción para cada uno de ellos.

En el menú de **Entrenamientos** elegir un entrenamiento:



Una vez seleccionada la opción deseada, hacer clic en el botón **Comprar**.



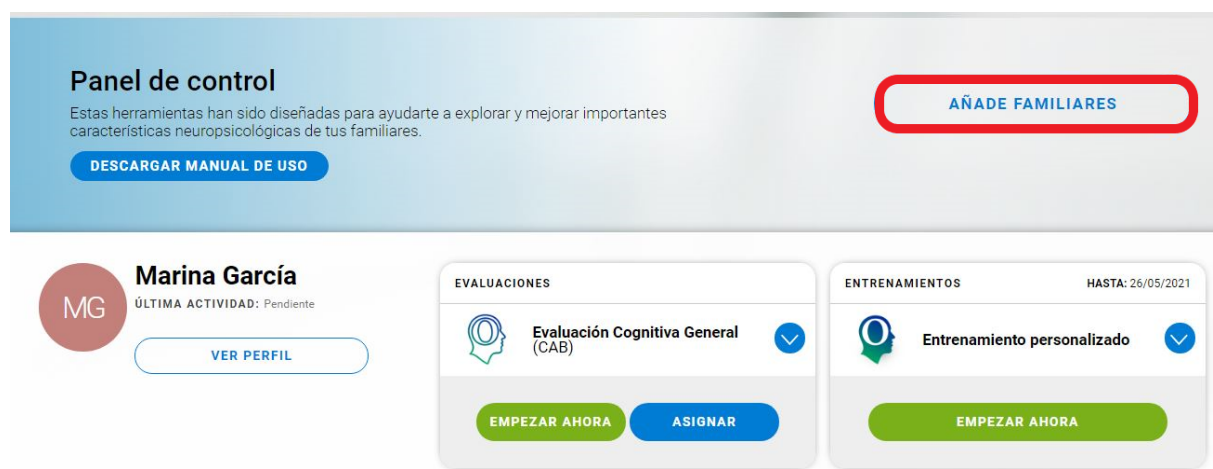
Para completar su compra, rellene todos los datos necesarios en la página de pago que se abrirá a continuación. La suscripción de entrenamiento no caduca y sirve para cualquier tipo de entrenamiento que el responsable de la cuenta desee asignar a su familiar. [Más información](#).

4.2.3 Panel de control de la plataforma para familias

El responsable de la cuenta familiar puede gestionar familiares, programas asignados y adquirir intervenciones nuevas para su familia desde el **Panel de control** de la Plataforma CogniFit para Familias.

4.2.3.1 Añadir familiares a la plataforma

En la página de panel de control el responsable de la cuenta familiar puede añadir a familiares nuevos y asignarles los programas de intervención (evaluaciones y/o entrenamientos) necesarios.



También el responsable de la cuenta familiar puede añadir a sus familiares desde la página de perfiles de usuarios.

Panel de control

Estas herramientas han sido diseñadas para ayudarte a explorar y mejorar importantes características neuropsicológicas de tus familiares.

[DESCARGAR MANUAL DE USO](#)

[AÑADE FAMILIARES](#)

Marina García
ÚLTIMA ACTIVIDAD: Pendiente

[VER PERFIL](#)

EVALUACIONES

 **Evaluación Cognitiva General (CAB)**

[EMPEZAR AHORA](#) [ASIGNAR](#)

ENTRENAMIENTOS HASTA: 26/05/2021

 **Entrenamiento personalizado**

[EMPEZAR AHORA](#)

Panel de control

[+ Añade familiares](#)

Marina García
30 años
Última actividad: pendiente
Fecha de registro: Mar 02, 2021

EVALUACIONES

 **Evaluación Cognitiva General (CAB)**

[EMPEZAR AHORA](#) [ASIGNAR](#)

ENTRENAMIENTOS HASTA: 02/04/2021

 **Entrenamiento personalizado**

[EMPEZAR AHORA](#)

Cualquiera de estas opciones le llevará a la página de entrada de datos del miembro de la familia. A continuación, siga los pasos descritos en 4.2.1

4.2.3.2 Comprar evaluaciones y/o entrenamientos desde el Panel de control

- ❑ Si el responsable de la cuenta familiar no tiene suscripciones, deberá proceder a [comprar](#) las que necesite en ese momento.
- ❑ Desde la página de panel de control el responsable de la cuenta familiar puede asignar suscripciones tanto a usuarios nuevos como a [aquellos a los que ya se les han asignado otros programas anteriormente](#).

Panel de control

Estas herramientas han sido diseñadas para ayudarte a explorar y mejorar importantes características neuropsicológicas de tus familiares.

[DESCARGAR MANUAL DE USO](#)

[AÑADE FAMILIARES](#)

Elena García
ÚLTIMA ACTIVIDAD: Pendiente

[VER PERFIL](#)

EVALUACIONES

Evaluación Cognitiva General (CAB)

[EMPEZAR AHORA](#)

[ASIGNAR](#)

ENTRENAMIENTOS

Entrenamiento personalizado

[COMPRAR](#)

4.2.3.3 Ver el perfil de un familiar

En el perfil del familiar responsable de la cuenta se puede gestionar los programas de intervención asignados y consultar resultados cognitivos del familiar.

Marina García
ÚLTIMA ACTIVIDAD: Pendiente

[VER PERFIL](#)

EVALUACIONES

Evaluación Cognitiva General (CAB)

[EMPEZAR AHORA](#)

[ASIGNAR](#)

ENTRENAMIENTOS

HASTA: 02/04/2021

Entrenamiento personalizado

[EMPEZAR AHORA](#)

Panel de control

[+ Añade familiares](#)

Elena García
Última actividad: Puntuación actual: Pendiente

Marina García
Última actividad: Puntuación actual: Pendiente

Marina García
30 años
Última actividad: pendiente
Fecha de registro: Mar 02, 2021

EVALUACIONES

Evaluación Cognitiva General (CAB)

[EMPEZAR AHORA](#)

[ASIGNAR](#)

ENTRENAMIENTOS

HASTA: 02/04/2021

Entrenamiento personalizado

[EMPEZAR AHORA](#)

Últimos resultados

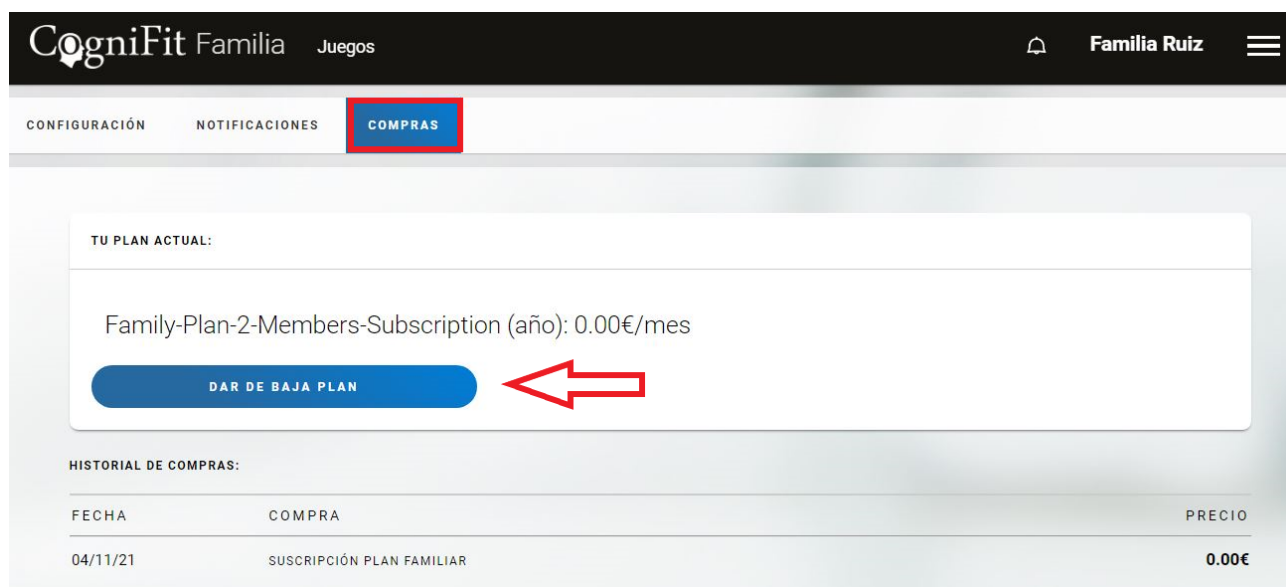
4.2.3.4 Renovación y Cancelación de la suscripción

La suscripción de entrenamiento se renueva automáticamente. Si el responsable de la cuenta quiere desactivar la suscripción de su miembro familiar, deberá seguir los siguientes pasos.

Acceda a su cuenta familiar. En el panel de control, haga clic en **Menú** en la esquina superior derecha de la pantalla y seleccione la opción **Preferencias** en el menú desplegable.



En la página de Preferencias, acceda a la pestaña de **Compras**. En esta página verá información sobre el [plan de suscripción actual](#) que ha adquirido para los miembros de su familia. Para cancelar la suscripción, pulsar el botón "**Dar de baja plan**".



En la página que se abre a continuación, por favor, indíquenos por qué ha decidido darte de baja. Para confirmar la cancelación, hacer clic en el botón "**Enviar**".



Por favor, cuéntanos el motivo por el que has decidido cancelar tu suscripción de CogniFit



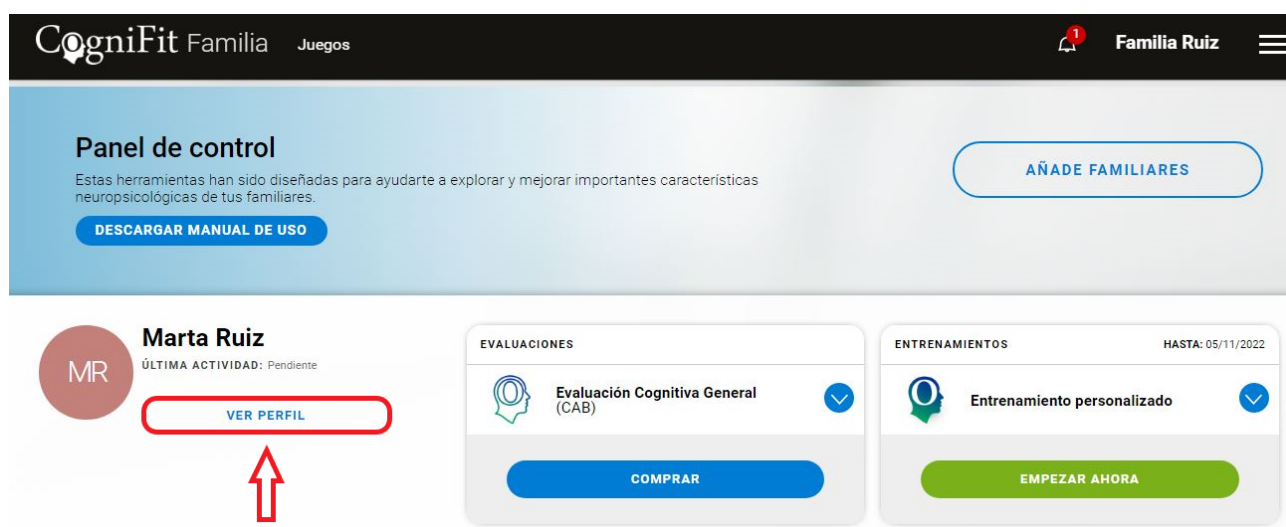
La suscripción estará disponible hasta el final del período pagado.

Nota: Nuestros planes de suscripción están diseñados para dos o más miembros de la familia. Si sólo quiere dar de baja a un miembro, desactive el perfil de este familiar en la plataforma CogniFit Familias siguiendo las instrucciones del apartado a continuación. Una vez desactivado un miembro de la familia, puede asignar su suscripción a un nuevo familiar.

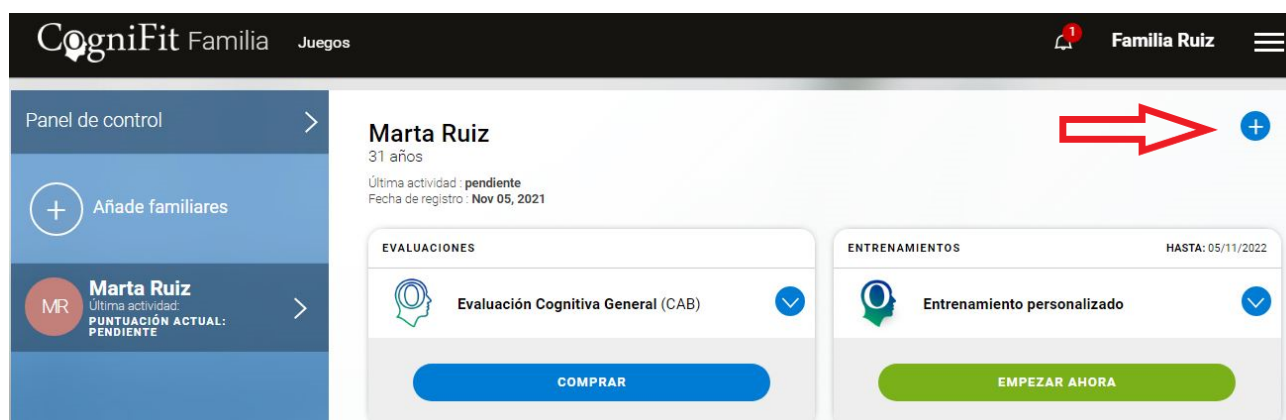
4.2.3.5 Desactivar a un familiar

El familiar responsable de la cuenta puede desactivar el perfil de cualquiera de sus miembros familiares. Si quiere eliminar de la cuenta a uno de sus familiares, siga los siguientes pasos.

1) Acceda a su cuenta familiar. En la página de inicio (página del panel de control), elija el miembro de su familia cuyo perfil quiere desactivar y haga clic en el botón **Ver perfil**.



2) A continuación se abrirá la página del perfil del familiar. Pulsar en el signo “+” que aparece en la parte superior derecha de la pantalla.



3) Elegir la opción de **Desactivar Familiar** en el menú desplegable.

Marta Ruiz

31 años

Última actividad : pendiente

Fecha de registro : Nov 05, 2021



EVALUACIONES

 Evaluación Cognitiva General (CAB) 

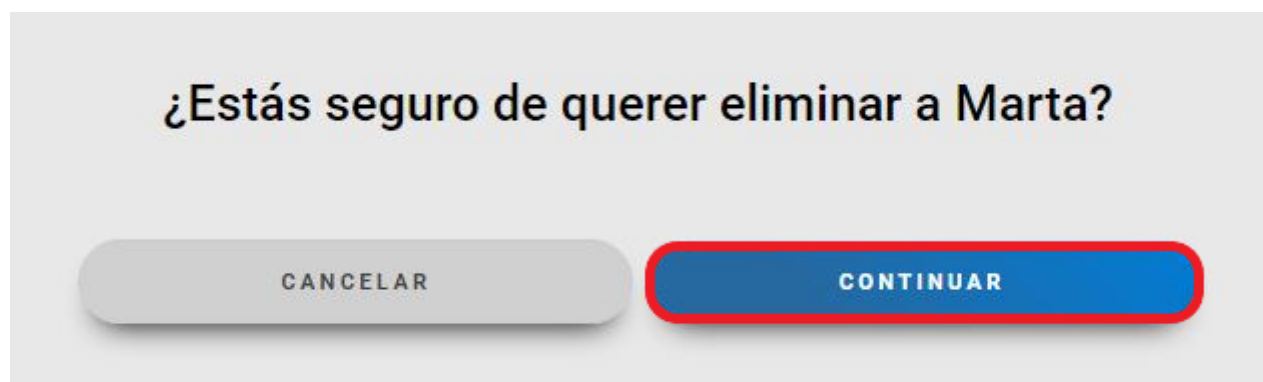
COMPRAR

ENTRENAMIENTOS HASTA: 05/11/2022

 Entrenamiento personalizado 

EMPEZAR AHORA

4) Por último, pulsar el botón **Continuar** para finalizar el proceso.



Nota: Si un miembro de su familia tiene una suscripción activa o una evaluación asignada, después de eliminarlo de su cuenta puede [asignar el programa a otro miembro](#) de su familia. Si quiere cancelar la suscripción de un familiar sin desactivar su perfil, siga las instrucciones del apartado 4.2.3.4.

Si un miembro de su familia usa una cuenta individual, también puede eliminar su cuenta directamente, siguiendo las instrucciones de [este artículo](#).

Si tiene alguna pregunta, puede contactar a nuestro equipo de soporte, escribiendo al chat en línea desde la página de inicio, o enviando un correo electrónico a support@cognifit.com.

4.3 Crear una cuenta para mi familiar

Una vez que el titular de una cuenta familiar ha añadido a los miembros de su familia a la plataforma para familias, éstos pueden entrenarse y realizar evaluaciones tanto en la cuenta familiar como en su propia cuenta. Esto lo determina el titular de la cuenta familiar cuando invita a un miembro de la familia a la plataforma familiar (ver apartado 4.2.1). Hay que tener en cuenta que si el miembro de la familia va a usar la cuenta del responsable de la cuenta familiar, solo podrá utilizar un ordenador personal o portátil.

Si su familiar quiere utilizar un dispositivo móvil o su propia cuenta, tiene que leer este artículo para obtener un tutorial paso a paso en el proceso de registro. La cuenta del familiar puede ser creada por el responsable de la cuenta familiar para verificar la recepción de la licencia o por el propio usuario.

Atención: un miembro de la familia puede activar su cuenta independientemente de que haya recibido o no una invitación. El correo electrónico de activación puede estar en la carpeta de spam o basura.

1) Registrarse a través de una invitación del titular de la cuenta familiar.

- ❑ Abrir el correo electrónico con la invitación y hacer clic en el botón **Ver recomendaciones**.

Hola Almudena,

Familia te ha mandado algunas recomendaciones de entrenamiento o de evaluación. ¡Deberías echarle un vistazo!

VER RECOMENDACIONES



Disfruta tu entrenamiento y mantén tu cerebro sano.
El equipo CogniFit



Descarga nuestra App

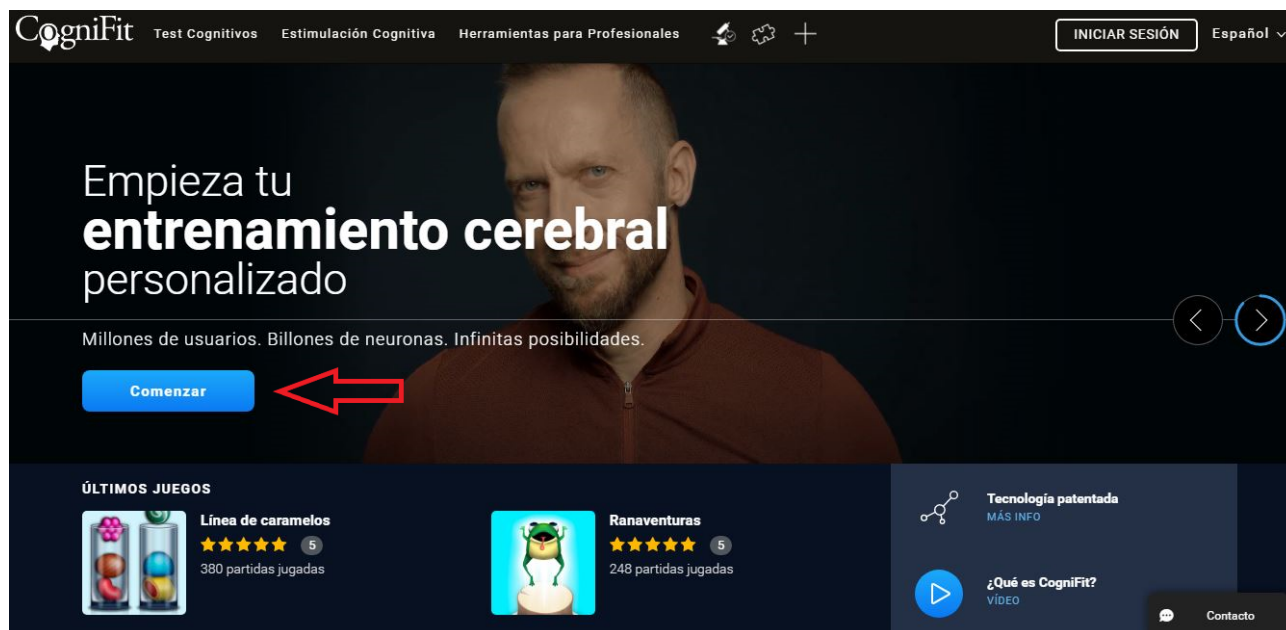
- ❑ El enlace le llevará directamente a la página de registro de CogniFit. Introducir la dirección de correo electrónico y hacer clic en el botón **Siguiente**.

La dirección de correo electrónico debe ser la misma a la que se envió la invitación. La dirección de correo electrónico es la única forma de vincular su cuenta con la cuenta del titular de la cuenta familiar.

Para continuar, pasar al apartado 3 de este artículo.

2) Registrarse desde la página de inicio de CogniFit.

- ❑ Para empezar, ir a la [página inicial](#) y pulsar el botón **“COMENZAR”**.



- ❑ Añadir la dirección de tu correo electrónico y hacer clic en el botón **Siguiente**.

La dirección de correo electrónico debe ser exactamente la misma que añadió el titular de la cuenta familiar al agregarle en su cuenta en la plataforma para familias. La dirección de correo electrónico es la única forma de vincular su cuenta con la cuenta del titular de la cuenta familiar.



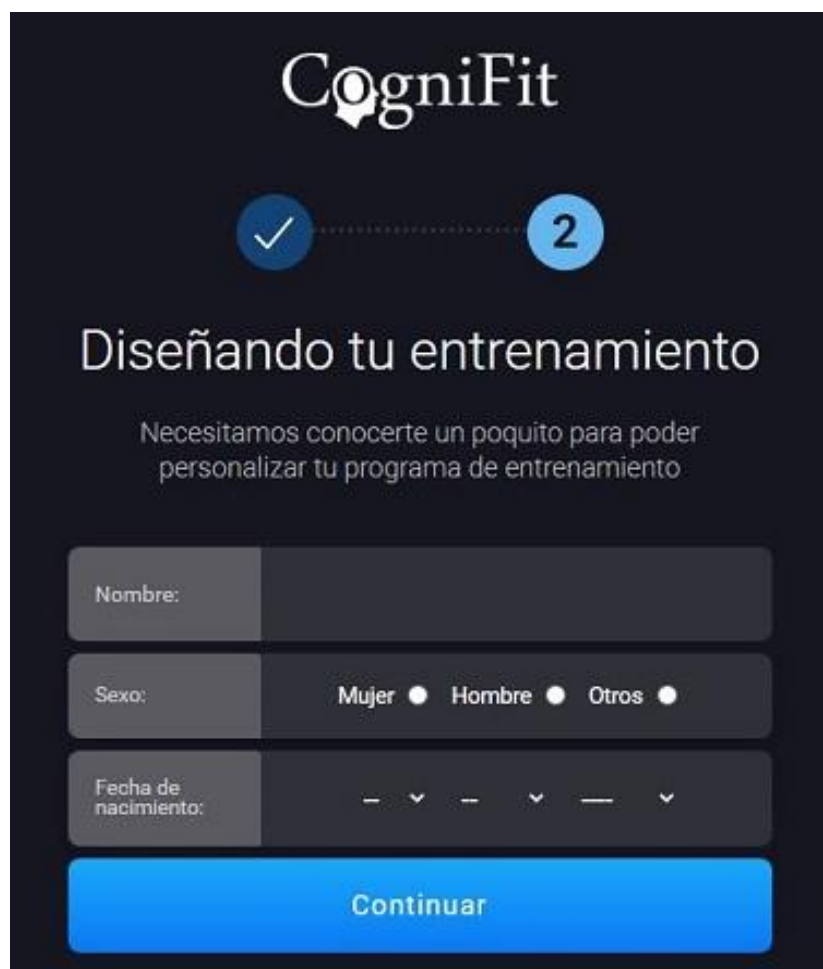
3) Crear una contraseña.

Tenga en cuenta que su contraseña debe tener al menos 6 caracteres de longitud. La contraseña distingue entre mayúsculas y minúsculas, por lo que el familiar deberá tener cuidado al escribirla correctamente.

The image shows a dark-themed login screen for CogniFit. At the top is the CogniFit logo. Below it, there are two circular indicators: a blue circle with the number '1' and a grey circle with the number '2'. The text 'Diseñando tu entrenamiento' (Designing your training) is centered, followed by 'Estamos encantados de tenerte aquí' (We are delighted to have you here). There is a password input field with the label 'Contraseña:' and a red rectangular box around the input area containing the placeholder text 'Crea contraseña'. Below the input field is a large blue button labeled 'Continuar'.

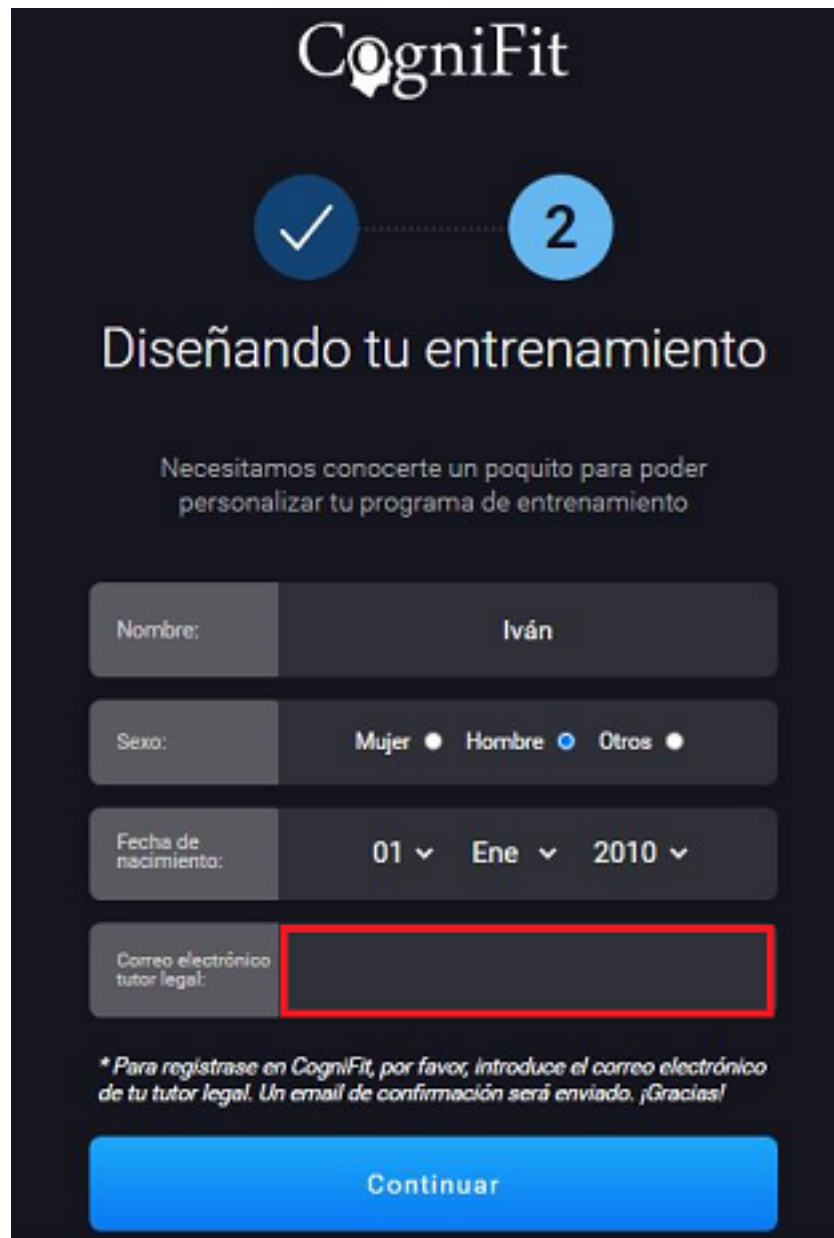
Hacer clic en el botón **Continuar**.

4) Indique su nombre, sexo, fecha de nacimiento y haga clic en el botón Continuar



The image shows a registration screen from the CogniFit app. At the top is the CogniFit logo. Below it, there are two circular progress indicators: the first contains a checkmark and the second contains the number '2'. The main heading is 'Diseñando tu entrenamiento'. Below this is a subtext: 'Necesitamos conocerte un poquito para poder personalizar tu programa de entrenamiento'. There are three input fields: 'Nombre:' followed by a text box, 'Sexo:' followed by radio buttons for 'Mujer', 'Hombre', and 'Otros', and 'Fecha de nacimiento:' followed by three dropdown menus for day, month, and year. At the bottom is a large blue button labeled 'Continuar'.

Nota: Si el familiar es menor de 16 años y va a utilizar su propia cuenta, la plataforma le pedirá que introduzca el correo electrónico de su tutor cuando se registre en CogniFit. A continuación pulsar **Continuar**.



The image shows a registration form for CogniFit. At the top, the CogniFit logo is displayed. Below it, there are two circular icons: the first contains a white checkmark on a blue background, and the second contains the number '2' on a blue background. The main heading is 'Diseñando tu entrenamiento'. Below this, a message states: 'Necesitamos conocerte un poquito para poder personalizar tu programa de entrenamiento'. The form consists of four rows of input fields. The first row is for 'Nombre:' with the value 'Iván'. The second row is for 'Sexo:' with three radio button options: 'Mujer', 'Hombre' (which is selected), and 'Otros'. The third row is for 'Fecha de nacimiento:' with three dropdown menus showing '01', 'Ene', and '2010'. The fourth row is for 'Correo electrónico tutor legal:', with an empty text box highlighted by a red border. Below the form, there is a note: '* Para registrarse en CogniFit, por favor, introduce el correo electrónico de tu tutor legal. Un email de confirmación será enviado. ¡Gracias!'. At the bottom, there is a blue button labeled 'Continuar'.

¿Por qué CogniFit solicita esta información personal?

CogniFit le proporciona resultados normalizados que le comparan automáticamente con personas del mismo rango de edad y sexo. La escala es de 0-800. 400 es la puntuación promedio para su grupo de edad, y cualquier resultado por encima de 400 se considera por encima del promedio. [Leer más](#) sobre el sistema de puntuación de CogniFit.

5) Siga las instrucciones de la plataforma para validar su cuenta. Haga clic en Continuar.



6) ¡Enhorabuena, su cuenta de familiar ya está configurada!

Si su familiar va a utilizar un dispositivo móvil para CogniFit, siga los pasos del punto 2 de [este artículo](#) de nuestro Centro de Ayuda.

Para comenzar la sesión, consultar el apartado 5.3 de este manual.

4.4 Preferencias

4.4.1 Configuración de la cuenta para familias

El responsable de la cuenta familiar puede cambiar algunos datos desde la pestaña de **Preferencias**, que se encuentra en el menú desplegable en la parte superior derecha de la pantalla.



Desde aquí es posible cambiar el país, la zona horaria, el idioma, el número de teléfono, la contraseña, etc. Si el responsable de la cuenta familiar tiene dudas sobre las opciones, puede contactarnos a support@cognifit.com.

Una captura de pantalla del formulario de configuración de perfil de usuario. En la parte superior, hay una barra de navegación con tres pestañas: 'CONFIGURACIÓN' (seleccionada), 'NOTIFICACIONES' y 'COMPRAS'. El formulario contiene los siguientes campos: 'Título:' con un campo de texto vacío; 'Nombre:' con el valor 'Familia' y un subtítulo 'Este es el nombre que se verá en tu perfil'; 'Apellidos:' con un campo de texto vacío y un subtítulo 'Apellidos que se verán en tu perfil'; 'Correo electrónico:' con un campo de texto vacío y un subtítulo 'Introduce un correo electrónico válido'; y 'Profesión:' con un menú desplegable que muestra 'Seleccione una profesión'.

4.4.2 Notificaciones en la cuenta para familias

Tras iniciar su sesión en CogniFit, desde la Configuración de notificaciones puede editar las notificaciones y los mensajes que CogniFit le mande a su correo electrónico. Estas opciones se pueden modificar en cualquier momento.

CONFIGURACIÓN NOTIFICACIONES COMPRAS

Decide qué notificaciones quieres recibir de CogniFit. Elige tus preferencias.

Recibir una notificación cuando:

Uno de tus familiares ha completado una evaluación	☒
Uno de tus familiares ha completado un entrenamiento	☒
Es el momento de entrenar para uno de tus familiares	☒
CogniFit desea comunicarse contigo	☒

Desactivar todas las notificaciones

GUARDAR

4.4.3 Compras en la cuenta para familias

La pestaña **Compras** mostrará todas las compras que el responsable de la cuenta familiar ha realizado en CogniFit. Desde esta pestaña el responsable de la cuenta familiar también puede gestionar las suscripciones de los miembros de su familia. Para más información consultar el apartado 4.2.3.4.

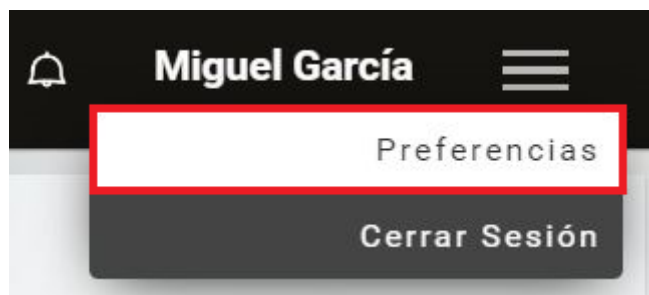
CONFIGURACIÓN NOTIFICACIONES COMPRAS

HISTORIAL DE COMPRAS:

Fecha	Descripción	Monto
-------	-------------	-------

4.4.4 Configuración de la cuenta para familiares

La pestaña de **Preferencias** se encuentra en el menú desplegable en la parte superior derecha de la pantalla.



La pestaña de **Configuración**, desde la cuenta de los familiares, mostrará el correo electrónico, el nombre, la fecha de nacimiento, etc. Esta información se puede modificar en cualquier momento. Esta pestaña es donde el familiar puede cambiar su contraseña después de que el responsable de la cuenta familiar revise la recepción de la licencia.

Una captura de pantalla de la interfaz de usuario en la pestaña 'CONFIGURACIÓN'. La barra superior muestra el logo de CogniFit y los enlaces 'Entrenamientos', 'Evaluaciones' y 'Juegos'. El usuario 'Miguel García' está logueado. El menú de navegación incluye 'CONFIGURACIÓN' (seleccionado), 'NOTIFICACIONES', 'EVALUACIONES', 'ENTRENAMIENTOS', 'NEURONAS' y 'COMPRAS'. El formulario de configuración contiene tres campos de texto: 'Nombre:' con el valor 'Miguel García' y la instrucción 'Este es el nombre que se verá en tu perfil'; 'Apellidos:' con un campo vacío y la instrucción 'Apellidos que se verán en tu perfil'; y 'Correo electrónico:' con un campo vacío y la instrucción 'Introduce un correo electrónico válido'.

4.4.5 Notificaciones y compras en la cuenta para familiares

En el menú de **Preferencias** de su cuenta, los familiares mayores de 16 años también tienen acceso a las pestañas de:

- **Notificaciones.** Desde la pestaña de notificaciones su familiar puede editar las notificaciones y los mensajes que CogniFit le mande a su correo electrónico. Estas opciones se pueden modificar en cualquier momento.
- **Evaluaciones.** Desde esta pestaña su familiar puede adquirir cualquier evaluación disponible en la plataforma.
- **Entrenamientos.** Desde esta pestaña su familiar puede adquirir cualquier entrenamiento disponible en la plataforma.
- **Neuronas.** Esta pestaña muestra el número de neuronas de bonificación en la cuenta. *La función de uso de neuronas no está disponible actualmente.*
- **Compras.** La pestaña “Compras” mostrará todas las compras que el familiar ha realizado en CogniFit.



Nota: Estas opciones sólo están disponibles para los miembros de la familia mayores de 16 años. Los menores de 16 años en las **Preferencias** de su cuenta sólo tienen acceso a los ajustes de **Configuración** del perfil.

5 Sesión para el familiar

Esta sección del manual explica el entorno óptimo que necesita su familiar para realizar la sesión. Durante esta sección, se encuentran las recomendaciones que tiene que seguir el responsable de la cuenta familiar para que su familiar realice de manera eficiente la sesión antes, durante y después de la misma.

Si aparecen dudas durante el proceso de realización de la sesión, el equipo de investigadores de CogniFit estará dispuesto a ayudar. Las consultas serán a través de nuestro chat web o a través del correo support@cognifit.com.

5.1 Sesión para el familiar

- ☐ El entorno de prueba debe estar completamente libre de distracciones.
- ☐ La habitación debe estar tranquila y cómoda. Imprescindible asegurarse de que no haya nada alrededor que pueda distraer al familiar (por ejemplo, teléfonos, iPad, temperaturas extremas, etc.).
- ☐ Si su familiar tiene niños u otras personas a su alrededor, asegurarse de que pueden quedarse solos hasta completar la evaluación/entrenamiento (40-10 minutos respectivamente).
- ☐ La silla debe ser cómoda y estar a la altura adecuada para el familiar.

5.2 Preparación para la sesión

Recomendaciones para los familiares antes de comenzar la evaluación o la sesión de entrenamiento.

- ☐ Encender el ordenador. Recomendamos encarecidamente que utilicen un ordenador de escritorio, si no es posible, usar un ordenador portátil en un escritorio sólido y despejado.
- ☐ Asegurarse de que el ordenador esté enchufado (o tenga batería llena) y esté conectado a Internet. Es necesario el acceso a Wi-Fi o un cable de Ethernet.
- ☐ Cerrar todas las demás aplicaciones de escritorio que usan ancho de banda.
- ☐ Conectar el teclado, el ordenador y los auriculares y asegurarse de que funcionen correctamente. Verificar que el sonido está en el nivel correcto.

- ❑ Verificar que el familiar esté preparado para estar sentado durante 10-40 minutos.
- ❑ Ir a www.cognifit.com e iniciar sesión.

5.3 Comenzar la sesión

Familiares mayores de 16 años

- ❑ Cuando el familiar mayor de 16 años inicia sesión en su cuenta por primera vez (ver apartado 4.3) se le pedirá realizar una breve evaluación inicial. Para realizar la prueba inicial, hacer clic en el botón **Empezar**.



- ❑ Después de realizar la prueba inicial, un miembro de la familia verá su puntuación. Pulsar el botón **Siguiente**.



- ❑ El familiar puede descargar un informe de la evaluación inicial sobre el estado de sus capacidades cognitivas en el formato pdf. Para ello, hacer clic en el botón **Descargar**. Pulsar el botón **Siguiente**.

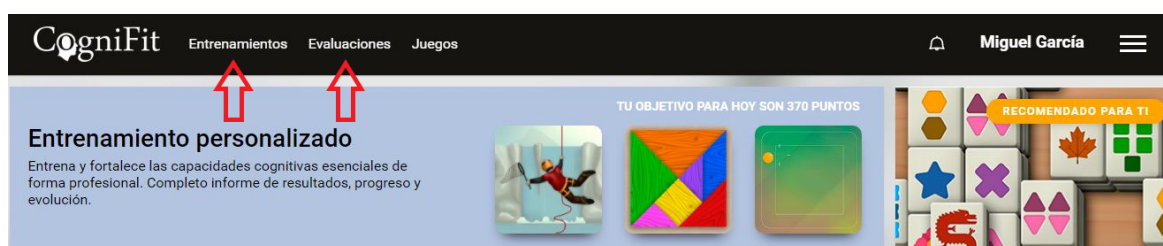
RESULTADOS DE TU EVALUACIÓN (2/2)

Tu informe de la evaluación

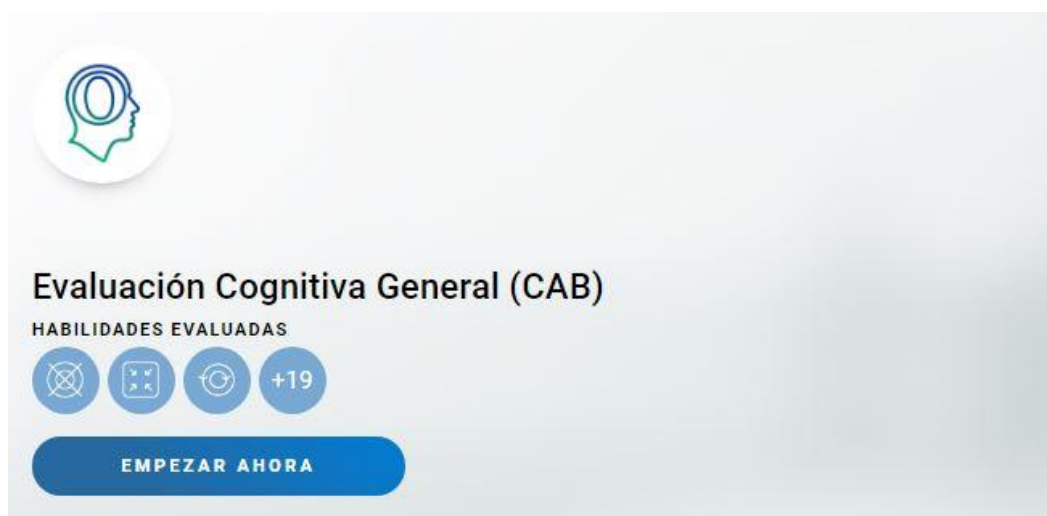
DESCARGAR

SIGUIENTE

- ❑ A continuación se abre la página principal o de inicio de la cuenta del familiar.
- ❑ Para acceder al programa, asignado por el responsable de la cuenta familiar, el usuario debe abrir la pestaña correspondiente de **Entrenamientos** o **Evaluaciones** en la barra superior de la pantalla.



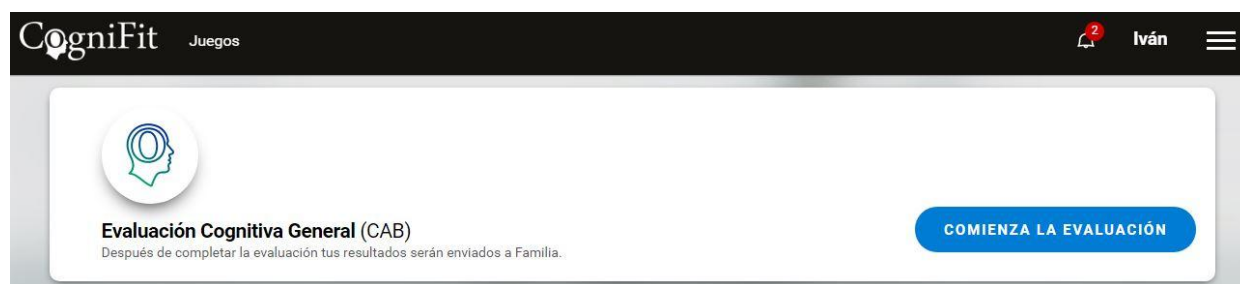
- ❑ Para hacer el programa asignado. Pulsar **Empezar ahora**



- ❑ Si el responsable de la cuenta familiar ha asignado una evaluación al familiar, el familiar verá un cuestionario que debe completarse antes de realizar las tareas de evaluación.
- ❑ Al iniciar cada tarea, aparecerá una pantalla de instrucciones. El familiar deberá leer las instrucciones hasta que esté listo para comenzar. Si el familiar tiene alguna pregunta, debe consultarla antes de pulsar en **Siguiente**.
- ❑ Una vez iniciada la tarea de evaluación o entrenamiento, no se recomienda detener ni cerrar los ejercicios.

Familiares de 7 a 16 años

- ❑ Se recomienda que los miembros de la familia menores de 16 años entrenen con la cuenta del responsable. Los menores de 16 años también pueden utilizar su propia cuenta, pero se recomienda la presencia de un familiar adulto.
- ❑ Cuando el familiar menor de 16 años inicia sesión en su cuenta por primera vez, le aparecerá automáticamente el entrenamiento o evaluación asignada por el responsable de la cuenta familiar.
- ❑ Los familiares menores de 16 años no pueden adquirir los programas adicionales en su cuenta.



Interrupciones

- ☐ Una vez que se inicia la evaluación o el entrenamiento, no debe detenerse.
- ☐ Asegurarse de que no hay distracciones y evitar interrupciones (llamadas telefónicas, problemas técnicos del ordenador o dispositivo etc.). Asegurarse de que el familiar use el baño antes de comenzar.
- ☐ Si el familiar tiene que salir de la sala, que sea durante un periodo corto de tiempo. Las tareas se crean para realizarse en una sola sesión.

5.4 Información relevante

5.4.1 Instrucciones

- ❑ Antes de comenzar cada tarea, el familiar podrá leer las instrucciones de la tarea.
- ❑ Antes de comenzar una nueva tarea de evaluación o entrenamiento, se le dará al usuario unas instrucciones previas.



- ❑ Estas instrucciones solo aparecerán la primera vez que se reproduzca una nueva tarea. Sin embargo, el familiar puede consultar las instrucciones en cualquier momento pulsando el botón de pausa de la tarea. En el menú que se abre, pulsar el botón **TUTORIAL**.

Pausa

Si te saltas una tarea repetirás el mismo entrenamiento la próxima vez que inicies el entrenamiento

TUTORIAL

CONTINUAR

SALIR

- ❑ Para volver a la tarea, pulsar de nuevo el botón de pausa y luego el botón **SALIR DEL TUTORIAL**.

Pausa

Si te saltas una tarea repetirás el mismo entrenamiento la próxima vez que inicies el entrenamiento

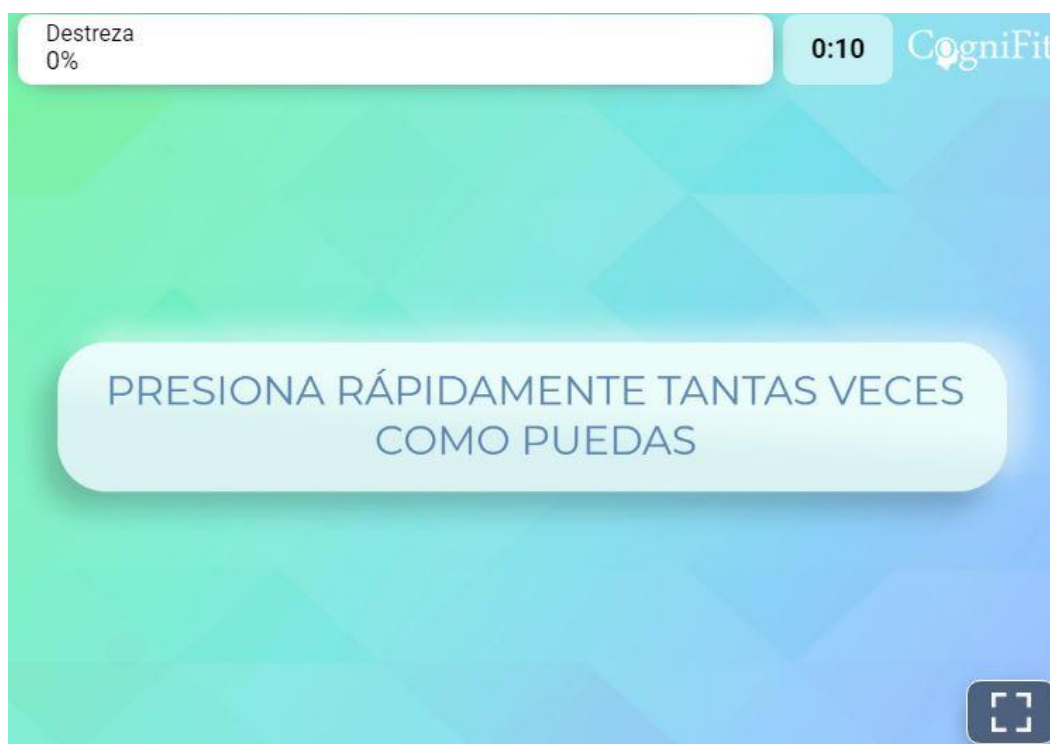
SALIR DEL TUTORIAL

CONTINUAR

SALIR

5.4.2 Sesión previa

- ❑ Cuando el familiar comience una nueva tarea, se proporcionará un breve período de prueba. Durante la evaluación, hay una pequeña cantidad de tiempo o movimientos (dependiendo de la tarea) que ayudan al usuario a familiarizarse con la tarea. El tiempo/movimientos restante/s se puede observar durante la tarea en la parte superior de la pantalla mediante una tabla que indica el rendimiento de la misma.



5.4.3 Resultados

- ❑ Los resultados que obtenga el familiar se enviarán directamente al responsable de la cuenta familiar encargado.
- ❑ El familiar mayor de 16 años puede consultar resultados de entrenamiento y descargar informe de la evaluación desde su cuenta. Los familiares menores de 16 años no tendrán acceso a los resultados completos desde su propia cuenta.
- ❑ El responsable de la cuenta familiar podrá ver un resumen de todos los resultados de los familiares desde la plataforma para familias, pulsando en el perfil del familiar.
- ❑ Los resultados también se guardarán en la base de datos de CogniFit.

6 Resultados

6.1 Después de evaluar a un familiar

El responsable de la cuenta verá una lista de todos los familiares añadidos a la plataforma en la página de Panel de control. Si algún familiar ha terminado recientemente una evaluación o entrenamiento, sus resultados aparecerán en el perfil del familiar. Para acceder a resultados más detallados, haga clic en **Ver Perfil**.

Panel de control

Estas herramientas han sido diseñadas para ayudarte a explorar y mejorar importantes características neuropsicológicas de tus familiares.

[DESCARGAR MANUAL DE USO](#)

[AÑADE FAMILIARES](#)

Elena García

ÚLTIMA ACTIVIDAD: Hace 3 Minutos

Entrenamiento personalizado

Puntuación actual: 371/800

[VER PERFIL](#)

EVALUACIONES

Evaluación Cognitiva General (CAB)

[COMPRAR](#)

ENTRENAMIENTOS HASTA: 26/05/2021

Entrenamiento personalizado

[EMPEZAR AHORA](#)

Marína García

ÚLTIMA ACTIVIDAD: Hace 9 Minutos

Evaluación Cognitiva General (CAB)

Puntuación actual: 360/800

[VER PERFIL](#)

EVALUACIONES

Evaluación Cognitiva General (CAB)

[COMPRAR](#)

ENTRENAMIENTOS HASTA: 26/05/2021

Entrenamiento personalizado

[EMPEZAR AHORA](#)

Marína García

30 años

Última actividad : 2021-04-27 10:13:10

Fecha de registro : Abr 26, 2021

EVALUACIONES

Evaluación Cognitiva General (CAB)

[COMPRAR](#)

ENTRENAMIENTOS HASTA: 26/05/2021

Entrenamiento personalizado

[EMPEZAR AHORA](#)

Últimos resultados

		Sesión	Ejercicios de entrenamiento	Tarea de evaluación	Fecha	Habilidades evaluadas	Puntuación
	Entrenamiento personalizado	2			27/04/2021 12:13	Atención focalizada - Escaneo Visual - Tiempo de Respuesta	481
	Evaluación Cognitiva General (CAB) DESCARGAR	1	--	Batería de pruebas	27/04/2021 11:48	Todos	360

En “**Últimos resultados**” verá el número de **Sesión** del familiar, el programa que ha completado (un entrenamiento o una evaluación), la **Fecha** de la sesión y la **Puntuación** obtenida.

Si su familiar ha completado una sesión de entrenamiento, verá los íconos de los ejercicios que completó durante la sesión (la sección “**Ejercicios de entrenamiento**”), el ícono de la tarea de evaluación incluida en el entrenamiento (la sección “**Tarea de evaluación**”) y una lista de las habilidades cognitivas entrenadas y evaluadas durante la sesión (la sección “**Habilidades evaluadas**”).

Si el familiar ha completado una evaluación el responsable de la cuenta familiar podrá descargar un informe de resultados. Esta opción sólo está disponible para las evaluaciones.

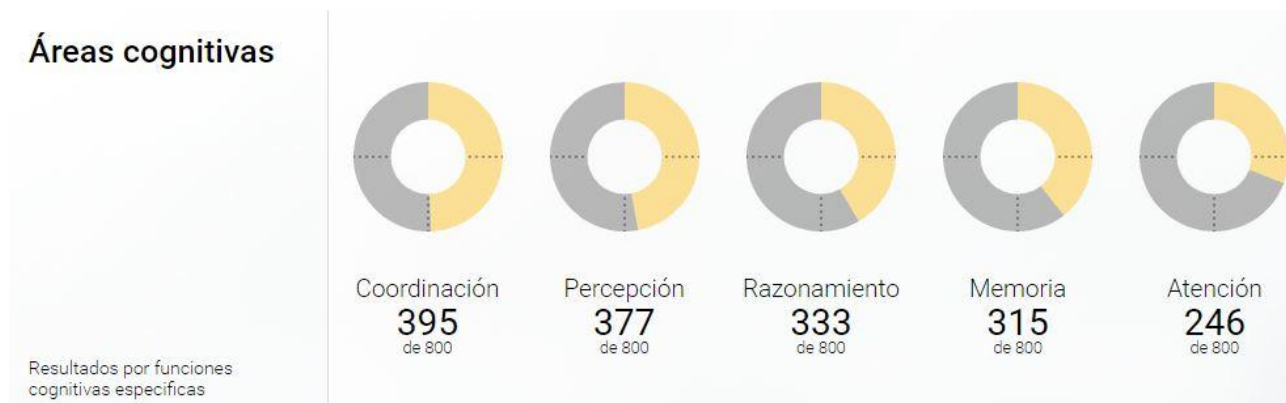
Tenga en cuenta que para los familiares menores de 16 años sólo están disponibles las tareas de evaluación y/o entrenamiento. Para completar el test y obtener los resultados cognitivos, el responsable de la cuenta familiar debe rellenar el cuestionario.

		Sesión	Ejercicios de entrenamiento	Tarea de evaluación	Fecha	Habilidades evaluadas	Puntuación
	Evaluación Cognitiva del Razonamiento (CAB-RS) COMPLETAR CUESTIONARIO	1	--	Batería de pruebas	27/04/2021 12:23	Todos	331

6.2 Resultados Cognitivos

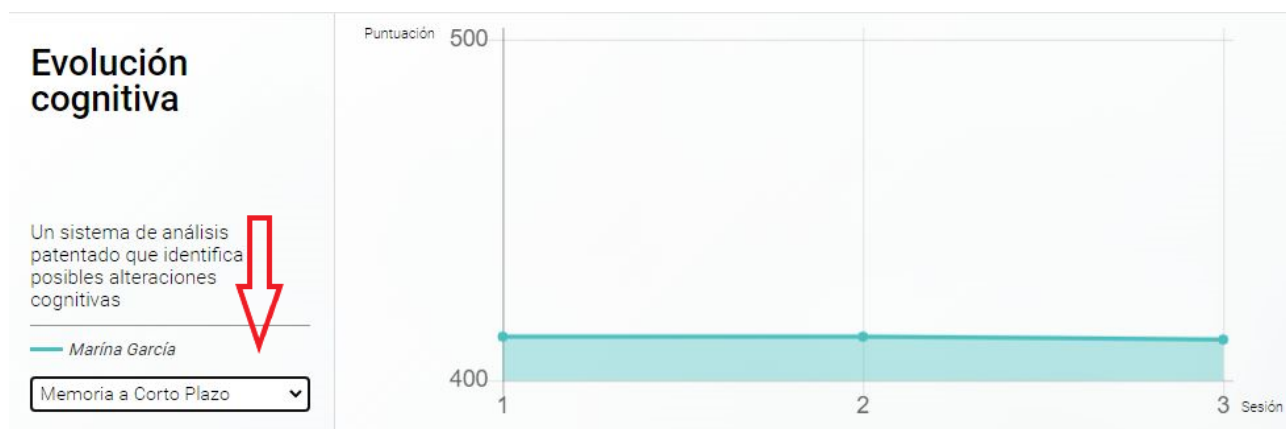
Como se explicó anteriormente, en el perfil de cada familiar, el responsable de la cuenta encontrará los resultados del miembro de su familia agrupados para proporcionar una visión amplia de su perfil o nivel cognitivo general.

A continuación verá un ejemplo de los resultados cognitivos de un miembro de la familia.



Al desplazarse hacia abajo, el responsable de la cuenta familiar verá las puntuaciones detalladas de cada habilidad cognitiva y la evolución cognitiva del usuario.





En la **página de inicio** el familiar mayor de 16 años puede consultar sus resultados por funciones cognitivas, plan semanal, edad cognitiva, fortalezas y debilidades y etc.



El familiar menor de 16 años que realiza un programa de intervención asignado desde su propia cuenta sólo puede consultar una breve versión de sus resultados cognitivos.

- ❑ **Al terminar la evaluación asignada** el usuario podrá ver su puntuación.



Haciendo clic en el botón **Siguiente**, puede conocer las puntuaciones de cada capacidad cognitiva.



Pulsar **Siguiente** para salir.

- ❑ El familiar menor de 16 años no puede descargar el informe detallado con los resultados de la evaluación desde su propia cuenta. Este informe sólo puede obtener el responsable de la plataforma familiar, desde su cuenta y después de rellenar el cuestionario de la evaluación.
- ❑ **Al terminar el entrenamiento asignado** el usuario podrá ver su puntuación actual.



Al hacer clic en el botón **Siguiente**, el familiar verá el progreso de su entrenamiento. Pulsar **Finalizar** para salir.



Para cualquier consulta, tanto el responsable de la cuenta como su familiar, pueden escribir a support@cognifit.com.

6.3 Informe de Resultados

- ❑ Desde el perfil del familiar el responsable de la cuenta verá los últimos resultados de los miembros de su familia. Además, el responsable de la cuenta familiar podrá descargar un informe completo de los resultados para verlo de forma más cómoda. Puede descargar el informe pulsando **Descargar**, desde el perfil del familiar.
- ❑ Sólo se podrá descargar el informe una vez que el familiar haya finalizado el cuestionario y la evaluación completa, no hay informes para sesiones de entrenamiento.

Para descargar el informe de un familiar pinchar el botón **Descargar** en la página del perfil del usuario (ver 6.1).

Últimos resultados

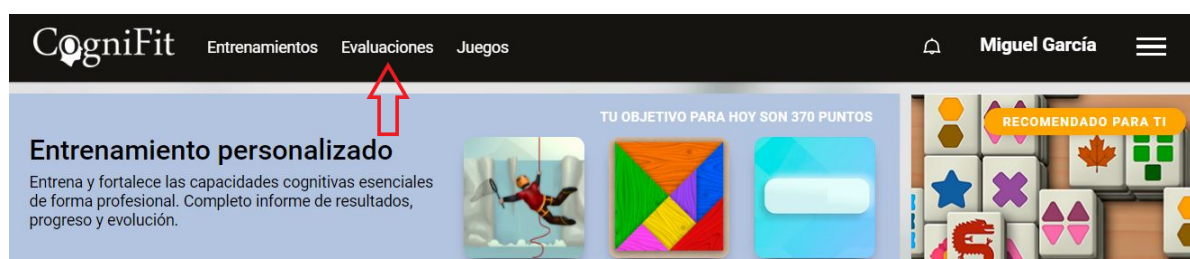
			Sesión	Ejercicios de entrenamiento	Tarea de evaluación	Fecha	Habilidades evaluadas	Puntuación
	Evaluación Cognitiva de la Comprensión Lectora (CAB-RC)	DESCARGAR	1	--	Batería de pruebas	27/04/2021 13:11	Todos	455

Este informe contiene el estado cognitivo del usuario, los signos y síntomas, el perfil neuropsicológico, el análisis de resultados y las recomendaciones.*

*Las secciones de este informe varían según la evaluación cognitiva.

Para ver un ejemplo del informe, pulsar [aquí](#).

- ❑ Al completar la evaluación, el familiar mayor de 16 años puede descargar el informe con resultados de su evaluación desde su propia cuenta (ver 6.2) inmediatamente. El familiar también puede descargar el informe en cualquier momento, accediendo a la pestaña de **Evaluaciones** en la barra superior de la pantalla.



En la página de evaluaciones aparecerá un ícono de descarga junto al ícono de la evaluación realizada.



- ❑ Si el familiar adulto utiliza un dispositivo móvil, para descargar el informe de evaluación puede consultar las [instrucciones](#) en el Centro de Ayuda.
- ❑ Para cualquier consulta puede escribir a support@cognifit.com.

7 Preguntas Frecuentes

Para obtener más preguntas frecuentes, el responsable de la cuenta o su familiar podrán visitar nuestra página de ayuda en: <https://support.cognifit.com/s/?language=es>

7.1 ¿Cómo Iniciar sesión desde la página Web?

Pulsar en el botón **Iniciar sesión** en la esquina superior derecha de la página.

- ☐ Recordar que la contraseña distingue entre mayúsculas y minúsculas, por lo tanto, verificar que la tecla Bloq Mayús no esté activada.
- ☐ Si se está utilizando un ordenador seguro, hacer clic en la casilla **recordarme** para recordar la información (correo y contraseña).

Iniciar sesión usando el correo electrónico y la contraseña. Seguir [estas instrucciones](#) para crear una cuenta.

7.2 ¿Cómo añadir a un familiar a la plataforma y asignarle la intervención?

