



STARTING POINT

Lamar County Head Start
1350 NE 6th Street
Paris, Texas 75460
(903) 737-7469



MARZO 2018

Notas De la Directora ...

El mes de Marzo es una experiencia fantástica en nuestra escuela. Este mes es muy emocionante para todos nosotros cada año. El sonido de la música, cantos y pies bailando ecos en todo el vecindario. ¡Es difícil creer que estamos aprendiendo cuando nos la pasamos tan bien. Los estudiantes están muy ocupados preparándose para nuestro show de primavera, "How Does Your Garden Groove?" Los vegetales están cantando y bailando, al desarrollar sus habilidades cognitivas y motrices. Por favor acompáñenos el 6 de marzo, 6:00 p.m., en el Auditorio de Paris Junior High. ¡Por favor traiga a toda la familia para disfrutar este espectacular evento!

Eva Williams Directora

CALENDARIO DE EVENTOS DE MARZO

3/1/18

Taller de Vida Saludable - 12:00

3/5-9/18

Semana de las escuelas publicas de Texas

3/5/18

Despegue de Globos - 1:15
Vestir Rojo, Blanco o Azul

3/6/18

Día de Pancakes del Club Kiwanis
10:10: 210, 211, 212, 213, 214 y AP
11:00: 205, 206, 207, 208, 209 y 234

Show de Primavera de Head Start - 6:00
"How Does Your Garden Groove?"
Martes en la tarde en el Auditorio de PJHS
Los estudiantes llegan a las 4:45pm

3/7/18

Como ser un superhéroe para su niño/a - 12:00

3/8/18

Reunión del Consejo Político - 12:00

3/9/18

Evacuación de Emergencia del Autobús - 9:00

3/12-16/18

Descanso Primavera

3/19/18

Empieza la Inscripción para LCHS
Lunes a viernes - 8:30 - 12:00

3/27/18

Incendios Cruz Roja Americana - 12:00

3/28/18

Reunión del Comité de Padres - 11:00

3/29/18

Búsqueda de Huevos de Primavera - 9:00
Taller de Apoderando a los Padres - 12:00

3/30/18

Día del Clima/No hay clases

4/2/18

Día del Clima/No hay clases

STARTING POINT

COMPONENTE EDUCATIVO

Este mes continuaremos con nuestro tema "Cosas que se mueven." El estudio de cosas que se mueven ofrece oportunidades para que los niños exploren un tema de su interés. Nuestra meta es ponerlos alerta de nuestro mundo. En este estudio observaremos, exploraremos nuestra comunidad, entrevistaremos expertos, aprenderemos nueva información, y propondremos soluciones a problemas. Los niños usarán conocimientos en matemáticas, literatura, arte, y tecnología para mejorar su entendimiento de importantes conceptos relacionados a la ciencia natural y social. Los niños están fascinados con cosas que se mueven, ya sea que ellos las mueven o se mueven por si solas.

Durante la semana de nuestra Comedia Primavera Anual, aprenderemos acerca los movimientos del baile y como no es hermoso mirarlo sino que también es sano para el cuerpo.

Hemos estado muy ocupados practicando nuestras canciones para nuestra Comedia Primavera. Presentaremos "How Does Your Garden Groove?." El 6 de Marzo en PJH. Los alumnos están muy emocionados y listos para su presentación para sus padres y mostrar los resultado de su esfuerzo.

Hemos empezado a programar nuestra segunda Visita a Casa por este año escolar. Padres y Maestras revisarán el Plan de Preparación Escolar Individual para determinar cuales habilidades ya han sido dominadas y planear actividades adicionales para los niños por el resto del año escolar.

PERSPECTIVA DEL CONSEJO POLITICO

El Consejo Político se reunió el miércoles 7 de febrero 2018. La próxima reunión ha sido programada para el 8 de marzo, 2018 a las 11:45am. Las Minutas del Consejo son puestas en el boletín informativo de Head Start en el pasillo del frente. Por favor tómese tiempo para leer la información cuando visite nuestra escuela.



NOTICIAS DE SALUD

5 Pasos para una Sonrisa Sana

- ◇ No esperar hasta que ya es muy tarde: Visite su dentista regularmente para limpieza y revisión preventiva
- ◇ El hilo dental es el bueno: Use el hilo dental una vez al día
- ◇ Comer y tomar, pero piense: comer una dieta balanceada y evite el exceso de botanitas entre comidas especialmente las pegajosas, cosas azucaradas como los dulces
- ◇ Ser buenos con esas encías: Vigile sus encías por señales de enfermedad. Encías hinchadas, enrojecidas, o sensibles, que sangran o mal aliento persistente son señales de que usted necesita ver a su dentista de inmediato
- ◇ Toma un rato cepillar su sonrisa: Cepille sus dientes cuidadosamente al menos dos veces al día. Recuerde, un trabajo completo toma de 2 ½ a 3 minutos.

