

VIAGEM

24 HORAS NO... RIO DE JANEIRO

POR *Giuliana Iodice*

A chegada à antiga capital do Brasil já é um evento: a formação dos morros (como o Pão de Açúcar), o mar azul e os pequenos barcos podem fazer, mesmo que por alguns instantes, o viajante acreditar que está prestes a desembarcar em um pacato balneário, e não em um frenético centro urbano. Na verdade, o Rio é uma mescla de cidade cosmopolita com belas praias, de um estilo de vida contemplativo e “pé na areia” com o agito de uma das capitais mais famosas do mundo.

Apesar de o auge do glamour ter ficado nas décadas de 1950 e 1960, o destino ainda esbanja calor humano, simpatia e beleza. Para o viajante que dispõe de 24 horas livres, reunimos o que há de melhor na Cidade Maravilhosa.



8h

CAFÉ NOS JARDINS



O Rio é repleto de áreas verdes. O **Parque Lage**, aos pés do Morro do Corcovado, foi projetado em 1840 pelo paisagista inglês John Tyndale. Sua principal edificação abriga uma escola de artes, a EAV (Escola de Artes Visuais do Parque Lage). Durante a caminhada, pare no **Plage Café**, que oferece café da manhã completo. No icônico Jardim Botânico, a maior atração é caminhar entre as palmeiras imperiais. A rua lateral do Jardim tem um simpático café, o **Jarbô**, focado em produtos artesanais.

@plagecafe
@parquelage
@jarbocafe

10h

MANHÃ RELAXANTE



Uma parada estratégica em um bom spa é ótima boa pedida para recuperar o equilíbrio após voos longos. O *FORBES Travel Guide* reconhece três hotéis na capital carioca: **Belmond Copacabana Palace**, **Fasano** e **Hotel Santa Theresa Rio MGallery by Sofitel**, único cinco-estrelas do bairro de Santa Theresa. Todos eles têm spas e ambientes ideais para momentos de relaxamento, para diferentes perfis de clientes. Para uma experiência mais intimista, o **Fasano** é a pedida certa.

@fasano
@belmondcopacabanapalace
@santateresamgallery

12h

ALMOÇO A CÉU ABERTO



Grandes metrópoles costumam pecar quando se trata da oferta de ambientes abertos de qualidade. O Rio, no entanto, tem vários deles. O **Puro**, no bairro do Jardim Botânico, tem um pequeno terraço muito agradável e um menu contemporâneo/brasileiro. O **Aprazível**, em Santa Theresa, já é um clássico, em funcionamento há duas décadas. O **Museu de Arte do Rio (MAR)** tem em seu *rooftop* o **Mauá**, que serve pratos com influência da culinária baiana.

@purorestaurante
@aprazivel
@restaurantemaoua

14h

ARTE E ARQUITETURA



Bem próximo ao Aeroporto Santos Dumont, na **Praça Mauá**, estão dois museus interessantes. O **Museu do Amanhã** tem acervo focado em ciências e exposições interativas. Na frente dele fica o **Museu de Arte do Rio (MAR)**. Caso você não seja tão fã de artes, a arquitetura de ambos já vale a visita. Um pouco mais afastado, o **Museu de Arte Contemporânea (MAC)** de Niterói, projetado por Oscar Niemeyer, também merece ser admirado. Curiosidade: em 2017, o MAC foi palco de um desfile da francesa **Louis Vuitton**.

@museudoamanha
@museudeartedorio
@macniteroi