

Medienmitteilung

IMMOClassic 2008

Am 21. Mai 2008 haben die Unternehmen KWC AG, Richner Bäder und Plättli, Schenker Storen AG, Schlagenhauf und die St. Galler Kantonalbank zum sechsten Mal zum IMMOClassic in Feusisberg eingeladen. Frau Prof. Dr. med. E. Holsboer-Trachsler, Universitäre Kliniken Basel (UPK) und Ruedi Josuran diskutierten über die Symptome und Auswirkungen der Krankheit „Burn-out“.

Burnout ist salonfähig. Es tönt definitiv besser als Erschöpfung oder gar Depression. Was aber ist es in Wirklichkeit? Nur ein Modewort? Ein neuer Seelenzustand, Frucht einer ständig gestressten und aufgewühlten Gesellschaft? Mit dem Wirtschaftserfolg der vergangenen Jahre sind die Auftragsvolumen aber auch die Anforderungen des Arbeitsmarktes gestiegen. Immer mehr Menschen sahen sich gezwungen, sich mit ihren eigenen Leistungsgrenzen auseinanderzusetzen. Einige erlebten auch was es heisst, durch Arbeitsüberlastung von heute auf morgen arbeitsunfähig zu werden. Die Krankheit „Burn-out“ hat ein Gesicht erhalten.

Am diesjährigen IMMOClassic haben Frau Prof. Dr. med. E. Holsboer-Trachsler, Projektverantwortliche Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel (UPK) und Ruedi Josuran, ehemals Betroffener, über die Symptome und Auswirkungen eines Burn-outs diskutiert. Fazit ist, dass das Burn-out ein langsamer Prozess ist, der durch zunehmende Erschöpfung körperliche und psychische Erkrankungen erzeugen kann. Wichtig ist, so die Fachfrau, dass entsprechende Anzeichen frühzeitig erkannt werden. Oder besser noch, dass ein bewusst geführter Lebensstil erst gar nicht zu einem Ausbruch der Krankheit führt. Als besondere Massnahmen zur Bewältigung von Stress nannte sie unter anderem: ein hoher sozialer Rückhalt auf privater und beruflicher Ebene, eigene Leistungsgrenzen erkennen und akzeptieren zu lernen, persönliche Karriereerwartungen auf ein realistisches Mass zu reduzieren und ein sinnvolles Zeitmanagement zu führen.

Der Anlass

IMMOClassic ist eine wichtige Kommunikationsplattform für die Bau- und Immobilienbranche rund um den Zürichsee. Im Zentrum des jährlich stattfindenden Anlasses stehen stets hochwertige Fachreferate und Podiumsdiskussionen. Die Organisatoren sind überzeugt, mit dieser Art von Anlass eine aussergewöhnliche Kommunikationsplattform für interessierte Teilnehmer zu bieten und damit einen zukunftsorientierten Beitrag für ihre Branche zu leisten.

Weitere Informationen erteilen

KWC AG Urs Schaffner, Verkaufsleiter Schweiz Hauptstrasse 57 5726 Unterkulm Tel. 062 768 68 68 www.kwc.ch	Schenker Storen AG Uznach Martin Bader, Geschäftsführer Twirrenstrasse 6 8733 Eschenbach Tel. 055 285 85 90 www.storen.ch
Schlagenhauf Rolf Schlagenhauf, Geschäftsführer Seestrasse 1013 8706 Meilen Tel. 01 924 20 20 www.schlagenhauf.ch	Richner Bäder und Plättli Thomas W. Wunderli Area Manager Ost Riedmattstrasse 2 8153 Rümlang Tel. 043 211 21 45 www.richner.ch
St. Galler Kantonalbank Marcel Zweifel, Niederlassungsleiter Bahnhofplatz 8640 Rapperswil/Jona Tel. 055 222 74 01 www.sgkb.ch	

NZ F#DJ /#Kqhvuxq# #

NZ F#DJ /#jhju'qghw#4; ;7/#lw#hbjh#ghu#i' kuhogho#Vfkzhljhu#Khuwadu#i' u#Edg#xog#N' fkhgdup dwhog#Gdv#
Xqnuhkp hq#hui' jw# ehu#vrfkxwujhvovfkdiing#Ghxwfkolog/#wchog#kog#bjh#KVD#kog#ehchuhw#vjhvdp w#3#Ofioghu#
p lw#knhg#Surgxwq#NZ F#DJ #e.hvw#hbjh#jurvvh#Dxvz dkg#dq#vz rka#cxddaw/#crfk#wkhogho#kog#ghg#qhxwog#
Whfkqrraj hq#hqwshfkogho#bw#Bxfk#ghvj qruhqwhuog#Vdqfuidup dwhog#i' u#Edg#kog#N' fkh#p #sulydwhg#Ehuhfk#i' u#
jhz huedkch#N' fkhg#Krvov/# ihqvdkch#U hefixgh/#vsfidiu#kog#Chp h#

