PRIMERA INFANCIA

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2018

Cotulla Independent School District

Fomente la motivación interna de aprender de su hijo preescolar

Ofrecer premios a los niños puede motivarlos a corto plazo. Pero su deseo de aprender y tener éxito es más duradero cuando su motivación proviene de adentro. Los expertos revelan que existen tres cosas que fomentan este tipo de motivación interna en los niños: los sentimientos de capacidad, independencia y conexión.

Para desarrollar estos sentimientos en su hijo:

- **Deje que haga algunas cosas** por sí mismo. Dele instrucciones para ayudarlo a empezar: "Nos ponemos los pantalones una pierna a la vez". Luego, espere a que le pida ayuda antes de ofrecérsela.
- **Bríndele opciones.** Deje que decida cuál de dos tareas realizar, o cuál de dos métodos usar para realizar una tarea. Tener demasiadas opciones puede resultarle abrumador, pero escoger entre dos fomenta el sentimiento de independencia.
- **Dele oportunidades para superar** las dificultades. Cuando aprende a andar en monopatín, construir un castillo en la arena o guardar su ropa limpia, se siente capaz y poderoso. Eso lo puede motivarlo a enfrentar problemas futuros.
- **Refuerce su sentido de logro.** A su hijo le importa lo que usted piensa. Pero lo que él piensa también es importante. A veces, pregúntele: "¿Cómo te hizo sentir eso?" en vez de decir "Lo hiciste bien". Concuerde con sus reacciones positivas. Diga, "¡Deberías estar muy orgulloso de ti mismo!"

Fuente: E. Kennedy-Moore, Ph.D., "Teach Your Child to Love Learning: Keys to Kids' Motivation," PBSparents, niswc.com/cac.

Llene el verano con actividades de lectura

Desarrollar la preparación para la lectura de su hijo es una actividad de todo el año. Para procurar que las habilidades lingüísticas de su hijo se sigan desarrollando durante el verano, haga que las actividades de lectura sean parte de los planes familiares. Reserve suficiente tiempo para:

- **Leer todos los días.** Aproveche el clima bonito y lean en diferentes lugares. Deje que su hijo busque un lugar bajo la sombra de un árbol en el parque para relajarse con algunos libros. ¡Él aprenderá que puede leer en cualquier lugar!
- **Visitar la biblioteca.** Una visita semanal le brindará a su hijo una fuente constante de material de lectura nuevo. Deje que saque algunos de sus libros favoritos, también.
- **Ampliar el vocabulario.** Hable con su hijo sobre las cosas que hace con él. Enséñele por lo menos una palabra nueva por día.
- **Escuchar audiolibros.** Esta es una buena manera de hacer que el tiempo de un viaje pase más rápido. También ayuda a desarrollar las habilidades lingüísticas de su hijo.
- **Buscar palabras a su alrededor.** Señale las palabras que su hijo vea en los letreros.

Brinde opciones sin pantallas

Para mantener bajo control el tiempo que su hijo pasa frente a una pantalla, haga una lista de alternativas entretenidas. Incluya actividades como leer, armar rompecabezas, sacar el polvo con un plumero, brincar al son de música alegre, y otras. Cuando su hijo diga, "Estoy aburrido", sugiérale que escoja una actividad de la lista en vez de dejar que use un dispositivo con pantalla.

Busque maneras divertidas de aprender

¡Haga que su hijo aprenda durante todo el verano! Haga estas actividades con él:

- **Clasificar.** Dígale, "Un ventilador nos puede refrescar cuando tenemos calor. ¿Qué otras cosas nos pueden refrescar?"
- **Jugar juegos de mesa** y de naipes. Estos juegos ayudarán a su hijo a aprender habilidades con números y también el buen espíritu deportivo.
- **Practicar la escritura** de maneras nuevas. Deje que su hijo escriba su nombre en la acera con tiza o que use agua para "pintarlo".
- **Buscar palabras que riman.** Anime a su hijo a que rime palabras de una sola silaba, tales como *pan* o *sol*.

Continúe las rutinas útiles

Seguir rutinas todos los días durante el verano ayudará a su hijo a volver a ajustarse a la estructura de la escuela preescolar. Procure incluir:

- **Horarios regulares para comer.** Procure tener la comida lista más o menos a la misma hora la mayoría de los días.
- **Tiempo al aire libre.** Salgan un rato en las mañanas antes de que haga calor.
- **Tiempo tranquilo.** Programe tiempo de descanso después del almuerzo.
- **Tiempo de trabajo.** Pídale a su hijo que haga tareas apropiadas a su edad, como guardar los juguetes.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, www.parent-institute.com

PRIMERA INFANCIA

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2018

P y R ¿Cómo puedo facilitar la transición al jardín de infancia?

