

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Title I Programs

Amarillo Independent School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2021

Septiembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Muestre que usted valore la educación. Haga que la asistencia escolar sea una prioridad familiar.
- ☐ 2. ¿Tiene su joven un horario de estudio regular? Los escolares de secundaria necesitan reservar tiempo todos los días para el trabajo escolar.
- ☐ 3. Hable con su joven sobre las cosas que espera con ansias del próximo año escolar.
- ☐ 4. Recuerde que su joven necesita un padre más que otro amigo. Sea comprensivo, pero no abandone las reglas y los límites.
- ☐ 5. Convierta un error en una oportunidad de aprendizaje. En lugar de criticar a su joven, pregúntele, "¿Qué has aprendido?"
- ☐ 6. Lleven una manta, un libro y el almuerzo afuera. Recuéstese con su joven y miren las nubes.
- ☐ 7. Hoy, dígle a su joven que apague los aparatos que no necesita para el trabajo escolar. Puede leer, ejercitarse y hablar con amigos y familiares.
- ☐ 8. Diga cómo algo que estudió en la escuela le ha sido útil en el trabajo.
- ☐ 9. Dígle a su joven que le muestre una canción favorita. Escuchen la letra y hablen de lo que dice.
- ☐ 10. Cargue los aparatos fuera del dormitorio de su joven a la noche. Los jóvenes deben dormir, no enviar mensajes ni usar los medios sociales.
- ☐ 11. Anime a su joven a retirar de la biblioteca un libro sobre carreras.
- ☐ 12. Comience un rompecabezas con su joven. Busque un lugar en su casa donde puedan armarlo juntos con tiempo sin tener que moverlo.
- ☐ 13. Inscribse en la organización de padres en la escuela. Estos grupos mejoran la experiencia de los estudiantes de muchas maneras.
- ☐ 14. Muchos maestros publican vínculos de recursos útiles en línea. Si los maestros de su joven hacen esto, miren algunos juntos.
- ☐ 15. Si escucha que alguien elogia a su joven, cuénteselo.
- ☐ 16. ¿Cree que su joven es demasiado mayor para la lectura en voz alta? Pruébalo. O escuchen juntos audiolibros.
- ☐ 17. Cuando su joven no tenga ningún trabajo asignado para el próximo día, sugiérale que lea el periódico durante 30 minutos.
- ☐ 18. Considere darle a su joven una mesada para que se compre ropa. Esto ayuda a enseñar responsabilidad financiera y evitar discusiones.
- ☐ 19. Pídale a su joven que le muestre cómo hacer algo en la computadora.
- ☐ 20. Mire avisos con su joven. ¿Cuáles de las afirmaciones del producto son hechos? ¿Y cuáles son opiniones?
- ☐ 21. Designe lugares para guardar los artículos que su joven siempre pierde, como las llaves.
- ☐ 22. Cuéntele a su joven de su día con tanto detalle como le agradaría escuchar sobre el día de él.
- ☐ 23. Escríble una nota de agradecimiento a su joven por algo útil que hizo.
- ☐ 24. Los jóvenes podrían decir, "Todos lo hacen". No ceda; diga, "Bueno, pero nosotros no".
- ☐ 25. ¿Desea su joven jugar a un deporte en la universidad? Dígle que busque qué clases y calificaciones necesitará en la secundaria para calificar.
- ☐ 26. Ayude a su joven a hacer un plan de ahorros para su educación o entrenamiento posterior a la escuela secundaria.
- ☐ 27. Enséñele a su joven a hacerse comentarios positivos: "He practicado esto cientos de veces. Sé cómo hacerlo".
- ☐ 28. Averigüe la opinión de su joven cuando vaya a tomar una decisión sobre las reglas.
- ☐ 29. Inste a su joven a asegurarse de que sus trabajos sean legibles.
- ☐ 30. Ayude a su joven a adquirir el hábito de hacer listas diarias de tareas pendientes.

Octubre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hable con su joven de la privacidad. Nunca debería darles a sus amigos las contraseñas de sus cuentas en los medios sociales ni su teléfono.
- 2. Pregúntele a su joven por qué cree que los terroristas hacen actos violentos. Escúchelo, luego exprese su opinión y hablen de alternativas pacíficas.
- 3. Ayude a su joven a buscar libros sobre sus intereses especiales.
- 4. Escríbele una nota de aliento a su joven y déjela en la mesa de la cena.
- 5. Si su joven lo pone a prueba, trate de mantener la calma. Tómese un descanso. Hable con él cuando esté en control.
- 6. Pídale un consejo a su joven sobre un problema que esté enfrentando.
- 7. Sugíerale a su joven que lea una biografía de una persona que admire.
- 8. ¿Tiene su joven trabajos para hacer durante el fin de semana? Asegúrese que programe tiempo para completarlas.
- 9. Lea una columna de consejos con su joven. Escriban sus propias respuestas a las preguntas; luego intercámbienlas y coméntenlas.
- 10. Cuénteles anécdotas a su joven que transmitan sus valores y la historia de su familia.
- 11. Hablen sobre los sucesos mundiales durante la cena.
- 12. ¿Es su joven tímido? Anímelo a buscar a alguien que parezca incómodo, le sonría, y comience una conversación.
- 13. ¿Se opone su joven a una regla? Dele tres minutos para plantear su caso.
- 14. Cuando su joven tome notas, sugíerale que dibuje una imagen o un diagrama para ilustrarlas. Esto podría aumentar su memoria del material.
- 15. Evite los falsos elogios: "Serías estupendo si tan solo ...".
- 16. Deje que su joven asuma algunas tareas para el manejo de la vida. Deje que pida sus citas médicas, etc.

