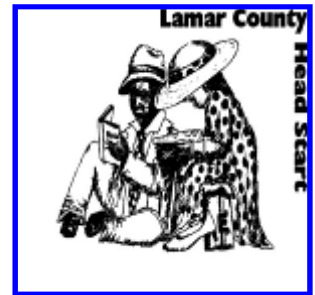




STARTING POINT

Lamar County Head Start
1350 NE 6th Street
Paris, Texas 75460
(903) 737-7469



MAYO 2018

Notas De la Directora...

Nuestra jornada 2017-2018 está llegando a su fin. Al reflexionar sobre este año, se cumplieron muchas metas, los alumnos participaron sirviendo a nuestra comunidad al presentar programas y iniciamos un nuevo programa llamado "Apoderando a los padres". Hemos disfrutado sobre todo el servir a nuestros estudiantes y padres de familia. Les agradecemos por participar en talleres, programas y viajes.

Nuestros niños de cuatro años se irán para el Kindergarten donde nuevas aventuras los esperan. Los Directores de Justiss y Aikin, se aseguraron de que sus estudiantes reciban un alto nivel de educación. ¡Les deseamos lo mejor!

Eva Williams Directora

CALENDARIO DE EVENTOS DE MAYO

Mayo 3, 2018

Head Start Visita Justiss Elementary - 9:00
Taller de Vida Sana - 12:00

Mayo 4, 2018

Celebración del Cinco de Mayo - 9:00

Mayo 8, 2018

Head Start Visita Aikin Elementary - 9:00
Taller de Conoce al Director 5:30

Mayo 9, 2018

Taller "Preparándose para el Kindergarten" - 12:00

Mayo 10, 2018

Reunión del Consejo Político - 12:00

Mayo 15, 2018

Ultimo Taller de Zona Papi - 11:30

Mayo 16, 2018

Picnic en Wade Park 10:00

Mayo 22, 2018

Día de Campo para Head Start en PHS - 9:00

Mayo 24, 2018

Graduation Head Start 10:00 en PJH

Mayo 25, 2018

Salida Temprano 11:30
Ultimo Día de Clases



STARTING POINT

COMPONENTE EDUCATIVO

Este mes investigaremos “Cambios” y “Animales”. Los alumnos continuaran su estudio en animales y los cambios que pasan en ellos. Los niños de cuatro años aprenderán los cambios que esperan en su nuevo salón de Kindergarten. Leeremos libros para familiarizar a los alumnos con las actividades y rutinas del Kindergarten. También aprenderán acerca de las cosas divertidas y emocionantes para hacer en el descanso de verano, incluyendo libros para leer y actividades para divertirse a la vez que para seguir aprendiendo.

La evaluación Wave 3 de CLI empezó el 15 de abril y será completada para el 15 de mayo. La información de esta evaluación estará disponible para la conferencia de Padres/Maestras. Las maestras se reunirán con los padres para la nuestra conferencia final de Padres/Maestras. Esta reunión esta designada para compartir información acerca del avance de su niño/a durante el año escolar.

Nuestros viajes educativos en Mayo incluyen viajes a las escuelas Aikin y Justiss para recorrer los salones de Kindergarten. También tendremos un taller de “Preparándose para el Kindergarten” que proveerá a los padres valiosa información de recursos para mantener la educación continua durante los meses de verano. Celebraciones de fin de año incluyen un viaje a Wade Park y un Día de Campo. Espere mas información al acércanos a estos eventos.

PERSPECTIVA DEL CONSEJO POLITICO

El Consejo Político se reunió el Jueves Abril 11, 2018. La próxima reunión será Mayo 10, 2018 a las 12:00pm. Las Minutas del Consejo son puestas en el boletín informativo de Head Start en el pasillo del frente. Por favor tómese tiempo para leer la información cuando visite nuestra escuela.



NOTICIAS DE SALUD

Medidas de Seguridad con Venenos

Medicamentos

- Mantener Las medicinas fuera del alcance, ocultas en un gabinete con cierre a prueba de niños.
- Cuidar que cuando se da medicina a un niño que no esté accesible a otros niños.
- Leer la etiqueta. Especialmente en la noche, asegúrese de dar la dosis correcta de medicina.
- Desechar la medicina sobrante o expirada al regresarla a su farmacia.
- No confundir a los niños al referirse a las medicinas como dulces.
- Evitar el dar medicinas no recetadas rutinariamente sin consultar a su doctor.
- Cuando visite, especialmente a los ancianos, asegúrese que sus niños no tengan acceso a las medicinas por ejemplo en la mesa, en bolsas o encima de las bancas.

Productos del hogar

- Cloro, detergente de lavaplatos, herbicida, insecticidas y pinturas se encuentran en casi todas partes y son venenosas.
- Con cuidado deseche los productos que ya no usa.
- Use productos que sean menos peligrosos. Vinagre y bicarbonato de sodio limpian la mayoría de las superficies.
- Guarde productos peligrosos en un gabinete con cierre a prueba de niños.
- Deje los químicos en sus contenedores originales. No los vacíe en botellas de tomar.
- Cuando compre estos productos elija contenedores que tengan tapas a prueba de niños.

Maquinas de lavar platos

- El polvo o liquido usado en los lavaplatos es extremadamente peligroso si es tragado. Es corrosivo y quema. Cómprelos en contenedores y con tapas a prueba de niños. Al llenar su maquina ponga el detergente al ultimo y ciérrela inmediatamente. No deje que los niños agreguen el detergente. Al vaciar la maquina, cheque por lodo o polvo apelmazado en o cerca del dispensador, especialmente si niños pequeños están ayudando a sacar los trastes. El lodo puede causar serias quemaduras en la boca.

STARTING POINT

Esquina Pediátrica por el Dr. Clark

Vida saludable y activa para las familias, adoptado de healthychildren.org

La nutrición saludable empieza en la infancia con la lactancia materna. Una vez que su bebé empieza a comer alimentos sólidos, introduzca alimentos nutritivos al principio y con frecuencia. Algunas veces los niños pequeños necesitan probar un alimento 10 veces antes de aceptarlo y disfrutarlo realmente. Para llevar una vida saludable y activa, las familias se pueden esforzar para lograr estos objetivos:

5 frutas y verduras al día,
2 horas o menos de tiempo de pantalla (TV, computadora, videojuegos) al día,
1 hora de actividad física al día, y
0 bebidas endulzadas con azúcar como límite.

Para ayudar a los niños a vivir vidas activas y saludables, los padres pueden:

Ser modelos de imitación ellos mismos al hacer que la alimentación saludable y la actividad física diaria sea la norma de su familia.

- crear un hogar en donde se promuevan y estén disponibles las opciones saludables.
- hacerlo divertido, encontrar maneras de comprometer a sus hijos como:
 - *jugar un juego de corre que te alcanzo,
 - *cocinar comidas saludables juntos,
 - *crear una lista de compras con los colores del arcoíris para encontrar las frutas y vegetales coloridos,
 - *salir a caminar para buscar el tesoro en todo el vecindario o
 - *plantar un jardín familiar.
- Desayunar todos los días;
- Comer productos lácteos bajos en grasa como yogurt, leche y queso;
- Hacer regularmente las comidas en familia;
- Limitar la comida rápida, comida para llevar y comer en restaurantes;
- Preparar comidas en casa en familia;
- Comer una dieta rica en calcio; y
- Comer una dieta alta en fibra.



Ayude a sus hijos a formar hábitos saludables ahora. ¡Los niños activos y saludables tienen más probabilidades de ser adultos activos y saludables!

SERVICIO SOCIAL

¿Están listos para el Verano?

Acompáñenos el 9 de Mayo al taller de medio día. Nuestras Trabajadoras Sociales han coleccionado volantes de todas las actividades de verano disponible en el área de Paris. ¡Darán información y contestarán cualquier pregunta que usted pueda tener en como anotarse para la diversión del verano!

¡ CONSEJOS F.I.S.H. !

En el año escolar hemos proveído una tremenda cantidad de entrenamiento para las familias sobre transformar sus actividades de juego en actividades de aprendizaje. Esperamos que usted haya coleccionado grandes ideas y materiales en nuestra mochila FISH. Les invitamos a que pongan estas actividades en sus rutinas diarias durante los meses de verano. ¡Hágalo! Edifique volcanes, escriba libros de cuentos y juegue pateando una pelota para enseñarle a su niño/a lo esencial. ¡No se olvide del Marco de Dominios de Primera Infancia y siga aprendiendo del marco de Head Start! Un enlace para los Dominios y otra gran información se encuentra en <http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc>

STARTING POINT

Matemáticas

La curiosidad natural de los niños y el deseo innato de explorar su ambiente los capacita para poder entender el sentido de conceptos matemáticos. Usted puede ayudar a su niño/a a entender las matemáticas con las experiencias de cada día.

Números

Aprender a reconocer los números es una habilidad que los niños aprenden por la exposición repetida. Los números están en nuestro alrededor – atráigalos a la atención de su niño/a. Miren los números en anuncios, cajas con letras y placas de carro. Anote su teléfono y enséñeselo a su niño/a.

Sumas y restas

Habilidades simples de sumas y restas pueden también aprenderse durante las experiencias del juego diario. Invite su niño/a a hacer una torre con seis bloques – ahora quite uno – ¿cuantos quedan? ¿Cuantos platos necesitamos para cenar hoy? Que tal si llega una persona extra para la cena ¿cuantos platos necesitamos ahora? Hay seis juguetes en el piso – retira tres ¿cuantos te quedan? Cuenta cuantos panes necesitas para tu lonche – agrega dos más para otro sándwich ¿cuantos panes tenemos ahora?

¡ Miren Como Aprendemos !



Edificando una Nación.. De niño en niño