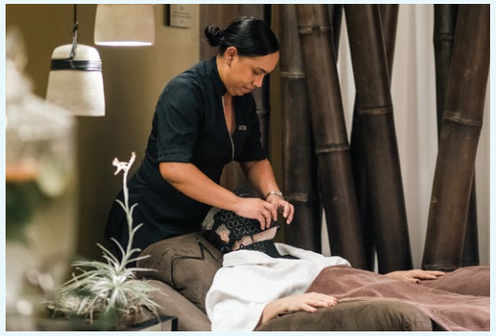
Momento de Bienestar







★

YOGA & SOUNDBATH

8, 14, 23, 26, 28 Y 30/DIC | 8:45 A.M.

ARMONÍA Y BIENESTAR
$85,000 COP

Renueve cuerpo y mente a través del yoga, la música en vivo y la armonía del sound healing. Un instante de serenidad en el paraíso.

★

MEDITACIÓN & SOUND HEALING

7, 13, 22, 24, 27 Y 29/DIC | 8:45 A.M.

UN VIAJE HACIA LA CALMA INTERIOR
$85,000 COP

Déjese envolver por la serenidad del Caribe en una experiencia de meditación y sonidos armonizantes que invita a reconectar con su esencia y encontrar el equilibrio interior.

*Sujeto a cambios y modificaciones según disponibilidad · previa reserva · precios, mayor información: concierge.baru@sofitel.com

★ **RITUAL DEL CORAZÓN DE MIEL Y CACAO**

SOFITEL SPA | 80 MIN. | $592,000 COP POR PERSONA **| 26/NOV AL 31/ENE**

Celebre el amor con un ritual para dos que combina la dulzura de la miel, el cuidado facial y un masaje con aceite de cacao. Una experiencia de bienestar para reconectar y consentir los sentidos.

★ **NAVIDAD EN EL MAR**

PALAPA DE PLAYA | 11:30 A.M. – 3:30 P.M. | $265,000 COP **| 26/NOV AL 31/ENE**

Déjese envolver por la brisa del Caribe en un masaje relajante de espalda, brazos y cuello, acompañado de aromaterapia y una bebida de cortesía. Un instante de serenidad frente al mar.

★ **BONJOUR LES ENFANTS**

KIDS CLUB | 11:30 A.M. – 1:30 P.M. | $85,000 COP **TODOS LOS SÁBADOS**
NIÑOS DE 4 A 10 AÑOS

Una experiencia de creatividad y bienestar donde los pequeños crean su propia mascarilla facial y disfrutan de un suave masaje de manos y pies.

★ **UN INSTANTE PARA RENOVAR SU ENERGÍA**

SOFITEL SPA | 8:30 A.M. – 11:00 A.M. | $220,000 COP **26/NOV AL 31/ENE**

Regálese una pausa de bienestar con acceso a zonas húmedas, un relajante ritual de pies de 20 minutos y un shot saludable. Un momento para revitalizar cuerpo y mente.

★ **EL BUEN DORMIR**

SOFITEL SPA | 8:30 A.M. – 11:00 A.M. | $360,000 COP **26/NOV AL 31/ENE**

Un ritual de serenidad que combina masaje, aromaterapia, exfoliación y zonas húmedas para liberar tensiones y renovar el bienestar por 70 min.

★ Reserve experiencia
concierge.baru@sofitel.com
WhatsApp +57 324 5566511
Sujeta a disponibilidad.

*Sujeto a cambios y modificaciones según disponibilidad · previa reserva · precios, mayor información: concierge.baru@sofitel.com

HOLIDAYS 2026 · 2027