



फोहोर व्यावस्थापन सम्बन्धी निर्देशिका

बुद्धिमत्तापूर्ण तरिकाले रिसाइकल गर्नुहोस्।
विवेकपूर्ण तरिकाले यसलाई क्रमबद्ध गर्नुहोस्।

कुनै पनि फोहोरको व्यवस्थापन कसरी गर्ने थाहा छैन?
कुनै पनि वस्तुका बारेमा हाम्रो फोहोरसम्बन्धी निर्देशिकालाई
somerma.gov/wizard मा सोध्नुहोस्।



एउटा वस्तुको नाम टाइप गर्नुहोस् र हामी तपाईंलाई यसलाई कसरी
रिसाइकल वा डिस्पोज गर्ने भन्ने जानकारी दिनेछौं।

आल्मुनियम फोइल

खोज्नुहोस्



कपडा र अन्य सामानहरू: Somerville शहरले शहरका
निश्चित भवनहरूमा निःशुल्क कर्बसाइड कपडा सङ्कलन र
ड्रप-अफ बिनहरूको व्यवस्था गरेको छ । स्वीकार्य वस्तुहरूको
सूची हेर्न, ड्रप-अफ बिन राखिएका स्थानहरूको नक्सा हेर्न वा कर्बसाइड
सङ्कलनको समय तय गर्न QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा
somerma.gov/textilerecycling मा जानुहोस् ।



यार्डको फोहोर: यार्डको फोहोर साताहरूमा आफ्नो फोहोर फाल्ने
दिनमा कर्बसाइड राख्नुहोस् (पात्रो हेर्नुहोस्), वा काम गर्ने
दिनहरूमा सार्वजनिक कार्य विभाग (Department of Public
Works)मा वर्षभरी नै फ्याक्नुहोस्। कागजको झोलामा भण्डार गर्नुहोस्
(प्लास्टिकमा होइन!) वा ब्यारेलहरूसँग “यार्ड वेस्ट मात्र” लागेका स्टिकरहरू।
३ फुटदेखि ३ फुट बण्डलहरूमा शाखाहरू बाँध्नुहोस्। स्टिकरहरूका लागि
३११ मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



घरायसी खतरनाक फोहोर (HHW): शहरले अप्रिलदेखि
नोभेम्बरसम्म हरेक दोस्रो शनिबार बिहान 9:00 बजेदेखि दिउँसो
12:00 बजेसम्म (पात्रो हेर्नुहोस्) HHW सङ्कलन कार्यक्रमहरू
आयोजना गर्ने छ । थप जानकारीका लागि कृपया [somerma.gov/
trash-and-recycling](http://somerma.gov/trash-and-recycling) मा जानुहोस् ।



सार्वजनिक कार्य विभाग (DPW): सार्वजनिक कार्य विभाग
(DPW) १ प्रयानी रोडमा अवस्थित छ। DPW सर्वसाधारणका
लागि सोमबार देखि शुक्रबार सम्म बिहान ८:३० बजे देखि मध्याह्न
१२:०० बजे सम्म, तथा दिउँसो १:०० बजे देखि दिउँसो ३:३० बजे
सम्म खुला रहने छ।



प्रश्नहरू छन्? ३११ मा वा ६१७-६६६-३३११ मा फोन मार्फत,
fb.com/311Somerville, वा @311Somerville, वा ३११
एपमा फर्त सम्पर्क गर्नुहोस्।

सिटी अफ समरभिल
फोहोर र रिसाइक्लिङ गाइड 2025
मेयर केटियाना व्यालेण्टाईन



समरभिललाई अझ बढी दीगो
समुदाय बन्न मद्दत गर्नुहोस्!



समरभिल क्लाइमेट फरवार्ड योजना
अध्यावधिक र कसरी सहभागी हुने
सम्बन्धमा थप जान्नुहोस्।

“समरभिल” समाचारपत्रका
लागि नाम दर्ता गर्नुहोस्।

२०२५ फोहोर, रिसाइक्लिङ र यार्ड फोहोर पात्रो

somerma.gov/wizard मा गई पिकअप, ढिलाइ तथा
यार्डका खतरापूर्ण फोहोर उठाउने दिनहरू थाहा पाउनका लागि हाम्रो
फोहोर व्यावस्थापन सम्बन्धी निर्देशिकाका लागि नाम दर्ता गर्नुहोस्।

