

**PREPARACIÓN PARA:  
ECOCARDIOGRAMA ESTRES CON PRUEBA DE  
ESFUERZO**

**DOCUMENTOS QUE DEBE ANEXAR:**

- COPIA DE LA ORDEN
- COPIA CÉDULA Y CARNET
- AUTORIZACION DE LA ENTIDAD

**PREPARACION PARA EL EXAMEN:**

1. Venir acompañado por un adulto
2. El paciente debe venir con 5 horas de ayuno.
3. Suspender 48 horas antes del procedimiento la siguiente medicación, si la tiene prescrita: CONCOR, BETALOT, METROPROLO, NEBIVOLOL, CARVEDILOL, BISOPROLOL.
4. Si es hombre depilar el vello del pecho.
5. Venir con ropa cómoda para hacer ejercicio (Tenis, sudadera, short, camiseta).
6. Debe venir acompañado de una sola persona adulta.
7. No debe consumir cafeína durante 48 horas antes del examen. Esto abarca:
  - o Té y café
  - o Todos los refrescos, incluso los que están etiquetados como descafeinados.
  - o Chocolates.
  - o Ciertos analgésicos que contienen cafeína.

**PARA TENER EN CUENTA:**

- No debe venir acompañado de niños
- No debe traer prendas, ni objetos de valor