

Spanish
24-25 Health Information Guide for Parents

GUÍAS DE INFORMACIÓN DE SALUD PARA PADRES

Estas son las pautas publicadas por el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas.

Por favor notificar a la oficina escolar si su niño(a) tiene algunas de las siguientes enfermedades. Les pedimos que llame a la escuela antes de contactar a la maestra(o) de su niño(a). Por favor mencione que síntomas de enfermedades está experimentando su estudiante.

****Varicela-Chicken Pox:** Cada persona que tiene varicela debería de quedar en casa aislada hasta que las lesiones están secas y tengan costra.

COVID: Las pautas de regreso a la escuela para COVID se basan en las pautas actuales aprobadas por la Junta de Educación de USD 383, junto con el Departamento de Salud del Condado de Riley. Estos están sujetos a cambios a lo largo del año escolar.

Diarrea: Podría regresar a la escuela después de haber dejado de tener diarrea por 24 horas sin el uso de medicamento. Excepción: si un proveedor de atención médica determina que la enfermedad es debido a cambios dietéticos, medicamento o heces duras y el estudiante no está en peligro de deshidratación.

Fiebres: Podría regresar a la escuela cuando no haya tenido fiebre por 24 horas sin el uso de medicamento para bajar la temperatura.

Quinta enfermedad/ Eritema Infeccioso: el mayor período de transmisibilidad es antes de la aparición de la erupción del salpullido. No es contagioso después del inicio de la erupción. Podría regresar a la escuela si no hay fiebre asociada con la presencia del salpullido.

Enfermedad de Manos, Pies y Boca: No existen requisitos de exclusión para niños con enfermedad de manos, pies y boca; sin embargo, se recomienda que los niños con fiebre y sarpullido se queden en casa y no vayan a la escuela hasta que dejen de tener fiebre.

Piojos en la Cabeza: Sugerimos a los padres a tratar el cabello con pediculicida, limpiar la ropa infectada, la casa también debe estar limpia para reducir la posibilidad de reinfestación.

Impétigo: Podría regresar a la escuela 24 horas después de que el tratamiento haya comenzado.

Influenza: Quedarse en casa por 5 días desde el inicio de los síntomas y no podrá regresar a la escuela hasta que no haya fiebre por 24 horas sin medicamento para la fiebre.

Sarampión-Measles: Podría regresar a la escuela 4 días después del inicio del salpullido

Paperas- Mumps: Podría regresar a la escuela 9 días después del inicio de los síntomas.

****Tos Ferina-Pertussis (whooping cough):** Podría regresar a la escuela después de haber completado el tratamiento de antibiótico o después de 3 semanas si no fue tratado con antibiótico.

Conjuntivitis-Pinkeye: No es necesario ser excluido de la escuela. A los niños infectados se les debe permitir permanecer en la escuela una vez que se implemente cualquier terapia prescrita, a menos que su comportamiento sea tal que no se pueda evitar el contacto cercano con otros estudiantes.

Salpullido: Si el salpullido está asociado con fiebre, no podrá regresar hasta que haya parado la fiebre sin el uso de medicamento para reducir la fiebre y el proveedor de atención médica ponga en nota que el salpullido no es contagioso.

Tiña-Ringworm: Podría regresar a la escuela inmediatamente de haber comenzado el tratamiento con un fungicida. Mantenga el área cubierta mientras esté en la escuela.

Rubeóla: Podría regresar a la escuela 7 días después del comienzo del salpullido.

Sarna- Scabies: Podría regresar a la escuela 24 horas después que haya comenzado el tratamiento y la ropa esté desinfectada.

Herpes- Shingles: Las lesiones que drenan activamente deben ser cubiertas con ropa o vendaje hasta que las lesiones tengan costras. Si las lesiones no pueden estar cubiertas, los niños deben permanecer en casa hasta que las lesiones se hayan secado y tengan costras.

Faringitis Estreptocócica(Strep Throat) Fiebre Escarlatina, Escarlatina: Podría regresar a la escuela después de estar tomando antibiótico por 24 horas y cuando esté sin fiebre por 24 horas sin medicamento para reducir la fiebre.

Vómito: Podría regresar a la escuela después que haya dejado de vomitar por 24 horas sin el uso de medicamento. Excepción: Si el proveedor de atención médica determina que la enfermedad no se puede transmitir debido a otros factores o si el niño no corre peligro de deshidratación.

****Información Específica: Tos Ferina (Whooping Cough) y Varicela**

Varicela-Chicken Pox: Señales de esta enfermedad son fiebres de más de 100, dolor de cuerpo y salpullido o ronchas en la piel. El salpullido empieza como un chichón rojo, se desarrolla dentro de una vejiga/ampolla, La abolladura ocurre en el centro de la vejiga y después se forma una costra. La primera erupción casi siempre ocurre en el cuerpo

cabelludo. Varias vejigas/ampollas empezarán a brotar y se desarrollarán en todo el cuerpo durante varios días. Los niños deben quedarse en casa y no ir a la escuela por 6 días después de que las primeras erupciones hayan brotado. NO se debe dar ASPIRINA durante esta enfermedad viral. Las complicaciones como tos, dolor en el pecho, fiebre alta o vómito severo, deben ser tratados por un doctor. La enfermedad se extiende fácilmente. Los síntomas podrían desarrollarse en dos semanas después de haber estado expuesto. La vacuna de la Varicela ahora es requerida para asistir a la escuela. Mientras la vacuna no pueda prevenir a su hijo de tenerla, se ha comprobado que la severidad de los síntomas es menos. Los niños vacunados generalmente pueden tener muy pocas lesiones y no siempre tienen fiebre o dolor de cuerpo.

Tos Ferina- pertussis (Whooping Cough): Es una infección bacterial muy contagiosa. Usualmente es leve en niños mayores y adultos, pero por lo regular es grave en niños pequeños, o aquellos con trastornos inmunológicos y ancianos frágiles. Los síntomas incluyen: nariz que moquea, estornudos, fiebre, tos que dura de 1 a 2 semanas. Gradualmente la tos se vuelve peor llevando a ataques de tos incontrolables seguidos por un sonido chillón cuando la persona respira. Durante estos ataques de tos severos, una persona puede vomitar o sus labios o cara pueden verse azul. Adultos, adolescentes y niños vacunados por lo regular tienen síntomas más leves que parecen como bronquitis o asma.

Nota: Si hay un caso confirmado de tos ferina (whooping cough) o varicela en el salón de clases de su hijo(a) y su hijo(a) no tiene las vacunas para estas enfermedades; se le pedirá que se vacune dentro de las 24 horas o que mantenga a su hijo en casa por 21 días después de la aparición del último reporte de enfermedad en la escuela. Por favor mantenga informada a la enfermera escolar de cualquier actualización de vacunas.

Política de Medicamento

Política de Medicamento: Las regulaciones de Kansas requieren que se archiven formularios de medicamento en la oficina de la enfermera por cualquier medicamento que el estudiante tenga en la escuela. Los formularios de medicamento deben ser firmadas por un padre para cualquier medicamento sin receta. Los formularios de medicamento deben ser firmados por un profesional del cuidado de salud y el padre para cualquier medicamento recetado.

Padres de estudiantes en la Primaria pueden dar permiso para que se les administren dulces para la tos cuando haga la inscripción por línea y no tenga que llenar una forma para medicina sin receta. Todos los demás medicamentos sin receta requieren el formulario sin receta.

Padres de estudiantes en la Secundaria y Preparatoria pueden dar permiso para que se les administre Tylenol, Ibuprofeno, dulces para la tos y Tums cuando inscriban a su niño y

no tengan que llenar el formulario sin receta. Necesitan llenar el formulario para todos los demás medicamentos sin receta.

Todos los formularios de Medicamento están disponibles en la oficina de la enfermera y pueden ser imprimidos desde la página web de la escuela: [Manhattan-Ogden Unified School District 383 – School Health \(usd383.org\)](http://Manhattan-Ogden Unified School District 383 – School Health (usd383.org))

Los medicamentos deben estar en sus contenedores originales con las etiquetas y que no hayan caducado.

Seguimiento de Enfermedades

¿Porqué le preguntamos los síntomas de su niño(a) cuando usted llama a la oficina escolar para decirnos que su niño(a) esta enfermo(a)? El Departamento de Salud del Condado Riley pide que reportemos que síntomas son los que tienen los niños que se queden en casa. No reportamos el nombre de su niño, sólo los síntomas. Esto ayuda al Departamento de Salud del Condado Riley y a las enfermeras de las escuelas a mantener un seguimiento de enfermedades transmitibles en la comunidad y dentro de las escuelas.