

### Orgasmusstörung des Mannes

Wie bei allen Sexualproblemen ist zu bedenken, dass sowohl Erkrankungen als auch psychische und soziale Belastungen in gleichem Maße als Ursache in Frage kommen. Nur wenn die richtige Ursache gefunden wird, kann auch die passende Therapie angewendet werden.

Lesen Sie die folgenden Fragen sorgfältig durch und machen Sie sich Notizen, die Sie dann zu Ihrem Arztbesuch mitnehmen können. Je besser Sie sich im Vorfeld auf Ihren Arztbesuch vorbereiten, desto schneller kommen Sie zu einer sicheren Diagnose und passenden Therapie.

### Fragen zur Orgasmusstörung

• Seit wann besteht die Orgasmusstörung?

• War der Beginn plötzlich oder schleichend?  plötzlich  schleichend

• Fühlen Sie dass die Erregung ansteigt, aber sonst alles „zäher“ geworden ist und länger dauert?  Ja  Nein

• Wir Ihr Penis manchmal wieder klein, weil Sie so lange zum Orgasmus brauchen?  Ja  Nein

• Haben Sie nur in bestimmten Situationen Schwierigkeiten einen Orgasmus zu erreichen? z.B.:  
andere Störfaktoren:  Urlaub  unter Stress  
 Alltag  unter Zeitdruck

• Oder mit bestimmten SexualpartnerInnen?  Ja  Nein

• Erreichen Sie bei Selbstbefriedigung einen Orgasmus?  leicht  schwer  gar nicht

• Besteht Ihr Problem in allen Stellungen?  Ja  Nein

• Können Sie abschalten?  leicht  schwer  gar nicht

• Können Sie sich fallen lassen?  leicht  schwer  gar nicht

• Möchten Sie gerne Kontrolle behalten?  Ja  Nein

• Leiden Sie auch unter anderen Sexualproblemen? z.B.:  
 Erektionsstörung  
 Lustlosigkeit  
 vorzeitiger Samenerguss

• Gab es vor/um die Zeit des ersten Auftretens des Problems einschneidende Ereignisse?  
 Trennungen  
 Verluste  
 Krankheiten

andere Ereignisse:

• War der letzte Geschlechtsverkehr für beide zufriedenstellend?  Ja  Nein

## Krankheiten

- Übergewicht
- zu hoher Cholesterinspiegel
- Diabetes mellitus (erhöhter Blutzuckerspiegel)
- Bluthochdruck
- Zustand nach Herzinfarkt
- Zustand nach Hirnschlag
- Verengung der Herzkranzgefäße
- Depression
- Schilddrüsenfunktionsstörung
- Gutartige Prostatavergrößerung
  
- Andere chronische Erkrankungen wie z.B.:
  - Krebserkrankungen
  - Lebererkrankungen
  - Nierenerkrankungen
  - Erkrankungen des Nervensystems
  - hormonelle Störungen
  - andere Erkrankungen

## Lebensstil

- Rauchen
- Trinken
- Drogen
- Schlafstörungen
- Schlafmangel
- soziales Leben
- Stress

## Medikamente

Bitte Beipackzettel mitnehmen!

---

---

---

---

---

## Operationen

- Operationen im Bereich des Bauchraumes
  - Operationen des kleinen Beckens (Gefäß-, Dickdarmoperationen...)
  - Blutgefäßoperationen
  - Operationen des Gehirns
  - Operationen der Wirbelsäule
  - Operationen der Genitale-versorgenden Nerven
- Urologische Operationen:
- Blasenoperationen
  - Prostataoperationen
  - andere

## Unfälle

- Schädel-Hirn-Traumen
- Wirbelsäulenverletzungen
- Becken-Damm
- Pfählungsverletzungen

## Psychische und soziale Belastungen

Zum Beispiel:

- neuer Familienzuwachs
  - Verlust eines Familienmitgliedes
  - schwierige berufliche,  familiäre und/oder  partnerschaftliche Situation
- Leidet Ihr/e PartnerIn unter  körperlichen,  psychischen oder  sozialen Belastungen?
- Hat Ihr/e PartnerIn Sexualprobleme?
- Lustlosigkeit
  - Orgasmusstörungen
  - Erektionsstörungen
  - vorzeitiger Samenerguss
  - andere Sexualstörungen
- Neigen Sie dazu, sich bei der Sexualität eher um die Wünsche des/der Partners/Partnerin zu kümmern, als auf sich zu schauen?  Ja  Nein
- Was sagt Ihr/e PartnerIn zu Ihrem Problem?
- 
- 
- Andere Ursache
- 
-

## Therapiewünsche

Was haben Sie bisher unternommen – was wünschen Sie sich?

• Was haben Sie bisher gegen dieses Problem unternommen?

• Inwiefern hat dieser Therapieversuch geholfen?

• Was ist Ihr Therapiewunsch?

• Was ist der Therapiewunsch Ihrer/es Partnerin/Partners?

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---