

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Enero 2019

Cotulla Independent School District

¿Bajo rendimiento? Evite errores que podrían desmotivar a su joven

Es muy frustrante saber que su hijo puede esforzarse más en la escuela, y que no lo hace. Pero motivar a los jóvenes no es algo sencillo. Aquí tiene tres errores comunes que muchos padres cometen, y cómo puede evitarlos:

1. La necesidad de controlar.

Algunas decisiones, tal como las relacionadas con la seguridad, requieren de la participación de los padres. Pero, si controla otros aspectos de la vida de su hijo, no lo ayudará a asumir responsabilidad por su propio aprendizaje. Dele los útiles y el espacio de trabajo que necesita y dígame que usted hará todo lo posible para apoyarlo. Luego, deje toda decisión de cómo hará sus tareas en manos de su adolescente, y permítale que viva con la consecuencia de sus decisiones.



2. El impulso de salir al rescate. Si usted constantemente sale al rescate de su hijo, él no tendrá ningún incentivo para abandonar comportamientos problemáticos, como aplazar las cosas. Por otro lado, recibe el mensaje que usted cree que él no puede hacerlo mejor. Evite intervenir y será más probable que él encuentre una solución por su cuenta.

3. Ira y sentimiento de culpa. Usted probablemente sepa que esto no funciona. Cuando usted se enoja, su joven se enfurece más todavía. Y esto no hace que la tarea se complete. Pues entonces, si nota que está por perder los estribos, aléjese de la situación hasta que pueda abordarla más calmadamente.

Fuente: D. Heacox, Ed.D., *Up from Underachievement: How Teachers, Students, and Parents Can Work Together to Promote Student Success*, Free Spirit.



Programe siempre tiempo para estudiar

Aunque su joven no tenga tarea para el día siguiente, siempre hay algo que puede hacer para mantenerse al día con su trabajo o para mejorarlo. Pídale que pase el tiempo que pasaría haciendo una tarea dedicado a una o más de estas actividades:

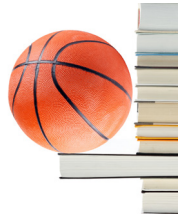
- **Lea algo.** Trátese de una novela clásica o una revista de noticias, leer cualquier cosa siempre es beneficioso.
- **Revise sus apuntes** de la clase. Repasar con frecuencia ayuda a memorizar el material.
- **Prepare un examen** usando su libro de texto y sus apuntes. Luego, resuélvalo. O podría pedirle a usted que lo evalúe.
- **Empiece un proyecto** a largo plazo. Nunca es prematuro hacerlo, sentirá menos estrés y presión cuando el plazo de entrega se acerque.
- **Practique problemas** de matemáticas. Cuanto más problemas resuelva, más fácil le resultará el proceso.
- **Escriba algo.** Podría ser un cuento, un poema, una anotación en su diario, un resumen del libro que está leyendo, o una carta a un amigo.

Fuente: E. Kiester, "11 Secret Habits of Straight-A Students Even Post-Grads Will Want to Steal," Reader's Digest, nswc.com/studytyme.

Pruebe esta movida ganadora

La práctica es la clave para mejorar tanto el desempeño sobre el campo de juego como las destrezas de lectura. Si a su adolescente le gustan los deportes, leer sobre sus héroes deportivos puede ayudarlo a mejorar en las dos áreas.

Sugíerale que le pida ayuda a la bibliotecaria para encontrar biografías de las estrellas de su deporte favorito.



¿Su joven alcanzará sus metas en el 2019!

Enero trae consigo la dicha de un nuevo inicio. Ayude a su joven a aprovechar este mes para analizar sus metas académicas y cómo podría alcanzarlas. Sugíerale este proceso de cuatro pasos:

- 1. Dé una mirada retrospectiva.** ¿Qué metas alcanzó el año pasado? ¿Qué lecciones aprendió que le serán útiles este año?
- 2. Imagine el éxito.** ¿Cómo se imagina su hijo que sería tener éxito académico? Cuanto más específica la imagen, mejor.
- 3. Anote la meta trazada.** De este modo, se sentirá comprometido con ella.
- 4. Divida la meta** en partes más pequeñas. Las metas grandes toman tiempo. Pero su joven puede comenzar hoy mismo a adquirir los hábitos que lo llevarán por el camino cierto.

Frente la conducta peligrosa

Un fuerte deseo por experimentar cosas nuevas podría conducir a los jóvenes a correr riesgos. Para promover la autodisciplina de su joven:

- **Haga énfasis en temas** importantes, como el trabajo escolar, la seguridad y el respeto hacia los demás.
- **Verifique que conozca** los límites que ha establecido usted y las consecuencias que aplicará si no los respeta.
- **Dele más libertad** a medida que él muestre más responsabilidad.



