

Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar
a los niños a prepararse para la escuela*

Cotulla Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Abril 2018

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres
pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. ¡Hoy es el día de los inocentes! Compórtese de forma chistosa con su hijo.
- 2. Dígale a su hijo que las personas aprenden cuando prueban cosas nuevas. Hoy, prueben una comida nueva o tomen un camino nuevo a casa.
- 3. Pídale a su hijo que nombre cosas que vuelan.
- 4. Ponga todos los zapatos que encuentre en un montón y mézclelos. Pídale a su hijo que una los pares correspondientes.
- 5. Ayude a su hijo a aprender las relaciones espaciales entre los objetos. Pregúntele, "¿Qué hay *al lado* del horno?" "¿Qué hay *arriba* de la mesa?"
- 6. Corte y abra una fruta que tenga semillas adentro, como una naranja. Explíquelo a su hijo que las frutas crecen de las semillas.
- 7. En el automóvil, dígale a su hijo que señale las señales de STOP (atlo). Si le resulta fácil, dígale que busque las señales de YIELD (ceda el paso).
- 8. Ayude a su hijo a clavar palillos en una patata para sumergirla parcialmente en agua al apoyarla sobre un vaso. Debería brotar en dos semanas.
- 9. Invierte una historia en la que su hijo sea el personaje principal.
- 10. Deje que su hijo lo ayude a poner la mesa para la cena. Practiquen juntos cómo contar las servilletas, los platos o los vasos.
- 11. Revise las reglas de seguridad para los viajes en automóvil, como usar el cinturón de seguridad y no sacar las manos por la ventana.
- 12. Dígale a su hijo que dibuje algo que lo haga sentirse feliz.
- 13. Llame a la estación de bomberos local para averiguar cuándo los bomberos lavan el camión afuera. Vaya con su hijo y observen.
- 14. Lleve a toda la familia a la biblioteca. Verifique que todos agarren libros.
- 15. Enséñele a su hijo los nombres de las flores.
- 16. Dígale a su hijo que cada año lo quiere más.

- 17. Hoy, haga ejercicios de estiramiento con su hijo.
- 18. Con su hijo, observe un árbol en su vecindario. ¿Cómo ha cambiado en las últimas semanas?
- 19. Muéstrelle a su hijo dos prendas de vestir que usted está considerando usar. Deje que él escoja cuál se pondrá.
- 20. Párese frente a su hijo. Dígale que finja ser un espejo y que imite todos sus movimientos. Luego, intercambien lugares.
- 21. Deje que su hijo lo vea compartir algo. Anímelo a compartirle un juguete a un hermano o un amigo.
- 22. Léale una historia a su hijo. Luego, pídale que se la cuente de memoria.
- 23. Cante canciones infantiles con su hijo.
- 24. Muéstrelle a su hijo la imagen de un arco iris. ¿Puede nombrar los colores?
- 25. Dígale a su hijo que haga un dibujo para el autor de su libro favorito. Envíeselo a la atención de la editorial del libro.
- 26. Haga un esfuerzo por usar tres palabras nuevas en la cena esta noche.
- 27. Dígale a su hijo que guarde cinco objetos. Cuando lo haya hecho, vea si puede decirle qué fue lo que guardó.
- 28. Rellene retazos de tela vieja con frijoles secos y cósalos por todo el borde. Vaya afuera y juegue a arroja las bolsas de frijoles con su hijo.
- 29. Pídale a su hijo que lo ayude con un quehacer. Al terminar, agradézcale.
- 30. Llene una caja con arena. Deje que su hijo mueva los dedos sobre ella.

PRIMERA INFANCIA
Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela