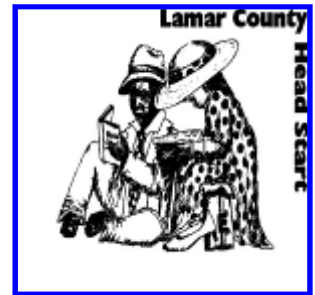




STARTING POINT

Lamar County Head Start
1350 NE 6th Street
Paris, Texas 75460
(903) 737-7469



ABRIL 2018

Notas De la Directora. . .

Muchas cosas grandiosas están pasando cada día en la escuela de Head Start. Lo que puede parecer que son niños jugando es un intenso aprendizaje en una escuela preescolar. Así que si nos miran, marchando, cantando, bailando, tomando turnos, brincando, rodando, gateando, contando, compartiendo comida, columpiando, trepando, jugando juegos de computadora, mirando libros, recitando poesía, contando cuentos, haciendo garabatos en papel, corriendo rápido, corriendo despacio, paseando triciclos, aventando pelotas, saltando en un solo pie, compitiendo, cortando papel, dibujando líneas, contando arboles, haciendo graficas y cientos de otras cosas divertidas usted puede tener por seguro que lo que en realidad estamos haciendo es aprender. ¡Alerta Kindergarten aquí vamos!

Eva Williams, Directora

CALENDARIO DE EVENTOS DE ABRIL

4/02/18

Día del Clima/ No hay Clases

4/3/18

Clase Bilingüe para Padres - 12:00

4/4/18

Tips para Conocer Mejor a su Niño/a - 12:00

4/5/18

Abuelos Criando a sus Nietos - 12:00

4/6/18

Maestras Retiradas Visitan Head Start - 9:00

4/10/18

Clase Bilingüe para Padres - 12:00

4/11/18

Reunión del Consejo Político - 12:00

4/12/18

Manejo de Finanzas - 12:00

4/13/18

Co. Results Lee a Alumnos de Head Start - 9:30

4/16 - 22/18

SEMANA DEL NIÑO PEQUEÑO

4/16/18

La Gran Carrera de Frijol - 9:30

Leer con mi Papá - 11:30

4/17/18 **Viaje Educativo a Neighbors ER**

Brown, Blackmon, Dingman y Hutcheson - 9:00

Moore, Raper, Vanderschaaf y Black - 9:30

Carter, Taylor, Jones y Briggie - 10:00

Clase Bilingüe para Padres - 12:00

4/18/18

Preparando a su Niño/a para Kindergarten - 12:00

4/19/18

Viaje Educativo al Show de Ganadería - 9:30

El ABC's de Discapacidades - 12:00

4/23/18

Último Taller FISH 101 - 5:00

4/24/18

Fotos de Grupo y Primavera Lifetouch - 8:00

Clase Bilingüe para Padres - 12:00

4/25/18

Reunión del Comité de Padres - 12:00

4/26/18

Taller Apoderando a los Padres - 12:00

STARTING POINT

COMPONENTE EDUCATIVO

En Abril, iniciaremos un nuevo Tema de Frog Street "Animales Increíbles." Las clases de tres años y cuatro años investigarán diferentes tipos de animales. Todo de animales de la granja y el zoológico e insectos. Las lecciones incluirán algunas actividades de adentro y afuera para aprender sobre los hábitats. Visitaremos el Show de Ganadería de Red River Valley y hablaremos de los diferentes animales que veremos allí. Nuestra evaluación final CLI empezará a mediados de abril, los resultados serán dirigidos en la conferencia final de padres y maestras planeada para mayo.

PERSPECTIVA DEL CONSEJO POLITICO

El Consejo Político se reunió el Jueves Marzo 8, 2018. Los miembros del Consejo aprobaron la entrega de la Subvención de Head Start 2018-2019. Para más detalles de la reunión, usted puede leer las minutas que son puestas en el boletín informativo principal de Head Start. La próxima reunión será Abril 11, 2018 a las 12:00pm.