Fuente: D. Romer y otros, "Beyond stereotypes of adolescent risk taking: Placing the adolescent brain in developmental context," *Developmental Cognitive Neuroscience*, nswc.com/risky.



Mi joven ya no me cuenta nada. ¿Qué puedo hacer?

P: Mi joven, que cursa el penúltimo año de la secundaria, habla con sus amigos constantemente. ¡Pero a mí no me dice nada! Si le pregunto cómo le fue en la escuela, me responde, "Bien". Si le pregunto con quién saldrá, me dice, "Mis amigos". Antes éramos muy unidos. ¿Qué puedo hacer para que vuelva a comunicarse conmigo?

R: La respuesta más simple es, "Espere un par de años". En este momento, su joven está tratando de descubrir quién es él. Para hacerlo, tiene que poner cierta distancia entre ustedes dos. Si bien esta separación es parte normal del desarrollo de los jóvenes, es necesario que usted continúe informado de lo que ocurre en la escuela y en su vida. Para mejorar la comunicación entre usted y su adolescente:



- **Hagan actividades en paralelo, juntos**, como hacer ejercicio y pasear en el automóvil. Las actividades que comparten son algo de lo que pueden conversar, y los jóvenes suelen hablar más si no tienen que mirar al adulto a los ojos.
- **Insista en que le dé información básica.** Si le dice que saldrá con sus amigos, respóndale, "Necesito más información. De lo contrario, no saldrás a ninguna parte con nadie". No es necesario que le cuente a usted todo detalle de lo que pasa en su vida, pero deberá contestar preguntas básicas tales como: ¿Adónde vas? ¿Con quién? ¿A qué hora regresarás?

En unos años, su joven será independiente. Y es probable que para entonces, lo llame simplemente para conversar. Mientras tanto, dele el espacio que precisa para crecer.

Cuestionario Para Padres

¿Fomenta hábitos para el éxito académico?

Las lecciones que usted le enseña a su joven son tan importantes para su desempeño en la escuela como lo que aprende en sus clases. ¿Ayuda usted a su joven a adquirir las destrezas que precisará para desempeñarse óptimamente? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Habla** de las reglas escolares con su hijo, y le dice que espera que cumpla con ellas?
2. **¿Refuerza** la importancia de llegar a la escuela puntualmente?
3. **¿Anima** a su adolescente a usar calendarios y listas de control para administrar su tiempo?
4. **¿Habla** con su joven de cómo lidiar con la presión de los compañeros, y representa con él maneras de decir que *no*?
5. **¿Le deja en claro** a su hijo que él puede recurrir a usted si necesita ayuda o consejo?

¿Cómo le está yendo?

Más respuestas *sí* significa que usted está sentando las bases para que su joven rinda bien en la escuela. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"El éxito es la consecuencia natural de aplicar constantemente los elementos básicos".

—Jim Rohn

Tenga el nuevo vocabulario y las definiciones a mano

Un organizador es una herramienta valiosa que puede ayudar a su joven a aprender nuevos términos para cualquier clase. Para hacer uno:

1. **Doble** una hoja de papel por la mitad, verticalmente.
2. **Divida** la mitad anterior en varias lengüetas, mediante un corte desde el borde hacia el pliegue.
3. **Anote** un término en cada una de las lengüetas, y luego levántela y escriba la definición debajo de ella.
4. **Estudie** escribiendo la definición de cada término en una hoja de papel, y luego levante las lengüetas del organizador para comprobar su respuesta. Luego, haga el proceso inverso.

Diviértanse escribiendo listas

Las listas son una presencia constante en los medios sociales. Para animar a su hijo a escribir, sugiérela que cree sus propias listas de "Los 10 mejores". Le ofrecemos algunas ideas:



- **Las 10 mejores razones** por las que debería usar el automóvil el viernes.
- **Las 10 peores cosas** para decirle a un joven.
- **Las 10 razones** por las cuales mi conjunto favorito es el mejor.

Mejore la comprensión

Leer el material que le asignan en la escuela es solo una parte de la tarea de su joven. Él, además, debe comprender lo que lee. Enséñele a:

- **Visualizar.** Después de leer una oración o párrafo, su joven debería cerrar los ojos y tratar de "ver" la escena.
- **Pronosticar.** Los buenos lectores se preguntan constantemente qué creen que ocurrirá luego. Esto los ayuda a concentrarse.
- **Hacer preguntas.** Antes y después de leer, su joven debería hacerse preguntas como: ¿Cuál es la idea principal? ¿Cuáles son los puntos clave o datos que la acreditan?

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2019, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1072