

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Enero 2021

PAMPA ISD, ESL/Bilingual Department
806-669-4700

Fomente el autocontrol para impulsar la preparación para la lectura

Se requiere autocontrol para escuchar, concentrarse y cooperar en un entorno escolar. En el jardín de infantes, los maestros no esperarán que su hijo se comporte a la perfección todo el tiempo. Pero desarrollar su habilidad de controlarse a sí mismo ahora le facilitará mucho el aprendizaje cuando vaya a la escuela.

Para fomentar el autocontrol:

- **Minimice las sorpresas.** Dele un aviso con anticipación a su hijo cuando se acerque un cambio grande. Él se comportará mejor si ha tenido tiempo de acostumbrarse a la idea.
- **Ofrezcale opciones.** Permita que su hijo tome decisiones dentro de ciertos límites aceptables. Esto le permitirá sentirse en control y le enseñará que no puede hacer lo que quiere.
- **Consuélelo.** Darle un abrazo a su hijo cuando está molesto le transmite que a usted le importan sus sentimientos. Cuando deje de llorar, animelo a contarle qué está sucediendo.
- **Reaccione con calma a los berrinches.** Simplemente aleje a su hijo de la situación hasta que se calme. Diga tan poco como sea posible. No deje que piense que encapricharse es la manera de obtener su atención o salirse con la suya.
- **Recompense la conducta madura.** Felicite a su hijo cuando aborde la frustración sin desmoronarse, o diga que está enojado en lugar de arrojar sus juguetes.



Impulse la confianza

Un niño que confía en sí mismo cree que puede aprender y tener éxito en lo que prueba. Fomente en su hijo estas señales de confianza en sí mismo:

- **Sentirse bien consigo mismo.**
- **Ser optimista.**
- **Sentirse seguro** con los adultos en su vida.
- **Tomar riesgos sanos.**



Los gráficos son imágenes matemáticas

Hacer un gráfico es una manera de mostrar información matemática en forma de imagen. Hacer una encuesta es una manera divertida de introducir a su hijo a esta habilidad. Hágalo así:

1. **Escoja una pregunta**, tal como "¿Cuál es tu mascota favorita?"
2. **Dígale a su hijo que dibuje** un perro, un gato, un pez y un pájaro en la parte superior de una hoja de papel.
3. **Ayude a su hijo a preguntarles** a los miembros familiares cuáles son los animales que más les agradan.
4. **Dígale a su hijo que dibuje** una sonrisa debajo del animal que escoge cada persona.
5. **Al finalizar, fíjense** cuál tiene más sonrisas.



Los sentidos son ideales para aprender

Los niños preescolares son personas curiosas. Muéstrela a su hijo que puede usar los cinco sentidos —la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto— para averiguar más sobre las cosas.

Dele una manzana. Luego hágale cinco preguntas:

1. **¿Qué ves?** Dígale a su hijo que analice la manzana y la describa con palabras.
2. **¿Qué oyes?** Dígale a su hijo que golpee la manzana suavemente con una cuchara. ¿Qué sonido produce?
3. **¿Qué sientes?** Cuando toca la manzana, ¿es blanda o dura? Cuando usted la corta, ¿se siente igual en el interior que en el exterior?

4. **¿Qué hueles?** ¿Es su aroma dulce? ¿Agrio? ¿Floral?

5. **¿Qué gusto sientes?** Dígale que dé un bocado y se fije.

Luego, rete a su hijo a conectarse con las sensaciones. Si piensa que el olor de la manzana era dulce, ¿tenía un sabor dulce, también, cuando la mordió?

¡Asegúrese de recordarle a su hijo que nunca debería llevar nada a su boca sin preguntarle antes a usted si es seguro!

Comience el año con buen pie

Un año nuevo es el momento ideal para volver a asumir el compromiso de apoyar el aprendizaje de su hijo. Este año, propóngase:

- **Planificar actividades** que hagan del aprendizaje algo divertido. Busquen diferentes formas en el parque. Usen cucharas y ollas para marcar ritmos en la cocina.
- **Leer juntos** todos los días. Reserve un horario fijo para leer en voz alta, así como un horario para sentarse juntos tranquilos y leer o mirar libros.
- **Reservar tiempo para dormir.** Su hijo necesita dormir entre 10 y 13 horas por noche.