P: Mi hijo acaba de cumplir cinco años e ingresará al jardín de infancia en el otoño. ¿Qué deberíamos de hacer este verano para ayudarlo a prepararse?

R: El comienzo del jardín de infancia es un suceso importante en la vida de un niño. Para preparar a su hijo para la transición, piense en algunos de los cambios principales que él enfrentará. Estos incluyen:

- **El transporte.** ¿Caminará o tomará el autobús escolar a la escuela en el otoño? Ayúdelo a acostumbrarse a su nueva ruta. Caminen a la escuela o a la parada del autobús varias veces este verano. De ser posible, tómense el autobús alguna vez para que él vea cómo es. Hable sobre las reglas de seguridad en el autobús.
- **Un nuevo patrón de dormir.** Si su hijo está acostumbrado a descansar durante el día, el horario de un día completo en el jardín de infancia implicará un gran cambio. La mayoría de los niños deberán acostarse temprano para recuperar la falta de la siesta. Establezca una hora de acostarse regular ahora que le permita dormir por lo menos 10 horas todas las noches.
- **Un nuevo edificio.** Dele oportunidades de ver la escuela primaria desde adentro. De ser posible, asistan a la orientación del jardín de infancia. Llame a la oficina de la escuela durante el verano para preguntar si usted y su hijo pueden hacer una visita guiada. Y planifique ir a la casa abierta antes de que las clases empiecen para que su hijo conozca a sus maestras y vea su salón de clase.

Cuestionario Para Padres ¿Fomenta el pensamiento científico?

Los niños en edad preescolar son buenos científicos. Les encanta hacer preguntas y aprender cómo funciona el mundo. ¿Le está enseñando a su hijo a pensar como un científico? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

___**1. ¿Ayuda** a su hijo a observar el medio ambiente? "Mira esa mariquita. Contemos sus manchas".

___**2. ¿Le pide** a su hijo que clasifique cosas como ropa, juguetes o latas de comida?

___**3. ¿Le pide** a su hijo que haga predicciones basadas en lo que sabe? "¿Cómo piensas que esa ardilla bajará del árbol?"

___**4. ¿Realizan** experimentos juntos? Busque proyectos científicos para niños en edad preescolar en internet o en la biblioteca.

___**5. ¿Ayuda** a su hijo a sacar conclusiones? "La lluvia viene de las nubes. ¿De dónde crees que viene la nieve?"

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, *está ayudando a su hijo a pensar de manera científica. Para las respuestas* no, *pruebe la idea correspondiente del cuestionario.*

"El mundo entero es un laboratorio para una mente inquisitiva".
—Martin H. Fischer

Apoye las destrezas académicas

Cada cosa nueva que su hijo preescolar aprenda, desde información nueva hasta habilidades nuevas, aumenta su "banco" de conocimientos. Este verano, ayude a su hijo a aprender más sobre:

- **Las artes del lenguaje.** Desarrolle el conocimiento del alfabeto de su hijo de diversas maneras, como cantando, escribiendo y leyendo.
- **Las matemáticas.** ¿Cuántas formas geométricas conoce su hijo? Pídale que señale todos los rectángulos o círculos que ve. Cuéntenlos juntos. ¿Puede ver un triángulo o un cubo?
- **Las palabras opuestas.** Practiquen palabras como *encima* y *abajo*, *junto* y *separado*. Para convertir esto en un juego, nombre y muestre opuestos. "Esta taza tiene *menos*. Esta taza tiene ____ (*más*)".

Trabajen juntos en la disciplina

No piense en la disciplina como si fuera una batalla entre usted y su hijo. En lugar de eso, fomente el trabajo en equipo y la cooperación. Si él está muy inquieto cuando usted quiere que se concentre, por ejemplo, podría decirle, "Tenemos dos minutos más para jugar antes de que sea tiempo de tranquilizarnos".

Pase tiempo en actividades que desarrollan la atención

Los niños no nacen con una capacidad determinada para prestar atención, pero sí pueden aprender a prestar atención por períodos más largos. Para ayudar a su hijo preescolar a mejorar su capacidad de prestar atención:

- **Pídale que mire una ilustración** detallada en un libro durante uno o dos minutos. Luego quítela y pídale que le cuente todo lo que pueda recordar de ella.
- **Eche a andar un cronómetro** por 10 minutos. Dele a su hijo una actividad que pueda realizar de manera independiente, como dibujar. Dígale que lo haga hasta que suene la alarma. Ayúdelo a jugar de manera independiente durante 15 o 20.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.
Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048

Copyright © 2018, The Parent Institute®, www.parent-institute.com