

5.29-WELLNESS POLICY

The health and physical well-being of students directly affects their ability to learn. Childhood obesity increases the incidence of adult diseases occurring in children and adolescents such as heart disease, high blood pressure and diabetes. The increased risk carries forward into their adulthood. Research indicates that a healthy diet and regular physical activity can help prevent obesity and the diseases resulting from it. It is understood that the eating habits and exercise patterns of students cannot be magically changed overnight, but at the same time, the Board of Directors believes it is necessary to strive to create a culture in our schools that consistently promotes good nutrition and physical activity.

The problem of obesity and inactivity is a public health issue. The Board of Directors is keenly aware that it has taken years for this problem to reach its present level and will similarly take years to correct. The responsibility for addressing the problem lies not only with the schools and the Arkansas Department of Education (ADE), but with the community and its residents, organizations and agencies. Therefore, the District shall enlist the support of the larger community to find solutions that improve the health and physical activity of our students.

Wellness Committee

To enhance the district's efforts to improve the health of our students, a School Nutrition and Physical Activity Advisory Committee (SNPAAC) shall be formed. It shall be structured in a way to ensure age-appropriate recommendations are made that correlate to the District's grade configurations.¹ The SNPAAC shall have the powers and responsibilities delegated to it by statute and Rule and are incorporated into this policy by reference.² The overarching goal of the committee shall be to promote student wellness by monitoring how well the District is doing at implementing this policy. The SNPAAC shall use the Centers For Disease Control (CDC) School Health Index as a basis for annually assessing each school's progress toward meeting the requirements of this policy. The results of the annual assessment shall be included in each school's ACSIP, provided to each school's principal, and reported to the board. Goals and objectives for nutrition and physical activity shall also be included in the ACSIP.

The SNPAAC shall be made up of Individuals from the following groups to the extent interested persons from each group desire to be included in the development, implementation, and periodic review of the District's wellness policy:³

- Members of the District's Board of Directors;
- School administrators;
- School nutrition personnel;
- Teacher organizations;
- Teachers of physical education;
- Parents;
- Students;
- Professional groups (such as nurses);
- School health professionals (such as school nurses, school counselors, and social workers);and
- Community members.

The SNPAAC shall provide written recommendations to the District's Child Nutrition Director concerning menus and other foods sold in the school cafeteria. Such recommendations shall be based, at least in part, on the information the Committee receives from the District on the requirements and standards of the National School Lunch Program and from menus for the National School Lunch Program and other food sold in the school cafeteria on a quarterly basis.⁴

The SNPAAC will meet at least quarterly.

School Health Coordinator

To assist the SNPAAC in ensuring that the District fulfills the requirements of this policy, a District level School Health Coordinator (Designated District Official) shall be appointed. In addition, a school level School Health Coordinator shall be appointed who shall be responsible for assisting the District level School Health Coordinator in ensuring that each school fulfills the requirements of this policy⁵.

Goals

In its efforts to improve the school nutrition environment, promote student health, and reduce childhood obesity, the District will adhere to the ADE Rules Governing Nutrition and Physical Activity Standards and Body Mass Index for Age Assessment Protocols. To promote nutrition, physical activity, and other school-based activities that will improve student wellness, the District, working with the SNPAAC, has established the following goals:

1. Implement a grade appropriate nutrition education program that will develop an awareness of and appreciation for nutrition and physical activity throughout the curriculum;
2. Enforce existing physical education requirements and engage students in healthy levels of vigorous physical activity;
3. Strive to improve the quality of physical education curricula and increase the training of physical education teachers;
4. Follow the Arkansas Physical Education and Health Education Frameworks in grades K-12;
5. Not use food or beverages as rewards for academic, classroom, or sports performances;
6. Establish class schedules and bus routes that do not directly or indirectly restrict meal access;
7. Provide students with ample time to eat their meals in pleasant cafeteria and dining areas;
8. Abide by the current allowable food and beverage portion standards;
9. Meet or exceed the more stringent of Arkansas' or the U.S. Department of Agriculture's (USDA) Nutrition Standards for reimbursable meals and a la' carte foods served in the cafeteria;⁷
10. Restrict access to competitive foods as required by law and Rule;
11. Conform new and/or renewed vending contracts to the content restrictions contained in the Rules and reduce district dependence on profits from the sale of competitive foods.
12. Provide professional development to all district staff on the topics of nutrition and/or physical activity⁸;
13. Utilize the School Health Index available from the CDC to assess how well the district is doing at implementing this wellness policy and at promoting a healthy environment for its students.

