



जो एक जीवन जीना जानता है

टनिू योहानन



टीनू योहानन,
भारत

भारतीय टीम के पूर्व गेंदबाज टीनू योहानन क्रिकेट के मैदान पर वापसी की गेंदबाजी कोच के रूप में केरल राज्य टीम के लिए 2014-2018 तक। वह अब केरल में अकादमी संरचना और कोचिंग प्रणाली के प्रभारी हैं।

मैं एक एथलेटिक परिवार से आया था। मेरे पिताजी, टी.सी. योहानन, लंबी कूद में 8 मीटर कूदने वाले पहले एशियाई थे। उसे एथलेटिक्स में इतना अच्छा करते देखकर, एथलेटिक्स सफलता तक पहुँचने की मेरी अपनी महत्वाकांक्षा बन गई। मैंने कड़ी मेहनत की, और ऐसा करने के बाद, अपने स्कूल के वर्षों के दौरान ऊँची कूद में कुछ अवसरों पर अपने राज्य का प्रतिनिधित्व करने में सक्षम हुआ। फिर मेरे स्कूल के अंतिम वर्षों के दौरान, मैंने क्रिकेट के खेल के लिए एक आत्मीयता विकसित की। जब मैंने इस खेल को खेलना शुरू किया, तो मुझे महसूस हुआ कि मेरे पास तेज गेंदबाजी करने की प्रतर्भा है। मैंने इसे एक कोशिश देने का फैसला किया और जल्द ही समझ

गया कि मैं इस खेल में इससे बड़ा बना सकता हूँ। परमेश्वर की कृपा से, मुझे दुनिया के शीर्ष गेंदबाजी कोचों में से एक, ऑस्ट्रेलिया के पूर्व गेंदबाज डेनिस लिली के साथ प्रशिक्षण का अवसर मिला। उनके शि्षण के तहत पाँच साल तक, मैंने खेल के बारे में जानने के लिए सब कुछ सीखा। 2001 में, मुझे अपने देश, भारत के राष्ट्रीय टीम का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिला। यह एक सपना साकार हुआ – केवल मेरे लिए नहीं, बल्कि भारत के दक्षिणी सरि पर स्थित केरल राज्य के लिए। केरल से पहले किसी ने भी राष्ट्रीय टीम पर नहीं पहुँच पाई थी! इस खेल में अपने राज्य और अपने देश का प्रतिनिधित्व करना

एक बड़ी उपलब्धि थी।

दिसंबर 2001 में अपने पहले मैच में, अपने पहले ओवर के दौरान, मुझे चौथी गेंद पर एक विकेट मिला, जिसे मैंने फेंका था। मैं नई पंचि पर तुरंत सफल रहा। 21 साल की उम्र में, मुझे ऐसा लगा जैसे मैंने इसे हासिल किया है। मुझे कोई नष्ट नहीं कर सकता था! और कोई भी इस खेल को मुझसे दूर नहीं ले जा सकता था। मैं इस पल के लिए जी रहा था। यहां तक कि मुझे अपनी सम्मानति सचिनि तेंदुलकर के साथ एक ही टीम में खेलने का मौका मिला।

मैंने यात्रा की और दो साल तक राष्ट्रीय टीम में खेला, 2003 में जब तक मुझे कुछ चोट नहीं लगी। शुरू में मुझे लगा कि मैं इसे सुखियों में वापस ला सकता हूँ; मुझे लगा कि मैं अजेय हूँ। लेकिन मौका कभी मेरे पास नहीं आया, तो वास्तविकता ने मुझे मारा कि यह इतना आसान नहीं है। चार साल तक मैंने अभ्यास में अतिरिक्त मेहनत की, लेकिन इस सारे प्रयास के बाद भी मैं टीम में वापस नहीं आ पाया।

मेरी बड़ोतरी ऐसे घर में हुई जो मसीह के अनुयायी थे, मैं प्रार्थना और बाइबल पढ़ने के लिए इस्तेमाल किया गया था। मैं एक तथाकथित "अच्छा मसीह-अनुयायी" था, जो हर दिन बाइबल पढ़ता था और अपने परिवार के साथ प्रार्थना करता था। लेकिन यह तब तक नहीं था जब तक कि मैंने क्रिकेट के मैदान पर अपनी स्थिति को खोना शुरू नहीं किया तब मुझे अचानक परमेश्वर के करीब आने की आवश्यकता का एहसास हुआ। मुझ में कुछ ऐसा था जो मुझे वशवास दिलाया था कि जब मैं एक नशिचित लक्ष्य तक पहुँचूँगा, तो मुझे शांति और आराम मिलेगा। जब ऐसा नहीं हुआ, तो मैंने परमेश्वर को

देखना शुरू किया। उन्होंने मेरे जीवन में वभिन्न लोगों को लाना शुरू किया - जिन लोगों को मैं उस समय तक नहीं जानता था - जिनोंने मुझे बताया कि परमेश्वर का मेरे लिए एक उद्देश्य और एक योजना थी। उन्होंने मुझे बताया कि मुझे चर्चा करने की ज़रूरत नहीं है, कि वह मेरी देखभाल करेंगे।

मैं परमेश्वर के वचन को अधिक खोजने और समझने लगा। फरि मई 2007 में, मेरे जीवन में वास्तविक यू-टर्न हुआ। मैं अचानक यह ही नहीं समझ गया कि परमेश्वर कौन है, बल्कि यीशु मसीह कौन है। मैं परमेश्वर से प्रार्थना करता था और अपनी बाइबल पढ़ता था, लेकिन इस क्षण से पहले मैंने वास्तव में कभी नहीं समझा कि यीशु कौन था। मैं यह समझने लगा कि मसीह मेरे लिए मर गया, अपने जीवन को मेरे लिए दे दिया ताकि मैं उसके द्वारा जीवन पा सकूँ। वह परमेश्वर है और वह मेरे भीतर रह रहा है।

इस प्रकाशन ने मेरे जीवन को तुरंत बदल दिया! जैसा कि मैंने उस दिन अपने पादरी के साथ मुलाकात की थी, मैं अपने जीवन को बदलता देख रहा था। यह उस समय था जब मुझे पता था कि स्वर्ग का परमेश्वर मेरे साथ है और वह मुझसे प्यार करता है। इस अवरुणनीय अहसास ने मुझे नया जीवन दिया।

उस दिन परमेश्वर ने मुझसे बहुत स्पष्ट रूप से बात की, मुझे यह बताने दिया कि वह वह है जो जीवन देता है। और कुछ नहीं हमारी आत्माओं को खोने के कीमत से बढ़कर। मैं सब कुछ परमेश्वर के लिए करता हूँ वह वह है जो यीशु मसीह के माध्यम से वास्तविक जीवन और शांति प्रदान करता है। इस प्रकाशन ने मुझे सभी चर्चा, भय और दबाव से छुटकारा दिलाया। मैंने अपने पूरे क्रिकेट करियर

में जितने भी बोझ अपने साथ लिए, उन्हें तुरंत हटा दिया गया।

उस दिन से, हर बार जब मैंने क्रिकेट के मैदान में प्रवेश किया, तो मुझे पता था कि यह अब मैं नहीं; परमेश्वर मेरे माध्यम से काम कर रहे हैं। बाइबल में रोमियों 6: 4 में कहता है, "अतः उस मृत्यु का बपतिस्मा पाने से हम उसके साथ गाड़े गए, ताकि जैसे मसीह पति की महिमा के द्वारा मरे हुएों में से जलाया गया, वैसे ही हम भी नए जीवन की सी चाल चले।" मैं अब पुराने टीनू नहीं हूँ। मैं यीशु मसीह में जीता हूँ और वह मुझमें। वह वही है जो मेरी अगुवाई करता है।

बाइबल में मेरा पसंदीदा वचन भजन 32: 8 है, जो कहता है, "मैं तुम्हें बुद्धि दूँगा और जिस मार्ग में तुझे चलना होगा उस में तेरी अगुवाई करूँगा; मैं तुम पर कृपादृष्टि रखूँगा और सम्मर्त दिया करूँगा।" यह सच्चाई मेरे जीवन में एक वास्तविकता और एक स्तंभ बन गई है, जिससे मुझे बहुत ताकत मिलती है।

आप इस दुनिया में जो भी हासिल कर लेते हों - एक नाम, प्रसिद्धि, पैसा - यह मसीह के साथ जीवन की तुलना करने के लायक नहीं है। आपकी आत्मा दुनिया की किसी भी चीज़ से ज्यादा कीमती है। आपकी आत्मा को बचाने का केवल एक ही तरीका है और वह है यीशु मसीह। वह पति के लिए एकमात्र रास्ता है। आज मुझे जो वास्तविक आनंद का अनुभव हो रहा है वह यीशु मसीह, हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता के माध्यम से है। 🙏

टीनू की पसंदीदा कविता:

"मैं तुम्हें बुद्धि दूँगा और जिस मार्ग में तुझे चलना होगा उस में तेरी अगुवाई करूँगा; मैं तुम पर कृपादृष्टि रखूँगा और सम्मर्त दिया करूँगा।"

- भजन 32:8

