

PRUEBA ERGONOMETRICA O TEST DE EJERCICIO

1. ¿QUÉ ES?

La prueba de esfuerzo o ergometría es un procedimiento diagnóstico que evalúa la respuesta del corazón a un ejercicio físico progresivo. Esta prueba es una de las exploraciones cardíacas más utilizadas y proporciona importantes datos diagnósticos.

El estudio se realiza en una banda sin fin, Usted caminará poco a poco (aproximadamente cada tres minutos) le pedirán que camine más rápido y con un ángulo inclinado. Mientras usted hace ejercicio, se mide la actividad del corazón con un electrocardiograma (ECG). También se toman lecturas de la presión arterial.



El examen continúa hasta que:

- Usted alcance la frecuencia cardíaca deseada.
- Usted presente dolor torácico o un cambio en la presión arterial que sea preocupante.
- Los cambios en el ECG muestren que el músculo de su corazón no está recibiendo suficiente oxígeno.
- Su ritmo cardíaco cambie.
- Usted esté demasiado cansado o tenga otros síntomas, como dolor en una pierna, que le impidan continuar.

PRUEBA ERGONOMETRICA O TEST DE EJERCICIOS

2.

¿CUALES SON LAS RECOMENDACIONES PARA EL EXAMEN?

ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Estar 15 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.
2. Traer los siguientes documentos:
 - Orden medica.
 - Autorización del procedimiento por parte de la EPS o ARS.
 - Copia del carnet de la entidad y Documento de identidad (Registro Civil y/o tarjeta de identidad en caso de ser menor de edad).
 - Traer historia clínica o exámenes cardiacos anteriores.
3. Conocer el nombre de los medicamentos que toma actualmente o traer las fórmulas o los medicamentos.
4. No consumir alimentos sólidos, ni líquidos al menos 5 horas antes del examen.
5. Traer zapatos cómodos y ropa suelta para facilitar el ejercicio.
6. Se le pedirá que evite consumir cafeína durante 24 horas antes del examen. Esto abarca:
 - Todos los refrescos, incluso los que están etiquetados como descafeinados.
 - Chocolates.
 - Ciertos analgésicos que contienen cafeína.
7. Retirar medicación sino existe contraindicación o bajo previa autorización del médico.
 - Betabloqueantes 48 horas como mínimo antes de la prueba: Betaloc, propanolol, carvedilol, bisoprolol, metoprolol.
 - Anticálcicos 72 horas antes de la prueba: verapamilo, diltiazem, dihidropiridinas, amlodipino, nifedipino, nomodipino.
8. Traer el pecho limpio, en caso de hombres traer el pecho rasurado.
9. No portar joyas o prendas de valor.
10. Asista acompañado por una persona adulta autorizada para tomar decisiones y firmar el consentimiento informado.
11. Por favor el día de su cita apague el celular antes de entrar al procedimiento.

PRUEBA ERGONOMETRICA O TEST DE EJERCICIOS

3 ■ ¿QUE TIEMPO REQUIERO?

La instalación del equipo puede durar 1 hora; debe disponer de 30 minutos al día siguiente para el retiro del equipo, es importante la puntualidad.

4 ■ ¿COMO Y CUANDO OBTENGO EL RESULTADO?

El resultado puede ser descargado desde nuestra página web, enviado a su correo electrónico o se hará entrega personalmente en los horarios de 10:00 am a 12:00 pm y de 4:00 a 6:00pm.