Food and Beverages Outside of the District's Food Service Programs

The District will insure that drinking water is available without charge to all students throughout the school including, but not limited to, in the District's food service areas.

All food and beverages sold to students on school campus during the school day by school administrators or school non-licensed or licensed staff (principals, coaches, teachers, club sponsors, etc.); students or student groups; parents or parent groups; or another person, company, or organization associated with the school shall meet the Federal Smart Snacks requirements and Arkansas Nutrition Standards at a

minimum.⁹ These restrictions include, but are not limited to, food and beverages sold in vending venues (machines, ice chests, cabinets) in school stores or as part of school fundraisers.

All food and beverages provided, but not sold, to students on the school campus during the school day by school administrators or school non-licensed or licensed staff (principals, coaches, teachers, club sponsors, etc.); students or student groups; parents or parent groups; or another person, company, or organization associated with the school shall meet the Federal Smart Snacks requirements and Arkansas Nutrition Standards at a minimum.⁹ These restrictions include, but are not limited to, food and beverages provided in vending venues (machines, ice chests, cabinets) in school stores or as part of school fundraisers.

Up to a maximum of nine (9)¹⁰ times per school year, school administration may schedule school wide events where food and beverages provided to students are not required to meet the Federal Smart Snacks standards during the scheduled time. The schedule of the events shall be by school, approved by the principal, and shall be part of the annual school calendar.

Food and beverages outside of the District's food service programs may not be sold, served, or provided to students in the District's food service areas during meal times.

Elementary students shall not have in-school access to vending machines.

The District does not place nutrition restrictions on food or beverages brought from home that are intended for personal consumption only.⁹

Advertising

In accordance with the USDA regulations, oral, written, or graphic statements made for the purpose of promoting the sale of a food or beverage product that are made by the producer, manufacturer, seller, or any other entity with a commercial interest in the product shall only be permitted on school campus during the school day if they meet or exceed the Federal Smart Snacks standards.¹¹ This restriction does not apply to:

- Materials used for educational purposes in the classroom, including, but not limited to:
 - The use of advertisements as a media education tool; or
 - Designing and implementing the health or nutrition curriculum;
- Clothing, apparel, or other personal items used by students and staff;
- The packaging of products brought from home for personal consumption; and
- Currently existing advertisements on school property, including but not limited to, the exterior of vending machines, posters, menu boards, coolers, trash cans, cups used for beverage dispensing, and other food service equipment; however, all future contracts and replacement items shall meet the Federal Smart Snacks standards.

Community Engagement

The District will work with the SNPAAC to:

- A. Encourage participation in extracurricular programs, that support physical activity, such as walk-to-school programs, biking clubs, after-school walking etc.;
- B. Encourage the implementation of developmentally appropriate physical activity in after-school childcare programs for participating children;
- C. Promote the reduction of time youth spend engaged in sedentary activities such as watching television and playing video games;
- D. Encourage the development of and participation in family-oriented community-based physical activity programs.

The District will annually inform the public:

- Of the web address where the policy is located;
- Of the health and wellness priority goals in the District's ACSIP;
- That a printed copy of the policy may be picked up at the District's central office; and
- The amounts and specific sources of funds received and expenditures made from competitive food and beverage contracts.

Assessment of District's Wellness Policy

At least once every three years,¹² with input from the SNPACC, the District shall assess both the District as a whole and individual schools' status in regards to the implementation and compliance of the goals of this policy, including the health and wellness goals in the District's ACSIP. The assessment shall be based, at least in part, on:

- The extent to which District schools are in compliance with this policy;
- The extent to which this policy compares to other model local school wellness policies;
- The annual reviews of this policy based on the CDC's School Health Index; and
- A description of the progress made in attaining the goals of this policy.

On the years the assessment occurs, the assessment results shall be reported to the public, including parents, students, and other members of the community as part of the District's annual report to the public.

The District will update the wellness policy based on the results from the three (3) year¹² assessment.

District Website

The District will place the policy on the school website.

Notes: First and foremost, remember that this policy is to be developed with input from the Wellness Committee (SNPAAC). There are very specific powers, duties, and responsibilities given to the committee.

Additional information on requirements and suggestions for local wellness policies are available from the USDA at <http://healthymeals.nal.usda.gov/school-wellness-resources>. Commissioner's Memos CNU-17-010, CNU-17-013, and CNU-17-016 have several additional resources.

8.01.2 of the ADE Rules Governing Nutrition and Physical Activity Standards And Body Mass Index allows a school to serve or provide to students during the school day, outside of the meal period, a serving of food and beverages that complies with the Federal Smart Snacks requirements as demonstrated by using the Alliance for a Healthier Generation Smart Snacks Calculator, including a copy of the Smart Snacks Calculator product compliance screen and a copy of the nutrition fact label of the product. This is a local control issue and does not have to be included in the policy, but you should be aware that it is an option and is on the ADE Wellness Policy Review Checklist.

As part of the Federal review, districts will be required to provide records demonstrating compliance with the regulations that include, but are not limited to:

- A copy of the wellness policy;
- Documentation demonstrating compliance with community involvement requirements, including requirements to make the local school wellness policy and triennial assessments available to the public, which may include, but are not limited to: a copy of the district/school Web page where the local school wellness policy has been posted or a copy of the school newsletter/local newspaper;
- Documentation of the three (3) year assessment for each school; and
- Documentation to demonstrate compliance with the public notification requirements.

¹ The Rules Governing Nutrition and Physical Activity allow three options for accomplishing this requirement:

1. Establish a School Nutrition and Physical Activity Advisory Committee at each school in addition to the district committee;
2. Establish subcommittees of the district Committee, representing the appropriate age and grade configurations for your district; or
3. Include representatives from each appropriate grade level group (elementary, middle, junior and senior high) on the membership of the district committee.

² The statutory powers are codified at A.C.A. § 20-17-135(e)(l) and repeated in the Rules starting at 6.01. The powers delegated solely through the Rules can be found starting at 6.06.

³ The Healthy, Hunger-Free Kids Act of 2010 requires the groups listed in this paragraph to be permitted to participate (rather than "must"). There is no mention in the Act of limitations to the numbers of individuals included in each category for the policy's oversight, but some limitation to the overall size of this review team may be necessary for efficiency purposes. As part of the review process, districts will be required to demonstrate attempts were made to recruit individuals even if no one in that particular group agrees to participate.

⁴ This paragraph is intended to meet the requirements of A.C.A. § 6-20-709 and the ADE advises that WRITTEN documentation that this requirement has been met will be required during the administrative review of the child nutrition program.

⁵ While the new Federal terminology is "designated district official", the responsibilities remain the same; i.e. ensuring compliance with the Wellness Policy. Indistar refers to this position as "Wellness Chair"; we choose not to make the title of this individual the "Wellness Chair" because we believe that it should be up to the SNPAAC to select the member to be its chair rather than having it set in policy. You are not required to appoint school level School Health Coordinators. If you choose not to appoint the school level school health coordinators, remove the sentence appointing them.

⁶ The goals included in this policy are those specifically required by rule. Additional goals should be listed upon the advice of the SNPAAC and the consent of the Board. The USDA requires that the final policy include specific measurable goals for nutrition promotion and education, physical activity, and other school-based activities that promote student wellness. When setting the goals, districts are required to review and consider evidence-based strategies. At a minimum, districts are expected to review the "Smarter Lunchroom" tools and strategies; a copy may be found at <http://www.fns.usda.gov/healthierschoolday/tools-schools> under the "School Nutrition Improvement" heading.

⁷ The ADE uses Commissioner's Memos to inform districts of many wellness policy issues concerning nutrition in general, serving portion sizes, drinking water availability, etc. The SNPAAC should be kept abreast of such applicable Memos. You have the choice to exceed the state or federal requirements. If you choose to meet and not exceed those mandated by government, you should delete "or exceed" at the start of the sentence. Currently, some of the state's requirements are more stringent than the federal requirements, but this could change. By mentioning both governments in the policy, you'll still be covered. If you do choose to exceed existing requirements you will need to specify what they are in this policy.

⁸ The Rules require all staff to receive professional development, but, at this time, there is no provision for how much or what it is to consist of. ADE is currently in the process of creating professional development covering several nutrition and physical education areas that will be accessible through Arkansas IDEAS.

⁹ Foods and beverages sold or provided outside of the food service areas being required to meet the Federal Smart Snacks Standards is the minimum required by law. If you choose to exceed the minimum, you will need to include the standards that must be met in the policy.

¹⁰ Nine (9) is simply the maximum allowed by rule. You may insert a lower number if you choose.

¹¹ This language is the minimum required by law. You have the option to be more restrictive on what level of nutritional value food and beverage advertisements must meet to be on school property. If you choose to be more restrictive, keep in mind that the First Amendment requires that the exceptions for educational uses; clothing, apparel, and other personal items; and packaging brought from home still be included.

¹² The USDA refers to this as the "Triennial Assessment" and requires that the district's wellness policy be assessed in depth at least once every three (3) years to determine the district's progress on reaching the goals set in the policy. If you wish to assess the policy more regularly, replace this language with your desired timeline. The first of the in depth three (3) year assessments must be completed by no later than the end of the 2017-2018 school year.

Legal References: Richard B. Russell National School Lunch Act 42 U.S.C. § 1751 et seq. as amended by PL 111-296 (Section 204) of 2010. (Section 204 is codified at 42 U.S.C. § 1758(b))

Child Nutrition Act of 1966 42 U.S.C. § 1771 et seq.

7 C.F.R. § 210.18

7 C.F.R. § 210.31

A.C.A. § 6-20-709

A.C.A. §§ 20-7-133, 134, and 135

ADE Rules Governing Nutrition and Physical Activity Standards and Body Mass Index For Age Assessment Protocols

Allowable Competitive Foods/Beverages - Maximum Portion Size List for Middle, Junior High, and High School

Commissioner's Memo CNU-17-010

Commissioner's Memo CNU-17-013

Commissioner's Memo CNU-17-016

Nutrition Standards for Arkansas Public Schools

Date Adopted: 4-16-07

Last Revised: 3-3-21

5.29 – POLÍTICA DE BIENESTAR

La salud y el bienestar físico de los estudiantes afectan directamente su capacidad de aprendizaje. La obesidad infantil aumenta la incidencia de enfermedades en adultos que ocurren en niños y adolescentes, como enfermedades cardíacas, presión arterial alta y diabetes. El mayor riesgo avanza en su adultez. La investigación indica que una dieta saludable y la actividad física regular pueden ayudar a prevenir la obesidad y las enfermedades que resultan de ella. Se entiende que los hábitos alimenticios y los patrones de ejercicio de los estudiantes no se pueden cambiar mágicamente de la noche a la mañana, pero al mismo tiempo, la Junta Directiva cree que es necesario esforzarse por crear una cultura en nuestras escuelas que promueva de manera consistente una buena nutrición y actividad física.

El problema de la obesidad y la inactividad es un problema de salud pública. El Consejo de Administración es muy consciente de que han tardado años para que este problema alcance su nivel actual y que, de manera similar, llevará años corregirlo. La responsabilidad de abordar el problema radica no solo en las escuelas y el Departamento de Educación de Arkansas (ADE), sino también en la comunidad y sus residentes, organizaciones y agencias. Por lo tanto, el Distrito obtendrá el apoyo de la comunidad en general para encontrar soluciones que mejoren la salud y la actividad física de nuestros estudiantes.

Comité de Bienestar

Para mejorar los esfuerzos del distrito para mejorar la salud de nuestros estudiantes, se formará un Comité Asesor de Nutrición Escolar y Actividad Física (AAC SNP). Deberá estar estructurado de manera que se asegure que las recomendaciones apropiadas para la edad se correlacionen con las configuraciones de calificaciones del Distrito¹. El SNPAAC (por sus siglas en inglés) tendrá los poderes y las responsabilidades delegadas por estatuto y Regla y se incorporan a esta política por referencia². La meta principal del comité será promover el bienestar de los estudiantes al monitorear cómo se desempeña el Distrito en la implementación de esta política. El SNPAAC utilizará el Índice de Salud Escolar de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) como base para evaluar anualmente el progreso de cada escuela para cumplir con los requisitos de esta política. Los resultados de la evaluación anual se incluirán en el ACSIP de cada escuela, se entregarán al director de cada escuela y se informarán a la junta. Las metas y los objetivos de nutrición y actividad física también se incluirán en el ACSIP.

