

# DECEMBER 2018

## Harvest of the Month: Pears & Winter Squash



Local, organic produce, whole grains and milk with no artificial growth hormones served daily. Our meals are prepared from scratch by caring hands using wholesome, high quality ingredients.



*Eat To Live, Live To Learn & Learn To Eat*

	Monday, December 3	Tuesday, December 4	Wednesday, December 5	Thursday, December 6	Friday, December 7
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Frittata & Toast	Breakfast Burrito	Cinnamon Roll Up	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Cheeseburger	Chicken Quesadilla	Pork Pozole	Spaghetti w/Meat Sauce	Three Cheese Pizza
Vegetarian	Grilled Veggie Sandwich	Spaghetti Squash w/ Marinara	Smoothie & Quesadilla	HP Chicken Chile Verde Burrito	HP Meatball Sub
	Monday, December 10	Tuesday, December 11	Wednesday, December 12	Thursday, December 13	Friday, December 14
Breakfast	Hot or Cold Cereal	French Toast	Breakfast Sandwich	Breakfast Quesadilla	Apple Bread
Lunch	Teriyaki Chicken	Tostada Supreme	Roasted Pork Torta	Chicken Pasta Alfredo	Fiesta Pizza
Vegetarian	Caesar Salad	Thai Green Curry Bowl	Minestrone Soup	HP Beef Tostada	HP Spaghetti & Meat Sauce
	Monday, December 17	Tuesday, December 18	Wednesday, December 19	Thursday, December 20	Friday, December 21
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Frittata & Toast	Breakfast Burrito	Cinnamon Roll Up	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Orange Chicken	Roasted Turkey Sandwich	Chicken Noodle Soup	Pork Burrito	Turkey Mashed Potatoes & Gravy
Vegetarian	Soyrizo Quesadilla	Bean & Cheese Burrito	HP Korean Beef & Noodles	Mac'n Cheese	Tropical Tofu Fried Rice
	Monday, December 24	Tuesday, December 25	Wednesday, December 26	Thursday, December 27	Friday, December 28
Breakfast	<p>Merry Christmas!</p>				
Lunch					
Vegetarian					

SBUSD Proudly Serves Hungry Planet (HP), 100% pure plant protein, non GMO, soy delicious & vegan

\*\*Supper Sites: Please visit our webpage at [www.sbunified.org](http://www.sbunified.org) under Food Services for sites nearest you. Children eat Free, 18 years and younger. \*Snacks are provided to ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool Programs. The SBUSD, USDA and the CDE are equal opportunity providers and employers. Menu subject to change without notice.



# DICIEMBRE 2018

## Cosecha del mes: Peras y Calabazas De Invierno



Nuestras comidas son preparadas diariamente a mano usando solamente ingredientes de alta calidad. Productos locales, orgánicos, granos enteros y leche sin hormonas de crecimiento artificiales servidas diariamente.

**COMER PARA VIVIR, VIVIR PARA APRENDER Y APRENDER A COMER**

Desayuno					
Almuerzo					
Vegetariano					
	<b>lunes, 03 de diciembre</b>	<b>martes, 04 de diciembre</b>	<b>miércoles, 05 de diciembre</b>	<b>jueves, 06 de diciembre</b>	<b>viernes, 07 de diciembre</b>
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Frittata y Brindis	Burrito de Desayuno	Rol de Canela	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Hamburguesa con Queso	Quesadilla de Pollo	Pozole de Puerco	Espagueti c/Salsa de Carne	Pizza de Tres Quesos
Vegetariano	Sándwich de verduras a la parrilla	Calabaza espagueti y Marinara	Smoothie y Quesadilla	Burrito de Pollo HP Chile Verde	Torta de Albondigas HP
	<b>lunes, 10 de diciembre</b>	<b>martes, 11 de diciembre</b>	<b>miércoles, 12 de diciembre</b>	<b>jueves, 13 de diciembre</b>	<b>viernes, 14 de diciembre</b>
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan Francés	Sándwich de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Pan de manzana
Almuerzo	Pollo Teriyaki	Tostada Suprema	Torta de Puerco Asada	Pasta Alfredo de Pollo	Pizza de Fiesta
Vegetariano	Caesar Ensalada	Tazón de curry verde tailandés	Sopa Minestrone	Tostada de Res HP	Espagueti con Salsa de Carne HP
	<b>lunes, 17 de diciembre</b>	<b>martes, 18 de diciembre</b>	<b>miércoles, 19 de diciembre</b>	<b>jueves, 20 de diciembre</b>	<b>viernes, 21 de diciembre</b>
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Frittata y Brindis	Burrito de Desayuno	Rol de Canela	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Pollo a la Naranja	Sándwich de Pavo Rostizado	Sopa de Fideos con Pollo	Burrito de Carnitas	Pavo Puré de Papas y Gravy
Vegetariano	Quesadilla de Soyrizo	Burrito de Frijoles y Queso	HP de Res Coreano con Fideos	Macarrones con Queso	Arroz Frito de Tofu Tropical
	<b>lunes, 24 de diciembre</b>	<b>martes, 25 de diciembre</b>	<b>miércoles, 26 de diciembre</b>	<b>jueves, 27 de diciembre</b>	<b>viernes, 28 de diciembre</b>
Desayuno					
Almuerzo					
Vegetariano					

**SBUSD sirve con orgullo a Hungry Planet (HP), proteína vegetal 100% pura, no modificada genéticamente, soja deliciosa y vegana**

\*\*\*Sitios de cena: visite nuestra página web en [www.sbunified.org](http://www.sbunified.org) en Servicios de comida para los sitios más cercanos a usted. Los niños comen gratis, tienen 18 años o menos. \* Se proporcionan refrigerios para los programas ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool. El SBUSD, el USDA y el CDE son proveedores y empleadores con igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambio sin previo



**Santa Barbara Unified**

Every child, every chance, every day.