

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Title I Programs

Amarillo Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2021

Septiembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ☐ 1. Diga una palabra y vea si su hijo puede pensar en otras que rimen con ella.
- ☐ 2. Cuando esté por servir la comida, dé vuelta el plato de su hijo. Explíquelo el concepto de *boca bajo*, luego colóquelo del *lado correcto* y sirva.
- ☐ 3. Dígale a su hijo que practique arrojar pelotas en cubetas de diversos tamaños. Aumente la distancia gradualmente.
- ☐ 4. Escriba un número y dígale a su hijo que moldee su forma usando arcilla o plastilina.
- ☐ 5. ¿Cuántos objetos redondos puede su hijo encontrar en su casa?
- ☐ 6. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.
- ☐ 7. Pida la opinión de su hijo sobre algo. "¿Dónde crees que deberíamos colocar este jarrón?" De ser posible, siga su consejo.
- ☐ 8. Dele a su hijo algunos objetos del hogar y pídale que los ordene de *más pequeño a más grande*.
- ☐ 9. Cuando esté con su hijo en el carro, hablen de las formas y los colores de las señales de tránsito que vean.
- ☐ 10. Dígale a su hijo que decore una tira de cartulina para hacer un marcapáginas. Cúbralo con papel adhesivo transparente.
- ☐ 11. Retire algunos libros nuevos de la biblioteca para leer con su hijo.
- ☐ 12. Haga rompecabezas pegando un catálogo o una imagen de revista en un pedazo de cartón. Corte las piezas. Dígale a su hijo que lo arme.
- ☐ 13. Den una caminata "verde". Dígale a su hijo que señale y describa todas las cosas verdes que vea.
- ☐ 14. Elogie a su hijo por algo que hizo bien hoy. Procure que su elogio sea específico, para que él comprenda qué es lo que hizo bien.
- ☐ 15. Pruebe una comida "nueva" con su hijo. Adivinen cómo será su sabor: ¿Dulce? ¿Agrio? ¿Salado? Comparen sus respuestas con la experiencia real.
- ☐ 16. Cuando su hijo tenga un problema, dele dos soluciones aceptables y deje que decida cuál escoger.
- ☐ 17. Hablen sobre lo que hace que cada estación del año sea especial.
- ☐ 18. Hágale preguntas a su hijo que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique responder preguntas que requieran razonamiento.
- ☐ 19. A la mañana, ayude a su hijo a escoger tres de sus libros favoritos. Léanlos juntos a todos en algún momento del día.
- ☐ 20. Jueguen a Ahora y Luego. Diga, "Ahora limpiaremos. Luego cenaremos".
- ☐ 21. Mire un periódico o una revista con su hijo. Dígale que busque letras y números que conozca en los titulares.
- ☐ 22. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígale a su hijo que los golpee suavemente con una cuchara y escuche los distintos tonos.
- ☐ 23. Coloque algunos artículos en una caja de zapatos. Recorte un agujero en la tapa. Deje que su hijo inserte la mano y adivine qué está tocando.
- ☐ 24. Mire el pronóstico del tiempo con su hijo. Comparen el clima del lugar donde viven con otros lugares del país.
- ☐ 25. Hoy, enfóquense en los modales. Elogie a su hijo cuando diga *por favor*, *gracias* y otras palabras de cortesía.
- ☐ 26. Juegue con su hijo al aire libre hoy.
- ☐ 27. Muéstrela a su hijo fotografías de su vida. Vea si puede adivinar en cuál él era más pequeño.
- ☐ 28. Corte formas en papel de diferentes colores. Haga al menos dos de cada forma. Dígale a su hijo que una los pares correspondientes.
- ☐ 29. Hoy, dejen de lado los aparatos electrónicos. Jueguen activamente.
- ☐ 30. Deje que su hijo dibuje en toallas de papel con rotuladores lavables. Rocíelas con agua. ¡Miren como se mezclan los colores!

