

د مور او پلار لپاره د روغتیا معلوماتو لارښوونې

د ټولګیو ته راستون شي دا هغه لارښوونې دي چې د کینساس روغتیا او چاپیریال څانګې لخوا خپاره شوي.

مهرباني وکړئ د اسکول دفتر ته خبر ورکړئ که ستا ماشوم لاندې ناروغی ولري.
موږ غوښتنه کوو چې تاسود خپل ماشوم د استاذ سره د تماس پرځای ښوونځي ته زنگ ووهئ. مهرباني وکړئ ذکر وکړئ د ناروغی کومو ښې ستا زده کونکی سره مخ دی.

شری (د چرګ) پوکس: ممکن د لومړي ټپ له پیل وروسته په شپږمه ورځ د اسکول ته راستون شي او د 24 ساعتونو لپاره هیڅ نوی ټپ شتون ونه لري، او کله چې ټول ټپونه وچ شي.

Measles
(Chicken) Pox

COVID: د COVID لپاره د اسکول لارښوونې وټه راستنیدل د اوسني لارښوونو پر اساس دي چې د USD 383 ادارې لخوا تصویب شوي، د ریلې کونټي روغتیا څانګې سره. دا د اسکول کال په اوږدو کې د بدلونونو تابع دي.

التهابي: ممکن بیرته راشي د درملو کارولو پرته د 24 ساعتونو لپاره التهاب کولو وروسته. استثنا: که دروغتیا پاملرنې چمتو کونکی ناروغي ټاکي د نورو عواملو له امله د ارتباط وړنه دي یا ماشوم د دیهایدریشن خطر کې نه دی.

Diarrhea

د حرارت تبه: ممکن د اسکول ته بیرته راشي کله چې د حرارت کمولو لپاره د درملو کارولو پرته د 24 ساعتونو لپاره تبه خالي وي.

پنځمه ناروغي د تماس تر ټولو لویه دوره د خارش له پیل څخه دمخه ده. دا د خارش له پیل وروسته ساري نه وي. کیدای شي ښوونځي ته بیرته راستانه شي که چیرې تبه د خارش سره تړاو نلري.

Fever

Fifth disease

امپیتيګو: ممکن د درملنې له پیل څخه 24 ساعته وروسته د اسکول ته راستون شي.

Impetigo

د ولفس: والدین هڅول کيږي چې د وینښتو درملنه وکړي، ککړ شوي جامې پاکي کړي، او کور پاک کړي ترڅو د بیا انفیکشن چانس کم کړي.

Head lice

ګلابي سترګې: له ښوونځي څخه د وتلو اړتیا نشته. په ناروغۍ اخته ماشومانو ته باید اجازه ورکړل شي چې په ښوونځي کې د پاتې کیدو اجازه ورکړل شي کله چې وړاندیز شوي درملنه پلي شي، پرته لدې چې د دوی چلند داسې وي چې د نورو زده کونکو سره د نږدې تماس مخه ونیول شي.

Pink eye

رینګ ورم: د فنګساید سره د درملنې له پیل وروسته سمدلاسه د اسکول ته راستون کیدای شي. په د اسکول کې د پو ښښ لاندې ساحه وساتئ.

ringworm

شینګلز: په فعاله توګه ټپونو باید د پوښاک یا درېسنگ لخوا پوښل شي تر هغه وخته پورې چې ټپونه وچ شي. که چیرې ټپونه پوښل نشي نو ماشومان باید تر هغه وخته پورې په کور کې پاتې شي ترڅو چې ټپونه وچ نه وي او کرسټ شوي وي.

Shingles

د ستونی درد، سور بخار، سکارلتینا: ممکن د اسکول ته ستنيري د 24 ساعتونو لپاره د انتیبایوټیک کیدو وروسته او کله چې د 24 ساعتونو لپاره تبه خالي وي، د تبه کمولو لپاره د درملو کارولو پرته.

Strep throat,
Scarlett fever

خارشونه: د اسکول ته ستنيري د درملنې له پیل څخه 24 ساعته وروسته او کالي غیر منتن شوي.

Scabies

Influenza	انفلوینزا: د نښو له پیل څخه د پنځو ورځو لپاره په کور کې پاتې شئ او ممکن د بخار کمولو درملو پرته د 24 ساعتونو لپاره تبه پرته د اسکول ته راشئ.
Skin rash	د پوستکي خارشونه: که خارش د تبه سره تړاو ولري، ممکن د تبه نه خلاصیدو پورې بیرته راشي پرته له دې چې د تبه کمولو درمل او د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي یادونه وکړي چې د پوستکي خارش ساري نه دي.
Pertussis cough	پرتوسیس ټوخی وهل: ممکن د انټیبایوټیک درملنې پای ته رسیدو وروسته د اسکول ته راستون شي یا د 3 اونیو وروسته که د انټیبایوټیک درملنه ونشي.
Measles	میزلسونه خسره: ممکن د خار بڼه له پیل څخه 4 ورځې وروسته د اسکول ته راستون شي.
Mumps	مپسونه: ممکن د نښو له پیل څخه 9 ورځې وروسته د اسکول ته راستون شي.
Rubella	روبیلا: ممکن د خار بڼه له پیل څخه 7 ورځې وروسته د اسکول ته راستون شي.