El SNPAAC estará compuesto por personas de los siguientes grupos en la medida en que las personas interesadas de cada grupo deseen ser incluidas en el desarrollo, implementación y revisión periódica de la política de bienestar del distrito:³

- Miembros de la Junta Directiva del Distrito;
- Administradores escolares;
- Personal de nutrición escolar;
- Organizaciones de maestros;
- Maestros de educación física;
- Padres; • Estudiantes;
- Grupos profesionales (como enfermeras)

- Profesionales de la salud escolar (como enfermeras escolares, consejeros escolares y trabajadores sociales); y
- Miembros de la comunidad.

El SNPAAC deberá proporcionar recomendaciones por escrito al Director de Nutrición Infantil del Distrito sobre los menús y otros alimentos que se venden en la cafetería de la escuela. Dichas recomendaciones se basarán, al menos en parte, en la información que el Comité reciba del Distrito sobre los requisitos y estándares del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y en los menús del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y otros alimentos vendidos en la cafetería de la escuela en un trimestralmente⁴.

El SNP AAC se reunirá al menos trimestralmente.

Coordinador de salud escolar

Para ayudar al SNPAAC a asegurar que el Distrito cumpla con los requisitos de esta política, se nombrará a un Coordinador de Salud Escolar a nivel de Distrito (Oficial del Distrito Designado). Además, se nombrará un Coordinador de Salud Escolar a nivel escolar que será responsable de ayudar al Coordinador de Salud Escolar a nivel del Distrito a garantizar que cada escuela cumpla con los requisitos de esta política⁵.

Metas

En sus esfuerzos por mejorar el ambiente escolar, promover la salud de los estudiantes y reducir la obesidad infantil, el Distrito se apegará a las Reglas ADE que regulan los Estándares de Actividad Física y Nutrición y el Índice de Masa Corporal para los Protocolos de Evaluación de la Edad. Para promover la nutrición, actividad física y otras actividades escolares que mejorarán el bienestar de los estudiantes, el Distrito, trabajando con el SNP AAC, ha establecido las siguientes metas:⁶

1. Implementar un programa de educación nutricional apropiado para cada grado que desarrolle una conciencia y aprecio por la nutrición y la actividad física en todo el currículo;
2. Hacer cumplir los requisitos existentes de educación física e involucrar a los estudiantes en niveles saludables de actividad física vigorosa;
3. Esforzarse por mejorar la calidad de los currículos de educación física y aumentar la capacitación de los docentes de educación física;
4. Seguir los marcos de educación física y educación para la salud de Arkansas en los grados K-12;
- 5 No usar alimentos o bebidas como recompensa por presentaciones académicas, en el aula o deportes;
6. Establecer horarios de clases y rutas de autobuses que no restrinjan directa o indirectamente el acceso a las comidas;
7. Brindar a los estudiantes tiempo suficiente para comer en cafeterías y comedores agradables;

8. Cumplir con los estándares actuales de porciones permitidas de alimentos y bebidas;
9. Cumplir o superar los más estrictos estándares de nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) para comidas reembolsables y comidas a la carta servidas en la cafetería;⁷
10. Restrinja el acceso a alimentos competitivos según lo exijan la ley y la Regla;
11. Ajustar los contratos de venta nuevos y / o renovados a las restricciones de contenido contenidas en las Reglas y reducir la dependencia del distrito de las ganancias de la venta de alimentos competitivos.
12. Proporcionar desarrollo profesional a todo el personal del distrito en los temas de nutrición y / o actividad físico;⁸
13. Utilizar el Índice de Salud Escolar disponible en el CDC para evaluar bien el distrito está haciendo en la implementación de esta política de bienestar y en la promoción de un ambiente saludable para sus estudiantes.

Alimentos y bebidas fuera de los programas de servicio de alimentos del distrito

El Distrito se asegurará de que haya agua potable disponible sin cargo para todos los estudiantes de la escuela, incluidos, entre otras, las áreas de servicio de alimentos del Distrito.

Todos los alimentos y bebidas vendidos a los estudiantes en el campus de la escuela durante el día escolar por los administradores de la escuela o el personal de la escuela sin licencia o con licencia (directores, entrenadores, maestros, patrocinadores de clubes, etc.); estudiantes o grupos de estudiantes; padres o grupos de padres; u otra persona, compañía u organización asociada con la escuela deberá cumplir con los requisitos federales Smart Snacks y los Estándares de Nutrición de Arkansas como mínimo.⁹ Estas restricciones incluyen, entre otras, alimentos y bebidas que se venden en establecimientos expendedores (máquinas, cofres de hielo , gabinetes) en las tiendas de la escuela o como parte de los recaudadores de fondos de la escuela.

Todos los alimentos y bebidas proporcionados, pero no vendidos, a los estudiantes en el campus de la escuela durante el día escolar por los administradores escolares o el personal escolar sin licencia o con licencia (directores, entrenadores, maestros, patrocinadores de clubes, etc.); estudiantes o grupos de estudiantes; padres o grupos de padres; u otra persona, compañía u organización asociada con la escuela deberá cumplir con los requisitos federales Smart Snacks y los Estándares de Nutrición de Arkansas como mínimo.⁹ Estas restricciones incluyen, entre otras, alimentos y bebidas proporcionados en establecimientos expendedores (máquinas, cofres de hielo , gabinetes) en tiendas escolares o como parte de recaudación de fondos escolares.

Hasta un máximo de nueve (9)¹⁰ veces por año escolar, la administración de la escuela puede programar eventos escolares en los que no se requiera que los alimentos y bebidas proporcionados a los estudiantes cumplan con los estándares federales Smart Snacks durante el horario programado. El horario de los eventos será por escuela, aprobado por el director, y será parte del calendario escolar anual.

Los alimentos y bebidas fuera de los programas de servicio de alimentos del Distrito no se pueden

vender, servir ni proporcionar a los estudiantes en las áreas de servicio de alimentos del Distrito durante las comidas.

Los estudiantes de primaria no deberán tener acceso a máquinas expendedoras dentro de la escuela.

El Distrito no impone restricciones de nutrición a los alimentos o bebidas traídos de casa que están destinados únicamente al consumo personal.⁹

Publicidad

De acuerdo con las reglamentaciones del USDA, declaraciones orales, escritas o gráficas hechas con el propósito de promover la venta de un producto alimenticio o de bebidas hechas por el productor, fabricante, vendedor o cualquier otra entidad con un interés comercial en el producto solo se permitirá en el campus de la escuela durante el día escolar si cumplen o exceden los estándares federales Smart Snacks.¹¹ Esta restricción no se aplica a:

- Materia utilizado para propósito educativo en el aula, incluyendo pero no limitado a:
 - o El uso de anuncios como una herramienta de educación de medios; o
 - o Diseñar e implementar el plan de estudios de salud o nutrición
- Ropa, vestimenta u otros artículos personales utilizados por los estudiantes y el personal;
- El empaque de productos traídos del hogar para consumo personal; y
- Anuncios actualmente existentes en la propiedad de la escuela, que incluyen, entre otros, el exterior de las máquinas expendedoras, carteles, tableros de menú, refrigeradores, botes de basura, tazas usadas para dispensar bebidas y otros equipos de servicio de alimentos; sin embargo, todos los contratos futuros y artículos de reemplazo deberán cumplir con los estándares federales Smart Snacks.

Participación de la comunidad

El Distrito trabajará con el SNP AAC para:

- A. Fomentar la participación en programas extracurriculares que apoyan la actividad física, como los programas de caminar a la escuela, los clubes de ciclismo, caminar después de la escuela, etc.;
- B. Fomentar la implementación de la actividad física apropiada para el desarrollo en los programas de cuidado infantil después de la escuela para los niños participantes;
- C. Promover la reducción del tiempo que los jóvenes dedican a actividades sedentarias como mirar televisión y jugar videojuegos; y
- D. Fomentar el desarrollo y la participación en programas de actividad física basados en la comunidad orientados a la familia.

El distrito informará anualmente al público:

- De la dirección web donde se encuentra la política;
- De las metas prioritarias de salud y bienestar en el ACSJP del Distrito;
- Que se pueda recoger una copia impresa de la política en la oficina central del Distrito y
- los montos y fuentes específicas de los fondos recibidos y los gastos realizados a través de contratos competitivos de alimentos y bebidas

Evaluación de la política de bienestar del distrito

Al menos una vez cada tres años,¹² con aportes del SNPACC, el Distrito evaluará tanto el Distrito complete y el estado de las escuelas individuales con respecto a la implementación y el cumplimiento de los objetivos de esta política, incluidos los objetivos de salud y bienestar en el ACSIP del Distrito. La evaluación se basará, al menos en parte, en:

- El grado en que las escuelas del Distrito cumplen con esta política;
- El grado en que esta política se compara con otras políticas modelo de bienestar escolares locales
- Las revisiones anuales de esta política basadas en el Índice de salud escolar de los CDC; y
- Una descripción de los beneficios que se hizo para alcanzar los objetivos de esta política.