STARTING POINT

Esquina Pediátrica por el Dr. Clark



Comer Sano

Nuestra meta es tener la mejor dieta para nuestros niños. La meta es más fácil de lograr en nuestra casa en lugar de comer fuera. Algunas veces es difícil de hacer debido al trabajo o con los eventos deportivos. Los juegos de fútbol, softbol y béisbol pueden dificultar el llegar a casa y cocinar. Trate de tener algo cocinado de antemano para que pueda llegar a casa y comer.

Si usted come fuera de casa hay cosas que usted puede hacer para tratar de que sea sano. Trate de evitar las comidas más comunes para los niños que suelen ser “comida de niños”-Papas fritas, Nuggets de pollo, hamburguesas, pizza y nieve. Puede ordenar del menú para adultos y compartir una comida con su niño/a. Hay muchos substitutos para las papas fritas como fruta, ensalada u otra verdura. Evite los rellenos de bebidas. Ordene leche en su lugar. Compre pollo asado en lugar de frito o crujiente. Comer sano puede también ayudarle a ahorrar dinero al tomar agua en lugar de te endulzado o sodas. Comparta una comida. No ordene frituras.

Recuerde al comer en casa, observe lo que toma. No haga te endulzado y no compre sodas y frituras para su casa. Esto hace que su familia esté más sana.

SERVICIOS SOCIALES

¡Consejos para Padres: Ayude a su Hijo a Tener un Buen Año Escolar!

Aquí hay algunas maneras para empezar:

Como padre, hay muchas cosas que usted puede hacer en su hogar para ayudar a su hijo a tener un buen año escolar. Esto incluye asegurarse de que su niño duerma lo suficiente, llegar a tiempo a la escuela, y leer en casa todos los días. También, los niños necesitan evaluaciones medicas regulares y tener una dieta sana y ejercicio. También, limite el tiempo que miran TV y juegan video juegos. Ayúdele a su hijo a conocer la biblioteca y lo que puede encontrar allí, incluyendo libros, audio libros, revistas, CDs, y DVDs.

PARTICIPACION DE PADRES

En la mira

Piense en la conducta de su niño/a. ¿Que pensamientos vienen a la mente? Cuando nos enfocamos en conducta, todos con frecuencia consideramos sólo los aspectos negativos. Sabemos cuales conductas no nos gustan, pero no siempre pensamos en la conducta positiva que muestran nuestros niños. También tendemos a reaccionar con más frecuencia negativamente.

El problema con esto es que cuando perdemos de vista lo que admiramos en nuestros niños, y fallamos en expresar nuestro placer a la conducta positiva, la relación que tenemos con nuestros niños empieza a deteriorarse. Toma un esfuerzo consiente voltear la situación – pero no se puede hacer.

Ponga pilas nuevas a su punto de vista (enfoque su mente) y resalte las cosas buenas que ve en su niño/a. Considere algunos ejemplos de la ‘buena conducta’ de su niño/a y prémiele cada vez que muestre esta conducta. Escoja una nueva conducta cada semana – y díglele lo mucho que le gusta. Saque lo mejor al hacer notar sus acciones positivas.

STARTING POINT

¡Consejos F.I.S.H.!

Fomentar la confianza y autoestima de los niños.

- Elogiarlos - Alentar los primeros pasos de los niños o su habilidad para aprender un juego nuevo les ayuda a desarrollar el deseo para explorar y aprender en sus alrededores. Deje que los niños exploren y jueguen en una área segura donde no se lastimen, Asegúreles al sonreír y hablarles con frecuencia. Sea participante activo en sus actividades. Su atención les ayuda a edificar su auto confianza y autoestima.
- Poner Metas Reales - Niños pequeños necesitan metas auténticas que iguallen sus ambiciones con sus habilidades. Con su ayuda, los niños mayores pueden escoger actividades que prueben sus habilidades y aumenten su auto confianza.
- Honestidad - No les oculte sus fracasos. Es importante para ellos saber que todos cometemos errores. Puede serles muy confortante saber que los adultos no son perfectos.
- Evitar el Sarcasmo - Si un niño/a pierde un juego o reprobaba un examen, pregúntele como se siente sobre la situación. Los niños se pueden desanimar y necesitan una charla dinámica. Después cuando ya estén listos, hableles y ofrézcales apoyo.
- Animar a los niños - No solamente se esfuerce para hacer lo mejor, sino también disfrute el proceso. Tratar actividades nuevas les enseña a los niños sobre trabajo en equipo, auto estima y habilidades nuevas.

¡ Miren Como Aprendemos !



Edificando una Nación.. De niño en niño