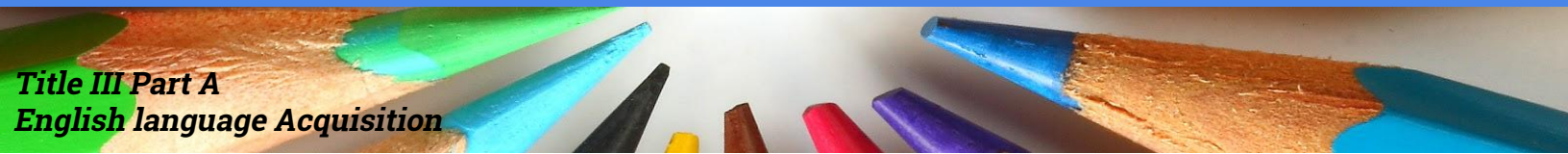




Parent & Family Engagement Elementary



Title III Part A English language Acquisition

Parents make the difference!

Help your elementary schooler succeed on standardized tests

Standardized tests have been used to measure student achievement and ability for many years. But it's important to remember that one test doesn't represent a child's total abilities.

A student may get high grades on her classwork, for example, but be too anxious on test day to think clearly. To help your elementary schooler succeed on tests:

- **Make school a priority.** Students who do well on tests tend to be the ones who study and finish their homework on time. They also miss less school than other students. These are habits you can encourage every day.
- **Develop healthy routines.** For optimal learning, your child needs adequate sleep and a nutritious breakfast every day before school antes de ir a la escuela.
- **Communicate with teachers.** In addition to finding out how your child is doing throughout the year, pay attention to test details. Ask the teacher questions, such as, "Which skills do the tests measure?" "How should I help my child prepare?"
- **Promote reading.** Most tests require reading, so make sure your child reads often. Reading skills get stronger with regular practice.
- **Reduce anxiety.** As test day approaches, help your child stay positive and calm. If she is nervous, she can take deep breaths and tell herself, "I can do this!" Remind her that she has your love no matter what.

Los Padres ¡Hacen la Diferencia!

Ayude a su estudiante a triunfar en los exámenes estandarizados

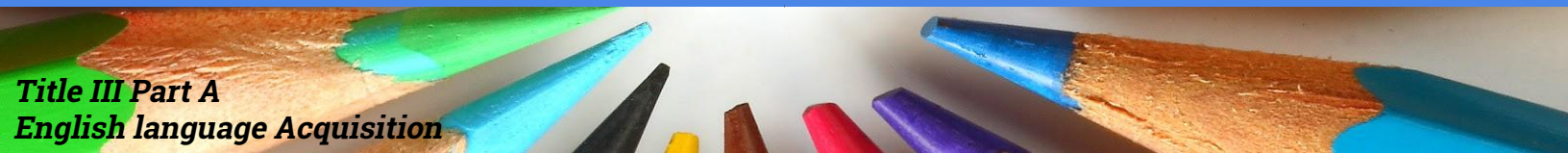
Los exámenes estandarizados se han usado para evaluar el rendimiento y las habilidades de los estudiantes desde hace muchos años. Sin embargo, es importante recordar que un solo examen no representa el total de las habilidades de un niño.

Tal vez un estudiante que saca calificaciones altas en su trabajo de clase esté muy ansioso el día del examen para poder pensar claramente. Para ayudar a su escolar de primaria a tener éxito en los exámenes:

- **Haga que la escuela sea una prioridad.** Los estudiantes a los que les va bien en los exámenes suelen ser los que estudian y terminan su tarea a tiempo. También, faltan a la escuela menos que otros estudiantes. Estos son hábitos que usted puede fomentar todos los días.
- **Desarrolle rutinas sanas.** Su hijo necesita dormir lo suficiente y tomar un desayuno nutritivo todos los días antes de ir a la escuela.
- **Comuníquese con los maestros.** Además de enterarse sobre cómo le va a su hijo durante el año, preste atención a los detalles del examen. Hágale preguntas al maestro, tales como, "¿Qué habilidades evalúan los exámenes?" "¿Cómo debería ayudar a mi hijo a prepararse para rendirlos?"
- **Promueva la lectura.** En la mayoría de los exámenes se requiere la lectura. Por eso, procure que su hijo lea a menudo. Las habilidades de lectura se fortalecen con la práctica regular.
- **Reduzca la ansiedad.** A medida que se aproxime la fecha del examen, ayude a su hijo a permanecer positivo y tranquilo. Si él se pone nervioso, puede dar respiraciones profundas y decirse, "¡Yo puedo hacerlo!" Recuérdele que usted lo ama incondicionalmente.



Parent & Family Engagement Elementary



Title III Part A English language Acquisition

Show your child how to deal with failure in positive ways

Sooner or later, your child will experience failure. The way you react to that failure can help shape his character and school success.

To help your child bounce back from setbacks:

- **Remind him** that you love him unconditionally. Your love isn't tied to his performance in school.
- **Focus on the positives.** Mistakes are actually opportunities for learning. Help your child think about what he can learn from these experiences.
- **Praise what you can.** "Most of your answers were correct on this test. That's an improvement."
- **Be realistic.** If you know he's doing his best and he still doesn't bring up a grade, don't let him think you are disappointed. Instead, focus on creating a plan for improvement.
- **Move on.** Don't dwell on the failure. When parents spend too much time talking about setbacks, children can have a harder time moving on.
- **Don't argue** with your child's teachers or coaches to try to get them to change a decision or a grade. Your child needs to learn to respect their decisions.
- **Don't take over.** If your child earned a low grade on a writing assignment, talk about ways to improve, but don't offer to write the next paper for him.
- **Be a role model.** Handle your own mistakes and failures in positive ways.

Enséñele a su hijo maneras positivas de lidiar con el fracaso

Tarde o temprano, su hijo experimentará el fracaso. La manera en la que usted reaccione ante ese fracaso puede ayudar a formar tanto su carácter como el éxito en la escuela.

Para ayudar a su hijo a recuperarse de los fracasos:

- **Recuérdale** que lo ama incondicionalmente. Su amor por él no depende de su rendimiento académico.
- **Enfóquese en lo positivo.** Los errores en realidad son oportunidades de aprendizaje. Ayude a su hijo a pensar en lo que puede aprender de estas experiencias.
- **Elogie lo que pueda.** "La mayoría de tus respuestas en este examen fueron correctas. Eso quiere decir que has mejorado".
- **Sea realista.** Si usted sabe que él se está esforzando y su calificación todavía no sube, no lo deje pensar que está desilusionado. En lugar de eso, enfóquese en crear un plan para que mejore.
- **Siga adelante.** No persista en hablar sobre el fracaso. Cuando los padres pasan demasiado tiempo hablando sobre los fracasos, a los niños se les puede dificultar seguir adelante.
- **No discuta** con los maestros o entrenadores para tratar de convencerlos de que cambien una decisión o una calificación. Su hijo necesita aprender a respetar sus decisiones.
- **No lo haga por él.** Si su hijo sacó una mala calificación en un trabajo de escritura, hable de las maneras en las que puede mejorar, pero no se ofrezca para escribirle el próximo informe.
- **Sea un modelo** de conducta. Aborde con sus propios errores y fracasos de maneras positivas.



Parent & Family Engagement Secondary



Title III Part A English language Acquisition

Parents still make the difference!

Parents can help teens recover from college rejection letters

Applying to college takes a lot of hard work. Unfortunately, there's a chance your teen might not have been accepted to her top-choice school. What should you do?

First, get your emotions under control. It's normal to feel upset that your teen is hurting. But a college rejection letter doesn't mean that your teen isn't a good student or that her future is in jeopardy.

