



**Meals  
-to-You**

Get a Meals-to-You box **delivered**  
to your home for free this summer  
for each of your kids!

**Each box will include:**

**5 breakfasts, 5 lunches/suppers, and 5 snacks—  
enough food for each kid for a week!**



Even though it's fun to have kids out of school for the summer, it can cause added stress. It takes extra time to shop for groceries and extra money to pay for food because kids aren't getting meals at school.

## **Meals-to-You** CAN HELP, AND IT'S **FREE!**

The **USDA** supports the National School Lunch Program across the country and wants to continue supporting students when school is out.

So, this summer they're bringing the meals to you!



**SIGN UP TODAY AT [WWW.MEALSTOYOU.ORG](http://WWW.MEALSTOYOU.ORG).**

- Click the link to sign up.
- Wait for an email or text to hear if you can get **FREE** meal boxes delivered directly to your door **FOR EACH OF YOUR KIDS** this summer!
- Contact your school for help signing up.

Once you sign up, you will get an email to log in to your private account where you can check the status of your approved meal boxes, update your shipping address, and more!

Sign up today and let Meals-to-You take away the stress of buying extra groceries this summer!



Questions? Contact the team at [info@mealstoyou.org](mailto:info@mealstoyou.org).  
Visit [www.mealstoyou.org](http://www.mealstoyou.org) for more information.



The USDA is an equal opportunity provider.



Reciba una caja gratuita de Meals-to-You **entregada en su hogar** este verano para cada de sus niños

**Cada caja incluye**

**5 desayunos, 5 almuerzos/cenas, y 5 bocaditos—  
comida suficiente para cada niño por una semana!**



Aunque es divertido tener los niños fuera de la escuela por el verano, Puede causar estrés. Lleva su tiempo comprar comestibles, y cuesta dinero adicional comprar la comida, porque sus hijos no reciben las cenas de escuela.

## Meals-to-You PUEDE AYUDAR, TAMBIÉN ES **GRATIS!**

El USDA apoya la Programa Nacional de almuerzos en escuela a través del país y quiere seguir apoyando los estudiantes cuando se acaba la escuela. ¡Este verano te traen las comidas!



### INSCRIBASE HOY EN **WWW.MEALSTOYOU.ORG.**

Haga click en el link para inscribirse. Después espere por un correo electrónico o un mensaje de texto para saber si usted puede recibir cajas de comida **GRATIS** entregadas directamente en su puerta **PARA CADA UNO DE SUS NIÑOS** este verano! Usted también puede contactar a su escuela para que le ayuden a inscribirse.

Una vez que usted se inscriba, usted recibirá un correo electrónico para ingresar a su cuenta privada en el **PORTAL DE HOGAR**—un sitio web para hogares—donde usted puede revisar el estado de sus cajas de comida aprobadas, actualizar su dirección postal, y más!

Inscríbase hoy y deje que Meals-to-You disminuya el estrés de tener que comprar más comida este verano!

¿Preguntas? Contacte al equipo en [info@mealstoyou.org](mailto:info@mealstoyou.org).  
Para mas informacion, vista [www.mealstoyou.org](http://www.mealstoyou.org).

USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades

