

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar  
a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Noviembre 2018

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres  
pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Deje que su hijo use una herramienta, como una pinza, bajo supervisión.
- 2. Busque un libro que describa las festividades de distintos lugares del mundo. Escojan una para celebrar en familia, o inventen una propia.
- 3. Haga una "caja táctil". Ponga en ella artículos como bolas de algodón, piedras y juguetitos. ¿Puede su hijo adivinar qué hay tocando y sin mirar?
- 4. Organice una competencia de saltar la cuerda. Vea cuántos saltos seguidos puede dar su hijo.
- 5. Comience un diario de naturaleza. Dígale a su hijo que haga un dibujo del mismo elemento natural, como un árbol, cada unos meses.
- 6. Decoren una caja y háganle una apertura en la parte superior. Úsela para "enviarse por correo" cartas o dibujos entre sí.
- 7. Cuéntele a su hijo una historia de cuando él era un bebé.
- 8. Miren juntos un libro ilustrado. Dígale a su hijo que escoja sus imágenes favoritas.
- 9. Desafíe a su hijo a que dibuje con los ojos vendados.
- 10. Coleccione alimentos enlatados para un refugio o banco de alimentos. Pídale a su hijo que lo acompañe a llevarlos.
- 11. Ayude a su hijo a aprender su edad y la fecha de su cumpleaños.
- 12. Estiren una cuerda sobre el suelo. Muéstrela a su hijo cómo saltar de un lado de la cuerda al otro.
- 13. Deje que su hijo decore cada dedo de un par de guantes viejos. Ayúdelo a montar un espectáculo de títeres de dedo.
- 14. Coloque un objeto plano, como una moneda, debajo de una hoja de papel. Dígale a su hijo que pinte sobre ella. Miren el diseño que se formó.
- 15. Miren el autobús escolar. Pregunte, "¿En qué se diferencia de un carro?"
- 16. Planifique una noche sin televisión. Lean o jueguen en su tiempo libre.

- 17. Busque una palabra nueva en el diccionario con su hijo. Comenten su significado. Hoy, úsela en oraciones.
- 18. Escuchen tres estilos diferentes de música hoy. Juntos, inventen movimientos para cada uno.
- 19. Esta noche, hablen de las cosas que los hicieron sentirse felices hoy.
- 20. Cuando sirva comida, hable con su hijo de cómo la divide. "Somos dos y tenemos una manzana. Debemos cortarla a la mitad".
- 21. Dígale a su hijo que haga una ilustración. Luego dígale que invente una historia sobre ella y se la cuente a usted.
- 22. Haga una lista de las cosas por las que su familia se siente agradecida.
- 23. Deje que su hijo lo ayude a hornear y decorar galletas.
- 24. Hablen de las formas que ven mientras están en el carro, como de las distintas señales y letreros.
- 25. Cuando su hijo trate de hacer algo, elogie su esfuerzo.
- 26. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígale a su hijo que los golpee suavemente con una cuchara metálica. Escuchen los distintos tonos.
- 27. Dígale a su hijo que construya una ciudad con bloques o cajas.
- 28. Pegue una fotografía de su familia en una hoja. Dígale a su hijo que decore los bordes.
- 29. Dele algunos libros a su hijo y dígale que los ordene por tamaño.
- 30. Escriba un número y dígale a su hijo que haga la forma de ese número con arcilla o plastilina.

**PRIMERA INFANCIA**  
**Ayudando a los Niños a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela