SELF-CARE PRIORITIES	friday	saturday	sunday	
	TODAY'S COMMITMENTS	TODAY'S COMMITMENTS	TODAY'S COMMITMENTS	
	:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	:	:	i	
	: -	: -	: -	
	:	:	:	
	:	· · ·		
	TASKS FOR THIS WEEKEND			
	0	O	O	
	0	O	O	
	0	O	O	
	-	G	_	
	0			
		O	O	
	0 —	O	O	
	0	O	O	
	0 —	O	O	
	0 —	O	O	
	0 —	O	O	
	0 —	O —	O —	
	O —	O	O	
coming up this week				
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY :	FRIDAY