Somerville Food Resources

Food Pantries

Food4All
59 Cross St
Tuesday 10:30am - 1:00pm
Wednesday 9am-12pm
(617) 776-7515
For Tuesday only, tickets for food pickup are distributed beginning at 8:30am for line control.

Project SOUP
165 Broadway
Tuesday 12pm - 4pm
Wednesday 10am - 3pm
Thursday 2pm - 7pm
Friday 10am - 3pm
(617) 776-7687
Proof of Somerville address is needed

Elizabeth Peabody House
277 Broadway
Wednesday 5pm - 7pm
Thursday 10am - 12pm
Sunday 10am - 3pm
(617) 623-5510
www.teph.org/food-pantry
No ID needed

Shepherd's Kitchen
130 Highland Ave
First Saturday of the month, 9:15am
(857) 529- 9161
Walk-up only. No ID or registration needed

Mystic Community Market
291 Mystic Ave, Medford
Appointment and walk-in
Make appointments at https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market
No identity or residency documentation needed

East End House
105 Spring St, Cambridge
Tuesday 1pm - 2pm
Friday 1pm - 2pm
(617) 876-4444
ID and income verification needed

Margaret Fuller Neighborhood House
71 Cherry St, Cambridge
Wednesday 4pm - 6:30pm
Thursday 2pm - 5pm
Friday 9am - 12pm
Saturday 10am - 1pm
(617) 547-4680
Proof of Massachusetts address and registration needed

Free Community Meals

Monday Night Meal
89 College Ave
(First Congregational Church of Somerville)
Every Monday from 4:30pm - 5:30pm (**except holidays**)
by Project SOUP/Somerville Homeless Coalition

Dormition Family Table
29 Central Street
First Wednesday of Each Month, 4pm - 6pm
by Dormition of the Virgin Mary Church

Hearty Meals for All
31 College Ave
(Community Baptist Church)
Second Friday of Each Month, 5pm - 7pm

Come To The Table
149 Broadway (Connexion Church)
Every Wednesday, 5pm - until supplies last

Community Fridges

Open to all. 7 days a week, 24 hours a day. Take what you need.

Winter Hill
275 Broadway, on Grant Street side

Union Square
35 Prospect Street

St. Clement Parish
33 St. Clement Road (Medford)

Food Pantries, Community Meals, and Fridges are safe to use, regardless of your immigration status. Receiving food is not considered in current public charge determinations and will have no effect on your immigrant status or application under the current rule.

For more information and resources, call Sean at (617) 625-6600 x 4325 or visit somervillefoodcoalition.org

Recursos Alimentarios en Somerville

Despensa de Alimentos

Food4All
59 Cross St

martes 10:30am - 1pm
miércoles 9am - 12pm

(617) 776-7515

Sólo los martes, los boletos para recoger los alimentos se distribuirán a partir de las 8:30am con el fin de controlar la fila.

Project SOUP
165 Broadway

martes 12pm-4pm
miércoles 10am - 3pm
jueves 2pm-7pm
viernes 10am - 3pm

(617) 776-7687

Se necesita prueba de residencia en Somerville

Elizabeth Peabody House
277 Broadway

miércoles 5pm-7pm
jueves 10am - 12pm
domingo 10am-3pm

(617) 623-5510
www.teph.org/food-pantry

Identificación no necesaria

Shepherd's Kitchen
130 Highland Ave

Primer sábado del mes, 9:15 am

(857) 529- 9161

Sin cita. No necesita identificación ni registrarse

Mystic Community Market
291 Mystic Ave, Medford

Venga con o sin cita
Puede hacer una cita en:
https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market

No necesita identificación ni prueba de residencia

East End House
105 Spring St, Cambridge

martes 1pm - 2pm
viernes 1pm - 2pm

(617) 876-4444

Necesita identificación y comprobante de ingresosos

Margaret Fuller Neighborhood House
71 Cherry St, Cambridge

miércoles 4pm - 6:30pm
jueves 2pm - 5pm
viernes 9am - 12pm
sábado 10am - 1pm

(617) 547-4680

Necesita mostrar que vive en Massachusetts y registrarse

Comidas Comunitarias Gratuitas

Monday Night Meal
89 College Ave
(First Congregational Church of Somerville)
Cada lunes de 4:30pm - 5:30pm
ofecido por Project SOUP

Dormition Family Table
29 Central St
Primer miércoles del mes, 4pm - 6pm
por Dormition of the Virgin Mary Church

Hearty Meals for All
31 College Ave
(Community Baptist Church)
Segundo viernes del mes, 5pm - 7pm

Come To The Table
149 Broadway (Connexion Church)
Cada miércoles de 5pm - 6pm

Refrigeradora Comunitarias

Abierto para todos. 7 días, 24 horas.
Lleve lo que necesite.

Winter Hill
275 Broadway, sobre la calle Grant St.

Union Square
35 Prospect Street

St. Clement Parish
33 St. Clement Road (Medford)

Las despensas de alimentos, las comidas y los refrigeradores comunitarios no son beneficios públicos y no le perjudican si los usa. Recibir alimentos no se considera en la determinación de carga pública actual y no tendrá ningún efecto sobre su estatus migratorio o solicitud bajo la regla actual.

Para más información y recursos, llame a Sean al (617) 625-6600 x 4325 o visite somervillefoodcoalition.org

Recursos Alimentares em Somerville

Despensas de Alimentos

Food4All
59 Cross St

Terças 10h30 às 13h
Quartas 9h às 12h

(617) 776-7515

Somente nas terças os ingressos para coleta de comida serão distribuidos a partir das 8:30 da manhã para que possam controlar a fila.

Project SOUP
165 Broadway

Terças 12h às 16h
Quartas 10h às 15h
Quintas 14h às 19h
Sextas 10h às 15h

(617) 776-7687

É necessário um comprovante de endereço em Somerville

Elizabeth Peabody House
277 Broadway

Quartas 17h às 19h
Quintas 10h às 12h
Domingos 10h às 15h

(617) 623-5510
www.teph.org/food-pantry

Não é necessário apresentar identificação

Shepherd's Kitchen
130 Highland Ave

Primeiro sábado do mês. 9h15

(857) 529- 9161

Não é necessário agendamento ou apresentar identificação

Mystic Community Market
291 Mystic Ave, Medford

Com e sem agendamento.
Para agendar, visite:
Make appointments at
https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market

Não é necessário identificação ou comprovante de endereço

East End House
105 Spring St, Cambridge

Terças 13h às 14h
Sextas 13h às 14h

(617) 876-4444

É necessário identificação e comprovante de renda

Margaret Fuller Neighborhood House
71 Cherry St, Cambridge

Quartas 16h às 18h30
Quintas 14h às 17h
Sextas 9h às 12h
Sábados 10h às 13h

(617) 547-4680

É necessário agendamento e comprovante de endereço em Massachusetts

Refeições Gratuitas para a Comunidade

Jantar de Segunda-feira
89 College Ave
(First Congregational Church of Somerville)
Toda segunda-feira, das 16h30pm às 17h30, oferecido pelo Project Soup

Mesa da Família Dormition
29 Central St
Primeira quarta-feira do mês, das 16h às 18h
Oferecido pela Igreja Dormition of the Virgin Mary

Refeição Farta para Todos
31 College Ave
(Community Baptist Church)
Segunda sexta-feira do mês, das 17h às 19h

Venha Para a Mesa
149 Broadway
(Connexion Church)
Todas as quartas-feiras, das 17h às 18h

Geladeiras Comunitárias

Para todos. 7 dias por semana. 24 horas por dia. Pegue o que você precisar.

