

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar  
a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Diciembre 2018

### Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Vaya a la biblioteca y averigüe sobre los programas para niños preescolares.
- 2. Busque una lista de acontecimientos festivos en el periódico. Planifiquen asistir en familia a uno de ellos este mes.
- 3. Hágale preguntas a su hijo sobre los usos de algunos objetos comunes. ¿Para qué se usa la escoba? ¿Qué hacemos con las cucharas?
- 4. Hable con su hijo sobre su día. Ayúdelo a buscar o hacer una ilustración de una actividad que haya hecho. Péguela en el refrigerador.
- 5. Corte un pedazo de hilo en tres. ¿Puede su hijo ordenarlas de la más corta a la más larga?
- 6. Asegúrese de que su hijo sepa la dirección de su hogar. Miren juntos la numeración de su casa o edificio.
- 7. Deje que su hijo se quede un tiempo extra en la bañera. Supervíselo mientras juega en el agua con jarras, tazas y cucharas de plástico.
- 8. Dígale a su hijo que dibuje algo que vea mucho en el invierno.
- 9. Haga un comedero de pájaros fácil. Ayude a su hijo a untar mantequilla de maní en un tubo de cartón y rodarlo sobre alpiste. Cuélguelo afuera.
- 10. Fomente la independencia. Establezca reglas que guíen a su hijo para que él pueda agarrar sus propios bocadillos o beber agua.
- 11. Cuelgue un calendario donde su hijo pueda verlo. Cada mañana, marque el día con una cara sonriente.
- 12. Dele a su hijo una variedad de artículos del hogar y dígale que los clasifique por color o tamaño.
- 13. ¿Puede su hijo pensar en un final diferente para una historia favorita?
- 14. Jueguen a Sigan al líder. Túrnense para liderar y seguir y hablen sobre lo que significan estas palabras.
- 15. Retire libros de la biblioteca sobre un tema que le interese a su hijo.

- 16. Hoy, ¡cuenten todo! Cuenten las escaleras a medida que usted y su hijo las suben, los automóviles que pasan y los animales que ven.
- 17. Use bolas de algodón para hacer una "guerra de nieve" con su hijo adentro de casa.
- 18. Reserve 30 minutos para leer juntos. Deje que su hijo escoja los libros.
- 19. Miren juntos fotografías de cuando él era un bebé.
- 20. Si su familia viajará este mes, lleve una bolsa con juguetes para que su hijo se mantenga entretenido. Déselos de a uno por vez.
- 21. Cante canciones favoritas con su hijo hoy.
- 22. Dígale a su hijo que hable con parientes mayores sobre su infancia.
- 23. Con su hijo, busque el número 4 en todos los lugares a los que vayan hoy.
- 24. Pídale a su hijo que haga una ilustración del clima de hoy.
- 25. Hoy y todos los días, dígale a su hijo que lo quiere mucho.
- 26. Cuéntele a su hijo historias familiares que usted recuerda de su infancia.
- 27. Juegue a la escuela con su hijo.
- 28. Quite tres objetos de su bolsa o bolso. Muéstrelos a su hijo y luego guárdelos. ¿Puede nombrar los tres objetos de memoria?
- 29. Consiga pedazos de papel y escriba una instrucción en cada una, como "saltar en un pie". Túrnense para sacar una de un sombrero y seguirla.
- 30. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.
- 31. Hable con su hijo de las cosas favoritas que recuerda del año pasado.

**Ayudando a los Niños a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela