

Do you have a child between the ages of 3-8?

Join the Virtual Power of Parenting™ Program



PROGRAM INCLUDES:

- 12 free parenting workshops and discussion sessions
- Opportunity for paid Parent Leadership role
- Graduation celebration, including professional clothing from Dress for Success or Suits and Smiles
- Eligibility to earn up to \$100 in grocery store gift cards

Free Virtual Programs In English and Spanish



English: Tuesdays 6 - 7:15PM
Starting March 4

Español: Los miércoles 6 a 7:15 PM
desde marzo 5

Space is Limited!
Register using link /
QR code below

LEARN

about your child's
developmental stages

CONNECT

with other parents and
share experiences

EXPAND

your toolbox of parenting
strategies

RELAX

by discovering self-care
techniques

GROW

individually and as a
community



<https://tinyurl.com/SomervillePOP2025>

For more information, reach out to:

Arpan K. Barua (abarua@families-first.org, 617-294-9322)
or Laura D'Angelo (ldangelo@k12.somerville.ma.us,
617-625-6600 Ext 6990)

¿Tiene un hijo o hija entre 3 y 8 años de edad?

Únase al Programa Virtual

El Poder de la Crianza™



EL PROGRAMA INCLUYE:

- 12 talleres de crianza gratuitos y sesiones de diálogo
- Oportunidad para el rol pagado de Madre o Padre Líder
- Celebración de graduación, incluyendo ropa profesional de "Dress for Success" o "Suits and Smiles"
- Posibilidad de ganar hasta \$100 en tarjetas de regalo para víveres

Programas Virtuales Gratuitas En Español e Inglés



**Español: Los miércoles 6 a 7:15 PM
desde marzo 5**

**English: Tuesdays from 6-7:15 PM
Starting March 4**

**¡Espacio
limitado!**
Regístrese
usando el enlace
/ el código QR
abajo

APRENDA

sobre las etapas de
desarrollo de su hijo/a

CONECTE

con otras madres y padres
y comparta experiencias

EXPANDA

su repertorio de
estrategias de crianza

RELÁJESE

descubriendo técnicas de
autocuidado

CREZCA

individualmente y como
comunidad



<https://tinyurl.com/SomervillePOP2025>

Para más información, contacte a:

Arpan K. Barua (abarua@families-first.org, 617-294-9322)

o Flor Apoyala (fapoyala@somervillema.us, 617-549-3455)