

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Title I Programs
Amarillo Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • April • May 2021

Marzo 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Cuéntele a su hijo una forma positiva en la que usted resolvió un conflicto.
- 2. Haga una lista de preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responderlas durante la cena.
- 3. Es el Mes de la Historia de la Mujer. Ayude a su hijo a buscar una biografía e informarse más sobre una mujer a la que admire.
- 4. Sugíerale a su hijo que lleve un registro de TV/videos. Dígale que registre en él los programas que ve y qué piensa sobre ellos.
- 5. Dígale a su hijo que describa el mejor sueño que ha tenido en su vida. Cuéntele cuál fue el suyo.
- 6. Cuando se equivoque, admita su error y pídale disculpas a su hijo.
- 7. Explíquele a su hijo que los derechos conllevan responsabilidades.
- 8. Explore otra cultura con su hijo. Prueben una receta o lean un relato de vida en primera persona.
- 9. Ayude a su hijo a pensar en las consecuencias antes de tomar una decisión.
- 10. Pídale a su hijo que compare la etiqueta nutricional de distintas marcas de una comida envasada, como cereales. ¿Cuál tiene más vitaminas?
- 11. Explique con paciencia el motivo de una regla que no le agrada a su hijo.
- 12. Dígale a su hijo que comience un diario de sus emociones. Puede escribir cuándo y por qué siente emociones fuertes y cómo las maneja.
- 13. Hágale preguntas a su hijo sobre sus clases para mantenerse al tanto de qué está aprendiendo.
- 14. Dígale a su hijo que resuelva problemas de matemáticas chistosos, como "¿Cuántas horas faltan para el Cuatro de Julio?"
- 15. Hoy, hable con su hijo del mismo modo en el que le hablaría a un amigo o colega de trabajo. ¿Cómo responde su hijo?
- 16. Pregúntele a su hijo quiénes son sus modelos a seguir y por qué. Podría aprender algo nuevo de él.
- 17. Deje que su hijo lo escuche a usted diciendo algo bueno de él.
- 18. No viole la privacidad de su hijo. Al darles privacidad, los padres muestran respeto.
- 19. Hable con su hijo sobre el origen étnico de su familia.
- 20. Disfruten una actividad física al aire libre en familia hoy.
- 21. Rete a su hijo a inventar una receta y escribirla.
- 22. Evite ceder ante las demandas de su hijo una vez que usted ya ha tomado una decisión.
- 23. Pregúntele a su hijo qué prefiere estar solo o con otras personas.
- 24. Haga hincapié en la importancia de asistir a todas las clases. Señale que la asistencia también es importante en el mundo laboral.
- 25. Pregúntele a su hijo: "¿Crees que la honestidad siempre es la mejor política? ¿Por qué?"
- 26. Esta noche, acuéstense tarde. Deje que su hijo se quede despierto hasta más tarde, siempre y cuando se quede leyendo.
- 27. Sugíerale a su hijo que haga un examen de práctica para estudiar.
- 28. Pídale a su hijo que le enseñe algo que haya aprendido recientemente.
- 29. Dígale a su hijo que usted realmente cree que él puede tener éxito en la escuela.
- 30. Los escolares de intermedia pueden ser malhumorados. Escoja sus batallas, pero no tolere las faltas de respeto.
- 31. Aprenda una habilidad nueva con su hijo, como caligrafía.

Abril 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Sugiera a su hijo que le escriba una nota de agradecimiento a alguien.
- 2. Mencione algo que usted aprendió en la escuela y le fue útil en el trabajo.
- 3. Miren álbumes fotográficos viejos. Cuénteles a su hijo anécdotas de sus familiares.
- 4. Ayude a su hijo a buscar maneras de trabajar como voluntario. Puede contribuir a la comunidad mientras aprende de otros.
- 5. Rete a su hijo a ser un crítico literario. Dígame que le ponga un puntaje del 1 al 10 a un libro. ¿Para qué edades lo recomendaría?
- 6. Dígame a su hijo, "Si hay algo sobre lo que quieres o necesitas hablar, recuerda que estoy aquí para escucharte".
- 7. Pregúntele a su hijo en qué actividad se siente más confiado.
- 8. Recuerde que los niños aprenden más de las acciones que de las palabras. Enfóquese en dar un buen ejemplo.
- 9. Intercambie cartas persuasivas con su hijo. Traten de convencer al otro de algo.
- 10. Haga una cita con su hijo para hacer algo divertido juntos. Márquenla en el calendario.
- 11. Anime a su hijo a leer el periódico todos los días esta semana. Escojan una noticia de portada para comentar.
- 12. Escríbele una nota de aliento a su hijo y póngala en un lugar visible.
- 13. Hoy, dígame a su hijo que haga una "búsqueda de fracciones" en el periódico. ¿En qué secciones hay más fracciones?
- 14. Revise las calificaciones de su hijo. De ser necesario, ayúdelo a subirlas antes de que termine el año.
- 15. Prepare un refrigerio sano para comer con su hijo. Pregúntele sobre su día.
- 16. Cuando platiqúe con su hijo, no hable durante más de 30 segundos seguidos sin dejar que él tenga un turno para hablar.
- 17. Hable con su hijo sobre las prioridades de su familia.
- 18. Revisen lo que su hijo debería hacer en caso de una emergencia climática, como un tornado o una alerta de inundación.
- 19. Rete a su hijo a limpiar su lugar de estudio. ¿Puede pensar maneras de organizar mejor su trabajo escolar y sus útiles?
- 20. Dígame a su hijo que busque cupones para los artículos anotados en la lista de compras y calcule cuánto dinero pueden ahorrar.
- 21. Las fichas son una estupenda herramienta de estudio porque obligan a los estudiantes a escribir solamente los puntos importantes.
- 22. Juegue con su hijo a un juego de palabras, como Scrabble.
- 23. Dígame a su hijo que finja ser el alcalde por un día. Debe escribir tres ideas que harían que su comunidad sea un mejor lugar.
- 24. Tenga un mapa o globo terráqueo en un lugar visible de la casa. Ubiquen juntos los lugares que se mencionan en las noticias.
- 25. Enfóquese en lo que su hijo haga bien hoy. Hágame elogios específicos.
- 26. Escuche las preocupaciones de su hijo, pero desanime las quejas.
- 27. Pídale a su hijo que le cuente su recuerdo familiar favorito.
- 28. Dígame a su hijo que tenga un cuaderno a mano mientras lee. Allí podrá anotar las palabras que no conoce y buscarlas en el diccionario luego.
- 29. Dígame a su hijo que le muestre algunos sitios web o aplicaciones que le resultan útiles para el trabajo escolar.
- 30. Haga actividades cotidianas con su hijo, como lavar los platos, para pasar más tiempo con él.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Si usted y su hijo pudieran conocer a cualquier persona del pasado, ¿a quién conocerían? ¿Qué preguntas le harían?
- 2. Dígame a su hijo que averigüe si tendrá exámenes finales en sus clases. Ayúdelo a elaborar un horario de estudio y comenzar a revisar ahora.
- 3. Hable con su hijo sobre un suceso de actualidad que está ocurriendo en otro país. ¿Cómo podría afectarlos a ustedes?
- 4. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cuándo, dónde, cómo y por qué* cuando lleve a cabo una investigación.
- 5. Dígame a su hijo que le muestre su canción favorita. Luego escuchen una canción que a usted le agradaba mucho a la edad de él.
- 6. Cuando su hijo enfrente un desafío, anímelo. Dígame, "¡Tú puedes hacerlo!"
- 7. ¿Tiene su hijo algún trabajo escolar para completar durante el fin de semana? Asegúrese de que reserve suficiente tiempo para hacerlo.
- 8. Enséñele a su hijo a jugar a un juego de estrategias, como ajedrez, damas o dominó.
- 9. Hable sobre los sistemas del cuerpo humano con su hijo.
- 10. Dígame a su hijo que piense comidas saludables para la cena de la semana.
- 11. Pregúntele a su hijo, "¿Qué cinco preguntas te agradaría que te hagan?"
- 12. Lea un trabajo del libro de texto con su hijo. Luego pídale que se lo explique en sus propias palabras.
- 13. Las luchas de poder no funcionan con los escolares de intermedia. Mucho control parental genera rebeldía. Ofrezca alternativas.
- 14. Considere darle una mesada a su hijo. Asígnele la responsabilidad de ahorrar y comprar ciertos artículos.
- 15. Dígame a su hijo que dibuje una caricatura de la vida en la intermedia.
- 16. Enséñele a su hijo a preparar su plato favorito.
- 17. Anime a su hijo a leer en momentos tranquilos en casa. Antes de acostarse en un momento ideal para leer.
- 18. Cuando su hijo estudie para un examen, dígame que comience en un lugar diferente de sus apuntes cada vez.
- 19. Lea con su hijo la reseña de una película adecuada a la edad. Sugiera verla juntos.
- 20. Pídale consejo a su joven sobre un problema que está enfrentando.
- 21. Dele a su hijo una tarea doméstica que requiera habilidades matemáticas, como determinar la medida del borde de un cantero.
- 22. Visite el sitio web de una universidad con su hijo.
- 23. Dé una caminata con su hijo por un lugar nuevo.
- 24. Dígame a su hijo que planifique una noche divertida en familia.
- 25. Rete a su hijo averiguar cómo se dice la fecha de su cumpleaños en un idioma extranjero.
- 26. Cuando su hijo le diga algo importante, reformúlelo para asegurarse de que lo comprendió correctamente.
- 27. Cuénteles a su hijo sobre algún momento en el que usted estuvo triste.
- 28. Elogie a su hijo por algún aspecto de su apariencia hoy.
- 29. Si su hijo fuera el director de la escuela, ¿cuáles serían las cinco reglas principales que establecería? Pregúntele por qué.
- 30. Dígame a su hijo que mida cuánto tiempo toma un viaje en carro. ¿Cuántas millas condujeron? ¿Cuál fue su velocidad promedio?
- 31. Lleve a su hijo a una estación de servicio. Enséñele a controlar la presión de los neumáticos y a llenar el tanque con gasolina.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525