¿Cómo puedo preparar a mi hijo para el jardín de infantes?

P: Mi hijo ha estado en casa conmigo este año, pero yo no soy un maestro. ¿Qué debería estar haciendo para asegurarme de que esté listo para el jardín de infantes en el otoño?

R: Usted puede enseñarle muchas habilidades a su hijo en casa —tanto académicas como de conducta— para ayudarlo a prepararse para la escuela.

Ayúdelo a practicar cómo:

- **Expresarse.** Dígame que hable sobre sí mismo y sus experiencias. (Si inglés es el segundo idioma de su hijo, póngase en contacto con la escuela primaria para averiguar sobre recursos útiles).
- **Seguir instrucciones.** Jueguen a Simón dice. O dele instrucciones de varios pasos a su hijo para que encuentre un tesoro que usted haya escondido.
- **El alfabeto.** Canten la canción del alfabeto. Muéstrole a su hijo letras y palabras. Ayúdelo a escribir las letras de su nombre.
- **Contar,** clasificar, reconocer patrones y otras habilidades matemáticas.
- **Pensar.** Juegue a juegos de adivinanzas con su hijo. Pídale su opinión.
- **Llevarse bien.** Hagan un juego de roles para usar palabras amables y turnarse.
- **Cuidar de sí mismo.** Los escolares del jardín de infantes deben poder ir al baño, lavarse las manos y ponerse el abrigo por sí mismos.



Cuestionario Para Padres

¿Pone los errores en perspectiva?

Es un hecho: su hijo cometerá errores a medida que aprenda. Todos los cometemos. Cometer errores también puede ser una manera eficaz de aprender. ¿Está ayudando a su hijo a tener una actitud constructiva sobre los errores? Responda *sí* o *no*:

1. **¿Tiene** expectativas realistas para su hijo? Así, evitará ser tan crítico que su hijo se sentirá desanimado.
2. **¿Habla** con su hijo sobre lo que usted espera de él?
3. **¿Le pregunta** a su hijo si necesita ayuda cuando ve que ha cometido un error o está teniendo dificultad con una tarea?
4. **¿Le dice** a su hijo que todos cometemos errores?
5. **¿Dice** que los errores nos dan la oportunidad de corregirnos y hacer las cosas bien la próxima vez?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted le está enseñando a su hijo preescolar a ver los errores como una oportunidad para aprender. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

“Los errores son una señal de esfuerzo, y siempre es mejor probar y fallar que ni siquiera intentarlo”.
—Robert Washington

Durante la lectura, incluya actividades enriquecedoras

Cuanto más participe su hijo durante el tiempo que leen juntos, más se beneficiará de la lectura. Cuando lean una historia:

- **Dígale a su hijo que cuente** las camionetas, los patos u otras cosas que hay en una página.
- **Pídale que señale** una letra o palabra en particular cada vez que la vea.
- **Diga una palabra** del libro y pídale a su hijo que piense palabras que rimen con ella.
- **Anímelo a fingir** que él es el personaje principal y representar la acción.

Haga sellos con verduras

¡Fomente la creatividad y aumente las habilidades de observación al mismo tiempo! Dígame a su hijo que moje en pintura algunos vegetales cortados en rodajas, como zanahoria, pimiento, pepino y betabel, y luego los presione sobre un papel. Comenten lo que observan de los patrones que se forman. Luego deje que use los sellos para formar sus propios patrones.



Haga preguntas que inciten el pensamiento

Responder preguntas sobre ideas fortalece las habilidades de pensamiento de su hijo. Aquí tiene algunas para comenzar:

- **¿Qué hace que alguien** sea un buen amigo?
- **Si pudieras ir a cualquier** lugar, incluyendo un momento diferente, ¿a dónde irías?
- **¿Qué harías** si fueras invisible por un día?
- **¿Cuándo te sentiste** afortunado?
- **Si pudieras hacer cualquier** regalo en el mundo, ¿qué regalarías?

Fuente: R. Lynette and C. Noack, “20 Questions to Ask Kids,” Minds in Bloom, nswc.com/ask-to-think.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048