

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Mayo 2018

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ☐ 1. Hable con su hijo de maneras de lidiar con el enojo sin herir a los demás. Sugiera que respire profundamente tres veces para calmarse.
- ☐ 2. Comenten las maneras en que diferentes animales de granja nos ayudan. Por ejemplo: las vacas nos dan leche; las ovejas nos dan lana.
- ☐ 3. Deje que su hijo haga más cosas por sí mismo. En lugar de apagar la luz por él, dele un taburete o banquito seguro que pueda usar.
- ☐ 4. Dígame a su hijo que finja ser la semilla de una flor enroscada esperando para brotar. Luego dígame que comience a "crecer".
- ☐ 5. Use vasos de plástico y agua para mostrarle a su hijo los conceptos de *más* y *menos* cuando él se esté bañando.
- ☐ 6. Practique nombrar los meses del año con su hijo.
- ☐ 7. Lleve a su hijo a un patio de juegos donde pueda correr, saltar y trepar de forma segura. Estas habilidades motrices son importantes.
- ☐ 8. Mire un programa educativo con su hijo. Luego, hablen sobre lo que era *real* y lo que era *ficticio*.
- ☐ 9. Dele a su hijo algunos ingredientes, como vegetales, frutas, pan y queso. Ayúdalo a preparar el almuerzo para ambos.
- ☐ 10. Vayan afuera y soplen pompas. Desafíe a su hijo a atrapar una sin que explote.
- ☐ 11. Llene varias botellas con diferentes cantidades de agua. Muéstrela a su hijo cómo soplar en la apertura para producir distintos sonidos.
- ☐ 12. Hoy, dígame a su hijo que observe patrones, como las rayas en una camisa.
- ☐ 13. Enrolle con cinta los dos extremos de un pedazo de hilo. Dígame a su hijo que enhebre pedazos de pajilla en el hilo.
- ☐ 14. Hable con su hijo sobre el significado de *hoy*, *ayer* y *mañana*.
- ☐ 15. Pídale a su hijo que repita una oración corta. Si es fácil, agregue palabras.
- ☐ 16. Escóndase atrás de una puerta para jugar al cucú. Luego, lean el libro.
- ☐ 17. Hoy, busque con su hijo *triángulos* por todas partes.
- ☐ 18. Ayude a su hijo a hacer diseños únicos al mojar flores u otros objetos en pintura y presionarlos sobre un papel.
- ☐ 19. Hágame preguntas numéricas a su hijo. ¿Qué número viene antes de seis?
- ☐ 20. Observen el crepúsculo. Vea si su hijo puede encontrar una luciérnaga.
- ☐ 21. Hablen de las cosas que pueden ver en el cielo. ¿Cuántas cosas puede nombrar su hijo?
- ☐ 22. Piensen cuatro actividades divertidas para hacer este verano en familia.
- ☐ 23. Cuando ponga la mesa, agregue algo que no debería estar ahí. Pregúntele a su hijo cuál es el objeto que no corresponde allí.
- ☐ 24. Hoy, hagan un picnic al aire libre o dentro de casa.
- ☐ 25. Dígame a su hijo que dibuje o pinte una ilustración con la mano que no usa normalmente. ¿Le resultó difícil? ¿Por qué?
- ☐ 26. Verifique que su hijo comprenda las reglas para cruzar la calle: nunca debe hacerlo solo; siempre debe darle la mano, etc.
- ☐ 27. Invente rimas divertidas con su hijo hoy. "¿Qué orejudo es el canguro!"
- ☐ 28. En un día soleado, tracen sus sombras con tiza en la acera.
- ☐ 29. Etiquete objetos en la habitación de su hijo: cama, silla, etc.
- ☐ 30. Anime a su hijo a to rebotar una pelota grande afuera y tratar de atraparla.
- ☐ 31. Canten juntos la canción favorita de su hijo.

**Ayudando a los Niños a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

PRIMERA INFANCIA