Winter Hill
275 Broadway, pelo lado da Grant St

Union Square
35 Prospect Street

St. Clement Parish
33 St. Clement Road (Medford)

É seguro receber auxílio de despensas de alimentos, refeições e geladeiras comunitárias independentemente do seu status de imigração.
O recebimento de alimentos não é considerado em decisões sobre ônus público (public charge) e não terá efeito sobre seu status de imigração ou solicitações de imigração nos termos da regra atua.

Para mais informações, entre em contato com Sean ligando para: (617) 625-6600 ramal 4325 ou visite: somervillefoodcoalition.org

समरभिल खाद्य संसाधन

खाद्य कोठाहरू (Food Pantries)

फुड फर अल
५९ क्रस स्ट्रिट (59 Cross St.)
मंगलबार बिहान १०:३० - दिँउसो १:०० बजे सम्म
बुधबार बिहान ९:०० - दिँउसो मध्यान्न १२:०० बजे सम्म
(६१७)७७६-७५१५
मङ्गलबार मात्रै, लाइन व्यावस्थापनका लागि बिहान ८:३० बजे बाट खाना लिन आउनको लागी टिकट वितरण हुन्छ

प्रजेक्ट सुप
१६५ ब्रडवे (165 Broadway)
मंगलबार मध्यान्न १२:०० - दिँउसो ४:०० बजे सम्म
बुधबार बिहान १०:०० - दिँउसो ३:०० बजे सम्म
बिहीबार दिउँसो २:०० बजे - साँझ ७:०० बजे सम्म
शुक्रबार बिहान १०:०० - दिँउसो ३:०० बजे सम्म

(६१७)७७६-७६८७
समरभिल सिटिमा बसोबास ठेगानाको प्रमाण आवश्यक हुनेछ।

एलिजाबेथ पीबडी हाउस
२७७ ब्रडवे (277 Broadway)
बुधबार साँझ ५:०० - साँझ ७:०० बजे
बिहीबार बिहान १०:०० बजे - मध्यान्न १२:०० बजे सम्म
आईतबार बिहान १०:०० बजे - दिँउसो ३:०० बजे सम्म
(६१७)६२३-५५१०
www.teph.org/food-pantry
परिचयपत्र आवश्यक पर्दैन।

सेफर्डको भान्सा
१३० हाईल्याण्ड एभिन्यु (130 Highland Ave)
महिनाको पहिलो शनिबार बिहान १०:०० - मध्यान्न १२:०० बजे सम्म
(८५७)५२९-९१६१ आफैं - उपस्थित मात्र। कुनै परिचयपत्र वा अग्रिम नाम दर्ता आवश्यक छैन।

मिष्टिक सामुदायिक बजार
२९१ मिस्टिक एभिन्यु, मेडफोर्ड (291 Mystic Ave, Medford)
अग्रिम नाम दर्ता तथा आफैं - उपस्थित नाम दर्ताका लागी
https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market
कुनै पहिचान वा निवास प्रमाणिकरण कागजात आवश्यक छैन।

ईस्ट ईन्ड हाउस्
(105 Spring St, Cambridge)
मंगलबार दिउँसो १:०० - दिउँसो २:०० बजे सम्म
शुक्रबार दिउँसो १:०० - दिउँसो २:०० बजे सम्म
(६१७)८७६-४४४४
परिचयपत्र तथा आय प्रमाणिकरण आवश्यक छ।

मार्गरिट फुलर नेबरहुड हाउस
७१ चेरी स्ट्रिट, क्याम्ब्रिज (71 Cherry St, Cambridge)
बुधबार साँझ ४:०० - साँझ ६:३० बजे सम्म
बिहीबार दिउँसो २:०० बजे - साँझ ५:०० बजे सम्म
शुक्रबार बिहान ९:०० बजे - मध्यान्न १२:०० बजे सम्म
शनिबार बिहान १०:०० बजे - दिउँसो १:०० बजे सम्म
(६१७)५४७-४६८०
म्यासाचुसेट्समा बसोबासको ठेगाना तथा दर्ताको प्रमाण आवश्यक छ।

निःशुल्क सामुदायिक भोजन

सोमबार रातीको खाना
८९ कलेज एभिन्यु (89 College Ave)
(समरभिलको पहिलो कन्ग्रगेसनल चर्च)
हरेक सोमबार दिँऊसो ४:३० बजे - साँझ ५:३० बजे सम्म
प्रजेक्ट सूप (Project Soup) / समरभिल बेघर गठबन्धन (Somerville Homeless Coalition) द्वारा

डरमिसन फेमली टेबल
२२९ सेन्ट्रल स्ट्रिट (29 Central St)
प्रत्येक महिनाको पहिलो बुधबार दिँऊसो ४:०० बजे - साँझ ६:०० बजे सम्म
भर्जिन मेरी चर्चको डरमिसनद्वारा

सबैका लागि हार्दिक भोजन
३१ कलेज एभिन्यु (31 College Ave)
(सामुदायिक ब्याप्टिस्ट चर्च)
प्रत्येक महिनाको दोस्रो शुक्रबार साँझ ५:०० बजे - साँझ ७:०० बजे

टेबलमा आइनुहोस्।
- 149. ब्रॉडवे (149 Broadway)
(Connexion मण्डली)
हरेक बुधबार साँझ ५ बजेदेखि साँझ ६ बजेसम्म

सामुदायिक फ्रिजहरू

सबैका लागि खुला छ! हप्तामा ७ दिन! हरेक दिन २४ सै घण्टा! तपाँईलाई जे चाहिन्छ लैजान सक्नुहुन्छ।

वीन्टर हील
ग्रान्ट स्ट्रिटको छेउमैं २७५ ब्रडवे (275 Broadway, on Grant St side)

युनियन स्क्वायर
३५ प्रस्पेक्ट स्ट्रीट

सेन्ट क्लेमेन्ट पेरिस
३३ सेन्ट क्लेमेन्ट रोड (मेडफोर्ड)

तपाईंको आप्रवासी स्थिति जस्तोसुकै भए पनि खाना प्यान्ट्री, सामुदायिक भोजन, तथा फ्रिज प्रयोग गर्न सुरक्षित छन्। हालको सार्वजनिक शुल्क निर्धारणमा खाना प्राप्त गर्ने कुरालाई विचार गरिँदैन र हालको नियम अन्तर्गत तपाईंको आप्रवासी स्थिति वा आवेदनमा कुनै प्रभाव पर्ने छैन।

स्रोतहरु तथा थप अन्य जानकारीहरूको लागि सानलाई (६१७)६२५-६६०० X ४३२५ मा फोन गर्नुहोस् वा **somervillefoodcoalition.org** मा जानुहोस्

Resous pou Alimantè nan Somerville

Gadmanje (Food Pantries)

Food4All
59 Cross St

Madi 10:30am - 1pm.
Mèkredi 9am - 12pm.

(617) 776-7515

Pou Madi sèlman, yo pral distribye tikè pou vin pran manje apati 8:30 am pou kontwòle liy lan.

Project SOUP
165 Broadway

Madi 12pm - 4pm
Mèkredi 10am - 3pm
Jedi 2pm - 7pm
Vandredi 10am - 3pm

(617) 776-7687

Prèv ki gen adrès Somerville

Elizabeth Peabody House
277 Broadway

Mèkredi 5pm - 7pm
Jedi 10am - 12pm
Dimanch 10am - 3pm

(617) 623-5510
www.teph.org/food-pantry

Ou pa bezwen ID

Shepherd's Kitchen
130 Highland Ave

Premye Samdi nan mwa a, 9:15am

(857) 529- 9161

Ou ka mache. ID AK anrejistrasyon pa nesesè

Mystic Community Market
291 Mystic Ave, Medford

Randevou ak walk-in
Mete randevou nan
https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market