- ☐ Los miembros de la familia pueden ser agregados a la plataforma de la familia desde la página de inicio o el panel de control. Los pasos detallados se describen en el punto 4.2 de este manual.
- ☐ Para añadir a los miembros de familia a la plataforma seguir [estas instrucciones](#). Al añadir un miembro de la familia, es necesario asignarle una evaluación o sesión de entrenamiento.
- ☐ Si el familiar usa su propia cuenta, una vez que haya recibido un correo electrónico con la invitación que ha enviado el familiar encargado de la plataforma, debe proceder a crear una cuenta en CogniFit.

7.3 ¿Puede un familiar con discapacidad auditiva/visual hacer las evaluaciones y/o el programa de entrenamiento?

Sí, pero muchas de las pruebas requieren el uso de sonidos o colores distintivos, por lo que no podemos prometer la fiabilidad de los resultados. Si este es el caso, contacta directamente a support@cognifit.com

7.4 ¿Se puede transferir una licencia de un familiar a otro?

Sí. Siempre y cuando el familiar no haya comenzado a usar esa licencia. Si el responsable de la cuenta familiar envía a su familiar una licencia de evaluación o entrenamiento y decide recuperarla para cederla a otro familiar, el responsable de la cuenta familiar podrá quitar la licencia a su familiar para asignarla a otro.

Para esto el responsable de la cuenta familiar tiene que [desactivar el perfil del familiar](#) que no utilizó la licencia. Luego la licencia no utilizada puede ser asignada a otro usuario.

Después de desactivar a un miembro de la familia, **se recomienda que cierre la sesión y vuelva a iniciarla** para actualizar la información sobre las suscripciones disponibles.

7.5 ¿Se puede comprar un número ilimitado de meses de suscripción?

[Los planes de suscripción de entrenamiento](#) se pagan de manera anual para 2 o más familiares. Al final del periodo de pago, la suscripción se renovará automáticamente si el titular de la cuenta familiar no la [cancela](#) antes de que expire el periodo de pago.

7.6 ¿Cómo se cierra la sesión?

Para cerrar la sesión en la plataforma familiar, habrá que situar el ratón sobre el nombre que aparece en la esquina superior derecha de la pantalla. Desde el menú desplegable, elegir la última opción: **Cerrar Sesión**. [Más información](#).

Si el responsable de la cuenta o su familiar tiene más preguntas, pueden pulsar [aquí](#).

8 Anexo

8.1 Guía rápida de inicio

Para asegurar la máxima eficiencia, cada responsable de la cuenta debe estar familiarizado con las evaluaciones y el entrenamiento antes de comenzar. A continuación se ha añadido al manual una guía rápida de uso para que el responsable de la cuenta familiar o el familiar puedan consultarla con un simple vistazo. De esta forma, facilitamos el uso de la plataforma de una forma más rápida.

8.1.1 Crear una cuenta para familias

Crear una cuenta para familias, [accediendo a la plataforma directamente](#) o desde la [página principal de CogniFit](#).

- ☐ Añadir nombre y correo electrónico.
- ☐ Crear una contraseña (mínimo 6 dígitos).
- ☐ Al entrar a la plataforma, el programa le ofrecerá añadir a la plataforma a un miembro de la familia.
- ☐ Añadir nombre, apellido, sexo y fecha de nacimiento del familiar.
- ☐ Indicar si el familiar va a utilizar la cuenta del responsable de la cuenta familiar o su propia cuenta. Pulsar **Añadir** para salir.

8.1.2 Adquirir suscripciones de evaluación y/o entrenamiento

Seguir las instrucciones de [este artículo](#).

8.1.3 Invitar a los familiares

El responsable de la cuenta puede añadir tantos miembros de la familia a la plataforma como considere necesario.

- ❑ Una vez que el responsable de la cuenta haya iniciado sesión en la cuenta para familias, verá un botón **Añade familiares** en la parte superior de la página de inicio o del panel de control.
- ❑ Haga clic en este botón y añada un nuevo miembro de la familia. A continuación, siga los pasos descritos en el apartado 4.2.3.1 de este manual.

8.1.4 Preparación para la sesión

El responsable de la cuenta familiar debe tener en cuenta ciertos aspectos de la sesión e informar a sus familiares si la sesión se realiza en otro lugar (fuera de un ambiente controlado).

- ❑ Leer las instrucciones y familiarizarse con cada prueba.
- ❑ Familiarizarse con el equipo/dispositivo con el que se realizará la prueba.
- ❑ Si se usan durante la prueba auriculares con reducción de sonido, comprueba que la luz roja está encendida. Si no lo está, quizás será necesario cambiar la batería.
- ❑ Conectar los auriculares al ordenador.
- ❑ Comprobar que el volumen está con un nivel apropiado.
- ❑ Comprobar que el ratón está enchufado y funciona correctamente. Si el ratón es inalámbrico, comprobar que tenga batería suficiente.

8.1.5 Requerimientos para los familiares

El familiar debe iniciar sesión antes de recibir las instrucciones del responsable de la cuenta familiar. El responsable de la cuenta familiar debe dar las siguientes indicaciones a sus familiares para que estos completen la sesión de evaluación y/o entrenamiento.

- ❑ Abrir el navegador web. Para ver los navegadores web y los requisitos del sistema recomendados, consulte el artículo [Requisitos del sistema](#).
- ❑ En la barra de búsqueda, situada en la parte superior del navegador, se debe introducir la siguiente dirección: www.cognifit.com. Descargar e instalar la app si se usa el dispositivo móvil (solo para las cuentas individuales).
- ❑ Pulsar el botón de **Iniciar sesión** usando las credenciales del propio familiar o del responsable de la cuenta familiar. Si no se dispone de esta información, se debe

preguntar al responsable de la cuenta familiar o pulsar en el botón **Comenzar** para crear una cuenta nueva.

- ☐ Añadir el correo electrónico y seguir los pasos de la plataforma.
- ☐ Si el familiar va a realizar una evaluación o entrenamiento en un idioma que no sea español, podrá cambiar el idioma siguiendo [esta instrucción](#).

8.2 Instrucciones antes, durante y después de la prueba

8.2.1 Antes de comenzar la prueba

- ☐ Para evitar interrupciones, todos los dispositivos electrónicos (teléfonos, tabletas, etc.) deben apagarse y guardarse.
- ☐ Comprobar que el dispositivo esté encendido y tenga batería llena (en caso de ser un ordenador portátil).
- ☐ Si durante la prueba se utilizan herramientas auxiliares como un ratón o un teclado, será necesario asegurarse de que funcionan correctamente.
- ☐ Comprobar que el volumen está a un nivel apropiado.
- ☐ Si el familiar usa gafas o lentillas, deberá tenerlas disponibles.
- ☐ Usar el baño o saciar el hambre antes de comenzar con la prueba.
- ☐ Si el familiar realiza la prueba desde su casa y está rodeado de niños u otras personas, debe asegurarse de que no le interrumpan durante la evaluación/entrenamiento.
- ☐ CogniFit es un programa online, por ello, se debe cerrar todas las aplicaciones de internet que usen el ancho de banda (Spotify, Netflix, etc.).
- ☐ Antes de comenzar, será necesario verificar que el familiar esté usando la cuenta adecuada asociada con la cuenta del responsable de la plataforma familiar.
- ☐ Se podrá comenzar la prueba sólo después de verificar que ninguno de los puntos anteriores interfiere durante la evaluación o el entrenamiento.

8.2.2 Durante la prueba

- ❑ Asegurarse de que el familiar comprende cómo realizar cada tarea. Las instrucciones se dan al comenzar cada tarea.
- ❑ Si el familiar tiene preguntas sobre cómo realizar una tarea, el responsable de la cuenta familiar puede explicarle cómo completarla, siempre y cuando el responsable de la cuenta familiar no le proporcione asistencia adicional.

8.2.3 Después de la prueba

- ❑ Los resultados aparecerán automáticamente en la sección de Resultados de la página de inicio o del panel de control del responsable de la cuenta familiar.
- ❑ El responsable de la cuenta familiar tendrá acceso a los resultados del familiar de manera inmediata.
- ❑ El familiar mayor de 16 años puede descargar informes con resultados de evaluación y consultar su perfil cognitivo desde su propia cuenta. El familiar menor de 16 años no recibirá sus resultados a menos que el responsable de la cuenta familiar lo proporcione.
- ❑ Todos los resultados se guardan automáticamente en la base de datos de CogniFit.
- ❑ CogniFit sugiere que el responsable de la cuenta familiar contacte al familiar para informarle que sus puntuaciones se han recibido (sólo si la prueba se realiza de forma remota).
- ❑ El responsable de la cuenta familiar podrá descargar un informe detallado de los resultados que el familiar haya obtenido en la evaluación.
- ❑ Los resultados de las sesiones de entrenamiento se verán a través de una gráfica desde el perfil del usuario en la plataforma familiar. Los familiares mayores de 16 años podrán acceder a la información sobre su progreso cognitivo desde su propia cuenta.

Gracias por elegir CogniFit para familias. CogniFit es una plataforma en línea que ayuda a evaluar, entrenar y realizar un seguimiento de los resultados cognitivos de un usuario.