Next, give your teen time to get over the shock. She might not want to talk right away—and that's OK. Wait until she's ready and then help your teen:

- **Accept that rejection hurts.** It's reasonable for your teen to feel Parents can help teens recover from college rejection letters like the rejection is personal. But remind her that many schools are overwhelmed by the number of qualified students they must turn away, simply because they don't have enough space.
- **Put it into perspective.** What did your teen hope to accomplish at this particular school? Chances are good that there are other schools with similar programs.
- **Change direction.** Help your teen think about what's next. Is she still waiting to hear from other colleges? Could she take classes at a local community college and reapply to her dream school next year? Work together to come up with an alternate plan— and take action.

Los Padres ¡Aún Hacen la Diferencia!

Los padres pueden ayudar a superar una carta de rechazo de la universidad

Solicitar admisión a la universidad requiere de mucho trabajo. Lamentablemente, es probable que su joven no reciba una oferta de admisión a la universidad a la que anhela asistir. ¿Qué debería hacer usted?

Primero, controle usted mismo sus emociones. Es normal que se sienta molesto porque su hijo está sufriendo. Pero una carta de rechazo no significa que su joven no sea un buen estudiante, o que su futuro corra peligro.

Luego, dele a su hijo el tiempo necesario para sobreponerse al golpe. Tal vez no quiera hablar al respecto inmediatamente, y no hay problema. Espere hasta que él esté listo y luego ayúdelo a:

- **Aceptar que el rechazo duele.** Es razonable que su hijo sienta recuérdale que muchas instituciones están completamente abrumadas por el número de estudiantes cualificados que deben rechazar simplemente porque no tienen suficientes cupos para todos.
- **Ver la situación bajo la perspectiva adecuada.** ¿Qué pensaba lograr su hijo en esta universidad? Es muy probable que haya otras instituciones con programas similares.
- **Adaptarse y cambiar.** Ayude a su hijo a pensar en el futuro. ¿Todavía espera respuesta de otras instituciones? ¿Sería posible tomar clases en una institución de educación superior en su localidad y luego volver a solicitar admisión a la universidad de sus sueños el próximo año? Trabajen juntos para elaborar un plan alternativo y den los pasos necesarios para hacerlo realidad.



Parent & Family Engagement Secondary

It Matters: Technology / Enfoque: La tecnología



**Title III Part A
English language Acquisition**

Enhance learning with these websites for high schoolers

There are some great teacher-recommended websites available to complement teens' learning and help with homework.

Here are some of the best and what your teen can do on each one:

- **Khan Academy**, www.khanacademy.org . Your teen can learn about everything from algebra to art history—and even take practice college entrance exams.
- **Math Open Reference**, www.mathopenref.com
Your teen can find definitions of math terms and see examples of how to solve problems.
- **The Library of Congress Digital Collections**, www.loc.gov/collections Your teen can listen to recordings, read digital texts and see still and moving pictures from periods of history.
- **The Learning Network** from The New York Times, learning.blogs. www.nytimes.com Your teen can read the news, learn about “This Day in History” and see news-related maps.

Intensifique el aprendizaje con estos sitios para estudiantes

Hay estupendos sitios web recomendados por los maestros que complementan el aprendizaje de los estudiantes y los ayudan con sus tareas.

Estos son algunos de los mejores, y qué es lo que su hijo puede hacer en ellos:

- **Khan Academy**, www.khanacademy.org Su hijo puede aprender de todo, desde álgebra hasta historia del arte, e inclusive hasta tomar algunos exámenes de aptitud académica a modo de práctica y preparación.
- **Math Open Reference**, www.mathopenref.com
Su joven puede encontrar definiciones de términos matemáticos y ver ejemplos de cómo resolver problemas.
- **The Library of Congress Digital Collection**, www.loc.gov/collections Su joven puede escuchar grabaciones, leer texto digitales y ver películas y fotografías de diferentes periodos históricos.
- **The Learning Network**, The New York Times, learning.blogs. www.nytimes.com Su estudiante puede leer las noticias, informarse sobre todo lo que ocurrió “Este día en la historia”, y ver mapas relacionados con las noticias de actualidad.