

MENTAL HEALTH MATTERS



Scan to VISIT OUR WEBSITE



"Para más información acerca de la salud mental, acceda a"
www.uisd.net/mentalhealth

National & State Resources

National Suicide Prevention Lifeline
1-800-273-8255 or **988**

Crisis Text Line Text **'Hello'** to 741741

Trevor Lifeline Text **'START'** to 678678 or 1-866-488-7386

Alliance for Safe Kids (ASK)
<http://allianceforsafekids.org>

National Youth Crisis Hotline 1-800-448-4663

Jason Foundation
<http://jasonfoundation.com>

Substance Abuse & Mental Health Services
www.samhsa.gov/prevention

Texas Education Agency-Suicide Prevention,
Intervention & Postvention
<https://tea.texas.gov/about-tea/other-services/mental-health/suicide-prevention-intervention-and-postvention>



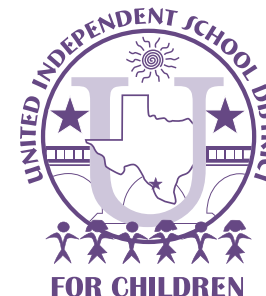
United Independent School District

Psychological Services

4410 State Highway 359

Laredo, Texas 78043

Ph: 956.473.2047



COMO PROTEGER SU HOGAR

Escanee esta imagen con su teléfono inteligente para ser dirigido al sitio web del distrito



o visite www.uisd.net

Es política de United ISD no discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad en sus programas, servicios o actividades como lo requieren el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964, según su enmienda; el Título IX de las Enmiendas a la Educación de 1972 y la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, según su enmienda.



Como Proteger Su Hogar

Es imposible eliminar por completo todos los riesgos en su hogar, pero se pueden tomar las siguientes precauciones:

1. Armas de Fuego

- La mejor manera de reducir el acceso a un arma de fuego es retirarla o guardarla en una caja fuerte con las balas aparte.

2. Medicamentos

- No tenga dosis letales de medicinas en casa. Medicamentos controlados deben permanecer bajo llave.

3. Alcohol

- Solo mantenga cantidades limitadas de alcohol en casa.

4. Tecnología

- El uso de toda la tecnología (p. Ej., celular, tableta, computadora, videojuegos) debe de ser monitoreado y limitado.