NOTICIAS DE SALUD

Reduzca las Golosinas Dulces de sus Niños de (choosemyplate.gov)

Limite la cantidad de alimentos y bebidas con azúcar agregada que sus niños comen y toman. Si usted no las compra, sus niños no las consumen tan seguido. Las golosinas y bebidas dulces tienen muchas calorías y muy pocos nutrientes. La mayoría de la azúcar viene de sodas, bebidas deportivas, bebidas energéticas, jugos, pasteles, galletas, nieve, dulces, y otros postres.

10 consejos para reducir el azúcar adicional en la dieta de su niño/a

Sirva porciones pequeñas: use tazones y platos pequeños para estas comidas. Dígales que compartan su dulce o su pastelillo.

Tragos astutos: las sodas y otras bebidas contienen mucha azúcar y son altas en calorías. Cuando sus niños tengan sed, ofrézcales agua, 100% jugo, o leche sin grasa.

Use la línea de salida que no enseña dulces: esperar en la línea de la tienda facilita que los niños pidan los dulces que tienen enfrente para darles tentación.

Elija el no ofrecer dulces como premios: al ofrecer comidas como un premio por buena conducta, los niños tienden a pensar que algunas comidas son mejores que otras. Premie a su niño/a con palabras gentiles y abrazos confortantes, o al darle cosas no comestibles, como calcomanías, para hacerle sentir especial.

Haga de las frutas el postre diario: sirva manzana horneada, peras, o disfrute una ensalada de fruta. O, sirva paletas de jugo congelado (100% jugo) en lugar de postres altos en calorías.

Haga la comida divertida: haga la comida nutritiva divertida al prepararla con la ayuda de su niño/a con creatividad mutua. Parta la fruta en figuras fáciles y divertidas con moldes de galletas.

Animelos a inventar nuevas botanas: Haga su propia mezcla de botanas de cereal integral, fruta seca, y semillas o nueces sin sal.

Jueguen al detective en el pasillo de cereal: enséñele a sus niños a como encontrar la cantidad total de azúcar en varios cereales. Rételos a comparar el cereal que les gusta con los que tienen menos cantidad de azúcar.

Haga de la golosina "premios" y no la comida de todos los días: las golosinas son buenas de vez en cuando. No las haga parte de la comida diaria. Limite las golosinas dulces para ocasiones especiales.

Si los niños no se comen su comida, no necesitan dulces "extras": Tenga en cuenta que los dulces y galletas no deben reemplazar los alimentos que no fueron consumidos a la hora de la comida.

STARTING POINT

Esquina Pediátrica por Dr. el Clark

¿COMO PUEDO CONECTARME CON MIS HIJOS SIN LAS DISTRACCIONES DE CELULARES, COMPUTADORAS Y TV?

Adaptado de David Walsh, PhD.

Muchas de estas sugerencias pueden aplicar para niños mayores (tales los hermanos de sus niños en Head Start). Lo más importante para recordar es que usted está sirviendo como un modelo para sus niños. Así que, si usted tiene Buenos hábitos de pantalla, sus niños también los tendrán. Si usted no sigue las reglas, ellos tampoco las seguirán. Abajo hay algunos consejos de tecnología para usarlos.

- Cuando usted este con alguien y su teléfono timbre: Déjelo timbrar y dígame a la persona con quien está que él/ella es más importante.
 - Ensénele a sus niños a siempre decir, “Con permiso,” o “¿Me permite?” al responder un llamada telefónica.
 - Tengan su cena que sea sin tecnología: No TV, computadoras o celulares.
 - Si su hijo o hija tiene cuenta con Instagram, Snapshot, Twitter o Facebook...no es un diario. Revísela regularmente.
 - Mantenga las TVs, video juegos y computadoras fuera de la recamara.
 - Sepa que es lo que están mirando.
 - Negocie cuando y cuanto tiempo pantalla tienen: No mas de 2 horas por día.
 - Limite el tiempo de video-juegos (No mas de una hora por día).
 - Revise la clasificación del juego en la caja y conozca el juego antes de comprarlo. (Algunos Juegos clasificados T(adolescentes) y E(para todos) tienen un nivel de violencia y sexo con lo cual usted no se sentiría muy bien).
- Dídeles que terminen la tarea y los quehaceres antes de los video-juegos. El jugar juegos debe ser una recompensa.

SERVICIO SOCIAL

Marcha al Kindergarten

¿Está su niño listo para hacer su transición de preescolar a la escuela primaria? ¡Aquí hay algunos consejos para ayudarlo a prepararse para el kindergarten!

Conteste a las preguntas de su preescolar. Todas. Usted debe de saber que a su niño preescolar le gusta hacer preguntas. Sin fin de preguntas porqué y cómo y cómo vienen todo el día. Haga lo mejor al contestarlas. Use cada pregunta como una oportunidad no sólo para enseñar a su pequeño algo que quiere saber, sino para obtener su emoción sobre aprender y descubrir factores.

Lea con su niño. ¡Leer, leer, leer! Asegúrese de leer con su niño a diario. Cuando usted lee, trate de enriquecer el proceso aún más al hacerle preguntas a su niño de lo que piensa sobre el libro. Para divertirse más, trate de leer en voces chistosas, o si usted está leyendo un libro rítmico por ejemplo, anímelo a inventar sus propio ritmo o a actuar lo que está pasando en el cuento.

Anime independencia. Cuando vea a su niño esforzándose con cierta tarea -- subirse los pantalones después de usar el baño o incluso tratar de abrir su jugo -- es fácil precipitarse y arreglar la situación. La próxima vez que vea a su niño luchando con una tarea para si mismo, dele un minuto o dos. Si su niño aún tiene problemas, ayúdele, pero no lo haga usted. Lo mejor que usted puede hacer es darle las oportunidades adecuadas que necesitan para mejorar su habilidades de auto-ayuda.

Juegue (bien) con su niño. Usted probablemente sabe ahora que usted es el mejor maestro de su niño y la mayor influencia. Ayude a su niño a afinar sus habilidades sociales (como tomar turnos, compartir, y su delicadeza social) al modelar para su niño como actuar. Por ejemplo, si están jugando juntos, puede señalar el buen trabajo de su niño al esperar a que llegue su turno (o gentilmente corríjale si tiene problemas con su conducta).

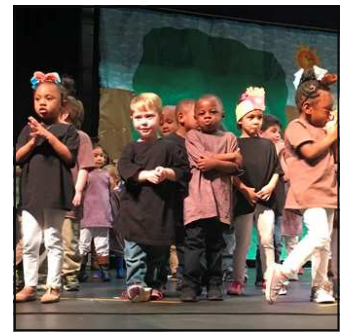
STARTING POINT

¡ CONSEJOS F.I.S.H. !

Incluso las tareas rutinarias en el hogar pueden ser experiencias divertidas de aprendizaje para sus niños de edad preescolar. Practique palabras nuevas y las conversaciones de dar y tomar cuando le ayudan separar la ropa mientras está lavando. Practique conocimientos matemáticos al contar e igualar calcetines. Separar camisetas por colores mientras las dobla para ayudarle a aprender a identificar colores. Al dejar que sus niños le ayuden a sacudir los muebles promueve su buena coordinación de ojo y mano (¡No use lustre para muebles por favor!). El plantar flores en el patio puede convertirse en una gran lección de ciencia sobre como crecen las cosas. ¡Haga experiencias de aprendizaje con las tareas diarias y diviértanse mientras lo hacen!



¡ Miren Como Aprendemos !



Edificando una Nación.. De niño en niño