#

Ulfkqhu#Efighu#kog#Sdiwd/#Jdsshvz bMrqd#

Ulfkqhu#Efighu#kog#Sdiwd#lw#hbjh#hjhqwfioqjlv/#vfkzhljhu#vfkzh#Edxkdoghoxqnuhkp hq#vsh}bdvhu#dx#ghg#
Jurvkdoghq#lw#Edxnuop h#kog#Vdqfuiduhd#Gdv#Kqnuhkp hq#lw#ghu#b#uolq#grp l}dwhog#G ylvkrq#FUK#Surgxw#
. #G lwexwq#Ixursh#Gqjhjchghu#Ulfkqhu#Efighu#kog#Sdiwd#hui' jw#dxw#b#ghu#ghxwfkog#Vfkzhljhu#vz rka# ehu#SuriD
Vkrsv#z h#Bxfk#Dxvwog#qj hq#p #Efighu#kog#Sdiwd#huhfk#Gdv#Kqnuhkp hq#ehvfkilw#kog#93#P ldehwhogh#bq# ; #
Vdognwhg#

#

Vfkqnuh#vwhg#DJ /#vfk`qhgz hug#

Vfkqnuh#vwhg#DJ /#jhju'qghw# ; ;4/#lw#ghu#i' kuhogh#vwhg#khuwadu#b#ghu#vfkzhljhu#Gdv#Kqnuhkp hq#hui' jw# ehu#
Surgxwq#wvwhg#b#vfk`qhgz hug#kog#b#Udqnihfk#vz h# ehu#kog#73#Nxqghj hvovfkdiing#kog#Vhuyfhwvwhg#b#
ghu#jdq}hq#vfkzhljhu#Gdv#p idvwhogh#Vrwp hq#wyq#vfkqnuh#vwhg#p #Vrqghq#kog#Z hwnvfkxw#ehbq#dwhw#xqnu#
dognup #Odp hbwqvrwhg#Urwogho#Thqvwogho#Vrqghqvrwhg#kog#Iqgruwrwhg#Ixqghu#Ehuhwqj hq#kog#
Vhuyfhwvwhg#kog#b#p idqj uhfk#Surgxwqj herw#e#vfkqnuh#vwhg#ehvfkilw#kog#33#P ldehwhogh#

#

Vfkaj hqkdx#p hwhg#

Vfkaj hqkdx#lw#hbjh# kuhogh#Kqnuhkp hq#i' u#p dbq#U lsvhg#lvrdwhg#I dwdghgedx#kog#z hwhu#vsh}bgjehwh#
Gdv#Edp lwhq#qnuhkp hq#A<67#jhju'qghw#lw#b#ghu#Ndgwrqho# uifk#xj#kog#v#U dbq#suvhgw#kog#b#ewgh#Qfikh#x#
knhg#Nxqghq#Vfkaj hqkdx#e.hvw#vjhvdp wkhldfk#Dqjherw#dxw#hbjh#Kdgg#kog#j dwdqwhw#vsh}bdvhu#Ehuhwqj hq#
xog#rrugb hwh#Kp vhw}xqj hq#eh#U hqrydwrqo#Kp (kog#Qhxedxwq#

#

Vw#J dahu#Ndgwrqdedq#Jdsshvz bMrqd#

Gh# ;9; #nu' iighw#gdg ddjh#v#U dwhfk#Ndgwrqdedq#z xgh#p #Mku#5333#b#hbjh#Dwhgjh hvovfkdi#p jhz dgho#
xog#b#v#U dahu#Ndgwrqdedq#p ehqdgw#h#5334#z hughq#h#Dwhg#dq#ghu#E`wh#jhkdogh#G h#kxw#j h#v#U dahu#
Ndgwrqdedq#hui' jw# ehu#6; #Q hghu#vwxqj hq#bqkuk#ghv#Ndgwrq#v#U dbq#kog#b#Khu#dx#p #Ndgwrq#Dsshg}h#
Dxvhu#krgq#p lw#y#hwhg#hwhghog#kog#p lwhog#Kqnuhkp hq#z hughq#dajfiku#j h#Eh}h#kxqj hq# ehu#U hghu#vwhg#
jhs#h#jw#G h#v#U dahu#Ndgwrqdedq#hui' jw#p #Ndgwrq#v#U dbq# ehu#gh#p duwi' kuhvfkdi#p #Ehuhfk#Sulyd#kog#
J hvfkilw#xqgho#SjN #kog#ehvfkilw#kog#333#P ldehwhogh#