

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar  
a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Marzo 2019

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres  
pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si tú fueras el padre por un día?"
- 2. Mire un programa o video educativo con su hijo. Luego, comenten lo que es *real* y lo que es *ficticio*.
- 3. Ayude a su hijo a convertir un calcetín viejo en un títere.
- 4. Hable con su hijo sobre los animales que podrían ver en un zoológico. ¿Qué comen? ¿Dónde duermen? ¿Son peligrosos?
- 5. Enumere cuatro adjetivos, tales como *suave*, *pequeño*, *pesado* y *redondo*. ¿Puede su hijo buscar artículos que coincidan con estas descripciones?
- 6. Hable del significado de *hoy*, *ayer* y *mañana* con su hijo.
- 7. Léale a su hijo un libro de poemas para niños. Considere los libros de Shel Silverstein y Jeff Foxworthy.
- 8. Calcule con su hijo cuántos tazones de cereal pueden llenar con una caja. Llevén cuenta hasta que se termine la caja.
- 9. Hoy, busque con su hijo la letra A y el número 1 en todos los lugares a los que vayan.
- 10. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro y llénelo con premios pequeños. Luego organice una búsqueda del tesoro para su hijo.
- 11. Hagan una "estatua de bulto". Dígale a su hijo que haga una ilustración en papel. Enróllela en un cilindro con la ilustración hacia fuera y pegue los extremos con cinta adhesiva.
- 12. Los niños pequeños se desenvuelven bien con rutinas. Asegúrese de que su hijo tenga una rutina familiar y tranquilizante para acostarse.
- 13. Juegue un rato con su hijo en el piso hoy.
- 14. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta de buenos deseos para un amigo o familiar que esté enfermo o se sienta mal.
- 15. Dele a su hijo un vale canjeable por una actividad especial con usted.

- 16. Trace la mano de su hijo en papel. Dígale que piense en maneras de dar una mano a los que necesitan ayuda. Escriba sus ideas en el dibujo.
- 17. Lea una historia y dígale a su hijo que la ilustre.
- 18. Ayude a su hijo a aprender a identificar las monedas (bajo supervisión).
- 19. Dibuje un mapa de su vecindario. Deje que su hijo lo coloree.
- 20. Deje que su hijo trate de escribir letras con materiales divertidos, como espagueti cocido o pegamento con purpurina.
- 21. Dele algunos juguetes a su hijo y dígale que los clasifique por tamaño.
- 22. Jueguen a un juego de mesa en familia esta noche.
- 23. Enséñele una canción infantil a su hijo hoy.
- 24. Canten juntos la canción favorita de su hijo.
- 25. Deje que su hijo escoja un color. Búsquenlo juntos por toda la casa.
- 26. Dígale a su hijo que cierre los ojos. Tintinee las llaves o haga otro sonido familiar. Pídale que adivine qué está haciendo usted.
- 27. Ayude a su hijo a formar letras con su cuerpo.
- 28. Dele a su hijo una cubeta de plástico vacía y una cuchara de madera. Deje que golpee suavemente su "batería" al ritmo de una canción.
- 29. Hablen de los opuestos: *claro* y *oscuro*, *arriba* y *abajo*.
- 30. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.
- 31. Mida y pese a su hijo hoy. Enséñele cómo se usan las pulgadas y las libras.

**Ayudando a los Niños a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



PRIMERA INFANCIA