

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Title I Programs

Amarillo Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2021

Septiembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Hable con su hijo sobre las cosas de este año escolar que espera con ansias.
- 2. El desayuno ayuda a los estudiantes a aprender. Asegúrese de que su hijo comience el día con un desayuno, en casa o en la escuela.
- 3. Escoja un lugar para guardar lo que su hijo necesita para la escuela el día siguiente. Ayúdelo a adquirir el hábito de guardar sus cosas allí.
- 4. Hoy, hagan un picnic para despedir el verano. Hable con su hijo de algunas cosas divertidas que su familia puede hacer en el otoño.
- 5. Asegúrese de que usted y su hijo sepan las reglas escolares. Hablen de una hoy.
- 6. Haga que cada miembro familiar establezca una meta semanal y la anote.
- 7. Nombren los signos de puntuación. Busquen ejemplos de cada uno.
- 8. Escriba una nota diciendo algo amable sobre su hijo. Guárdela en un lugar donde él la encontrará más tarde.
- 9. Destine el tiempo que pasan en el carro para revisar cosas que su hijo está aprendiendo, como palabras de deletreo.
- 10. Refuerce los modales hoy. Hablen de la importancia de decir *por favor* y *gracias*.
- 11. Mida qué tan lejos puede saltar su hijo. ¿Cuántos saltos debería hacer para dar la vuelta a la casa? ¿Y la vuelta a la manzana?
- 12. Pinten con música de fondo. Escuchen diferentes canciones para cada pintura. Hablen de cómo la música afecta el arte.
- 13. Organice una noche de lectura familiar. Haga palomitas de maíz y dígalas a todos que se acurruquen con un buen libro.
- 14. Ayude a su hijo a buscar el mejor momento para estudiar. Algunos niños se concentran mejor cuando termina el día escolar, otros a la noche.
- 15. Dígalas a su hijo que nombre su libro favorito. ¿Por qué le agrada?
- 16. Nombre tres maneras en las que usó las matemáticas hoy. Pregúntele a los miembros familiares cómo las usaron ellos.
- 17. Muéstrelas 10 objetos a su hijo. Dígalas que cierre los ojos y quite uno. Cuando abre los ojos, ¿puede identificar cuál es el que falta?
- 18. Escriba el nombre de su hijo verticalmente. Dígalas que use cada letra de su nombre para comenzar una línea de un poema sobre sí mismo.
- 19. Esta noche, hable con su hijo sobre la semana que viene. Planifique hacer esto todos los domingos a la noche.
- 20. Dígalas a su hijo que le cuente algo que aprendió el día de hoy. Luego cuénteles algo que *usted* aprendió hoy.
- 21. Ejercítense en familia. Escoja una actividad que todos disfrutarán.
- 22. Mire las noticias con su hijo. Localicen en un mapa mundial un lugar que se haya mencionado.
- 23. Invente un código secreto con su hijo. Envíense mensajes usándolo.
- 24. Miren juntos un programa de TV chistoso. Luego dígalas a su hijo que dibuje una tira cómica mostrando de qué se trató.
- 25. Cuénteles a su hijo sobre libros que a usted le agradaban mucho cuando tenía su edad.
- 26. Hable de la *honestidad* y por qué es tan importante. Señale ejemplos de personas que demuestren honestidad.
- 27. Vea cuántas criaturas oceánicas pueden pensar usted y su hijo.
- 28. Exhiba una palabra del día. Rete a los miembros familiares a usarla en una oración.
- 29. Ayude a su hijo a buscar mapas en el periódico. ¿Cuántos puede encontrar? ¿Qué tipos de información brindan?
- 30. Revise los trabajos terminados de su hijo. Primero, elógielos, luego dele sugerencias útiles.

