

Recaudaciones de Fondos Saludable

¿Qué hay de malo en vender dulces?

Los hábitos alimenticios de los niños son influidos en gran parte por el tipo de alimentos y bebidas que tienen disponibles. Cuando los alimentos poco nutritivos se venden “por una buena causa”, los niños pueden llegar a pensar que estos tipos de comidas son parte de una dieta saludable y balanceada. Tales percepciones equivocadas pueden contribuir a que desarrollen malos hábitos alimenticios. Las escuelas y los centros de cuidado de niños fomentan los buenos hábitos alimenticios saludables evitando las recaudaciones de fondos de comida poco saludable como los dulces y las galletas.

Beneficios de las Recaudaciones Saludables:

• Niños saludables aprenden mejor:

Los estudios claramente muestran que la buena nutrición se relaciona con mejor comportamiento y rendimiento escolar. Para proveer el mejor ambiente de aprendizaje para los niños, las escuelas y los centros de cuidado de niños deben brindar un entorno que fomenta la alimentación sana.

• Brinda mensajes coherentes:

La recaudación de fondos de alimentos saludables y productos no alimentarios muestra el compromiso de promover el comportamiento saludable. Apoya las lecciones de salud que los estudiantes están aprendiendo en lugar de contradecirlos.

• Promueve un ambiente saludable en la escuela o centro de cuidado de niños:

Los niños deben recibir información de salud constante y confiable y una amplia oportunidad de usarla. Encontrar alternativas saludables es una parte importante para fomentar un ambiente escolar o centro de cuidado de niños saludable.

“¿Qué mensaje le damos a los niños cuando constantemente les decimos que deben de hacer más ejercicio, comer más sanamente y evitar las golosinas poco nutritivas cuando les pedimos que vendan bastantes galletas y dulces a sus familiares y amigos?”

www.fundraisinggreen.com

Opciones Positivas

Prueba algunas de las siguientes opciones que impactan de manera positiva a los niños, sus familias y la comunidad.

Algunos ejemplos son:

Apoyar el Aprendizaje

- Maratón de lectura
- Feria de Ciencias
- Concurso de deletreo
- Talleres o Clases
- Feria de libros

Apoyar las Artes

- Exposición de Arte
- Conciertos
- Bailes
- Obras de teatro
- Concurso de talento
- Telegramas cantados
- Alquilar una banda, coro o grupo musical

Apoyar la Actividad Física

- Caminata benéfica
- Maratón ciclista
- Maratón de saltar cuerda
- Carrera/caminata de 5 millas
- Golf, tenis u otro torneo deportivo
- Noche de boliche o patinaje
- Campamentos/clínicas deportivas

Más Actividades

- Venta de garaje
- Subasta silenciosa
- Carnaval
- Juego de sillas musicales
- Juegos de adivinanzas
- Lavado de autos
- Lavado de mascotas
- Noche de juegos
- Exposición de artesanías
- Show de magia
- Casa embrujada
- Recolección de monedas
- Reciclaje de latas
- Festivales
- Noche de bingo
- Concurso de Karaoke
- Torneo de ajedrez
- Búsqueda de tesoros
- Envoltura de regalos
- Servicio de cuidado de niños
- Alquile a un joven ayudante para recoger hojas del jardín, cortar el pasto, etc.)



Mercancía para Vender:

- Velas
- Tarjetas de felicitación
- Envoltura de regalos
- Suscripciones de revistas
- Libros de cupones
- Certificados de regalo
- Libros de cocina
- Globos
- Decoraciones navideñas, coronas, flores, árboles
- Chamarras/camisetas
- Libros
- Calendarios
- Botones y broches
- Calcomanías personalizadas
- Artesanía
- Botiquines de primeros auxilios
- Kits de emergencia para autos
- Baterías
- Equipo de espíritu escolar
- Plantas, flores, semillas
- Azulejos o ladrillos conmemorativos
- Tatuajes temporales
- Animalitos de peluche
- Tazas de café
- Alquilar estacionamiento preferido
- Bufandas, gorras y calcetines
- Banderas
- Calcomonías para autos
- Marcos para placas de auto
- Tickets para eventos deportivos o artísticos
- Joyería
- Ramos de flores o globos para ocasiones especiales
- Obras de arte
- Espacio o anuncio en los periódicos/anuarios
- Artículos de papelería
- Almohadas de estadios
- Libros usados, CDs, videos, DVDs
- Útiles escolares
- Botellas rellenables de agua

Alimentos Saludables para Vender:

- Palomitas de Maíz
- Frutas y vegetales frescos
- Canastas de frutas
- Semillas o Nueces
- Trail mix
- Mezcla de jugo de frutas
- Plátanos congelados
- Pasta de trigo y kits de salsa
- Jugo 100%
- Leche baja en grasa o sin grasa
- Cenas comunitarias

Este folleto se desarrolló con información de las siguientes fuentes:

- South Dakota Department of Education

Para más información sobre las Normas de Bienestar Escolares visite

www.kn-eat.org, Normas de Bienestar Escolares.



The Kansas State Department of Education does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, disability, or age in its programs and activities and provides equal access to the Boy Scouts and other designated youth groups. The following person has been designated to handle inquiries regarding the non-discrimination policies: KSDE General Counsel, Office of General Counsel, Landon State Office Building, 900 SW Jackson St., Suite 102, Topeka, Kansas 66612-1212, (785) 296-3201

Non-discrimination Statement: This explains what to do if you believe you have been treated unfairly.

USDA Nondiscrimination Statement: The U.S. Department of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.)

If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at www.asc.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov.

Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish).

USDA is an equal opportunity provider and employer.

¿Preguntas?

Child Nutrition & Wellness
Kansas State Department of Education
Landon State Office Building
900 S.W. Jackson Street, Suite 251
Topeka, KS 66612

(785) 296-2276

www.kn-eat.org
www.ksde.org