

असल छिमेकी बन्नुहोस्: खोजखबर गर्नु ख्याल राख्नु हो।



यदि तपाईंले कसैलाई ... अनुभव गरिरहेको देख्नुभयो भने के गर्ने?

स्वास्थ्य सम्बन्धी आपतकाल

तुरुन्तै ९११ मा फोन गर्नुहोस्।
तपाईंले के देखिरहनुभएको छ र
यो कहाँ भइरहेको छ भन्ने कुरा
स्पष्ट रूपमा बताउनुहोस्।

मानसिक स्वास्थ्य संकट

९११ मा फोन गर्नुहोस् र
मानसिक स्वास्थ्य सहायता
मागनुहोस्। संकेतहरूमा
अनियमित व्यवहार र
भावनात्मक पीडा समावेश हुन
सक्छन्।

सम्भावित औषधिको अत्यधिक सेवन

तुरुन्तै ९११ मा फोन गर्नुहोस्।
आपतकालीन
प्रतिक्रियाकर्मीहरूसँग नार्कान
(Narcan), हुन्छ र उनीहरू
सहायता गर्न प्रशिक्षित हुन्छन्।
सम्भावित संकेतहरूमा ढिलो
सास फेर्नु, ओठ निलो हुनु, वा
प्रतिक्रिया नदिनु समावेश हुन
सक्छ।

कसरी जानकारी गराउने...

सार्वजनिक स्थानमा लागुऔषध प्रयोग

९११ मा फोन गर्नुहोस् र स्वास्थ्य अवस्था जाँचको अनुरोध
गर्नुहोस्।

भेटिएका सुईहरू वा अन्य फोहोर सामग्री

३११ मा फोन गर्नुहोस् (६१७-६६६-३३११)।

सामान्य चिन्ताहरू:

के भइरहेको छ भन्ने निश्चित छैन, तर केही ठीक नभएको
जस्तो लाग्छ? गैर-आपतकालीन चिन्ता सिटिका पहुँच तथा
सहयोगी कर्मचारीहरूसँग साझा गर्न ३११
(६१७-६६६-३३११) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



थप जानकारीका लागि: somervillema.gov/howtohelp



अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई आवश्यक सहायक सामग्री वा उचित परिमार्जन आवश्यक भएमा कृपया अग्रिम रूपमा
ADA संयोजकलाई ६१७-६२५-६६०० x२०५९ वा ADA@somervillema.gov मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



यदि तपाईंलाई यो जानकारी अनुवाद गर्न वा बुझ्न सहयोग चाहिन्छ भने कृपया ३११ (६१७-६६६-३३११) मा फोन गर्नुहोस्
वा languageaccess@somervillema.gov मा सम्पर्क गर्नुहोस्। सिटी अफ़ समरभिलले तपाईंलाई निःशुल्क भाषा
अनुवादक उपलब्ध गराउन सक्छ।