ځانګړي معلومات: پرتوسیس (د ټوخی وهل) او د چرګ پوکس

Pertussis whooping cough	پرتوسیس (د ټوخی وهل): یو ډیر ساري ناروغي باکتریايي انفېکشن دی. دا معمولاً په زاروماشومانو اولویانو کې نرم وي، مګر ډیری وختونه په کوچني ماشومانو کې جدي وي، هغه څوک چې د معافیت اختلال لري او ضعیف زاره وي. نښې شاملې دي: روان پوزه، ټوخی، تبه، ټوخی له یوه اونۍ څخه دوه اونۍ تریږي. ټوخی په تدریج سره خرابیږي چې د نه کنټرولیدونکي ټوخی لامل کیږي او ورپسې د ټوخی غږ راځي کله چې یو څوک تنفس کوي. د دې سخت ټوخی منرالونو په جریان کې، یو څوک ممکن کانګې وکړي، یا د دوی شونډې یا مخ ممکن نیلي ښکاري. لویان، تنګي ځوانان او واکسین شوي ماشومان ډیری وختونه لږې نښې لري چې د ب پرونکاپټیس یا استهما تقلید کوي.
--------------------------	--

Chicken Pox	شری (دچرګ) پوکس: د دې ناروغۍ نښې له 100 څخه ډیر تبه، د بدن دردونه او د پوټکي خارش دي. ټوخی د سره ټوټې په توګه پیل کیږي، په پوټکي کې رامینځته کیږي، د پوټکي په مرکز کې یوه نښه پیښیږي او بیا یو سکاب به رامینځته شي. لومړۍ ویره ډیری وختونه په سر کې پیښیږي.
-------------	--

د څو ورځو په اوږدو کې د پوټکي ډیری فصلونه به په ټول بدن کې وده وکړي. ماشومان باید د لومړي غورځېدو باید ددې ویروس (ASPIRIN) پیل کیدو وروسته د 6 ورځو لپاره له د اسکول څخه کور کې پاتې شي. اسپرین ناروغۍ پرمهال ونه ورکول شي. پیچلتیاوې لکه ټوخی، د سینې درد، لوړه تبه یا شدید التهاب باید د ډاکټر لخوا درملنه شي. ناروغي په اسانۍ سره خپریږي. نښې ممکن د څرګندیدو وروسته په 2 اونۍ کې وده وکړي. د ویرسیلا واکسین اوس د اسکول حاضرۍ لپاره اړین واکسین دی. په داسې حال کې چې واکسین ممکن ستا ماشوم د چرګانو ناروغۍ څخه مخنیوی ونکړي، دا ثابتې کړې چې د نښو شدت کموي. واکسین شوي ماشومان عموماً یوازې یو څو ټپونه لري او تل تبه او د بدن درد نه لري.

یادونه: که ستا د ماشوم په ټولګي کې د پرتوسیس (ټوخی وهل) یا د چرګانو ناروغۍ تایید شوي قضیه شتون ولري او ستا ماشوم ددې ناروغیو واکسین ته حاضر نه وي؛ تاسو څخه به وغوښتل شي چې په 24 ساعتونو کې واکسین ترلاسه کړئ یا په د اسکول کې د وروستي راپور شوي ناروغۍ له پیل څخه وروسته خپل ماشوم د 21 ورځو لپاره په کور کې وساتئ. مهرباني وکړئ خپل د اسکول نرس د واکسین کولو تازه معلوماتو څخه خبر وساتئ.

د درملو پالیسي

د درملو پالیسي: د کینساس مقررات اړتیا لري د درملو فورمي د نرس په دفتر کې د هر هغه درمل لپاره چې زده کونکي يې په د اسکول کې لري په دوسیه کې وي. د درملو فورمي باید د هر درملو لپاره د والدین لخوا لاسلیک شي. د درملو فورمي باید د روغتیا پاملرنې مسلکي او والدین لخوا د هر ډول ټاکل شوي درمل لپاره لاسلیک شي.

د ابتدایي زده کونکو والدین کولای شي د توخي څاڅکو ته اجازه ورکړي چې آنلاین اداره شي کله چې خپل ماشوم د اسکول ته راجسترو کوي او اړتیا نه لري د غیرنسخي درملو فارم پکې کړي. نور ټول د کاونټر درملو پرته د نسخي فورمي ته اړتیا لري.

د اسکول او عالي د اسکول زده کونکو والدین کولای شي د تیلیلونل، آیوپروپین، توخي څاڅکو، اوتومس ته اجازه ورکړي کله چې خپل ماشوم د اسکول ته راجستر کړي او اړتیا نه لري د غیرنسخي فورمه پکې کړي. نور ټول د کاونټر درملو پرته د نسخي فورمي ته اړتیا لري.

د درملو ټول فورمي په د نرس دفتر کې شتون لري، او دا اسکول ویب پیج څخه چاپ کیدای شي:

<https://www.usd383.org/departments/school-health>

درمل باید د دوی اصلي لیبل شوي کانتینرونو کې وي او نه ختم شوي.

د ناروغی تعقیب

ولی مورستا د ماشوم نښې پوښتنه کوو کله چې تاسو د اسکول دفتر ته زنگ ووهئ مور ته خبر راکړئ چې ستا ماشوم ناروغ دی؟ د ریلې کونټي روغتیا څانګه پوښتنه کوي چې مور راپور ورکوي چې کومې نښې ماشومان په کور کې ساتي. مور ستا د ماشوم نوم یوازې نښې نه راپور کوي. دا د ریلې کونټي روغتیا څانګې سره مرسته کوي، او د اسکول نرساني په ټولنه او د اسکول ترتیب کې د ساري ناروغیو تعقیب ساتي.