Octubre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Escoja un objeto, como un clip. Dígame a su hijo que determine maneras de usarlo. Esto fomenta la creatividad y la resolución de problemas.
- 2. Convierta los quehaceres en un juego. Asígnele un número a cada quehacer y dígame a su hijo que lance un dado y vea cuál le toca.
- 3. Con su hijo, mida cuánto tiempo les toman algunas actividades.
- 4. Cuando su hijo no tenga éxito, pregúntele, "¿Cómo lo harías de diferente manera la próxima vez?"
- 5. Si su hijo menciona un caso de acoso, escúchelo. Notifique a la escuela si hay algún problema.
- 6. Lean juntos la lectura asignada de su hijo. Luego pídale que se la cuente en sus propias palabras.
- 7. Deje que su hijo lo vea controlar su temperamento cuando se enoja. En lugar de gritar, hable con calma de cómo se siente.
- 8. Hoy es el aniversario 150 del Gran Incendio de Chicago. Elaboren un plan familiar para efectuar en caso de incendio en su casa.
- 9. Hornee pastelitos con su hijo. Usen glaseado de colores para mostrar fracciones de los pasteles: mitades, cuartos o tercios.
- 10. Rete a los miembros familiares a escribir, comer o hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- 11. Enséñele a su hijo maneras de abordar el estrés, como ejercitarse, dormir lo suficiente, hablar sobre los problemas.
- 12. Escoja una categoría. Dígame a su hijo que escoja una letra. ¿Cuántos artículos de esa categoría comienzan con esa letra?
- 13. Mire el periódico con su hijo. ¿Qué titulares le interesan? Lean juntos un artículo y coméntenlo.
- 14. Si aún no ha tenido una reunión con el maestro de su hijo, planifique hacerlo.
- 15. Dele un calendario a su hijo. Ayúdelo a usarlo para llevar un registro de sus trabajos, exámenes y actividades escolares.
- 16. Piense en las reglas que tiene para su hijo. ¿Son adecuadas a su edad?
- 17. Deje que su hijo planeé la cena. ¿Cuántos grupos alimenticios puede incluir?
- 18. Con su hijo, aprenda a contar hasta 10 en dos idiomas extranjeros.
- 19. Cuénteles la historia de su familia a su hijo. Comparta fotos y anécdotas.
- 20. Ayude a su hijo a calcular la edad promedio de los miembros familiares. Sumen las edades de todos y luego divídanlo por el número de personas.
- 21. Pregúntele a su hijo cuál fue el mejor regalo que le hicieron. ¿Qué lo hizo tan especial?
- 22. Hagan un libro de chistes. Pueden agregar los chistes que lean o escuchen.
- 23. Comience un proyecto con su hijo, tal como construir un modelo o una casa de muñecas. Planifiquen trabajar juntos en él regularmente.
- 24. Investiguen en línea los acontecimientos del día en que su hijo nació.
- 25. Anime a su hijo a comenzar una colección. Esto aumenta las habilidades de clasificación e investigación.
- 26. Cuénteles a su hijo de una decisión que usted tomó y sus consecuencias.
- 27. Esta noche, revisen operaciones matemáticas durante la cena.
- 28. Pídale a su hijo que le lea mientras usted limpia después de una comida. ¡O léale usted mientras él limpia!
- 29. Dígame a todos que escriban dos cosas positivas sobre cada miembro familiar. En la cena, lean en voz alta las listas.
- 30. Busque fotografías de personas. Dígame a su hijo que escriba pies de foto chistosos sobre lo que están haciendo o pensando.
- 31. Hable con su hijo de las carreras profesionales. ¿Qué le gustaría hacer?

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Mire un programa de televisión o un video con su hijo. Hágale preguntas como "¿Por qué crees que ese personaje hizo eso?"
- 2. Pregúntele a su hijo qué haría si fuera invisible por un día.
- 3. Deje que su hijo lo evalúe a usted sobre lo que está aprendiendo en clase.
- 4. Dígame a su hijo que escoja una palabra. Juntos, ordenen sus letras alfabéticamente.
- 5. Invente una historia con su hijo.
- 6. Hagan juntos un crucigrama. Es una estupenda manera de aprender palabras nuevas.
- 7. Haga una reunión familiar. Tracen algunas metas en familia.
- 8. Dígame a su hijo que reemplace los adjetivos en un aviso impreso por sus opuestos.
- 9. La calabaza es una verdura originaria de América. Cuando vayan al supermercado, escojan una calabaza nueva para probar.
- 10. Dígame a su hijo que finja ser el alcalde de su pueblo por un día. Dígame que enumere tres ideas para mejorar su comunidad.
- 11. Intercambie notas con su hijo en lugar de hablar. (¡Es estupendo cuando la situación se vuelve ruidosa!)
- 12. Cuando compre algo, pídale a su hijo que calcule el impuesto que le cobrarán.
- 13. Haga un álbum con su hijo titulado "Yo soy especial".
- 14. Planifique un espectáculo de talentos familiar. Dígame a todos que practiquen sus actuaciones esta semana.
- 15. Con su hijo, hagan premios para el espectáculo de talentos (suficientes para todos).
- 16. Piense en una cita significativa que le agrada. Exhíbala a la vista para que su hijo la vea.
- 17. Tararee una canción y vea si su hijo puede adivinar cuál es.
- 18. Haga un rompecabezas con su hijo. Pegue una imagen de un catálogo o revise en un pedazo de cartón. Córtela en piezas.
- 19. Hable con su hijo sobre una decisión que uno de ustedes deba tomar. Mencionen todas las opciones y sus posibles consecuencias.
- 20. Anime a su hijo a escribirle una nota de agradecimiento a un maestro favorito este mes.
- 21. Vea de cuántas maneras su hijo puede escribir un número. Por ejemplo, 4 puede escribirse 1+3, 2+2 o 6-2.
- 22. Dibuje una imagen de una palabra. Vea si su hijo puede adivinar cuál es la palabra. Luego deje que su hijo escoja una palabra para dibujar.
- 23. Sean creativos en la cocina. Vea quién puede inventar un nuevo aderezo para pizza más delicioso.
- 24. Dígame a su hijo que adivine cuántas veces pestañea en un minuto. ¡Luego fíjense!
- 25. Haga una lista de todas las cosas por las cuales los miembros de su familia se sienten agradecidos.
- 26. Dígame a su hijo que escriba las instrucciones para hacer su sándwich favorito. Luego síganlas juntos.
- 27. Ayude a su hijo a escribirle una carta al redactor de un periódico local sobre una cuestión que afecte a los niños.
- 28. A la hora de acostarse esta noche, cuénteles una historia a su hijo sobre cuando usted tenía su edad.
- 29. Lleven un registro de todo lo que su familia come durante un día. ¿Qué modificaciones podrían hacer para alimentarse más sano?
- 30. Hoy es el cumpleaños del escritor estadounidense Samuel Clemens (Mark Twain). Lea una de sus historias con su hijo.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525