En los años en que se realiza la evaluación, los resultados de la evaluación se deben informar al público, incluidos los padres, los estudiantes y otros miembros de la comunidad como parte del informe anual del Distrito al público.

El distrito actualizará la política de bienestar en función de los resultados de la evaluación de tres (3) años.¹²

Sitio web del distrito

El Distrito colocará en su sitio web:

Notas: Antes que nada, recuerde que esta política se desarrollará con los comentarios del Comité de Bienestar (SNPAAC). Hay poderes, deberes y responsabilidades muy específicos dados al comité.

Información adicional sobre los requisitos y sugerencias para las políticas de bienestar locales están disponibles en el USDA en <http://bea1thvmeals.nal.u.sda.gov/school-wellness-resources>. Las notas del Comisionado CNU-17-010, CNU-17-013 y CNU-17-016 tienen varios recursos adicionales.

8.01.2 de las Reglas ADE que rigen los Estándares de Nutrición y Actividad Física e Índice de Masa Corporal le permite a la escuela servir o proporcionar a los estudiantes durante el día escolar, fuera del período de comida, una porción de alimentos y bebidas que cumpla con los requisitos federales Smart Snacks como se demostró mediante el uso de una calculadora para la Alianza Smart Snacks de generación más saludable, que incluye una copia de la pantalla de cumplimiento del producto Smart Snacks Calculator y una copia de la etiqueta de información nutricional del producto. Este es un problema de control local y no debe incluirse en la política, pero debe tener en cuenta que es una opción y figura en la Lista de verificación de la revisión de la política de bienestar de ADE.

Como parte de la revisión federal, los distritos deberán presentar registros que demuestren el cumplimiento de las reglamentaciones que incluyen, entre otros:

- Una copia de la política de bienestar;
- Documentación que demuestre el cumplimiento de los requisitos de participación comunitaria, incluidos los requisitos para poner a disposición del público la política de bienestar escolar local y las evaluaciones trienales, que pueden incluir, entre otras: una copia de la página web del distrito / escuela donde la política del bienestar escolar local ha sido publicada o una copia del boletín escolar / periódico local;

- Documentación de la evaluación de tres (3) años para cada escuela; y
- Documentación para demostrar el cumplimiento de los requisitos de notificación pública.

¹Las Reglas que rigen la nutrición y la actividad física permiten tres opciones para lograr este requisito:

1. Establecer un Comité Asesor de Nutrición Escolar y Actividad Física en cada escuela además del comité del distrito
 2. Establecer subcomités del Comité del distrito, que representen las configuraciones apropiadas de edad y grado para su distrito; o
 3. Incluir representantes de cada grupo apropiado de nivel de grado (primaria, intermedia, secundaria y preparatoria) en la membresía del comité del distrito.
- Seleccione la opción que usará y vuelva a escribir la oración para reflejar su elección.

²Los poderes legales están codificados en A.C.A. § 20-17-135 (e) (I) y repetido en las Reglas comenzando en 6.01. Los poderes delegados únicamente a través de las Reglas se pueden encontrar comenzando en 6.06.

³La Ley de Niños Saludables, Sin Hambre del 2010 requiere que los grupos enumerados en este párrafo tengan permitido participar (en lugar de "deben"). No se menciona en la Ley de limitaciones el número de personas incluidas en cada categoría para la supervisión de la política, pero puede ser necesario limitar el tamaño general de este equipo de revisión para fines de eficiencia. Como parte del proceso de revisión, se requerirá que los distritos demuestren que se hicieron intentos para reclutar individuos, incluso si nadie en ese grupo particular acepta participar.

⁴Este párrafo está destinado a cumplir con los requisitos de A.C.A. § 6-20-709 y el ADE informa que la documentación ESCRITA de que se ha cumplido este requisito será requerida durante la revisión administrativa del programa de nutrición infantil.

⁵Si bien la nueva terminología federal es " oficial designada del distrito ", las responsabilidades Permanecen igual; es decir, garantizar el cumplimiento de la Política de Bienestar. Indistar se refiere a esta posición como "wellness chair"; elegimos no convertir el título de este individuo en la "Wellness Chair" porque creemos que debería corresponder al SNPAAC seleccionar al miembro como su presidente en lugar de tenerlo establecido en la política.

