

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



ESCUELA SECUNDARIA

Noviembre 2020

PAMPA ISD, ESL/Bilingual Department
806-669-4700

Ayude a su joven a usar las destrezas y los talentos que está adquiriendo

Reforzar lo que su estudiante de secundaria está aprendiendo podría parecer más complicado ahora que cuando era un niño pequeño, en especial si no está seguro de que usted comprende el material. Pero no es necesario que usted cuente con un nivel avanzado de matemáticas, química o un idioma extranjero para reforzar muchas de las habilidades escolares que su joven está adquiriendo y que lo conducirán al éxito.

Lo más importante que usted puede hacer es crear una vida familiar que valore y apoye el aprendizaje. Hágalo así:

- **Anime a su joven a investigar** y explorar. Pídale que lo ayude a averiguar dónde obtener un servicio que usted necesita. Cuando surjan preguntas en la mesa de la cena, pídale que busque las respuestas.
- **Planifique proyectos familiares** que involucren habilidades de aprendizaje. Por ejemplo, para un proyecto de redecoración, su joven podría calcular la cantidad de pintura que necesitan para cierta área, elaborar un presupuesto y llevar un registro de los gastos.
- **Pregúntele a su joven qué opina** sobre diversos temas. Dígame que a usted le interesa saber por qué piensa de ese modo. Escúchelo, aunque no esté de acuerdo con él.
- **Apoye los talentos de su joven.** Dígame que usted respeta lo que él puede hacer (aunque usted desearía que fuera mejor en otra área). Recuerde, sus talentos podrían convertirse en la base de una futura carrera.



No deje que su joven abandone la escuela

Los estudios revelan que las personas que se gradúan de la secundaria no solo tienen mejores perspectivas laborales y ganan más dinero que aquellas que abandonan los estudios, sino que también tienen vidas más sanas y viven más.

Los estudiantes no siempre ven el efecto que terminar la secundaria puede tener en el resto de su vida. Hable con su joven de lo que puede lograr con la educación. Dígame por qué usted valora su propia educación, o por qué desearía haber aprendido más.

Fuente: "High School Graduation Facts: Ending the Dropout Crisis," America's Promise Alliance, niswc.com/graduate.

Enséñele a su hijo a planificar

Los jóvenes tienen muchas cosas en su mente. Y cuando se les olvida algo, es más probable que sea un trabajo escolar que la contraseña de su juego favorito. Aunque los maestros publiquen los trabajos en línea, dígame a su joven que los anote en una agenda. Así podrá:

- **Ver** los horarios ocupados.
- **Programar** tiempo para hacer todo.
- **Reservar** tiempo extra para las situaciones inesperadas.



Proporcione estructura

Proporcionar estructura y disciplina en casa ayudará a su joven a tomar mejores decisiones. Tenga estas pautas en mente:



- **Enfóquese en las cuestiones** importantes: la salud y la seguridad, el trabajo escolar y el respeto por los demás.
- **Hable de las reglas** con su joven, y asegúrese de que comprenda cuáles son las consecuencias por romperlas.
- **Considere otorgarle** más libertad a su joven a medida que muestra más responsabilidad.
- **Evite tomar** los errores y arrebatos de su joven de manera personal. Es probable que no sea su intención herirlo a usted.



La escritura es un proceso de varios pasos

En las clases que su joven cursará durante la escuela secundaria, él deberá expresar sus conocimientos e ideas por escrito con claridad. Dividir en pasos un trabajo de escritura podría ayudarlo a mejorar sus resultados. Anime a su joven a:

1. **Prepararse** pensando sobre el tema y enumerando los puntos clave que quiere incluir.
2. **Investigar.** Puede buscar fuentes en línea sobre su tema para un trabajo que requiera datos. O puede averiguar el punto de vista de otros si debe escribir un artículo de opinión.
3. **Elaborar un esquema.** Dígame que pruebe diferentes tipos: números y letras; círculos conectados; un árbol.
4. **Escribir un borrador.** Es ahora que debe plasmar sus ideas en papel.
5. **Revisar.** Su joven debería reescribir las oraciones que suenan raras y reorganizar las secciones que no fluyen de manera lógica. También podría decidir agregar más puntos, y repetir algunos pasos anteriores.
6. **Corregir** su borrador final.

Fuente: S. Graham y otros, "Teaching secondary students to write effectively," NCEE, U.S. Dept. of Education, niswc.com/writingprocess.



¿Cómo puedo hacer que mi joven se interese en una clase?

P: Mi joven dice que una de sus clases es “súper aburrida”. Sus calificaciones en esa clase están bajando rápidamente. ¿Qué puedo hacer para evitar que la situación empeore?

R: En primer lugar, usted necesita más información. Tenga dos pláticas: una con su joven y otra con el maestro. Trate de determinar cuáles son las problemáticas. Por ejemplo, si su joven no hace el trabajo asignado, probablemente esté perdido y aburrido en el próximo debate en clase. Si se distrae en clase, no puede participar activamente.

Por otra parte, podría ser que la clase no sea lo suficientemente rigurosa para él. Tal vez, y de ser posible, debería considerar transferirse a una clase más avanzada.

Su joven tendrá que hacer muchas cosas en su vida que no le resultarán del todo interesantes. Determinar cómo aprovechar al máximo esas experiencias es una lección muy valiosa. Para ayudar a su joven a aprender esta lección, dígame que:

- **Se trace una meta para la clase.** Si él escogió cursarla, entonces debe haber algo que quería aprender en ella. De lo contrario, su meta podría ser finalizar la materia sin que baje su promedio general de calificaciones.
- **Pruebe un experimento:** durante una semana, debería actuar como si disfrutara la clase. ¿Tomaría más apuntes? ¿Participaría más en clase? Dígame que se fije si hacer estos cambios lo ayuda a transformar su actitud.



Cuestionario Para Padres

¿Habla sobre temas difíciles?

Parte de preparar a su joven para la adultez incluye enseñarle a manejar situaciones difíciles y temas complejos. ¿Está ayudando a su joven a enfrentar los momentos complicados con confianza? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Modela** los valores que son importantes para usted, y los comenta con su joven?
2. **¿Habla** sobre situaciones difíciles que su joven podría enfrentar *antes* de que sucedan?
3. **¿Ayuda** a su joven a practicar diferentes maneras de responder haciendo juntos un juego de roles?
4. **¿Crea** oportunidades para pláticas casuales que podrían conducir a temas más serios?
5. **¿Le dice** a su joven que usted quiere que sea honesto

con usted, y trata de mantener la calma cuando lo es?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted le está ofreciendo orientación positiva a su joven. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

“Los desafíos de la vida no deben paralizarte; deben ayudarte a descubrir quién eres”.
—Bernice Johnson Reagon

Amplíe el conocimiento de las palabras

Contar con un vocabulario amplio hace que leer sea más fácil. Aprender más palabras —y los diferentes significados que las palabras pueden tener en distintos contextos— también ayudará a su joven en los exámenes de admisión a la universidad. Para enriquecer su vocabulario:

- **Use tarjetas.** Tener que memorizar activamente una palabra o su significado funciona mejor que simplemente leerlos una y otra vez.
- **Exhiba una palabra del día.** Rete a toda la familia a usarla en las conversaciones.
- **Envíen mensajes de texto.** Envíele un mensaje de texto a su joven con una palabra. Dígame que le responda su definición.
- **Promueva la lectura.** Leer variado expone a su joven a más palabras nuevas.

Combata los ritos de iniciación

Nadie debería pedirle a su joven que haga algo vergonzoso o peligroso a fin de mostrar su valor para pertenecer a un club, equipo u otro grupo. Eso es un *rito de iniciación*; va en contra de la política escolar y, en muchos casos, es ilegal.

Pregúntele a su joven si sabe de algún rito de iniciación que incluya a los estudiantes dentro o fuera de la escuela. Si no se siente cómodo para hablar de esto con usted, anímelo a hablarlo con otro adulto de confianza. Póngase en contacto con la escuela y comuníquese cualquier preocupación que tenga sobre los ritos de iniciación.

Consejos para matemáticas

Los exámenes de matemáticas hacen que muchos estudiantes se pongan nerviosos. Pero algunas estrategias ayudarán a su joven a que obtenga todos los puntos que merece. Anímelo a:

- **Estar atento** al reloj. Su joven no debería destinar tanto tiempo en un problema que no llegue a resolver los otros.
- **Mostrar todo** su trabajo. El maestro podría asignar créditos parciales, aunque la respuesta esté mal.
- **Revisar su trabajo** y preguntarse, “¿Tiene sentido esta respuesta?”



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2020, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1072