Octubre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Mire con su hijo un autobús escolar. ¿En qué se diferencia de un carro?
- 2. Miren juntos un programa de televisión. Hablen de lo que era *real* y lo que era *ficticio*.
- 3. Dígale a su hijo que use bloques y cajas vacías para construir una ciudad.
- 4. Recuérdele a su hijo de las reglas de seguridad para los viajes en carro, como usar el cinturón de seguridad y no sacar los brazos por la ventana.
- 5. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si fueras el padre por un día?"
- 6. Coloque piedras y otros objetos pequeños en un frasco. Pídale a su hijo que adivine cuántos hay. Cuéntenlos juntos.
- 7. Pídale a su hijo que dibuje una ilustración para un ser querido.
- 8. Huela diferentes cosas con su hijo y describan sus aromas.
- 9. Ayude a su hijo a rastrillas algunas hojas y ponerlas sobre una sábana. Levanten la sábana rápido y luego lento. ¿Como flotan las hojas?
- 10. "¡Me encantaría!" Use estas palabras cuando su hijo le pregunte si quiere jugar, leer o armar un rompecabezas con él.
- 11. Cree un lugar especial en su casa para guardar los libros de la biblioteca. Renueven la selección con frecuencia.
- 12. Haga una línea de tiempo del día de su hijo. Deje que la ilustre con dibujos o recortes de revistas.
- 13. Hable con su hijo sobre los sentimientos felices y tristes. ¿Qué cosas pueden generar cada tipo de sentimiento?
- 14. Ponga las sillas en línea, como un tren. Dígale a su hijo que se siente *delante* de ellas, *detrás* de ellas, *al lado* de ellas y *sobre* ellas.
- 15. Ayude a su hijo a practicar cómo amarrarse los cordones de los zapatos.
- 16. En la cena de esta noche, use tres palabras que sean nuevas para su hijo.
- 17. Lea las tiras cómicas con su hijo. A los niños preescolares les agrada los que tienen palabras que imitan sonidos, como ¡pum!
- 18. Vayan afuera y soplen pompas. Vea si su hijo puede atrapar una sin que se explote.
- 19. Cuando vayan a comer un refrigerio, dígale a su hijo que alterne pedazos de apio y zanahoria para formar un patrón.
- 20. Asegúrese de que su hijo sepa la dirección donde vive. Vayan afuera y miren juntos la numeración de la casa o el edificio.
- 21. Aparte algunas cacerolas con sus tapas y mézclelas. Dígale a su hijo que una las tapas y cacerolas correspondientes.
- 22. Párese enfrentando a su hijo. Dígale que finja que es un espejo e imite todos sus movimientos. Luego intercambien de rol.
- 23. Escoja un color. En familia, usen ropa, coman alimentos y busquen artículos de ese color hoy.
- 24. Lea tres poemas con su hijo hoy.
- 25. Ayude a su hijo a seguir instrucciones. Por ejemplo, dígale, "Toma algunos calcetines de la ropa sucia y haz una pila más pequeña".
- 26. Cree un libro sobre su hijo. Ayúdalo a hacer huellas de sus manos y pies con pintura sobre papel.
- 27. Dígale a su hijo que cierre los ojos y describa los sonidos que oye.
- 28. Muéstrela a su hijo una imagen de un arcoíris. ¿Puede nombrar los colores?
- 29. Hoy, cuente con su hijo los escalones que suben, los carros que pasan, las estrellas que ven.
- 30. Practiquen cómo hacer afirmaciones opuestas. Diga, "La silla está *adentro*". Su hijo debe decir, "La silla está *afuera*".
- 31. Grabe a su hijo mientras cuenta sobre un suceso importante de su vida.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Lleven un registro de las fases lunares durante un mes. Su hijo puede dibujar la forma de la luna en el calendario cada noche.
- 2. Enséñele a su hijo sobre las letras mayúsculas y minúsculas. Muéstrela que cada letra se puede escribir de diferentes maneras.
- 3. Miren afuera por lo menos tres veces en el día y describan el clima con palabras como *soleado*, *nublado* o *lluvioso*.
- 4. Ayude a su hijo a hacer un collage con retazos y cosas que encuentre en su casa, como cinta, cuerda, botones, etc.
- 5. Practiquen el equilibrio hoy. Dígale a su hijo que camine hacia atrás, luego se pare en un pie, y luego camine en línea recta.
- 6. Esta noche, no vean televisión ni videos. Escuchen música juntos.
- 7. Ayude a su hijo a representar una escena de una historia que conozca.
- 8. Cubra un artículo, como una hoja, con papel. Dígale a su hijo que frote el papel con un crayón para hacer una impresión de su textura.
- 9. Invente una bebida nueva con su hijo. Por ejemplo, mezclen dos tipos de jugo. Escriban la receta.
- 10. Fortalezca la coordinación ojo-mano de su hijo ayudándolo a verter agua o arroz crudo de un recipiente a otro.
- 11. Imite un animal y dígale a su hijo que adivine cuál es.
- 12. Quite tres objetos de su bolso o bolsillo. Muéstreselos a su hijo y luego guárdelos. ¿Puede recordar cuáles eran los objetos?
- 13. Cuénteles a su hijo una anécdota de cuando usted era pequeño.
- 14. Hablen de las cosas por las cuales están agradecidos. Diga que su hijo está al comienzo de su lista.
- 15. Lea media hora con su hijo hoy. Deje que él escoja qué libros leer.
- 16. Hable de la diferencia entre las mascotas y los animales salvajes. Pregúntele a su hijo que un perro es una buena mascota. ¿Y un tigre?
- 17. Haga una lista de los logros de su hijo. Exhíbala en un lugar visible.
- 18. Estire una soga en el piso. Muéstrela a su hijo cómo saltar por encima de ella de lado a lado.
- 19. En la cena, dígale a cada miembro familiar que le haga un elogio a todas las personas sentadas en la mesa.
- 20. Ejercítense con su hijo hoy. Traten de tocarse los pies, hacer abdominales, correr en el lugar y estirar los brazos y piernas.
- 21. Busque imágenes que muestren expresiones de las personas. Pregúntele a su hijo cómo se siente cada una.
- 22. Hable con su hijo del significado de las palabras *hoy*, *ayer* y *mañana*.
- 23. Busquen diferentes texturas a su alrededor. ¿Puede su hijo buscar algo duro? ¿Suave? ¿Rugoso?
- 24. Recorte pares de imágenes (dos perros, casas, etc.). Péguelas en fichas y póngalas boca abajo para que su hijo las dé vuelta y una los pares.
- 25. Pregúntele a su hijo por qué se siente agradecido hoy.
- 26. Cante una canción con su hijo y acompañen el ritmo con palmas.
- 27. Haga su propio papel para regalo. Consiga un rollo de papel blanco para congelar y deje que su hijo lo decore.
- 28. Dígale a su hijo que frote dos piedras entre sí durante dos minutos. ¿Puede sentir el calor que se genera? Esto se debe a la fricción.
- 29. Enséñele a su hijo conceptos como *caliente*, *frío*, *abajo* y *arriba*.
- 30. Cuénteles a su hijo una historia a su hijo. Dígale que preste atención a una palabra, como *perro*. Debe aplaudir cada vez que la oye.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525