

Introducción

Los piojos de la cabeza son un problema frecuente para la comunidad. Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en los Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años de edad. Los niños que asisten a la escuela preescolar o elemental y las personas que viven con ellos son con frecuencia los más afectados.¹

Los piojos no son peligrosos.¹ No transmiten enfermedades pero se contagian fácilmente, por lo que son un problema para la comunidad.¹ Además, a pesar de lo que pueda haber escuchado, los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.^{2,3} Su familia, amigos o comunidad puede tener piojos. Es importante conocer algunos datos básicos, por ejemplo cómo reconocer los síntomas y qué hacer ante una infestación.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos y sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre humana.¹ Un piojo adulto es del tamaño de una semilla de sésamo. Los piojos bebé, o ninfas, son aún más pequeños. Las liendres son huevos pequeños con forma de lágrima. Se adhieren al tallo capilar y, por lo general, se encuentran alrededor de la nuca o las orejas. Las liendres pueden tener un aspecto similar a la caspa, pero no pueden quitarse fácilmente ni eliminarse con un cepillo.¹

Datos rápidos

- Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad.¹
- Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene.^{2,3}
- Los piojos se arrastran; no pueden saltar ni volar.¹
- Los piojos no transmiten enfermedades pero se contagian fácilmente.¹
- Si usted o su hijo exhiben signos de infestación, es importante hablar con su médico para conocer las opciones de tratamiento.

¿Cómo se transmiten los piojos?

- Los piojos se arrastran; no pueden saltar ni volar.¹
- Los piojos se transmiten mayormente por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones.¹
- Es posible, aunque no frecuente, la transmisión de piojos por contacto con artículos que hayan estado en contacto con una persona con piojos, por ejemplo, ropa, sombreros, bufandas o abrigos, u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos o toallas.¹
- La transmisión de piojos puede ocurrir en el hogar, la escuela o en la comunidad.¹

¿Cuáles son los signos y síntomas de infestación?

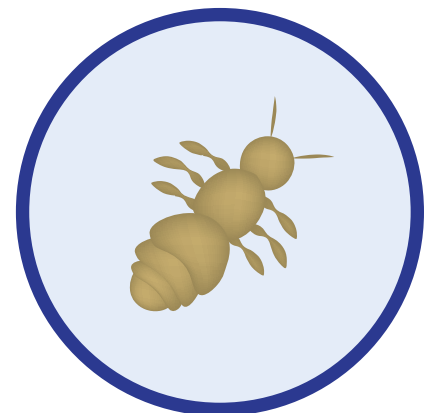
Entre los signos y síntomas de infestación se incluyen¹:

- **Sensación de cosquilleo** en el cuero cabelludo o en el cabello
- **Picazón** (provocada por las picaduras del piojo)
- **Irritabilidad y dificultad para dormir** (los piojos son más activos en la oscuridad)
- **Lastimaduras en la cabeza** (provocadas al rascarse, que a veces pueden infectarse)

Una indicación de infestación activa es encontrar una ninfa o un piojo adulto vivos en el cuero cabelludo o en el cabello. Se encuentran con mayor frecuencia detrás de las orejas y cerca de la línea del cuello en la parte posterior de la cabeza.⁴



Liendre



Ninfa



Piojo adulto

¿Qué sucede si mi hijo tiene piojos?

Si sospecha que su hijo podría tener piojos, es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para recibir atención adecuada. Hay varios tratamientos disponibles, entre ellos nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres con el peine. Entre otras cosas para tener en cuenta al seleccionar y empezar un tratamiento se incluyen:

- Cumplir con las instrucciones del tratamiento. No se recomienda utilizar cantidades adicionales o aplicaciones múltiples de la misma medicación, a menos que lo indique un profesional de atención médica.⁵
- Se ha informado que hay resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre. No se conoce la prevalencia de la resistencia.^{6,7}
- No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.⁸
- Los piojos no infestan la casa. Sin embargo, la ropa de cama familiar y la ropa, las toallas y los sombreros recién usados deben lavarse con agua muy caliente.⁴
- Los artículos de uso personal, como peines, cepillos y hebillas para el cabello, también deben lavarse con agua caliente con jabón o desecharse si estuvieron expuestos a personas con infestación activa de piojos.⁴
- Se debe examinar a todos los que viven en el hogar y otros contactos cercanos, y quienes tengan evidencia de una infestación activa también deben recibir tratamiento al mismo tiempo.⁴

Referencias

¹ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Visitado el 15 de abril de 2015.

² Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Diagnosis. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/diagnosis.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.

³ Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.

⁴ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Head Lice: Epidemiology And Risk Factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.

⁵ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.

⁶ Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc.* 2004;79(5):661-666.

⁷ Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. *Arch Dermatol.* 2002;138 (2):220-224.

⁸ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Treatment Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Visitado el 15 de abril de 2015.

Mitos y realidades sobre los piojos

Mito: Solo la gente sucia tiene piojos.

Realidad: La higiene personal o la limpieza del hogar o de la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.^{2,3}

Mito: Los piojos portan enfermedades.

Realidad: Los piojos no transmiten enfermedades.¹

Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos para el cabello, sombreros, ropa y otros artículos de uso personal.

Realidad: Es muy raro que los piojos se transmitan por contacto con la ropa u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos o accesorios para el cabello, que hayan estado en contacto con una persona con piojos.¹

Mito: Los piojos pueden saltar o volar, y pueden vivir en cualquier parte.

Realidad: Los piojos no pueden saltar ni volar; solo se mueven arrastrándose. Es poco probable encontrar piojos que vivan en objetos como cascos o sombreros porque tienen patas que están específicamente diseñadas para aferrarse a los tallos capilares de los seres humanos. Además, un piojo solo puede vivir pocas horas fuera de la cabeza.¹

Mito: Se pueden utilizar remedios caseros, como la mayonesa, para librarse de los piojos.

Realidad: No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.⁸ Un proveedor de atención médica puede evaluar opciones adecuadas de tratamiento, incluidos los productos de venta con receta.

⁹ Parison J, Canyon DV. Head lice and the impact of knowledge, attitudes and practices – a social science overview. In: *Management and Control of Head Lice Infestations*. UNI-MED, Bremen, Germany, 2010:103-109.

¹⁰ Gordon SC. Shared vulnerability: a theory of caring for children with persistent head lice. *J Sch Nurs.* 2007;23(5):283-292.

¹¹ Gordon S. Management of head lice in school settings. Presented at the Florida Association of School Nurses conference, Orlando, FL, 7 de febrero de 2009.

¹² National Association of School Nurses. Pediculosis management in the school setting. Position statement. Enero de 2011. <http://www.nasn.org/PolicyAdvocacy/PositionPapersandReports/NASNPositionStatementsFullView/tabid/462/ArticleId/40/Pediculosis-Management-in-the-School-Setting-Revised-2011>. Visitado el 15 de abril de 2015.

¹³ Schoessler SZ. Treating and managing head lice: the school nurse perspective. *Am J Manag Care.* 2004;10(suppl 9):S273-S276.

¹⁴ Frankowski BL, Bocchini JA, Jr, Council on School Health and Committee on Infectious Diseases, American Academy of Pediatrics. Clinical report – head lice. *Pediatrics.* 2010; 126(2): 392-403.