

In partnership with the City of Somerville's Health and Human Services Department and Somerville Prevention Services:

Did you know? *In 2019, only 55% of Somerville Middle School students surveyed reported that they talked with parents or other family adults about the risks involved with drug use.*

Join us for an awareness and informational workshop presented by Somerville Prevention's Substance Use Prevention Coordinator and SPS Prevention Ambassadors.

Let's Talk: Stress Management and Substance Use Prevention

Learn about the impact of stress on youth substance abuse and learn tips for talking to your children about prevention.



Thursday, November 5, 2020

6:00 - 7:00 pm



Join us on Zoom:

<https://bit.ly/37u2t04>

Meeting ID: **857 7343 3693**

Password: **Stress!PA**

Interpretation provided.

El Departamento de Salud & Servicios Humanos y Servicios de Prevención de Somerville:

¿Sabías que? *En 2019, solo el 55% de los estudiantes del Somerville High School informaron que han hablado con padres u otros adultos de la familia sobre los riesgos relacionados con el consumo de drogas.*

Participe en este taller de concientización e información presentado por Coordinadora de Prevención del Uso de Sustancias de Somerville y los Embajadores de Prevención de SPS.

Hablemos: Cómo lidiar con el estrés y Prevención del Uso de Sustancias

Infórmese del impacto que el estrés puede tener en el abuso de sustancias en los jóvenes, y reciba consejos sobre cómo hablar con sus hijos sobre el abuso de sustancias



Jueves, 5 de Noviembre, 2020

6:00 - 7:00 pm



Unirse a la reunión de Zoom:

<https://bit.ly/37u2t04>

Meeting ID: **857 7343 3693**

Password: **Stress!PA**

Interpretes Disponibles.

Em parceria com o Departamento de Saúde e Serviços Humanos da cidade de Somerville e os Serviços de prevenção de Somerville:

Você sabia? Em 2019, apenas 55% dos alunos da escola secundária de Somerville pesquisados relataram que conversaram com os pais ou outros adultos da família sobre os riscos envolvidos no uso de drogas.

Junte-se a nós para um workshop de conscientização e informação apresentado pelos Coordenador de Prevenção do Uso de Substâncias de Somerville e Embaixadores da Prevenção SPS.

Vamos Conversar: O controle do estresse e a Prevenção do uso de Entorpecentes

Aprenda sobre o impacto do estresse e o abuso de substâncias em jovens, e receba dicas sobre como conversar com seus filhos sobre sua prevenção.



Quinta-feira, 5 de Novembro, 2020
18:00 - 19:00

Entrar na reunião de Zoom:

<https://bit.ly/37u2t04>

Meeting ID: **857 7343 3693**

Password: **Stress!PA**



Intérpretes disponíveis.

An Kolaborasyon avèk Depatman Santé ak Sèvis Imen pou Vil Somerville ak Sèvis Prevansyon Somerville:

Eske ou te konnen? An 2019, sèlman 55% elèv Lekòl Primè pou Somerville yo rapòte nan yon sondaj ke yo palé avèk paran yo ouswa lòt adilt nan fanmi yo. Sou risk ki enplike nan itilize dwòg.

Jwenn ak nou pou yon konsyantizasyon ak yon atelye enfòmasyonèl prezante pa

Kòdonatè Prevansyon Somerville ak Anbasadè Prevansyon SPS yo.

Ann Pale: Jere Strès e Prevansyon sou Itilizasyon Dwòg

Aprann kòman strès gen efè sou itilizasyon dwòg nan lajenès e aprann konsèy pou pale de prevansyon ak pitit ou.



Entèpretasyon disponib.

Jedi, 5 Novanm, 2020
6:00 - 7:00 pm



Rantre nan reyinyon Zoom:

<https://bit.ly/37u2t04>

Meeting ID: **857 7343 3693**

Password: **Stress!PA**