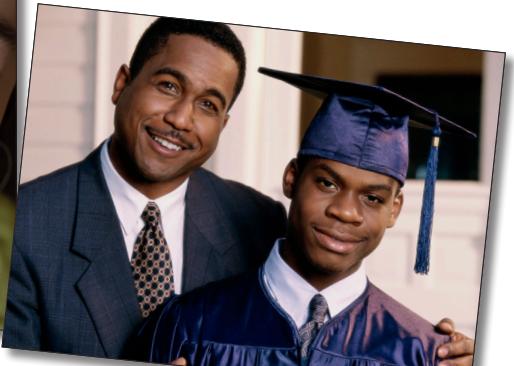


# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar  
a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cotulla Independent School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Septiembre 2019

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres  
pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Tenga a mano una lista de los números de teléfono escolares importantes.
- 2. Procuren comer por lo menos una comida en familia por día.
- 3. Anime a su joven a trazarse tres o cuatro metas de aprendizaje para el año escolar. Ayúdelo a planificar los pasos para alcanzarlas.
- 4. Con frecuencia, los jóvenes se expresan tanto mediante su conducta como mediante sus palabras. "Escuche" el lenguaje corporal de su joven.
- 5. Dele una agenda o cuaderno pequeño a su joven. Asegúrese de que allí escriba todos los trabajos escolares que le asignan.
- 6. Ayude a su joven a ampliar su vocabulario. Hagan un crucigrama juntos.
- 7. Juegue a un juego de mesa con su joven.
- 8. Pídale a su joven que le sugiera bocadillos nutritivos para tener a mano.
- 9. Los jóvenes necesitan reservar tiempo para hacer la tarea todos los días. Establezca un horario de estudio fijo.
- 10. Hable de los compromisos extracurriculares de su joven. ¿Tiene suficiente tiempo para hacer la tarea todos los días?
- 11. Hable con su joven de las características de una buena amistad.
- 12. No le dé dinero a su joven por hacer los quehaceres regulares. Ayudar en casa es responsabilidad de todos los miembros familiares.
- 13. Pídale a su joven que le muestre una aplicación o sitio web favorito.
- 14. Consiga los datos de contacto de los maestros de su joven. Pregúntele cuál es la mejor manera y el mejor horario para contactarse con ellos.
- 15. Enséñele a su joven a hacerse comentarios positivos a sí mismo, como "Yo puedo hacerlo". Esto ayuda a los jóvenes a mantenerse motivados.
- 16. Recuérdelle a su joven que el lenguaje inapropiado es una falta de respeto. Si lo usa, la opinión que los demás tienen de él empeorará.

- 17. Aprenda una habilidad nueva con su joven, como caligrafía.
- 18. Revise con su joven las reglas de seguridad escolar. ¿Qué comportamientos podrían provocar una suspensión? ¿Y una expulsión?
- 19. Recuérdelle a su joven que puede usarlo a usted como excusa: "Lo siento, mis padres quieren que me quede en casa esta noche".
- 20. Mire una película chistosa con su joven.
- 21. Rete a su joven a diseñar un mueble sencillo.
- 22. Su joven ¿está haciendo suficiente ejercicio? Den una caminata activa.
- 23. Deje una tira cómica que podría interesarle a su joven en su lugar de la mesa.
- 24. Para fomentar el hábito de ahorrar, considere realizar un aporte equivalente a lo que su joven ahorre.
- 25. Pase por la habitación de su joven a la hora de acostarse. Este suele ser un buen momento para platicar.
- 26. No discuta por la ropa. Dele un presupuesto a su joven y deje que él asuma la responsabilidad.
- 27. Hable con su joven de un error que usted haya cometido y sobre lo que aprendió de él.
- 28. Vayan a la biblioteca. Retiren dos copias del mismo libro para leer juntos.
- 29. Hagan en familia un álbum de recortes con imágenes y recuerdos.
- 30. Hable sobre maneras en que su joven puede mostrar respeto por sus maestros: llegar puntualmente, seguir las instrucciones y participar.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

