



BlueCross BlueShield of Texas

Special Beginnings®

Ofrézcale a su bebé un comienzo saludable.

Nunca es demasiado pronto para comenzar a cuidar de su bebé. Por eso, debe inscribirse en el programa Special Beginnings apenas se entere de que está embarazada.

El programa de maternidad Special Beginnings le brinda apoyo desde el comienzo del embarazo hasta seis semanas después del parto. Un experto del personal de Blue Cross and Blue Shield of Texas se comunicará con usted y hará lo siguiente:

- Le hará preguntas para determinar qué tipo de apoyo necesitará.
- Le enviará información, incluido un libro sobre embarazos y bebés saludables.
- Responderá cualquier pregunta que tenga y la ayudará a planificar la atención con su médico.
- Le brindará asistencia para controlar problemas médicos de alto riesgo, como diabetes gestacional y preeclampsia.

Visite el sitio web de Special Beginnings para consultar una biblioteca de videos e información sobre cada semana del embarazo. Para acceder al sitio, ingrese en espanol.bcbstx.com, inicie sesión en Blue Access for Members™ (BAM™) y haga clic en la pestaña "My Health" (Mi salud).

Cuídese usted y a su bebé.

¡Inscríbase en Special Beginnings hoy mismo!

La inscripción es gratuita, sencilla y confidencial.



Llame al 888-421-7781, de 8:00 a. m. a 6:30 p. m., Hora Centro, para inscribirse o hacer preguntas sobre el programa.

Special Beginnings no reemplaza el asesoramiento médico profesional. Consultar al médico regularmente es importante para su salud. Si usted lo permite, compartiremos la información que nos brinde con su médico para coordinar mejor la atención. Asegúrese de hablar sobre sus inquietudes de salud con su médico.