Ou pa bezwen kat idantite oswa dokimantasyon rezidans

East End House
105 Spring St, Cambridge

Madi a 1pm - 2pm
Vandredi a 1pm - 2pm

(617) 876-4444

Ou ap gen bezwen ID e pou verifikasyon revni

Margaret Fuller Neighborhood House
71 Cherry St, Cambridge

Mèkredi a 4pm - 6:30pm
Jedi a 2pm - 5pm
Vandredi a 9am - 12pm
Vandredi a 10am - 1pm

(617) 547-4680

Prèv adrès Massachusetts ak anrejistreman nesesè

Manje Kominotè Gratis

Monday Night Meal
89 College Ave
(nan First Congregational Church of Somerville)
Chak Lendi a 4:30pm - 5:30pm
nan Project SOUP

Dormition Family Table
29 Central St
First Premye Mekredi nan chak Mwa a 4pm - 6pm
by Dormition of the Virgin Mary Church

Hearty Meals for All
31 College Ave
(nan Community Baptist Church)
Dezyèm Vandredi nan chak Mwa a 5pm - 7pm

Come To The Table
149 Broadway
(nan Connexion Church)
Chak Mèkredi a 5pm - 6pm

Frijidè Kominotè yo

Ouvri pou tout moun. 7 jou pa semèn, 24 èdtan pa jou. Pran sa ou bezwen.

Winter Hill
275 Broadway, sou bò Grant St la

Union Square
nan 35 Prospect Street

St. Clement Parish
nan 33 St. Clement Road (Medford)

Food pantry, manje kominotè, ak frijidè yo an sekirite pou itilize, kèlkeswa sitiyasyon imigrasyon ou. Resevwa manje pa konsidere kòm yon chaj piblik aktyèl yo epi yo pa pral gen okenn efè sou estati imigran ou oswa aplikasyon ou anba règ aktyèl la.

Pou plis enfòmasyon ak resous, rele Sean nan (617) 625-6600 x 4325 oswa vizite somervillefoodcoalition.org

薩默維爾食品資源

食品分發處

Food4All
十字街59號
(59 Cross St)

星期二上午10時30分至1下午1時
星期三上午9時至1中午12時
(617) 776-7515

為了控制排隊, 僅限星期二, 上午8時30分開始分發食物領取券.

Project SOUP
百老匯大道165號
(165 Broadway)

星期二上午10時至下午4時
星期三上午10時至下午3時
星期四下午2時至7時
星期五上午10時至下午3時

(617) 776-7687

需要薩默維爾市的住址證明

Elizabeth Peabody House
百老匯大道277號
(277 Broadway)

星期三下午5時至7時
星期四10 時至下午2時
星期日上午10時至下午3時

(617) 623-5510
www.teph.org/food-pantry
無需身分證明文件

Shepherd's Kitchen
高地大道130號
(130 Highland Ave)

每個月第一個星期六，上午10時至中午12時

(857) 529- 9161

不接受預約。無需身分證明文件或註冊

Mystic Community Market
梅德福市米斯蒂克大道291號
(291 Mystic Ave, Medford)

有預約或無預約人士
均可前來領取食品
請瀏覽 https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market
進行預約

無需身分證明或住址證明文件

East End House
劍橋市春街105號
(105 Spring St, Cambridge)

星期二下午1時至2時
星期五下午1 時至2時

(617) 876-4444

需要身份證明和收入證明文件

Margaret Fuller Neighborhood House
劍橋市櫻桃街 71 號
(Cherry St, Cambridge)

星期三下午4時至6時30分
星期四下午2 時至5時
星期五上午9時至中午12時
星期六10時至1時

(617) 547-4680

需要麻薩諸塞州住址證明和註冊

免費社區餐

Monday Night Meal
學院大道89號 (89 College Ave)
(薩默維爾第一公理會教堂)
逢星期一下午4時30分至5時30分
由Project Soup提供服務

Dormition Family Table
中央街29號 (29 Central St)
每個月第一個星期三下午4時至6時
由聖母瑪利亞安息教堂提供服務

Hearty Meals for All
學院大道31號 (31 College Ave)
(社區浸信會教會)
每個月第二個星期五下午5時至7時

Come To The Table
百老匯街 149 號 (149 Broadway)
(Connexion 教堂)
每週三下午 5 點至晚上 6 點

社區冰箱

每週 7 天，每日 24 小時向所有人開放。可自由拿取食品。

冬山
百老匯大道 275 號 (275 Broadway), 格蘭特街 (Grant St) 入口

聯合廣場
展望街35號 (35 Prospect Street)

聖克萊門特教堂 (St. Clement Parish)
聖克萊門特路 33 號（梅德福市）
(33 St. Clement Road, Medford)

食品分發處、免費社區餐及社區冰箱不屬於公共福利。這些資源是安全可使用的。接受食物援助不會被視為公共負擔 (public charge)，亦不會影響您的移民身份。

如要獲取更多資訊和資源，請致電 **(617) 625-6600**，分機號**4325** 聯繫**Sean**或瀏覽 **somervillefoodcoalition.org**

萨默维尔食品资源

食品分发处

Food4All
十字街59号
(59 Cross St)

星期二上午10时30分至1下午1时
星期三上午9时至1中午12时
(617) 776-7515

为了控制排队，仅限星期二，上午8时30分开始分发食物领取券.

Project SOUP
百老汇大道165号
(165 Broadway)

星期二上午10时至下午4时
星期三上午10时至下午3时
星期四下午2时至7时
星期五上午10时至下午3时

(617) 776-7687

需要萨默维尔市的住址证明

Elizabeth Peabody House
百老汇大道277号
(277 Broadway)

星期三下午5时至7时
星期四10 时至下午2时
星期日上午10时至下午3时

(617) 623-5510
www.teph.org/food-pantry
无需身分证明文件

Shepherd's Kitchen
高地大道130号
(130 Highland Ave)

每个月第一个星期六，上午10时至中午12时

(857) 529- 9161

不接受预约。无需身分证明文件或注册

Mystic Community Market
梅德福市米斯蒂克大道291号
(291 Mystic Ave, Medford)

有预约或无预约人士均可前来领取食品
请访问 https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market 进行预约

无需身分证明或住址证明文件

East End House
剑桥市春街105号
(105 Spring St, Cambridge)

星期二下午1时至2时
星期五下午1 时至2时

(617) 876-4444

需要身份证明和收入证明文件

Margaret Fuller Neighborhood House
剑桥市樱桃街 71 号
(Cherry St, Cambridge)

星期三下午4时至6时30分
星期四下午2 时至5时
星期五上午9时至中午12时
星期六10时至1时

(617) 547-4680

需要马萨诸塞州住址证明和注册

免费社区餐

Monday Night Meal
学院大道89号 (89 College Ave)
(萨默维尔第一公理会教堂)
逢星期一下午4时30分至5时30分
由Project Soup提供服务

Dormition Family Table
中央街29号 (29 Central St)
每个月第一个星期三下午4时至6时
由圣母玛利亚安息教堂提供服务

Hearty Meals for All
学院大道31号 (31 College Ave)
(社区浸信会教会)
每个月第二个星期五下午5时至7时

Come To The Table
百老汇街 149 号 (149 Broadway)
(Connexion 教堂)
每周三下午 5 点至晚上 6点

社区冰箱

每周 7 天，每日 24 小时向所有人开放。可自由拿取食品。

冬山
百老汇大道 275 号（275 Broadway), 格兰特街 (Grant St) 入口

联合广场
展望街35号 (35 Prospect Street)

圣克利门蒂教堂 (St. Clement Parish)
圣克利门蒂路 33 号（梅德福市）
(33 St. Clement Road, Medford)

食品分发处、免费社区餐及社区冰箱不属于公共福利。这些资源是安全可使用的。接受食物援助不会被视为公共负担 (public charge)，亦不会影响您的移民身份。

如要获取更多信息和资源，请致电 **(617) 625-6600**，分机号**4325** 联系**Sean**或访问 **somervillefoodcoalition.org**