



Café Social da Melhor Idade

Que tal cuidar da saúde e ainda rever os amigos? O SOIA convida você para uma tarde de alongamento e atividades físicas adaptadas. Vamos nos exercitar, esclarecer suas dúvidas sobre a comunidade e, claro, desfrutar daquele cafezinho especial com a nossa equipe!



Lembrete: venha com roupas leves e tênis.



15 de setembro (terça-feira!)



Das 14h às 15h30



**Michelle Deutsch - Coordenadora de Saúde
e Bem-Estar do Conselho da Terceira Idade**



**Ralph and Jenny Center
9 New Washington St**

Este evento será realizado em português. Para mais informações e para se inscrever, por favor, entre em contato a Talita (857) 270-3917



Pessoas com deficiência que necessitem de adaptações para acessar programas, atividades e reuniões da Prefeitura de Somerville devem entrar em contato antecipadamente com o(a) Coordenador(a) da ADA pelo telefone 617-625-6600, ramal 2059, ou pelo e-mail ADA@somervillema.gov.



SOMERVILLE

OFFICE OF
IMMIGRANT
AFFAIRS

WE SPEAK YOUR LANGUAGE
HABLAMOS SU IDIOMA
FALAMOS A SUA LÍNGUA
HOU PALE LANG OU
हामी आफ्नो भाषा बोल्छौं।
我们会说您的语言
我們會說您的語言





Senior Coffee Social

How about taking care of your health while catching up with friends? SOIA invites you to an afternoon of stretching and gentle physical activities. Let's exercise, answer your questions about community resources, and, of course, enjoy a nice cup of coffee with our team!

Please wear comfortable clothes and sneakers!



September 15th (Tuesday!)



From 2-3:30 pm



**Michelle Deutsch - Health & Wellness
Coordinator from the Council on Aging**



**Ralph and Jenny Center
9 New Washington St**

This event will be held in Portuguese. For more information,
please call Talita at (857) 270-3917



Persons with disabilities can request accommodations to access the programs, activities, and meetings of the City of Somerville by contacting the ADA Coordinator at 617-625-6600 x 2059 or ADA@somervillema.gov in advance of the event.



SOMERVILLE

OFFICE OF
IMMIGRANT
AFFAIRS

WE SPEAK YOUR LANGUAGE
HABLAMOS SU IDIOMA
FALAMOS A SUA LINGUA
HOU PALE LANG OU
ଆମି ଯେଉଁଠି ଆମେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁ
我們會說您的語言