- 17. ¿Qué cambiaría su joven si tuviera una varita mágica?
- 18. ¿Tiene su joven un proyecto a largo plazo para hacer? Dígame que lo divida en partes y haga un horario para completarlas.
- 19. Juegue a un juego de mesa con su joven.
- 20. ¿Está su joven enfrentando un problema escolar? Antes de intervenir, dígame que piense maneras de resolverlo sin su ayuda.
- 21. Los jóvenes no suelen saber mucho sobre nutrición. Muéstrole a su joven cómo leer las etiquetas nutricionales.
- 22. Haga de hoy la Noche de los Jóvenes en la Cocina. Su joven aprenderá habilidades culinarias, y usted se podrá tomar un descanso.
- 23. Tome el desayuno con su joven. Cada uno puede hablar de sus cinco metas.
- 24. ¿Estudia bien su joven con otros? De ser así, deje que comience un grupo de estudio que se reúna en persona o en línea.
- 25. Ponga música y cante con su joven.
- 26. Los jóvenes necesitan opinar sobre sus vidas diarias. Deje que su hijo tome algunas decisiones y asuma los resultados de ellas.
- 27. Recuérdele a su joven que es más fácil memorizar varias listas cortas que una sola lista larga.
- 28. Enséñele a su joven a confiar en su instinto. Si piensa que una situación podría salirse de control, debería evitarla.
- 29. Guarde libros y las revise cerca del microondas para fomentar la lectura.
- 30. Dígame a todos los miembros familiares que limpien la casa durante media hora. Muchas manos hacen que el trabajo sea ligero.
- 31. Anime a su joven a tomar fotografías durante un paseo familiar.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pase por la habitación de su joven a la hora de acostarse. Suele ser un buen momento para conversar.
- 2. Ayude a su joven a realizar un presupuesto mensual. Asegúrese de que planifique gastos inesperados.
- 3. Resuelva un crucigrama con su joven.
- 4. Considere establecer un tiempo mínimo de estudio. Esto puede evitar que su joven haga su trabajo escolar de prisa.
- 5. Enséñele a su joven a preparar su plato casero favorito.
- 6. Ayude a su joven a hacer su currículum. Puede incluir las actividades escolares y los trabajos voluntarios, así como los empleos remunerados.
- 7. Ofrezcase a ayudar a su joven a hacer un horario de estudio para los exámenes.
- 8. Evite usar los problemas con el trabajo escolar como excusa para criticar a su joven o discutir sobre otras cuestiones.
- 9. Pase tiempo a solas con su joven. No planifique nada, simplemente disfruten el tiempo juntos.
- 10. Dígame a su joven que lo evalúe a usted sobre un tema que necesita saber para una clase. Formular preguntas lo ayudará a aprender.
- 11. Organice una cena de lectura. Deje que todos lleven un libro a la mesa.
- 12. Los jóvenes necesitan un poco de espacio para sí mismos, aunque sea un cajón o la esquina de una habitación.
- 13. Sugíerale a su joven que, al final de una sesión de estudio, se pregunte: "¿Puedo hacer algo más?" Las cosas pequeñas suman.
- 14. Anime a su joven a usarlo a usted como chivo expiatorio si lo necesita: "No puedo salir. Mi madre quiere que esté en casa".
- 15. Dígame a su joven que haga afiches o tarjetas para memorizar información.

- 16. Es la Semana de Conciencia Geográfica. Evalúen sus conocimientos de los estados, provincias y capitales del mundo hoy en la cena.
- 17. Cuando su joven esté molesto y usted no pueda conectar con él, dígame, "Ayúdame a comprender".
- 18. Es fácil herir a alguien en los medios sociales. Dígame a su joven que no publique nada que no le diría a alguien en la cara.
- 19. Si su joven estudia antes de la cena, tenga refrigerios ligeros y saludables a mano. Los jóvenes hambrientos no pueden concentrarse.
- 20. Lea un editorial con su joven. Dígame si usted está de acuerdo con las opiniones expresadas. Pregúntele qué piensa él.
- 21. Pregúntele a su joven qué es lo que más lo entusiasma cuando piensa en su futuro.
- 22. Cuando vaya de compras, dígame a su joven que compare dos tamaños del mismo producto. ¿Cuál es la mejor oferta?
- 23. Dígame a su joven que le cuente qué significa ser un líder para él. ¿Qué responsabilidades conlleva el liderazgo?
- 24. Deje que su joven lo escuche elogiándolo a él frente a otra persona.
- 25. Pregúntele a su joven qué cosas lo hacen sentirse agradecido.
- 26. Dígame a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas de cada integrante de la familia. No se olvide de incluirse a sí mismo.
- 27. Miren fotografías de obras artísticas famosas en línea o en un libro. ¿Puede su joven identificar los artistas al mirar sus obras?
- 28. Dígame a su joven que destine 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente.
- 29. Recuerde, nunca se burle de su joven.
- 30. Hable de una situación complicada antes de que suceda. ¿Qué podría hacer su joven? Escúchelo y hágale preguntas.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525