

# Important Information About Bacterial Meningitis

Bacterial Meningitis is a serious, potentially deadly disease that can progress extremely fast—so take utmost caution. It is an inflammation of the membranes that surround the brain and spinal cord. The bacteria that cause meningitis can also infect the blood. This disease strikes about 3,000 Americans each year. There is a treatment but those who survive commonly develop several health problems or disabilities.

---

## What are the symptoms?

- High Fever
- Lethargy
- Severe Headache
- Stiff neck
- Nausea
- Rash or purple patches on skin
- Light sensitivity
- Confusion and sleepiness
- Seizures

*When these symptoms appear seek immediate medical attention.*

---

## How is Bacterial Meningitis diagnosed?

- Diagnosis is made by a medical provider and is usually based on a combination of clinical symptoms and laboratory results from spinal fluid and blood tests.
  - Early diagnosis and treatment can greatly improve the likelihood of recovery
- 

## How is the disease transmitted?

- The disease is transmitted when people exchange saliva (such as by kissing, or by sharing drinking containers, utensils, cigarettes, toothbrushes, etc.) or come in contact with respiratory or throat secretions.
- 

## How you increase your risk of getting bacterial meningitis?

- Exposure to saliva by sharing water bottles, eating utensils, food, kissing, etc.
  - Living in close conditions
- 

## What are the possible consequences of the disease?

- Death (in 8-24 hours from perfectly well to dead)
  - Permanent brain damage
  - Kidney failure
  - Learning disability
  - Hearing loss, blindness
  - Limb damage (fingers, toes, legs that require amputation)
  - Gangrene
  - Coma
  - Convulsions
- 

## Can this disease be treated?

- Antibiotic treatment, if received early, can save lives and chances of recovery are increased. However, permanent disability or death can still occur.
- 

## How can I find out more information?

- Contact your own healthcare provider
- Contact the Bowie County health department: 903-798-3266
- Contact websites: [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo)  
[www.acha.org](http://www.acha.org)

*Revised 03/04*

## Información Importante Sobre la Meningitis Bacterial

La Meningitis Bacterial es una enfermedad seria y potencialmente fatal que puede desarrollar muy rápidamente - así que se debe tomar grandes precauciones. Es una inflamación de las membranas que rodean al cerebro y la espina dorsal. La bacteria que causa meningitis también puede infectar la sangre. Esta enfermedad ataca unos 3.000 Americanos cada año. Existe tratamiento pero aquellos que sobrevive usualmente desarrollan varios problemas de salud o impedimentos.

---

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta
- Lethargia
- Dolor severo de la cabeza
- Nausea
- Erupción o manchas moradas de la piel
- Sensibilidad a la luz
- Confusión y sueño
- Convulsiones

*Cuando aparecen estos síntomas, busque atención médica de inmediato.*

---

### ¿Cómo se diagnostica la Meningitis Bacterial?

- La diagnóstica es realizada por un doctor y usualmente se basa en la combinación de síntomas clínicos y de los resultados del laboratorio del líquido de la espina dorsal y pruebas sanguíneas.
- El pronto diagnóstico y tratamiento puede incrementar enormemente la posibilidad de recuperación.

---

### ¿Cómo se transmite la enfermedad?

- La enfermedad se transmite cuando las personas intercambian saliva (tal como besando, o con compartir recipientes de bebidas, utensilios, cigarrillos, cepillos dentales, etc.) o entran en contacto con secreciones respiratorias o de la garganta.

---

### ¿Cómo se incrementa la posibilidad de contagiarse de la meningitis bacterial?

- Exponerse a saliva con compartir botellas de agua, utensilios de comer, comida, besando, etc.
- Viviendo en condiciones estrechas.

---

### ¿Cuáles son las posibles consecuencias de la enfermedad?

- La muerte (dentro de 8 a 24 horas desde de estar completamente sano hasta morir)
- Daño permanente del cerebro
- Fallo de los riñones
- Dificultad de aprendizaje
- Pérdida del oído, ceguera
- Daño de las extremidades (los dedos manos y/o de los pies, piernas que requieren la amputación)
- Gangrena
- Estado de coma
- Convulsiones

---

### ¿Cómo puede tratar esta enfermedad?

- Tratamiento con antibióticos, si es recibido temprano, puede salvar vidas y las posibilidades de recuperación son incrementadas. Sin embargo, impedimentos permanentes o muerte aún pueden ocurrir.

---

### ¿Cómo puedo conseguir más información?

- Comunicarse con su doctor.
- Comunicarse con la enfermera de la escuela de su hijo/hija
- Comunicarse a los websites: [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo)  
[www.acba.org](http://www.acba.org)