

Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar
a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Mayo 2018

- 1. Hable con su hijo de maneras de lidiar con el enojo sin herir a los demás. Sugíerale que respire profundamente tres veces para calmarse.
- 2. Comenten las maneras en que diferentes animales de granja nos ayudan. Por ejemplo: las vacas nos dan leche; las ovejas nos dan lana.
- 3. Deje que su hijo haga más cosas por sí mismo. En lugar de apagar la luz por él, dele un taburete o banquito seguro que pueda usar.
- 4. Dígale a su hijo que finja ser la semilla de una flor enroscada esperando para brotar. Luego dígale que comience a "crecer".
- 5. Use vasos de plástico y agua para mostrarle a su hijo los conceptos de *más* y *menos* cuando él se esté bañando.
- 6. Practique nombrar los meses del año con su hijo.
- 7. Lleve a su hijo a un patio de juegos donde pueda correr, saltar y trepar de forma segura. Estas habilidades motrices son importantes.
- 8. Mire un programa educativo con su hijo. Luego, hablen sobre lo que era *real* y lo que era *ficticio*.
- 9. Dele a su hijo algunos ingredientes, como vegetales, frutas, pan y queso. Ayúdelo a preparar el almuerzo para ambos.
- 10. Vayan afuera y soplen pompas. Desafíe a su hijo a atrapar una sin que explote.
- 11. Llene varias botellas con diferentes cantidades de agua. Muéstrelle a su hijo cómo soplar en la apertura para producir distintos sonidos.
- 12. Hoy, dígale a su hijo que observe patrones, como las rayas en una camisa.
- 13. Enrolle con cinta los dos extremos de un pedazo de hilo. Dígale a su hijo que enhebre pedazos de pajilla en el hilo.
- 14. Hable con su hijo sobre el significado de *hoy, ayer y mañana*.
- 15. Pídale a su hijo que repita una oración corta. Si es fácil, agregue palabras.

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 16. Escóndase atrás de una puerta para jugar al cucú. Luego, lean el libro.
- 17. Hoy, busque con su hijo *triángulos* por todas partes.
- 18. Ayude a su hijo a hacer diseños únicos al mojar flores u otros objetos en pintura y presionarlos sobre un papel.
- 19. Hágale preguntas numéricas a su hijo. ¿Qué número viene antes de seis?
- 20. Observen el crepúsculo. Vea si su hijo puede encontrar una luciérnaga.
- 21. Hablen de las cosas que pueden ver en el cielo. ¿Cuántas cosas puede nombrar su hijo?
- 22. Piensen cuatro actividades divertidas para hacer este verano en familia.
- 23. Cuando ponga la mesa, agregue algo que no debería estar ahí. Pregúntele a su hijo cuál es el objeto que no corresponde allí.
- 24. Hoy, hagan un picnic al aire libre o dentro de casa.
- 25. Dígale a su hijo que dibuje o pinte una ilustración con la mano que no usa normalmente. ¿Le resultó difícil? ¿Por qué?
- 26. Verifique que su hijo comprenda las reglas para cruzar la calle: nunca debe hacerlo solo; siempre debe darle la mano, etc.
- 27. Invente rimas divertidas con su hijo hoy. "¡Qué orejudo es el canguro!"
- 28. En un día soleado, tracen sus sombras con tiza en la acera.
- 29. Etiquete objetos en la habitación de su hijo: cama, silla, etc.
- 30. Anime a su hijo a to rebotar una pelota grande afuera y tratar de atraparla.
- 31. Canten juntos la canción favorita de su hijo.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

PRIMERA INFANCIA