



No estas solo.

Hasta 8 sesiones gratuitas de apoyo individual para el duelo para jóvenes

Apoyo individual a la pena para jóvenes de 10 a 24 años, que han experimentado la muerte de una persona o mascota

Un espacio seguro para:

- Explora tu dolor
- Aprender sobre las reacciones a la pérdida y el cambio.
- Obtenga ayuda para procesar emociones desafiantes
- Habla sobre tu experiencia
- Explore formas de honrar su pérdida

Las sesiones se ofrecerán en una plataforma virtual de telesalud

**Para obtener más
información, llama al:
(707) 544-3299
Extensión 242**

Social Advocates for Youth (SAY) es una organización sin fines de lucro dedicada a servir a los jóvenes en el Condado de Sonoma con servicios de bienestar mental, vivienda y carrera.

SAY Grief Services (707) 544-3299 x242, www.saysc.org/programs/say-grief-services