No es necesario que designe coordinadores de salud escolar a nivel escolar. Si elige no designar a los coordinadores de salud escolar a nivel escolar, elimine la oración que los designa.

⁶Las metas incluidas en esta política son aquellos requeridos específicamente por la regla. Los objetivos adicionales deben enumerarse según el asesoramiento de SNP AAC y el consentimiento de la Junta. El USDA requiere que la política final incluya metas mensurables específicas para la promoción de la nutrición y la educación, la actividad física y otras actividades escolares que promuevan el bienestar de los estudiantes. Al establecer los objetivos, los distritos deben revisar y considerar estrategias basadas en la evidencia. Como mínimo, se espera que los distritos revisen las herramientas y estrategias del "comedor más inteligente"; Se puede encontrar una copia en <http://www.fns.usda.gov/healthierschooldav/tools-schools> bajo el encabezado "Mejora de la nutrición escolar".

⁷El ADE usa los Memos del Comisionado para informar a los distritos de muchas cuestiones de política relacionadas con la nutrición en general, sirviendo tamaños de porciones, disponibilidad de agua

potable, etc. El SNPAAC debe mantenerse al tanto de dichos Memos aplicables. Usted tiene la opción de exceder los requisitos estatales o federales. Si elige cumplir y no exceder los mandatos del gobierno, debe eliminar "o exceed" al comienzo de la oración. Actualmente, algunos de los requisitos del estado son más estrictos que los requisitos federales, pero esto podría cambiar. Al mencionar a ambos gobiernos en la política, aún estará cubierto. Si elige exceder los requisitos existentes, deberá especificar qué son en esta política.

⁸Las Reglas requieren que todo el personal reciba desarrollo profesional, pero, en este momento, no hay ninguna disposición sobre cuánto o en qué consiste. ADE se encuentra actualmente en el proceso de crear desarrollo profesional que cubre varias áreas de nutrición y educación física a las que se podrá acceder a través de IDEAS de Arkansas.

⁹Los alimentos y bebidas vendidos o provistos fuera de las áreas de servicio de alimentos que deben cumplir con los estándares federales Smart Snacks son los mínimos requeridos por la ley. Si elige exceder el mínimo, deberá incluir los estándares que se deben cumplir en la política.

¹⁰Nueve (9) es simplemente el máximo permitido por la regla. Puede insertar un número más bajo si lo desea.

¹¹Este lenguaje es el mínimo requerido por la ley. Usted tiene la opción de ser más restrictivo con respecto al nivel de valor nutricional que los anuncios de alimentos y bebidas deben cumplir para estar en la propiedad de la escuela. Si elige ser más restrictivo, tenga en cuenta que la Primera Enmienda requiere excepciones para usos educativos; ropa y otros artículos personales; y los paquetes traídos desde casa aún están incluidos.

¹²El USDA se refiere a esto como la "Evaluación trienal" y requiere que la política de bienestar del distrito se evalúe en profundidad al menos una vez cada tres (3) años para determinar el progreso del distrito en alcanzar las metas establecidas en la política. Si desea evaluar la política con más regularidad, reemplace este idioma con el calendario deseado. La primera de las evaluaciones en profundidad de tres (3) años debe completarse a más tardar al final del año escolar 2017-2018.

Referencias legales: Richard B. Russell National School Lunch Act 42 U.S.C. § 1751 et seq. as
Enmendado por PL 111-296 (Section 204) of 2010. (Section 204 is codified at 42 u.s.c. § 1758(b))
Ley de Nutrición Infantil de 1966 42 U.S.C. § 1771 et seq.
7 C.. F.R. § 210.18
7 C.F.R. § 210.31
A.C.A. § 6-20-709
A.C.A. §§ 20-7-133, 134, and 135
Reglas de ADE que rigen los estándares de nutrición y actividad física e índice de masa corporal para los protocolos de evaluación de la edad
Alimentos / bebidas competitivos y admisibles - Lista de tamaño máximo de porciones para la escuela intermedia, secundaria y preparatoria
Nota del Comisionado CNU-17-010
Nota del comisionado CNU-17-013
Nota del comisionado CNU-17-016
Estándares de nutrición para las escuelas públicas de Arkansas

Fecha adoptada: 4-16-07

Revisado por última vez: 3-3-21