



Café Social da Melhor Idade



Quer aprender a cultivar microverdes em casa? O SOIA e o Groundwork irão te ensinar! Microverdes servem para dar sabor intenso, decorar pratos e fornecer uma carga alta de vitaminas e nutrientes! Participe e aproveite para esclarecer dúvidas sobre a comunidade e desfrutar daquele cafezinho especial com a nossa equipe!



20 de outubro (terça-feira!)



Das 14h às 15h30



**Leah McCarthy - Coordenadora de Agricultura Urbana
Groundwork Somerville**

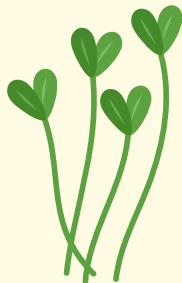


**Ralph and Jenny Center
9 New Washington St**

Este evento será realizado em inglês com interpretação para o português.
Para mais informações e para se inscrever, por favor, entre em contato a Mary DeMelo,
617-625-6600, ramal 2627 ou Rafael Peruzzo no ramal 2123.



Pessoas com deficiência que necessitem de adaptações para acessar programas, atividades e reuniões da Prefeitura de Somerville devem entrar em contato antecipadamente com o(a) Coordenador(a) da ADA pelo telefone 617-625-6600, ramal 2059, ou pelo e-mail ADA@somervillema.gov.



SOMERVILLE

OFFICE OF
IMMIGRANT
AFFAIRS

WE SPEAK YOUR LANGUAGE
HABLAMOS SU IDIOMA
FALAMOS A SUA LÍNGUA
KOU PALE LANG OU
बोलें हमारे भाषा में
我們會說您的語言
我們會說您的語言



GROUNDWORK
Somerville



Senior Coffee Social



Do you want to learn how to grow microgreens at home? SOIA and Groundwork will teach you how! Microgreens add intense flavor, garnish dishes, and provide a high dose of vitamins and nutrients! Join us, ask any questions you have about the community, and enjoy a special cup of coffee with our team!



October 20th (Tuesday!)



From 2-3:30 pm



**Leah McCarthy - Co-Director Urban Agriculture
Groundwork Somerville**



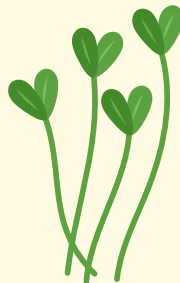
**Ralph and Jenny Center
9 New Washington St**

This event will be held in English with interpretation into Portuguese.

For more information and to register, please contact Mary DeMelo at 617-625-6600, ext. 2627, or Rafael Peruzzo at ext. 2123.



Persons with disabilities can request accommodations to access the programs, activities, and meetings of the City of Somerville by contacting the ADA Coordinator at 617-625-6600 x 2059 or ADA@somervillema.gov in advance of the event.



SOMERVILLE

OFFICE OF
IMMIGRANT
AFFAIRS

WE SPEAK YOUR LANGUAGE
HABLAMOS SU IDIOMA
TALAMOS A SUA LINGUA
HOU PALE LANG OU
我们会说您的语言
我們會說您的語言



GROUNDWORK
Somerville