April						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

May						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

June						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

July						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

August						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

September						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

October						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

December						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- पहिलोले कर्बसाइड यार्डको फोहोर संकलन साता सङ्केत गर्छ।
- रातोले सार्वजनिक बिदाको सङ्केत गर्छ — बाँकी साताको लागि फोहोर
एक दिनले ढिला हुने छ।
- सुन्तला रङ्गले Department of Public Works (DPW) मा घरेलु
फोहोर सङ्कलन दिनहरू सङ्केत गर्छ।

नेट जियो हिरो

Somerville का ऊर्जा सल्लाहकार
घरेलु ऊर्जा परियोजनाहरूमा मद्दत
गर्न उपलब्ध हुनुहुन्छ ! भाडामा बस्ने,
जग्गाभेटी र घरधनीहरूले युटिलिटी
बिलहरूमा रकम बचत गर्ने र हरितगृह ग्यास उत्सर्जन घटाउने तरिका सिक्न सक्ने
छन् ।



somerma.gov/R2NZ

रिसाइकलिंग

आफ्नो सबै रिसाइकल गर्ने वस्तुहरू ब्लू समरभिल जेरो-सर्ट कार्टमा राख्नुहोस्।
कागजका वस्तुहरू, सिसा, मेटलहरू र प्लास्टिकहरू

कागज र गत्ता



मिश्रित कागज, पत्रपत्रिका, पत्रिका, बक्सहरू खाली र समतल

धातु



खाना र पेय पदार्थहरू खाली र कुल्ला

प्लास्टिक



बोटलहरू, जारहरू, जगहरू, र टबहरू खाली गर्नुहोस् र टोपी

गिलास



बोटलहरू र जारहरू खाली गर्नुहोस् पखाल्नुहोस्

कृपया सबै वस्तुहरू खाली र सफा गर्नुहोस्।

२ इन्चभन्दा साना आकारका वस्तुहरू हुँदैन जस्तै खुकुलो बोटलका ढक्कनहरू।

Somervillema.gov/wizard भिजिट गर्नुहोस्।

रिसाइकल गर्ने कार्टमा अनुमति छैन फोहोरमा राख्नुहोस्



कुनै खतरनाक वस्तुहरू राख्न हुँदैन (कुनै प्रोपेन ट्याङ्की हैदन, ब्याट्रीहरू, धारिला चिजहरू)



कुनै लुगा हुँदैन (त्यसको साटो दान गर्नुहोस्)



खाद्यान्न वा तरल पदार्थ हुँदैन



तारहरू हुँदैन



रिसाइकल गर्न मिल्ने सामानहरू ब्यागमा नराख्नुहोस्



थप पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने वस्तुहरू र वैकल्पिक रिसाइकल कार्यक्रमहरूको बारेमा थप जानकारीको लागि यहाँ स्क्रान गर्नुहोस्।

विशेष प्रकारका वस्तुहरू व्यवस्थापन गर्ने दिशानिर्देशहरू

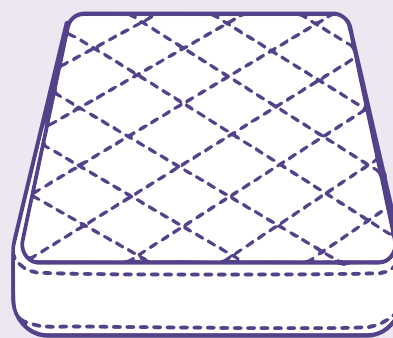
- ठूला उपकरणहरू:** ड्रायरहरू, एयर कन्डिशनरहरू, पानी तताउने हिटरहरूका लागि \$२५ पर्ने “हाइट गुड्स” स्टिकर अनलाइनमा उपलब्ध छ, नियमित व्यवसाय समयको दौरान DPW मा (चेक, क्रेडिट, डेबिट वा मनि अर्डर) वा सिटी हलमा (नगद पनि चल्छ) मा पाइन्छ। DPW मा नगद हुँदैन।
- टिभी र कम्प्युटर मनिटरहरू:** इलेक्ट्रोनिक फोहोरका लागि निःशुल्क पिकअप वा छोड्न समयतालिकाका लागि ३११ मा फोन गर्नुहोस्।
- फर्निचर:** प्रति साता दुईवटा वस्तुमा सीमित। फोहोरलाई कर्बसाइडमा राख्नुहोस्।
- इलेक्ट्रोनिक फोहोर:** DPW हप्ताका बारहरूमा यार्ड समयमा रिसाइकल र ई-वेस्ट (जस्तै कम्प्युटर उपकरण, DVD र इलेक्ट्रोनिक कर्डहरू) गरिने। कृपया Somerville मा बसोबास गरिरहेको प्रमाण ल्याउनुहोस्।
- बिदाका लागि रुखहरू:** जनवरी १ देखि फेब्रुअरी १५ सम्म बिदाका लागि नसजाइएका जीवित रुखहरू आफ्नो फोहोरसंग राख्नुहोस्। झोलामा नराख्नुहोस्।

