

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Septiembre 2019

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ☐ 1. Dele un ejemplo a su hijo de algo que hacemos para mantenernos seguros, como usar el cinturón de seguridad. ¿Puede pensar otros ejemplos?
- ☐ 2. Hable con su hijo sobre los alimentos propios del otoño, como las manzanas y las peras. Escojan una para comer un bocadillo nutritivo.
- ☐ 3. Ayude a su hijo a usar tinta para marcar sus huellas digitales en una hoja. Explíquelo que todas las huellas son únicas.
- ☐ 4. Pegue una imagen de revista en un cartón y perforé agujeros alrededor del borde. Dígame a su hijo que enhebre una aguja a través de los agujeros.
- ☐ 5. Muéstrole a su hijo la diferencia entre las letras mayúsculas y minúsculas.
- ☐ 6. Hablen de todas las cosas que hacemos con nuestros cuerpos: caminar, comer, saludar, oler, arrojar. ¿Qué partes del cuerpo usamos para cada una?
- ☐ 7. Ayude a su hijo a contar cada paso que da cuando sube las escaleras.
- ☐ 8. Haga un picnic para despedir el verano con su hijo hoy. Hable sobre los buenos momentos que pasaron juntos.
- ☐ 9. Juegue a la "escuela" con su hijo. Túmense para ser el maestro.
- ☐ 10. Hable sobre la rutina de otoño de su familia. Planifiquen comer juntos por lo menos una vez por día.
- ☐ 11. Ponga el plato de su hijo al revés antes de servir la comida. Explíquelo el significado de al revés. Luego ponga el plato correctamente y sirva.
- ☐ 12. Septiembre es el Mes de la Credencial de la Biblioteca. Consigan una.
- ☐ 13. Enséñele los buenos modales a su hijo a través del ejemplo. Diga, "¿Me pasas la ensalada, por favor?" y "Muchas gracias".
- ☐ 14. Ponga artículos del otoño, como bellotas, en un frasco. Dígame a su hijo que adivine cuántos artículos hay. Luego cuéntenlos juntos.
- ☐ 15. Representen la letra de "María tenía un corderito". Uno de ustedes es María y el otro es el corderito. Luego intercambien los roles.
- ☐ 16. Muéstrole a su hijo algunas fotografías de sí mismo a diferentes edades. Vea si puede decirle en cuál era más pequeño.
- ☐ 17. Escriba el nombre de su hijo en una hoja. Dígame que pegue decoraciones.
- ☐ 18. Pregúntele a su hijo qué personas integran su familia (mamá, papá, hermana, hermano, etc.). Explíquelo que hay muchos tipos de familias.
- ☐ 19. Diga una palabra para que su hijo piense palabras que riman con ella.
- ☐ 20. Envuelva un dedo de su hijo con cinta de enmascarar con el lado pegajoso hacia afuera. Dígame que lo use para levantar objetos ligeros.
- ☐ 21. Hablen de las señales en la naturaleza que indican los cambios de estación.
- ☐ 22. Ayude a su hijo a practicar cómo seguir instrucciones con hojas de árbol. Dígame, "Toma algunas hojas del montón y has otro más pequeño".
- ☐ 23. Busque la letra A con su hijo en todos los lugares a los que vayan hoy.
- ☐ 24. Hablen de los sentimientos. Dígame a su hijo que le dé un ejemplo de acciones o palabras que lo hagan sentirse feliz o triste.
- ☐ 25. Ayude a su hijo a hacer una casita. Pongan una sábana sobre una mesa.
- ☐ 26. Dele cuatro cucharas para medir a su hijo. Dígame que las ordene de más grande a más pequeña, y que luego las encaje una sobre la otra.
- ☐ 27. Haga ejercicio con su hijo hoy.
- ☐ 28. Ayude a su hijo a mirar un objeto de una manera diferente. Una caja de zapatos puede ser una cama de muñecas y una caja de cereal una casa.
- ☐ 29. Hablen sobre las diferencias entre las mascotas y otros animales.
- ☐ 30. Preparen juntos la comida favorita de su hijo.

**Ayudando a los Niños a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



PRIMERA INFANCIA