म्याट्रेस रिसाइकल

समरभिलले रिसाइकल गर्न म्याट्रेस र बक्स स्प्रिङहरू सङ्कलन गर्छ। म्याट्रेसहरू फोहोरकासाथ व्यवस्थापन गर्न सकिँदैन। नोभेम्बर १, २०२२ देखि लागू हुने: म्यासाचुसेट्समा म्याट्रेसहरूको व्यवस्थापन वा ट्रान्सपोर्ट गर्न प्रतिबन्धित छ।

- निःशुल्क डस्ना वा बक्सस्प्रिङ सङ्कलनको समय मिलाउन बासिन्दाहरूले अग्रिम रूपमा ३११ मा सम्पर्क गर्नुपर्ने छ। ३११ मा सम्पर्क गर्न ६१७-६६६-३३११ मा कल गर्नुहोस्।

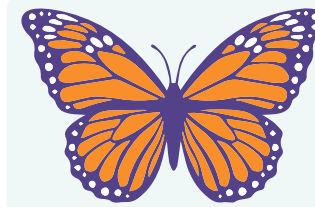
- एक अपवादसहित नियमित फोहोर उठाउने दिनपश्चात् म्याट्रेस/बक्स स्प्रिङ कर्बसाइडबाट उठाइने छ। शुक्रबार फोहोर पिकअप हुने निवासीहरूका लागि, म्याट्रेसहरू पनि शुक्रबार उठाइने छ।



- पिकअप गर्ने दिनमा म्याट्रेसहरू बिहान ७:०० बजे भित्र कर्बसाइडमा राख्नुपर्छ। रात पर्नु अघि साँझ ४:०० बजे कर्बसाइडमा राख्न सकिन्छ। फुटन्सलाई नियमित फोहोरकासाथ राख्नुपर्छ।

- यो सेवा उक्त निवासीहरूको लागि मात्र उपलब्ध छ, जसमा सिटीद्वारा व्यवस्थित फोहोर संकलन सेवाहरू उपलब्ध छ।

ब्ल्याक स्वालो-वर्ट हटाउन मद्दत गर्नुहोस्



यो आक्रमणकारी बोट मोनार्क पुतली र अन्य देशी परागकणहरूको लागि जोखिमपूर्ण छ। ब्ल्याक स्वालो-वर्ट कसरी पहिचान गर्न र हटाउने सिक्नुहोस्।



somervillema.gov/news/somerville-residents-help-stop-black-swallow-worm-summer मा भिजिट गर्नुहोस्

कम्युनिटी च्याइस इलेक्ट्रिसिटी

Somerville कम्युनिटी च्याइस इलेक्ट्रिसिटी (CCE) कार्यक्रमले विद्युत महसुल तिर्ने ग्राहकहरूका लागि Eversource बेसिक सर्भिसको तुलनामा समान वा अझ बढी क्षेत्रीय, शून्य कार्बन नवीकरणीय ऊर्जा र स्थिर मूल्य निर्धारण विकल्पहरू सहितको आपूर्ति विकल्पहरू प्रदान गर्दछ। साइन अप गर्न, अर्को उत्पादनमा परिवर्तन गर्न र थप जानकारी प्राप्त गर्न **cce.somervillema.gov** मा जानुहोस्। पहुँचयोग्यता सेवाहरू।



पहुँच सेवाहरू



प्रभावकारी सञ्चार (जस्तै CART, ASL), वैकल्पिक ढाँचामा लिखित सामग्रीहरू, वा सोमरभिल शहरका कार्यक्रमहरू, गतिविधिहरू र बैठकहरूमा पहुँच गर्नका लागि नीति र प्रक्रियाहरूमा उचित परिमार्जनहरूको लागि सहायक सहायताहरू र सेवाहरू चाहिने अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूले कृपया ६१७-६२५-६६०० x २०५९ वा **apomeroy@somervillema.gov** मा **Adrienne Pomeroy** लाई अग्रिम सम्पर्क गर्नुहोस्।

अनुवादहरू

यस गाइडको अनुवादित संस्करण **somervillema.gov/trash-and-recycling** मा फेला पार्न सकिन्छ। प्रिन्ट गरिएका प्रतिलिपिहरू सिटी हल, सिटी हल एनेक्स, र DPW कार्यालय भवनमा पनि उपलब्ध हुनेछन्।

